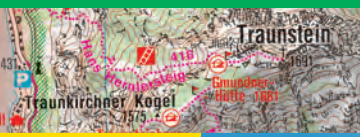
KOMPASS

Großer Wander-Atlas

Alpen

Deutschland · Österreich · Slowenien · Italien
Schweiz · Frankreich

170 Erlebnistouren
Reise-Atlas Alpen 1:750 000



Mit Top-Routenkarten und 400 Farbfotos



GROSSER WANDER-ATLAS

ALPEN

DEUTSCHLAND · ÖSTERREICH · SLOWENIEN
ITALIEN · SCHWEIZ · FRANKREICH

KOMPASS

GROSSER WANDER-ATLAS
ALPEN

DEUTSCHLAND · ÖSTERREICH · SLOWENIEN
ITALIEN · SCHWEIZ · FRANKREICH

© KOMPASS-Karten GmbH · 6063 Rum/Innsbruck, Österreich

3. Auflage 2008
ISBN 978-3-85491-604-8
Verlagsnummer 604

Grafische Herstellung: KOMPASS-Karten GmbH, Innsbruck
Wanderkartenausschnitte: © KOMPASS-Karten GmbH
Reise-Atlas: MAIRDUMONT, Ostfildern
Tourskizzen und Texte: wt-BuchTeam, Garching/Alz
Tourskizzen und Bearbeitung Reise-Atlas Alpen:
Kartographie Heinz Schwanninger, Absam
Konzept und Layout: FGH, Innsbruck
Anzeigenverkauf und -gestaltung:
KV KOMMUNALVERLAG GmbH & Co. KG,
Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn, Deutschland
☎ +49/(0)89/928096-21, fax +49/(0)89/928096-38

Da die Angaben eines Wanderführers in unserer schnelllebigen Zeit fast ständig Veränderungen unterworfen sind, kann für die Aktualität keine Gewähr übernommen werden; bitte haben Sie dafür Verständnis. Berichtigungshinweise und Verbesserungsvorschläge nimmt die Redaktion gerne entgegen.
Korrekturhinweise bitte an unsere Adresse: KOMPASS-Karten GmbH,
Kaplanstraße 2, 6063 Rum/Innsbruck, Österreich
☎ +43/(0)512/265561-0, fax +43/(0)512/265561-8
✉ kompass@kompass.at
www.kompass.at



KOMPASS Wander-Atlas



Die Alpen – Vom ewigen Eis zu den Rebenhängen 12
Entstehung der Alpen 14
Gesteine und Mineralien 14
Alpenflora · Alpenfauna 15
Schwierigkeits-Bewertung 16
Tipps · Auskunft · Wetter 17

DEUTSCHLAND

Berchtesgadener Land		Nationalpark Berchtesgaden	18
		Themenwege	19
	1	Über den Reitsteig zur Gotzenalm	20
	2	Zur Kührointhütte über Rinnkendlsteig	22
	3	Toni-Lenz-Hütte und Schellenberger Eishöhle	24
	4	Watzmannhaus	26
Bayerische Voralpen		Liebliche Täler und Blumenberge	28
Chiemgau	5	Kampenwand über den Sulten	30
	6	Hochgern und Schnappenkirche	32
	7	Sonntagshornrunde	34
Tegernsee · Schliersee	8	Fockenstein	36
	9	Zur Königsalm	38
	10	Aus dem Jenbachtal auf den Wendelstein	40
Tölzer Land	11	Staffel-Runde	42
	12	Benediktenwand	44
Zugspitze-Werdenfelser Land		Auf dem Weg zur »Spitze«	46
	13	Zugspitze	48
	14	Höllentor	50
	15	Notkarspitze	52
	16	Krottenkopf	54
Allgäuer Alpen		Freundliches Allgäu	56
	17	Alpsee-Rundwanderweg	58
	18	Bockkarkopf	60
	19	Rappenseekopf und Hochrappenkopf	62
	20	Über das Gottesackerplateau	64
Tourist-Info			66

ÖSTERREICH

Wiener Hausberge		Am östlichen Rand der Alpen	68
Rund um Wien	21	Hohe Wand-Plateauwanderung	70
	22	Peilstein – beliebter Kletterberg der Wiener	72
Schneeberg	23	Schneeberg	74
Rax	24	Preiner Wand	76
Hochschwab	25	Von Tragöß zur Sonnschienhütte	78
	26	Zum Hochschwabgipfel	80
Nationalpark Kalkalpen	27	Zur Feichtaualm	82
	28	Ebenforstalm	84
Nationalpark Gesäuse	29	Zum Buchsteinhaus	86
	30	Heßhütte – Hochzinödl	88
Grazer Bergland	31	Durch die Raabklamm	90
	32	Auf den Hochlantsch	92
Hohe Almen	33	Brendlhütte – Großer Speikkogel	94
Dachstein-Tauern-Region		Wander- und Wasserlandschaft	96
	34	Schwarzensee – Putzentalalm	98
	35	Greifenberg – Klafferkessel	100
Salzkammergut		Salz, Seen und Berge	102
	36	Trisselkogel (Trisselwand)	104
	37	Der Salzkammerweg	106
	38	Umrundung des Traunsteins	110
Berchtesgadener Alpen	39	Hoher Göll	112
	40	Hochkönig – Übergossene Alm	114
Nationalpark Nockberge	41	Königstuhl	116
	42	Predigerstuhl – Großer Rosennock	118
Karawanken und Steiner Alpen	43	Felsentore an der Uschowa	120
	44	Velika Baba	122
	45	Klagenfurter Hütte	124
Karnische Alpen	46	Biegengebirge	126
	47	Luggauer Törl	128

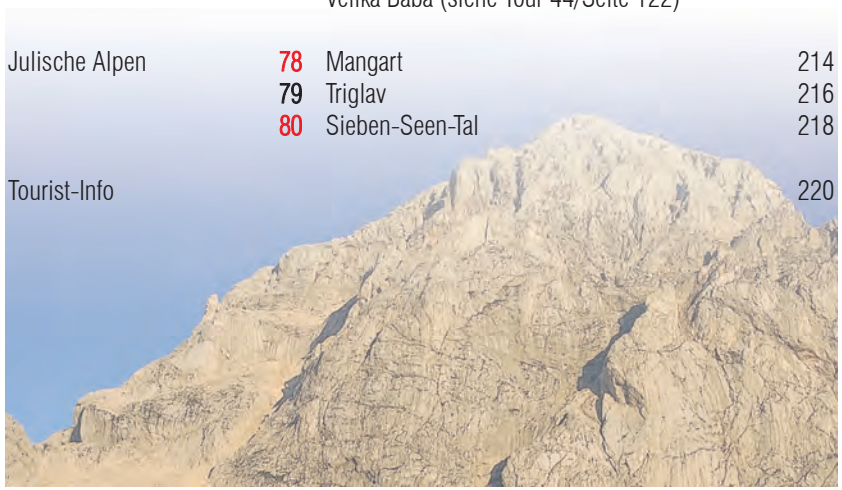
Nationalpark Hohe Tauern		»Auf dich sind wir stolz«	130
Ankogelgruppe	48	Säuleck	132
Glocknergruppe	49	Glocknerrunde	134
Venedigergruppe	50	Virgental – Großvenediger	142
	51	Gletscherschaupfad Innergschlöss	144
Zillertaler Alpen		Zillertal – das bekannteste Tal Tirols	146
	52	Eiskarsee	148
	53	Frauenwand und Weiße Wand	150
	54	Friesenbergscharte und Olpererhütte	152
	55	Ahornspitze	154
Kaisergebirge		Wander- und Kletterparadies	156
	56	Zahmer-Kaiser-Rundtour aus dem Kaisertal	158
	57	Stripsenjochhaus	160
	58	Hintere Goinger Halt	162
Rofangebirge	59	Zireiner See – Rofanspitze	164
	60	Vorderes Sonnwendjoch	166
Karwendelgebirge		Alpenpark Karwendel	168
	61	Vordere Brandjochspitze	170
	62	Kleiner Ahornboden	172
	63	Sonnjoch	174
Wipptal · Stubaital		Ein Ziel zu jeder Jahreszeit	176
	64	Rund um die Kalkkögel	178
	65	Auf die Serles	180
	66	Vom Nösslachjoch zum Lichtsee	182



Ötztal · Pitztal		Beschaulichkeit und Trubel	184
	67	Stuibenfall und Höfle	186
	68	Wildes Mannle	188
	69	Kaunergrathütte	190
	70	Braunschweiger Hütte	192
Lechtaler Alpen	71	Hanauer Hütte – Kogelseespitze	194
Lechquellengebirge	72	Steinernes Meer	196
Rätikon	73	Schesaplana	198
	74	Golm – Lindauer Hütte	200
Silvrettagruppe	75	Saarbrückner Hütte	202
	76	Silvretta-Durchquerung	204
		Hohes Rad	205
		Breite Krone	206
Tourist-Info			208

SLOWENIEN

Im Südosten der Alpen		Die Sonnenseite des Gebirges	210
		Nationalpark Triglav	211
Steiner-Sanntaler Alpen	77	Ojstrica	212
		Velika Baba (siehe Tour 44/Seite 122)	
Julische Alpen	78	Mangart	214
	79	Triglav	216
	80	Sieben-Seen-Tal	218
Tourist-Info			220



ITALIEN

Vinschgau		Im Schnittpunkt der Kulturen	222
	81	Zur höchsten Siedlung Südtirols	224
	82	Höhenweg von St. Martin nach Schlanders	226
	83	Entlang des Waals zum Schloss Juval	228
	84	Gipfeltour zum Similaun	230
Meraner Land		Obst-, Kur- und Wanderland	232
	85	Zu den Schildhöfen von St. Martin	234
	86	Pfandler Alm – Sandwirt	236
	87	Zum höchsten Gipfel der Sarntaler Alpen	238
Rund um Bozen		Ein Ziel zu jeder Jahreszeit	240
	88	Zu den »Stoanernen Mandlen«	242
	89	Panoramatour auf den Ritten	244
	90	Latzfonser Kreuz und Kassianspitze	246
Eisacktal		Wo sich Nord und Süd begegnen	248
	91	Am Landshuter Höhenweg	250
	92	Sieben-Seen-Wanderung	252
	93	Alte Wege nach Säben und Feldthurns	254
Pustertal		Eingangstor in die Dolomiten	256
	94	Wiesen, Wälder, Pyramiden	258
	95	Höhenweg zur Kasseler Hütte	260
	96	Pragser Wildsee – Seekofel	262
Julische Alpen	97	Due Pizzi	264
	98	Jôf di Montasio	266
Dolomiten		Berge, am Meeresgrund geboren	268
Sextner Dolomiten	99	Einserkofel-Umrundung	270
	100	Alpinisteig – Zsigmondyhütte	272
	101	Umrundung der Drei Zinnen	274
Cadinigruppe	102	Sentiero Bonacossa	276
Abteital · Gadertal	103	Zum Heiligkreuz-Hospiz	278
Sellagruppe	104	Val de Mesdi – Pisciadùseehütte	280
	105	Sella-Ringbandweg	282
Grödner Tal		Felsmassive und weite Almen	284
Puez-Geisler-Gruppe	106	Von Wolkenstein zur Regensburger Hütte	286
Langkofelgruppe	107	Rund um die Langkofelgruppe	288
Schlern-Seiser Alm	108	Die große Seiser-Alm-Runde	290
Fassatal/Rosengarten	109	Fassaner Höhenweg	292
Langkofelgruppe	110	Friedrich-August-Weg	294
Fleimstal/Latemar	111	Rund um den Dos dai Branchi	296
	112	Der Turm von Pisa	298
Palagruppe	113	Umrundung der Pala di San Martino	300
Cortina d'Ampezzo		Die »heimliche Hauptstadt« der Dolomiten	302
	114	Rund um die Croda da Lago	304
Tofanagruppe	115	Sentiero Astaldi	306
Fanesgruppe	116	Cascata Sbarco de Fanes	308
Pomagagnon	117	Das dritte Pomagagnon-Band	310
Südtirols Süden	118	Eppaner Höhenweg	312
	119	Blütenpracht im Frühlingstal	314
	120	Naturpark Trudner Horn	316
Brentagruppe		Bizarre Felsen, schmale Bänder	318
	121	Tuenno- und Terres-Waal	320
	122	Sella del Montòz	322
	123	Sentiero Passo Bregàin	324
Adamello-Presanella	124	Passo dei Pozzi Alti	326
	125	Giro dei Cinque Laghi	328
Gardaseeberge		Rund um den Gardasee	330
	126	Bocca di Navene – Monte Altissimo	332
	127	»Giro dei rifugi«	334
	128	Salò, der Drei-Kirchen-Rundgang	336
Lago Maggiore		Magische Seen, mächtige Berge	338
Val Grande	129	Monte Zeda	340
	130	Punta Proman	342
Valle d'Ossola	131	Pizzo Castello	344
Mont-Blanc-Massiv	132	Mont Chétif	346
Valle d'Aosta	133	Die Seen von Combal und Miage	348
	134	Hoch über dem Val Ferret	350
Alpi Cozie	135	Im Banne des Monte Viso	352
	136	Am Fuß der Rocca la Meia	354
Tourist-Info			356



SCHWEIZ

Zürcher Hausberge	137	Großer Mythen	360
	138	Auf den Säntis	362
Vom Rhein zum Rigi	139	Die Ruinaulta	364
	140	Das Greina-Hochplateau	366
	141	Niderbauen-Chulm	368
Engadin mit Münstertal		»Künstlerheimat«	370
Samnaungruppe	142	Über Edelweißwiesen zum Piz Clünas	372
Livigno-Alpen	143	Chamanna Segantini	374
	144	Piz la Stretta (Monte Breva)	376
Bernina	145	Munt Pers	378
Plattagruppe	146	Piz Lunghin – zum Ursprung des Inns	380
Berner Oberland		Die Schweiz pur	382
Berner Voralpen	147	Brienzer Rothorn	384
Berner Alpen	148	Faulhorn	386
	149	Gleckstеinhütte	388
	150	Allmendhubel (Mürren)	390
	151	Tierbergsattel	392
Tessin		Palmen und Gletscherblick	394
Tessiner Voralpen	152	Montagnola	396
	153	Arosio – Mugena – Fescoggia	398
Tessiner Alpen	154	Passo Quadrella	400
	155	Passo Cristallina, Capanna Cristallina	402
	156	Lago di Ritom – Lago di Tom – Lago Cadagno	404
Wallis		Höhenwandern vor Viertausendern	406
Chablais	157	Portes du Soleil et de l'Hiver	408
Walliser Alpen	158	Petit-Mountet-Hütte	410
	159	Zermatt – Höhbalmen	412
	160	Tufteren-Höhenweg	414
	161	Sidelhorn	416
Mont-Blanc-Massiv		Unter dem »Dach Europas«	418
	162	4-Pässe-Tour zwischen der Schweiz und Italien	420
Tourist-Info			422



FRANKREICH

Mont-Blanc-Massiv	163	Aiguillette des Possettes	424
	164	Plain Joux, Ayères und Lac Vert	426
Savoyen und Dauphiné		Steile Berge, tiefe Schluchten	428
Massif des Bauges	165	La Belle Etoile	430
Vercors	166	Rund um den Mont Aiguille	432
Alpes du Sud	167	Sommet du Charra	434
Queyras	168	La Mortice Nord	436
Alpes Maritimes	169	Vallée des Merveilles	438
Verdon	170	Sentier Martel	440
Tourist-Info			442
Alpine Vereine und Schutzhütten im Internet			445
Schutzhütten und Wettervorhersage im Internet			446
KOMPASS im Internet			447
Register			449
Autorenverzeichnis/Bildnachweis			460
Reise-Atlas Alpen		Atlasseite	1
Reise-Atlas Alpen: Blattübersicht		Atlasseiten	2-3
Reise-Atlas Alpen: Kartenteil 1:750000		Atlasseiten	4-34
Reise-Atlas Alpen: Zeichenerklärung		Atlasseite	35



DIE ALPEN



Zuckerhütl, 3507 m

Vom ewigen Eis zu den Rebenhängen

Majestätische Bergwelt – ob man vor „König Watzmanm“ steht oder vom Gipfel des Ortlers auf die Dreitausender rings herum schaut: Der Eindruck dieser Riesen ist überwältigend, schon der schieren Masse wegen, da gibt es nichts Vergleichbares. Und zwischen den schneegekrönten Spitzen eine Welt von erstaunlicher Vielfalt: zerklüftete Felsen und steile Wände, mal wild, mal sanft rauschende Bäche, kristallklare Bergseen, saftige Wiesen und steile Rebenhänge, bizarre Schluchten, malerische Städtchen und prächtige Kirchen – es ist ein buntes Mosaik, das sich zu Europas größter zusammenhängender Urlaubslandschaft fügt.

Diese Urlaubslandschaft hat sich in den vergangenen Jahren gewaltig verändert. Das war unumgänglich, denn der Tourismus ist in vielen Regionen der Alpen die einzige Branche mit Zukunft. Deshalb wurden Milliarden in ein zeitgemäßes touristisches Angebot investiert. Erlebnisbäder, Mountainbiking, Canyoning und trendige Events gehören ebenso dazu wie lebendiges Brauchtum, Feste und Tradition. Aber auch das Wandern im Gebirge ist wieder »in«. Um die Alpen in ihrer Faszination und Vielfalt kennenzulernen, wurden vor allem jene Touren aufgenommen, die den Landschafts-Charakter der jeweiligen Alpenregion eindrucksvoll widerspiegeln.



Marketenderin in Wipptaler Tracht

Der deutsche Anteil der Alpen beschränkt sich auf einen schmalen Streifen im Süden Bayerns. Wenn auch kein Dreitausender dabei ist, so kann diese reizvolle Landschaft doch mit eindrucksvollen Berggestalten wie den Watzmann in den Berchtesgadener Alpen und die Zugspitze im Wettersteinmassiv aufwarten. Daneben lockt die sanfte Landschaft des Alpenvorlandes mit ihren sehenswerten Kirchen, Klöstern und Schlössern.

Der Großteil der Ostalpen liegt auf österreichischem Gebiet. Zwischen Vorarlberg und Wien reiht sich eine Bergkette an die andere. Etliche Dreitausender krönen die Silvretta, den Rätikon und die Verwallgruppe. Die Ötztaler-, Stubaier- und Zillertaler Alpen bilden den Kern der österreichischen Alpen, die mit dem vergletscherten Großvenediger, 3666 m, und dem Großglockner, 3798 m, in den Hohen Tauern ihren Höhepunkt finden.

Fruchtbare Täler und grandiose Felsszenarien sind die Merkmale der Südtiroler Landschaft, die von den berühmten Dolomiten beherrscht wird. Im Westen des Landes liegt der Ortler, 3905 m, der von erfahrenen Bergsteigern in einer Zweitagestour von Sulden aus erstiegen werden kann. Weiter südlich, in den Bergen rund um den Gardasee, bieten sich dank des mediterranen Klimas das ganze Jahr über Wanderungen an.

Ein grandioses Naturschauspiel bieten die Gipfel der Berner und Walliser Alpen in der Schweiz. Der Anblick des Matterhorns, 4478 m, lässt noch immer die Herzen der Touristen höher schlagen, auch wenn die meisten von ihnen nicht Abenteuer, sondern das Naturerlebnis suchen. Die majestätische Welt der Viertausender wird vom Mont Blanc, 4808 m, gekrönt, der an der Grenze Frankreich-Italien liegt und als höchster Berg Europas gilt.



Ansitz bei Kaltern, Blick auf den Mendelkamm

Entstehung der Alpen

Wie alle Gebirge, so sind auch die Alpen durch erdinnere Kräfte und Bewegungen entstanden, welche die äußere, bis zu 70 km dicke Erdkruste, ständig verändern. Sechs große und einige kleinere Platten bilden sozusagen die Haut der Erde. Sie bewegen sich auf dem zähflüssigen Untergrund des Erdmantels mit einer Geschwindigkeit von 2 cm pro Jahr wie Eisschollen auf dem Wasser. Entfernen sich zwei Platten voneinander, so entsteht ein Ozean, und Basaltmagma aus dem Erdinneren füllt den sich weitenden Spalt der Erdkruste. Durch die Abkühlung wird die ozeanische Basaltkruste immer dicker und schwerer und sinkt in den Erdmantel zurück. Dadurch bewegen sich die Kontinente aufeinander zu und falten sich an ihren Rändern zu Gebirgszügen auf.

Ein von der Afrikanischen Platte losgelöster Kontinentsplitter, die Adriatische Platte, schob sich vor 50 Mio. Jahren 150 Kilometer weit über den Südrand der Europäischen Platte hinweg. Bei dieser gewaltigen Überschiebung wurden die Sedimente beider Platten zu hohen Bergen aufgefaltet.

Die Konturen der Alpen werden durch Erosion laufend verändert. Wasser, Eis und starke Winde verursachen oft starke Abtragungen, Flüsse und Bäche schneiden Täler in die Erdoberfläche. Auch Abtragungen ändern das Bild der Erde fortlaufend.



Erdgeschichte am »Sentiero Astaldi«

Gesteine und Mineralien

Die Felswände der Alpen gewähren Einblicke in die steinernen Strukturen der Erdkruste.

Magmatische Gesteine bilden sich, wenn flüssiges Magma aus dem äußeren Erdmantel hervorquillt und an der Oberfläche erstarrt. Ein weit verbreitetes Tiefengestein ist der Granit.

Durch Verwitterung werden Steine abgetragen, bis sie schließlich als Schotter und Sand unter Felswänden lagern und von Flüssen ins Meer befördert werden. Durch chemische und physikalische Prozesse verfestigen sich diese Ablagerungen im Laufe der Zeit zu **Sedimentgestein** (Kalkgestein).

Metamorphes Gestein bildet sich durch Umwandlung von magmatischem Gestein und Sedimentgestein unter großem Druck oder hohen Temperaturen.

Die Temperaturen der kontinentalen Erdkruste zwischen 300 und 650 °C ließen auch eine Vielfalt von **Mineralien** entstehen. Über 2000 davon sind uns bekannt und immer neue werden entdeckt. Fast alle Minerale sind Kristalle und faszinierende Zeugen der Erdgeschichte.

Alpenflora

Wer liebt sie nicht, die Alpenblumen, mit ihren leuchtenden Farben und exotisch anmutenden Formen? Ihre Umwelt ist wesentlich rauher als die der Tieflandpflanzen und sie haben eine kürzere Vegetationszeit, die sie mit mehrjährigem Wachstum, immergrünem Laub und frühzeitigem Blühen ausgleichen. Zudem sind die Pflanzen starkem Wind und intensiver UV-Strahlung ausgesetzt und werden von Stein- und Schneelawinen bedroht. An diese erschwerten Lebensbedingungen haben sich die Alpenpflanzen in vielen Jahrtausenden gut angepasst. Auch das Edelweiß, die Königin der Alpenblumen, ist in den wärmeren Abschnitten der Eiszeiten aus Ostasien zugewandert. Durch seine filzige Behaarung schützt es sich erfolgreich vor der rauhen Hochgebirgswitterung.



Das Edelweiß – ein junger Alpenbewohner

Von den Ebenen bis zu den Berggipfeln sind verschiedene Vegetationsstufen zu erkennen: Die subalpine Stufe wird meist von Nadelwald gebildet, der bis zur Waldgrenze (1700–2000 m) reichen kann. Darüber findet man noch Latschen und Zwergsträuche. In der alpinen Stufe ober der Waldgrenze trotzen nur noch Rasen und Schuttfluren dem rauhen Klima. In der nivalen Stufe, 2500–3200 m, können sich nur noch kleine Polster behaupten.

Alpenfauna

Mit den erschwerten Lebensbedingungen in zunehmender Meereshöhe ändert sich die Vegetation und damit auch die entsprechende Tierwelt. Die Tiere passen sich durch Verstärkung des Herzens und der Gefäße, Dunkelfärbung und verdichtete Behaarung an die Umwelt an. Im Laubwald der Waldstufe finden sich Eichhörnchen, Baummarder, Spechte, Eulen, Feuersalamander, Alpenbockkäfer, Auerhuhn, Hasel- und Birkhuhn. Den Nadelwald bewohnen Tannenhäher, Kreuzschnäbel, Schwarzspecht, Rauhfuß- und Sperlingskauz. In der Zwergstrauchheidenstufe leben Schneehuhn, Steinhuhn, Steinschmätzer, Murmeltier, Gämse, Steinbock, Hermelin, Fuchs und Schmetterlinge. In der nivalen Stufe sind noch Milben, Springschwänze, Spinnen, Mücken und Schmetterlinge zu finden.



Im Hochgebirge zu Hause: das Murmeltier

Tipps und Hinweise

SCHWIERIGKEITS-BEWERTUNG Angaben zu Schwierigkeiten sind gerade im Bereich der Bergwanderungen problematisch; zu unterschiedlich ist das individuelle Empfinden, etwa beim Thema »ausgesetzt« und Schwindelfreiheit. Auch die Klassifizierung von objektiven Voraussetzungen (körperliche Verfassung, Wetter ...) wäre nur wenig aussagekräftig, deshalb gibt es bei den folgenden Tourenvorschlägen zur Schwierigkeit weniger »harte Ziffern« als Hinweise zum Charakter des jeweiligen Unternehmens. Das setzt voraus, dass immer auch die eigene Verantwortlichkeit gefragt ist und hat den zusätzlichen Vorteil, dass der Benützer auch nach seinen eigenen Kriterien »passend« und »Spaß« auswählen kann.

Eine grobe Unterscheidung bei den Schwierigkeiten ergibt sich aus den Farben der Tourennummern. Dabei ist zu beachten, dass im Text erwähnte etwaige Zusatzziele, alternative Abstiegswege oder Varianten deutlich schwieriger sein können. Das Hinweissymbol macht auf Zusätze aufmerksam.

▼ **BLAU** Hier handelt es sich um gut angelegte (Berg-) Wege ohne echte Gefahrenstellen, die jedermann begehen kann. Das schließt aber kräftige Steigungen nicht aus. Diese Routen sind zudem gut beschildert und markiert. Auch für alpine Anfänger geeignet

▼ **ROT** Diese Wege und Steige verlaufen in hochalpinem Gelände, können also durchaus steil und steinig sein, vielleicht auch einmal durch leicht schrofiges Gelände führen (evtl. Drahtseile), ohne allerdings ernste Gefahrenstellen zu bieten. Ein Mindestmaß an alpiner Erfahrung, etwas Trittsicherheit und festes Schuhwerk sollen nicht fehlen. Auch diese Routen, wie fast alle im Bereich des Führers, sind meist ausreichend beschildert und gut markiert.

▼ **SCHWARZ** Hier findet man wirklich anspruchsvolle Bergwanderungen in manchmal felsdurchsetztem Gelände. Es gibt ausgesetzte und gefährliche Stellen, und diese Touren sind meist recht lang. Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Geschicklichkeit sind ebenso notwendig wie Bergstiefel und richtige Ausrüstung. Hier wirken sich die herrschenden Verhältnisse wie Nässe, Nebel, Neuschnee, Altschneefelder usw. besonders deutlich aus. Auch diese Routen sind meist ausreichend beschildert und markiert. Für Anfänger ungeeignet!

ZEITANGABEN Die angegebenen Gehzeiten für Auf- und Abstiege können nur Richtwerte sein; zu ungleich ist das Tempo der einzelnen Wanderer und Bergsteiger und zu rasch ändern sich manchmal die Wetterverhältnisse. **Unerlässlich für die Tourplanung ist die Wanderkarte, aus der sich wichtige Informationen** zur Geländebeschaffenheit herauslesen lassen.

ORIENTIERUNG Führer und Karte nützen wenig, wenn die nötige Sorgfalt fehlt. Kluge studieren ihre Hilfsmittel nicht nur vor der Tour genau, sie vergleichen laufend ihre Unterlagen mit den Gegebenheiten. Nur so fällt ein Fehler sofort auf, nur so ist man vor Irrwegen sicher. Die gute Hütten-Infrastruktur gibt zusätzlich die Möglichkeit, immer wieder Informationen vor Ort einzuholen und sich große Touren in Etappen einzuteilen.

HÜTTEN, ALMEN Bei den Einkehrmöglichkeiten unterwegs haben wir keine Öffnungszeiten angegeben – aus gutem Grund: Diese ändern sich zu rasch, hängen manchmal auch von den Verhältnissen ab (z.B. Schlechtwettereinbruch mit Schnee im Herbst). Der Benützer findet jedoch die Telefonnummern der Alpinen Auskunftstellen und der Verkehrsämter bzw. Informationsbüros, die meist gut darüber Auskunft geben können.

HÖHE UND SCHNEE Auch wenn Sie keine Hochgebirgstour auswählen, müssen Sie für einen Wetterumschwung vorsorgen. Warme Kleidung sollte bei höheren Gipfeltouren nie fehlen, zumal in der Höhe häufig kalte Winde blasen. Zudem gibt es an geschützten Stellen bis weit in den Sommer hinein Altschneefelder, und jeder Schlechtwettereinbruch kann auch Neuschnee bringen. Deshalb ist es ratsam, sich vorher über die Verhältnisse zu informieren!

Auskunft · Wetter

Alpine Auskunftstellen
DAV - Deutscher Alpenverein
☎ +49/89/29 49 40
ÖAV - Österreichischer Alpenverein
☎ +43/512/58 78 28
AVS - Alpenverein Südtirol
☎ +39/0471/99 99 55

Alpiner Notruf
☎ Europäischer Notruf 112

Alpiner Wetterdienst
Deutschland ☎ 0900/129 50 70
Österreich ☎ 0900/91 15 66-80
Alpenwetter (persönliche Beratung)
Österreich ☎ +43/512/29 16 00
Alpenwetter (im Internet)
www.alpenverein.at/wetter

Meteo Schweiz
www.meteoschweiz.ch
Meteo Frankreich
www.meteofrance.com

KOMPASS-Karten GmbH
www.kompass.at



BERCHTESGADENER LAND



Wasser, Felsen, Blumen: die idealen Komponenten des Berchtesgadener Wandergebiets

Das Gebiet

Die Berchtesgadener Alpen, ein Bestandteil der Nördlichen Kalkalpen, werden geprägt durch tief liegende Täler, ausgedehnte Hochplateaus und schroffe Gipfelregionen.

Während der Dachsteinkalk in den Hochgebirgslagen durch seine starke Verkarstung zur Höhlenbildung (vor allem am Untersberg) beigetragen hat, besteht der Sockel der Gebirgsmassive aus Dolomitgestein, das durch eiszeitliche Gletscherentwicklungen zu Trogtälern ausgeschliffen wurde, wie beim Königssee, oder infolge der Verwitterung zu riesigen Schutttälern führt; wie im Wimbachtal zu sehen.

Außer dem Watzmann und dem Lattengebirge, die ausschließlich auf deutschem Boden liegen, werden alle anderen Gebirgszüge von der Landesgrenze Österreich und Deutschland durchzogen. Die Saalach trennt die Berchtesgadener im Westen von den Chiemgauer, Loferer und Leoganger Bergen, die Salzach bildet im Osten die Grenze.

Nationalpark Berchtesgaden

210 km² umfasst der im Jahre 1978 gegründete Nationalpark Berchtesgaden, der den Südteil des Alpenparks bildet. Er entspricht in etwa dem früheren Naturschutzgebiet Königssee, das bereits 1910 unter Schutz gestellt wurde. Die Ziele der Nationalparkverwaltung – zum einen die Natur, Flora und Fauna sich weitgehend ungestört entwickeln zu lassen, zum anderen den Menschen diese Natur zur Erholung zur Verfügung zu stellen – hat dazu geführt, dass kaum ein anderes Erholungsgebiet so gut wissenschaftlich untersucht, so hervorragend erschlossen und so umfassend mit Informationen über die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur ausgestattet ist.

Nationalparkhaus Berchtesgaden
☎ 08652/64343 und Nationalpark-Informationsstellen in Königssee »Alter Bahnhof«, ☎ 08652/62222; Ramsau-Hintersee »Klausbachhaus«, ☎ 08657/1431; Wimbachbrücke.

Das Urlaubs- und Wandergebiet Berchtesgadener Land

Die landschaftliche Vielfalt der Berchtesgadener Alpen bietet sowohl dem Spaziergänger als auch dem ambitionierten Bergwanderer eine Vielzahl von Möglichkeiten. Das Angebot an Seen (Königssee, Taubensee, Hintersee), Klammen, Almen (Gotzenalm, Kühroitalm) und Hütten ist groß und vielfältig.

Mit Hilfe der Seilbahnen lassen sich um Jenner, Predigtstuhl und am Untersberg leichte Tagestouren durchführen, unter Benützung der Unterkunftshäuser auf der Reiter Alm und im Steinernen Meer können auch lange und abwechslungsreiche Mehrtagesunternehmungen durchgeführt werden. Die Kombination von Bootsfahrt und Bergtour hat rund um den Königssee natürlich einen ganz besonderen Reiz und ist nicht nur für Kinder eine zusätzliche Motivation.

Für den engagierten Berggeher sind die Überschreitungen am Hohen Göll, im Hochkaltergebiet, am Watzmann, auf der Reiter Alm und im Steinernen Meer durchaus lohnende Herausforderungen.

Themenwege

stehen in Bezug zur Berchtesgadener Geschichte, Kultur und Landschaft und vermitteln ein lehrreiches Erlebnis:

- **Adlerweg** (Hintersee)
- **Almbachklamm, Theresienklause, Kugelmühle** (Marktschellenberg)
- **Arnoweg**

Die ersten acht der insgesamt 63 Etappen des Arnoweges führen über den Untersberg nach Marktschellenberg, dann über das Torrener Joch und Stahlhaus zum Königssee und über das Steinere Meer nach Lofer. Der 830 km lange Arnoweg wurde aus Anlass des Jubiläums »1200 Jahre Erzbistum Salzburg« geschaffen und nach Erzbischof Arno benannt.

Salzburger Land Tourismus GmbH
✉ info@salzburgerland.com
www.tiscover.at/salzburg

- **Historischer Rundgang** (Berchtesgaden/Bad Reichenhall)
- **Oberer Knappenweg** (Bergwerk Dürrnberg)
- **Naturlehrpfad Zauberwald** (Ramsau-Hintersee)
- **Ramsauer Malerweg** (Hintersee)
- **Sagen-Wanderung** (Oberau, Roßfeldstraße)
- **Salzhandelsweg** (Hintersee – Weißbach)
- **Salinenweg zum Antoniberg** (Bad Reichenhall)
- **Schlösser-Wanderungen** (Gruttenstein, Marzoll, Ruine Karlstein)
- **Soleleitungsweg** (Ramsau – Ilsank)
- **Wasserpfad–Naturerlebnis-Rundwanderweg** (Bayerisch-Gmain);

Informationen: Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V. (LBV), Güterhallenstraße 2, 83278 Traunstein ☎ 0861/15152, fax 2637.

1

Über den Reitsteig zur Gotzenalm, 1685 m

Der kürzeste Weg zum beliebten Aussichtsort

Ausgangspunkt: Königssee/Schiffshaltestelle Kessel.
Gehzeiten: ↑ Gotzenalm 3.15 Std., weiter zum Feuerpalfen 15 Min., ↓ nach Kessel etwa 2.30 Std., nach Königssee ca. 3 Std.
Charakter: Reitsteig teilweise steiler, aber gut angelegter Waldpfad, sonst bequeme Wirtschaftswege mit steilen Serpentinen. Kürzester und schnellster Zugang zur Aussichtsplattform Gotzenalm.
Einkehr: Gotzenalm; evtl. Königsbachalm.
Karte: KOMPASS Nr. 14 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Die Verbindung von Wasser und Bergen hat einen eigentümlichen Reiz, besonders wenn man mit dem Schiff zur Bergtour aufbricht. Der Königssee bietet Alpinisten aller Schattierungen Möglichkeiten, diese Kombination zu nutzen: von der Spazierwegwanderung am Obersee über klettersteigähnliche Bergpfade bis hin zu den schwierigen und nur den Könnern vorbehaltenen Kletterrouten in der Watzmann-Ostwand.

Der Reitsteig ist der kürzeste und schnellste Zugang zur wunderschönen Aussichtsplattform der Gotzenalm, die einem das Watzmannmassiv wie auf dem Präsentierteller bietet, vor allem, wenn man sich den kurzen (15 Min.) Abstecher zum Aussichtspunkt Feuerpalfen gönnt. Hier wartet ein atemberaubender Tiefblick auf den Königssee und die Halbinsel St. Bartholomä.

Ausgangspunkt unserer Wanderung ist die Bedarfsanlegestelle »Kessel«, der erste Haltepunkt der Königsseeschiffe. Zuerst in südlicher Richtung parallel zum Ufer und dann in weiten, teilweise steilen Kehren durch den Wald hinauf. Nach etwa 1.30 Std. trifft man bei der Gotzentalalm (1115 m) auf den breiten Weg, der über die Königsbachalm und die Mittelstation des

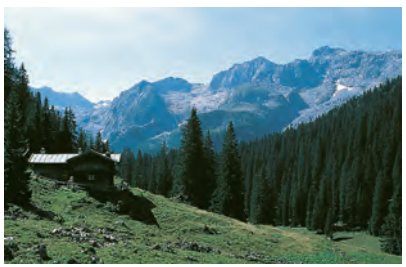


Schöner Tiefblick vom Feuerpalfen nach St. Bartholomä hinab

Jenner nach Hinterbrand führt. Nicht selten wird man ab hier von Mountainbikern begleitet. Wir halten uns rechts und steigen die steilen Serpentinen zur Seeaualm und nach einem flacheren Zwischenstück den letzten steilen Abschnitt zur Hochfläche der Gotzenalm hoch. Direkt am Rand des Plateaus leitet nach rechts ein kleiner Pfad über die Wiesen zum Feuerpalfen hinüber, zuerst ansteigend zum Warteckkamm, 1741 m, dann etwas fallend zu einem mit einem Geländer versehenen Aussichtspunkt.

☛ Wer die Wanderung mit einer Bootsfahrt ausklingen lassen will, sollte sich um die Abfahrtszeiten der Schiffe kümmern und denselben Weg als Abstieg wählen. Es lässt sich aber auch bequem – mit zusätzlich 30 Min. – nach Königssee zurückwandern.

▶ Eine **Tourvariante zur Gotzenalm** führt über den **Kaunersteig** zum »Aussichtsbalkon« hoch über dem Königssee. Nach der viertelstündigen Bootsfahrt folgt man in Salet dem Schild nach links (Kaunersteig – Regenalm – Gotzenalm, Nr. 492), der zuerst am Seeufer entlang, dann auf schattigem Waldpfad in steilen Serpentinen (z. T. mit Drahtseilen versehen) zur Regenalm führt, 2 Std. Auf dem fast ebenen Höhenweg (Nr. 493) gelangt man zur Gotzenalm mit grandioser Aussicht, gesamt 3.30 Std.



Blick vom Kaunersteig auf das Steinerne Meer

2

Zur Kührointhütte über Rinnkendlsteig

Knackiger Felssteig mit Seeblick

Ausgangspunkt: Königssee/St.Bartholomä-Schiffsanlegestelle, 604 m.
Gehzeit: ↑↓ Bis Archenkanzel 2.30 Std., plus 30 Min. zur Kührointhütte; Weiterweg über Klingeralm nach Königssee gut 2 Std.
Höhenunterschied: 799 m.
Charakter: Der Rinnkendlsteig ist teilweise steil und felsig, aber gut gestuft und an den entscheidenden Stellen mit Drahtseilen gesichert.
Einkehr: Kührointhütte, 1403 m; evtl. Grünsteinhütte, 1200 m.
Karte: KOMPASS Nr. 14 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Tiefblick vom Rinnkendlsteig auf den Königssee

Auch wenn der Rinnkendlsteig oft als sehr schwer eingestuft wird und nur für Geübte ausgeschildert ist, darf sich unseres Erachtens jeder trittsichere und schwindelfreie Berggeher an diesen aussichtsreichen Steig heranwagen. Trotz steiler Passagen bietet der gut gestufte Fels, der überall dort, wo es notwendig ist, mit Drahtseil gesichert ist, keine unüberwindlichen Hindernisse. Um den anstrengendsten Teil mit frischen Kräften angehen zu können, nehmen wir den Steig im Aufstieg. So kann man sich auch bereits bei der Bootsanfahrt einen Eindruck vom Aufstiegsweg verschaffen. Im unteren Teil ist gut zu erkennen, wie er über die meist baumlose Flanke in Serpentinen nach oben führt.

Hinter der Kirche folgen wir dem Schild, das uns nach rechts den Weg zur Kührointhütte weist. Vorbei am Holzgebäude der Ostwand-Bergsteiger, passieren wir am Seeufer entlang den Gedenkstein für die »edle Prinzessin Marie Gabriele« und halten uns weiter rechts. Kurz darauf beginnt der felsige Steig mit einer Drahtseilpassage. Etliche Stellen sind mit Eisenstiften und Drahtseilen versichert. Hin und wieder erleichtern lange Holztreppen das Höhersteigen. Nach etwa 2 Std. folgt man einer Querung, die nach rechts, leicht fallend, durch

Wald führt, bis von rechts unten eine Schlucht hochzieht. Hier verliert man den Seeblick und trifft wenig später auf eine Verzweigung, die rechts zur Archenkanzel weist. In wenigen Minuten hat man den vielleicht imposantesten Königsseeblick wieder. Bis zur Verzweigung zurück und dem Schild zur Kührointhütte folgen. Auf breitem Fahrweg erreicht man 30 Min. später die willkommene Raststation.

Von der Kührointhütte nehmen wir als Weiterweg den mit Nr. 443 ausgeschilderten Pfad Richtung Schönau, Herrenroint, Klingeralm. Meist durch dichten Fichtenwald folgen wir etwa 1.30 Std. dem ständig abwärts führenden Weg zur Klingeralm und gelangen schließlich nach weiteren 30 Min. entlang der Bob- und Rodelbahn zum Ausgangspunkt und Parkplatz in Königssee.

▶ Als **Rückweg-Variante** bietet sich von der Kührointhütte auch der Weg über die **Grünsteinhütte** an: zuerst auf breitem Fahrweg, dann links abbiegend auf schönem markierten und leicht abfallenden Waldpfad zur Hütte und östlich steil hinunter zum Parkplatz in Königssee.



Ein beliebtes Wanderziel: die Grünsteinhütte



3

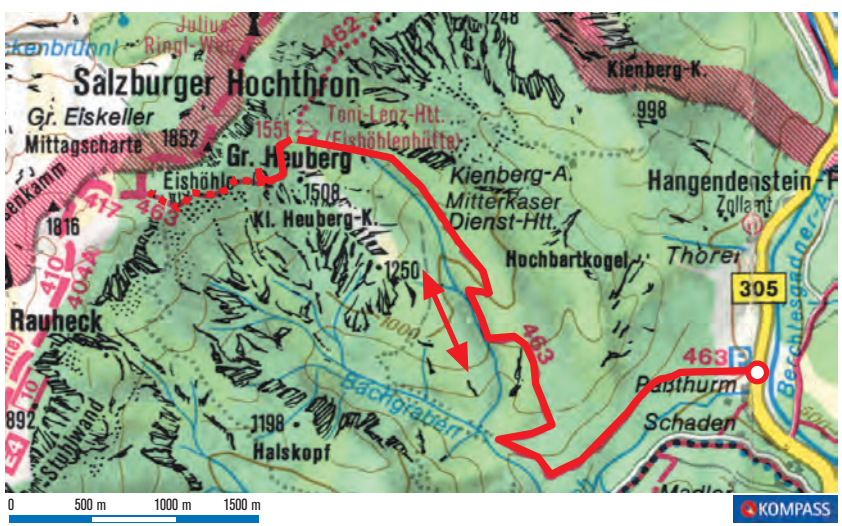
Toni-Lenz-Hütte, 1551 m und Schellenberger Eishöhle

Zur größten erschlossenen Eishöhle Deutschlands

Ausgangspunkt: Marktschellenberg/Passthurm (großer Parkplatz).
Gehzeit: ↑ Bis zur Toni-Lenz-Hütte 2.30 Std., plus 15 Min. zur Eishöhle; ↓ Rückweg gut 2 Std.
Höhenunterschied: 970 m.
Charakter: Gute Wege und Pfade.
☛ Warme Kleidung für die Eishöhle mitnehmen!
Einkehr: Toni-Lenz-Hütte, 1551 m.
Karte: KOMPASS Nr. 14 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 11.

«Arnoweg«, «Toni-Lenz-Hütte«, »Eishöhle« – die Beschilderung an der Bushaltestelle (rechts an der Straße von Grödig nach Marktschellenberg) ist üppig. Für Statistiker gibt das Hinweisschild »Herz-Kreislauf-Testwanderung zur Toni-Lenz-Hütte /Eishöhle» noch zusätzliche Informationen: Gesamtlänge 6012 m, 970 Höhenmeter, 16,2 Prozent durchschnittliche Steigung.

Wir starten auf Asphalt, dann – ziemlich steil – auf Kies, folgen den Hinweisschildern und dem schattigen Waldpfad, bis man nach etwa 1.30 Std. wieder freie Sicht gewinnt. Der sonnige Pfad ist felsiger und steiler, aber auch erheblich aussichtsreicher und führt uns zur Toni-Lenz-Hütte, 1551 m, dem stark frequentierten Ausgangspunkt für Eishöhlenbesucher (20 Minuten zum Sammelplatz, stündliche Führungen





Von der Toni-Lenz-Hütte, 1551 m, erreicht man in 20 Minuten die Schellenberger Eishöhle

von 10–16 Uhr). Auf dem Weg zum Sammelplatz passiert man bei der Wegkreuzung zur Mittagscharte bei einem kleinen Eisenkreuz, einen wunderschönen Aussichtspunkt.

Wem der Eishöhlenbesuch zu wenig, aber der Weiterweg über den Salzburger Hochthron bis zum Geiereck (Talfahrt mit der Untersbergbahn möglich) zu weit ist, sollte sich wenigstens einen kleinen Ausflug über den Thomas-Eder-Steig zur Mittagscharte leisten. Der gut angelegte, mit Drahtseilen und Holztreppen versicherte Steig führt teils am Fels entlang und teils im Berg steil nach oben. Es ist ausreichend hell, manchmal etwas feucht und eng, vor allem bei häufigem »Gegenverkehr«. Dieser von der Eishöhle aus etwa dreiviertelstündige Abstecher lohnt in jedem Fall.

Der Rückweg verläuft über den Anstiegsweg.

Die Schellenberger Eishöhle

Die Schellenberger Eishöhle ist eine statisch bewetterte Sackhöhle. Sie ist luftdicht nach unten abgeschlossen und hat den Eingang oben. Die Eingangshalle (Josef-Ritter-von-Angermayer-Halle) ist mit 70 m Länge, 40 m Breite und einer Höhe von 5 bis 8 Metern die größte Halle der Eishöhle. Mit jedem Schritt abwärts wird es kälter, bis man unten bei 0° C auf einer 30 cm dicken Eisschicht steht. Eindrucksvolle Eishallen und bizarre Eisgebilde sind zu bestaunen. Die Besichtigung dauert gut 30 Minuten (warme Kleidung anziehen!); Führungen 10–16 Uhr jeweils zur vollen Stunde von Pfingsten bis 31. Oktober .

Schellenberger Eishöhle
Dr.-Berkmann-Str. 13
83487 Marktschellenberg
✉ *info@eishoehle.net*
www.eishoehle.net

4

Watzmannhaus, 1930 m

Ein berühmter Stützpunkt

Ausgangspunkt: Ramsau, Wimbachbrücke (Parkplatz), 624 m.
Gehzeit: ↑ über Klamm rund 4 Std., ↓ 2.45 Std.; Rückweg über Kührointhütte 3.30 Std.
Höhenunterschied: 1306 m.
Charakter: Unschwierige Berg- und Almpfade; ☛ der Abstieg zur Kührointhütte verlangt Trittsicherheit (stellenweise gesicherter Steig).
Einkehr: Watzmannhaus, 1930 m; eventuell Kührointhütte, 1403 m.
Karte: KOMPASS Nr. 14 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Der Watzmann ist das herausragende und sicherlich bekannteste Wahrzeichen der Berchtesgadener Berge, ein Topziel für alle Bergsteiger. Aber auch der normale Wanderer hat seine Chance, diesem Koloss nahe zu kommen: das Watzmannhaus am Fuße dieses imposanten Massivs ist ein relativ einfach zu erreichendes Wanderziel. Nicht zuletzt deshalb sollte man nicht annehmen, dass der Hüttenanstieg zum Watzmannhaus eine einsame Angelegenheit ist. Wer übernachten will, sollte sich anmelden und sich rechtzeitig auf den Weg machen.

Gleich zu Beginn der Wanderung erleben wir in der Wimbachklamm den ersten Höhepunkt; der (gebührenpflichtige) kleine Umweg lohnt sich. Anschließend wandern wir leicht ansteigend in großen Kehren auf dem Weg Nr. 441 zur Stubenalm hinauf. Weiter führt der Weg über die Mitterkaseralm und jetzt zunehmend steiler werdend zur Falzalm. Über teilweise freie Hänge schlängelt sich der gut angelegte Steig deutlich steiler zum schon länger sichtbaren Watzmannhaus hoch. Das auf dem Falzköpfl platzierte Alpenvereinshaus ist ein äußerst aussichtsreicher Logenplatz.



Das Watzmannhaus am Fuß des Hocheck und dessen breiter Rücken

▶ Der Aufstieg zur Watzmann-Mittelspitze, 2713 m, sollte nur von erfahrenen, trittsicheren und absolut schwindelfreien Berggehern unternommen werden.
Auf einem gut markierten Weg geht es in weiten Spitzkehren nach oben. Wo sich der Bergrücken verengt, wird der Weg schmaler und steiler und bringt uns über Schrofen zur ersten drahtseilversicherten Stelle. Beeindruckend sind die Tiefblicke ins Watzmannkar. Wir folgen dem Gratverlauf und erreichen nach rund 2 Std. die offene Unterstandshütte am Hocheck.

Jetzt geht es zuerst über eine schmale Stelle hinab, dann folgt man den Markierungen auf der Grathöhe oder etwas unterhalb in der Westseite des Gratkammes. Mehrere ausgesetzte, aber durchwegs gut gesicherte Auf- und Abstiege bringen uns dem 2713 m hohen Mittelgipfel des Watzmann näher. Das Gipfelkreuz erreichen wir über ein steiler ansteigendes, mit künstlichen Stufen versehenes Plattenband.

Die Rundsicht vom höchsten Berchtesgadener Aussichtspunkt ist faszinierend. Hochkalter, Hochkönig, Zugspitze und die Gletscher des Alpenhauptkammes präsentieren sich unseren Blicken.

Gehzeit: ↑↓ Watzmannhaus – Watzmann-Mittelspitze und zurück, 5 Stunden.

Wer nicht übernachten will und auch nicht den gleichen Weg zurückgehen möchte, hat die Möglichkeit, ab der Falzalm eine Alternative zu wählen. Über den steilen, aber gut gesicherten Falzsteig (Nr. 442) erreichen wir in 1.30 Std. die Kührointhütte, 1403 m.

Bereits kurz vor den Almgebäuden zweigt ein Pfad links ab, quert zuerst den Fahrweg, der zur Kührointhütte führt, und verläuft dann auf diesem gemächlich fallend zur Schapbachalm. Dort folgen wir der Fahrstraße, halten uns links und gelangen so wieder zur Wimbachbrücke und zum Ausgangspunkt beim Parkplatz zurück.



Aufbruch vom Watzmannhaus

BAYERISCHE VORALPEN



Blick von der Hörndlwand nach Ruhpolding und ins Chiemgauer Vorland

Liebliche Täler und Blumenberge

Im Norden durch den größten bayerischen See, den Chiemsee, begrenzt, zeigt der Chiemgau nach Süden einen fließenden Übergang von lieblicher Tallage über bewaldete Höhenrücken bis zu schroffen Felsgebirgen auf. Im Westen reichen die Chiemgauer Berge bis zum bayerischen Inntal mit dem Hochries als Eckpfeiler und krönendem Abschluss, im Osten zieht das Tal der Roten Traun die Grenze zu den Berchtesgadener Alpen und im Süden gibt die heute nicht mehr so spürbare deutsch-österreichische Landesgrenze mit den markanten Erhebungen von Sonntagshorn, Fellhorn und Spitzsteinhorn die Linie vor. Das Priental bis Sachrang, das Tal der Tiroler Achen bis Kössen sowie die Rote Traun und das Weißbachtal sind die Einfallstore, die sich von Norden nach Süden durch die Chiemgauer Alpen ziehen und beste Ausgangspunkte für jede Form alpiner Freizeitbetätigung bieten.

Naturschutz im Chiemgau

Viele Bereiche des Chiemgaus sind Naturschutz- bzw. Landschaftsschutzgebiete, so z.B. die Mündung der Tiroler Achen (zwischen Grabenstätt und Übersee), die Seeoner Seen, die Eggstätter Seenplatte, das Durchbruchstal der Tiroler Achen bei Schleching, der Chiemsee und seine Ufergebiete, das Obere Alztal, der Tüttensee bei Grabenstätt, der Bärensee bei Aschau, der Geigelstein (»Blumenberg«) und weitere Regionen.

Auf dem Hochfellngipfel wurde ein geologisch-botanischer Lehrpfad eingerichtet, am Rauschberg ein Alpenlehrpfad, und in Aschau gibt es einen rollstuhlgerechten Naturlehrpfad. In Überwies-Feldwies steht im Zellerpark ein Natur-Pavillon, der vom Bund für Vogelschutz betrieben wird.

Die botanische Ausstellung mit thematischen Sonderschauen zur Flora des Chiemsees und der Alpen und Kräuterausstellungen sind von Mittwoch bis Sonntag (13.30–17.30 Uhr) geöffnet.

Wandern mit Kultur – Tegernsee-Schliersee

Keine Frage, die Voralpenregion der Tegernseer und Schlierseer Berge gehört zu den bayerischen Bilderbuchlandschaften; Wald- und Wiesengrün dominieren, da und dort spitzelt ein Kirchturm in den weißblauen Himmel, es »lächelt der See« und aus der Höhe herab grüßen ein paar Felsen.

So ähnlich sah und malte Wilhelm von Kobell vor bald zwei Jahrhunderten diese Gegend. Da fuhr man noch per Kutsche zum Tegernsee, aber auch damals schon selten allein. Maximilian I. Joseph, König von Bayern, hatte das säkularisierte Kloster erworben und zur Sommerresidenz umbauen lassen. In seinem Gefolge zog es die Münchner Hautevolée an den lieblichen Voralpensee – das war so etwas wie die Geburtsstunde des Tourismus in Bayern.

Heute ist Tegernsee eine Stadt, das Gewusel vor allem an Wochenenden beträchtlich, der Verkehr staut sich bereits auf den Anfahrtsstrecken. Die Mobilität unserer Zeit macht auch vor der Idylle nicht halt, beschädigt sie manchmal. Das gilt hier allerdings bloß für ein paar Brennpunkte des Tourismus. Es muss ja nicht immer der Wendelstein sein, auch wenn er der populärste aller bayerischen Berge ist. Wandern kann man auf den Höhen rund ums Ursprungtal oder am Großen Riesenkopf genau so schön wie über dem Spitzingsee. Sogar der höchste Gipfel zwischen Lenggries und Kufstein, zwischen Isarwinkel und bayerischem Inntal, das Hintere Sonnwendjoch, 1986 m, hat seine stillen Wege wie den (langen) Aufstieg aus der Valepp.

Oben auf den meisten Gipfeln gibt es dann (bei schönem Wetter) jene Aussicht, die typisch ist für Berge am Alpenrand: hinaus ins flache Land, hinein ins Hochgebirge. Da stehen sie fern im Süden Parade, die vergletscherten Dreitausender der Zillertaler Alpen und der Hohen Tauern, während München und sein Umland unter einer herbstlichen Nebeldecke stecken.

Tölzer Land – die grüne Lunge der Voralpen

Das Wandergebiet zwischen Isarwinkel und Vorkarwendel lässt sich erfreulicherweise mit leichtem Gepäck erkunden: Die meisten Gipfelrouten sind Halbtagestouren, und an den populäreren Bergen wartet eine bewirtschaftete Hütte oder Alm auf den Wanderer.

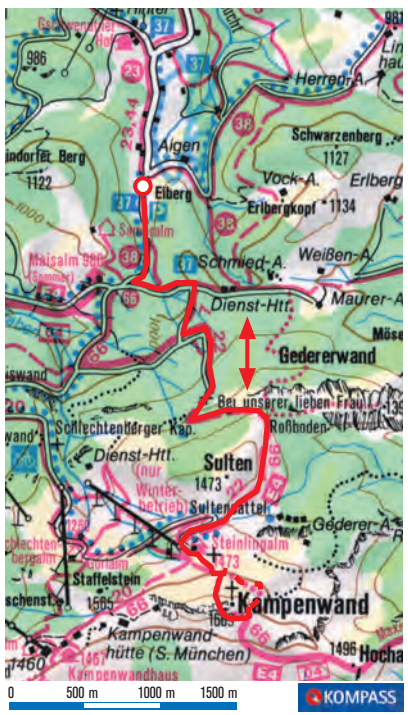
Die Mehrzahl der Wanderungen und Bergtouren im Tölzer Land ist kürzer und übersichtlicher als die auf die großen Berge der Kalk- und Zentralalpen und ihr Charakter ist weniger ernst. Deshalb gilt es als Wanderparadies, das man vor allem wegen der lieblichen Landschaft unter die Füße nimmt. Vom Frühling bis in den Spätherbst erfreut das wechselnde Blumenmuster auf den Mähdern und Almen das Herz jedes Wanderers.

5

Kampenwand, 1669 m

Abwechslungsreicher Anstieg über den Sulten

Ausgangspunkt: Bernau, Gschwendt; Wanderparkplatz Aigen, ca. 850 m.
Gehzeit: ↑ 2 Std. bis zur Steinlingalm, Abstecher zum Gipfel – ☛ nur für Geübte! – ↑↓ hin und zurück ca. 1 Std.; ↓ Rückweg von der Steinlingalm 1.30 Std.
Höhenunterschied: 819 m.
Charakter: Gute Wege und Pfade, zwischen Gedererwand – Sulten steilere Felsstufen.
Einkehr: Gschwendtner Hof; Steinlingalm, 1473 m.
Karte: KOMPASS Nr. 10 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Ein sehr abwechslungsreicher Anstieg auf die beliebte Aussichtswarte der Kampenwand ist der Zugang von Norden. Zum einen kann man mit dem Auto bereits einige Höhenmeter gutmachen, zum anderen ist der Weg an der Gedererwand vorbei mit einer netten Felsstufe gespickt, bevor man den freien und sehr fotogenen Blick auf die Steinlingalm und den Kampenwandgipfel genießen kann.

Auf der Straße von Bernau nach Aschau nimmt man kurz hinter Bernau die ausgeschilderte Abzweigung nach links (Gschwendt, Gschwendtner Hof, Seiseralm). Beim Gasthaus Gschwendtner Hof ist dann der Wanderparkplatz Aigen angezeigt (rund 700 m entfernt).

Vom hinteren Ende des Parkplatzes kann man eine gut sichtbare und ausgetretene Abkürzung durch den Wald benützen, um auf den eigentlichen breiten Weg zu gelangen, den man im weiteren Verlauf mehrmals abkürzt und wieder kreuzt. Nach etwa 1 Std. wird es steiler, nach einigen engen Kehren, fast Stufen, steht man unterhalb der Gedererwand und imposanten Felstürmen. Man steigt relativ steil und mühsam über Schutt weiter an, sich meist rechts haltend, direkt auf die Felsen zu, bis man zwischen den Felsen hindurch zu einer weiteren Steilstufe gelangt; rechter Hand

passiert man den Sulten. Nur wenig später öffnet sich der Blick zum Gipfelkreuz der Kampenwand und man sieht vor sich die schön gelegene Steinlingalm. Auch der Chiemsee präsentiert sich hier im Rückblick schon recht eindrucksvoll. Auf schönem Wanderweg geht es leicht bergan, bis man wieder auf die Fahrstraße stößt und über einen Abkürzungssteig links hoch zur nahen Steinlingalm wandert.

Der Rückweg verläuft über den Anstiegsweg und kann mit einer Einkehr im Gschwendtner Hof auf angenehme Art beschlossen werden.



Nur für Trittsichere: die Gipfelfelsen der Kampenwand

▶ Der Aufstieg zum **Kampenwandgipfel** verlangt nicht nur mehr Zeitaufwand (ca. 2 Std.), sondern auch etwas Bergerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Das Bild vermittelt einen Eindruck dieses Felssteiges.



Die Kampenwand mit dem Anstiegsweg von der Steinlingalm

6

Hochgern, 1744 m

Chiemseeblick und Schnappenkirche

Ausgangspunkt: Staudach-Egerndach, 540 m; Wanderparkplatz im Ortsteil Staudach am Holzlagerplatz.
Gehzeit: ↑ Bis Schnappenkirche 1.15 Std., 45 Min. zur Staudacher Alm und weitere 1.30 Std. zum Gipfel, ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 1204 m.
Charakter: Der erste Teil zur Schnappenkirche ist steil, ebenso der Anstieg von der Staudacher Alm zum Hochgernsattel, sonst angenehme Wirtschaftswege und gute Wanderpfade.
Einkehr: Staudacher Alm, 1142 m.
Karte: KOMPASS Nr. 10 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Der Hochgern ist ein berühmter Aussichtsberg und bietet dem Wanderer von allen Seiten gute, aber doch sehr unterschiedliche Zugangsmöglichkeiten. Den Aufstieg von Norden mit dem Schlenker über die Schnappenkirche halten wir für einen der schönsten und abwechslungsreichsten Anstiege in den Chiemgauer Bergen. Ein klassisch angelegter Bergpfad am Anfang, ein wunderschöner Chiemseeblick an der Schnappenkirche, ein sehr bequemer Waldweg zur Staudacher Alm, ein kurzer anstrengender Steilanstieg auf den Hochgernsattel und schließlich der aussichtsreiche Gipfel mit Miniaturkapelle und Gipfelkreuz (und nicht zuletzt ist auch das Hochgernhaus nur knapp 30 Minuten entfernt) – mehr kann man von einer Bergwanderung wohl kaum verlangen.

Bereits am Wanderparkplatz ist der Weg hervorragend ausgeschildert. Zuerst bleiben wir auf dem Fahrweg, passieren links ein Denkmal und zweigen bei der nächsten Wegteilung nach rechts, Richtung Schnappenkirche ab. Wir folgen stets der Ausschilderung und bald beginnt ein hervorragend angelegter Steig, der uns steil, aber schattig zur Schnappenkirche hinaufführt.


Schnappenkirche am Hochgern

Oberhalb der Kirche weist uns ein Schild den Weiterweg in Richtung Hochgern und Staudacher Alm. Zuerst wenig ansteigend, dann einem langen, leicht fallenden und bequemen Waldweg folgend, stoßen wir auf den Fahrweg zur Staudacher Alm, den wir nach rechts aufnehmen. Wenige Minuten später stehen wir vor dem bewirtschafteten Almgebäude.

Über das flache Almgelände wandern wir in östlicher Richtung zum Talschluss, wo wir unterhalb der vor uns aufragenden Felsen den Steilabsatz erreichen, über den in engen Kehren der weitere Anstieg verläuft. Im Hochsommer wird hier mancher Schweißtropfen vergossen, nach Regenfällen kann diese Passage schmierig und unangenehm sein. Der Steilaufstieg endet in einem Sattel, der wiederum einen herrlichen Ausblick zum Chiemsee vermittelt. Wir folgen weiter der Beschilderung nach links (rechts geht der Weg zum Hochgernhaus ab). Über den Rücken des Hochgern, auf gut sichtbaren weiten Kehren ansteigend, erreicht man etwa 30 Minuten später den Gipfel mit der kleinen Kapelle.

Beim Abstieg nehmen wir von der Staudacher Alm entweder den Fahrweg oder den direkten Weg nach unten (Markierung ST4) und folgen dem Fahrweg bis zur Wegteilung nach einer Brücke (bei der Stempelstelle Brixental). Wir halten uns links und gelangen über einen herrlichen und schattigen Wanderweg mit Wasserfallstellen und Brücken entlang des Baches zu einer weiteren Wegteilung. Das Schild »Staudach-Parkplatz« bringt uns wieder auf den Anstiegsweg, und am Denkmal-Abzweiger vorbei (2 Min.) erreichen wir kurz darauf wieder den Ausgangspunkt Wanderparkplatz.


Blick vom Hochgern hinunter zum Hochgernhaus

7

Sonntagshornrunde

Eine Herausforderung für Konditionsstarke

Ausgangspunkt: Steinpass/Melleck; Parken beim Motzenwirt (oder beim Wendeplatz in der Kurve hinter der Brücke).
Gehzeit: ↑ Bis zum Roßkarsattel 3 Std., plus 1 Std. zum Sonntagshorngipfel; ↓ Abstieg über Schneegrube nach Melleck rund 4 Std.
Höhenunterschied: 1373 m.
Charakter: Für Konditionsstarke, trittsichere und schwindelfreie Berggeher.
☛ Der Abstieg vom Sonntagshorn ist steil und geröllig, es sind mehrere abschüssige Passagen zu queren (bei Altschneeresten heikel; teilweise Drahtseilsicherungen).
Einkehr: Unterwegs keine!
Karte: KOMPASS Nr. 14 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Eine sehr abwechslungsreiche, aber nicht zu unterschätzende Rundtour mit dem Sonntagshorn als Kulminationspunkt lässt sich vom Steinpass aus unternehmen.

Wir steigen am Steinbach entlang über den Roßkarsteig zum Roßkarsattel hoch. Angesichts des noch vor uns liegenden Pensums verzichten wir auf die Besteigung des Peitingköpfl und wenden uns direkt nach rechts dem Aufstieg zum Sonntagshorn über dessen kehrenreiche – und bei sonnigem Wetter auch sehr schweißtreibende – Südseite zu. Der Abstiegsweg führt nun nach Norden (das Schild unterhalb des



Gipfelkreuzes weist nach Weißbach 5 Std., nur für Geübte) sehr steil und über rutschiges Geröll bzw. plattige Felsen hinab. Wegverzweigung in der Scharte, der so genannten Schneegrube; nach links (Markierung 36 Raute) verläuft der Weg Richtung Ruhpolding durch das Kraxenbachtal, geradeaus ist »Weißbach« ausgeschildert.



Rückblick zum Sonntagshorn und ins Obere Kraxenbachtal

Am Grat entlang weiter, dann steil rechts hinab um einen Zwischengipfel herum. Drahtseile helfen bei den teilweise sehr unangenehmen, gerölligen Rutschpassagen bzw. heiklen Querungen. Der Weg steigt wieder an und verläuft in ständigem Auf und Ab meist in Gratnähe bis zu einem Schild, das nach links hinabweist: »Weißbach« (der am Grat weiterführende Pfad verläuft sich nach wenigen Metern).
Es geht wieder steil und rutschig und mit heiklen Querungen weiter abwärts (Altschneefelder, Kieshänge). Weit unten rechts öffnet sich ein großer Graben und man hört das immer deutlichere Rauschen des Steinbachs. Man trifft auf eine weitflächige, fast ebene Wiese, verlässt hier das freie und sonnige Gelände und taucht in den schattigen Wald ein. Vorbei an einer riesigen Felshöhle links des Weges überquert man zweimal über drahtseilgesicherte Holzbrücken den Bach und gelangt wenig später bei einem großen Platz zu einer Wegteilung (nach links ist Weißbach ausgeschildert). Wir nehmen aber den unmarkierten breiten Fahrweg, der fast eben nach rechts führt, passieren eine Holzhütte und gelangen so auf einen von rechts unten hochkommenden Fahrweg (Schild: rechts nach Melleck; links zur Sellarnalm, zum Ristfeuchthorn und zur Weißbach-Alpenstraße). Auf dem breiten Weg recht steil hinab, zum Schluss am Bach entlang zum Gasthof Motzenwirt und zurück zum Ausgangspunkt.



Die abweisende, felsige Seite des Peitingköpfl wird rechts auf einem bequemen Pfad umgangen.

8

Fockenstein, 1564 m

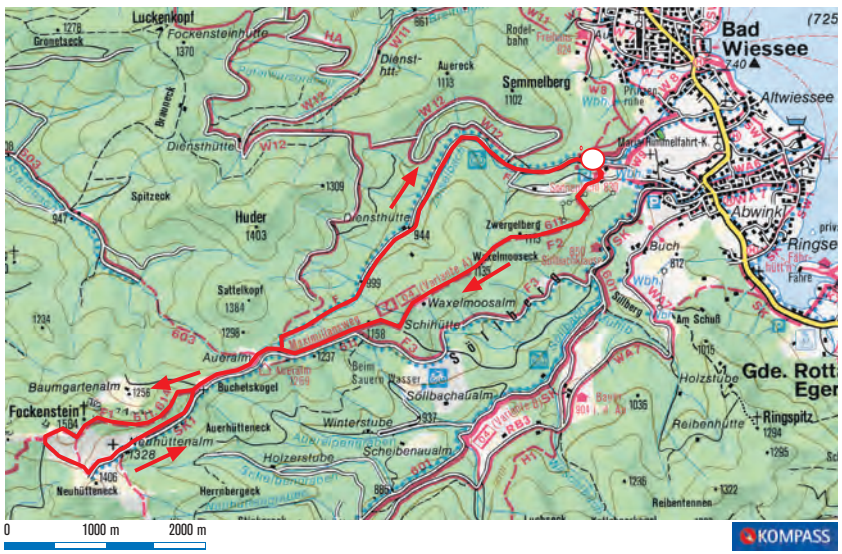
Aussichtswarte zwischen Isartal und Tegernsee

Ausgangspunkt: Gasthof am Sonnenbichl, 830 m.
Zufahrt: Von Bad Wiessee, 740 m, über den Ortsteil Abwinkl; Parkplatz. Mit der Bahn von München Hbf. bis Gmund, weiter per Bus, RVO 9551; Station Abwinkl.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: 734 m.
Charakter: Gipfelwanderung mit steilem Auftakt, herrlicher Aussicht und leicht felsigem Finale. ☛ Nach Regen ist der Anstieg über den Ostgrat unangenehm rutschig!
Variante: Sehr beliebt ist auch die Runde nur bis zur Aueralm, ↑↓ gut 3 Std.
Einkehr: Aueralm, 1269 m; Gasthaus am Sonnenbichl, 830 m.
Karte: KOMPASS Nr. 8. (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Beliebte Vogelmahlzeit: die Mehlbeere

Wenn man auf den Wegen zum Fockenstein nur selten allein ist, dann hat das zwei Gründe. Zum einen gilt der Gipfel, der sich zwischen Bad Wiessee und Lenggries über das Grün bewaldeter Höhenrücken erhebt, als besonders schöner »Guck-ins-Land«, zum anderen ist die



Gastwirtschaft auf der Aueralm eine beliebte Anlaufstelle für jene »Genusswanderer«, die sich die Anstrengung gerne mit einer zünftigen Brotzeit – Bergpanorama inklusive – versüßen lassen.

Die Tour beginnt steil und führt hinter dem Gasthof Sonnenbichl mit den Skiliften auf teilweise befestigter Spur über den Wiesenhang bergan, dann im Wald weiter ansteigend unter der Kuppe des Zwergelbergs, 1113 m, hindurch und überwiegend schattig zur Waxelmoosalm, 1185 m. Auf einem Fahrweg leicht abwärts zu der vom Söllbachtal heraufkommenden Sandstraße. Man folgt ihr über die bewirtschaftete Aueralm, 1269 m, hinaus bis zum Beginn des Fockenstein-Ostgrats. Nun rechts (Hinweistafel) auf meist feuchter Wegspur am bewaldeten Grat aufwärts und zuletzt über leichte Felsen zum Gipfel.

Ein paar harmlose Felsen gibt's auch am Abstieg, der, nach Westen ausholend (Abkürzer wegen Bodenerosion gesperrt!), zunächst in die kleine Senke am Rücken des Neuhüttenecks, 1408 m, hinunterführt. Nahe der Neuhüttenalm, 1328 m, stößt man wieder auf die breite Fahrspur. Auf ihr zurück zur Aueralm. Dahinter links hinunter in den Graben des Zeiselbachs und auf teilweise steilem Weg talauswärts. An einer Brücke wird aus dem Pfad eine Straße, die zum Ausgangspunkt Gasthof Sonnenbichl zurückleitet.

▶ Noch drei Gipfel!

Südlich vom Fockenstein erheben sich die Kampen, 1607 m, ein lang gestreckter, dreigipfliger Kamm, den man auf markiertem Weg überschreiten kann.



Felsenfenster am Fockenstein

Ausgangspunkt: Bad Wiessee-Abwinkl, Aufstieg durch das Söllbachtal und über den Hirschtalsattel, 1224 m, Abstieg durch den Stinkergraben zum Söllbach und im Tal zurück nach Bad Wiessee, etwa 7.30 Std. Ausdauer erforderlich – keine Hütte unterwegs!

9

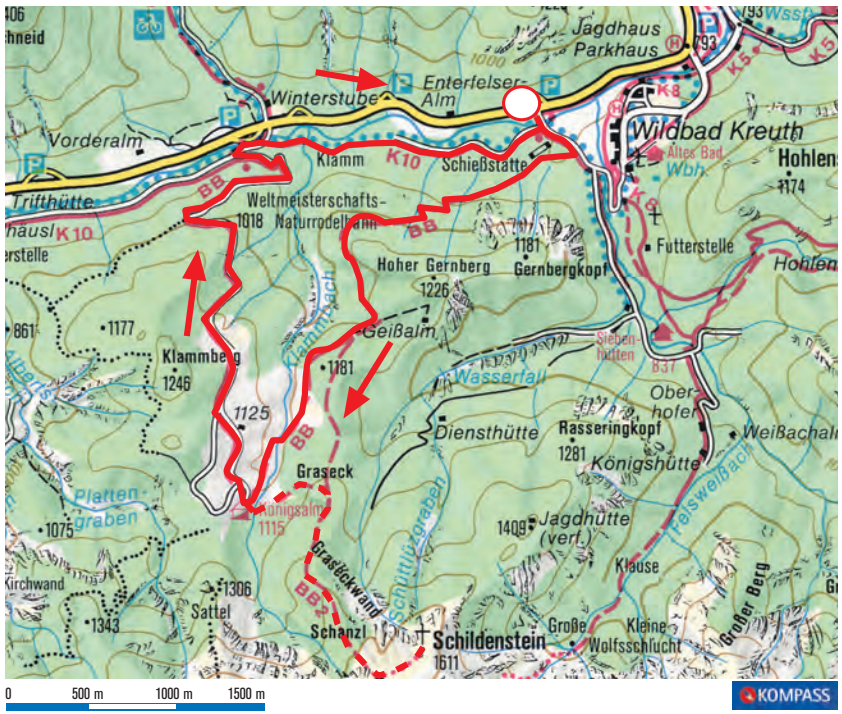
Zur Königsalm, 1115 m

Des Königs Lieblingsalm

Ausgangspunkt: Parkplatz, 800 m, an der Achenpass-Straße, Abzweigung des Fahrwegs nach Siebenhütten, 3 km von Kreuth. Bus: Buslinie Tegernsee – Stuben, RVO 9556; Halt Siebenhütten.
Gehzeit: ↑ 1.30 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 315 m.
Charakter: Leichte und gemütliche Almwanderung auf den Spuren von Max I. Joseph, König von Bayern.
Einkehr: Königsalm (Mitte Juni bis Ende September geöffnet, Di Ruhetag).
Karte: KOMPASS Nr. 8 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Schönheit am Wegrand: die Kleine Braunelle





Ein gern besuchtes Wanderziel: die Königsalm

Dass Max I. Joseph, König von Bayern, gerne das höfische Zeremoniell mit gesunder Landluft vertauschte, kann man in jedem Schulbuch nachlesen. Besonders gern soll er sich in den Tegernseer Bergen aufgehalten haben, wo er u. a. das Wildbad Kreuth erbauen ließ und die Königsalm aus klösterlichem Besitz erwarb. Dabei ließ er das so genannte »Kavaliershaus« im Stil eines Schweizer Chalets errichten: unten Käserei, oben Salon mit Blick auf die Berge.

Den aber genießt nun längst auch das ganz gemeine Volk; Adeligen wird man hier oben eher selten begegnen, eher schon einem CSU-Abgeordneten, den es halt immer wieder in die Nähe des Wildbades zieht. Franz Josef (kein König) lässt grüßen ...

Vom Parkplatz geht es zunächst über die Weißach, dann vorbei am Schießstand zur Abzweigung des Almweges (Hinweistafel). Dieser steigt diagonal durch die bewaldete Nordflanke des Gernberges an und führt dann hoch über dem wilden Graben des Klammbachs zur Geißalm, 1115 m.

Nur knapp eine halbe Gehstunde weiter taleinwärts liegt die Königsalm, 1115 m. Die Almhütte wurde 1723 erbaut und um die Mitte des 19. Jh. vergrößert. Der 46 Meter (!) lange Bau steht auf einem Bruchsteinsockel und ist mit Schindeln gedeckt.

Für den Rückweg nimmt man die Almstraße, die erst flach talauswärts führt, dann über ein paar weite Schleifen (im Winter Natur-Rodelbahn!) zur Weißach hinabzieht. Vor dem Bach wenden wir uns nach rechts und gehen auf bequemem Weg zurück zum Ausgangspunkt an der Achenpassstraße.

▶ **Schildenstein,** 1611 m.
Von der Königsalm aus besteigt man in gut einer Stunde leicht den Schildenstein, die westliche Randerhebung der Blauberge mit bemerkenswerter Rundschau. Wer die Tour als Runde plant, wählt mit Vorteil den Aufstieg durch die Wolfsschlucht und steigt anschließend nach Nordwesten zum Graseck bzw. zur Königsalm ab.

10

Aus dem Jenbachtal auf den Wendelstein, 1838 m

Große Gipfelrunde am Alpenrand

Ausgangspunkt: Wanderparkplatz im Jenbachtal, 840 m.
Zufahrt: Von Bad Feilnbach, 521 m, knapp 6 km (November bis April gesperrt).
Bahn/Bus: Nach Bad Feilnbach von München über Bad Aibling (direkte Züge), weiter mit dem RVO-Bus. Im Sommer verkehrt die Wendelstein-Ringlinie zweimal täglich in jede Richtung (Bad Feilnbach – Brannenburg – Sudelfeld – Bayrischzell – Fischbachau – Bad Feilnbach); ☎ Infos 08066/906333.
Gehzeit: ↑ 4.30 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 998 m.
Charakter: Lange, anstrengende Gipfelüberschreitung. Großteils viel begangene Wege, gesicherte Passagen an der Hochsalwand und am Wendelsteingipfel.
Einkehr: Schuhbräualm (Mai bis Okt. geöffnet, Mo Ruhetag); Wendelsteinhaus (ganzjährig geöffnet); Wirtsalm (Ende April bis Anfang Nov. geöffnet, Di Ruhetag).
Karte: KOMPASS Nr. 8 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Gipfelrundweg am Wendelstein, mit Hochsalwand

Der Blick durchs Jenbachtal zeigt es klar: Der Wendelstein ist hier der »Größte«. Sein felsig-markanter Gipfel überragt die bewaldeten Höhen rundum. Entsprechend beliebt ist er als Tourenziel, trotz Zahnrad- und Luftseilbahn. Beim Anstieg von Norden muss das Gipfelglück erst einmal verdient werden; der direkte Anstieg wartet mit ca. 1000 Höhenmetern auf, und wer den Umweg über die Hochsalwand nimmt, kommt mit dem Zwischenabstieg zur Reindleralm auf zusätzliche 200 Steigungsmeter. Die Hochsalwand, 1624 m, ist für sich schon ein lohnendes Gipfelziel, mit Abstieg über die »Weißwand« ins innerste Jenbachtal ergibt sich eine schöne Fünf-Stunden-Runde.

Der Wendelstein ist weit mehr als ein herrlicher Aussichtspunkt am Alpenrand. An ihm verkehrt die älteste Bergbahn Deutschlands (1912); in den vierziger Jahren wurde die Sternwarte erbaut; seit 1949 steht am Gipfel eine Sendeanlage, 1951 wurde die Wetterstation eingerichtet und 1971 ging die Bayrischzeller Seilschwebebahn in Betrieb. Dazugekommen sind das Windrad (15 m Durchmesser) und die Fotovoltaik-Versuchsanlage.

Vom Parkplatz Jenbachtal, 840 m, kurz abwärts zum Großen Jenbach, über die Brücke und an der folgenden Verzweigung links (geradeaus sehr steiler Anstieg zur Antretteralm). Auf zunächst breitem, schottrigem Weg im Wald bergan, dann über Wiesen hinauf zur Hansenalm. Eine Fahrspur leitet östlich in eine namenlose Senke, unter dem Farrenpoint. Nun rechts um den Mitterberg, 1214 m, herum, an der Antretteralm, 1102 m, vorbei zur Schuhbräualm, 1157 m. Über den Wiesenhang bergan zur Rampoldalm und weiter steigend gegen die Rampoldplatte, 1422 m. Der felsige Gipfelkopf bleibt links; die Spur leitet dann über die Lechnerschneid in die Nordflanke der Hochsalwand, 1624 m. Drahtseile helfen über Schrofen hinauf zum Grat; links durch Latschen zum Gipfelkreuz.

Hier bietet sich ein Prachtblick hinüber zum mittlerweile nahe gerückten Wendelstein; gut zu überschauen ist auch der Weiterweg: westlich am Grat entlang abwärts, dann durch die licht bewaldeten Südhänge hinunter zur Reindleralm, 1430 m, und zur Wegkreuzung in der Senke dahinter. Diagonal ansteigend in das von der Zeller Scharte herabziehende Geröllkar, im Zickzack hinauf zur Trasse der Zahnradbahn und rechts zum bequemen Gipfelrundweg. Er führt in die Nordflanke des Wendelsteins und in Kehren hinauf zum höchsten Punkt. Südseitig in Serpentinen bergab zum Wendelsteinhaus, 1740 m. Unter der Seilbahnstation zur Weggabelung und rechts im Bogen absteigend um die Westabstürze des Wendelsteins herum. Zwei Abzweigungen bleiben links; an der dritten verlässt man den zur Reindleralm weiterführenden Pfad und steigt parallel zur Weißwand im Zickzack ab ins innerste Jenbachtal. Ein breiter Ziehweg führt abwärts zur Talstraße. Auf ihr zurück zum Ausgangspunkt – allerdings nicht ohne in der Wirtsalm, 889 m, auf die tolle Gipfeltour anzustoßen.



11

Staffel-Runde

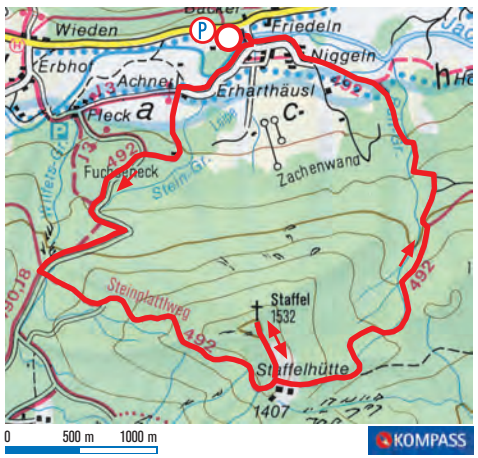
Ein stiller Weg zur Blütenpracht

Ausgangspunkt: In die Jachenau und im Ortsteil Bäcker links auf den Parkplatz vor dem Gasthaus, 742 m.
Gehzeit: ↑↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 800 m.
Charakter: Dieser Waldberg mit südseitiger Alm und freiem Gipfel ist vom Frühjahr bis in den Spätherbst begehbar.
Einkehr: In Bäcker.
Karten: KOMPASS Nr. 6 und Nr. 182 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Blütenpracht auf der Staffelalm

Der Staffel wird leicht unterschätzt, liegt er doch in dem scheinbar unbedeutenden, bewaldeten Höhenzug zwischen der Jachenau und dem oberen Isartal. Dabei bietet der einem Vulkankegel gleichende Berg eine perfekte Sicht ins Karwendel und auf die Berge des Isarwinkels. Ganz zu schweigen von der Blütenpracht der sonnseitigen Staffelalm, die die gesamte Südwestseite des Berges umfasst.



Vom Parkplatz geht es südwärts über eine Brücke zu einer Verzweigung und der Beschilderung »Staffel« folgend rechts auf einem Teersträßchen zum Achner-Hof. Hier gehen wir links (südwärts) auf einem Karrenweg über Wiesen in den Wald zu einem Fahrweg. Links über diesen hinauf in den Wilfetsgraben und links ab auf einen Karrenweg, 1040 m (Schild Staffel.). Wir gehen entweder über diesen südostwärts meist steil hinauf oder über den schlecht markierten, etwas



»Drei Grazien« ...



... aus der großen Farnfamilie

mühsamen Abkürzer. Dort, wo dieser Pfad oben wieder kreuzt, geht es rechts über diesen hinauf zu einer Schulter. Dahinter beginnt die anfangs ansteigende Linksquerung durch lichten Wald und steile Almwiesen zur Staffelhütte, 1407 m, die auf einem breiten Absatz des Staffel-Südrückens liegt.

Von hier führt ein Weg Richtung Norden über den Rücken durch eine Schneise hinauf zu den einladenden Bänken am freien Gipfel des Staffel, 1532 m.
Abstieg: Wir wandern zurück bis zum Südostrand des Südrückens, gehen aber nicht rechts, sondern gerade an den Almen vorbei und links über einen anfangs wenig ausgeprägten, später spitzen Rücken durch lichten Wald.



Der Frauenschuh, eine heimische Orchidee

Der anfangs schlechte Weg führt ostwärts steil hinab. An dessen Ende geht es links in eine Senke, dann rechts über ein Bächlein, durch Wald wieder leicht ansteigend ostwärts. Es folgt eine abfallende Querung mit nicht immer ganz intakten Bachkreuzungen. Links verläuft der Weg steil hinab zu einem Fahrweg, dem wir nordwärts bis zum links abzweigenden Weg nach Niggeln folgen. Wir wandern auf diesem Weg abwärts, dann links über die Raitgraben-Furt auf einen Karrenweg. Eben geht es aus dem Wald auf einen Fahrweg, links folgen wir diesem nach Niggeln und auf einem Teersträßchen rechts über die Brücke zurück zum Ausgangspunkt.

12

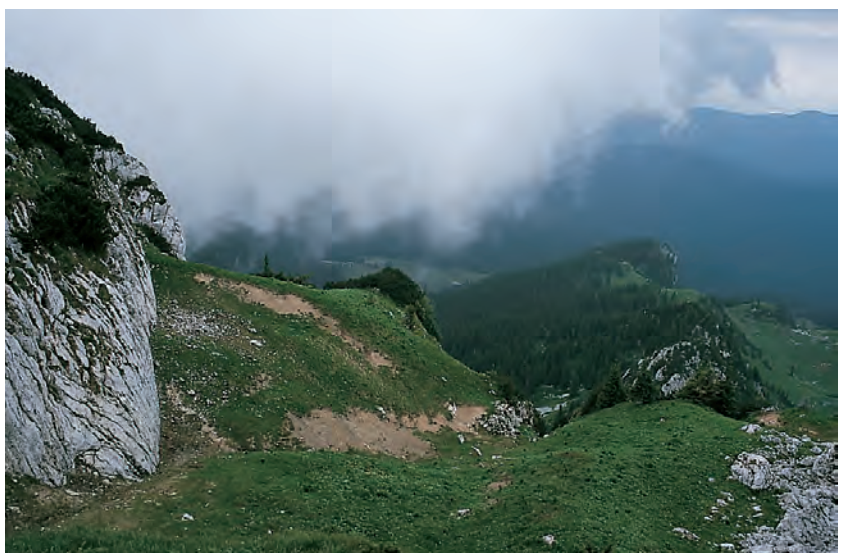
Benediktenwand, 1800 m

Die schwierigste Tour auf den höchsten Berg

Ausgangspunkt: Von der Arzbacher Kapelle über Untermberg zum Parkplatz am Ende des durchs Längental führenden Teersträßchens, 790 m.
Gehzeit: ↑↓ 5.30 Std.
Höhenunterschied: 1050 m.
Charakter: Die technisch anspruchsvollste Wanderroute auf die Benediktenwand eignet sich gut als Spätsommer- und Herbsttour. Trittsicherheit und Kondition sind Voraussetzung.
Einkehr: Freisinger Htt. (Hintere Längentalalm); Kirchsteinhütte (mit Übernachtung).
Karte: KOMPASS Nr. 182 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Einen kurzen Anstieg zur Benediktenwand gibt es nicht. Der Aufstieg von Arzbach hat zwar den Vorzug, den Knien am wenigsten Höhenmeter abzuverlangen; dafür ist er ab dem oberen Längental eher mühsam zu gehen. Der felsige Rücken zum breiten Gipfelkamm ist sogar teilweise mit Drahtseilen gesichert. Aber nicht nur die Benediktenwand und die vorgelagerten Achselköpfe, sondern auch die Schrofenflanken der Kirchsteine und die über der Freisinger Hütte aufragende Probstwand geben dieser Tour einen alpinen Charakter.

Vom Parkplatz auf einem Fahrweg durch Wald aufwärts; den nach den Serpentinen an einer Lichtung rechts abzweigenden Fahrweg ignorieren wir. Mit nur geringem Höhengewinn (ab der Kirchsteinhütte

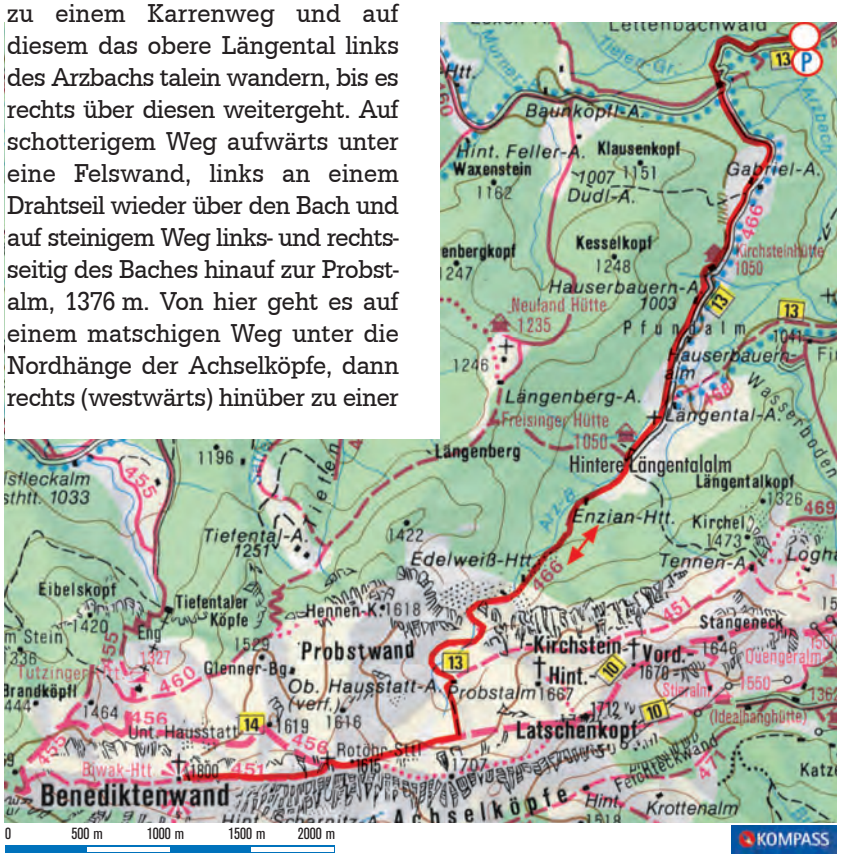


Wettersturz am gratartigen Ostrücken der Benediktenwand



Blick zum Latschenkopf, 1712 m

leicht abfallend) geht es weiter zu den Almwiesen des Längentals und über diese zur Freisinger Hütte, 1050 m. Südwestwärts über einen Bach zu einem Karrenweg und auf diesem das obere Längental links des Arzbachs talein wandern, bis es rechts über diesen weitergeht. Auf schotterigem Weg aufwärts unter eine Felswand, links an einem Drahtseil wieder über den Bach und auf steinigem Weg links- und rechtsseitig des Baches hinauf zur Probstalm, 1376 m. Von hier geht es auf einem matschigen Weg unter die Nordhänge der Achselköpfe, dann rechts (westwärts) hinüber zu einer schmierigen, steinigen Rinne. Durch diese steigen wir steil hinauf zum Rotöhrsattel, 1615 m (der direkte Weg ist leider gesperrt) und über Wiesen zu einer Schulter nördlich der ersten Felsen der Benediktenwand. Dahinter mühen wir uns südwestwärts auf dem drahtseilgesicherten, felsigen Weg einen steilen, schmalen Rücken hinauf, bis wir schließlich über den mit Latschen bewachsenen Ostrücken zum Gipfel, 1800 m, gelangen. Abstieg über die Aufstiegsroute zurück durchs Längental.



ZUGSPITZE · WERDENFELSER LAND



Blick vom Gartner Berg zum Zugspitzmassiv

Auf dem Weg zur »Spitze« Bergerlebnis mit Panoramablick

Das Werdenfelser Land ist das herrliche Voralpengebiet um Garmisch-Partenkirchen, Mittenwald, Oberammergau und Murnau vor der prächtigen Kulisse des Wettersteingebirges. Von Bergtouren mit Bahnunterstützung bis zur anspruchsvollen Zugspitzbesteigung ist für jeden etwas geboten.

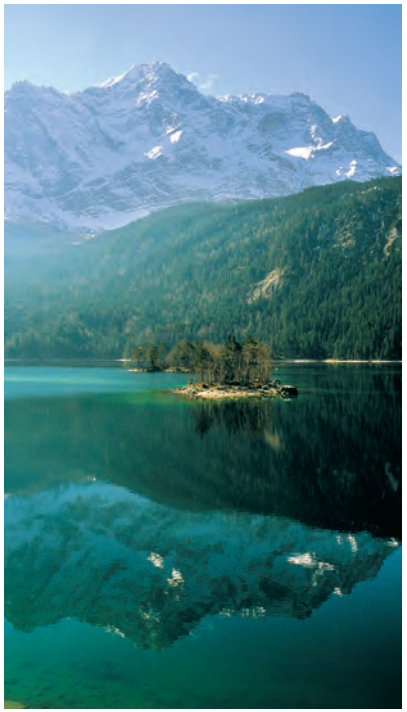
Neben den Bergen ringsum sorgen die drei Flüsse Isar, Loisach und Ammer sowie mehr als 15 Seen das ganze Jahr über für viele Freizeitmöglichkeiten: Wandern, Bergsteigen, Klettern, Raften, Sommerrodeln, Schwimmen, Segeln, Mountainbiken, Gleitschirmfliegen, Skifahren, Langlaufen, Eislaufen und und und ...

Mit den Ammergauer Alpen, dem Murnauer Moos (größtes noch lebendes Moor am Alpenrand), dem Gebiet um Schachen und Reintal, der Arnspitze und dem Karwendelgebirge grenzen fünf Naturschutzgebiete an das Werdenfelser Land. Zusätzlich sorgen die vielen Orte der Region mit ihrem kulturellen Angebot und der Infrastruktur für zahllose weitere Möglichkeiten, die Freizeit zu genießen. 16 von den 22 Gemeinden des Landkreises sind als Erholungsort, Luftkurort, heilklimatischer Kurort oder als Heilbad anerkannt.

Zentrum und Verkehrsknotenpunkt des Werdenfelser Landes ist der berühmte ehemalige Olympiaort Garmisch-Partenkirchen am Fuße des Wettersteingebirges. Die grandiose Bergwelt lässt sich bequem mit 12 Bergbahnen oder mit erlebnisreichen Aufstiegen erklimmen, die vielen Almen und Hütten garantieren zünftige Einkehren.

Darüber hinaus sind auch Tourenziele im Estergebirge und in den Ammergauer Alpen empfehlenswert, einfach schon aus dem Grund, weil sie von Garmisch-Partenkirchen aus sehr gut zu erreichen sind. Das hier vorgestellte Gebiet ist durch Wege, Hütten und Bergbahnen ausgezeichnet erschlossen. Auch die Anfahrt mit Bahn und Bus ist bei den meisten Tourenvorschlägen problemlos möglich und wird vor allem an den Wochenenden und in der Urlaubszeit sehr empfohlen, sonst bleibt man allzu leicht im Stau stecken.

Deutschlands höchster Gipfel wird meist bequem per Bergbahn (siehe Kasten) »erklommen«. Trittsichere, erfahrene Berggeher bevorzugen den beschwerlichen, aber erlebnisreicheren Aufstieg zu Fuß durch die wildromantische Höllentalklamm (7–8 Std.) auf die »Spitze«. Bei gutem Wetter wird man mit großartigem Ausblick belohnt, der hunderte Gipfel von Bayern über Tirol bis Südtirol zeigt.



Die Zugspitze spiegelt sich im Eibsee

Deutschlands höchster Punkt, 2962 m

Die Zugspitze wurde 1820 das erste Mal bestiegen, 1851 wurde ein Gipfelkreuz auf dem Westgipfel errichtet und 1897 wurde das Münchner Haus, die höchstgelegene Alpenvereinshütte Deutschlands, eröffnet. Drei Bahnen führen mittlerweile auf die Zugspitze hinauf:

- die Zahnradbahn von Garmisch-Partenkirchen
- die Gondelbahn vom Eibsee und
- die Gondelbahn von Ehrwald

und auf dem Platt warten von November bis Mai neun Schlepplifte und ein Sessellift auf die Skifahrer.

Die Zugspitze trägt nicht nur den höchsten Gipfel Deutschlands, sondern leider auch den am meist verbauten. Die gesamte Anlage mutet sehr futuristisch an mit Richtfunkstation, Antennen, Messgeräten usw. Es gibt hier eine Wetterwarte; im neun Meter hohen Wetterturm befindet sich ein Observatorium und im ehemaligen Hotel Schneefernerhaus ist eine Umweltforschungsstation untergebracht. Der ganze Gipfelbereich der Zugspitze hat sich zu einem Hightech-Zentrum entwickelt, mit Internet-Café, Konferenzräumen mit kompletter technischer Ausstattung, Ausstellungsräumen, Kiosk und Selbstbedienungsrestaurant. Sogar heiraten kann man hier oben. Nur das Münchner Haus hat sich noch etwas von der Urtümlichkeit bewahrt, zumindest dann, wenn die letzte Bahn wieder im Tal ist und etwas Ruhe einkehrt. Dann kommt die Zeit des Zusammensitzens und Ausklingens einer schönen Bergtour.

Infos: www.zugspitze.de

13

Zugspitze, 2962 m

Anspruchsvolle Bergtour mit Kletterpartie

Ausgangspunkt: Hammersbach, 760 m, großer ausgeschilderter Parkplatz ca. 0,5 km vor Hammersbach oder Bahnhof der Zugspitzbahn.
Gehzeit: ↑ Gipfel 7–8 Std., ↓ Abfahrt mit der Bahn 15 Min.
Höhenunterschied: 2200 m.
Charakter: Sehr abwechslungsreicher Aufstieg durch Klamm, Geröll, Schnee und zuletzt auf drahtseilversichertem Steig.
☛ Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und beste Kondition sind Voraussetzung. Nur bei sicherem Wetter begehen!
Einkehr: Höllentalangerhütte, 1387 m; Münchener Haus, 2921 m.
Karte: KOMPASS Nr. 5 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 9.



Wer kennt sie nicht, die Zugspitze? Sie steht bei vielen Bergsteigern auf der Wunschliste und es führen mehrere Wege hinauf: der schnellste über die Wiener-Neustädter-Hütte, der bequemste durch das Reintal, der einfachste von Ehrwald über das Gatterl. Einer der schnellsten und wohl auch abwechslungsreichsten Zustiege ist der durch das Höllental.

Wie bei Tour 14 geht es durch die Höllentalklamm zur Höllentalangerhütte. Wer keine kleine Pause für ein zweites Frühstück einlegen möchte, lässt die Hütte links liegen und folgt dem Weg über eine Brücke Richtung Talschluss. Der Weg steigt nun stetig auf der rechten Talseite an und man fragt sich langsam, wo er wohl weitergehen wird. Zuerst ist noch ein guter Steig erkennbar, der später in Schrofengelände übergeht, und zahlreiche Steigspuren führen nach oben. Sie alle kommen bei leiterähnlichen Eisenstiften zusammen. Kurz darauf erreichen wir das »Brett«. Dies ist die erste Schlüsselstelle dieser Tour. Stahlstifte, die in die absolut glatte Wand gebohrt sind, ermöglichen das Weiterkommen. Kurz nach diesem alpinistischem Erlebnis wird das Gelände wieder etwas flacher und man hat einen Einblick auf das, was einen als nächstes erwartet. Durch Geröll führt uns der Weg nun im Zickzack an den Fuß des Höllentalferners. Um diesen zu überqueren, können je nach Jahres- und Tageszeit Steigeisen sehr hilfreich sein. In einem leichten Rechtsbogen queren wir das Dauerschneefeld zum Einstieg des Klettersteigs, der letzten Herausforderung in diesem Anstieg. Gerade an sehr belebten Tagen ist ein Helm sehr zu empfehlen. Gut eine Stunde müssen wir über die guten Griffe und Tritte kraxeln, bis der Gipfel zum Greifen nahe ist. Während dieser Kletterpartie laden auch immer wieder die großartigen Tiefblicke Richtung Eibsee zu einer kurzen Verschnaufpause ein. Aber nicht zu lange, der nächste wartet schon hinter uns. Am Ausstieg des Klettersteiges halten wir uns rechts in Richtung Gipfelkreuz. Ab hier sind es nur noch wenige Meter und wir stehen auf dem höchsten Punkt Deutschlands.



Am »Brett« erleichtern Eisenstifte den Aufstieg

▶ Wer nicht auf dem Anstiegsweg absteigen will, schwebt in 15 Minuten mit der Gondelbahn hinunter zum Eibsee und fährt mit dem Bus zurück nach Hammersbach.
▶ **Eibsee-Umrundung** (1.30 Std.): Eine sehr beliebte, aussichtsreiche Rundwanderung führt um den Eibsee am Fuße der Zugspitze. Von der Bushaltestelle Eibsee (gebührenpflichtiger Parkplatz) geht man der Promenade entlang zum Frillensee. Anschließend geht es steiler werdend in den Wald hinein und über Gräben zum höchsten Punkt, 1020 m. Bald erreicht man wieder das Seeufer; mit herrlichen Ausblicken auf die Nordabstürze der Zugspitze führt der Spazierweg zur Bucht beim Untersee und über eine Brücke zurück zum Eibseehotel.



Blick auf den Eibsee und die Ammergauer Alpen

14

Höllentor, 2100 m

Erlebnistour in wilder Landschaft

Ausgangspunkt: Garmisch-Partenkirchen; Talstation Alpspitzbahn, 761 m; Parkplatz; Haltepunkt der Zugspitzbahn.
Gehzeit: ↑ 4.15 Std., ↓ Abfahrt mit der Bahn 15 Min.
Höhenunterschied: 1350 m.
Charakter: Sehr abwechslungsreicher Aufstieg mitten in der wilden Landschaft des Höllentals auf zum Teil guten Wegen, zuletzt in Geröll. Regenschutz für die Klamm mitnehmen. Trittsicherheit erforderlich!
Einkehr: Höllentalklamm-Eingangshütte; Höllentalangerhütte, 1387 m; Bergstation, 2921 m.
Karte: KOMPASS Nr. 5 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 9.



In der Höllentalklamm



Diese Wanderung führt mitten in das Herz des Wettersteins hinein und verschafft uns die verschiedensten Eindrücke dieser wilden Felslandschaft. Neben der Höllentalklamm sind vor allem die Ausblicke auf die Waxensteine, das Höllental mit der Zugspitze, den Jubiläumsgrat, die Alpspitze und zuletzt hinaus ins Loisachtal die Anziehungspunkte dieser Tour.

Vom Parkplatz nehmen wir zuerst das Flachstück durch die Wiesen Richtung Hammersbach (Südwesten) unter die Füße. Am Ende des Ortes biegen wir links ab und folgen immer der Beschilderung »Höllentalklamm«, zuerst auf der Forststraße entlang des Baches, dann auf einem Wanderweg. Dabei steht unserem



Die Höllentalangerhütte

Weiterkommen erst einmal die Höllentalklamm-Eingangshütte mit dem Kassenhäuschen (Ermäßigung für AV-Mitglieder) am Klammeingang im Weg. Auf künstlichen Stegen, über Brücken und durch Tunnels geht es am tosenden Wasser entlang durch die tief eingeschnittene Klamm. Gerade an heißen Sommertagen sind die kühle Luft und das gelegentlich von oben heruntertropfende Wasser äußerst angenehm.

Nach der Klamm geht es auf gut eingetretenem Wanderweg weiter zur Höllentalangerhütte, 1387 m. Dort nehmen wir den Weg, der unmittelbar hinter der Hütte links abzweigt, wandern fast eben dahin und erreichen bald nach einem Bacheinschnitt eine Abzweigung. Wir nehmen den rechten Weg (links geht es zu den Knappenhäusern), der nun in Serpentinen schnell ansteigt. Mit Blick auf die Waxensteine und vorbei an einigen drahtseilgesicherten Passagen erreichen wir bald das Geröll und mühen uns auf den Steigspuren immer weiter nach oben, nun schon die Kletterwände des Höllentorköpfl im Blick. Bald erreichen wir das Höllentor (Rinderwegscharte) und damit unseren höchsten Punkt.

☛ Der Abstecher zum Höllentorköpfl ist nur absolut trittsicheren Wanderern zu empfehlen (keine Steine lostreten!). Von der Scharte sind es nur einige Minuten hinunter zur Bergstation der Osterfelderbahn, die uns knieschonend zum Ausgangspunkt zurückbringt.

Höllische Enge

Zu den eindrucksvollsten Naturschauspielen zählen die Klammen: schmale Einschnitte in die Felsmassive, deren Wände steil 100 Meter oder mehr aufsteigen und an deren Grund sich das Wasser laut tosend hindurchpresst. Wie durch die Partnach- und Höllentalklamm bei Garmisch-Partenkirchen.



Angenehm frisch an heißen Sommertagen: die Klamm

15

Notkarspitze, 1889 m

Aussichtstour zum Eckpfeiler der Ammergauer Alpen

Ausgangspunkt: Ettal, Ettaler Mühle an der Straße ins Graswangtal, 870 m.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 1050 m.
Charakter: Interessante, etwas anstrengende Runde mit steilem Aufstieg über das Notkar und Abstieg erst über den angenehmen Rücken, dann sehr steil in der Flanke nach Ettal hinunter. ☛ Gute Trittsicherheit erforderlich!
Einkehr: Ettaler Mühle am Ausgangspunkt und Gasthöfe im Ort.
Karte: KOMPASS Nr. 5 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 9.

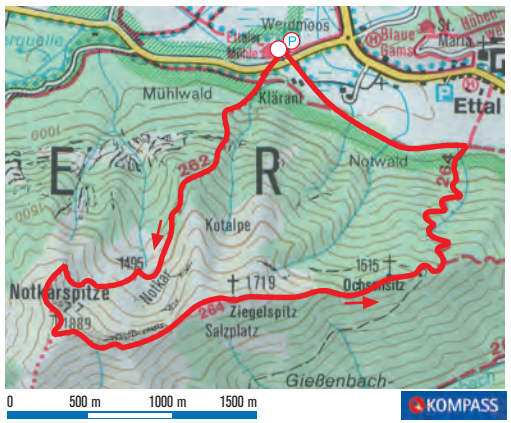


Blauer Himmel über der Notkarspitze

Die Notkarspitze oberhalb von Ettal bietet einen fast ungehinderten Blick in alle Richtungen. Im Westen erstrecken sich die Ammergauer Alpen, auf der anderen Seite des Graswangtales grüßen Pürsching und Sonnenberg herüber, nordöstlich kann man bei guter Thermik die Gleitschirmflieger über dem Laber zählen, im Osten stehen die steilen Berge des Estergebirges, im Süden thront das imposante Wettersteingebirge.

Bei der Ettaler Mühle überqueren wir die Straße, halten uns rechts und folgen der Beschilderung zur Notkarspitze. Hier geht es gleich zur Sache: Der Pfad führt recht steil durch Wald empor und überwindet dabei immer wieder größere Stufen. Dann folgt eine längere Querung in der latschenbedeckten Flanke, die uns ins Notkar bringt.

Hier oben gibt es eine recht feuchte schöne Sumpflandschaft, wo im Frühsommer jede Menge Trollblumen blühen.



Wir halten uns ganz rechts und folgen dem Weg über den Nordrücken zum Gipfel hinauf.

Der Abstieg führt anfangs recht bequem in leichtem Auf und Ab über den Ostrücken dahin und wir kommen an zwei unbedeutenden Gipfelchen, Ziegelspitz und Ochsensitz, vorbei. Etwa 15 Min. nach dem Ochsensitz erreichen wir eine Wegverzweigung mit dem Hinweisschild »Ettal, nur für Geübte« nach links. Der schmale Steig führt uns sehr steil durch einen Buchenmischwald und diverse Windwurfzonen ziemlich in der Direttissima hinunter. Kurz vor Ettal erreichen wir einen breiten Wanderweg mit Rastbänken, auf dem wir links zum Ausgangspunkt zurückhatschen.

Einkehr in Ettal

Die Basilika von Ettal zieht Jahr für Jahr zahlreiche Besucher in ihren Bann. 1330 von Kaiser Ludwig IV., dem Bayern, gegründet, entwickelte sich eines der bedeutendsten Benediktinerklöster des Alpenraums. Herzstück der Abtei ist die prächtige, ursprünglich gotische Klosterkirche (1710–90 barock umgestaltet). Seit 1618 wurde dem Kloster das Recht zu Herstellung und Vertrieb des eigenen Bieres bestätigt. Dass die Ettaler Klosterbiere besondere Spezialitäten sind, belegen Auszeichnungen und Preise im In- und Ausland.
Wissenswertes über Ettal und sein Kloster erfahren Sie im Internet: www.ettal.de www.kloster-ettal.de



Ettal: Eines der bedeutendsten Benediktinerklöster im Alpenraum

16

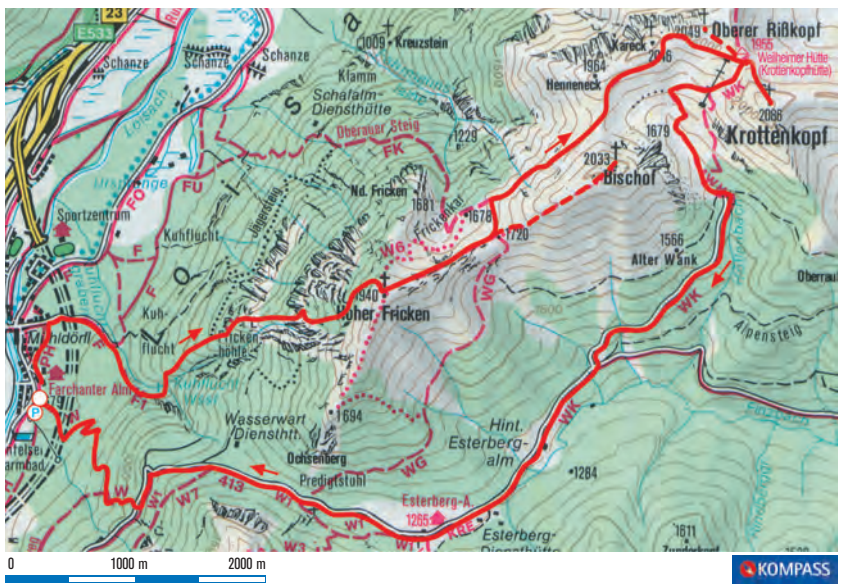
Krottenkopf, 2086 m

Glanzlicht des Estergebirges

Ausgangspunkt: Farchant/Mühldörfl; Parkplatz beim Bad, 679 m.
Gehzeit: ↑ Hoher Fricken 3 Std., Übergang Krottenkopf 2 Std., ↓ 4 Std.;
Höhenunterschied: 1550 m.
Charakter: Lange Rundwanderung, zu der man unbedingt früh aufbrechen sollte. Das hat dann auch den Vorteil, dass man fast bis zum Fricken im Schatten aufsteigen kann. ☛ Bei Schnee oder Eis wird die Tour gefährlich (steile Schattenhänge)!
Einkehr: Weilheimer Hütte (Krottenkopfhütte, 1955 m; Esterbergalm, 1265 m.
Karte: KOMPASS Nr. 5 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 9.

Der höchste Gipfel des Estergebirges ist der Krottenkopf, deshalb darf die Tour dort hinauf auch etwas länger sein. Unter dem Gipfel steht die Weilheimer Hütte für eine Übernachtung bereit. Das erleichtert die Bergfahrt. Daher kann man, wenn man die Wanderung auf zwei Tage ausdehnt, locker den Hohen Fricken, den Bischof sowie den Oberen Rißkopf mit in sein Programm aufnehmen.

Vom Parkplatz beim Freibad folgt man dem Wanderweg in schütteren Wald hinein, wo rechts die beschilderten Wanderwege zum Hohen Fricken und zur Esterbergalm abzweigen. Wir gehen am



Fahrweg nach links. Schon bald endet das Sträßchen. Wir halten uns links und gehen im Hochwald auf einem steilen Pfad zur Klamm der Kuhflucht hinab. Dort erreichen wir einen guten Bergweg, dem wir neben dem tosenden Wasserfall folgen. Auf einem Steg wird das Wildwasser überquert, und ein Steig schlängelt sich über steile Hänge empor. Dann kommt man auf einen Höhenrücken, an einem Unterstand vorbei und wieder in steile Waldhänge. Bei Nässe muss man dort besonders aufpassen, denn ein Ausrutscher könnte fatale Folgen haben. Schließlich tritt das Weglein aus dem Wald heraus, es öffnen sich eindrucksvolle Ausblicke ins Loisachtal und nach Garmisch-Partenkirchen. Anschließend wird der Rücken über dem Frickenkar erreicht, von dem man das letzte Stück durch Latschenbuschwerk nach Süden zum Hohen Fricken aufsteigt und noch ein paar Meter zum Kreuz weitergeht. Damit haben wir zwar einen Gipfel, aber noch lange nicht das Ziel der Tour erreicht.

Wir steigen nun vom Hohen Fricken nach Nordosten ab, gehen an der Abzweigung der Aufstiegsroute vorbei und zum Gratsattel zwischen Hohem Fricken und Bischof. Wer Lust dazu verspürt, kann in einer knappen Stunde über den langen, steilen Südwestgrat zum Bischof aufsteigen. Der Übergang zum Krottenkopf knickt links ab und fällt kurz gegen Norden ab. Von dort kann man wieder ins Tal durch das



Blick vom Hohen Fricken zum Wettersteingebirge

Frickenkar und am Oberauer Steig nach Mühldörfl absteigen. Der Aufstieg zum Krottenkopf aber biegt an der Verzweigung rechts ab, führt mehrmals auf und ab zum breiten Sattel zwischen Bischof und Henneneck. Dort halten wir uns links und gehen über Felsen und durch Krummholz unter Kareck und Oberem Rißkopf zur Weilheimer Hütte. Von der Hütte nach rechts und gegen Süden die letzten 20 Minuten zum Gipfelkreuz am Krottenkopf hinauf.

Vom Gipfel muss man erst einmal am Aufstiegsweg zur Weilheimer Hütte zurück. Von der Hütte kann man am Aufstiegsweg weiter gehen oder links abbiegen und in der Nähe der Materialseilbahn nach Süden absteigen. Unter der Talstation der Materialseilbahn kommt man zu einer schmalen Fahrspur, die zur Hinteren Esterbergalm und zur Esterbergalm führt. Von der Bergwirtschaft geht es noch ein flaches Stück weiter, dann fällt die Straße steil ab, bis rechts der Wanderweg in Richtung Farchant abzweigt. Durch Wald, am Scharfen Eck vorbei, gehen wir zurück nach Mühldörfl.

ALLGÄUER ALPEN



Der Schrecksee in den Hintersteiner Bergen

Freundliches Allgäu

Die Allgäuer Alpen mit dem Kleinwalsertal und den Tannheimer Bergen: Bayern, Vorarlberg und Tirol vereint in einer der malerischsten Gebirgsgruppen der Nördlichen Kalkalpen. Eine unerschöpfliche, begeisternde Tourenregion, die von allem etwas bietet. Mal lieblich verwöhnend, mal streng, ein andermal gar abweisend. Eine Landschaft der Gegensätze und doch so voller Harmonie. Das vorgestellte Tourengebiet umfasst den Hauptteil der Allgäuer Alpen zwischen den Balderschwanger und Walsertaler Bergen und den Tannheimer Bergen ohne die vom Tiroler Vilstal und Lechtal aus zugänglichen Randzonen.

Wir finden hier eine geschlossene Bergregion vor, deren Herz, die über 2600 m hohen Hochalpen, von der Hauptwasserader Iller mit den Quellflüssen Breitach, Stillach und Trettach entwässert wird. Lediglich der Scheidwangsattel unter dem Hochgrat, der Riedbergpass und die Wasserscheide bei Rohrmoos zeigen deutliche Westlücken zum Bregenzerwaldgebirge hin. Im riesigen Bogen um Ifen und Widderstein sowie am langen Allgäuer Hauptkamm existieren nach Vorarlberg und Tirol hin ausnahmslos nur mittels Pfaden und Steigen erschlossene Jochübergänge. Diesen uralten Handelswegen vom Tannberg in das einst von den Walsern besiedelte Kleinwalsertal sowie vom oberen Lechtal nach Oberstdorf kam früher große Bedeutung zu.

Die Alpwirtschaft, vormals bedeutendster Erwerbszweig, bestimmt das überaus freundliche und erfrischende Landschaftsbild wie selten in einem anderen Alpenbereich. Die Besiedlung der weithin bekannten Touristenregion beschränkt sich, abgesehen von den Dörfern Gunzesried und Balderschwang, auf das Illertal mit seinen Terrassen, das Kleinwalsertal, Ostrachtal und Tannheimer Tal. Es bleibt also für Entdeckungen in unverfälschter Natur ein beachtlicher Freiraum, ein unschätzbares Gut, das es zu bewahren gilt.

Die wasser- und blumenreichen Allgäuer Alpen, gegliedert durch ein Netzwerk von Tälern und Tobeln, fallen durch ihre beispielhafte Formenvielfalt auf. Kennzeichnend ist ein steter Gesteinswechsel und eine enge Verschwisterung von rassigen Felszacken und atemberaubenden Steilgrasflanken. Ein geologisches Modellgebirge, könnte man sagen, eine lehrreiche Übergangszone zwischen Ost- und Westalpen.

Aus dem Alpenvorland betrachtet erscheint das von vorgelagerten Waldeshöhen gesäumte Gipfelpanorama als ein mit Graten, Kämmen und Schneekaren geschmücktes Zackenband. Ein Bild, das keinen leidenschaftlichen Bergwanderer jemals wieder loslässt. Die romantischen Hochtäler weisen vor ihrer Einmündung ins Haupttal oftmals eine ausgeprägte Hängeschulter auf, die auf die Arbeit der Eiszeitgletscher zurückgeht, ebenso wie die Umwandlung von ursprünglich eng eingekerbten V-Tälern in die heute U-förmigen Trogtäler. Die allgäu-typischen Tobel sind dagegen ein Erosionswerk der unermüdlich nagenden Sturzbäche.

Abgeschiedene Kare sind Rückzugsgebiete für die wagemutigen Gamsrudel und possierlichen Murmeltiere. Als Besonderheit der Gebirgsfauna sind die wieder eingebürgerten Steinböcke in den Schafalpen zu nennen und die gelegentlich mit etwas Glück zu erspähenden Einzelexemplare der königlichen Steinadler.

Erlebnisreiche Wanderwelt

Die überaus attraktive Erlebniswelt der Allgäuer Berge ist bestens mit Alpwegen, Pfaden und Steigen sowie einem überzeugenden Hüttennetz erschlossen. Kaum ein Gipfel, auf den nicht wenigstens ein Normalweg führt, nur selten eine Aufstiegsroute, auf der keine Einkehr Erfrischung und Stärkung bietet. Dazu lässt sich so manches hochgesteckte Ziel mit Hilfe der Bergbahn um Stunden abkürzen. Ein Wanderdorado und Naturparadies für jede Jahreszeit, für jedes Alter, für jeden Geschmack – ganz zum Wohlfühlen.

Naturlehrpfade

- Waldlehrpfad im Ostertaler Tobel (Blaichach/Gunzesried)
- Waldlehrpfad im Weidach-Naturpark (Fischen)
- Wasserwirtschaftlicher Lehrpfad an der Iller (Fischen)
- Geologischer Lehrpfad im Hirschbachtobel (Hindelang)
- Moorlehrpfad im Kematsriedmoos (Hindelang/Oberjoch)
- Geologischer Lehrpfad zur Kanzelwand (Mittelberg/Riezlern)
- Naturlehrpfad Schwarzwassertal (Mittelberg/Riezlern)
- Naturlehrpfad Zaferna (Mittelberg)
- Geologischer Lehrpfad am Nebelhorn (Oberstdorf)
- Wasserwirtschaftlicher Lehrpfad an der Iller (Sonthofen)

17

Alpsee-Rundwanderweg

Um den größten Natursee des Allgäus

Ausgangspunkt: Bühl (Stadt Immenstadt), Bushaltestelle, 743 m; Parkplatz beim See, zu erreichen von der Abzweigung an der Tankstelle.
Gehzeit: ↑ Ratholz 1.45 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: Nur kleine Steigungen.
Charakter: Vorbildlich beschilderte Wander- und Feldwege, Pfade und Anliegersträßchen. Bequeme Wanderung mit Bademöglichkeit.
Einkehr: In Ratholz und See.
Karte: KOMPASS Nr. 3 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 8.

Unser Genießerausflug »Rund um den Alpsee« beginnt an der Bushaltestelle in Bühl auf dem Gehweg der Rieder Steige. Am Ortsende weist das Schild »Ergelweg nach Rieder« zu einem ansprechenden Wanderweg. Dieser begleitet den Dorfrand und steigt in ein paar Windungen über dem Alpsee durch Buchenwald nach Rieder. Dort halten wir uns dann in Richtung Gschwend und folgen gleich darauf einem flachen Fahrweg. Später zieht ein gemächlich ansteigender Pfad durch Mischwald zum Wasserfall, der über zwei hohe Felsstufen in eine Tobelkerbe prasselt. Ein Treppenanstieg bringt uns dann nach Gschwend.

Das Sträßchen Richtung Hintersee verläuft nun an einer Kapelle vorbei zu einem Einödhof. Dort lenkt die Eisvogel-Markierung des Alpsee-Rundwanderwegs auf einen Feldweg. Beim nächsten Einzelanwesen beginnt ein Waldpfad, der in reizvoller Anlage über zwei Bachstege und Stufen zum Weiler Hintersee am Ende des Alpsees führt (Parkplatz und Kiosk). Etwas oberhalb der Queralpenstraße und des Teufelssees (Naturschutzgebiet) wandert man, zwischendurch kurz auf einem Alpweg, nach Ratholz. Beim Gasthof Hornstub'n sind am Fuß des Ratholzer Tobels nochmals zwei Bachquerungen fällig zum Gasthof Jägerhaus, wo es durch die B 308-Unterführung geht.

Teils auf einem bequemen Feldweg, teils auf einem Pfad, gelangen wir über die Konstanzer-Ach-Brücke zum 2,4 km² großen Alpsee und nach Trieblings. Nach dem Bahnübergang spazieren wir auf dem uferbegleitenden Anliegersträßchen an der Einöde Alpseewies vorbei, bis die stimmungsvolle Seepromenade durch eine enge Bahnunterführung nach See leitet. Bald treffen wir auf der Kirchsteige wieder im Ausgangsort Bühl am Alpsee ein.





Alpsee mit Waldschopf-Duo Immenstädter und Gschwender Horn

Auf königlichen Spuren

In der reizvollen Landschaft um Immenstadt liegt der Alpsee. Mit 2,4 km² Fläche und einer Ost-West-Länge von etwa 3,5 Kilometern ist er der größte Natursee des Allgäus. Er erstreckt sich im schmalen Tal der Konstanzer Ach und wird nach Norden und Süden von bewaldeten Berghängen begrenzt. Der Alpsee-Rundweg führt um das unter Landschaftsschutz stehende Seeufer und folgt sozusagen königlichen Spuren. Schon als Kind liebte Ludwig diesen romantischen See besonders. Zu seinem 20. Geburtstag ließ der junge König die Ankunft des Gralsritters aus Richard Wagners Lohengrin inszenieren.

Verkehrsamt Bühl am Alpsee
Seestraße 5, ☎ 08323/91 41 78
fax 08323/89 96
✉ tvb.buehlamalp-see@tourismus-bayern.com

18

Bockkarkopf, 2608 m

Herzstück des Heilbronner Wegs

Ausgangspunkt: Oberstdorf/Birgsau, Bushaltestelle, 959 m, zu erreichen mit dem Linienbus von Oberstdorf; letzter Parkplatz in Faistenoy.
Gehzeit: ↑ Waltenberger Haus 3.15 Std., Bockkarkopf 1.45 Std., ↓ 4.15 Std.
Höhenunterschied: 1649 m.
Charakter: Lange steile Auf- und Abstiege – vor allem der ausgesetzte Hüttenaufstieg und die Steiganlage des Heilbronner Wegs erfordern Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition.
☛ Nur für erfahrene Bergwanderer und bei zuverlässigem Wetter, nicht vor Mitte Juli! Übernachtung empfehlenswert.
Einkehr: In Einödsbach; Waltenberger Haus.
Karte: KOMPASS Nr. 3 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 8.



Diese hochalpine Unternehmung startet an der Bushaltestelle im Ortsteil Birgsau. Die Anliegerstraße im Stillachtal wechselt nach kurzem in einen Fahrweg, der uns durch den Bergwald nach Einödsbach bringt. Dort beachten wir das Schild »Waltenberger Haus« und wandern auf einem Grassteig über einem Wildbach zum Stall der Bacheralp.

In der Talenge des Bacherlochs legen sich unter rutschgefährdeten, schrofendurchsetzten Grasflanken zwei Sturzbäche quer. Bald danach windet sich der spannende Weg durch Buschwerk spürbar bergan. Beim Schneeloch mogelt man sich in einer Schleife über das »Wändle« empor, eine etwas feuchte, aber drahtseilgesicherte Schrofenzone. Nochmals über Grashänge und eine Geröllhalde ansteigend erreicht man das auf einem begrünten Sporn stehende Waltenberger Haus.

Unmittelbarer Blickfang ist neben unserem aus dem Vorderen Bockkar empor wachsenden, wuchtigen Gipfelziel über dem Schneeloch der höchste Allgäuer Grasberg, der Linkerskopf. Der kraftraubende Geröllsteig durch das abschließend knackig steile und drahtseilgesicherte, schrofige Kar leitet in die Bockkarscharte. Die Steiganlage des Heilbronner Wegs quert nun mit Blick in die Lechtaler Alpen unter Felsüberhängen zur Westlichen Bockkarscharte und erklimmt darauf in gesichertem Zickzack über einen Schrofengrat den Bockkarkopf.
Nach dem ein wenig luftigen Gang in die Socktalscharte verlassen wir die Allgäuer Haute Route. Es erfolgt auf einem teilweise unangenehm abschüssigen Steig der zu Beginn steile Geröllabstieg durch das Hintere Bockkar.

Ein kleines Flachstück, dann wendet man sich um einen grasigen Gratausläufer herum und quert mitunter auf erdigen, zum Teil ausgesetzten und versicherten Passagen unter finsteren Wandabbrüchen achtsam hinüber zum Waltenberger Haus. Dort nimmt man den bekannten Weg nach Birgsau auf.



Das hochalpine Reich des Heilbronner Wegs (Steinschartenkopf)

Heimatmuseum Oberstdorf

In 35 Räumen eines geschindelten Holzhauses aus dem Jahr 1620 informiert das liebevoll eingerichtete Oberstdorfer Heimatmuseum anschaulich über die Vergangenheit des obersten Allgäuer Dorfes. Komplett eingerichtet sind eine Bauernstube und eine Schlafkammer aus dem 17. Jh. sowie eine Bauernküche mit uralter Kochstelle. Auch die einst in diesem Haus betriebene Dorfsennerei ist noch vorhanden. Eine Drechslerei und Küferei, eine Nagelschmiede, eine Weberei und Seilerei geben Einblicke in das alte Oberstdorfer Handwerk. Ein echtes Unikat ist der 3,15 m lange Riesenschuh der Schuhsammlung von Josef Schratt mit der unglaublichen Größe 480, angeblich der größte Schuh der Welt. Weitere Themen sind Jagd, Alpwirtschaft, Alpinismus und die Geschichte des Skilaufs. Beachtenswert ist auch die Musikinstrumente-Sammlung. Sogar eine Enzianbrennerei bereichert die Ausstellungen.
Heimatmuseum Oberstdorf, ☎ 08322/5470.
Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–12 Uhr und 14–17 Uhr, Sa 10–12 Uhr.

19

Rappenseekopf, 2467 m und Hochrappenkopf, 2423 m

Gipfelüberschreitung für gehobene Ansprüche

Ausgangspunkt: Oberstdorf/Birgsau, Bushaltestelle, 959 m, zu erreichen mit dem Linienbus von Oberstdorf; letzter Parkplatz in Faistenoy.
Gehzeit: ↑ Rappenseehütte 3.30 Std., Hochrappenkopf 2 Std., ↓ 4.30 Std.
Höhenunterschied: 1508 m.
Charakter: Längere steile Aufstiege.
☛ Die Trittsicherheit und leichte, stellenweise brüchige Kletterei (I) fordernde Überschreitung des Rappenseekopfs verlangt Ausdauer und Erfahrung. Gut bezeichnete Pfade und Steige, anfangs Fahrweg. Übernachtung empfehlenswert.

Einkehr: In Einödsbach, Enzianhütte und Rappenseehütte.
Karte: KOMPASS Nr. 3 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 8.

Unsere knackige Zweigipfeltour im westlichen Allgäuer Hauptkamm beginnt an der Bushaltestelle im Ortsteil Birgsau. Die Anliegerstraße im Stillachtal wechselt nach kurzem in einen Fahrweg, der uns durch den Bergwald nach Einödsbach bringt. Ein vorerst noch gemütlicher Waldpfad führt über einen Wildbachsteg und später hinauf zur Petersalp. Auf einem Steig überwinden wir einen Erlenhang zu der auf einem Absatz stehenden Enzianhütte.



Alpenaurikel: Blütezeit April bis Juni

Nach Queren der Linkerskopfflanke steigt die Route erneut zur Geländestufe am Mußkopf an. Bald darauf ist am Rand einer noch begrünten Hochmulde die Rappenseehütte mit dem Kleinen Rappensee erreicht.

Der kurzzeitig flache Steig Richtung Rappenseekopf schwingt sich – unter uns liegt der Große Rappensee – über die von der Hochgundspitze herunter ziehenden, etwas unangenehmen Block- und Schutthalden empor zu einer Scharte mit Blick zum Hohen Licht.



Aufstieg zur Rappenseehütte, dahinter die Gundköpfe

Das an einer Weggabelung angebrachte Schild »Leichter Weg« räumt die anfänglichen Bedenken angesichts der aufsteilenden Schrofenflanke schnell wieder aus. Dennoch weist die bestens gestufte Route ein paar ausgesetzte Passagen auf. Der steile, mitunter brüchige Mittelteil verlangt sogar ein kurzes Handanlegen (Schwierigkeit I) und einen geübten Blick für zuverlässige Griffe und Tritte. Zuletzt meist dem Grat folgend, ist für eine kleine Steilstufe, die auch rechts leicht umgangen werden kann, ein beherztes Zupacken angesagt.

Vom Rappenseekopf gelangt man über bescheidene Schrofenköpfe (Schwierigkeit I) mit festem Fels und einen Grasrücken in einen Sattel. Der Hochrappenkopf bietet uns einen problemlosen Schrofenrücken an. Zurück im Sattel geht's anfangs im Zickzack, später teilweise steile Schutthalden querend zur Rappenseehütte, wo man den bekannten Weg nach Birgsau aufnimmt und in gut 3 Std. wieder beim Ausgangspunkt angelangt.



20

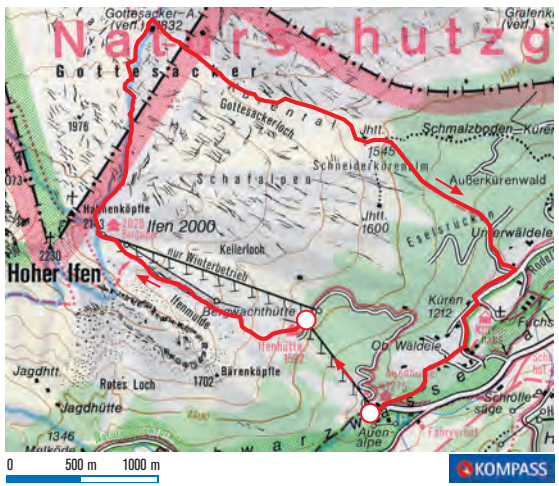
Über das Gottesackerplateau

Abenteuerliche Durchquerung einer Steinwüste

Ausgangspunkt: Riezlern/Auenhütte (Gemeinde Mittelberg, Vorarlberg); Bushaltestelle (Parkplatz), 1275 m.
Gehzeit: Restaurant Bergadler ↑ 1.15 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 800 m.
Charakter: Anfangs steiler Aufstieg. Das Gottesackerplateau verlangt Trittsicherheit. Gut bezeichnete Steige und kurze Abschnitte auf Wander- und Forstwegen sowie ruhigem Sträßchen. ☛ Bei Schnee abzuraten, keinesfalls bei Nebel gehen! Grenzübertritt.
Einkehr: Bergrestaurant Ifenhütte; Restaurant Bergadler; Gasthaus Küren.
Karte: KOMPASS Nr. 3 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 8.

Der Ifenlift (Doppelsesselbahn) erspart den Zugang von der Auenhütte zur Bergstation. Wir orientieren uns am Schild »Gottesackerplateau« und gehen an der alten Herzhütte vorbei zum nahen Bergrestaurant Ifenhütte. Die geteerten, über einen steilen Weidehang auf die jäh abbrechende Ifenplatte zuführenden Wanderwegkehren erfreuen uns mit schönen Ausblicken in die Schafalpen. Von einem Absatz leitet ein Steig an der geröllbedeckten Ifenmulde entlang, und das Panorama mit den Allgäuer Rang-und-Namen-Gipfeln weitet sich. An der Gabelung, wo der Ifenaufstieg abzweigt, ist es nicht mehr weit zum Restaurant Bergadler mit Skiliftstation.

Das leicht geneigte Gottesackerplateau zeigt sich von als leicht kuppiges Karstgelände mit einem Labyrinth von Schrattenkalk-Spalten, den so genannten Karren. Zwei Eisenbügel erleichtern das Überwinden einer kleinen Felsstufe. Das auf den ersten Blick monotone, mit nur wenigen Latschenflecken bewachsene Faltenmeer bringt neben einer spärlichen Grasnarbe und vereinzelten Alpenrosen eine seltene Pflanzenwelt hervor. An der Routenkreuzung bei der verfallenen Gottesackeralp weist die Tafel »Kleinwalsertal« in das Gottes-





Vom Bergrestaurant Ifenhütte geht's auf die Ifenplatte zu

ackerloch, eine kleine und wenig steile, aber etwas unangenehme Felsenkluft – später geht's durch Krummholzgassen. Bei der Jagdhütte Schneiderkürenalp tauchen wir in den Kürenwald ein. Der mit etwas beschwerlichen Schrattenkalk bedeckte Steig quert Richtung Küren einen Forstweg und bringt uns zum Haus Sonnblick in Wäldele. Durch das Schwarzwassertal wandern wir auf der ruhigen Wäldelestraße zum Gasthaus Küren und von Oberwäldele mit kleinem Gegenanstieg auf einem Wanderweg am Bergheim Wäldele vorbei zur Auenhütte.

Steinzeit-Jäger am Fuß des Gottesackers

Im Jahr 1998 entdeckte Steinwerkzeuge und Feuersteingeräte aus Radiolaritgestein deuten darauf hin, dass sich unter einem überhängenden Felsen neben der Schneiderkürenalp vor rund 8000 Jahren ein Sommerlager mittelsteinzeitlicher Jäger befand. Weitere Fundstücke der in 1545 m Höhe befindlichen Ausgrabungsstätte sind Teile von Tierknochen und Pfeilspitzen. Auffallend ist, dass in der Umgebung des bis knapp vor der Zeitenwende genutzten Lagers kein Radiolarit vorkommt. Das Arbeitsmaterial muss demnach vom Bruder des berühmten Ötzi aus Flussbetten empor zur Waldgrenze transportiert worden sein, wo die Menschen damals vermutlich den Sommer über gelebt hatten.

Tourismusverband München-Oberbayern
Bodenseestrasse 113, 81243 München
☎ 089/82 92 10, fax 089/82 92 18-28
✉ touristinfo@oberbayern-tourismus.de
www.tiscover.de/oberbayern



Blick vom Jenner zum Untersberg

Berchtesgaden Tourismus GmbH
Königsseer Str. 2, 83471 Berchtesgaden
☎ 08652/96 70, fax 08652/96 74 02
✉ info@berchtesgadener-land.com
www.tiscover.de/berchtesgadener-land

Tourismusverband Chiemgau
Ludwig-Thoma-Straße 2
83278 Traunstein
☎ 0861/582 23, fax 0861/642 95
✉ info@chiemgau-tourismus.de
www.tiscover.de/chiemgau

Chiemsee Tourismus e.V. & Co. KG
Felden 10, Chiemsee-Infocenter
83233 Bernau am Chiemsee
☎ 08051/965 550, fax 08051/965 55 30
✉ info@chiemsee.de
www.tiscover.de/chiemsee

Kur- und Tourismusverband Wendelstein
Bahnhofstraße 5, 83075 Feilnbach
☎ 08066/887 56, fax 08066/887 56
✉ info@wendelstein-ist-inn.de
www.tiscover.de/wendelstein

Tourismusverband Tegernseer Tal
Tegernseer Strasse 20a, 83734 Hausham
Postfach 83731106
☎ 08026/920 700, fax 08026/924 166
✉ info@die-seele-bayerns.info
www.tiscover.de/tegernseer-tal

Tölzer Land Tourismus
Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz
☎ 08041/505 206, fax 08041/505 375
✉ info@toelzer-land.de
www.tiscover.de/toelzer-land

Tourismusgemeinschaft Zugspitz-Region
Richard-Strauss-Platz 1a
82467 Garmisch-Partenkirchen
☎ 08821/180 484, fax 08821/180 485
✉ info@zugspitz-region.de
www.tiscover.de/zuspitzregion

Tourismusverband Allgäu/ Bayerisch Schwaben e.V.
Fuggerstr. 9, 86150 Augsburg
☎ 0821/4504 010
fax 0821/45 040 120
✉ info@tvabs.de
www.tiscover.de/allgaeu



Fiderepasshütte in den Allgäuer Alpen

Das nach Vanille duftende Schwarze Kohlröschen ▶



WIENER HAUSBERGE



Hohe Wand – Frühlingsstimmung am Anstieg zum Hanselsteig

Am östlichen Rand der Alpen

Wien schmiegt sich am Rand des Wiener Beckens an die östlichen Ausläufer des Alpenbogens. Vom idealen Aussichtspunkt, dem Kahlenberg, überblickt man an klaren Tagen die Umrahmung Wiens, deren Landschaftsbild die Formungsgeschichte von Jahrmillionen widerspiegelt.

Der **Wienerwald** ist der bewaldete nordöstliche Ausläufer der Alpen. Nach der Art des vorherrschenden Gesteins können wir den Wienerwald in einen nördlichen und einen südlichen Teil trennen: Der Norden besteht aus Sandstein (»Sandstein-Wienerwald«) und gehört geologisch der Flyschzone an. Sein höchster Gipfel – und auch der des gesamten Wienerwaldes – ist der Schöpfl, 893 m. Dieser Raum ist durch sanfte Kuppen geprägt, die weitgehend durch Rotbuchen- und Buchenmischwälder bewachsen sind. Diese bilden ein dichtes Blätterdach, das die kühle und feuchte Luft darunter speichert und so an heißen Sommertagen ein angenehmes Klima schafft. Eine reiche Bodenflora mit Waldmeister, Bärlauch, Maiglöckchen und Buschwindröschen prägt hier das Bild. Als Nutzholz wird die Buche vor allem als Brennholz (früher auch für die Köhlerei) und als Bauholz geschätzt.

Der südliche Teil, etwa ab der Linie Wien-Mauer – Alland – Altenmarkt an der Triesting, wird durch Kalk und Dolomit gebildet (Peilstein, 716 m). Hier begegnen wir den für die Kalksteinzone typischen schroffen Geländeformen und den verstärkt auftretenden Nadelbäumen wie Fichten, Tannen und Rotföhren. Charakteristisch für den im Einzugsgebiet des kontinentalen Klimas liegenden südöstlichen Teil des Wienerwaldes ist die vom Balkan eingewanderte Schwarzföhre.

Klimatisch zieht sich eine in Nord-Süd-Richtung verlaufende Trennlinie durch den Wienerwald. Im Westen herrscht das mitteleuropäische, ozeanisch beeinflusste Klima mit milden, wenn auch schneereichen Wintern und kühlen, vergleichsweise kurzen Sommern. Der Herbst ist zumeist trocken und bietet sich als Wanderzeit auch wegen seiner intensiven Laubfärbung an. Im östlichen Teil dominiert hingegen der Einfluss des kontinentalen, pannonischen Klimas. Hier sind die Temperaturunterschiede zwischen Winter und Sommer größer – die Winter sind relativ schneearm, aber oft sehr kalt, während die Sommer mitunter recht heiß sein können. An den Osthängen des Wienerwaldes befinden sich ausgedehnte Weinkulturen.

Die **Gutensteiner Alpen** und die **Hohe Wand** sind die östlichen Ausläufer der nördlichen Kalkalpen. In der Geschichte der Region spielen zwei Entwicklungen eine gegenläufige Rolle: zum einen die frühe Industrialisierung und damit verbundene Erschließung durch die Bahnen des Piesting- und Triestingtales. Zum anderen wurde diese Region durch das künstlerische Schaffen einer typisch österreichischen Epoche, des Biedermeiers, in den Blickpunkt des damaligen gesellschaftlichen Lebens gerückt. Das Biedermeier war mehr als eine Lebenshaltung des Vormärz. Es erfasste auch die Literatur, Musik und bildende Kunst, deren Vertreter – etwa Schubert, Raimund, Grillparzer und Waldmüller – hier arbeiteten und zu vielen ihrer Werke inspiriert wurden. Mit den damals aufkommenden »Landpartien« wurde der Grundstein für die touristische Erschließung dieser genussfreudigen Region gelegt.

Der wohl bekannteste Teil der Gutensteiner Alpen ist, neben Piesting- und Triestingtal, die Hohe Wand. Sie wird sowohl durch eine Mautstraße als auch von zahlreichen Wanderwegen und Klettersteigen aller Schwierigkeitsgrade erschlossen. Zahlreiche Hütten – von der Selbstversorgerhütte bis zum 4-Stern-Haus – bieten sich als Rast- oder Unterkunftsmöglichkeit an. Der Plackles, 1132 m, bildet die höchste Erhebung des zwischen 900 m und 1100 m hohen Plateaus, das den Kern des Naturparks Hohe Wand darstellt.

Die Region **Semmering-Rax-Schneeberg** zählt zu den beliebtesten Wandergebieten rund um Wien. Die Auffahrt mit der nostalgischen Zahnradbahn und die herrliche Fernsicht zum Neusiedler See und weiter bis nach Ungarn faszinieren bei einer Wanderung am Schneeberg stets aufs Neue.

Auch die Rax kann man bequem per Seilbahn »erklimmen« und die Tour als abwechslungsreiche Hüttenwanderung fortsetzen – vom Ottohaus zur Seehütte, weiter zum Habsburghaus, Ludwighaus und über das Waxriegelhaus zum Preiner Gscheid mit seiner vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt.

Tourismusverband Semmering-Rax-Schneeberg
Hauptstraße 63, 2651 Reichenau an der Rax
☎ 2666/528 65 50
✉ info@zauberberge.at
www.tiscover.at/semmering-rax-schneeberg

21

Hohe Wand-Plateauwanderung

Furioser Auftakt, geruhsamer Ausklang

Ausgangspunkt: Gasthaus Almfrieden auf der Hohen Wand, von Stollhof etwa 5 km, Zufahrt über Hohe-Wand-Straße an Wochenenden und Feiertagen mautpflichtig!
Gehzeit: ↑ Gasthaus Postl, 892 m, 30 Min. – Bromberg, 1078 m, 1.30 Std., ↓ über Gasthaus Postl 1.15 Std. – Gasthaus Almfrieden 30 Min.
Höhenunterschied: Geringfügig.
Charakter: Leichte Wanderung auf meist sehr guten Wegen bzw. Forststraßen.
Sonstiges: Für Kinder ab 6 Jahren geeignet (Wildgehege, mehrere Spielplätze).
Einkehr: Gasthaus Almfrieden, 850 m (☎ 02638/88219); Gasthaus Postl, (☎ 02638/88212); Naturparkstüberl (☎ 02638/88892) mit Alpin- und Heimatmuseum; Gasthaus Jagasitz (☎ 02638/88232).
Karte: KOMPASS Nr. 210 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 15.



Gleich beim Gasthaus Almfrieden befindet sich der Startplatz eines Paragleiterzentrums, wo man aus sicherer Entfernung den Mut der Sportler bewundern kann, wenn sie nach kurzem Anlauf »ins Nichts« hinausspringen. Nach diesem Nervenkitzel geht es zunächst an einem alten Kalkofen vorbei zu Aussichtspunkten entlang der Felswände, von denen jener des »Skywalk« kaum zu überbieten ist: eine Aussichtsterrasse in der sogenannten »Sonnenuhrwand«, die einen senkrechten Blick in jene Wände erlaubt, die auch den Klettergarten der Theresianischen Militärakademie in Wiener Neustadt bilden. Es geht noch ein Stück weiter am Rand der Abbrüche, von wo wir vorbei an einem zweiten Paragleiterstartplatz und an der privaten Ortlerhütte zum Parkplatz vor dem Gasthaus Postl kommen. Hier geht es zunächst in freiem Gelände zu einem Windsack, dort links abbiegend, um nach 70 m auf den gelb markierten Weg rechts einzuschwenken. Zunächst wandern wir in schönem Hochwald leicht bergauf, später eher eben bis zu einer Straße (die



Aussichtsreiche Plateauwanderung – Blick auf Maiersdorf in der Neuen Welt

Abzweigung kurz vorher zum Hochkogelhaus beachten wir nicht!). Auf der Straße geht es kurz nach links bis zur Kehre, dort biegen wir auf dem rot markierten Weg rechts ab, erst Richtung »Wiener-Neustädter-Haus« und später Richtung »Kleinkanzelhaus«. Ein bequemer Weg führt uns eben um den Bromberg und wir erreichen bald den Großparkplatz vor dem Naturparkstüberl im früheren Wiener-Neustädter-Haus, das jetzt ein Alpinmuseum beherbergt.

Vom Parkplatz führt uns rechts der »Gauermannweg« hinauf auf den Bromberg, der von einer 24 m hohen Warte mit weitreichender Rundsicht gekrönt ist. Bergab geht es entlang der Gehege für Mufflons, Steinböcke und Hirsche, wo wir auf dem rot markierten Weg Nr. 231 weiter gehen. Neben einer Straße kurz auf einem Wiesenweg und dann grün markiert steiler hinab zum Gasthaus Jagasitz und eben zum Gasthaus Postl.

Dort beginnt hinter dem Haus ein grün markierter Weg durch herrlichen Wald. Nach Querung einer Straße geht es weiter bis wir die Hohe-Wand-Straße sehen.

Wir gelangen zu einem ebenen Fahrweg (unmarkiert), dem wir nach rechts folgen und über den wir in wenigen Minuten wieder beim Gasthaus Almfrieden eintreffen.



Auch Zusehen ist schön ...

22

Peilstein, 716 m

Beliebter Kletterberg der Wiener

Ausgangspunkt: Maria Raisenmarkt, 371 m.
Gehzeit: ↑ Ruine Arnstein, ca. 540 m, 30 Min. und weiter zum Gipfel und Peilsteinhaus, 716 m, 1 Std., ↓ über Peilsteinhütte, 640 m, 15 Min. und nach Schwarzensee nochmals 15 Min., zurück nach Maria Raisenmarkt ca. 1 Std.; ↑↓ ca. 3 Std.
Höhenunterschied: 345 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Wanderung auf guten Forststraßen und Wegen – nur der Anstieg zur Ruine Arnstein ist steil und mühsam.
Sonstiges: Für Kinder ab 6 Jahren geeignet (Spielplätze und Wiesen bei beiden Hütten, Ruine Arnstein).

☛ Achtung: Absturzgefahr entlang der Peilsteinwände und Steinschlaggefahr unter den Wänden!
Einkehr: Peilsteinhaus (☎ 02674/873 33); Peilsteinhütte (☎ 0663/912 35 32 oder 02672/881 45).
Karte: KOMPASS Nr. 209 (1:35 000).
Reise-Atlas: Seite 15.

Ein beliebter Ausgangspunkt für alle, die den Peilstein nicht mit Seil und Karabiner ersteigen wollen, ist der kleine Wallfahrtsort Maria Raisenmarkt. Von hier aus folgen wir dem rot-weiß-rot markierten Nordalpen-Weitwanderweg (Nr. 401) und gelangen alsbald zur Arnsteinwand, dem nördlichsten Teil des Peilsteins. Hier begegnen wir gleich einer der markantesten Felsformationen der Umgebung – der Arnsteinnadel – beliebtes Ziel zahlreicher Klettertouren. Unweit der Nadel und etwas abseits des Weges liegt die Arnsteinhöhle, die – wenn man die Rußschwärzung richtig deutet – als beliebter Biwakplatz der Kletterer dient. Der Weiterweg führt uns zunächst sehr steil(!)





Der Peilstein: seit Generationen Kletterberg der Wiener

rund 100 Höhenmeter zur Ruine Arnstein empor. Hier sollte man sich etwas Zeit nehmen, um die Reste der – im 12. Jahrhundert auf einer zur Verteidigung bestens geeigneten Stelle – erbauten Burg zu erkunden. Ein Tor, ein romanischer Rundturm, der Bergfried sowie einige Quadermauern geben Zeugnis von der einstigen Größe und Wehrhaftigkeit der Anlage. Nun geht es zügig und immer leicht an Höhe gewinnend über den Rücken des Peilsteins weiter bis zum stets gut besuchten Peilsteinhaus auf seinem Gipfel, 716 m.

Die schöne südseitige Terrasse des Schutzhauses oder die große Gaststube laden zum Verweilen ein. So mancher Kletterer bricht von hier zu seiner nächsten Unternehmung auf. Wer auch am Treiben der Vertikaltouristen teilhaben will, die hier seit Generationen die Peilsteinwände bevölkern, der sollte nach einer kurzen Rast zum Wandfußsteig aufbrechen. Dieser verläuft zuerst nach Norden bergab, um dann nach einer Kehre unter den Wänden des Klettergartens nach Süden zu queren. Hier kann man an betriebsamen Wochenenden zahlreiche Seilschaften bei ihren Kletterkünsten beobachten (Achtung: Steinschlag!). Der Steig führt dann in einer kleinen Runde wieder zum Schutzhaus zurück.

Der Abstieg verläuft gemütlich auf einer Forststraße und über die auf einer großen Wiese gelegene Peilsteinhütte mit ihrer netten Terrasse. Wer als Rastplatz gerne was Ruhiges bevorzugt, der sollte hier getrost einkehren. Der Rückweg verläuft nun über Schwarzensee (großer Parkplatz und Ausgangspunkt für alle, die auf schnellstem Weg auf den Peilstein wollen) und über den Wexgraben (Weg Nr. 11), danach ein kurzes Stück entlang der Straße und wieder zurück in den Wallfahrtsort Maria Raisenmarkt.

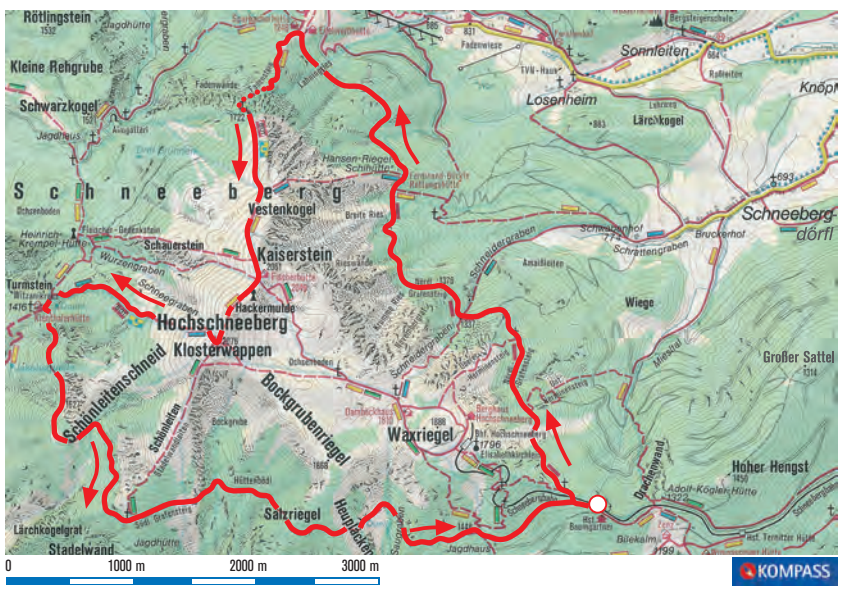
23

Schneeberg, 2076 m

Rund um das Wiener »Hausgebirge«

Ausgangspunkt: Puchberg am Schneeberg, 585 m, Bahnhof der Schneeberg-Zahnradbahn. Auffahrt zur Haltestelle »Baumgartner«, 1350 m.
Gehzeit: ↑ Sparbacher Hütte 4–5 Std., Fischerhütte 2–2.30 Std., Baumgartner 4–5 Std.
Höhenunterschied: 1491 m.
Charakter: Höchst erlebnisreiche Zwei- bis Dreitage-Wanderung auf guten, aber stellenweise schmalen, felsigen und gesicherten Bergsteigen, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern!
Einkehr: Edelweißhütte, 1250 m; Sparbacher Hütte, 1248 m; Fischerhütte, 2049 m; Kienthaler Hütte.
Karte: KOMPASS Nr. 210 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 14.

Der östlichste »Zweitausender« der Alpen lockt nicht nur die Wanderer, Bergsteiger und Kletterer aus der nahen Großstadt Wien an. Noch im Mai leuchten seine Schneefelder bis zum Neusiedler See hinaus, und wer ihn zum ersten Mal ersteigt, wird vielleicht erstaunt feststellen, dass er hier in einem rauen Felsgebirge unterwegs ist. Bei dieser Tour erfolgt der erste Aufstieg jedoch auf Schienen, und zwar mit der Zahnradbahn, die seit 1897 von Puchberg bis zum Hotel Hochschneeberg dampft. Wir steigen allerdings in der »Mittelstation« beim ehemaligen Baumgartnerhaus aus und wandern auf dem so genannten Grafensteig,





Die Fischerhütte, 2049 m, am Schneeberg

einem einstigen Jagdweg, durch die schroffen und felsigen Nordostabhänge des Schneeberg-Massivs. Wir folgen dem in 1200 bis 1400 m Seehöhe verlaufenden Höhenweg im steten Auf und Ab über die Ausläufer des Schneidergrabens, der Krummen, der Breiten und der Lahnigen Ries bis zur Sparbacher Hütte und der benachbarten Edelweißhütte, die von Losenheim auch per Sessellift erreichbar sind. Hier wenden wir uns nach links und steigen auf dem steilen, abschnittsweise gesicherten Fadensteig zum 2061 m hohen Kaiserstein an. Wenige Gehminuten darunter steht die einladende Fischerhütte, Niederösterreichs höchstgelegenes Schutzhaus.

Weitere zehn Minuten entfernt erhebt sich die Graskuppe des Klosterwappens – der höchste Schneeberggipfel, dessen Name an das Kloster Neuberg an der Mürz erinnert – trägt heute allerdings eine Radarstation. Von dort wandern wir nun westwärts über steile Latschen- und Wiesenhänge zur Kienthaler Hütte ab. Dort können Sie sich am kleinen, aber recht luftigen Klettersteig auf den nur 36 m höheren Turmstein versuchen. Wer den schafft, könnte getrost den Abstieg durch die schaurige Felswildnis der Weichtalklamm ins Höllental antreten, wo man über Klemmblöcke, rutschige Steilstufen und hölzerne Steigbäume talwärts klettert.

Allerdings steht man unten beim Weichtalhaus vor dem Problem, wie man per Bus oder Autostopp wieder zum Startpunkt kommt. Also vertrauen wir uns besser wieder dem Grafensteig an, der durch die Schneeberg-Westseite herüberquert und uns durch die fremdartig schöne Südflanke des Gebirgsstocks leitet. Zwischen Schwarzföhren und Felsflanken mit pannonischer Flora gelangen wir wieder zum »Baumgartner« hinüber. Die abschließende Talfahrt mit dem rauchpustenden Eisenbahn-Unikum ist nun mehr als verdient.

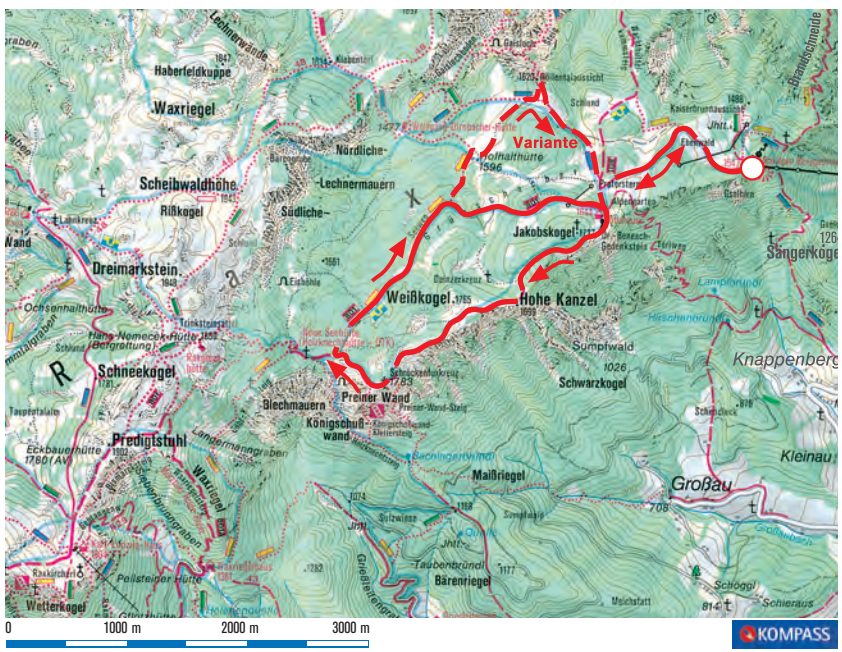
24

Preiner Wand, 1783 m

Eine »Raxpartie« für Feinspitze

Ausgangspunkt: Hirschwang an der Rax, 550 m. Auffahrt mit der Rax-Seilbahn zur Bergstation, 1547 m.
Gehzeit: ↑ Preiner Wand 2 Std., ↓ je nach Wegwahl 2–2.30 Std.
Höhenunterschied: 1233 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Bergwanderung über den östlichen Bereich der Rax. Ein Abschnitt beim Rückweg ist kaum markiert und erfordert ein wenig Weggespür. ☛ Keinesfalls bei Nebel oder Neuschnee gehen, man verirrt sich auf dem Plateau leicht!
Einkehr: Ottohaus, Neue Seehütte.
Karte: KOMPASS Nr. 210 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 14.

»Rachs«, also rau – dieses Wort dürfte hinter dem Begriff »Rax« stehen. Es bezieht sich auf die respektablen Felsabstürze, die den bis zu 2000 m hohen Gebirgsstock an der steirisch-niederösterreichischen Landesgrenze fast allseits umgeben. Sein »Dach« bildet jedoch ein verwirrend weites, da und dort ein wenig eingedrücktes Wiesen- und Latschenplateau, auf dem vor allem die Wiener seit jeher mit Vorliebe wandern. Einen ersten Eindruck dieser eigenartigen Hochgebirgslandschaft am Ostrand der Alpen vermittelt der folgende Tourenvorschlag, der bei



der Bergstation der Rax-Seilbahn beginnt. Sie ist die älteste Anlage dieser Art in Österreich und surrt seit dem Jahr 1926 auf die Rax-Hochfläche. Wir wandern zunächst auf breitem Weg zum Gatterlkreuz (schöner Blick zum Schneeberg!) und links zum Ottohaus.



Gatterlkreuz auf der Rax – im Hintergrund der Schneeberg

Links davon geht's auf einem schmaleren Steig entlang der blauen Markierung auf den nahen Jakobskogel, der die erste Erhebung über den kilometerlangen Südabstürzen des Gebirgsstocks bildet. Der Steig schlängelt sich neben den Abstürzen durch Latschen und über steinige Wiesen zur Hohen Kanzel und unterhalb des Weißen Kogels in eine breite Senke, von der man problemlos zum Gipfelkreuz der Preiner Wand ansteigt.

Wenn Sie nach der Gipfelrast zwischen den Felsen nach Westen absteigen, genießen Sie wahrlich atemberaubende Einblicke in die glatten Wandfluchten, in denen die Wiener Kletterer Alpingeschichte schrieben (und durch die ein respktabler Kletterstieg führt). Bald erreichen Sie die Wegteilung im Sattel vor der Neuen Seehütte, die zur »Halbzeitrast« einlädt. Vom Sattel folgen wir dem breiten »Seeweg« (Nr. 801 des Nordalpen-Weitwanderweges) nach Nordosten in die Senke des Grünschachers hinein und nach rechts zum Ottohaus hinauf.

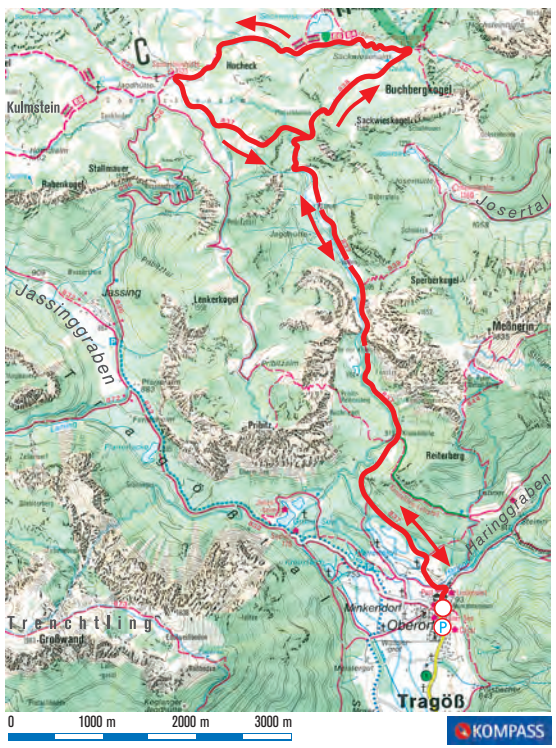
Von dort steigen wir auf der Anstiegsroute zur Seilbahnstation ab. Ein wenig »Pfadfindersinn« (und Wetter mit guter Fernsicht!) erfordert die Wegvariante zur »Höllentalaussicht« – aber sie lohnt sich: Gehen Sie dort, wo der Weitwanderweg Nr. 801 wie erwähnt rechts einschwenkt, geradeaus Richtung Dirnbacher Hütte weiter. Bald erreichen Sie die große Wiese der Hofhalt, auf der man bei etwas Suchen einen rechts abzweigenden Steig findet: Er ist anfangs kaum im Gras zu sehen, nur spärlich mit Holzpflöcken markiert und führt im sanften Anstieg zu einem Wiesensattel. Dort erreichen Sie einen breiteren, gut bezeichneten Weg, auf dem Sie links nach wenigen Schritten zum wohl eindrucksvollsten Aussichtspunkt der Rax gelangen: Unter dem Holzgeländer gähnt der Riesenfelsschlund des Großen Höllentals, hinter dem das Schneebergmassiv emporragt. Zuletzt wandern Sie auf dem breiten Weg in der Gegenrichtung zum Ottohaus hinauf.

25

Von Tragöß zur Sonnschienhütte

Bergwanderung in eine urweltliche Landschaft

Ausgangspunkt: Tragöß-Oberort, 793 m; Parkplatz im Oberort.
Zufahrt: Von Bruck an der Mur (25 km).
Gehzeit: ↑ Häuselalm 3 Std., Sonnschienalm 1.45 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 730 m.
Charakter: Ausgedehnte Almwanderung mit abwechselnd sanften und steilen Anstiegen; besonders schön im Bergfrühling.
Einkehr: Häuselalm, 1526 m; Sonnschienhütte, 1523 m; Gasthöfe in Tragöß.
Karte: KOMPASS Nr. 212 (1:35000).
Reise-Atlas: Seite 13, 14.



Von Tragöß-Oberort geht man entlang der Straße bis zum Feuerwehr-Rüsthaus. Dort zweigt links der Weg 837 ab, der an einer alten Schmiede vorbei zu einer Häusergruppe führt. An der Abzweigung zur Meßnerin wandert man links auf der Forststraße (mit schöner Aussicht auf die Pribitz!) dem Bergrücken zu. Der nun steiler werdende Pfad zieht zur Klammhöhe, 970 m, hinauf, die von der Westwand der Meßnerin beherrscht wird (1 Std.). Eine Besonderheit dieser Wand ist das große Felsenfenster »Meßnerinloch«. Der breite Weg Nr. 837 führt in die Klausen und weiter in die Klamm (Quelle). Zwischen den hohen Wänden von Meßnerin und Pribitz steigt man zum Klammboden auf und wandert in den hinteren Talgrund. Bei einer Wegteilung im Steilstück (links Sonnschienalm, rechts Häuselalm) zweigt man rechts (Weg Nr. 838) ab, überschreitet den Rand der Hochfläche und wandert vom Plotschboden über die Sackwiese zur Häuselalm, 1526 m (2 Std.). Von der Häuselalm führt der



Sanfte Schönheit am Hochschwab: die Sonnschienalm, 1523 m, mit Ebenstein und Vorderer Polster

Fernwanderweg 801/805 hinunter zur Sackwiesenalm, dahinter in einen Sattel und hinunter zum reizenden Sackwiesensee, 1414 m (45 Min.). Er ist größer als die anderen Hochflächenseen Teufels- und Josersee; er besitzt einen interessanten unterirdischen Abfluss, der bei hohem Wasserstand gut zu beobachten ist. Der Weiterweg führt vom See nach Westen und nördlich des Hochecks in ständigem Auf und Ab zur Sonnschienhütte, 1523 m (1 Std.).

Vorderer Polster (Grasserwand) und Ebenstein beherrschen dieses herrliche Almplateau im Westen des Hochschwabs. Der Abstiegsweg Nr. 837 verläuft von der Sonnschienhütte anfangs südlich, dann in südöstlicher Richtung zum Rand der Hochfläche. Bald gelangt man wieder zur Wegteilung unterhalb des Plotschbodens, wo man auf dem Anstiegsweg durch die Klamm nach Tragöß/Oberort hinunter wandert.

▶ Sehenswert: Der Grüne See nordwestlich von Tragöß, der wegen seiner smaragdgrünen Farbe eine vielbesuchte Attraktion darstellt.

Tourismusverband Tragöß-Grüner See
Oberort 88, 8612 Tragöß
☎ *00800/847/26837*
✉ *callcenter@tiscover.com*
www.tiscover.at/tragoess



Steirisches Landschaftsjuwel Grüner See

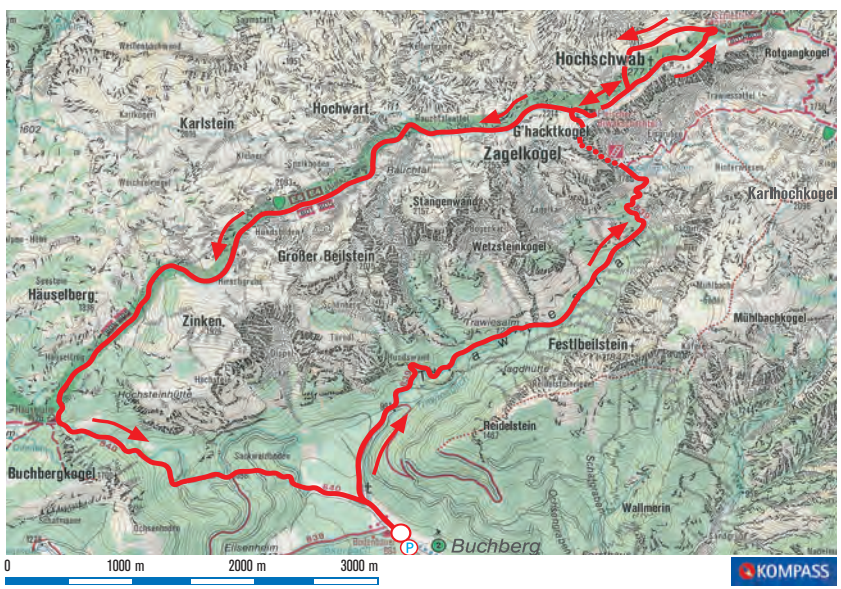
26

Zum Hochschwabgipfel, 2277 m

Der klassische Anstieg »übers G'hackte«

Ausgangspunkt: Gasthof Bodenbauer in St. Ilgen, 884 m; Parkplatz.
Zufahrt: Von Kapfenberg auf der B 20 nach Thörl und links zum Bodenbauer (24 km).
Gehzeit: ↑ G'hacktbrunn 2.30 Std. – Hochschwabgipfel 1.45 Min. – Schiestlhaus 30 Min.; ↓ Schiestlhaus – Fleischer-Biwakschachtel 1 Std., Häuselalm 2.30 Std.,Bodenbauer 2 Std.; gesamt 9–10 Std.
Höhenunterschied: 1541 m.
Charakter: Mittelschwere Bergtour über abwechselnd steile Geländestufen und versichertem Steig. Ausdauer erforderlich!
Einkehr: Bodenbauer, 884 m; Schiestlhaus, 2153 m; Häuselalm, 1526 m; Sonnschienhütte, 1523 m; Gasthöfe in Tragöß.
Karte: KOMPASS Nr. 212 (1:35000).
Reise-Atlas: Seite 13, 14.

Vom Gasthof Bodenbauer, 884 m, wandert man kurz taleinwärts. Bei einer Wegteilung folgt man dem rechten Weg 839 in die Trawies. Nach Überschreitung des Trawiesbachs geht es unterhalb der Hundswand (beliebtes Klettergebiet) steil aufwärts; im Hintergrund ist schon die Stangenwand zu sehen. Durch Wald geht es auf die nächst höhere Geländestufe und nur mäßig ansteigend zur Trawiesalm, 1234 m (l Std.) – keine Almwirtschaft, aber bestes Hochquellwasser unterhalb des Weges. Schaustücke der Trawies sind die beiden Gipfel des Festlbeilsteins mit ihren klassischen Kletterrouten.



Nach der Trawiesalm steigt der Weg Nr. 839 durch Latschenfelder steil zum Vogelbad (kleine Quelle) an, zieht steil hinauf zum Melkboden und weiter zum G'hacktbrunn, 1785 m (1.30 Std.).
Bei der Weggabelung links auf den Steig »über's G'hackte«, den klassischen Anstieg zum Hochschwabgipfel. Auf dem gut gesicherten Steig achtsam hinauf zur Fleischer-Biwakschachtel (1.15 Std.) am westlichen Schwabenboden mit großartiger Aussicht auf die Südwandabstürze. ☛ So klar bei Schönwetter der Weg zum Gipfel zu erkennen ist, so schwierig kann die Orientierung bei Nebel und Schlechtwetter werden! Der Steig führt an der Nordwestflanke zu einem bis in den Sommer mit Schnee bedeckten Graben hinauf und über den Westhang zum Gipfelkreuz, 2277 m (30 Min.) mit herrlicher Aussicht. Der Pfad zum Schiestlhaus leitet nordöstlich hinunter in die Mulde nördlich des Kleinen Schwaben (☛ Schneefelder!) und quert oberhalb eines Felsgrabens über den Rücken zum Schiestlhaus, 2153 m (30 min); Gehzeit für den Aufstieg ab Bodenbauer 5–5.30 Stunden).



Blick vom Hochschwabgipfel, 2277 m, in die Dullwitz

Für den Abstieg umgeht man nordseitig den Hochschwabgipfel und folgt dem Weg 801/805 zur Fleischer-Biwakschachtel, 30 Minuten (☛ nur bei einwandfreien Witterungsverhältnissen!). Dort wählt man nicht den Abstieg »über's G'hackte«, sondern schreitet auf dem Weg 801/805 nördlich des G'hacktkogels zum Rauchtalsattel, 2109 m (30 Min.). Vorbei an Stangenwand und Großem Beilstein steigt man über die Hundsböden hinunter zur Hirschgrube und durch die langgestreckte Doline des Baumstalls zur Häuselalm, 1526 m (2 Std.).
Auf dem Wanderweg Nr. 840 geht man nördlich des Buchbergkogels hinab zum Sackwaldboden und zum Ausgangspunkt Gasthof Bodenbauer, (Abstieg 4.30 Std.; Gesamtgehzeit 9–10 Stunden).



Am Steig »übers G'hackte«

27

Zur Feichtaualm, 1360 m

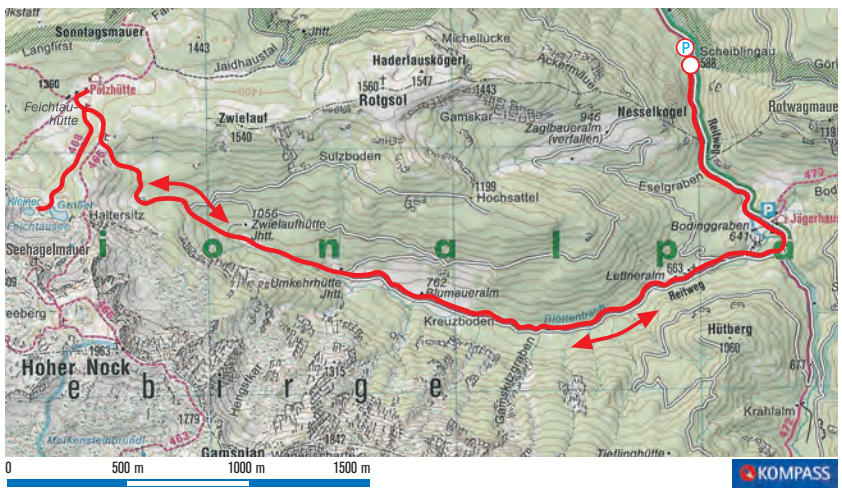
Vom Almleben im Urwald

Ausgangspunkt: Parkplatz Scheiblingau im Tal der Krummen Steyrling, 500 m.
Zufahrt: Auf der B 140 bis Molln und auf der Nebenstraße ins Tal der Krummen Steyrling nach Scheiblingau (18 km).
Gehzeit: ↑ Feichtaualm 2–2.30 Std., zu den Feichtauseen 30 Min.
Höhenunterschied: 760 m.
Charakter: Landschaftlich beeindruckende Wanderung; der Weg ist gut ausgetreten, aber anfangs nur karg markiert.
Einkehr: Jägerhaus im Bodinggraben, 641 m; Polzhütte, 1360 m; Feichtaualm.
Karte: KOMPASS Nr. 70 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 12.



Bergmischwald in der Felsregion

Mit 633 Hektar ist die Feichtau die größte der 20 »bestoßenen« (bewirtschafteten) Almen im Nationalpark Kalkalpen. Der urige Wald rundum wurde viele Jahrzehnte nicht mehr genutzt. Die 1996 wieder errichtete Almhütte umfasst einen Stall, eine Käserei und kann mit hofeigenen Produkten aufwarten; Solarenergie sorgt für das nötige Warmwasser.





Die Feichtauseen im Nationalpark Kalkalpen

Vom bewirtschafteten Jägerhaus und dem Forsthaus Bodinggraben führt eine 3,3 km lange Forststraße den Blöttenbach entlang nach Westen. Vorbei an der Lettneralm kommen wir nach gut einer halben Stunde zur idyllischen Blumaueralm. Kurz vor der Almfläche liegt die Rotwildfütterung »Hillerboden«. Unser Weg führt über die Almfläche und geht dann bei einer großen Kehre (Umkehrhütte) in einen Karrenweg über, der dem Bach entlang führt. Stets hat man einen prächtigen Blick auf die gewaltigen Nordabstürze des Nock-Massives. Einzigartig ist hier, dass sich der prächtige Bergmischwald unmittelbar bis in die Felsregionen hinauf erstreckt. Schließlich beginnt der Weg im Wald etwas stärker zu steigen.

Vor dem Haltersitz kommen wir am »Herzerlsee« vorbei, der im Frühjahr ein Refugium für die orangebauchigen Bergmolche ist. Danach halten wir uns rechts und gelangen auf den Verbindungskamm von Nock und Rotgsoll. Nun trennt uns nur noch eine Viertelstunde von der Feichtaualm: Auf dem rot bezeichneten Nock-Anstiegsweg gelangt man rechts zur bewirtschafteten Polzhütte, 1360 m, und zur ÖAV-Selbstversorgerhütte. Nach einer zünftigen Jause empfiehlt sich die kurze Wanderung (30 Minuten) zu den beiden Feichtauseen: Der Pfad dorthin zweigt links ab und zieht durch den so genannten »Feichtauer Urwald«.
Auf der Anstiegsroute wandern wir wieder nach Scheiblingau zurück.

28

Ebenforstalm, 1105 m

Im Herzen des Reichraminger Hintergebirges

Ausgangspunkt: Parkplatz Scheiblingau im Tal der Krummen Steyrling, 500 m.
Zufahrt: Auf der B 140 bis Molln und auf der Nebenstraße ins Tal der Krummen Steyrling nach Scheiblingau (18 km).
Gehzeit: ↑ zur Ebenforstalm 2 Std., Themenweg 1 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 600 m.
Charakter: Einfache Wanderung auf guten, aber stellenweise steilen Steigen.
Einkehr: Jägerhaus im Bodinggraben, 641 m; Ebenforstalm, 1105 m.
Karte: KOMPASS Nr. 70 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 13.

Es grünt so grün – kein Wunder in einem Nationalpark! Doch im Grün verbergen sich Besonderheiten: geheimnisvolle Quellen, Fleisch fressende Pflanzen oder Löcher, in denen ganze Bäche verschwinden ...



Auf der Ebenforstalm, einer idyllischen Hochweide im Westen des Reichraminger Hintergebirges, wird dies alles auf einem Themenweg sichtbar. Das Wandervergnügen beginnt jedoch schon unten an der Krummen Steyrling: Wir marschieren auf der Schotterstraße an einer alten Triftklause vorbei in die winzige Siedlung Bodinggraben. Neben der renovierten Annakapelle locken bodenständige Köstlichkeiten im historischen Jägerhaus, das zum nahen Jagdschloss der Grafen Lamberg gehörte.

Hier biegen wir links ab und wandern um den Schirmkogel herum auf dem steilen Pfad Nr. 472 durch den Bodinggraben zur Ebenforstalm, 1105 m, hinauf – als »Boding« bezeichnete man die vielen ausgewaschenen Tümpel des Baches. Hier, am Fuß von Trämpl, 1424 m, und Alpstein, 1443 m, beginnt der Themenweg »Wollgras, Alm und Wasserschwinde«:

Auf der sanft abfallenden Forststraße erfährt man bald Interessantes über die Quellen und das Gestein der Alm. Von der Thementafel »Karst« geht es rechts auf einem Weg, der stellenweise auf Stegen verläuft, zu einer Wasserschwinde. Über eine wunderschöne Wollgras-Wiese gelangt man ins Ebenforster Moor: Seine bis zu 2 m tiefen Torfmoospolster begannen vor 7800 Jahren zu wachsen. Weiter geht's zum »Baumhotel«, in dessen Totholz sich viele gefährdete Tierarten wohl fühlen. Bald ist die Almhütte wieder erreicht, und spätestens jetzt ist eine zünftige Jause angesagt.

Solcherart gestärkt wandern wir am Zustiegsweg wieder ins Tal hinab zum Parkplatz Scheiblingau.

Ebenforstalm
Reichraminger Hintergebirge
Nationalpark Kalkalpen
20 Betten, 30 Matratzenlager
☎ 0664/5246877
☎ 07357/587



Wollgraswiese im Ebenforster Moor

Nationalpark Kalkalpen

Der Nationalpark Kalkalpen erstreckt sich auf einer Grundfläche von 208 km² im Sengsengebirge und Reichraminger Hintergebirge. Vier Fünftel dieser Fläche sind mit Wald bewachsen, der bis in die Felsregion reicht. Zahlreiche, gut markierte Wege führen durch das Nationalparkgelände, und Schautafeln informieren über die reiche Flora und Fauna. Es leben hier 50 Säugetierarten, 80 Brutvögel, 1600 verschiedene Schmetterlinge und mehr als 1000 unterschiedliche Blütenpflanzen, Farne und Moose.

Nationalpark-Zentrum Molln
Nationalpark Allee 1, 4591 Molln
☎ 07584/3651
✉ nationalpark@kalkalpen.at
www.kalkalpen.at

29

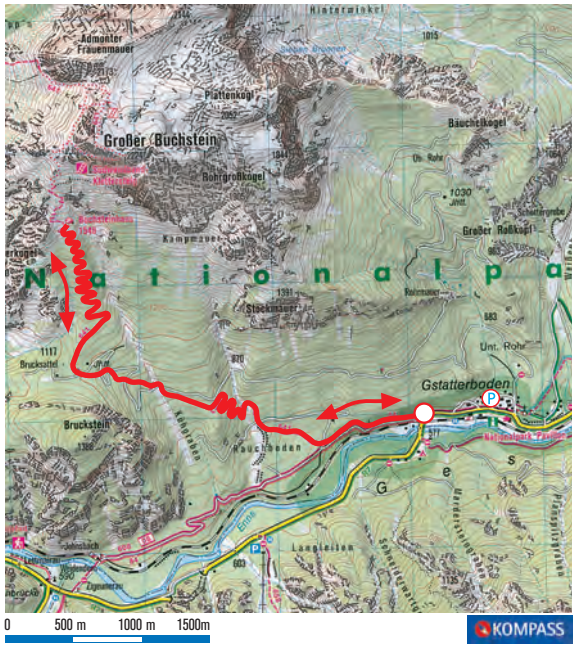
Zum Buchsteinhaus, 1546 m

Mit jedem Schritt wird die Aussicht schöner!

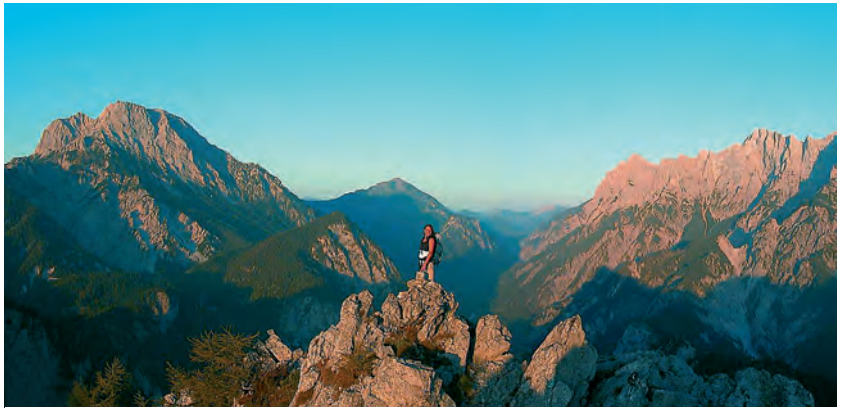
Ausgangspunkt: Gstatterboden, 577 m, bei der Ennsbrücke am westlichen Ortsrand.
Zufahrt: Auf der Pyhrn-Autobahn A 9 bis Ardning und auf der B 146 über Admont nach Gstatterboden oder auf der B 115 nach Hieflau und auf der B 146 nach Gstatterboden; Parkmöglichkeit.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 1000 m.
Charakter: Beliebte und einfache Hüttenwanderung mit toller Aussicht. Wanderung auf einem problemlosen Weg.
Einkehr: Buchsteinhaus, 1546 m.
Karte: KOMPASS Nr. 206 (1:25000); 69 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 13.



Im Gesäuse: Wo die Enns noch rauscht ...



Um den Bergsteigern und Kletterern die Mühen der strammen Buchstein-Touren zu lindern und ihnen bei Wettersturz ein Dach über dem Kopf zu bieten, bemühte sich die Wiener Alpine Gesellschaft »Krummholz« schon 1909 um die Bewilligung für einen Schutzhüttenbau am Brucksattel. Das Vorhaben gelang dann den Naturfreunden von St. Pölten – zwar erst 1924, aber dafür weiter oben am Krautgartl, schon knapp unterhalb der Felsen und mit einer spektakulären Prachtsicht zu den gegenüber aufragenden Hochtor-Wänden. Heute wird das Haus von der Ortsgruppe Steyr betreut und bietet neben bester Versorgung noch echte Hüttenromantik.



Blick von der Haindlmauer in den Nationalpark

Der Startpunkt bei der Ennsbrücke am westlichen Ortsrand von Gstatterboden ist durch eine große Tafel gekennzeichnet. Man folgt ein Stück dem Naturerlebnisweg, zweigt dann rechts ab und steigt auf dem schönen Weg durch die Waldhänge und über den felsgesäumten Kühgraben, der bei Unwettern ziemlich ungemütlich werden kann, zum Brucksattel an. Dort auf der Forststraße nach rechts, dann zweigt der obere Teil des Hüttenweges ab.

Wer seine 21 Kehren mit einem kräftigen Holzscheit unterm Arm geschafft hat, darf sich auf ein unvergleichliches Hüttenziel freuen. Mountainbiker haben hier – auch wenn es Führer anregen – nichts verloren! Wer erhöhten Adrenalinausstoß schätzt, fasse die »Gesäuse-Trilogie« ins Auge: Diese geführte Tour kombiniert die Begehung des Südwandband-Klettersteigs mit spritzigem Canyoning durch die Bruckgrabenschlucht und einer Raftingfahrt auf der Enns.

Nationalpark Gesäuse

Der Nationalpark Gesäuse ist mit einer Fläche von 110,54 km² der drittgrößte der 6 österreichischen Nationalparks. Die Gemeinden Johnsbach, Weng, Admont, Landl, Hieflau und St. Gallen bilden die Nationalparkregion Gesäuse.
Das Gesäuse, vom alten Wort »Gseis« hergeleitet (und von den Steirern noch heute so genannt), erhielt seinen Namen vom »Sausen und Brausen« der Enns in der engen Schluchtstrecke zwischen den Gebirgsflanken von Hochtor- und Buchsteinstock. Ursprüngliche Wälder, sanfte Almböden und steil aufragende Felswände prägen diese abwechslungsreiche Landschaft, die für Wanderer und Bergsteiger vielfältige Tourenmöglichkeiten und großartige Natureindrücke bietet.

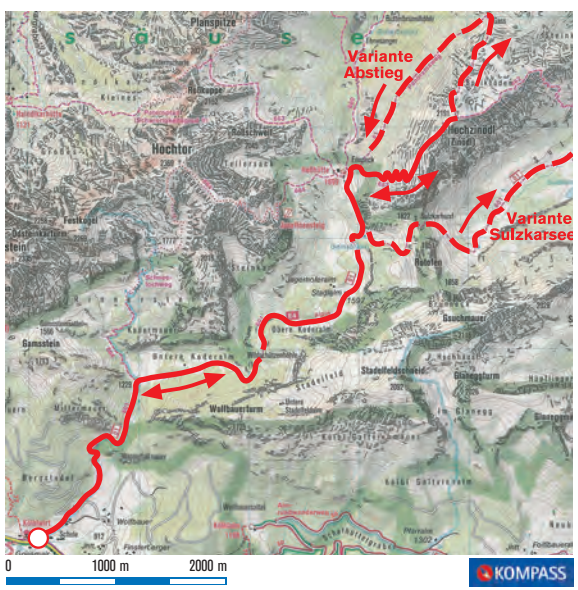
Nationalpark Gesäuse GmbH
Weng 2, 8913 Weng im Gesäuse
☎ 03613/21000, fax 03613/21000-18
✉ info@nationalpark.co.at
www.nationalpark.co.at

30

Heßhütte – Hochzinödl, 2191 m

Das Herzstück der Gesäuseberge

Ausgangspunkt: Johnsbach, Gasthof Kölblwirt im hinteren Talbereich, 860 m.
Zufahrt: Auf der B 146 von Admont oder Hieflau bis Johnsbachbrücke und südlich ins Johnsbachtal; Parkplatz.
Gehzeit: ↑ Zur Heßhütte 3 Std., auf den Hochzinödl 1.30 Std., ↓ nach Johnsbach 3.30 Std. (von der Heßhütte durch den Hartelsgraben nach Hieflau 4.30 Std.).
Höhenunterschied: 1350 m.
Charakter: Lange, aber relativ einfache Bergwanderung auf guten Steigen; ☛ im Gipfelbereich ist Trittsicherheit erforderlich!
Einkehr: Kölblwirt; Heßhütte, 1699 m.
Karte: KOMPASS Nr. 206 (1:25000); 69 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 13.



Die Tour von Johnsbach auf den Hochzinödl gehört zu den »Klassikern« im Gesäuse. Der breite Weg Nr. 601 führt gleich zu Beginn am Wolfbauer-Wasserfall vorbei, erklimmt unter der atemberaubenden Felskulisse des Ödsteins und des Festkogels einige Steilstufen und bietet dazwischen Almböden zum Verschnaufen, zuletzt auf der Stadlalm. Dort ist das stattlich ausgebaute Hüttenziel schon in Sicht –ebenso wie der dazugehörige Aussichtsberg, der dem wilden Hochtor östlich gegenübersteht. Sein seltsamer Name kommt aus dem Slawischen (»senedul«) und bedeutet soviel wie »Heugrund«. Brachflächen im Gipfelbereich deuten darauf hin, dass hier – mehr als 2100 Meter über dem Meer – vermutlich schon die Illyrer Kupfer verhüttet haben. Die Aussicht von seinem Gipfelkreuz ist einzigartig: hinüber zur schroffen Felsarena um das Hochtor, südwärts zu den einsamen Jahrlingmauern und nicht zuletzt in die Tiefe zum winzigen Sulzkarsee. Man muss nicht einmal auf dem gleichen Steig absteigen, denn über die nordwärts abfallende Hochfläche schlängelt sich ein weiterer Pfad zum Aussichtspunkt der »Gass« – direkt über der Gesäuseschlucht! Von dort gelangt man quer durch steile Hänge wieder zur Heßhütte zurück.



Die Heßhütte vor dem »Tellersack« unter dem Hochtor

Apropos Sulzkarsee: Auch dieser lässt sich im Zuge einer Heßhütten-Wanderung besuchen, wobei man allerdings den 1822 m hoch gelegenen Sattel neben der sagenumwobenen Felsformation des Sulzkarhundes überschreiten muss. Der Weg durch das Sulzkar ist besonders schön. Dann folgt man der Forststraße in den Hartelsgraben hinab: Dieser gehört, wie schon Josef Andreas Janisch in seinem topographisch-statistischen Lexikon der Steiermark von 1878 festhielt, »zu den Glanzpunkten nicht allein seiner Umgebung, sondern der österreichischen Kalkalpen überhaupt. Dem Touristen erschließt sich dort ein Urwald, eine Wildnis und ein Chaos von übermoosten Felstrümmern, zwischen denen gewaltige Baumstämme – vom Sturm geworfen – verfaulen. Weiters bieten sich ein halbes Dutzend der herrlichsten Wasserfälle in mannigfaltigsten Formen an. In den wasserarmen Kalkalpen aber ist der Hartelsgraben ein Unicum«. Bis 1882 bestand hier eine Holzriese (Triftanlage), dann baute man einen Weg für den winterlichen Transport der geschlägerten Stämme: Die tonnenschweren Schlittenfuhren müssen mörderisch gewesen sein. Funde lassen auf die Anwesenheit von Neandertalern schließen, und auf einigen Felsen wurden geheimnisvolle Ritzzeichnungen gefunden. Der Abstieg auf dem steilen alten Forstweg durch die tief eingeschnittene Schlucht ist heute noch ein besonderes Erlebnis, für das man den anschließenden 4 km langen »Straßenhatscher« nach Hieflau durchaus in Kauf nehmen sollte.

31

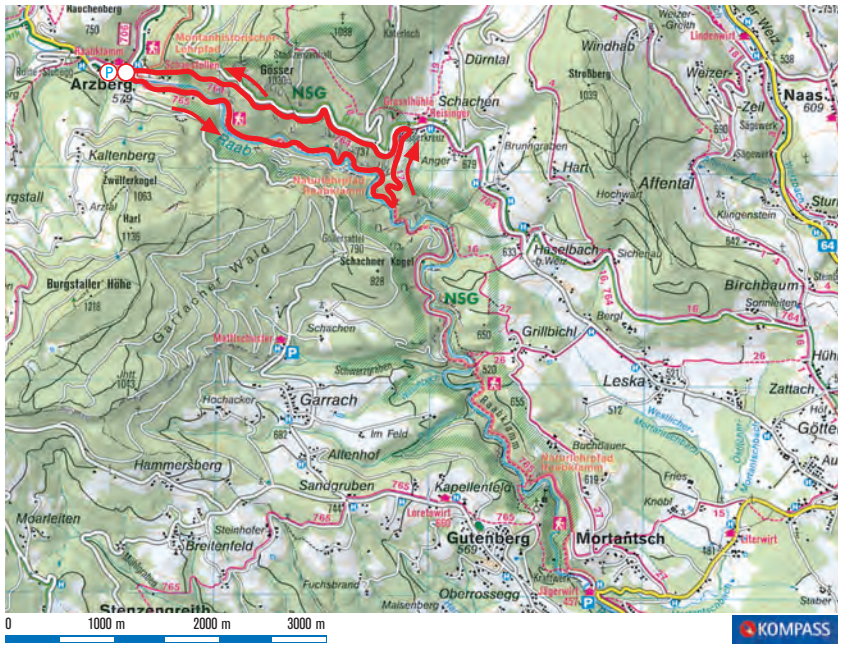
Durch die Raabklamm

Ein Fluss gibt seine Geheimnisse preis

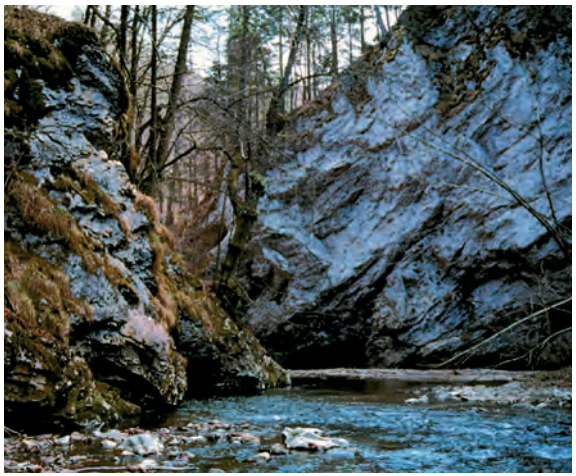
Ausgangspunkt: Arzberg im Raabtal, 580 m.
Zufahrt: Von Graz auf der B 72 bis Weiz und weiter auf der B 64 zur Abzweigung nach Arzberg oder von Frohnleiten auf der B 64 bis zur Abzweigung und weiter nach Arzberg; Parkplatz.
Gehzeit: ↑↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 200 m.
Charakter: Schluchtsteig mit Stegen und geländergesicherten Passagen, die Trittsicherheit erfordern (☛ griffige Schuhsohlen sind notwendig!).
Einkehr: Gasthaus Reisinger in Schachen.
Karte: KOMPASS Nr. 221 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 14.

Im Frühling, wenn viel Wasser fließt, ist ein Ausflug in die Raabklamm ein reizvolles Unternehmen. Man sollte dort vor- oder nachmittags unterwegs sein, wenn die Sonne den Talgrund gerade schon oder noch streift – dann spielt das junge Buchengrün mit Licht und Schatten. Arzberg ist mit Bus oder Pkw gut zu erreichen.

In der Klamm sind zwei überaus attraktive Teilstücke (der Gamswandsteg und der Uhuwandsteig) wegen Erhaltungsschwierigkeiten leider nicht mehr zugänglich, es bleiben aber immer noch genügend



Höhepunkte für Auge, Ohr und körperliches Geschick. Hinweistafeln leiten uns vom Ausgangspunkt auf dem Weg Nr. 765 in die Klamm. Einmal in das enge Tal eingetreten, ist der Weiterweg nicht zu verfehlen: Hart am Ufer der Raab geht es um die zahlreichen Flusswindungen herum, wobei sich immer wieder überraschende Ausblicke auftun. Angesichts des ruhelos strömenden Wassers frappiert der Gedanke, dass dieses Flüsschen bei Györ in Ungarn in die Donau mündet. Nach rund einer Stunde Gehzeit machen die felsigen Bergflanken bewaldeten Steilhängen Platz. Wir befinden uns nun nach mehrmaligem Uferwechsel links des Flusslaufes und achten auf die Abzweigung des Weges Nr. 17, dem wir in steilen Serpentinen aufwärts folgen. Nach 15 Minuten erreichen wir den oberen Rand des Tals und stehen auf einer weiten, bäuerlich genutzten Hochfläche – so als ob es das urwüchsige Flusstal nie gegeben hätte. In der nahen Häusergruppe lädt das Gasthaus Reisinger zur Rast.


Rauschende Wasser und enge Schluchten in der Raabklamm

Für den Rückweg benützen wir vorerst die asphaltierte, aber nur sporadisch befahrene Gösserstraße (Markierung 764) bergwärts. Nach rund 1,5 Kilometer verlassen wir die Straße dort, wo die Felsformationen bergseitig ganz nahe sind, nach links: Von dort leitet uns ein spannender, in den steilen Laubwaldhang geschnittener Steig gemächlich ins Tal hinab.

Die längste Klamm

Die 10 km lange Große Raabklamm und 7 km lange Kleine Raabklamm sind die längsten Klammen Österreichs, die man durchwandern kann.
Rauschendes Wasser und Auen mit Grauerlen, enge Schluchten und aufgelassene Mühlen prägen dieses familienfreundliche Natur- und Wanderparadies. Das große Einzugsgebiet der Raab und die Zusammensetzung des Gesteins im Durchbruchsbereich (verkarsteter Schöcklkalk) führten immer wieder zu Überschwemmungen. Deshalb ist der Talboden unbewohnt und bildet heute ein Naturschutzgebiet mit artenreichen Tier- und Pflanzengesellschaften.

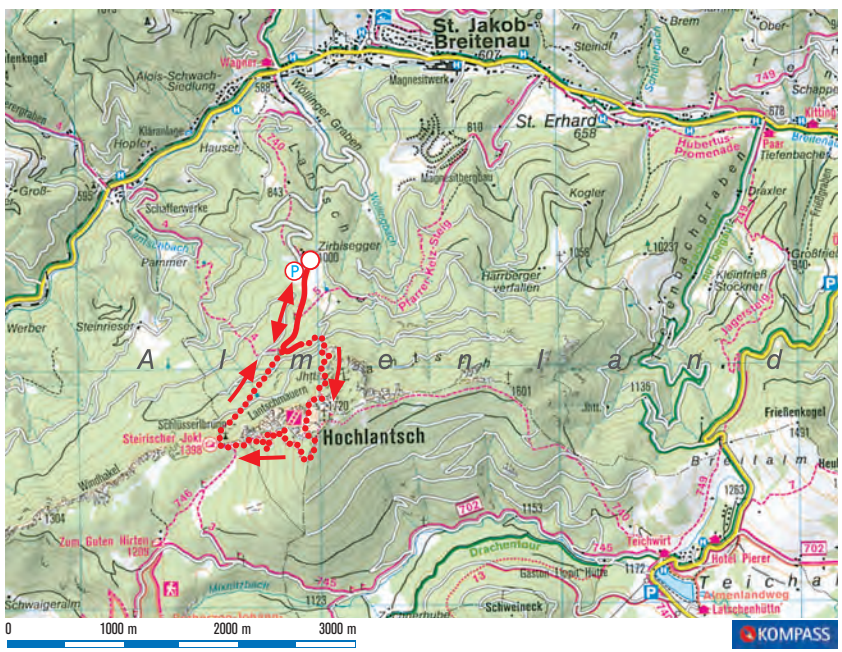
32

Auf den Hochlantsch, 1720 m

Zwischen Stein und Stahl

Ausgangspunkt: Parkplatz beim ehemaligen Gasthaus Zirbisegger oberhalb von St. Jakob in der Breitenau, 1000 m.
Zufahrt: Auf der S 35 bis Pernegg an der Mur und auf der Landesstraße nach St. Jakob in der Breitenau; Parkplatz.
Gehzeit: ↑↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 780 m (Klettersteighöhe 250 m).
Charakter: Steiler Zustieg und mäßig ausgesetzter, ausreichend gesicherter Klettersteig (☛ Steinschlaggefahr, Helm zweckmäßig!).
Einkehr: »Zum Steirischen Jockl«.
Karte: KOMPASS Nr. 221 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 14.

Der Hochlantsch erscheint von Süden, Osten und Westen als gemütliche Kuppe. Die Nordseite – der Abbruch der Lantschmauern – hat es aber in sich: Abschreckend schroff blickt der weiße Fels (Schöcklkalk) in die Täler. Andererseits ist es Verlockung genug, in diesem ansonsten eher sanften Waldland einen Durchstieg für schwindelfreie Bergwanderer mit einem Hang zum Handanlegen zu suchen. Die Naturfreunde (Ortsstelle Breitenau) betreuen den Steig seit seiner Anlage gewissenhaft. Vom Parkplatz des Bauernhofs Zirbisegger (Gastwirtschaft geschlossen) geht es nach der Markierung Nr. 740 quer über die Skiliftwiese in den Wald hinauf. Nach einigen Minuten mündet von links der Pfarrer-Kelz-Weg ein (Wegtafel). Nach weiteren 10 Minuten erreichen wir auch die Einmündung des Anstiegsweges Nr. 4: Hier weist uns die Tafel »Klettersteig« nach links. Nach einem kurzen Karrenweg folgt ein Steig, der rechts in steilen Windungen aufwärts zieht und dank der Steinmännchen im verwachsenen Waldgelände leicht zu finden ist. Nach der Querung zweier Forststraßen kommen wir an einer kleinen Jagdhütte vorbei. Etwa 100 m höher wird der Einstieg erreicht:





Am Klettersteig durch die Bergflanke des Hochlantsch

Der Klettersteig zieht von Ost nach West durch die Bergflanke des Hochlantsch und quert dabei zwei Geröllrinnen (kurzer Zwischenabstieg). Auf der ersten Einsattelung finden wir das Wandbuch. Am oberen Rand der Fels- und Schrofenflanke stoßen wir wieder auf den Anstiegsweg Nr. 740, auf dem wir zwischen Latschen den meist gut besuchten Hochlantschgipfel erreichen.

Der Abstieg erfolgt zur Gänze auf dem Weg Nr. 740 über das alte Gasthaus »Zum Steirischen Jockl« und das seltsame Wallfahrtskirchlein Schüsserlbrunn.

»Ich meine, dass es seiner Lage nach einer der seltsamsten und merkwürdigsten Wallfahrtsorte ist, welche die reich an Wunderorten gesegneten Alpen aufzuweisen haben.« So charakterisierte Peter Rosegger 1894 den Schüsserlbrunn, eine Kapelle, die auf etwa 1400 m Seehöhe direkt unter einer überhängenden Felswand gebaut wurde. Weiter oben gäbe es genug ebenen Platz – aber das Heiligtum befindet sich direkt neben einem schmalen Spalt im Fels, in dem wundertätiges Wasser in eine Vertiefung – das »Schüsserl« – tropft.

33

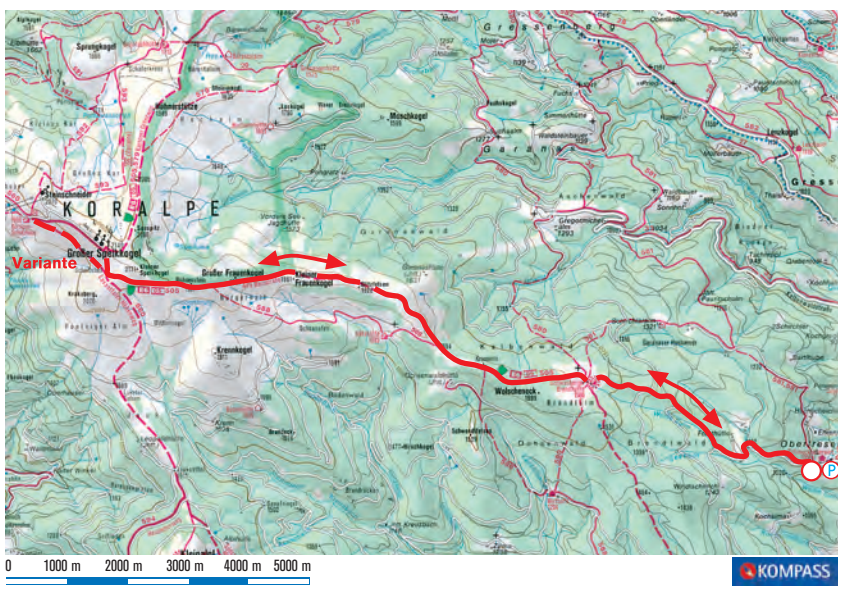
Schwanberger Brendlhütte, 1566 m
Großer Speikkogel, 2140 m

Vom Schilcher-Weinland zur Koralpe

Ausgangspunkt: Oberfresen (Schmuckbauerwirt), 1058 m.
Zufahrt: Auf schöner Höhenstraße von Schwanberg über St. Anna ob Schwanberg zum Schmuckbauerwirt; Parkplatz.
Gehzeit: ↑ Schwanberger Brendlhütte, 1 Std., Glitzfelsen 1 Std., Großer Speikkogel 1.30 Std.; gesamt 3.30 Std.; ↓ Großer Speikkogel – Schmuckbauerwirt 3 Std.; gesamt 6 – 7 Std.
Höhenunterschied: 1082 m.
Charakter: Aussichtsreiche Almwanderung auf gut markierten Wegen (Etappe des Europäischen Fernwanderwegs E6 und des Nord-Süd-Weitwanderwegs 505). Keine Schwierigkeit – Ausdauer erforderlich.

Einkehr: Schmuckbauerwirt, 1058 m; Schwanberger Brendlhütte, 1566 m; Glitzhütte, 1592 m; Koralpenhaus, 1966 m.
Karte: KOMPASS Nr. 219 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 13, 14, 25.

Vom Parkplatz beim Schmuckbauerwirt, 1058 m, in Oberfresen wandert man auf markiertem Fahrweg sanft ansteigend ins Tal der Weißen Sulm. Nach einstündiger Wanderung durch herrlichen Hochwald (Brendlwald) erreicht man die Schwanberger Brendlhütte, 1566 m, ein Steinbau, der vor über 600 Jahren errichtet wurde.





Eine Wanderung über die Hohen Almen des Koralpengebietes ist von besonderem Reiz

Von der Brendlalm geht man auf dem Nord-Süd-Weitwanderweg 505 (Europäischer Fernwanderweg E6) leicht ansteigend auf das Wolschenseck zu. Der Weg führt am Bildstock der »Kramerin« vorbei auf den freien Bergrücken, der von der Koralpe herunterzieht und von Steinblöcken (Öfen) belebt wird. Nach 1 Std. beständigen Anstiegs erreicht man die Glitzfelsen, 1828 m, die sich als aussichtsreiche Felssitze erweisen. An klaren Herbsttagen genießt man Ausblicke in die slowenische Bergwelt, zu den Steiner Alpen, Karawanken und zum Triglav.

Nacheinander werden der Kleine Frauenkogel, 1861 m, und der Große Frauenkogel, 1967 m, überschritten, ehe der Nord-Süd-Weitwanderweg 505 westlich des Ochsensteins auf den Lavanttaler Höhenweg trifft und zum Koralpenhaus, 1966 m, führt. Schon vorher kann man aus einer Senke zwischen Krakaberg und Kleinem Speikkogel nördlich zum Großen Speikkogel, 2140 m aufsteigen (1 Stunde vom Glitzfelsen, 3.30 Std. von der Schwanberger Brendlhütte).

Der Rückweg auf dem Anstiegsweg zum Schmuckbauerwirt dauert ca. 3 Stunden. Mit dem Abstieg zum Koralpenhaus verlängert sich die Gehzeit um 30 Minuten.



Schwanberger Brendlhütte, 1566 m

DACHSTEIN-TAUERN-REGION



Der mächtige Kalksteinblock des Dachsteins

Wander- und Wasserlandschaft

Für Sammler ist die Dachstein-Tauern-Region eine ideale Landschaft; vor allem für jene Seen-Sammler, die wegen der vielen kleinen Wasserspiegel diese bizarre Bergwelt besuchen. Allein in den Niederen Tauern gibt es über 300 Bergseen, vom 23 Hektar großen Schwarzensee im Naturpark Sölktäler bis zur winzigen Berglacke, die in einem Wohnzimmer Platz hätte. Als Herzstück dieser »Seen-Sammlung« gilt wohl der einzigartige Klafferkessel mit über 30 Bergseen.

Sie sammeln lieber Gipfel? Davon gibt's hier noch mehr als Seen: Der Hohe Dachstein mit seinen kalkbleichen Südwänden verfehlt die Dreitausenderwürde bloß um ein paar Meter, verfügt jedoch über acht Gletscher und ein riesiges Karstplateau, auf dem sich manche schon bei Schönwetter verirrt haben. Wer es gemütlicher liebt, genießt die aussichtsreiche Hochfläche der Ramsau am Fuß des Dachsteins mit ihren Vorgipfeln und Almwiesen.

Die Schladminger Tauern sind ein Gebirgszug der Niederen Tauern südlich von Schladming in der Obersteiermark, dessen Geschichte eng mit dem historischen Bergbau in den Tauern verknüpft ist. 1500 Bergknappen waren einst mit dem Abbau von silberhältigem Blei- und Kupfererz beschäftigt. Lehrpfade ermöglichen das Erwandern historischer Bergbautätigkeit vom Talort bis zur höchstgelegenen Abbaustätte in den Niederen Tauern.

Anders als der mächtige Kalksteinblock des Dachsteins gehören die Schladminger Tauern zur kristallinen Gesteinszone. Ihre Landschaftsformen, Fauna und Flora unterscheiden sich wesentlich von den Nördlichen Kalkalpen. Lange Hochtäler mit Wildbächen und Wasserfällen laden zum »Durchwandern« ein und sind die idealen Ausgangspunkte für Höhenwanderungen.

Regionalverband Dachstein-Tauern
Ramsauerstraße 756, 8970 Schladming
☎ 03687/233 10, fax 03687/232 32
✉ info@dachstein-tauern.at
www.tiscover.at/dachstein-tauern

Blick auf den Höchstein, 2543 m ▶

34

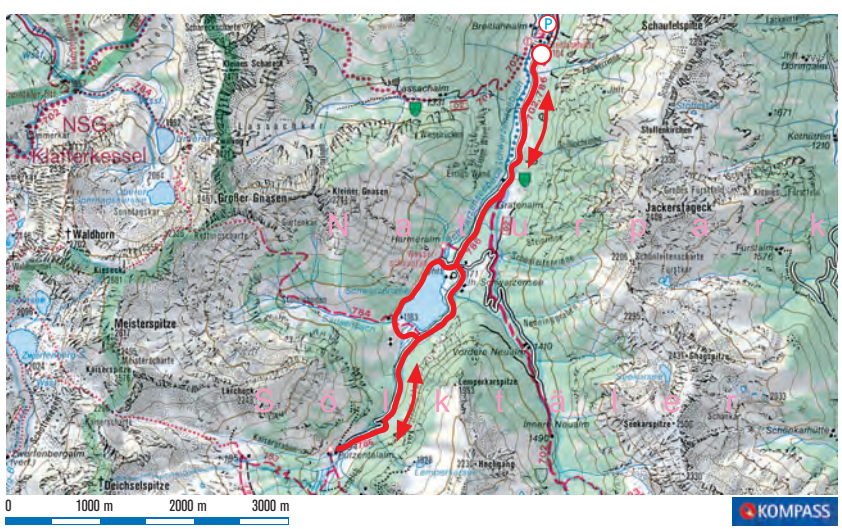
Schwarzensee – Putzentalalm

Wasserlandschaft im Kleinsölk-Obertal

Ausgangspunkt: Von Stein an der Enns, 674 m, auf der Landesstraße nach Kleinsölk (6 km) und weiter nach Hinterwald; dem Hinweisschild folgend rechts weiter bis zum Naturpark-Parkplatz bei der Breitlahnhütte.
Gehzeit: ↑ 1 Std. Breitlahnhütte – Schwarzensee, 1 Std. Schwarzensee – Putzentalalm; ↓ Putzentalalm – Breitlahnhütte 2 Std.
Höhenunterschied: Von der Breitlahnhütte bis zur Putzentalalm 284 m.
Charakter: Leichte, auch für Kinder geeignete Wanderung auf markiertem Güterweg. Günstigste Jahreszeit Mitte Juni bis Ende September. Wasserschaupfad um den schönen Schwarzensee.
Einkehr: Breitlahnhütte, 1070 m; Harmeralm, 1171 m; Putzentalalm, 1354 m.
Karte: KOMPASS Nr. 67, 68 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 12.

Auf der Anfahrt von Stein an der Enns nach Breitlahn bieten sich immer wieder neue Ausblicke. Die Spitzkegel der Kesselspitze, die den Eingang zum Obertal »bewachen« und die vielen Kämme und Grate vermitteln den Eindruck einer noch recht urtümlichen Berglandschaft, die zum Schauen und Bewundern einlädt.

Beim Parkplatz nahe der Breitlahnhütte folgt man dem markierten Forstweg (Nr. 702/786) unmerklich ansteigend taleinwärts. Entlang des Wegs weisen Informationstafeln auf naturkundliche Besonderheiten dieser abwechslungsreichen Landschaft hin. Nach 1 Stunde erreicht man eine Lichtung, die den Blick auf den Schwarzensee freigibt.





Der Schwarzensee im Kleinsölktal

Der tiefgrüne Tauernsee ist von formschönen Felsgestalten wie den Predigtstuhl umgeben und wird gerne fotografiert. Der Rundweg um den Schwarzensee (Jausenstation Harmeralm, 1171 m) ist als Wasserschaupfad angelegt und gibt einen guten Einblick in die urtypische Tauernlandschaft.

Der Wegverlauf zur Putzentalalm, 1354 m, folgt dem mit Nr. 784 markierten Güterweg sanft ansteigend in den wildromantischen Kessel des Weittals. 14 Wildbäche fließen dort zusammen und nähren den Schwarzensee.

Erzherzog Johann von Österreich, der »Steirische Prinz« schrieb über den Schwarzensee und die Umgebung in sein Tagebuch von 1818: »Das Ganze ist äußerst schön und ich konnte mich nicht satt sehen. Die Ruhe in der großen Natur hat den höchsten Reiz und ich gestehe es, hier möchte ich jeden Sommer in Einsamkeit vierzehn Tage verleben ...«.

Naturpark Sölktäler

Der Naturpark Sölktäler mit dem Groß- und Kleinsölktal liegt in der Dachstein-Tauern-Region (Steiermark) und hat eine Fläche von 277 km². Zahlreiche Bergseen und Wildbäche charakterisieren diesen alpinen Naturpark, der 1997 zum »Naturpark des Jahres« gewählt wurde. Im 1. österreichischen Naturparkhaus/Schloss Großsölk wurde ein Naturmuseum eingerichtet, in dem die bewegte Geschichte der Sölktäler anschaulich dokumentiert wird. Das Herzstück des Naturparks bilden die vielen bewirtschafteten Almen, deren Tagesablauf im Sommer von traditionellen Arbeiten und Bräuchen bestimmt ist.

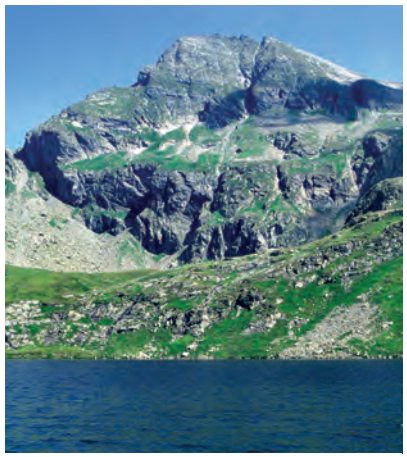
Naturpark Sölktäler
8961 Stein an der Enns 100
☎ 03685/23180, fax 03685/23207
✉ naturpark@soelktaeler.at
www.tiscover.at/naturpark-soelktaeler
Öffnungszeiten:
Mo–Do 8.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr 8.00–12.00 und 13.00–15.30 Uhr

35

Greifenberg, 2618 m

Auf dem Tauernhöhenweg in den Klafferkessel

Ausgangspunkt: Schladming, 745 m. Auffahrt mit der Planai-Seilbahn zur Bergstation bei der Schladminger Hütte, 1828 m. Rückfahrt vom Gasthof Weiße Wand per Bus.
Gehzeit: ↑ Preintaler Hütte 6–7 Std., Übergang zur Gollinghütte 5 Std.; ↓ Gasthof Weiße Wand 2 Std.
Höhenunterschied: 790 m von der Bergstation der Planai-Seilbahn.
Charakter: Hochalpine zwei- bis dreitägige Bergwanderung mit langen Wegabschnitten, die stellenweise Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert (kurze Abschnitte sind gesichert).
Einkehr: Schladminger Hütte, Preintaler Hütte, Gollinghütte, Gasthof Weiße Wand.
Karte: KOMPASS Nr. 31 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 12.



Der Klafferkessel – Herzstück der Schladminger Tauern

Die Dachstein-Tauern-Region ist geprägt vom zauberhaften Gegensatz zwischen den kalkhellen Südwänden des Dachsteingebirges und den dunklen, fast schwermütig wirkenden Urgesteinsbergen der Schladminger Tauern. Dort, wo man jahrhundertelang nach dem legendären »Tauerngold« suchte, verbergen sich hunderte Seen, darunter der Klafferkessel, eine einmalige Ansammlung hochalpiner Wasseraugen auf engstem Raum.

Wir nutzen die Seilbahn auf die Planai als sommerliche Aufstiegshilfe zum längsten und anstrengendsten, aber wohl auch eindrucksvollsten Weg zu diesem Naturwunder der Niederen Tauern.

Auf dem Grasgipfel der Planai orientieren wir uns erst einmal in der Vielfalt der Tauerngipfel: Ab der nahen Krahbergscharte – den gleichnamigen Zinken umgehen wir rechts – führt unsere Route hoch über dem Rohrmooser Untertal dahin, unter dem Höchstein und der Hochwildstelle vorbei (wer genug »Schmalz« in den Waden hat, könnte sie »mitnehmen«, wofür man jedoch 2–3 Stunden Gehzeit und Kletterschwierigkeiten bis zum II. Grad einkalkulieren muss). Schließlich treten die seltsamen »Gipfelbeulen« um den Klafferkessel ins Blickfeld, und an ihrem Fuß erkennen wir bereits die Preintaler Hütte, 1657 m, unser erstes Etappenziel.



Am nächsten Morgen steigt man steil hinauf zur Unteren Klafferscharte. Dann liegen sie vor uns, die Seen des »achten Weltwunders der Steiermark«. Herrlich ist das gefahrlose Umherflanieren zwischen den steinernen Buckeln und den zahlreichen großen Wasserspiegeln, die uns die Gletscher der Eiszeit hinterlassen haben. Noch schöner ist natürlich der Überblick vom Greifenberg, 2619 m, der in 1 Std. vom Klafferkessel aus zu erklimmen ist – von seinem Gipfel schauen wir auch zur finsteren Nordwand des gegenüber aufragenden Hochgollings, 2863 m, des »Hausherrn« der Schladminger Tauern.

Für den Rückweg vom Klafferkessel kann man auch den Übergang durch die Breite Scharte beim Oberen Klaffersee wählen, um über das Waldhorntörl zur Preintaler Hütte abzusteigen. Der Hüttenabstieg hält dann noch zwei »Bonbons« bereit: den stillen Riesachsee (in dem sich die Gipfel der Tour noch einmal spiegeln) und den 83 m hohen Riesachfall, über den sich der Bach ins Untertal stürzt. Beim Gasthof Weiße Wand holt der Bus die müden Wanderer ab, um sie nach Schladming hinauszubringen.

SALZKAMMERGUT



Schiff ahoi am Wolfgangsee (dahinter die Osterhorngruppe)

Salz, Seen und Berge

Kaum eine Alpenlandschaft bietet natur- und bergbegeisterten Menschen so viel wie das Salzkammergut. Vor 200 Millionen Jahren aus tierischen Ablagerungen in einem tropischen Meer entstanden, seit 4500 Jahren als nie versiegende Salzquelle begehrt und inzwischen rund 150 Jahre lang eine der bekanntesten Urlaubsregionen Mitteleuropas – so könnte man eine Kurzbiografie des Landes zwischen Salzburg und Gmunden, Bad Ischl und Bad Aussee skizzieren. Seine Felsberge und Waldhügel spiegeln sich in 80 großen und kleinen Seen, die Kulturschätze von St. Wolfgang oder Hallstatt sind weltberühmt, und auf Schritt und Tritt begegnet man ehrlicher Gastfreundschaft und unverfälschtem Brauchtum.

Wer sich das Salzkammergut per pedes erschließen möchte, hat die Qual der Wahl – von kunstvoll angelegten »Reitwegen« aus Kaisers Zeiten über populäre »Wanderklassiker« bis zu luftigen Klettersteigen.

Von Salzburg zum Traunsee

Ausgehend von Salzburg oder von Wien gibt es mehrere Möglichkeiten, ins Salzkammergut zu kommen. Am bequemsten geht es wohl mit der Westbahn (Linie 1): Im Bahnhof Vöcklamarkt zweigt die schmalspurige Attergau-Lokalbahn (Linie 18) nach Attersee ab und in Attnang-Puchheim die Salzkammergutbahn (Linie 17), die über Gmunden, Bad Ischl und Bad Aussee ins Ennstal führt (dort besteht Anschluss aus Richtung Graz). Genießer steigen vielleicht in Lambach auf die Linien 16 a und 16 b Richtung Vorchdorf bzw. Traunsee um. Unterschiedlich brauchbar ist das Angebot der Busse: Die Strecke zwischen Salzburg und Bad Ischl wird die ganze Woche in kurzen Abständen befahren, auf vielen anderen Abschnitten beschränken sich die (wenigen) Buskurse auf die Werk- oder Schultage.

Mit dem Auto reist man am besten auf der Westautobahn (A 1) an; Ausfahrten Richtung Salzkammergut bestehen bei Regau (Gmunden), Schörfling und Seewalchen am Attersee, St. Georgen im Attergau, Mondsee und Thalgau. Die beiden Hauptverkehrsstraßen von Salzburg bzw. von Gmunden nach Bad Ischl sind gut ausgebaut, bei viel Andrang an schönen Sommerwochenenden kann es am Traunsee jedoch Stau geben. Gleiches gilt für die stellenweise sehr enge Straße rund um den Attersee, während die Verbindung von Unterach nach Scharfling am Mondsee wegen der Gefahr von Felsstürzen für alle Verkehrsteilnehmer gesperrt ist.

Und zum Schluss noch ein guter Tipp für alle Motorisierten: Der (Park) Platz ist knapp in St. Wolfgang – steuern Sie den Touristenmagneten besser per Schiff ab Strobl, Gschwendt oder St. Gilgen an und genießen Sie die friedliche Berglandschaft.



Wanderrast 560 m über dem Attersee



Die wichtigsten »Badewannen«

Attersee
– der Größte: 20 km lang und bis zu 2 km breit, max. Tiefe 171 m.
Mondsee
– der Wärmste: 10 km lang, bis zu 2 km breit, max. Tiefe 68 m.
Irrsee
– der Ursprünglichste: 5 km lang, bis zu 1 km breit, max. Tiefe 32 m.
Wolfgangsee
– der Bekannteste: 10 km lang, bis zu 2 km breit (an der schmalsten Stelle nur 240 m), max. Tiefe 114 m.
Fuschlsee
– der »Salzburger«: 4 km lang, bis zu 800 m breit, max. Tiefe 65,5 m.
Traunsee
– der »lacus felix« der Römer: 12 km lang, bis 3 km breit, max. Tiefe 228 m.
Almsee
– der Alpinste: 1,6 km lang, bis zu 700 m breit, max. Tiefe 9 m.
Hallstätter See
– das Weltkulturerbe: 8 km lang, bis zu 2 km breit, max. Tiefe 125 m.
Altausseer See
– vielleicht der Schönste: 2,5 km lang, bis zu 1 km breit, max. Tiefe 53 m.
Grundlsee
– der Fischreichste: 6 km lang, bis zu 750 m breit, max. Tiefe 64 m.
Toplitzsee
– der Geheimnisvollste: knapp 2 km lang, 300 m breit, max. Tiefe 103 m.

36

Trisselkogel (Trisselwand), 1755 m

Eine Bergtour als Postkartenmotiv

Ausgangspunkt: Gasthof Trisselwand auf der Hochfläche beim Tressensattel.
Zufahrt: Auf der B 145 bis Bad Aussee, auf der Landesstraße zum westlichen Ortsrand von Grundlsee und links abbiegend auf schmaler Straße zum Gasthof Trisselwand.
Gehzeit: ↑ 2 Std., ↓ 1.30 Std.
Höchster Punkt: 1755 m.
Höhenunterschied: 792 m.
Charakter: Südseitige Bergtour auf einen der markantesten Aussichtsgipfel des Ausseerlandes, der Trittsicherheit und für den imposanten Tiefblick auch Schwindelfreiheit erfordert!
Einkehr: Gasthof Trisselwand, 963 m;
Karte: KOMPASS Nr. 20 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 12.

Sagenberg, Kletterwand, Aussichtsgipfel: Die Trisselwand zählt zu den bekanntesten und populärsten Alpin-Zielen im Salzkammergut. Kaum jemand denkt daran, dass der Berg auch eine Alm ist: Die exponierte Felspassage am »Kleinen Ribeisen« wurde dereinst nicht für die Wanderer, sondern als Viehtriebweg zur Schoberwiesalm mit massiven Geländern gesichert.

Wir nutzen die alte Route aber dankbar, freuen uns über den abwechselnden Tiefblick auf den Altausseer See und den Grundlsee – und genießen schließlich die Rast unter dem Gipfelkreuz, direkt an der Felskante, mit der die gewaltige Westwand zum Altausseer See abbricht.

Neben dem Gasthof Trisselwand beginnt ein unmarkierter Pfad, auf dem wir rechts (nach Osten) über die Wiese zum steilen Waldhang und dann zwischen zerklüfteten Felsen (»Loitzkluft«) ansteigen. Kurz darauf erreichen wir den mit der Nr. 233 markierten Zustieg von Altaussee herauf, dem wir weiter aufwärts folgen. Bald schlängelt sich der Steig durch Wald, dann zwischen Latschen zum »Ribeisen« hinauf: Diese Felspassage ist mit Geländern abgesichert.



Über einen Latschenrücken in Richtung Ahornkogel hinauf (kurzer Abstecher), dann nach einem Sattel links durch den latschenbewachsenen Felsabhang auf die Hochfläche.

Bei der folgenden Wegteilung links und zwischen grünen Hügeln zum weithin sichtbaren Gipfelkreuz auf der Trisselwand. Der Abstieg erfolgt auf der gleichen Route.

▶ Lohnenswert ist auch eine Wanderung zum **Tressenstein**, 1201 m. Der Weg zum Ausseer Bergwahrzeichen beginnt am Altausseer See, an der Seeklause beim Hotel Seevilla. Wir folgen der Uferpromenade 200 m in Richtung Strandcafé, zweigen dort rechts ab und steigen auf dem »Sattelsteig« (Nr. 233) durch den Wald an. Über die Pfrilwiese geht es zum Bartlhof und dahinter durch die Steigwand (Felsstiege) bis zum Tressensattel. Dort rechts zum Gasthaus Trisselwand, auf der Straße kurz nach rechts und auf dem Pfad Nr. 258 zur Aussichtskanzel unterhalb des Gipfelsenders.



Altausseer See mit Trisselkogel (Trisselwand)



Traumblick von der Trisselwand zum Altausseer See

Via Artis in Altaussee

Folgen Sie auf der Via Artis den Spuren bedeutender Künstler und Philosophen, die sich im Ausseerland nicht fremd fühlten sondern geborgen und am Ziel ihrer Träume. Der Wanderweg »Via Artis« umrundet in seinem reizvollen Verlauf den Ortsteil Fischerndorf, führt den See entlang und am Fuß des Loser an den Häusern und Feriendomizilen der Künstler vorbei. Der Weg hat fünf Stationen und eine Gesamtstrecke von rund 4 km. Die Gesamtgehzeit beträgt an die 2 Stunden (1.30 Stunden für die kurze Variante).
Informationsbüro Altaussee
Fischerndorf 61, 8992 Altaussee
☎ 03622/716 43, fax 3622/716 43-7
✉ info.altaussee@ausseerland.at

37

Der Salzkammerweg

Dem Weltkulturerbe auf der Spur

Ausgangspunkte: Obertraun, Gasthaus Koppenrast (▶ beschriebene Tour), 531 m; Bahnhof Bad Aussee; Bad Aussee, Tannenwirt; Altaussee, Kösselgrube; Flohwiesen; St. Agatha; Hallstatt, Bahnhof; Obertraun Gemeindeplatz.
Gehzeit: vom Gasthaus Koppenrast zum Sommersbergsee 4 Std. (vom Bahnhof Bad Aussee 2 Std.), weiter nach St. Agatha 4–5 Std., auf dem Ostufer-Wanderweg nach Obertraun 3 Std., von dort zum Gasthaus Koppenrast 1 Std.
Höhenunterschied: ca. 400 m.
Charakter: 45,5 km langer, lehr- und abwechslungsreicher Rundweg für die ganze Familie, den man genussvoll in etwa drei Tagen erwandern kann (mit Hilfe von Eisenbahn, Bus und Schiff ist er auch in einzelnen Etappen »zu machen«). Die Route verläuft meist auf schattigen Forstwegen und problemlosen Wanderpfaden; einige Passagen am Ostufer des Hallstätter Sees sind mit soliden Geländern abgesichert.
Einkehr: Sarsteinblick (Gasthof); Sarsteinrast (Mostschenke); Sommersbergsee (Schutzhütte); Wanderwegstüberl; Halleralm; Koppenrast (Gasthof); Koppental (Jausenstation); Koppenwinkelalm.
Karte: KOMPASS Nr. 20 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 12.



Der naturbelassene Sommersbergsee

Die Rundtour um den Hohen Sarstein ist seit 2004 als durchgehender Themenweg ausgestattet. Seine fünf Etappen: der »Weg durch die Wildnis« von der Koppenrast bei Obertraun bis zum Sommersbergsee, der »Via Salis« (historischer Salzweg) bis Waldgraben, der »Römerweg« bis Kriemoos, der »Goiserer Almweg« bis Au, das »Welterbe« über Obertraun bis zur Koppenrast.

▶ Dort starten wir unsere Wanderung, indem wir zunächst auf dem **»Weg durch die Wildnis«** zur Koppenbrüllerhöhle wandern. Davor biegen wir links ab, gehen unter einer Felswand vorbei in den Talgrund hinab. Dort durch einen alten Bahntunnel, vorbei an der Bahnbau-Kapelle und neben der wilden Koppentraun zur Jausenstation Koppental. Weiter zum Rastplatz vor dem »Auslauf« der Schneegraben-Lawine und zur Hängebrücke, jenseits in Serpentinen bergwärts und auf der Forststraße rechts in die Ortschaft Sarstein. Hier empfieht sich der kurze Abstecher rechts zur Mostschänke »Sarsteinrast«.

▶ Wer die Tour in Bad Aussee beenden oder unterbrechen möchte, wandert von dort zum Austeg hinab und neben der Traun taleinwärts zum Bahnhof Bad Aussee. Oder man startet die Salzkammerweg-Wanderung dort – dann geht man in umgekehrter Richtung.

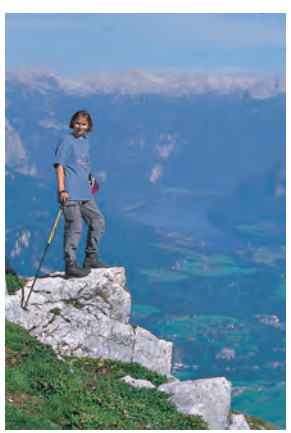
Oberhalb der Mostschänke geht es auf der asphaltierten Straße kurz in Richtung Bad Aussee. Bei der nächsten Wegteilung folgen wir nach links der Mountainbike-Beschilderung »Dachsteinrunde« auf einer Zufahrtsstraße, dann auf Wiesenwegen in den Wald hinauf. Nach der Bachüberquerung kommen wir bei einem Wasserbehälter zur Asphaltstraße, der man nach links zum Sommersbergsee folgt.



Weiter geht es zum Alpengarten und zum Gasthaus Tannenwirt an der Pötschenpass-Straße. Hier wenden wir uns nach links und gehen auf einem Waldweg weiter, bis wir rechts wieder zur Straße hinabkommen. Wir überqueren die Fahrbahn, marschieren auf dem Güterweg kurz zum Lupitschbach hinab und dann über Klaus in die Ortschaft Lichtersberg hinauf. Dort nach links, nach der Beschilderung zum Wasserfall und weiter durch den Wald zur Schlosswiese: Hier lohnt sich der kurze Abstecher zur Ruine Pflindsberg (Aussichtsturm). Hier mündet auch der Zugangsweg von Altaussee ein. Wir gehen entlang der Beschilderung **»Via Salis«**, die dem historischen **»Römerweg«** folgt, und wandern auf der flachen Forststraße nach Westen durch das Langmoos, um bei der Abzweigung der Via Salis geradeaus weitergehen. So erreichen wir eine Kreuzung: Nach rechts und gleich wieder links in die Siedlung Waldgraben.

Hier zweigt rechts ein Waldweg ab, auf dem wir zu einem Pfad und über einen Steg zur Forststraße kommen: Auf dieser links zu einer scharfen Linkskurve abwärts. Nun gehen wir rechts nach der Mountainbike-Beschilderung, übersetzen den Michelhallbach und erreichen gleich darauf eine weitere Forststraße, auf der wir unsere Tour Richtung Halleralm fortsetzen. Nach ca. 600 m zweigen wir rechts auf einen markierten Waldpfad ab, der uns durch das Gebiet der verfallenen Oberleislingalm zu den Häusern auf der Flohwiesen leitet. Auf der Asphaltstraße kurz rechts hinauf, dann links zur Steinhüttenalm und – unterhalb des Schwarzenbachloches (Abstecher auf dem »Toleranzweg« zu dieser Karstquelle) – weiter zum Weg, der vom Hütteneck herunterführt. Auf diesem wandern wir links ins Kriemoos.

Nun folgen wie dem **»Goiserer Almweg«**, und zwar auf der Straße in den Weiler Rehkogl und dort geradeaus über die Kreuzung. Im weiteren Abstieg erreichen wir die Siedlungen Kogl und Herndl, wo wir links abbiegen, um nach St. Agatha bei Bad Goisern hinunter zu wandern (Gasthof und Hotel Agathawirt). Von der Kirche spazieren wir nun durch die Ortschaft Reitern zur Hauptstraße in Au (Gasthof).



Grundlsee-Tiefblick vom Hohen Sarstein

Der letzte Abschnitt des Salzkammerweges, den man auch im nahen Bad Goisern beginnen könnte, steht unter dem Motto **»Welterbe«**: Wir gehen links einige Schritte neben der Straße dem Hallstätter See entgegen, schwenken kurz vor dem Bahnübergang (Zugang vom Bahnhof Steeg-Gosau) links auf die Arikoglstraße ein und folgen dem Ostufer-Wanderweg. Dieser verläuft zunächst auf der Straße nach Obersee und dann auf einem Weg neben dem Hallstätter See bis zum Wanderwegstüberl (unterhalb der Bahnstation Obersee). Dort wird er zum Pfad und steigt kurz zum Schienenstrang hinauf. Beim letzten Bahnwärterhaus passieren wir ein Drehkreuz; in der Folge geht es im steten Auf und Ab über dem Ufer zum Beginn der Holzstege, wobei sich prachtvolle Blicke nach Hallstatt und zum Dachsteingebirge eröffnen. Unterhalb der großen Eisenbahnbrücke führt eine Hängebrücke – nahe der tiefsten Stelle des Hallstätter Sees – zur Bahnstation Hallstatt (Schiffsverbindung nach Hallstatt). Wir wandern auf dem Fahrweg über eine Anhöhe hinter dem Schloss Grub und am ehemaligen Salzhafen vorbei nach Obertraun.



Natur und Kultur hautnah: Weltkulturerbe Hallstatt

Am Bahnhof Obertraun-Dachsteinhöhlen vorbei gelangt man zum Gemeindeplatz (Tourismusbüro). Ab hier folgen wir dem Themenweg Obertraun, und zwar auf dem **»Höll-Karl-Weg«** über die Bahnlinie, am Sportplatz vorbei und auf der Köhlerbrücke über die Traun. Links zum nahen Gasthof Dachsteinhof: Ab hier erreicht man in 15 Min. die Talstation der Dachstein-Seilbahnen, die Sie bequem zu den weltberühmten Dachsteinhöhlen und auf den Krippenstein bringen. Der Salzkammerweg folgt jedoch der Traun. Vom Ebnersteg wandern wir in den Koppenwinkel, wobei zwei Karstbäche überschritten werden (Kneipppfad). So gelangen wir ins Naturschutzgebiet mit der Koppenwinkellacke (Einkehrmöglichkeit in der Schlömmer-Almhütte). Zuletzt auf der Forststraße zum Gasthaus Koppenrast.

Ausseerland-Salzkammergut
Bahnhofstraße 132, 8990 Bad Aussee
☎ 03622/540400, fax 03622/540407
✉ info@ausseerland.at
www.ausseerland.at

Inneres Salzkammergut
Kirchengasse 17, 4822 Bad Goisern
☎ 06135/83290, fax 06135/832974
✉ info@inneres-salzkammergut.at
www.oberoesterreich.at/
inneres-salzkammergut

38

Umrundung des Traunsteins

Wanderklassiker mit Klettersteigeinlage

Ausgangspunkt: Gasthof Hois'n an der Traunsteinstraße, 440 m (5 km südlich von Gmunden).
Gehzeit: ↑ Ramsauer Alm 1.30 Std.; ↓ Mairalm 1 Std., Gasthof Hoisn 1 Std.
Höhenunterschied: 660 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Wanderung auf problemlosen Wegen.
☛ Dazwischen aber auch über einen steilen und ausgesetzten, jedoch gut gesicherten Pfad, der Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert!
Einkehr: Gasthof Hois'n, Ramsauer Alm, Mairalm, Jausenstation Moaristidl.
Karte: KOMPASS Nr. 18 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 12.

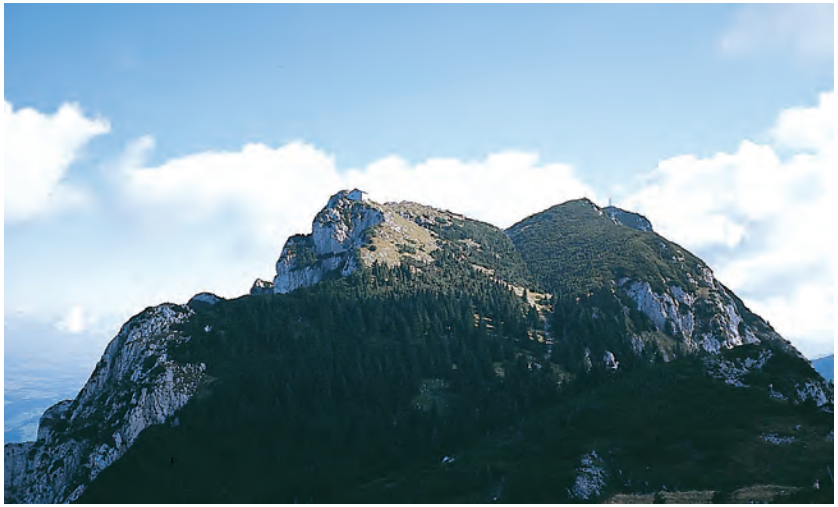
An klaren Tagen zeigt sich der Traunstein weit ins Alpenvorland hinaus. Noch imposanter gibt er sich natürlich aus der Nähe: Die Umrundung des gewaltigen Berges zählt zu den beliebtesten Touren weit und breit, bietet sie doch einen Zwischenstopp am Laudachsee, gut bewirtschaftete Einkehrstationen und sogar ein wenig Klettersteig-Atmosphäre.

Vom Gasthof Hois'n folgt man dem markierten Wanderweg Richtung Kaltenbachwildnis in den vermurten Gschliefgraben (Lidringbach), wo man links abzweigt. Auf einem steilen Karrenweg steigt man zum bewaldeten Dürrenberg an und geht dann wahlweise auf dem Wanderweg oder auf der Forststraße über den sanfter ansteigenden Waldrücken zu einer weiteren Forststraße, die rechts zur nahen Kreuzung am Radmoos führt. Geradeaus gelangt man auf dem Waldlehrweg zur Ramsauer Alm am Laudachsee.



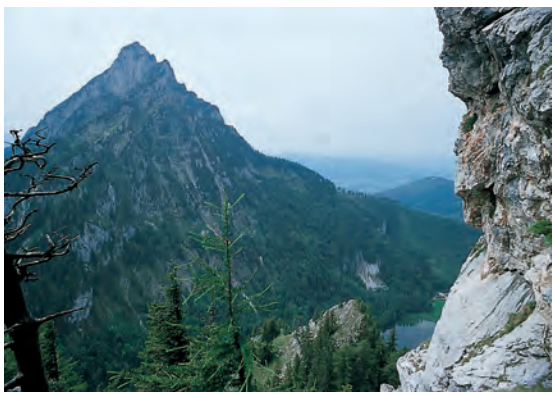
Nun auf dem Gassnersteig (Nr. 410) nach Süden und in steilen Serpentinen – exponierte Passagen sind mit einer Leiter und Stahlseilen entschärft – in die Hohe Scharte. Jenseits führt der Weg in Kehren durch den Waldhang ins Lainautal und zur Mairalm, 789 m, hinab.

Schließlich wandert man auf der Forststraße entlang des Lainaubaches zum Traunsee hinunter. Durch die Tunnels oder – bedeutend schöner – links über den Miesweg gelangt man zur Jausenstation Moaristidl und zum Parkplatz am Ende der Traunsteinstraße, auf der man 1 Kilometer zum Ausgangspunkt zurückwandert.



Auf höchster Ebene: die Gmundner Hütte am Traunstein

▶ Abstecher zum **Katzenstein:**
Wer den Gassnersteig schafft, wird auch beim Abstecher von der Hohen Scharte auf den 1349 m hohen Katzenstein keine Probleme haben. Der stellenweise exponierte, an einer Stelle gesicherte Anstieg, führt durch die Südseite und an einem Felsfenster vorbei, das einen eindrucksvollen Tiefblick zum Laudachsee ermöglicht (Gehzeit hin und retour 1.30 Stunden).



Der Traunstein in der exklusiven Perspektive vom Katzenstein

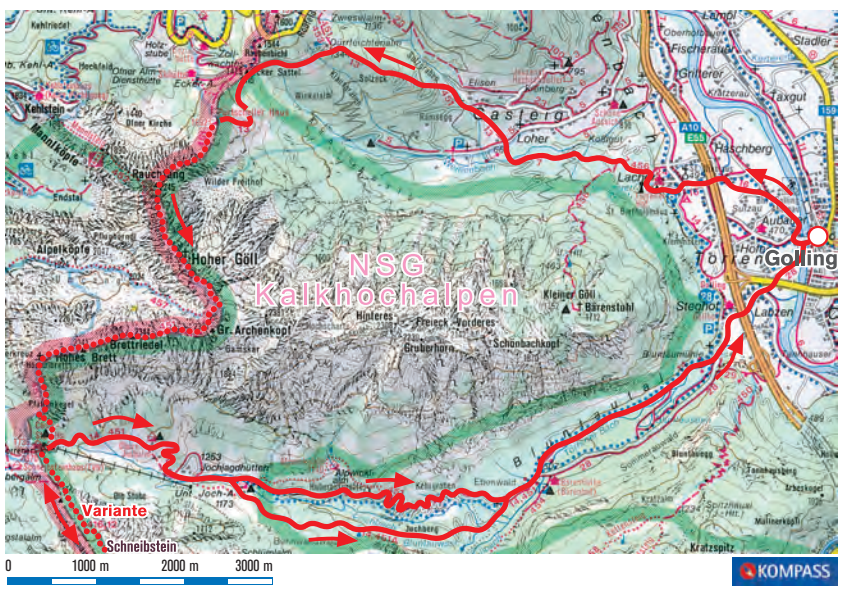
39

Hoher Göll, 2522 m

Eisenwege über dem Salzbergwerk

Ausgangspunkt: Golling an der Salzach, 481 m.
Gehzeit: ↑ Purtschellerhaus 3.30 Std., Göll-Überschreitung zum Carl-von-Stahl-Haus 5–6 Std.; ↓ durch das Bluntautal 3.30 Std.
Charakter: Dreitägige Bergtour in hochalpinem Felsgelände. Die Göll-Überschreitung erfolgt auf stellenweise ausgesetzten und gesicherten Steigen, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.
☛ Nur bei trockenem Fels und sicherem Wetter losgehen – bei Gewitter gibt es keine »Fluchtmöglichkeit« vom Göllgrat!
Einkehr: Purtschellerhaus, Carl-von-Stahl-Haus, Ober- und Unterjochalm, Bärenhof im Bluntautal.
Karte: KOMPASS Nr. 14, 15 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Zugegeben: Mit Hilfe der Rossfeldstraße oder der Jenner-Seilbahn ließe sich der Hohe Göll auf der Berchtesgadener Seite rascher ersteigen als im Rahmen dieses Tourenvorschlags. Doch der »klassische« Anstieg aus dem Salzachtal wertet die Überschreitung des berühmten Aussichtsberges ebenso auf wie der lange, aber landschaftlich sehr eindrucksvolle Abstieg ins Bluntautal. Selbst der »Einstiegshatscher« von Golling bietet ein erstes Highlight: Über die Salzachbrücke, dann rechts nach der Beschilderung zum Gollinger Wasserfall und unter der Autobahn nach Torren zur Kirche St. Nikolaus. Von



dort führt ein kurzer Wanderweg an einer Mühle vorbei zum 40 m hohen Gollinger Wasserfall, neben dem man zu einer zweiten Kaskade und zur Quellhöhle ansteigt. Nach den Stufen rechts auf markiertem Pfad unter einer Wand vorbei, über eine Forststraße zum Wanderweg Nr. 7, der ins Weißenbachtal führt. Dort rechts hinauf zum Schwalberbauern in der Streusiedlung Gasteig. Vom Wegweiser »Purtschellerhaus, Hoher Göll« auf dem Pfad Nr. 451 in den Sulzgraben empor und links auf einen Waldrücken zur Dürrfeichten.


Hoher Göll, 2522 m

Links auf der Forststraße im Angesicht der mächtigen Göll-Ostabstürze zum Eckersattel, von dem zwei Wege zum Purtschellerhaus auf dem Eckerfirst emporziehen: Der linke ist länger, aber bequemer zu begehen. Das Schutzhaus steht genau auf der Staatsgrenze – gekocht wird hüben, gespeist drüben.
Die folgende Felsroute – heute ist sie als Klettersteig gesichert und heißt »Salzburger Weg« – hat Valentin Stanig schon 1801 gewagt. Oberhalb eines Kreuzes klettert man über ausgesetzte, aber gut gesicherte Platten und durch den 100 m hohen »Kamin« auf den Rücken der Göllleiten und links weiter auf den Hohen Göll. Weiter auf dem Grat in eine Scharte (»Heiteres Lueg«) hinab, westlich um den Kleinen- und Großen Achenkopf herum und über die ausgesetzten, mit Stahlseilen gesicherte Gratstellen des Brettriedels auf das Hohe Brett, einen breiten Felskopf über dem kleinen Karstplateau der »Umgäng«. Über den Grashang zum Jägerkreuz und links durch die steile Felsflanke zum Carl-von-Stahl-Haus hinab.
▶ Wer will, kann nach einer Nächtigung den gegenüber aufragenden Schneibstein, einen tollen Aussichtspunkt über dem weltentlegenen Hagengebirge, »mitnehmen«.

Vom breiten Torrener Joch, in dem das Schutzhaus steht, wandern wir nun auf dem Weg Nr. 451 zur Ober- und Unterjochalm hinunter. Weiter entweder auf dem Steig oder auf dem Fahrweg hoch über der Fischbachschlucht mit dem Torrener Wasserfall (der Steig führt auch unter dem 20 m hohen Bluntaufall vorbei). Durch das flache, von steilen Felsen eingefasste Bluntautal führt neben der Straße auch der breite Weg Nr. 14 zu den beiden Bluntauseen ins Salzachtal hinaus.

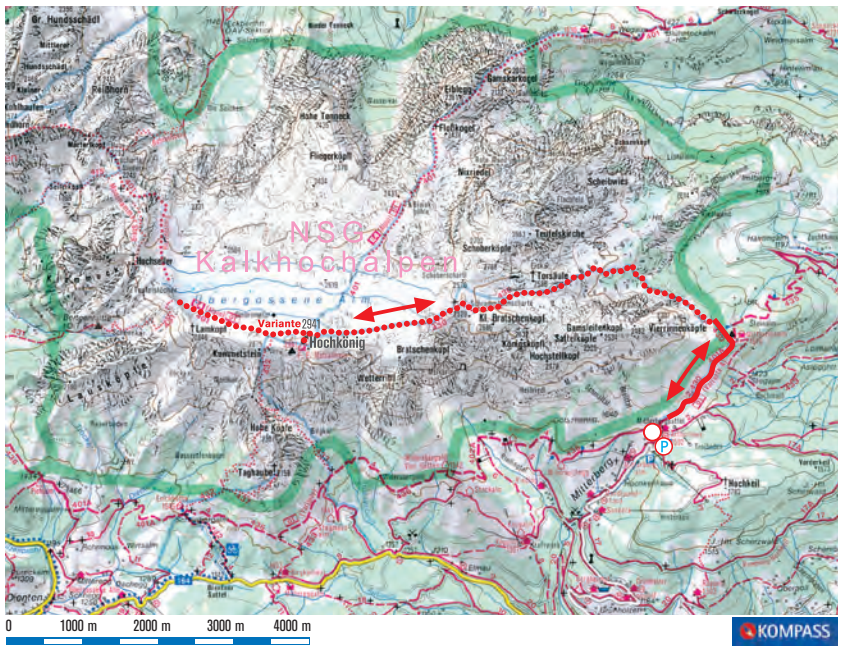
40

Hochkönig, 2941 m

Ins Reich der Übergossenen Alm

Ausgangsort: Arthurhaus, 1502 m.
Zufahrt: Von Bischofshofen im Salzachtal.
Gehzeit: ↑ Mitterfeldalm 45 Min., zum F.-E.-Matras-Haus auf dem Gipfel 5 Std.; ↓ 3–4 Std.
Höhenunterschied: 1440 m.
Charakter: Lange hochalpine Bergwanderung auf guten Wegen und Steigen in vielgestaltigem Karstgebirge – ☛ nur bei sicherem Wetter ratsam; bei Nebel oder Schneetreiben verirrt man sich auf dem Hochplateau sehr leicht!
Einkehr: Arthurhaus, 1502 m; Mitterfeldalm, 1670 m; F.-E.-Matras-Haus, 2941 m.
Karte: KOMPASS Nr. 15 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Der höchste Punkt der Berchtesgadener Alpen liegt in Österreich: Fast 3000 m misst der höchste Punkt des isoliert aufragenden Hochkönigstocks; vom einstigen Gletscherschmuck dieses eigenwilligen und vielgestaltigen Karstgebirges hat die sengende Sonne jedoch nur mehr einzelne Firnfelder übriggelassen. Der einzige Plateaugletscher der Nördlichen Kalkalpen soll sich, so erzählt jedenfalls die Sage, zur Strafe für frevelnde Senner über üppige Hochweiden ausgebreitet haben – daher auch der Name »Übergossene Alm«.





Blick über das Steinerne Meer auf den Hochkönig, 2941 m

Der einfachste Weg dorthin beginnt beim Arthurhaus im ehemaligen Mühlbacher Kupferbergwerksrevier. Zunächst wandert man ganz gemütlich zur Mitterfeldalm hinüber. Es lohnt sich, dort zu übernachten und frühmorgens zu starten. Unser Weg schmiegt sich sogleich in die Schutthalden unter den bizarr gezackten Mandlwänden, die einen Hauch von Dolomiten ins Untere Ochsenkar zaubern. Die Steigung bleibt auch im Vorfeld der markanten Torsäule erträglich, damit bleibt genug Muße zum Bewundern dieser schlanken und frei stehenden Felsformation, die die Gletscher der Eiszeit einst wegzuhobeln »vergessen« haben. Im Anstieg zur »Schweizertafel« wird das Gelände steiler und felsiger. Vor uns streben die glatten Wände der Schoberköpfe in die Höhe. Über die Schrambachscharte erreichen wir schließlich den Rand des Hochplateaus der Übergossenen Alm.

Der Gipfel mit seinem Schutzhaus rückt in Sichtweite. Zuletzt klettert man durch eine feuchte, gesicherte Rinne zum höchsten und zugleich gastlichsten Punkt des Berges empor: Ein fantastischer Rundblick von den Hohen Tauern (Großglocknerblick inklusive) bis ins Alpenvorland belohnt alle Mühen.

Der Abstieg erfolgt auf der gleichen Route. Ein zusätzliches Erlebnis, von dem nicht alle Hochkönig-Aspiranten wissen, bringt die Überquerung der Gletscherreste nach Westen bis zu den Teufelslöchern: Hier gähnen zwei gewalige Löcher in den Felsen, mit denen das Hochkönigmassiv nach Süden hin abstürzt; eines davon markiert den »Ausstieg« eines gesicherten Steiges, der von Maria Alm heraufzieht. Durch diese Felsabstürze führen übrigens zwei weitere Klettersteige, einer davon brandneu und extraschwierig.

SALZBURGER LAND

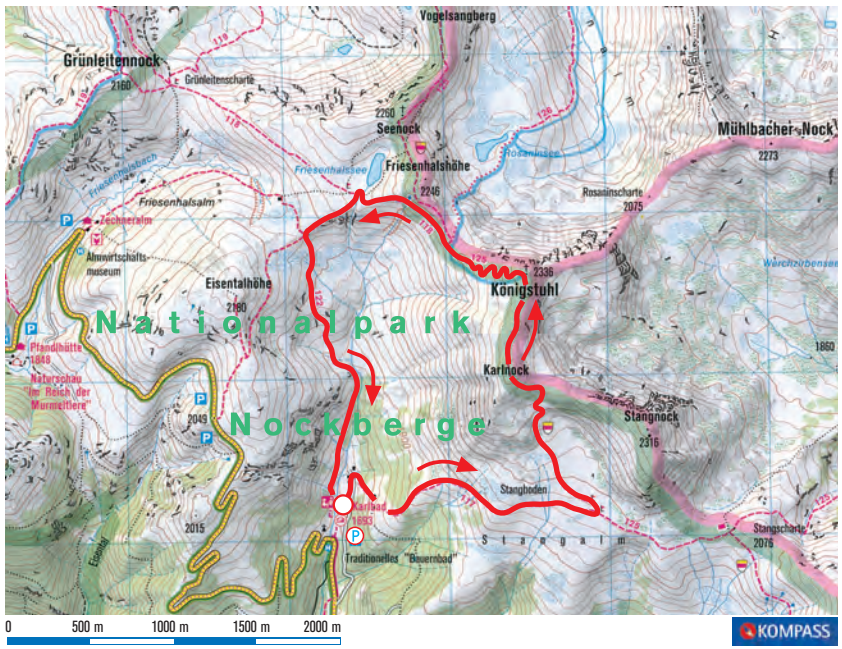
41

Königstuhl, 2336 m

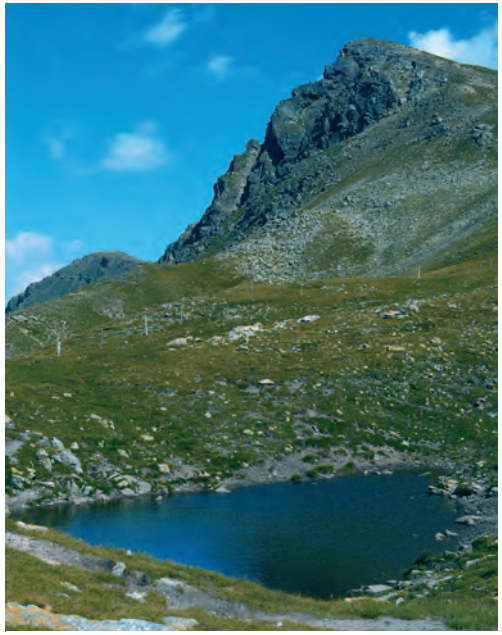
»Bauernbadl« gegen müde Waden

Ausgangspunkt: Karlbad, 1693 m, an der Nockalmstraße.
Zufahrt: Auf der Tauern-Autobahn A 10 bis zur Abfahrt Rennweg, auf der B 99 bis Krems in Kärnten und auf der Nockalmstraße über Innerkrems in das Nationalparkgebiet Nockberge.
Gehzeit: ↑ 2–2.30 Std., ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: ca. 650 m.
Charakter: Aussichtsreiche Bergwanderung auf problemlosen, aber alpinen Wegen durch baumfreies Gelände, ☛ bei Nebel mitunter schwierige Orientierung!
Einkehr: Gasthof Karlbad, 1693 m.
Karte: KOMPASS Nr. 063 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 12.

An der Nockalmstraße, hoch über dem Leobengraben, liegt ein kulturhistorisches Unikum: das Karlbad, das nicht nach einem g'standenen Mannsbild, sondern nach dem weiter oben gelegenen Almkar benannt wurde. Wie vor 300 Jahren werden hier in einem Ofen Steine aus dem Karlbach erhitzt, die dann in Lärchenholzwannen das eiskalte Quellwasser auf fast 40 Grad erwärmen und es mit heilenden Mineralstoffen versetzen. Nach diesem nostalgischen Jungbrunnen im traditionellen »Bauernbadl« gibt's natürlich auch keinen Muskelkater



auf den Königstuhl, den alte Sagen mit unermesslichen Schätzen in Verbindung bringen: Wer in der goldenen Stunde »auf der Stang« (der einstigen Stangalm) ist, dem öffnet sich der Königstuhl; weiß man dann auch noch die richtige Zauberformel, so erhält man Zugang zu Gold und Edelsteinen.



Friedliche Rast unter dem Königstuhl, 2336 m

Solch goldene Stunden gibt es tatsächlich – etwa beim Tiefblick auf den größeren der beiden schon halb verlandeten Rosaninseen im Norden des Königstuhls oder an klaren Herbsttagen, wenn der Gipfelrundblick von der Hochalmspitze in den östlichen Hohen Tauern über die Berge Sloweniens mit dem wuchtigen Triglav bis zu den kärntnerisch-steirischen Almhöhen reicht.

Wir wandern der Markierung Nr. 117 folgend vom Karlbad kurz auf dem Almweg taleinwärts und dann rechts auf dem Pfad durch den zunächst noch bewaldeten Hang. So erreichen wir den freien Stangboden, auf dem uns eine Tafel scharf nach links weist: Wir folgen dem Kärntner Landesrundwanderweg (Nr. 118) im steilen Anstieg auf den felsigen Karlnock. Von dort gelangen wir auf dem Südgrat in wenigen Minuten zum Gipfelkreuz auf dem Königstuhl: Hier treffen nicht nur gleichgesinnte Wanderer, sondern auch die Landesgrenzen von Kärnten, der Steiermark und Salzburgs aufeinander.

Nach der Gipfelrast steigen wir über den felsigen Rücken nach Westen ab und erreichen die Königstuhlscharte oberhalb der schon halb verlandeten Rosaninseen. Geradeaus durch die Südflanke der Friesenhalshöhe zum gleichnamigen See. Besucher von der Nordseeküste findet man hier nicht mehr als anderswo in den Alpen; der Name kommt eher vom örtlichen Klima, in dem man oft »friesen« (frieren) muss.

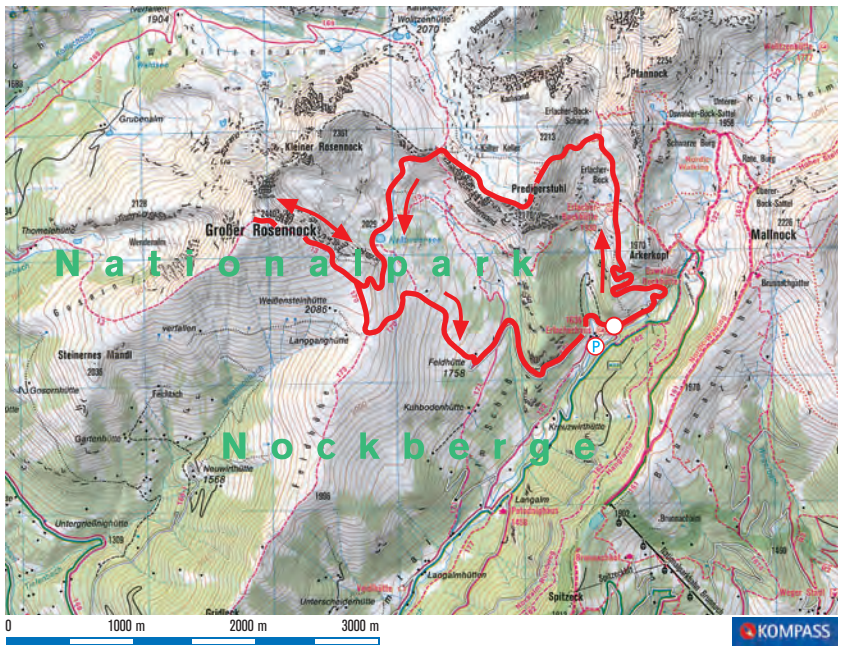
Vor dem See-Abfluss zweigen wir links in Richtung Eisentalhöhe ab. Vor dieser Erhebung biegen wir jedoch nochmals links ab und wandern auf dem Weg Nr. 122 zügig durch das immer grüner werdende Becken der einstigen Karlalm zum Karlbad hinab.

42

Predigerstuhl, 2170 m
Großer Rosennock, 2440 m
Zwischen Kalk und Kristallin

Ausgangspunkt: Erlacherhaus, 1636 m, im Langalmtal.
Zufahrt: Von Radenthein auf der L 18 nach Kaning (4 km).
Gehzeit: ↑↓ 4.30 Std.
Höhenunterschied: 950 m.
Charakter: Landschaftlich sehr abwechslungsreiche Bergwanderung im Alm- und Gipfelgelände; zwei recht steile Anstiege sind zu überwinden. ☛ Nur bei sicherem Wetter gehen!
Einkehr: Erlacherhaus, 1636 m.
Karte: KOMPASS Nr. 063 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 12.

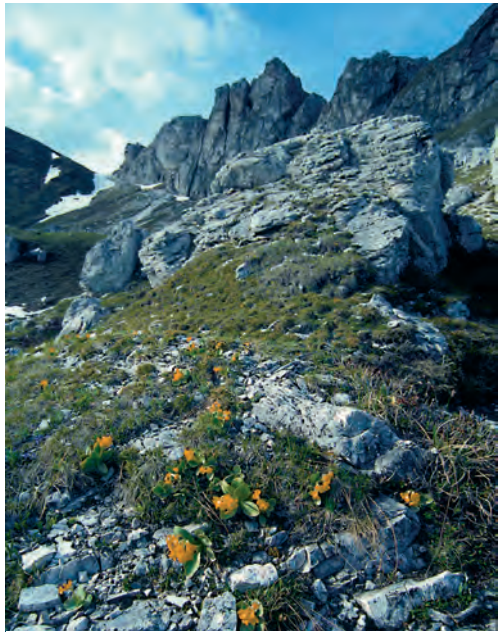
Der Große Rosennock gilt als einer der schönsten Aussichtsberge in den Kärntner Nockbergen. Er ist die zweithöchste Erhebung der Nockberge und bietet eine dem entsprechende Gipfelrundsicht. Die beste Zufahrtsmöglichkeit beginnt in Radenthein, von wo wir auf der L 18 nach Kaning gelangen. Wir folgen den Wegweisern »Rosennock« bis auf ca. 1050 m Seehöhe; zuletzt führt ein ca. 6 km langer, gut befahrbarer Forstweg durch das Langalmtal zum Erlacherhaus, 1636 m.



Auf dem Güterweg, der direkt oberhalb der Hütte nach Nordosten abzweigt, wandern wir – stellenweise Abkürzungen nutzend – unter dem Arkerkopf zu einer Verebnung, auf der die Erlacher Bockhütte, 1930 m, steht.

Weiter nach Norden dem Wegweiser »Predigerstuhl« folgend durch den weiten Kessel und – in seinem rechten Bereich ansteigend – zu einem weiteren Wegweiser: Links auf dem Pfad Nr. 13 zum Predigerstuhl, den man im steilen Anstieg erreicht. Von dort über sanftes Almgelände nach Nordwesten zu einem Törl hinab – in sicherer Entfernung zu den Felsabstürzen der Zunderwand. Im Sattel wählen wir den linken Steig, der steil in einen weiten Kessel hinab und am Naßbodensee, 2029 m, vorbeiführt. So gelangen wir zur Ostschulter des Großen Rosennocks: Über diese steigen wir rechts – also in westlicher Richtung – zum Kreuz des wuchtigen Berges hinauf. Bei guter Sicht genießt man hier einen fantastischen Rundblick.

Der Abstieg erfolgt wieder über die Ostschulter, dann aber geradeaus der Markierung Nr. 170 folgend auf eine Verebnung oberhalb der Feldhöhe. Hier links abzweigen und über den Osthang zur Feldhütte, 1758 m, hinunter. Von dort wandern wir auf dem Güterweg, Nr. 170, eben bzw. leicht fallend zum Ausgangspunkt zurück.



Auf dem Weg zum Predigerstuhl, 2170 m

Nationalpark Nockberge

Der 184,3 km² große Nationalpark Nockberge, zwischen Liesertal und Turracher Höhe, bildet mit seinen sanften Kuppen (Nocken) eine unverwechselbare Mittelgebirgslandschaft Kärntens, die ihren besonderen Reiz hat. Naturschönheiten wie der Bergwald Grundalm, der Friesenhalssee, das Hochmoor St. Lorenzen, das Karstplateau Kalter Keller, der Windebensee und der Zirbenwald auf der Turracher Höhe gehören zu seinen Glanzlichtern.

Nationalparkverwaltung Nockberge
9565 Ebene Reichenau 22
☎ *04275/665, fax 04275/7089*
✉ *nationalpark.no@net4you.co.at*
www.nationalparknockberge.at

43

Felsentore an der Uschowa, 1470 m

Die Tore zum Wander-Himmel

Ausgangsort: Die Bushaltestelle bei der Mündung des Remscheniggrabens, 2 km südlich von Eisenkappel.
Gehzeit: Abzweigung Remscheniggraben – St. Margareten 1.30 Std., zu den Felsentoren 2 Std., über St. Leonhard und Kupitz zum Ausgangspunkt 2 bis 3 Std.
Höhenunterschied: ca. 1000 m.
Charakter: Tagestour auf stellenweise sehr steilen Bergsteigen mit kurzen gesicherten Passagen, deren Begehung Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.
☛ Bei Nässe und Schneelage gefährlich, bei Hitze nicht ratsam.
Reisepass mitnehmen!
Einkehr: Unterwegs keine.
Karte: KOMPASS Nr. 65 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 25.

Uschowa – das klingt nach Macht und Mystik. Obwohl sich der lang gezogene, 1930 m hohe Kalkklotz bei Eisenkappel dann doch nur als »Erlberg« übersetzen lässt, birgt er trotzdem Unglaubliches: Die durch prähistorische Funde berühmt gewordene Potocnikhöhle auf der slowenischen Seite und die Felsentore über dem kärntnerischen Remschenigtal. Atemberaubend ist schon der Zustieg dorthin – der Schottergraben unter den Riesenlöchern stellt alles, was Sie bisher unter dem Motto »ein Schritt hinauf, zwei zurück« kannten, in den Schatten. Die Schinderei zahlt sich aber aus: Unvermittelt gähnt das untere der drei Portale, gewaltige 20 m hoch, im zerfressenen Westgrat der Uschowa. Seine Durch- und Überschreitung bietet sogar eine kribb-



lige Klettersteigeinlage. Dann stehen Sie vor dem obersten, noch gewaltigeren Felsenfenster, ahnen den jähen Waldabbruch dahinter – und schauen direkt in den Himmel. Die Waldberge darunter sind ein geologisches Unikum: Sie bestehen, bunt durcheinander, aus Granit, Schiefer, alten und jungen Kalken – und das auf engstem Raum.



Die weitgeöffneten Felsentore der Uschowa

Die Ebriachklamm westlich von Eisenkappel durchbricht zum Beispiel einen Streifen ursprünglich vulkanischen Gesteins, während sich die benachbarte Tröger Klamm 3 km lang durch Dolomitgestein zwängt. Recht einsam steht auch die St.-Leonhard-Kirche am Grenzkamm – umspannt von einer Eisenkette, die als Zeichen ihres Kirchenpatrons gilt.

Wir wandern auf der vorerst noch asphaltierten Straße 2 km in den Remscheniggraben (Markierung Nr. 12/652) zum Gasthaus Kupitz und weiter hinauf zur Kirche nach St. Margarethen, 926 m, oberhalb des Tals (Wegtafel »Felsentore«). Anfangs auf der Forststraße, dann auf einem Hohlweg gehen wir dem Bach entlang, überqueren ihn bei der nicht mehr existierenden Lipuschmühle und steigen links auf steilem Waldpfad an.

Bald erreichen wir einen flacheren Jagdsteig, der rechts (in südwestlicher Richtung) durch die felsige Waldflanke zu einem steilen, von hohen Wänden eingefassten Graben hinaufquert. Achtung: ☛ Hier weist die Markierung scharf nach links. Durch den schottrigen und erdigen Steilgraben schinden wir uns zu den Uschowa-Felsentoren hinauf (Sicherungen). Unterhalb der Tore zieht der markierte Steig in sanftem Auf und Ab nach Südwesten zum bewaldeten Grenzsattel und zum Heiligengeistgatter, 1466 m, hinüber.

Rechtshaltend wandern wir zur St.-Leonhard-Kirche, 1334 m, hinab, von der wir in südwestlicher Richtung über den Schelesnigsattel, 1137 m, zum Tomaschitzbach und durch die romantische Kupitzklamm wieder in den Remscheniggraben gelangen.

44

Velika (Große) Baba, 2127 m

Nichts für schwache Männer

Ausgangspunkt: Kleiner Wanderparkplatz in der unter Naturschutz stehenden Vellacher Kotschna, 950 m.
Zufahrt: Vom ehemaligen Bad Vellach an der Nordrampe der Passstraße über den Kärntner Seeberg.
Gehzeit: ↑ 4 Std., ↓ 3 .30 Std.
Höhenunterschied: 1167 m.
Charakter: Großzügige Kammüberschreitung mit einigen leichteren Kletterstellen (I, I-II), ☛ markiert, aber ungesichert! Insgesamt eine Tour für erfahrene Berggänger ohne Konditionsprobleme.
Einkehr: Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs; Getränk und Proviant mitnehmen!
Karte: KOMPASS Nr. 65 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 25.



Große Frauen sind nichts für schwache Männer, und die Velika Baba hat bestimmt schon den einen oder anderen »Verehrer« abgewiesen: Rund 1200 Höhenmeter und mehrere ungesicherte Kletterstellen, teilweise etwas ausgesetzt, verlangen einigen Einsatz. Als Belohnung winken herrliche Tief- und Fernblicke bis zu den Firngraten der Hohen Tauern, dazu blüht es in der Vellacher Kotschna und an den Hängen des »Großen Weibsbilds« (Velika Baba) im Frühsommer geradezu verschwenderisch üppig. Und beim Blick auf den Hauptkamm der Steiner Alpen (Grintovec, 2558 m), eine Felsphalanx von gewaltigen Ausmaßen, staunt man erst recht über dieses »kleine« Gebirge am Alpenrand.

Doch erst einmal muss man hinauf: vom Wanderparkplatz in der Vellacher Kotschna kurz auf der Sandstraße zu einer Weggabelung. Hier nach rechts und auf spärlich markiertem Weg am Waldhang bergan. Nach knapp einer Stunde kommt man an den Überresten eines kleinen Bergwerks vorbei, wo früher nach Zinnober (Cinnabarit) geschürft wurde. Auf der Jenkalm, 1493 m, ist der Ansatzpunkt des langen, teilweise felsigen Nordgrates der Baba gewonnen. Nun am Grenzkamm bergan zu den ersten Felsen. Das geschickt angelegte Steiglein schlängelt sich zwischen schroffen Türmen



Felstürme an der Velika Baba, 2127 m

und Abbrüchen bis zum Gipfel der Kleinen Baba, 2018 m, hinauf. Dahinter kurz abwärts, über felsige Stellen (I-II) zum Vorgipfel und auf die Velika Baba, 2127 m.

Der Abstieg führt über Schrofen, dem felsigen Grat rechts ausweichend, zunächst in die Scharte, 1989 m, südlich unter der Großen Baba, wo der slowenische Kletterstieg aus der Ravenška kočna mündet. Ab- und wieder ansteigend auf der Kärntner Seite des Kamms unter dem Ledinski vrh, 2108 m, hindurch steigt man in den Seetaler Sattel (Jezersko sedlo), 2034 m, dann auf breiter Spur hinüber zum Sanntaler Sattel (Savinjsko sedlo), 2004 m. Ein faszinierender Blick nach Osten öffnet sich, auf die Gipfelkette südlich des Logarska dolina mit der Ojstrica, 2350 m, als markantester Berggestalt.

Der rot-weiß markierte Abstieg führt nördlich hinunter in die Vellacher Kotschna, vorbei an der winzigen Ofnerhütte, 1472 m, und über einen Felsriegel in den Talgrund. Zuletzt auf gutem Pfad zur Straße und auf ihr zurück zum Wanderparkplatz Vellacher Kotschna.

Das Kirchleintragen

Am Vorabend von Maria Lichtmess (1. Februar) spielt sich in Bad Eisenkappel ein alter Brauch ab: Eine Lichterprozession, an der Kinder auf langen Stöcken ihre auf einem Brett stehenden, selbst gebastelten Kirchlein tragen. Dieser Brauch wurde in Erinnerung an die Hochwasserkatastrophe um 1180 eingeführt. Damals gelobten die Bewohner, eine Nachbildung der Maria Dorn Kirche aus Holz zu bauen und diese dem Wasser zu opfern.

45

Klagenfurter Hütte, 1664 m

Wo die Karawanken am schönsten sind

Ausgangspunkt: Feistritz im Rosental.
Rückkehr von Feistritz per Bus (Fahrplan vor der Tour studieren!) oder Taxi.
Gehzeit: ↑ Feistritz – Stouhütte 3 Std., zur Klagenfurter Hütte 1.30 Std., ins Bodental 2.30 Std., nach Ferlach 2.30 Std..
Höhenunterschied: 1200 m.
Charakter: Zweitagetour auf stellenweise sehr steilen Wegen und Steigen; ☛ der Übergang hinter der Klagenfurter Hütte erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!
Einkehr: Gasthaus Stouhütte, Klagenfurter Hütte, Gasthöfe im Bodental, Raststätte in der Tscheppaschlucht.
Karte: KOMPASS Nr. 61 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 24.

Diese Tour hat's in sich – nicht nur von der Länge her, sondern vor allem wegen ihrer landschaftlichen Höhepunkte. Beim Aufstieg wandert man der eindrucksvollen Nordwandflucht um den Hochstuhl entgegen, während man beim Abstieg mit der berühmten »Märchenwiese« unter der wilden Vertatscha und der Tscheppaschlucht gleich zwei Kärntner Besonderheiten genießt. Wir wandern von Feistritz zunächst zum Schloss und dann auf der Asphaltstraße (Nr. 673) auf das Plateau von Matschach. Bei den ersten Häusern links auf eine Forststraße abzweigen und nach Süden durch den Wald zum Olipitzkreuz. Weiter auf dem Südalpen-Weitwanderweg (Nr. 603) durch steile Waldhänge zum Gehöft Motitz und zur Kapelle Alt St. Michael, 1142 m. Danach geht es auf einer Forststraße über Neu St. Michael zur Stouhütte ins Bärental hinab. Nun ca. 3 km auf der steilen Schotterstraße bis zur Lichtung der Johannesruhe, von der sich ein schmalerer Versorgungsweg in den Winkel unter der Hochstuhl-Nordwand, zur Matschacher Alm und schließlich zur Klagenfurter Hütte, 1664 m, emporwindet.

Abstieg: Auf dem Weitwanderwanderweg 603 durch Wald in den Matschacher Sattel, 1714 m. Jenseits geht es auf dem mit Stahlseilen und einem »Balkon-Gang« gesicherten Stinzesteig über ein Felstörl und durch latschenbewachsene Schutthänge zur Ogrisalm hinüber (kurzer Abstecher zur Kosmatiza, 1658 m, möglich). Danach steil durch Wald zu den Wochenendhäusern beim Ogrisbauern und von dort auf einem Güterweg zum Gasthof Serenig ins Bodental hinab. Hinter dem Matschacher Sattel kann man auch auf dem steilen Steig Nr. 662 zur berühmten Märchenwiese hinunter wandern.



Auf dem Weg zur Klagenfurter Hütte, 1664 m

Vom Serenig führt der Steig Nr. 662 neben dem Bodenbach durch ein Felsentor zum Tschauko-Wasserfall und zur Teufelsbrücke. Dort führt der Weg über Stege und Leitern durch die wildromantische Tscheppaschlucht in den Ort Unterloibl.

Wer hier keinen Bus erwischt, muss auf einer Nebenstraße ins nahe Ferlach hinauswandern.



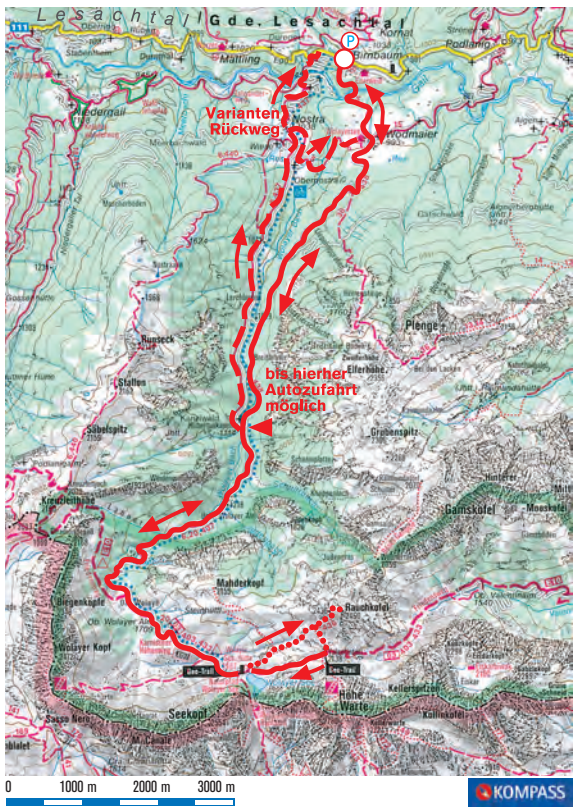
46

Rauchkofel, 2460 m

Im Reich des Biegengebirges

Ausgangsort: Birnbaum im Lesachtal, 1000 m.
Zufahrt: Auf der B 111 bis Birnbaum.
Gehzeit: ↑ Bis Wodmaier 1 Std., zur Hubertuskapelle 1 Std., zur Wolayer-See-Hütte 3 Std., auf den Rauchkofel 1.30 Std.; ↓ 4–5 Std.
Höhenunterschied: 1460 m.
Charakter: Lange, aber einfache Tal- und Bergwanderung durch Wald- und Almgelände.

Einkehr: Alpenhof Wolayer See in Wodmaier, 993 m; Wolayer-See-Hütte, 1967 m.
Karte: KOMPASS Nr. 47 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 23.



Das felsstarrende Biegengebirge und die östlich benachbarte Hohe Warte, 2780 m, – ihr Gipfel bildet den Kulminationspunkt der gesamten Karnischen Alpen – zählen zu den eindrucksvollsten Berggebilden Österreichs. Der »ewig lange« Zugang aus dem Gailtal ließe sich ab Birnbaum über Nostra durch eine Autozufahrt erheblich abkürzen, doch bietet die Wanderung über das tief eingeschnittene Gailtal und das Wolayer Tal durchaus ihre Reize. Also starten wir schon beim Birnbaumer Wirt in Birnbaum und gehen nach der Beschilderung des Lesachtaler Rundwanderweges (Talweg) auf einem Feldweg zum Steg über die Gail hinunter. Jenseits geht es steil wieder zum Weiler Wodmaier hinauf. Nun auf der markierten Forststraße Richtung Plenge hinauf, in einer Kurve rechts abzweigen und durch Waldhänge ins Wolayer Tal hinein. Nach gut 2 km führt die Straße rechts über den Bach zum Lerchboden, wir gehen jedoch geradeaus weiter zur Brücke bei der Hubertuskapelle (bis dorthin könnte man mit dem Auto fahren). Davor links auf dem Fahrweg zur nahen Zollhütte und über die Untere Wolayer Alm taleinwärts. Beim Hildenfall schlängelt sich der breite Weg in Serpentinen zur Oberen Wolayer Alm empor. Dort, wo sich schon ein herrlicher Blick zur Riesenfelsflucht des Biegengebirges auftut, erreichen wir auch den Karnischen Höhenweg (Nr. 403), der weiter durch den Talkessel zur Wolayer-See-Hütte hinaufführt. Im Angesicht der mächtigen Hohen Warte lohnt sich hier natürlich ein Spaziergang rund um den lieblichen Wolayer See, ein kurzer Übergang führt Sie aber auch über die italienische Grenze am Wolayer Pass zum Rifugio Lambertenghi.

Von der Wolayer-See-Hütte folgen wir dem Steig Nr. 436 nach Nordosten über blumenreiche Wiesenhänge auf den harmlosen Südwestkamm des Rauchkofels. Auf diesem steigen Sie zum höchsten Punkt dieses aussichtsreichen Doppelgipfels an: Die Sicht zur direkt gegenüber aufragenden Nordwand der Hohen Warte ist fantastisch!

Im Abstieg folgt man dem Gipfelkamm wieder bis zu seinem Ansatz im Almgelände hinab, zweigt dort jedoch links (nach Süden) ab und wandert durch ein zunächst breites,



Verborgene Wege im Biegengebirge

dann aber schluchtartiges Tal ins Valentintörl. Dort nach rechts und auf dem Karnischen Höhenweg über Karstufen, Schutt und Schneereste zum Wolayer See zurück. Dieser Rundweg wurde im Rahmen des »Geo-Trails« zu einem Naturlehrpfad gestaltet. 12 Schautafeln und ein Panorama informieren über die Landschaft und ihre Geologie. Der weitere Abstieg folgt dem Aufstiegsweg durch das Wolayer Tal, wobei man knapp vor der Hubertuskapelle auch links nach Nostra hinauswandern kann. Von dort führt der Lesachtaler Rundwanderweg rechts durch den tiefen Graben des Wolayer Baches nach Wodmaier; es gibt aber auch eine Asphaltstraße direkt zur Gail und nach Birnbaum.

47

Luggauer Törl, 2232 m

Berge in allen Farben

Ausgangsort: Maria Luggau, 1173 m. Rückkehr von St. Lorenzen per Bus o. Taxi.
Gehzeit: ↑ Maria Luggau – Hochweißsteinhaus 5 Std.; ↓ nach St. Lorenzen 2 Std.
Höhenunterschied: ca. 1500 m.
Charakter: Erlebnisreiche zwei- bis dreitägige Bergwanderung, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert. Die Ersteigung des Monte Peralba ist deutlich schwieriger (»schwarz«). ☛ Reisepass mitnehmen!
Vom Hochweißsteinhaus zum Rifugio Calvi 2 Std., zurück je nach Wegwahl 2–3 Std.
Einkehr: Hochweißsteinhaus, 1867 m; Ingridalm, 1646 m.
Karte: KOMPASS Nr. 47 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 23.



Der marmorweiße Monte Peralba, von den Kärntnern Hochweißstein genannt, zählt zu den eindrucksvollsten Berggestalten der Karnischen Alpen. Obwohl er von sehenswerten Epigonen wie dem gabelförmigen Monte Chiadenis, der dunklen Torkarspitze oder der streng geformten Raudenspitze umgeben ist, lohnt sich der Abstecher über die Grenze in sein Reich. Als »Rahmen« dazu dient eine zauberhafte Tal- und Höhenwanderung, die Sie den Reiz der vielfarbigen Bergwelt südlich der Gail in vollen Zügen erleben lässt.

Vom Ortszentrum in Maria Luggau gehen wir entlang der Markierung Nr. 29/451 neben einer alten Mühle steil zum Gailsteg hinunter.



Höhenwanderung zum Hochweißstein (Monte Peralba), 2694 m

Am jenseitigen Ufer gelangen wir auf eine Forststraße, die ins Ebnertal hineinführt. Ab der Ochsenkofelhütte geht es steil über den Luggauer Boden (Bödenhütte) ins Luggauer Törl hinauf. Drüben auf dem Karnischen Höhenweg (Nr. 403) links in Kehren bergab, dann nach rechts erst sanft abfallend, später fast eben unterhalb der Torkar- und der Weißsteinspitze zum Hochweißsteinhaus, 1867 m. Falls in der dabei zu querenden Steilrinne noch Schnee liegt, muss man sie über die tiefer gelegene Frohnalm umgehen.

Für einen Abstecher zum Rifugio Calvi, 2167 m, jenseits der italienischen Grenze, stehen zwei Steige zur Verfügung, die eine Rundtour ermöglichen: Wandern Sie auf dem Weg Nr. 488 nach Südwesten durch Grashänge und über eine Felsrampe ins Hochalpljoch, 2218 m, unter dem 2694 m hohen Hochweißstein (Monte Peralba). Hinter den alten Festungsanlagen beginnt der steile, felsige und kurz an einer Stelle gesicherte Steig auf seinen Gipfelgrat. Der Weg zum Rifugio Calvi, das in 2164 m Seehöhe am Fuß des benachbarten Monte Chiadenis, 2490 m, steht, zieht dagegen am Fuß des Berges hinab. Retour lohnen sich die ebenfalls markierte Route (Nr. 132) über das Bladner Joch bzw. der alte Kriegssteig über das Öfnerjoch. Abstieg vom Hochweißsteinhaus: Auf dem Wanderweg Nr. 448 nach Norden zur Ingridalm, 1646 m, und weiter auf der Almstraße durch das Frohntal. Auf dem Steig Nr. 26, der beim Luggerkreuz abzweigt, geht es in die tief eingeschnittene Gailschlucht hinab und nach St. Lorenzen im Lesachtal, 1127 m, hinauf.

Karnischer Höhenweg

Der Karnische Höhenweg verläuft entlang des 100 km langen Hauptkamms der Karnischen Alpen und ist mit Nr. 403 markiert. Während man auf dem anspruchsvolleren Westabschnitt von Weitlanbrunn zum Naßfeldpass die 2678 m hohe Pfannenspitze überschreitet, hat die Strecke nach Thörl-Maglern eher Vorgebirgscharakter. Je nach Kondition werden 10–14 Tagesetappen für die Gesamtstrecke benötigt. Der Karnische Höhenweg (»Via della pace-Friedensweg«) symbolisiert die Verbundenheit der beiden Grenzregionen Friaul und Kärnten.

Hütten-Info »Karnischer Höhenweg«
www.karnische-alpen.com

NATIONALPARK HOHE TAUERN



Glödis (Nationalpark Hohe Tauern/Lois Lammerhuber)

»Auf dich sind wir stolz«

Die »International Union for Conservation of Nature and Natural Resources« (IUCN), die Naturschutzorganisation der UNO, definiert ihn als »verhältnismäßig großes Gebiet, in dem ein oder mehrere Ökosysteme nicht wesentlich durch menschliche Nutzung oder Inanspruchnahme verändert sind, in dem Pflanzen- und Tierarten, geomorphologische Erscheinungen sowie Biotope von besonderer Bedeutung für Wissenschaft, Bildung und Erholung sind, oder das eine besonders schöne Landschaft aufweist«.

In diesem Kontext sind also auch die Hohen Tauern zu sehen: ein 100 km langer und 50 km breiter Hochgebirgsraum mit unzähligen Dreitausendern, Gletschern, Seen, Wasserfällen und vielen mehr oder weniger traditionell bewirtschafteten Almen, aber auch genutzten Wäldern und Jagdrevieren. Im Kärntner, Salzburger und Tiroler Teil des Nationalparks Hohe Tauern – insgesamt umfasst er eine Fläche von gut 1809 km² – geht die Entwicklung in die richtige Richtung. An erster Stelle steht die Erhaltung der Urlandschaften in den Kernzonen, aber auch die planmäßige Rückführung vom Menschen beeinflusster Gebiete in den Urzustand – vor allem im Bereich wirtschaftlich genutzter Wälder, wo im Extremfall aus Fichtenmonokulturen wieder naturnahe und artenreiche Bergwälder entstehen. Gleichzeitig steht die Förderung naturnaher Bewirtschaftungsweisen auf der Prioritätenliste – kein Widerspruch zum ersten Punkt, denn die Bergbauern mussten durch die Jahrhunderte mit der Natur leben und pflegten entsprechende Wirtschaftsweisen, die es auf heutige Bedürfnisse anzupassen gilt. Ein breit gefächertes, interdisziplinäres Forschungsprogramm bildet die Grundlage aller Planungen, die meist weit über die Nationalparkgrenzen hinausstrahlen. Und natürlich ist man bestrebt, möglichst vielen Menschen die einmalige Schönheit und die unschätzbare Bedeutung dieses Gebiets nahe zu bringen: Seminare und Urlaubsprogramme, Themenwege und Publikationen tragen ganz ohne erhobenen Zeigefinger zur Vertiefung des Wissens über die komplexen Zusammenhänge des Lebens in den Hohen Tauern bei. Ganz nebenbei und ohne große Verbote (es gibt im Nationalpark nur zwei »Sonderschutzgebiete«, die aus Gründen der Wissenschaft nicht betreten werden dürfen) »lenkt« man mit derlei Angeboten die Ströme der touristischen Besucher in geordnete –sprich: naturverträgliche – Bahnen.



Am Gletscherschaupfad (Nationalpark Hohe Tauern/Lois Lammerhuber)

Der alpine Tourismus, der sich seit der Mitte des 19. Jahrhunderts durch den Bau von Schutzhütten und die Anlage von Wegen entwickelt hat, wird dabei nicht eingeschränkt, ganz im Gegenteil: Der großartige Tauernhöhenweg erschließt das zentrale »Rückgrat« der Hohen Tauern, die Ankogel-, Goldberg-, Glockner-, Granatspitz- und Venedigergruppe, nach wie vor für alle bergerfahrenen Naturfreunde. Doch auch die südlichen Teilgebiete der Hohen Tauern – die Kreuzeck-, die Schober- und die Rieserfernergruppe sowie die Villgratner Berge – werden von fantastischen Höhenrouten durchzogen. Neben alpinen »Publikumsmagneten« wie dem elegant zugespitzten Großglockner, dem höchsten Gipfel Österreichs, dem weit ausladenden Großvenediger, dem rassigen Wiesbachhorn über den Kapruner Stauseen, dem Hohen Sonnblick mit seiner Wetterstation oder der Hochalmspitze, der »Tauernkönigin« Kärntens, findet man hier natürlich auch jede Menge Ziele für Menschen, die die Stille lieben: den Lasörlingkamm zwischen dem Virgen- und Defereggental in Osttirol, die fast westalpin-wilde Schobergruppe im Schatten des Glockners, so manchen einsamen »Grasgipfel« über dem Pinzgauer Salzachtal oder die weltvergessenen Felsberge um das Kreuzeck zwischen Möll und Drau. Der Mittlere Sonnblick über dem Kärntner Maltatal ist übrigens der östlichste Dreitausender der Alpen.

»Auf dich sind wir stolz« – so heißt der Werbeslogan für den Nationalpark. Zu Recht, denn so viel Großartigkeit und Geschichte findet man selten auf so engem Raum.

Nationalpark Hohe Tauern
Kirchplatz 2, 9971 Matrei in Osttirol
☎ 04875/51 16
nationalparkhaus@hohetauern.at
www.hohetauern.at

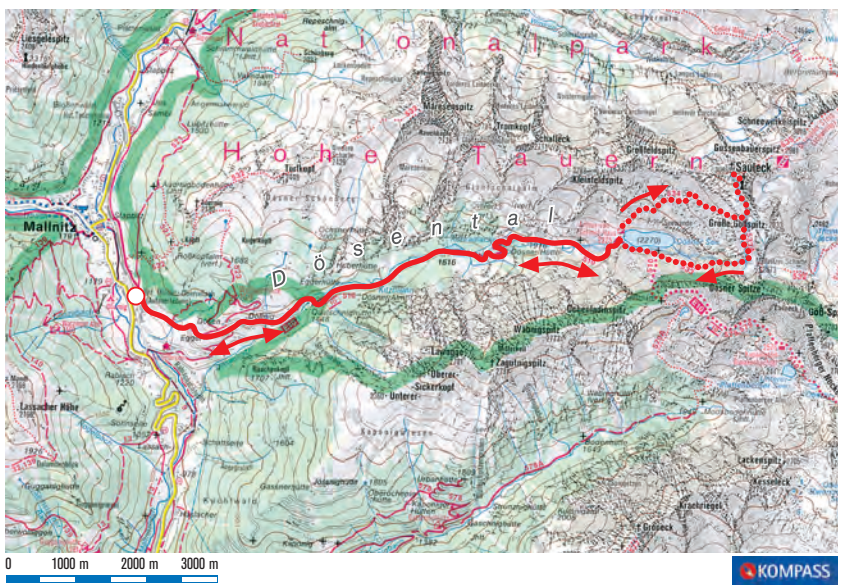
48

Säuleck, 3086 m

Seenzauber und Blockgletscher

Ausgangspunkt: Bahnhof Mallnitz-Obervellach, 1179 m.
Gehzeit: ↑ Arthur-von-Schmid-Haus 4 Std., auf das Säuleck 2.30 Std.; ↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 1907 m.
Charakter: Großartige Bergwanderung auf guten Wegen und Steigen in ein unberührtes Hochgebirgstal. ☛ Die Ersteigung des Säulecks, eines »leichten« Dreitausenders, erfordert allerdings Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!
Einkehr: Arthur-von-Schmid-Haus, 2275 m.
Karte: KOMPASS Nr. 49 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 11, 12.

Unter dem eleganten Felstrapez des Säulecks, das sich zwischen Ankogel und Hochalmscharte erhebt, liegt das wunderbare Dösental. Dort glitzert ein relativ großer See, an dem man Stunde um Stunde verbringen könnte – umso mehr, als daneben ein gastliches Schutzhaus steht. Schon beim Zustieg zu diesem Landschafts-Kleinod sticht so manche botanische und geologische Besonderheit ins Auge, doch als Höhepunkt erwartet Sie über dem Ostende des Dösner Sees ein Gletscher, der nicht aus Eis, sondern aus Felsblöcken besteht. Nicht zu glauben? In der Broschüre des Alpenvereins, die das Tal beschreibt, steht es schwarz auf weiß: Dieses Phänomen des Permafrosts besteht aus einem Schutt-Eis-Gemisch, das sich langsam hangabwärts bewegt. Es besteht aus Schutt, in dem sich nachträglich Eis – aus Niederschlag, Schmelzwasser oder Lawinen – angereichert hat. Ist der Eisgehalt hoch genug, beginnt das Gemisch zungenförmig zu fließen.



Also wandern wir in froher Erwartung vom Bahnhof den Schienen entlang talauswärts. Dann geht es durch eine Unterführung und am Umspannwerk vorbei zu den Häusern am östlichen Talhang. Hier beginnt ein steiler Wiesenweg (Rupertiweg Nr. 10/Weitwanderweg), der Sie zu den Bauernhöfen am Sonnenhang hinaufleitet. Schließlich erreichen wir die Straße, die ins Dösental und – vorbei am geheimnisvollen Kitzbrunn – zur unbewirtschafteten Konradhütte am gleichnamigen, nur periodisch mit Wasser gefüllten Mini-See, führt.



Arthur-von-Schmid-Haus, 2275 m, mit Säuleck

Nun schlängelt sich der Serpentinenweg über zwei steile Geländestufen empor, dazwischen gönnt uns ein idyllischer Almboden eine Verschnaufpause. Zuletzt erreichen wir eine winzige Lacke im Blockschutt, die den unterirdischen Abfluss des dahinter gelegenen Dösner Sees verrät. Gleich über dem See steht das Arthur-von-Schmid-Haus des Grazer Alpenvereins.

Von dort folgen wir dem Steig Nr. 534 durch die steilen Abhänge im Norden des Sees ins Gelände oberhalb der markanten Seewände hinauf. Unter den Felsen des Säulecks wenden wir uns nach links, gelangen in ein Kar und steigen in Serpentinen durch steile Blockfelder neben dem Südostgrat höher. ☛ Achtung: Bei der Abzweigung des Detmolder Steigs im Grazer Schartl knapp unterhalb des Gipfels links bleiben; so erreicht man über Schuttblöcke das nahe Gipfelkreuz.

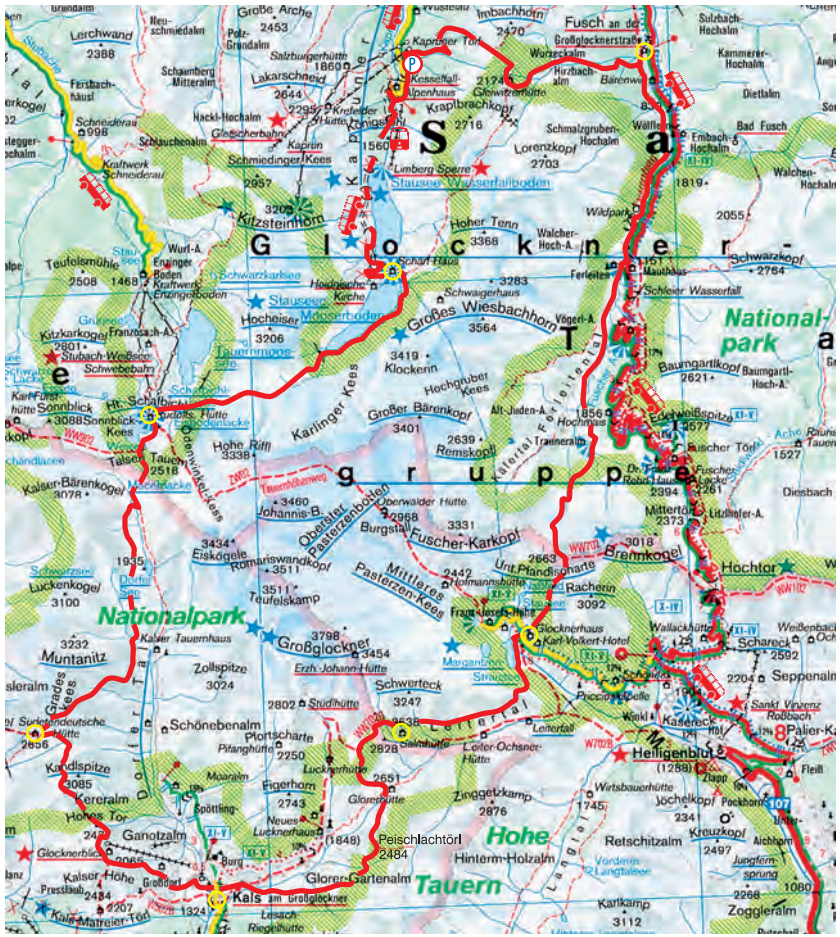
Der Abstieg erfolgt zunächst auf der gleichen Route. Von den Schutt- und Schneefeldern am Fuß der Großen Gößspitze wandert man dann jedoch geradeaus nach Süden (Sicherung) ins Kar und zur Mallnitzer Scharte (Heiligenfigur) hinunter. Von dort geht es rechts auf dem Steig Nr. 533 zum erwähnten Blockgletscher und zum Dösner See hinab. Weiter auf dem Zugangsweg nach Mallnitz.

49

Glocknerrunde

In 7 Tagen rund um den höchsten Berg Österreichs

Die Glocknerrunde führt den Bergwanderer in 7 Tagen rund um den Großglockner, 3798 m, den höchsten Berg Österreichs. Im Herzen des 1836 km² großen Nationalparks Hohe Tauern gelegen, umrahmt von einer vergletscherten Hochgebirgslandschaft, aber auch einer uralten, bergbäuerlich geprägten Kulturlandschaft, bietet dieses Naturjuwel alle Attribute für ein einzigartiges Berg- und Naturerlebnis.



MAIRDUMONT

1 Kaprun - Stausee Mooserboden - Berghotel Rudolfshütte



Rudolfshütte (OeAV/Raumplanung-Naturschutz)

Gehzeit: 5.30 Std.
Höhenunterschied: ↑ 931 m, ↓ 663 m.
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Mit dem Postbus von Kaprun, 786 m, bis zum Kesselfall-Alpenhaus und weiter mit dem Shuttlebus zur Talstation Stegenfeldbrücke, 1209 m. Mit dem Lärchwand-Schrägaufzug in 5 Minuten zur Bergstation, 1640 m. Weiter mit dem Shuttlebus zum Stausee Mooserboden (Busendstation). Hier überquert man die Dammkronen und folgt dem Weg Nr. 716 bis zum Talschluss. Weiter in südwestlicher Richtung über einen Moränenwall, dann über Schutt, bis man nach 1.30 Std. das Kapruner Törl, 2639 m, erreicht. Vom Kapruner Törl geht es hinunter zum Tauernmoossee. Man zweigt nun links ab, um bei der zweiten Gabelung zwischen der etwas anspruchsvolleren »Steinernen Stiege« oder dem Weg über den Hinteren Schafsbichl wählen zu können. Nach insgesamt 5.30 Std. Gehzeit erreicht man das Berghotel Rudolfshütte.
Vom Berghotel Rudolfshütte besteht die Möglichkeit nach Uttendorf abzusteigen. Hier stehen zwei Varianten zur Auswahl:

Variante I: Vom Berghotel Rudolfshütte, 2311 m, über den Weg Nr. 715 zum Weißsee und weiter über Hangstufen zum Grünsee, 1712 m, bis zum Enzingerboden, 1480 m; Gesamtgehzeit 2 Std. Vom Enzingerboden mit dem Bus (Fahrplanauskunft: Berghotel Rudolfshütte) nach Uttendorf.
Variante II: Vom Berghotel Rudolfshütte, 2311 m, mit der Seilbahn in zwei Sektionen zum Enzingerboden, 1480 m. Anschließend mit dem Bus (Fahrplanauskunft: Berghotel Rudolfshütte) nach Uttendorf.

▶ Die Glocknerrunde kann auch von Uttendorf aus begonnen werden!

Kontakte:
Berghotel Rudolfshütte
☎ +43/6563/8221
fax +43/6563/8221-59
✉ info@rudolfshuette.at
www.rudolfshuette.at

Fremdenverkehrsverband Kaprun
☎ +43/6547/8643-0
fax +43/6547/8192
✉ kaprun@kaprun.net
www.kaprun.at

Fremdenverkehrsverband Uttendorf/Weißsee
☎ +43/6563/8279
fax +43/6563/8585
✉ info@uttendorf.at
www.uttendorf.at

Quelle: Oesterreichischer Alpenverein, Fachabteilung Raumplanung-Naturschutz Postfach 318, 6010 Innsbruck

In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Hohe Tauern wurde die KOMPASS-Wanderkarte 50 „Nationalpark Hohe Tauern“ herausgegeben!

2 Berghotel Rudolfshütte - Kalser Tauern-Sudetendeutsche Hütte



Sudetendeutsche Hütte (J. Groder)

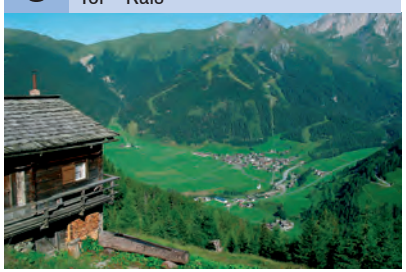
Gehzeit: 6–7 Std. (I); 7 Std. (II); 5 Std. (III).
Höhenunterschied: ↑ 854 m, ↓ 515 m (I); ↑ 1361 m, ↓ 1006 m (II); ↑ 268 m, ↓ 1256 m (III).
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Variante I: Vom Berghotel Rudolfshütte, 2311 m, dem Weg Nr. 517 folgend über den Stierbichl zum Kalser Tauern, 2515 m. Anschließend hinunter zum Tauernbrünnl, 2213 m, rechts den Seebach querend, geht es in südlicher Richtung entlang des anspruchsvollen Silesia-Höhenweges zum Muntanitztrog, 2500 m. Hier mündet auch der Weg Nr. 514 vom Kalser Tauernhaus ein. Die Wanderung führt anschließend zum Plojwandrücken und weiter in aufsteigender Querung zum Gradötzsattel, 2826 m. Nun westwärts zum Gradötzkees hinab und zum gegenüberliegenden Moränenrand, 2800 m. Nach 25 min. Abstieg erreicht man die Sudetendeutsche Hütte, 2656 m.
Variante II: Alternativ zum Silesia-Höhenweg besteht die Möglichkeit vom Tauernbrünnl, 2213 m, über den Weg Nr. 711 zum Kalser Tauernhaus, 1754 m, abzusteigen und dort zu übernachten (Gehzeit vom Berghotel Rudolfshütte 3 Std.). Konditionsstarke können auch vom Kalser Tauernhaus über den Weg Nr. 514 zum Muntanitztrog, 2500 m, aufsteigen, der in den Silesia-Höhenweg einmündet und über Plojwandrücken, Gradötzsattel zur Sudetendeutschen Hütte führt (Gehzeit vom Kalser Tauernhaus: 4 Std.).
Variante III: Vom Berghotel Rudolfshütte besteht auch die Möglichkeit, direkt nach Kals über das Tauernbrünnl und Kalser Tauernhaus abzusteigen (Gesamtgehzeit 5 Std.).

Kontakte:
Sudetendeutsche Hütte
☎ +43/4875/6466 +43/676/7079893
www.alpenverein.sudeten.de

Kalser Tauernhaus
☎ +43/664/985 70 90
www.alpenverein-mg.de

3 Sudetendeutsche Hütte - Hohes Tor - Kals



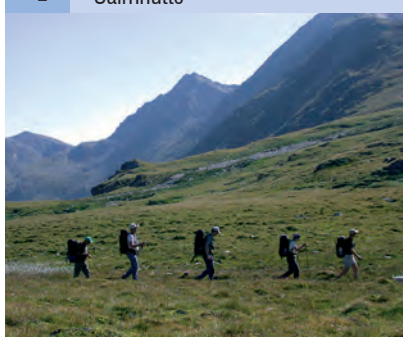
Kals und Granatspitzgruppe (J. Oberlohr)

Gehzeit: 4 Std.
Höhenunterschied: ↑ 167 m, ↓ 1498 m.
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Von der Sudetendeutschen Hütte, 2656 m, geht es entlang des Sudetendeutschen Höhenweges Nr. 502 hinauf in das Stellachkar, 2790 m, und in weiterer Folge mit einigen Drahtseilsicherungen zur Dürrenfeldscharte, 2823 m. Anschließend führt der Steig in steilen Kehren in das Dürrenfeld, vorbei unterhalb der Kendlspitze und dem Tschadinhörndl, wo eine Schlucht und eine Steilrinne zu queren ist, bis zum Hohen Tor, 2477 m. Nun trifft man auf den Aussig-Teplitzer-Weg Nr. 516, der unterhalb der Drillingschneid und des Blauen Knopfes zum Ganotzegg, 2065 m, führt, wo die »Kapelle für verunglückte Bergsteiger« steht. Anschließend über den Rücken dem Weg Nr. 516 talwärts folgend bis nach Großdorf, 1365 m. Nach einem weiteren Kilometer erreicht man Kals am Großglockner, 1325 m.
▶ Die Glocknerrunde kann auch von Kals am Großglockner aus begonnen werden!

Kontakte:
Tourismusbüro Kals am Großglockner
Ködnitz 7, 9981 Kals am Großglockner
☎ +43/4876/8800
fax +43/4876/8800-14
✉ kals@tirol.com
www.kals.at

4 Kals - Peischlachtörl - Glorer Hütte - Salmhütte



Peischlachtörl (Nationalparkverwaltung Kärnten)

Gehzeit: 5–6 Std.
Höhenunterschied: ↑ 1384 m, ↓ 140 m (I); h 1483 m, i 248 m (II).
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Von Kals am Großglockner führt die Wanderung zum Ortsteil Glor, wo man nach den Häusern rechts abzweigt und den Ködnitzbach quert. Nun folgt man ein kurzes Stück dem Forstweg, der in einer Linkskurve aufwärts führt. Nach ca. 150 m trifft man auf ein Wegschild »Lesachriegel«. Entlang des gut ausgetretenen Steiges geht es in der Fallinie steil aufwärts, der zur Hälfte in Serpentinen übergeht. Nach 1.30 Std. erreicht man die Glorer-Garten-Alm, 1886 m, und nach weiteren 20 Minuten einen Brunnen, wo ein Schild zur Tschadinalm weist.

Diesem Steig folgend geht es über die Mähder der Tschadinalm, 2340 m, bis zum Peischlachbach. Kurz nach der Bachüberquerung in nordöstlicher Richtung zum Peischlachtörl, 2484 m. Nun folgt man dem Wiener Höhenweg Nr. 713 bis zur Glorer Hütte, 2642 m. Anschließend auf dem Weg Nr. 714 kurz in nordöstlicher Richtung, dann zweigt man nach links in die wasserreiche Hangmulde des Glatzbachtales ab. Nördlich weiter zur Glatzschneidhöhe, 2660 m, über den Glatzgang (Schrofen, Seilsicherung) bis zum Kreuzungspunkt, 2594 m. Dem Wiener Höhenweg Nr. 702 rechter Hand folgend zur Salmhütte, 2644 m **(Variante I)**.

Es besteht auch die Möglichkeit auf der Glatzschneidhöhe rechter Hand über den Glatzberg, 2627 m, zum Punkt, 2490 m, abzusteigen. Von dort die Brücke querend bis zur Einmündung in den Weg Nr. 702. Anschließend linker Hand hinauf zur Salmhütte **(Variante II)**.

Kontakte:
Glorer Hütte
☎ +43/664/3032200

Salmhütte:
☎ und fax +43/4824/2089

5 Salmhütte - Stockerscharte - Margaritzenstausee - Glocknerhaus



Salmhütte (G. Zimota)

Etappe (a): Salmhütte – Stockerscharte – Margaritzenstausee – Glocknerhaus.
Gehzeit: 3 Std.
Höhenunterschied: ↑ 132 m, ↓ 650 m.
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

(a): Von der Salmhütte, 2644 m, entlang des Wiener Höhenweges Nr. 741 in östlicher Richtung unter dem Schwerteck, Schwertkopf, Hinteren und Mittleren Leiterkopf vorbei zur Stockerscharte, 2501 m. Nun etwas steiler hinunter und nach der zweiten Kehre nach rechts zur Hangstufe »Am Seele«, 2230 m, weiter zum Margaritzenstausee, 2000 m, der Dammkrone folgend bis zum nördlichen Ende. Schließlich über den Steig (Teil des Gletscherweges Pasterze) noch 132 Höhenmeter hinauf zum Glocknerhaus, 2132 m.

Etappe (b): Salmhütte – Leiteralm – Heiligenblut.
Gehzeit: 4 Std.
Höhenunterschied: ↑ 1353 m

(b): Von der Salmhütte, 2644 m, über den Leitersteig Nr. 919 in Serpentinen hinunter bis zur Weggabelung. Linker Hand in östlicher Richtung dem Weg Nr. 919 folgend über den Leikaufbichl, 2353 m, die Leiteralm, 2024 m, bis zum Leiterbach, den man quert. Von hier zur Trogalm, 1862 m, den Hang querend zur Bruchetalm, 1504 m. Weiter über den so genannten »First« und anschließend in Kehren zum Kachelsee nach Heiligenblut, 1291 m. Alternativ besteht die Möglichkeit nicht zum Kachelsee, sondern zur Wolfgangkapelle in den Ortsteil Winkl abzuzweigen. Von dort entlang der Straße nach Heiligenblut.
▶ Die Glocknerrunde kann auch von Heiligenblut aus begonnen werden!

Kontakte:
Glocknerhaus
☎ +43/4824/24666, fax +43/4824/24668
✉ info@glocknerhaus.com
www.glocknerhaus.com

Tourismusverband Heiligenblut
Hof 4, 9844 Heiligenblut
☎ +43/4824/2001-21
fax +43/4824/2001-43
✉ office@heiligenblut.at
www.heiligenblut.at



Großglockner, 3798 m (Nationalparkverwaltung Kärnten)

6 Glocknerhaus - Pfandlscharte - Ferleiten - Fusch a. d. Glocknerstr.



Glocknerhaus (K. Selden)

Etappe (a): Glocknerhaus – Pfandlscharte – Ferleiten – Fusch a. d. Glocknerstraße.
Gehzeit: 8 Std.
Höhenunterschied: ↑ 531 m, ↓ 1845 m.
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

(a): Vom Glocknerhaus, 2132 m, steigt man auf dem Weg Nr. 702 in nordöstlicher Richtung über die Grasmatten der Trögeralm zur Unteren Pfandlscharte, 2663 m, auf. Anschließend folgt man dem Weg Nr. 728, der linker Hand vom Nördlichen Pfandlscharten-kees steil über Geröll und Steinblöcke (☛ Achtung: Altschneereste bis in den Spätsommer möglich!) zum »Späherbründl«, 2295 m, führt. Weiter geht es in Kehren zum Oberen und Unteren Pfandlboden bis zum Traunerhaus, 1522 m. Hier folgt man der Fahrstraße in den Talboden des Ferleitentales und wandert entlang der Fuscher Ache bis zum Tauerngasthof, 1151 m. Hier zweigt man weiter in nördlicher Richtung in den Wanderweg nach Fusch ein. Immer orographisch links der Fuscher Ache gelangt man nach ca. 2 Std. nach Fusch, 813 m. Alternativ besteht auch die Möglichkeit, direkt von der Mautstelle in Ferleiten mit dem Postbus nach Fusch zu fahren.

Fahrplanauskunft: *☎ +43/6542/54418*
www.postbus.at

Etappe (b): Heiligenblut – Schareck – Hochtor – Fusch a. d. Glocknerstraße
Gehzeit: 3 Std.
Höhenunterschied: ↑ 104 m, ↓ 192 m.

(b): Von Heiligenblut, 1291 m, gelangt man mit den Großglockner-Bergbahnen zur Bergstation, 2552 m. Von der Bergstation in nordöstlicher Richtung zum eigentlichen Gipfel des Scharecks, 2606 m. Nun folgt man dem Geo-Lehrpfad »Geo-Trail-Tauernfenster« entlang des Gratrückens steil hinunter zur Mauskarscharte (Seilversicherungen), 2504 m, und weiter in leicht nordwestlicher Richtung bis zum Tauernkopf, 2528 m (Weg Nr. 160). Anschließend nach links dem Klagenfurter Jubiläumsweg Nr. 102 und dem Geo-Lehrpfad »Geo-Trail-Tauernfenster« bis zum Hochtor, 2505 m, folgend. Vom Hochtor mit dem Postbus nach Fusch.
Fahrplanauskunft: *☎ +43/6542/544418;*
www.postbus.at

▶ Die Glocknerrunde kann auch von Fusch a. d. Glocknerstraße aus begonnen werden!

Kontakte:
Großglockner Bergbahnen
☎ +43/4824/2288
fax +43/4824/2288-28
✉ bergbahn@skiheiligenblut.at
www.skiheiligenblut.at

Fremdenverkehrsverband Fusch
Z 85, 5672 Fusch
☎ +43/6546/666-0
fax +43/6546/666-26
✉ info@fusch.at
www.fusch.at

7 Fusch - Gleiwitzer Hütte - Brandlscharte - Talstatation Gletscherbahnen Kaprun - Kaprun



Brandlscharte – Kaprun (OeAV, Fachabteilung Raumplanung-Naturschutz)

Gehzeit: 6–7 Std.
Höhenunterschied: ↑ 1553 m, ↓ 1460 m.
Karte: KOMPASS Nr. 38, 39, 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Der Weg beginnt in Fusch a. d. Glocknerstraße, 813 m, südlich des Hirzbaches. Nach einem längeren Anstieg durch einen Wald erreicht man die Hirzbachalm, 1715 m, wo man rechts zur Gleiwitzer Hütte, 2174 m, abbiegt. Anschließend folgt man dem Weg Nr. 723 nach Norden bis zur ersten Gabelung. Nun links zur Brandlscharte, 2371 m. Von der Brandlscharte in 2.30 Std. zum Parkplatz der Gletscherbahn Kaprun, 911 m. Für jene, die ihre Glocknerrunde dort beenden, besteht die Möglichkeit, mit dem Postbus nach Kaprun, 786 m, zurückzufahren.

Fahrplanauskunft: *www.postbus.at*
☎ +43/6542/544418

▶ Ansonsten siehe Etappe: Kaprun – Stausee Mooserboden – Berghotel Rudolfshütte.

Kontakte:
Gleiwitzer Hütte
☎ +43/676/4783420
www.gleiwitzerhuette.at

Hotel Kesselfall-Alpenhaus
☎ +43/6547/8202-0
fax +43/6547/8202-4

Hochgebirgsschule Glockner-Kaprun
☎/fax +43/6547/8271
www.hochgebirgsschule.at

Falter zur Glocknerrunde
Für die Glocknerrunde hat der Nationalparkrat Hohe Tauern und der Oesterreichische Alpenverein, Fachabteilung Raumplanung-Naturschutz, einen 14-seitigen Falter mit zahlreichen Informationen (Etappenbeschreibung, Gehzeiten, Höhendifferenzen, wichtige Adressen, Tipps zum richtigen Verhalten, Höhendiagramm usw.) herausgegeben.
Bezugsadresse:
Oesterreichischer Alpenverein
Fachabteilung Raumplanung-Naturschutz
☎ +43/512/59547-20
raumplanung.naturschutz@alpenverein.at

Glocknerrunde im Internet:
www.alpenverein.or.at/naturschutz/nationalpark_hohe_tauern/glocknerrunde



Petersbart (Nationalpark Hohe Tauern/Peter Gruber)



Durch das Glatzbachtal verläuft die Glocknerrunde zur Salmhütte (Nationalparkverwaltung Kärnten)

Wichtige Adressen zur »Glocknerrunde«

Sekretariat Nationalpark Hohe Tauern
Kirchplatz 2, 9971 Matrei in Osttirol
☎ 04875/5116
✉ nationalparkhaus@hohetauern.at
www.hohetauern.at

Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern-Reiseservice (Buchung u. Reservierung)
Z 100, 5672 Fusch an der Glocknerstraße
☎ 06546/40123, fax 06546/40122-20
✉ reiseservice@nationalpark.at
www.nationalpark.at

Nationalpark Hohe Tauern Großglockner Tourismus GmbH
Döllach 1, 9843 Großkirchheim
☎ 04825/20049, fax 04825/20049-4
✉ tourismus@hohetauern.at
www.nationalpark-grossglockner.at

Osttirol Werbung Ges.m.b.H.
Albin-Egger-Straße 17, 9900 Lienz
☎ 04852/65333, fax 04852/65333-2
✉ info@osttirol.com
www.osttirol.com

Oesterreichischer Alpenverein Fachabteilung Raumplanung-Naturschutz
Wilhelm-Greil-Straße 15, 6010 Innsbruck
☎ 0512/59547-0, fax 0512/59547-40
✉ raumplanung.naturschutz@alpenverein.at
www.alpenverein.or.at/naturschutz

Österreichische Bundesbahnen (ÖBB)
☎ 05/1717; www.oebb.at
Postbus *☎ 01/71101; www.postbus.at*

Alpiner Wetterdienst
Persönliche Beratung +43/512/291600
(Montag–Samstag 13.00–18.00 Uhr)

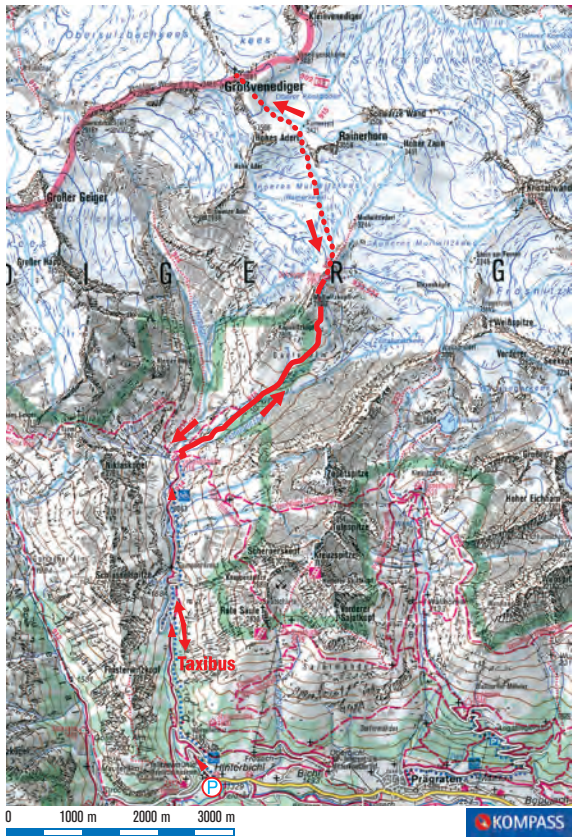
50

Virgental – Großvenediger, 3666 m

Gipfelglück mit grandioser Aussicht

Ausgangspunkt: Prägraten-Hinterbichl, 1329 m.
Zufahrt: Von Matrei in Osttirol in das Virgental bis Hinterbichl; Parken im Ort. Mit dem Taxibus bis zum Parkplatz knapp vor der Johannishütte, 2116 m.
Gehzeit: ↑ Johannishütte – Defreggerhaus 2 Std., Defreggerhaus – Großvenediger 2 Std.; ↓ Johannishütte 3 Std.; gesamt 7 Std.

Höhenunterschied: 1550 m von der Johannishütte.
Charakter: Hochalpine Tour – nur für Geübte mit Gletschererfahrung! ☛ Bergführer empfehlenswert!. Grandiose Aussicht bis zum Ortler und die Bernina!
Einkehr: Johannishütte, 2116 m; Defreggerhaus, 2963 m.
Karte: KOMPASS Nr. 46 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Vom Ausgangsort Hinterbichl fährt man mit dem Taxibus zum Parkplatz knapp vor der Johannishütte, 2116 m. Auf dem markierten Steig Nr. 915 verlässt man den Hüttenbereich, übersetzt den Zettalunitzbach und steigt einen Rasenhügel in nordöstlicher Richtung bergan. Mäßig steil windet sich der Steig über die Matten, doch schon bald nimmt die Steilheit zu. Nach einigen Kehren steht man am First der gewaltigen Moräne aus dem Jahre 1850, und man bekommt einen guten Eindruck vom enormen Rückgang des tief unten liegenden Zettalunitzkeeses. Ohne besondere Schwierigkeiten schreitet man weiter aufwärts zu einem kleinen Plateau, von dem aus das Defreggerhaus, 2963 m, bereits zu erkennen ist. Vorerst mäßig steil, dann in kurzen Kehren überwindet der Steig die letzten Höhenmeter zur Hütte (2 Std. ab Johannishütte).

Schon von hier hat man einen grandiosen Blick auf die höchsten Gipfel der westlichen Venedigergruppe und auf den Hochgall. Nach kurzer Rast wird der Aufstieg fortgesetzt; in einigen Kehren überwindet man den letzten Schutthang vor dem Rainerkees. ☛ Wir seilen uns an und betreten das spaltenreiche Rainerkees. Nach dem anfangs flachen Teil schwingt sich der Gletscher steiler zum Rainertörl auf. Der meist ausgetretenen Spur folgt man aufwärts, durchschreitet den oberen Firnboden des Schlatenkeeses und steht unmittelbar vor dem Gipfelaufbau des Großvenedigers. An ihm steigt man in Serpentinen bis unter die Gipfelwächte (☛ nicht betreten!) empor. Das beglückende Erlebnis, an einem wunderschönen Sonnentag am höchsten Gipfel der Venedigergruppe, 3666 m, zu stehen, wird stets in Erinnerung bleiben. Die umfassende Aussicht reicht nicht nur vom Großglockner über die Zillertaler und Ötztaler Alpen, sondern lässt am Horizont auch noch die Bernina und den Ortler erkennen. Der Abstieg führt auf dem Anstiegsweg in 3 Std. wieder über das Rainertörl zum Defreggerhaus und zurück zur Johannishütte. Gesamtgehzeit 7 Std.



Aufbruch vom Defreggerhaus, 2963 m



Nur noch wenige Meter zum Venedigergipfel, 3666 m

51

Gletscherschaupfad Innergschlöss

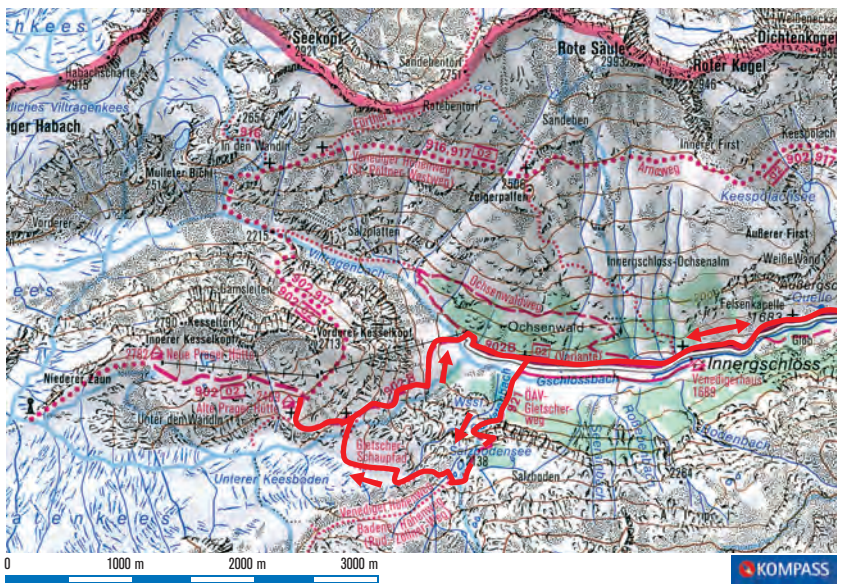
Lehrpfad in die Hochgebirgswelt

Ausgangspunkt: Matreier Tauernhaus, 1511 m. Zufahrt von der Felbertauernstraße; gebührenpflichtiger Parkplatz. Vom Matreier Tauernhaus kann man zu Fuß, perTaxi oder mit der Pferdekutsche nach Innergschlöss gelangen.
Gehzeit: ↑ Venedigerhaus 1.30 Std. – Salzbodensee 1.30 Std.; ↓ Gletscherschaupfad 2 Std., zum Matreier Tauernhaus 1.30 Std.; gesamt 6–7 Std.
Höhenunterschied: 659 m.
Charakter: Mittelschwere Bergwanderung mit Einblicken in die Hochgebirgswelt.
Einkehr: Matreier Tauernhaus, 1511m; Venedigerhaus, 1689 m; Alte Prager Hütte, 2469 m.
Karte: KOMPASS Nr. 46 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 11.



Schlatenbach (Nationalpark/Lois Lammerhuber)

Die Wanderung zum Gletscherschaupfad beginnt beim Matreier Tauernhaus, das mit dem Pkw von der Felbertauern-Straße erreichbar ist. Für den Anstieg nach Innergschlöss wählt man den romantischen Tauerntal-Weitwanderweg





Gletscherschaupfad beim »Auge Gottes« (Nationalpark Hohe Tauern/Peter Gruber)

Nr. 925, der in einen der schönsten Talschlüsse der Ostalpen führt.

Am Venedigerhaus vorbei wandert man bequem in das Tal hinein (1.30 Std.), überquert den Gschlössbach und steigt in vielen Kehren neben dem Schlatenbach zum Salzbodensee hinauf (1.30 Std.). Nach weiteren 10 Min. lädt das berühmte »Auge Gottes«, ein Teich mit Wollgrasinsel, zum Rasten und Schauen ein. Immer näher führt nun der Pfad an das Gletschertor heran (☛ Vorsicht – nicht betreten!) und gewährt faszinierende Einblicke in die Hochgebirgswelt mit ihren vom Eis geschliffenen farbkräftigen Steinen. Im Westen der Gletscherrand-Passage trifft der Pfad auf den von den Prager Hütten herziehenden AV-Weg Nr. 902 B, dem man nach rechts folgt und wieder ins Gschlösstal hinuntersteigt. Am Tauerntal-Weitwanderweg geht es wieder zum Venedigerhaus und weiter zum Matreier Tauernhaus (Gehzeit 6–7 Std.).

Gletscherschaupfad

Der Gletscherschaupfad Innergschlöss zeigt an 24 Haltepunkten (Nummern in Stein gemeißelt) die Besonderheiten der hochalpinen Landschaft:
1 Endmoräne – 2 Lärche – 3 Grünerle – 4 Eberesche – 5 Zirbe – 6 Wasserfall – 7 Bergwacholder – 8 Eisenhut und Meisterwurz – 9 Moräne von 1927 – 10 Ufermoräne von 1850 – 11 Alpenrose – 12 Zwergsträucher – 13 Steilstufe – 14 Salzboden – 15 Bunte Felsen – 16 Salzbodensee – 17 Grasheide – 18 Auge Gottes – 19 Schlatenkees – 20 Geröllpflanzen – 21 Pioniere – 22 Gletscherschliff – 23 Gletscherzunge – 24 Prager Hüttenweg.

Tourismusverband »Nationalparkregion Hohe Tauern«
Rauterplatz 1, 9971 Matrei in Osttirol
☎ 04875/6527, fax 04875/6527-40
✉ matrei.osttirol@netway.at
www.matreiinosttirol.at

NATIONALPARK HOHE TAUERN

ZILLERTALER ALPEN



Im verschwiegenen Sundergrund

Zillertal – das bekannteste Tal Tirols

Das Zillertal gilt wegen der Geselligkeit und besonderen Musikalität seiner Bewohner als das bekannteste Tal Tirols. Der Ziller bildet nicht nur die Grenze zwischen den Tuxer Alpen und den Kitzbüheler Alpen, er trennt auch die Bistümer Salzburg und Innsbruck. Früher war der Fluss die Trennlinie zwischen den römischen Provinzen Rätien und Norikum.

Die Region Zillertal lässt sich nicht streng abgrenzen, abgesehen vom Inn im Norden und der Staatsgrenze im Süden entlang des Zillertaler Hauptkamms. Im Osten reicht die Reichenspitzgruppe bis ins Bundesland Salzburg. Bedingt durch den einstmals ungeheuerlich massigen Eiszeitgletscher weist das lange Zillertal, das bedeutendste Seitental des Inns, keine einzige Talstufe auf. Das in Zell als erstes bedeutendes Seitental einmündende Gerlostal schließt die Kitzbüheler Alpen nach Süden hin ab. Wenig später fächert sich das geräumige und deshalb besonders sonnenverwöhnte Haupttal bei Mayrhofen in vier Trogtäler, die bis in die Gletscherwelt eindringen. Es sind dies das Tuxer Tal, das Zemmtal, der Stillupgrund und der Zillergrund. Vom Zemmtal zweigen wiederum der Floitengrund, der Zemmgrund und der Zamser Grund ab.

Das Tuxer Tal scheidet die gleichnamigen Alpen von den Zillertaler Alpen. Die vom Schmirntal aus von illyrischen Bauern besiedelte Talfurche – der immer schon wichtigste und einzige stärker bewohnte Grund – galt vor dem Zeitalter des Fremdenverkehrs als eines der ärmsten Tiroler Täler. Bis 1923 gehörte Hintertux zur Gemeinde Schmirn, und die Toten mussten übers Tuxer Joch, 2338 m, bis zum Friedhof von Mauern oberhalb von Steinach am Brenner getragen werden. Den Winter über, wenn das Joch unpassierbar war, bahrte man die steif gefrorenen Angehörigen in der Scheune auf und bestattete sie erst im Frühjahr.

Heute besitzt das Dorf nicht nur das angeblich höchstgelegene Thermalbad der Alpen, sondern zudem unter dem stolzen Olperer ein leistungsfähiges Sommerskigebiet. Auch mit der Herstellung individueller Kleidung hat sich das Tal einen Namen gemacht. Die berühmte Lederhose und der »Tuxer«, eine nach wie vor gern getragene graue Lodenjacke für den Alltag, haben von hier aus ihren Eroberungszug in die benachbarten Alpenregionen genommen.

Das Zillertal für Wanderer

Wandern ist wieder »in«, behaupten die Tourismus-Fachleute. Recht haben sie. Wer am Wochenende in einen der romantischen Gründe hinein spaziert, kann dies nur bestätigen. Dies heißt aber noch lange nicht, dass nun auf allen Zillertaler Wanderrouten der große Rummel los ist. Ganz im Gegenteil: Dank des großflächigen und reichhaltigen Wegenetzes verteilt sich die Schar der Naturverbundenen weitgehend.

Auf vielen Touren genießt man sogar völlige Einsamkeit und dazu braucht man gewiss nicht bis in die hintersten Winkel vorzudringen. Beglückende und überraschenderweise manchmal recht anspruchsvolle Wald- und Wiesenrunden auf spannenden Pfaden zu Aussichtspunkten und Wasserfällen, Kapellen und Berggasthöfen entdeckt man bereits in den vordersten Gemeinden.

Die Tuxer und Kitzbüheler Alpen sind gletscherfreie Schiefergebirge. Sturzbäche, versteckte Almkessel und meist nur wenig eingesenkte Jöcher gliedern diese Bergreviere mit ihren dichten Wegenetzen, Schutzhütten und Berggasthöfen.

Hier ergeben sich ideale Betätigungsfelder für Halbtageswanderungen und leichtere Gipfeltouren. Sogar dem höchsten Gipfel der Kitzbüheler, dem 2558 m hohen Kreuzjoch, lässt sich relativ unproblematisch »aufs Dach« steigen. Der Lizumer Reckner dagegen, mit 2884 m der Beherrscher der Tuxer, richtet schon deutlich höhere Ansprüche an seine Bewerber. In den Tuxer Alpen finden sich im Übrigen auch einige idyllische Karseen.

Zillertaler Alpen

Der Naturpark Zillertaler Alpen (372 km²) bildet mit seinen Nachbarn den größten Schutzgebietsverbund der Alpen (2500 km²): Im Süden schließt der Südtiroler Naturpark Rieserferner-Ahrn an, im Westen das Naturschutzgebiet Valser Tal und im Osten der Salzburger Teil des Nationalparks Hohe Tauern. In Mayrhofen teilt sich das Zillertal; drei der vier Täler führen in den Naturpark: Zillergrund, Stillupgrund und Zemmtal. Die Almen in den Tälern sind mit Forststraßen und Wegen gut erschlossen, Wanderwege und Steige führen zu den Berghütten und schönsten Gipfeln.

Naturpark Zillertaler Alpen
☎ *u. fax 05285/636 01*
✉ *naturpark.zillertal@alpenverein.at*
www.naturpark-zillertal.at

52

Eiskarsee, 2360 m

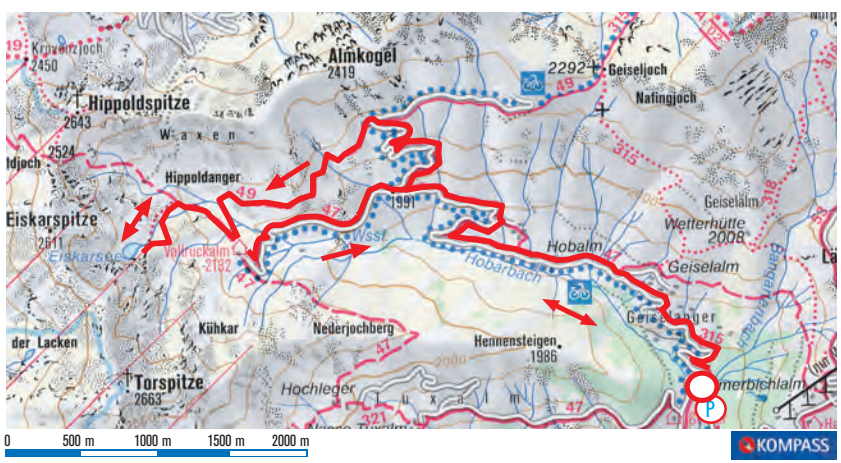
Juwel im Zentrum der Tuxer Alpen

Ausgangspunkt: Tux/Vorderlanersbach, Parkplatz an der Verzweigung kurz vor den Geiselhöfen, 1600 m; zu erreichen von der Ortsmitte auf schmaler, Richtung »Gasthaus Geislerhof« beschilderte Bergstraße.
Gehzeit: ↑ Vallruckalm 2.15 Std., Eiskarsee 45 min., ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: 760 m.
Charakter: Steilstücke im Aufstieg zum Eiskarsee. Ausreichend bezeichnete Alm- und Wanderwege, zuletzt Steig.
Einkehr: Vallruckalm, 2132 m.
Karte: KOMPASS Nr. 28, 37 (1:50 000); Nr. 037 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Im Herzen der Tuxer Alpen versteckt sich in einem Geröllkar am Fuß der Eiskarspitze, knapp innerhalb des militärischen Sperrgebietes der Wattener Lizum der klare, idyllische Eiskarsee.

Kurz bevor die Bergstraße von Vorderlanersbach die Geiselhöfe erreicht, folgen wir an einer Verzweigung dem kurvigen, geteerten Almweg Richtung Geiselalm. Dieser windet sich mit prächtigen Einblicken in das Tuxer Gipfelreich über Bergwiesen empor. Von der Gabelung auf einer Geländestufe wandern wir kurz hinunter zur Hobalm in der vom Hobarbach, auch Geiselbach genannt, durchströmten Almwanne.

Wieder geht's bergwärts, nun auf einer Naturfahrbahn. Anspruchsloses Strauchgewächs mischt sich in die Grasdecke. Im Nordwesten steht die Hippoldspitze. An der Gabelung nach zwei weiten Schleifen nehmen wir den rechten Wegast und schwenken am Ende der Steigung unter dem Almkogel auf den





Ausblick von der Vallruckalm

westwärts führenden Wanderweg ein. Am Hang entlang schlendernd kommen wir an einem mächtigen Felsblock vorbei, queren den Oberlauf des Hobarbachs und treffen wenig später im stillen Talschluss unter der Torspitze bei der Vallruckalm ein. Fein säuberlich von Steinen geräumt, bietet ein kleiner Weideflecken dem Vieh im Sommer das gesunde Almfutter.

Kurz vor der Alm weist die Bezeichnung »Eiskarsee« auf einen markierten Steig. Bei einer Stangenmarkierung geht es links über einen Schrofenhang steil bergauf. An der Wegkreuzung im Kar unterhalb der Hippoldspitze zeigt uns der Wegweiser »Eissee« den weiteren Aufstieg über das Schrofengelände. Später mühen wir uns über einen abschließenden Steilhang unter einem Felskopf vorbei zur erkennbaren Karschwelle am Eiskarsee. Zurück an der Vallruckalm wechselt ein erholsamer Almweg nach einer Kehre erneut das Ufer des Hobarbachs. Nach einem Wasserfall schließt sich die kleine Teilrunde. Der Anstiegsweg bringt uns an der Hobalm vorbei zurück zum Parkplatz nahe der Geiselhöfe.



Altes Anwesen in Lanersbach

53

Frauenwand, 2541 m und Weiße Wand, 2518 m

Die leichtesten Wände der Tuxer Alpen

Ausgangspunkt: Tux/Hintertux, Bushaltestelle bei den Zillertaler Gletscherbahnen (Parkplatz), 1500 m.
Gehzeit: ↑ Frauenwand 1.45 Std., Weiße Wand 15 min., ↓ 1.15 Std.
Höhenunterschied: 1041 m.
Charakter: Mittelteil zum Kaserer Schartl kurzzeitig steil. Für den Gipfel der Frauenwand Trittsicherheit erforderlich!
☛ Bei Nässe nicht empfehlenswert!
Bis auf die Überschreitung der Weißen Wand bestens bezeichnete Pfade, Steige und Almwege.
Einkehr: Sommerbergalm, 1986 m; Tuxer-Joch-Haus, 2310 m.
Karte: KOMPASS Nr. 36, 37 (1:50 000); Nr. 037 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Wegen einer Besteigung des nach Expedition klingenden Gipfelduos braucht man zuvor keineswegs schlaflose Nächte verbringen. Wände sind auf dieser Tour keine zu bezwingen, und die höchsten Punkte der beiden »Wandziele« entpuppen sich zum Schluss als überraschend harmlose Grasbuckel – fast ein Gelände zum Fußballspielen. Dennoch sind die anregenden Abbrüche im Schlussaufstieg mit großer Vorsicht zu genießen!



Die Sektion I der Zillertaler Gletscherbahnen befördert uns von Hintertux zur Sommerbergalm. Wir orientieren uns am Wegweiser »Tuxer Joch« und verlassen den Almweg sogleich auf dem mit »Kasererscharte« beschilderten Pfad. Zwischen Alpenrosen spazieren wir mit Ausblick zu Riffler und Gefrorene-Wand-Spitzen leicht bergan über ein Skigebiet.

Unter der Weißen Wand quert ein anfangs spürbarer Steig länger eine blumenreiche Steilflanke, wobei wir uns, allein mit dem possierlichen Murmeltiervolk, an einer Gabelung weiter an das Schild »Kasererscharte« halten. Steinige Rasenhänge leiten durch die Ramsen-Hochwanne. In der Kasererscharte sehen wir die Firnzackenkette der Stubaier Alpen.



Am Schlussaufstieg zur Frauenwand

Jetzt erst kommt die gewonnene Höhe so richtig zum Ausdruck. Über respekteinflößenden Abbrüchen ist eine letzte Hangquerung fällig. Ohne Probleme und Anstrengung gelangen wir rechts des Südwestgrates an einem Felsturm vorbei und in einer kaum auffallenden Einsenkung in Kürze zum wenig ausgeprägten Grasgipfel der Frauenwand.

An der Verzweigung geht's auf einem Pfad über einen flachen Rücken zum ebenso unscheinbaren Nachbargipfel Weiße Wand mit kleinem Kreuz. Ebenfalls ein gemütlicher Pfad führt uns nun über die wesentlich harmlosere Seite hinab zur Bergstation eines Sessellifts. Auf einem Fahrweg trifft man beim Tuxer-Joch-Haus ein. Zurück zur Sommerbergalm kürzt ein Steig die oberen Wegschleifen ab. Dann lassen wir uns zufrieden hinunter nach Hintertux gondeln.

Gründe und Keese

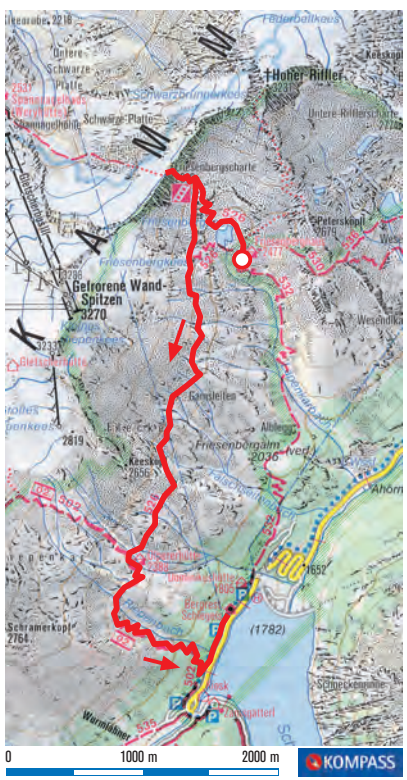
Die von den Gletschern ausgeschürften trogförmigen Täler werden im Zillertal »Gründe« genannt. Grund genug, diese faszinierende Hochgebirgslandschaft wandernd zu erleben. Bäche schlängeln sich durch flache Almwiesen, bevor sie über Steilstufen und durch enge Felsschluchten in die Haupttäler münden. Die bekanntesten Gründe sind der Zillergrund mit dem Speicher Zillergründl, Schlegeisgrund mit dem Schlegeisspeicher, Stillupgrund mit dem Speicher Stillup, Floitengrund, Zemmgrund, Bodengrund, Gunggl und Hundskehlgrund.
Die 85 Gletscher des Naturparks Zillertaler Alpen bedecken eine Fläche von mehr als 40 km². Im Zillertal werden die Gletscher »Keese« genannt. Die größten sind: Schlegeiskees (5,39 km²), Floitenkees (4,97 km²), Schwarzensteinkees (4,63 km²), Waxeggkees (3,88 km²) und Hornkees (5,39 km²).

54

Friesenbergscharte, 2910 m und Olpererhütte, 2388 m

Fesselnder Berliner Höhenweg

Ausgangspunkt: Finkenberg/Friesenberghaus, 2477 m.
Gehzeit: ↑ Parkplatz Schlegeisspeicher zum Friesenberghaus 1.30 Std., Friesenbergscharte 1.30 Std. plus 2.30 Std. zur Olpererhütte; ↓ 1.45 Std.; gesamt 7.15 Std.
Höhenunterschied: 1105 m.
Charakter: Der zuletzt gesicherte, lange Steilaufstieg vom Friesenbergsee zur Friesenbergscharte setzt Trittsicherheit voraus! Gut markierte, mitunter unbequeme Steige, zum Schluss Sträßchen. ☛ Nur bei zuverlässigem Wetter!
Einkehr: Olpererhütte, 2388 m; Bergrestaurant Schlegeis, 1805 m; Dominikushütte,1805 m.
Karte: KOMPASS Nr. 36, 37 (1:50000); Nr. 037 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Die hochalpine Traum-Panoramaroute vom Schlegeisspeicher über die Friesenbergscharte zum Olpererhaus ist unbedingt zwei Tourtage mit Übernachtung auf dem Friesenberghaus, 2477 m, wert (☎ 0664/2338332).

Der Steig zur Friesenbergscharte schlägt vom Friesenberghaus einen Bogen um den gleichnamigen, hübschen See, in dem sich die Gefrorene-Wand-Spitzen und der majestätische Hochfeiler spiegeln. Weiter geht's über eine Schutthalde und im weiteren Verlauf eine wadenschindende Schrofenflanke empor. Nochmals schieben sich Rasenhänge dazwischen, dann stehen wir am Rand einer wüsten Hochgebirgs-Moränenlandschaft.

An einer Verzweigung leitet der gewohnte Wegweiser wieder eine angenehmere Steigung über ein Geröllfeld ein. Sicherungen erleichtern



Am Friesenbergsee

das Überwinden eines anspruchsvollen Felsriegels. Im Zickzack geht's über einen steilen Schrofenhang hinauf zur Friesenbergscharte mit Tiefblick in den Hintertuxer Talschluss. Den hektisch-schrillen Sommer-Skizirkus trennt das Friesenbergkees von unserem einsamen Zwischenziel.

Zurück an der Verzweigung, beginnt eine Höhenwanderung zum Schwärmen. Unter der Station der Gletscherbahnen sind ausgedehnte Geröll- und Blockhalden zu überschreiten. Damit es nicht zu einfach wird, legt sich eine Reihe von Bachrinnen quer. An einer Wegteilung mündet unsere Route zur Olpererhütte in den Berliner Höhenweg vom Friesenberghaus. Hinunter zur Gamsleiten beginnt der Steig leicht zu fallen. Grasflecken mischen sich wieder in das Ödland. Über dem Schlegeissee erkennt man die scharfen Grate des Großen Möselers. Der Kurs zieht sich wegen der oftmals erforderlichen Turnerei über Felsplatten in die Länge. Endlich taucht die ersehnte kleine Olpererhütte auf, die zur verdienten Rast einlädt. Anschließend windet sich ein angenehmer Hüttensteig talwärts. Bald nehmen uns Latschen auf. Der rauschende Riepenbach begleitet den Bergwanderer hinunter zum Stausee. Zum Schluss geht's auf einem Sträßchen zurück zum Bergrestaurant Schlegeis.



Die Olpererhütte, 2388 m, über dem Zamser Grund

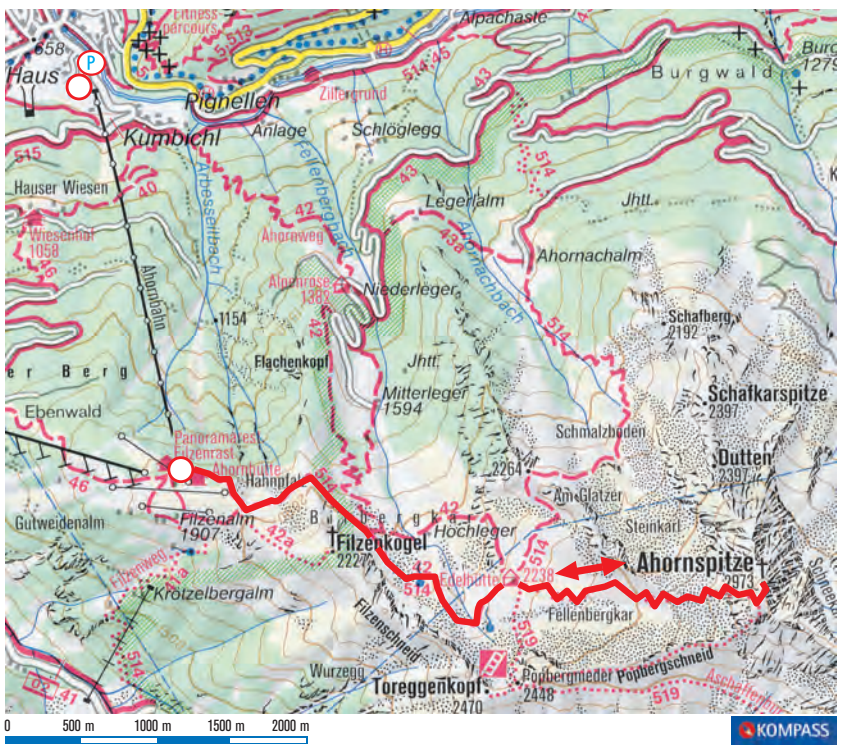
55

Ahornspitze, 2973 m

Die stolzeste Berggestalt des Zillertals

Ausgangspunkt: Mayrhofen, Bushaltestelle an der Ahornbahn (Parkplatz), 670 m.
Gehzeit: ↑ Edelhütte 1 Std., Ahornspitze 2.15 Std., ↓ 2.45 Std.
Höhenunterschied: 1023 m (Bergstation).
Charakter: ☛ Der steile Schlussaufstieg erfordert Trittsicherheit, Achtsamkeit (Steinschlag!) und zuverlässiges Wetter. Gut markierter Pfad und Steig.
Einkehr: Restaurant Filzenrast, Edelhütte.
Karte: KOMPASS Nr. 37 (1:50 000); Nr. 037 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Die pyramidenförmige Ahornspitze ist der Zillertaler Rang-und-Namen-Berg schlechthin. Dementsprechend drängen sich an schönen Wochenenden auch unzählige Bewerber an ihrer anstrengenden Felsflanke. Den grandiosen Rundblick auflisten zu wollen, wäre müßig. Die »unverbaute« Umgebung dieses Fast-Dreitausenders, dessen Gipfel die Mayrhofener Talsohle um mehr als 2300 m überragt, spricht für sich. Die Ahornbahn bringt uns von





Über Mayrhofen erhebt sich die Ahornspitze

Mayrhofen zur Bergstation mit dem Restaurant Filzenrast. Der Panoramaweg, ein gemütlicher Pfad, führt bergan zu der mit Krummholz bewachsenen Erhebung Hahnpfalz. Von der anschließenden Routenkreuzung geht's flach durch das Filzenkar und zwischen ein paar Fichten hindurch. Nur unmerklich steigend quert man die Steilflanken unter dem Filzenkogel und der Filzenschneide zu der am Fuß der Ahornspitze stehenden Edelhütte, 2238 m, der AV-Sektion Würzburg.

Ein breit ausgetretener Steig leitet uns mäßig steil über die welligen Moränen-Grasböden des Fellenbergkars. Im weiteren Verlauf ziehen sich viele enge Kehren deutlich steiler über einen Geröllhang empor zum Ansatz der schon etwas einschüchternden Gipfelpyramide. Doch das Ganze ist weniger wild als es aussieht.

Das Finale erweist sich aber dann dennnoch als ziemlich sportliche Aktion. Der westgerichtete Schrofenrücken steilt sich zunehmend anstrengender zur Gipfelflanke auf. Je mehr Vorausgeher unterwegs sind, umso mehr sollte man auf eventuellen Steinschlag achten.

Zuletzt haben wir noch ein paar blockige aber leichte Felspartien mit abschüssigen Passagen zu überwinden, fortwährend zuverlässig markiert, bevor wir das Gipfelkreuz der Ahornspitze erreichen. In ein paar Minuten gewinnt man ebenfalls problemlos den Steinmann auf dem wenige Meter höheren Hauptgipfel. Auf keinem anderen Zillertaler Wanderberg hat man mehr Luft unter den Sohlen.



Die Ahornspitze vom Penkengebiet aus betrachtet

KAISERGEBIRGE



Der westliche Teil des Wilden Kaisers

Wander- und Kletterparadies Kaisergebirge

»Der Khayser, ein sehr hoches Gepürg, ist einer kaiserlichen Cron gleich…« schrieb einst Matthias Burglehner, und tatsächlich regen die wilden Zacken und Türme die Phantasie des Betrachters an. Zwei Gebirgszüge, die in Ost-West-Richtung verlaufen, dominieren das im Verhältnis zu anderen Gebirgsgruppen eher kleine Kaisergebirge. Im Norden ist es der sanfte Gipfelkamm des »Zahmen« Kaisers, der sich von der Naunspitze bis zum Roßkaiser erstreckt und mit der Vorderen Kesselschneid gerade noch die 2000-Meter-Grenze erreicht.

Im Süden ist es der zwar nicht wesentlich höhere, aber ungleich schroffere und mit imposanten Gipfelzacken ausgestattete »Wilde« Kaiser, der eine Vielzahl berühmter Kletterberge aufzuweisen hat. Fast in der Mitte der Hauptkette erhebt sich mit der Ellmauer Halt, 2344 m, der höchste Punkt des gesamten Kaisergebirges.

Das rund 1500 m hoch gelegene Stripsenjoch stellt die Verbindung zwischen diesen beiden Gebirgskämmen dar, und trennt gleichzeitig das Richtung Kufstein ziehende Kaisertal im Westen vom Kaiserbachtal im Osten. Das an dieser zentralen Stelle bereits im Jahre 1902 errichtete Stripsenjochhaus ist deshalb nicht nur ein grandioser Aussichtsplatz, sondern für Bergwanderer und Kletterer auch ein idealer Ausgangsort. Dies umso mehr, da die Schutzhütte dank einer Mautstraße von Griesenau bis zur Griesneralm mit einer Gehzeit von 1.30 Std. relativ schnell und leicht zu erreichen ist.

Generell ist die touristische Infrastruktur hervorragend und es stehen für sämtliche bergsteigerischen Aktivitäten in allen Teilen des Kaisergebirges und seiner angrenzenden Berggebiete genügend Stützpunkte und Einkehrmöglichkeiten zur Verfügung. Auch hoch gelegene Ausgangspunkte, die mit dem Auto erreichbar sind, ermöglichen für weniger geübte Geher das Erreichen aussichtsreicher Hütten und einfacher Gipfelziele und sind andererseits eine willkommene Unterstützung bei ambitionierteren Unternehmungen. Dass man dennoch auf keinem Kaisergipfel von Halbschuhtouristen umlagert ist, ist die erfreuliche Folge einer äußerst sparsamen Lift- und Bergbahnerschließung, die mit der Ausweisung des 10200 ha umfassenden »Naturschutzgebietes Kaisergebirge« bereits im Jahre 1963 seine gesetzliche Form fand.

Obwohl das Kaisergebirge vor allem als Klettergebiet weithin bekannt ist, ist es doch Jahr für Jahr auch das Ziel von Scharen von Bergwanderern – und das zu Recht, denn dieser kleine und kompakte Gebirgsstock hat weit mehr als Kletterwände zu bieten. Hier kommen die Ausflügler, die nur schauen und staunen wollen ebenso auf ihre Kosten wie die gemäßigten und die ambitionierten Berggeher. Von gemütlichen Hüttenwanderungen bis zu schweißtreibenden Überschreitungen, von leichten Aussichtstouren bis zu drahtseilgesicherten Klettersteigen bietet der Kaiser auf engstem Raum alles, was das Bergsteigerherz begehrt.

Und wen die schroffen Felswände und steilen Kare des Wilden Kaisers abschrecken, der wandert im Zahmen Kaiser oder besteigt die angrenzenden Berge, stets mit eindrucksvollem Ausblick auf die gewaltigen Gipfelzacken der berühmten Kletterberge. Das steinerne Herz des Kaisers ist von einer sehr abwechslungsreichen und wanderfreundlichen Gebirgslandschaft umrahmt: idyllisch gelegene Seen und weite Almen, einladende Hütten und freundliche Dörfer heißen jeden Besucher willkommen und lassen den Kaiser auf ihre Weise leben und genießen.



Eine hervorragende Aussichtskanzel: die Gruttenhütte

Der Kaiserwinkl

Die zu Füßen der »zahmen« und »wilden« Gipfel der Kaisermassive liegende, um die Orte Kössen, Walchsee und Schwendt gruppierte Landschaft, wird als »Kaiserwinkl« bezeichnet. Diese herrliche Wander- und Radlergegend ist mehr als eine schöne Aussichtswarte zu den Kaiserbergen – die Mischung aus Gipfelzielen und Bergseen hat einen besonderen Reiz. Erwähnenswert ist auch der 120 km lange Erlebnis-Wanderweg zwischen dem Tiroler Kaisergebirge und dem Bayerischen Chiemsee, der unter dem Motto »Grenzenlos Wandern« in neun Tagesetappen durch eine reizvolle Landschaft führt.

56

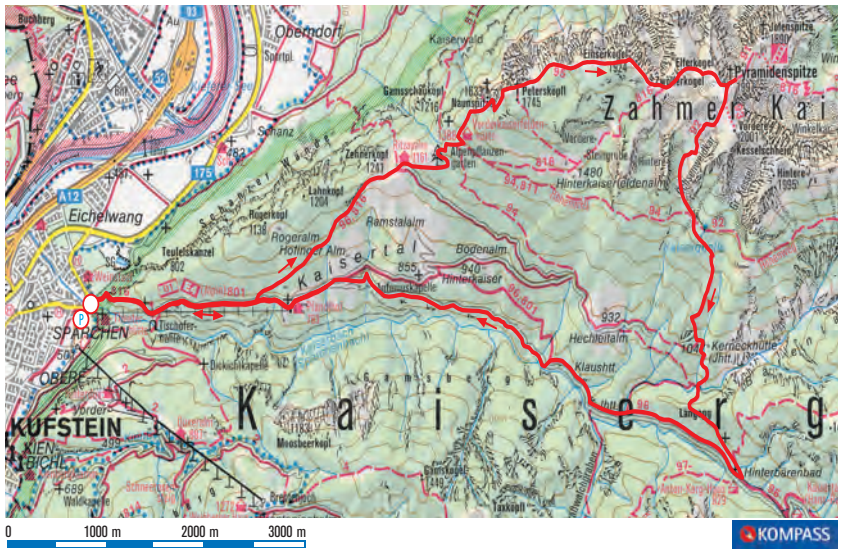
Zahmer-Kaiser-Rundtour aus dem Kaisertal

Kombination von Höhenweg und Talwanderung

Ausgangspunkt: Kufstein/Eichelwang, 501 m (gebührenpflichtiger Parkplatz gegenüber dem Einstieg zum Kaisertalweg bzw. bei der Talstation der Sesselbahn Wilder Kaiser).
Gehzeit: ↑ 2.15 Std. zur Vorderkaiserfeldenhütte; plus 2 Std. zur Pyramidenspitze, ↓ Hinterbärenbad 2 Std., Rückweg nach Kufstein 2 Std., gesamt 8.15 Std.
Höhenunterschied: 1496 m.

Charakter: Sehr lange, aber technisch unschwierige Tour, die bei Bedarf in der Vorderkaiserfeldenhütte oder in Hinterbärenbad unterbrochen werden kann.
Einkehr: Rietzaualm, 1260 m; Vorderkaiserfeldenhütte, 1387 m; Anton-Karg-Haus, 831 m.
Karten: KOMPASS Nr. 9 (1:50000); Nr. 09 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Die bei vielen Bergfreunden geschätzte Plateauwanderung entlang des Gipfelkamms des Zahmen Kaiser lässt sich noch verlängern, wenn man den Abstieg über Hinterbärenbad wählt und durch das Kaisertal zurück nach Kufstein wandert. Ein langer Weg, der aber unterwegs zwei Hütten zur Übernachtung anbietet und dem Wanderer alle Möglichkeiten offen lässt. Vom Stadtteil Sparchen in Kufstein



wandern wir zuerst über Stufen, dann auf breitem Weg ins Kaisertal. Bald nach dem Veitenhof zweigt links der Bergweg 816 zur Vorderkaiserfeldenhütte ab, 1387 m. Von dort folgen wir der Beschilderung auf das Petersköpfl, 1745 m, und dann in leichtem Auf und Ab dem aussichtsreichen Plateauweg bis zur Pyramidenspitze, 1997 m, dem Kulminationspunkt dreier Anstiegswege, wo uns eine eindrucksvolle Panoramasicht erwartet.


Hinterbärenbad und Kleine Halt

Beim Abstieg halten wir uns an den markierten Pfad nach Süden in eine Senke hinab. Von hier aus können ganz Unentwegte noch einen kurzen Abstecher zum höchsten Punkt des Zahmen Kaisers unternehmen, zur Vorderen Kesselschneid, 2001 m. Unser Abstiegsweg führt recht steil hinab ins Ochsenweidkar, vorbei an den Wegabzweigungen des Höhenwegs 811, dem Verbindungsweg zwischen Vorderkaiserfeldenhütte und Stripsenjochhaus, und gelangt zur Abzweigung Hinterbärenbad/Hans-Berger-Haus. Der Steig führt nun steil und schmal durch den Wald hinab (bei Nässe unangenehm) zu einer Brücke, und mit einer kleinen Gegensteigung gelangt man hinab nach Hinterbärenbad. Über den Kaisertalweg wandert man gemütlich – wenn man noch Zeit und Lust hat mit einem Abstecher über die Antoniuskapelle – zum Ausgangspunkt zurück.


Blick vom Gamskogel auf die Südseite des Zahmen Kaiser, über die unsere große Rundtour verläuft

57

Stripsenjochhaus, 1577 m

Zur Schaukanzel im Kaisergebirge

Ausgangspunkt: Kufstein/Eichelwang, 501 m (gebührenpflichtiger Parkplatz gegenüber dem Einstieg zum Kaisertalweg bzw. bei der Talstation der Sesselbahn Wilder Kaiser).
Gehzeit: ↑ 2 Std. nach Hinterbärenbad plus 2 Std. zum Stripsenjochhaus; ↓ 3.30 Std.
Höhenunterschied: 1076 m.
Charakter: Anfangs steiler Treppenaufschwung, dann bequemer und breiter Wanderweg, ab dem Hans-Berger-Haus wieder steiler, teils über schön angelegte Stufen.
Einkehr: Pfandlhof, 783 m; Anton-Karg-Haus, 831 m; Hans-Berger-Haus, 936 m; Stripsenjochhaus, 1577 m.
Karte: KOMPASS Nr. 9 (1:50000); Nr. 09 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 11.

Das Stripsenjochhaus ist einer der beliebtesten Treffpunkte im Wilden Kaiser und Ausgangspunkt für viele Unternehmungen. Neben dem mautpflichtigen Schnellzugang über die Griesneralm bietet sich der zwar erheblich längere, aber beeindruckende Anmarsch auf dem Kaisertalweg an. Langsam nähert man sich dem Felspanorama der Kaiserberge, findet stets neue Fotomotive und braucht sich auch um das leibliche Wohl keine Sorgen zu machen – am Eingang des Kaisertalweges informiert uns eine große Tafel über sämtliche Wanderwege und Einkehrmöglichkeiten der Umgebung. Die ersten Höhenmeter bringt man auf breiten Stufen recht steil und flott hinter sich, dann wandert man auf einem breiten Fahrweg gemütlich und fast eben dahin. Vorbei an der Abzweigung zur Vorderkaiserfeldenhütte und dem Pfandlhof kann man sich entscheiden, ob man auf dem neuen



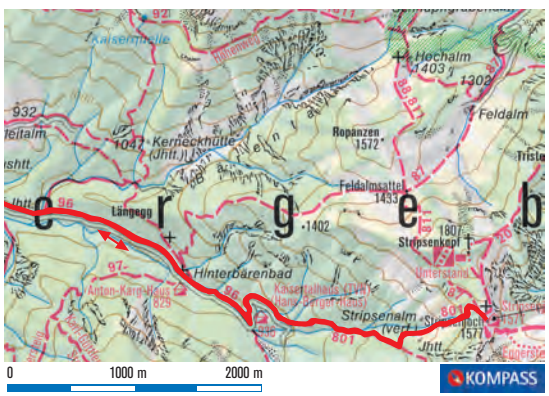


Einer der wohl aussichtsreichsten und zentralsten Punkte im Kaiser: das Stripsenjochhaus

Kaisertalweg bleibt oder ob man die nur unerheblich längere Variante über die Antoniuskapelle nimmt, die als Aussichtsplatz und Fotomotiv sehr beliebt ist (Schild links hinauf). Bei der Klaushütte treffen die beiden Wege wieder aufeinander und am Karggartl vorbei erreicht man bald darauf das sehr schön gelegene Anton-Karg-Haus, 831 m, in Hinterbärenbad. Besonders die Kleine Halt ist von hier aus besonders gut zu sehen.

Nur 20 Minuten später gelangen wir auf leicht ansteigendem Weg zum Hans-Berger-Haus (auch als Kaisertalhütte bezeichnet) mit der berühmten Bergsteigerschule Wilder Kaiser.

Der Weg führt hinter dem Haus in den Wald (Mark. Nr. 801, Richtung Stripsenjoch) hinauf, überquert den Fahrweg und wird steiler. Über viele künstlich angelegte Stufen gewinnt man rasch an Höhe, passiert das Jagerbrünndl (links am Weg) und die Abzweigung zur Gruttenhütte (rechts), gelangt zu einem weiteren Schild (Stripsenjoch) und umrundet einen Graskopf. Hier wird zum ersten Mal das Stripsenjochhaus sichtbar. Die letzten Kehren sind wieder etwas steiler, dann ist unser Ziel, das aussichtsreiche Stripsenjochhaus, 1577 m, erreicht.



58

Hintere Goinger Halt, 2192 m

Auf den leichtesten Wilden-Kaiser-Gipfel

Ausgangspunkt: Wochenbrunner Alm, 1084 m.
Gehzeit: ↑ 2.15 Std. zum Ellmauer Tor plus 30 min. zum Gipfel; ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: 1108 m.
Charakter: Leichter Wanderweg zur Gaudeamushütte, problemloser Steig (Schuttkar) zum Ellmauer Tor und kurze drahtseilgesicherte, felsige Stellen zum Gipfel.
Einkehr: Gaudeamushütte, 1263 m.



Karte: KOMPASS Nr. 9 (1:50 000); Nr. 09 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 11.

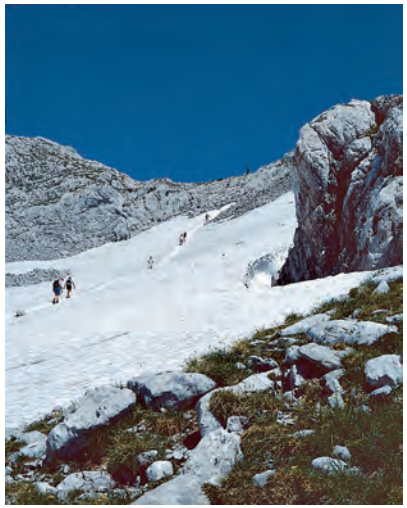
Wesentlich einfacher als aus dem Kaiserbachtal über die Steinerne Rinne ist der Anstieg von Süden auf den wohl leichtesten höheren Gipfel im Wilden Kaiser. Deshalb wird man bei dieser Wanderung selten alleine unterwegs sein, denn die Hintere Goinger Halt bzw. das Ellmauer Tor bieten nicht nur eine leicht zugängliche, sondern auch eine fantastische Aussicht. Berücksichtigen sollte man aber den südseitigen Anstieg, der an heißen Tagen recht schweißtreibend sein kann und eine ausreichende Trinkverpflegung erforderlich macht.

Vom großen Parkplatz bei der Wochenbrunner Alm folgt man in nördlicher Richtung dem breiten, markierten Wanderweg über das Almgelände zur herrlich inmitten von Wiesen gelegenen Gaudeamushütte. Die riesige und nicht zu übersehende Felskerbe des Ellmauer Tors gibt auf der gesamten Wanderung das Ziel vor.

Über Wiesen und durch latschenbewachsenes Gelände gelangt man auf gutem Pfad an den Fuß des Geröll- und Schuttkars, das sich vom Ellmauer Tor herunterzieht. Man trifft auf die Wegverzweigung, die links – über den Jubiläumssteig – zur Gruttenhütte weist. Wir halten uns rechts und steigen durch mühsame, drahtseilgesicherte Passagen, über die Schuttfelder hinauf zum Ellmauer Tor, 1995 m.

Wir genießen die prächtige Aussicht ins Kaiserbachtal bis hinüber zum Zahmen Kaiser und bewundern bei einer ausgiebigen Rast die senkrecht abstürzenden Wände von Fleischbank, 2186 m, und Predigtstuhl, 2116 m.

Der Weiterweg zum Gipfel ist gut einzusehen. Zuerst über einige Felsen, dann eine Schutthalde nach links querend wird es zunehmend steiler. Eine mit einer Kette gesicherte Rinne bringt uns schließlich steil hinauf zum felsigen Grat. Auf ihm hält man sich links, übersteigt einige Felsstufen und erreicht bald das bereits sichtbare – und meist gut besuchte – Gipfelkreuz, 2192 m.



Anstieg zum Ellmauer Tor von Süden

Ein wunderbarer Tiefblick ins Griesener Kar und ein beeindruckendes Panorama belohnen uns für unsere Aufstiegsmühen. Beim Abstieg halten wir uns an den Aufstiegsweg.



Von Going aus zeigt sich der Kaiserkamm vom Ellmauer Tor (links) bis zur Ackerl- und Maukspitze

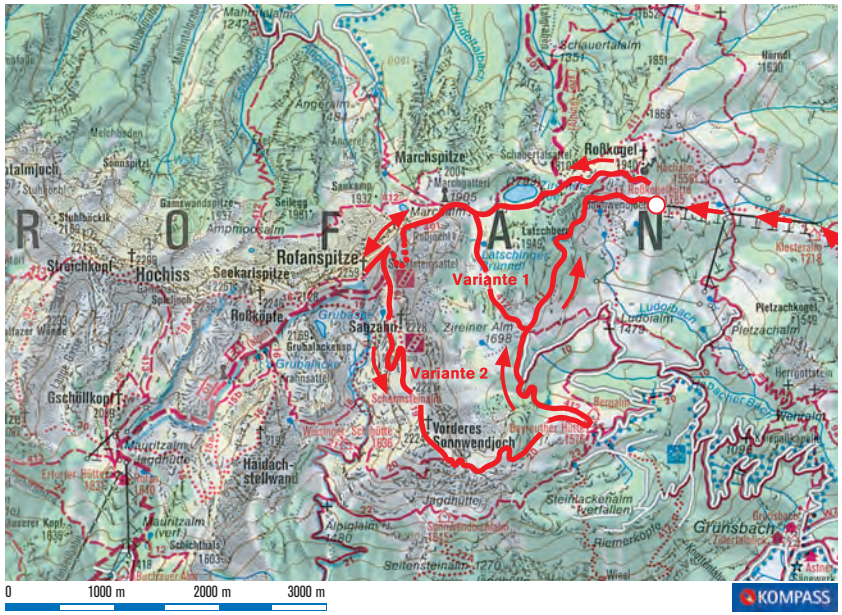
59

Zireiner See – Rofanspitze, 2259 m

Sanfte Almen und schroffe Wände

Ausgangspunkt: Kramsach/Mariathal, Talstation der Sonnwendjoch-Bergbahn.
Zufahrt: Von Innsbruck oder Kufstein auf der A 12 bis Kramsach und auf der Nebenstraße bis zur Talstation der Sonnwendjoch-Bergbahn; Parkplatz.
Höhenunterschied: ↑ 474 m (Bergstation), ↓ nach Kramsach/Mariathal 1721 m.
Gehzeit: ↑ von der Bergstation (Auffahrt mit der Sonnwendjoch-Bergbahn) bis Rofanspitze, 2.30 Std., ↓ Rofanspitze – Schafsteigsattel – Vorderes Sonnwendjoch – Bayreuther Hütte 2 Std. – über Rotes Gschöss zur Talstation der Sonnwendjoch-Bergbahn 2 Std.; gesamt 7 Std.
Charakter: Tageswanderung in eindrucksvoller Berglandschaft mit Steilwänden, Schrofen, Almflächen und herrlicher Aussicht auf das Inntal. ☛ Wer die kurze Klettersteigpassage am Sagzahn (Trittsicherheit!) scheut, kann diese westlich umgehen.
Einkehr: Rosskogelhütte, 1785 m; Bayreuther Hütte, 1576 m.
Karte: KOMPASS Nr. 28 (1:50 000); 027 (1:35 000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Diese abwechslungsreiche Bergtour ins Zentrum des Rofans beginnt als bequeme Auffahrt mit der Sonnwendjoch-Bergbahn in Kramsach/Mariathal. An der Bergstation zeigt bereits der Wegweiser in Richtung Roßkogel, 1940 m, dessen Gipfelkreuz in 10 Minuten erreicht wird. Die Rundsicht reicht von den Bayerischen Voralpen über das Kaisergebirge, die Kitzbüheler und Zillertaler Alpen bis zu den Stubaier Alpen. Nur ungern trennt man sich von dieser Aussicht, bevor man zum fotogenen Zireiner See hinunter wandert, der zu einer entspannenden Rast oder an einem heißen Sommertag zu einem Erfrischungsbad einlädt.





Der romantische Zireiner See mit Rofanspitze, 2259 m

Der Wanderweg Nr. 401 führt dem See entlang hinauf zum Marchgatterl, 1905 m, und am Schafsteig unterhalb der Rofan-Ostwand steil und teilweise drahtseilgesichert hinauf in den Schafsteigsattel. Über eine Wiese gelangt man zum Gipfel der aussichtsreichen Rofanspitze, 2259 m (2.30 Std.).

Vom Gipfelkreuz geht es zurück in den Schafsteigsattel und am Felspfad mit Klettersteigpassage zum Sagzahn, 2228 m (30 min.). ☛ Wer den kurzen Klettersteig scheut, kann die kleine Wand umgehen und auf dem Grasrücken zum Gipfel aufsteigen. Dem Weg Nr. 19 auf dem Grasrücken nach Süden folgend erreicht man das Vordere Sonnwendjoch, 2224 m (15 min.), das einen großartigen Ausblick auf das Inntal und die Zillertaler Alpen gewährt. Über Schrofen und Gras führt der Steig Nr. 20 hinunter zur Bayreuther Hütte, 1576 m (1 Std.).
▶ Abstiegsvarianten: Über die Ziereiner Alm zur Bergstation (1.30 Std.) oder über das Rote Gschöss nach Kramsach (2 Std.); Gesamtgehzeit 6–7 Std.).

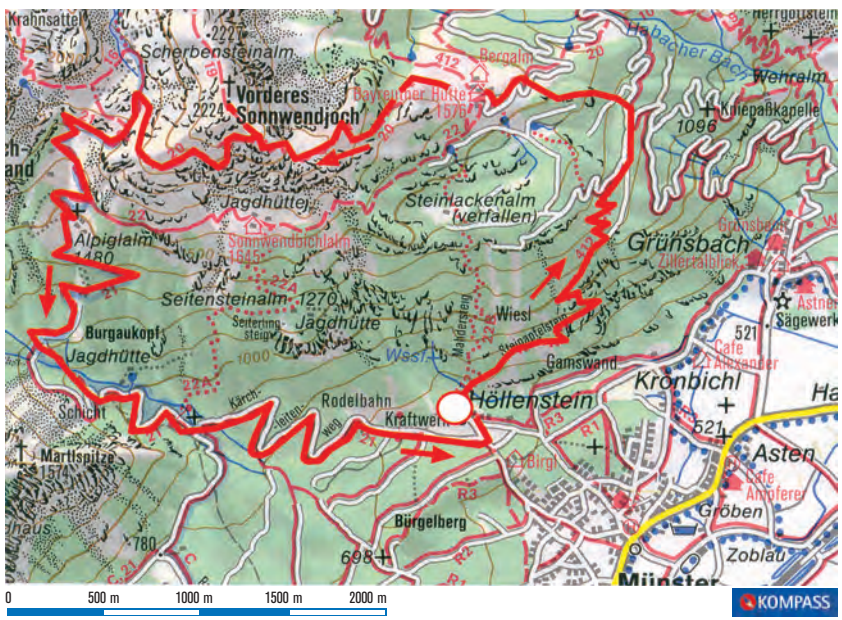
60

Vorderes Sonnwendjoch, 2224 m

Aussichtsreiche Bergtour im Herzen des Rofans

Ausgangspunkt: Münster/Höllenstein, 650 m.
Gehzeit: ↑ 4 Std., ↓ 3.15 Std.
Höhenunterschied: 1620 m.
Charakter: Lange, teilweise steile Bergtour für konditionsstarke und trittsichere Bergwanderer, die ohne Aufstiegshilfe das Rofan »erobern« wollen.
Einkehr: Bayreuther Hütte, 1576 m; Berglalm, 1575 m.
Karte: KOMPASS Nr. 28 (1:50000); Nr. 027 (1:35000).
Reise-Atlas: Seite 10.

Schon in Münster finden sich zahlreiche Wegweiser zur Bayreuther Hütte. Wir folgen ihnen nach Höllenstein hinauf und biegen unmittelbar vor dem letzten Hof rechts ab. Ein Weglein führt in den Wald hinein, quert auf Stegen zwei Bäche und steigt in wechselnder Steigung gegen Nordosten an. Bereits jetzt ist unsere Aufmerksamkeit gefordert, denn der Hang ist so steil, dass es zum Hinunterfallen reichen könnte, vor allem wenn das lange Gras nass ist. Der Bergpfad beschreibt nach langer Hangquerung ein paar Kehren und steigt dann wieder steil gegen Norden durch schütteren Kiefernwald an, bis er abflacht und gleich darauf das Ende eines Fahrwegs erreicht. Von dort folgt man der markierten Route – spürbar flacher – durch Buchenhochwald hinauf, bis abermals ein Sträßchen erreicht ist. Dort links abdrehen und in etlichen Kehren der Forststraße folgen. In einer Linkskehre wird diese Straße den Wegtafeln folgend verlassen. Bald kommt man in Nadeljungwald hinein, wo es wieder flacher dahingeht. In einer Lichtung wird nun abermals die Straße erreicht, der man bis zur Bayreuther Hütte folgt. Von der Hütte geht es nun am markierten Wanderweg gegen Norden, bald in einem Linksbogen gegen Westen weiter hinauf. Der Steig führt am Berglkopf nördlich vorbei und auf den Gratsattel westlich des Berglkopfes. Wir folgen von dort dem Sonnenhang gegen Westen durch relativ steile, steinige Bergwiesen und erreichen einen Wiesenrücken. Dort rechts abdrehen und an den enorm steilen, felsigen Gipfelaufschwung heran. In den Felsen beherzt hinauf, zuletzt wieder über grüne Wiesen und zum Gipfelkreuz.





Blick über die Alpiglalm in das Inntal



Die Bayreuther Hütte vor dem Berglkopf

Abstieg: Bis zum grünen Rücken entlang der Aufstiegsroute. An der Wegabzweigung aber rechts abdrehen und dem schmalen Pfad durch steile Wiesenhänge gegen Westen folgen. Die Wegspur dreht rechts ab und stößt nach einem kurzen Gegenanstieg knapp unter der Scherbensteinalm auf eine schmale Fahrstraße. Auf dieser Straße gegen Süden hinab, im labilen Hang durch etliche scharfe Kehren, bei der Abzweigung zur Bayreuther Hütte nach rechts (talwärts) weiter, und nach dem Geröllhang (Schicht) an einer Jagdhütte vorbei. Schließlich erreicht sie die Abzweigung zur Sonnwendbichlalm. Dort geradeaus und gleich darunter nach links auf den Kalchleitenweg (Richtung Münster) abbiegen. Auf ihm nun lange gegen Osten durch den Wald hinab, bis schließlich der Ausgangspunkt wieder erreicht wird.

KARWENDELGEBIRGE



In der Pfeis, rechts die Kaskarspitze, 2580 m

Alpenpark Karwendel

Dabei handelt es sich um das ausgedehnteste Schutzgebiet der Nördlichen Kalkalpen: er umfasst ein 730 km² großes Stück Tirol zwischen dem Inn- und Risstal, dem Seefelder Becken und Achensee, an das sich das bayerische »Naturschutzgebiet Karwendel und Karwendel-Vorgebirge« anschließt: So blieb hier eine 920 km² große, zusammenhängende Naturbewahrungszone mit dem gesamten Gebirgsraum zwischen den Tourismuszentren Innsbruck, Seefeld, Mittenwald und Achensee weitgehend unberührt erhalten. Vier große Kämme bilden das Karwendelgebirge: die Nördliche Karwendelkette, der Hauptkamm zwischen Scharnitz und Schwaz, dem die Birkkarspitze, 2749 m, als höchster Karwendelgipfel entragt, die Gleirsch-Halltal-Kette mit dem gewaltigen Bettelwurf, 2726 m, und die Nordkette – sie ist genau genommen die »Südkette« des Karwendels im Norden der Tiroler Landeshauptstadt.

Für Bergsteiger und Wanderer ist das Karwendel ein Dorado. Da es sich wegen seiner Schroffheit für Skipisten kaum eignet, blieb es – bis auf wenige Ausnahmen – von Liftanlagen verschont. Den Naturfreund mag dies freuen, Wanderer der »bequemeren Art« werden bedauern, dass dadurch viele Routen relativ anspruchsvoll und lang sind, aber das liegt in der Natur dieses wilden Gebirges.

Der Alpenpark Karwendel besitzt landschaftliche Schönheiten von internationaler Bedeutung wie z.B. den Kleinen und Großen Ahornboden, das Tortal, mit den höchsten Wandfluchten im Alpenpark Karwendel und mit dem Vomperloch auch einen »Tiroler Grand Canyon« unmittelbar »vor der Haustüre«.

Infozentrum in Scharnitz
☎ 05213/5270, fax 05213/5557

Infozentrum Karwendel in Hinterriß
☎ 05245/250, fax 5245/250 (dzt. geschlossen)
✉ info@karwendel.org
www.karwendel.org

Woher das Karwendel seinen Namen hat, steht nicht eindeutig fest. Die einen meinen, dass er vom Venetischen Wort »karwant« kommt, das »felsig/steinig« bedeutet. Andere glauben, dass er auf den altdeutschen Personennamen »Gerwentil« zurückgeht.

Wegen seiner großen Abgeschiedenheit war das Karwendel lange Zeit menschenleer. Für einige Bereiche gilt das heute noch. Wegen undurchdringlicher Wälder und steiler Felsen war es als Siedlungsgebiet uninteressant. Umso mehr war das Gebirge für die Jagd attraktiv. Viele Jagdhütten und Schlösser gehen bis auf das Mittelalter zurück und belegen die große Jagdleidenschaft selbst in den abgelegensten Karwendeltälern. Zu den prominentesten Wilderern zählte der Tiroler Freiheitskämpfer Josef Speckbacher.

Der alpine Erschließer war der Alleingeher Hermann Freiherr von Barth zu Harmating (1845–1876). Er hat es auf stattliche 88 Karwendelgipfel gebracht. Über ein Dutzend davon waren Erstbesteigungen. Dazu gehören die Birkkarspitze und die Kaltwasserkarspitze. Am Kleinen Ahornboden ist ihm ein Denkmal gesetzt. Bedenkt man, dass dieser Alpinist zu Zeiten, in denen die großen Alpengipfel längst bestiegen waren, allein und einsam im Karwendel unterwegs war, dann kann man auf die wilde Abgeschiedenheit schließen, die selbst zu dieser Zeit noch herrschte. Bis heute gibt es, abgesehen von der (im Winter gesperrten) Straße in die Eng, kaum Fahrstraßen in das Karwendel hinein. Weidewirtschaft wurde im Karwendel schon im Altertum betrieben. Die Namen Ladiz, Laliders, Bins, Gramai und Plums lassen darauf schließen, dass auch zu römischer Zeit das Vieh im Sommer in den Tälern des Karwendels weidete.

Im Mittelalter begann die Ausbeute verschiedener Mineralien (Eisen in Hinterriss, Zink im Karwendeltal, Silber im Gleirschtal, Ichthyol in Seefeld, Ölschiefer in Pertisau). Der wichtigste Bodenschatz aber war das Salz, das im Halltal abgebaut wurde.

Die mächtigen Gebirgsketten des Karwendelgebirges beeindrucken nicht nur Naturfreunde und Wanderer; auch für den botanisch interessierten Bergfreund bietet dieses gewaltige Bergmassiv eine schier unüberschaubare Artenfülle. Viele Wege führen innerhalb weniger Stunden von den Blumenwiesen der Talgründe über schattig-feuchte Bergnadelwälder, vorbei an tosenden Wildwassern oder über grasige Felsrippen, bis hinauf zum Latschengürtel durch äußerst vielfältige Lebensräume unserer Pflanzenwelt. Nicht wenige botanische Kostbarkeiten des Karwendelgebirges wachsen dabei nicht unbedingt in großen Höhen, sondern sogar am Fuß der Bergketten, wo der warme Föhnwind die winterlichen Fröste mildert und kleine Inseln eines fast submediterranen Klimas entstehen lässt.

61

Vordere Brandjochspitze, 2559 m

Zu Besuch bei der versteinerten Frau Hitt

Ausgangspunkt: Scharnitz, 964 m.
Gehzeit: ↑ 4.30 Std. (ohne Rad 6.30 Std.), ↓ 4 Std. (ohne Rad 5.30 Std.); gesamt 8.30 Std. (ohne Rad rund 12 Std.).
Höhenunterschied: 1670 m.
Abstiegsvariante: zur Seegrube (2 Std.), weiter zur Hungerburg (1.30 – 2 Std.) und mit dem Bus ins Stadtzentrum von Innsbruck.
Charakter: Lange, im Gipfelbereich anspruchsvolle Bergtour. ☛ Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich! Anstiegsweg mit Fahrrad vereinfachen!
Einkehr: Möslalm, 1252 m.
Karte: KOMPASS Nr. 5, 26 (1:50 000); Nr. 026 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 9, 10.



Frau Hitt thront noch immer hoch über Innsbruck

Die Brandjochspitzen liegen in der Nordkette, die nördlich von Innsbruck die Begrenzung des Karwendels zum Inntal bildet. Von der Bergstation der Nordpark-Bahn an der Hafelekarspitze wäre es nicht sehr weit hinüber. Hier ist die lange und spannende Variante von Scharnitz herauf vorgestellt.

Von Scharnitz strampeln wir mit dem Rad auf der Teerstraße neben der Isar hinauf, bis kurz vor der Abzweigung zum Wiesenhof die Forststraße zur Gleirschhöhe abbiegt. Auf der Gleirschhöhe halten wir uns rechts und lassen das Bike zur Isar hinuntersausen. Hinter der Isarbrücke dreht die Straße rechts ab und steigt gegen Südwesten an, bis sie oberhalb der Gleirschklamm abflacht. Fußgänger gehen von Scharnitz am südlichen Isarufer über Isarsteig und Nederweg herauf und erreichen oberhalb der Gleirschklamm den Fahrweg. Auf ihm nun lange nach Süden fast eben dahin, an den Jagdhäusern vorbei bis zum Gasthaus Möslalm. Dort muss man rechts abdrehen und am Fahrweg mit dem Rad bis zu dessen Ende in das Klein-Kristental hinein fahren oder zu Fuß gehen. Der Aufstieg führt über einen weiten, grünen Talboden und dann steil in Latschenfeldern aufwärts. Später kommt man über Schutt und Geröll durch das Frau-Hitt-Kar, bis der Pfad bei etwa 2100 m nach links



Aufstieg vom Klein-Kristental durch das Frau-Hitt-Kar

Am Klettersteig zur Vorderen Brandjochspitze

schwenkt und enorm steil in den Frau-Hitt-Sattel ansteigt. Vor der markanten Felsgestalt der Frau Hitt geht es nach rechts, kurz am Drahtseil weiter und auf gutem Weg südwestlich hinauf. Der anfangs breite Rücken schnürt sich zusammen, und mündet als scharfer Grat in den Gipfel der Brandjochspitze.

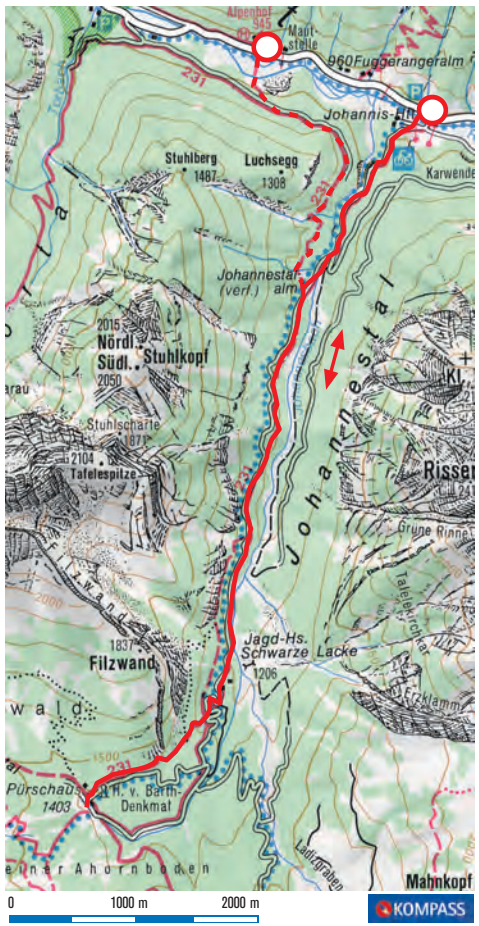
Abstieg: Entlang der Aufstiegsroute zurück nach Scharnitz oder südlich hinunter zur Seegrube und weiter zur Hungerburg und mit dem Bus nach Innsbruck.

62

Kleiner Ahornboden, 1403 m

Für Bergbummler und Spaziergänger

Ausgangspunkt: Rissbachbrücke in der Karwendelau, östlich von Hinterriss, 958 m.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: 520 m.
Charakter: Einfache, aber recht lange Wanderung. Besonders schön im Herbst, wenn sich das Laub verfärbt.
Eignet sich gut für Mountainbiker!
Einkehr: Herzoglicher Alpenhof, 942 m (zwischen Ausgangspunkt und Hinterriss).
Karte: KOMPASS Nr. 6, 26, 182 (1:50000); Nr. 027 (1:35000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Das Pendant zum Großen Ahornboden, der vornehmlich im Herbst von Menschenmassen überlaufen wird, ist der Kleine Ahornboden. Auch er wurde – wie übrigens an vielen Stellen im Alpenbereich – dereinst angelegt, um dem Weidevieh unter den Schatten spendenden Ahornbäumen Schutz vor der Sonne zu gewähren. Im Oktober, zum Höhepunkt der Laubfärbung, ist es dort besonders schön, und es ist weitaus ruhiger als in der Eng hinten. Dafür muss man sich mit etwas bescheideneren Landschaftseindrücken zufriedengeben.

Wer mag, kann schon beim Alpenhof weggehen und sich durch den längeren Zuweg die Maut für die Fahrstraße ersparen. Ansonsten geht man von der Rissbachbrücke am Sträßchen über eine Wiese gegen Westen dahin, in den Wald und in das Johannestal hinein. Nach einem etwas



Blick über den kleinen Ahornboden zur Birkkarspitze

steileren Aufschwung führt der Fahrweg an den oberen Rand einer tiefen Klamm, durch die der Johannesbach rauscht. Nach den eindrucksvollen Tiefblicken geht es mehrmals auf und ab, und unterhalb der Filzwand wird die Straße dann doch noch mächtig steil. Nach einem längeren, lichten Waldstück führt sie fast eben zum Denkmal des großen und bekannten Karwendelerschließers Hermann von Barth zu Harmating. Damit ist auch der Kleine Ahornboden erreicht.

Wer gar nicht genug bekommen kann, geht weiter zur Falkenhütte oder zum Karwendelhaus und hat dann die idealen Ausgangspunkte für viele Gipfeltouren erreicht. Abstieg: wie Aufstiegsroute.

Alpenpark Karwendel

Der Alpenpark Karwendel ist eines der ältesten zusammenhängenden grenzüberschreitenden Naturschutzgebiete der Welt. Im Besucherzentrum erfahren Sie vieles über Höhlen im Karwendel, alte Bergbaubetriebe, Bodenschätze, Jagd, Holznutzung und über die heimischen Baumarten im Hochgebirge. Neben vielen Darstellungen in Wort und Bild können Sie sich auch mittels Multivision über den Alpenpark informieren.

Infozentrum Karwendel
6108 Scharnitz
☎ *05213/5270, fax 05213/5557*
6215 Hinterriß (derzeit geschlossen)
☎ *05245/250, fax 5245/250*
✉ *info@karwendel.org*
www.karwendel.org

63

Sonnjoch, 2457 m

Wanderung mit großartiger Gipfelaussicht

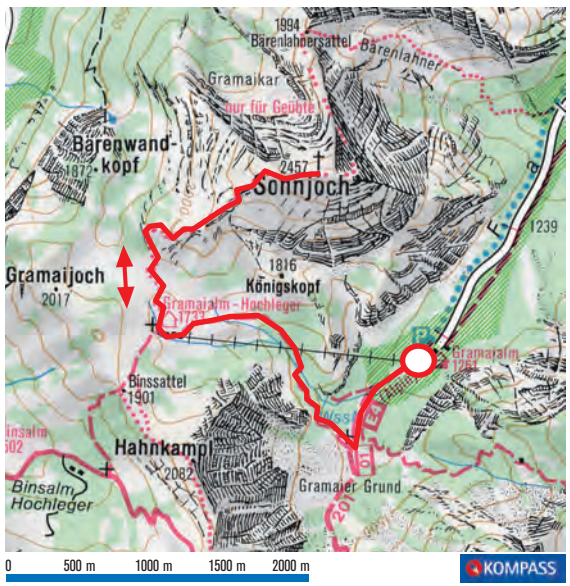
Ausgangspunkt: Gramaialm, 1261 m.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2 Std.; gesamt 5 Std.
Höhenunterschied: 1196 m.
Charakter: Unschwierige Wanderung, für die Trittsicherheit von Vorteil ist. Großartige Rundsicht auf die Karwendelberge.
Einkehr: Gramaialm, 1261 m; Gramaialm-Hochleger, 1733 m.
Karte: KOMPASS Nr. 6, 26, 182 (1:50000); Nr. 027 (1:35000).
Reise-Atlas: Seite 10.



Vorsicht, wenn das Wetter umschlägt ...

Das Sonnjoch zählt zu den Paradegipfeln oberhalb der Gramaialm. Wegen seiner rundum großartigen Gipfelaussicht ist es sehr beliebt. Wer spannende Steige lieber mag als ausgetretene Wege, kann aus dem Falzthurntal auch auf einem luftigen Steig über den Bärenlahner aufsteigen.

Hinter dem Wirtshaus Gramaialm muss man hinter den Almgebäuden links über den Bach und in den Gramaier Grund hinein. Unter dem steilen Kar, das sich von Osten aus dem Lunstsattel, 1918 m, herabzieht, zweigt man rechts ab und folgt dem breiten Wanderweg nach Nordwesten. Er quert einen Bachgraben und steigt forsch auf der Nordseite eines Taleinschnitts an. Der viel begangene Bergweg verlässt das Buschwerk und führt in ein steiles Tälchen, bis er schließlich unter der Materialseilbahn zum Gra-





Am Sonnjoch-Gipfel, 2457 m

maialm-Hochleger, 1733 m, stößt. Ausgehend vom Hochleger folgt man nur ein paar Meter dem Weg gegen Westen, dreht an der Abzweigung rechts ab, um nach Norden auf einer Pfadspur über freie Hänge weiter aufzusteigen. Über dem breiten Sattel zwischen Bärenwandkopf, 1872 m, und Sonnjoch, 2457 m, schwenkt der Bergweg nach rechts ab und führt auf den Ostrücken des Sonnjochs zu. Er verläuft über eine Gratschneide, die nach beiden Seiten steil abbricht, steigt in einem steilen Hang über Fels und Geröll weiter an, schwenkt ein wenig nach rechts und flacht etwas ab. Nun geht es gegen Osten über den langen Gipfelrücken hinauf, über einen unbedeutenden Vorgipfel und das letzte Stück zum Gipfelkreuz des Sonnjochs hinüber.

Abstieg: Entlang der Aufstiegsroute.

Alpen-Wetterdienst

Man kann mit einiger Übung und Aufmerksamkeit Anzeichen von heranziehendem Schlechtwetter erkennen und sich rechtzeitig darauf einstellen:

- Intensives Morgenrot
- Wenn anfangs fernes Donnergrollen schnell näher kommt.
- Durchzug von Schleierwolken und Schichtbewölkung
- Plötzlich auffrischende Winde
- Ständig abnehmender Luftdruck
- Wenn sich bei schwüler, feuchtwarmer Luft, große zerfaserte Wolkentürme aufbauen.

Alpiner Wetterdienst
Deutschland ☎ 0900/129 50 70
Österreich ☎ 0900/91 15 66-80
Alpenwetter (persönliche Beratung)
Österreich ☎ +43/512/29 16 00
Alpenwetter (im Internet)
www.alpenverein.at/wetter

WIPPTAL · STUBAITAL



Beschauliche Fahrt mit der Stubaitalbahn; im Hintergrund die Serles

Ein Ziel zu jeder Jahreszeit

Das Wipptal umfasst die Talschaft südlich von Innsbruck bis zum Brenner, sowie, auf Südtiroler Boden übergreifend, das obere Eisacktal. Der Talverlauf ist durch eine geologisch vorgezeichnete Senke festgelegt, welche seit Jahrtausenden Siedlungsraum am niedrigsten Alpenübergang, dem Brenner, ist. Nicht umsonst wird die Brenner-Autobahn zu den Traumstraßen der Alpen gezählt. Welcher eilig nach Süden fahrende Urlauber hat sich nicht schon an den Ausblicken in die vielen Seitentäler erfreut?

Seit 1973, als die Stubaier Gletscherbahn den Betrieb aufgenommen hat, wurde das Stubaital als Urlaubs-, Erholungs- und Wandergebiet zum festen Begriff. Verlässt man in Schönberg die Brenner-Autobahn, so wird unser Blick von den Gletscherflächen des Sulzenauferners im Talschluss und vom Zuckerhütl, 3507 m, magisch angezogen. Zahlreiche alte Orte wie Mieders, Fulpmes und Medraz reihen sich nach Schönberg aneinander, ehe man nach Neustift, der flächenmäßig größten Gemeinde des Stubaitals, gelangt.

Von den etwa 250 Quadratkilometern Gemeindegebiet entfallen über 80 Prozent auf alpines Grünland und Gletscherregionen. Sowohl unberührte als auch durch Seil- und Sesselbahnen erschlossene Höhen und Almen bieten im gesamten Talverlauf zahllose Spaziergänge, Wanderungen und Bergtouren inmitten einer eindrucksvollen Gebirgslandschaft.

Wendet man sich den westlichen Ästen des Wipptales zu, so zweigt von Steinach das Gschnitztal ab, das durch den Habicht-Serles-Kamm vom Stubaital getrennt ist. Neben dem Habicht, 3277 m, sind der Gschnitzer, Obernberger und Pflerscher Tribulaun die markantesten Gipfel der östlichen Stubaier Alpen. Im Kontrast dazu steht die sanfte Formenwelt um das Obernbergtal, in dem der reizvolle Obernberger See als beliebtes Familien-Ausflugsziel gilt.

Lärchenwälder und Gletschereis

Zieht sich nach heftigen Föhnstürmen der Schnee aus dem ohnehin trockenen Wipptal zurück, so dauert es nicht lange, bis an windgeschützten Orten die Flora erwacht und die Frühlingsblumen zu bewundern sind. Dies ist auch die Zeit, wenn der Firn den Skiläufer lockt, wenn in der Schlick die Buckelpisten zum Firngleiten einladen. Dann werden auch die Langlaufloipen im Mittelgebirge und im Stubai aper und die Zeit der Talwanderungen bricht an. Für die geübten Hochtourenfahrer beginnt die Saison, denn die Dreitausender im Stubai bieten Abfahrten vom Pulverschnee über Firn bis ins Tal.

Wenn die Sommerurlaubslawine über den Brenner nach Süden rollt, sollte man einige Tage in einem stillen Seitental des Wipptals verweilen. Eine Fahrt mit der Bergbahn und Entspannung auf den Almwiesen unter den hellen Kalkfelsen, eine Speckjause in einer Almwirtschaft oder eine eindrucksvolle Bergtour lassen den Alltag leicht vergessen.

Die schönste Zeit in den Bergen ist wohl der Herbst. In dieser Zeit ist die Wetterlage meist stabil und auch für Hochtouren gut geeignet. Dann sieht man vom Zuckerhütl bis weit in die Dolomiten, vom Venediger bis zur Bernina. Bei leichten Klettertouren liegt der warme Fels griffbereit und das Gipfelglück ist sicher. Tiefblauer Himmel überragt die hellgelben Lärchenwälder, die letzten Heidelbeeren werden gepflückt, die Zeit der Preiselbeeren ist angebrochen.

Wer exzellente Wintersportbedingungen sucht, der findet am Stubaier Gletscher das ganze Jahr über attraktive Angebote. 24 moderne Anlagen bringen die Schneehungrigen in das größte Gletscherskigebiet Österreichs (1750–3200 m). Winterwanderwege und Pferdeschlittenfahrten im Tal sowie die Nähe zu Innsbruck bieten auch in der kalten Jahreszeit reichlich Abwechslung.

Historisches

Der erstmals um 1000 n. Chr. erwähnte Name »stupeia« leitet sich möglicherweise vom indogermanischen Wort »tiefes Gestein« ab.

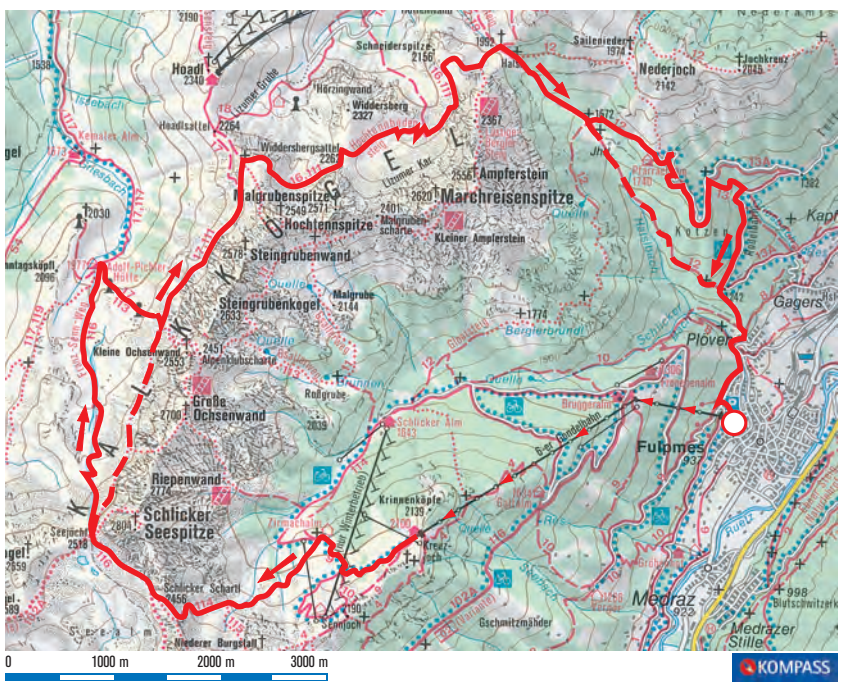
Bis zur Entwicklung des Tourismus bildeten die Landwirtschaft und der Bergbau die Einkommensquellen der Bevölkerung. Seit dem 14. Jh. wurde nach Eisen- und Silbererzen gesucht. 1675 gab es 45 Schmiede und Hammerwerke, die in Fulpmes und Neustift Sensen und andere Qualitätsprodukte herstellten. Heute sind es vor allem Werkzeuge, Pickel und Steigeisen, die das Ansehen des Stubais in die Welt tragen. Ursprünglich diente die Stubaitalbahn als Transportmittel für die in Fulpmes hergestellten Waren. In unserer Zeit ist sie vor allem bei den Sommergästen sehr beliebt, da sie durch die reizvolle Lärchenlandschaft der Telfeser Wiesen nach Innsbruck führt.

64

Rund um die Kalkkögel

Großes Panorama und schroffe Felsen

Ausgangspunkt: Fulpmes, 937 m; Parkplatz bei der Talstation Schlick 2000.
Gehzeit: ↑ Auffahrt mit der Gondelbahn nach Froneben und weiter zum Kreuzjoch, 2100 m (30 min.); ↓ hinunter zur Zirmachalm, 1936 m, ↑ mäßig steil zum Schlicker Schartl, 2456 m (2 Std.) und gering ansteigend zum Seejöchl, 2518 m (15 min.). ↓ Nordseitig hinunter zur Adolf-Pichler-Hütte, 1977 m (Übernachtung ratsam), 1.30 Std. ↑ Von der Hütte steiler Anstieg zum Pfad, der in 45 min. direkt vom Seejöchl herführt, weiter bis kurz vor dem Hoadlsattel, rechts zum Widdersbergsattel, 2262 m (2 Std. von der Adolf-Pichler-Hütte) ↓ und in 1.30 Std. hinunter zum Halsl, 1992 m. Rechts hinunter zum Issboden (15 min.), dort entweder weiter zur Pfarrachalm, 1740 m, und auf dem Güterweg talwärts oder auf dem steilen Fußweg vom Issboden nach Telfes oder Fulpmes (Gesamtgehzeit 8–9 Std.).
Charakter: Schönste Umrundung der Kalkkögel, gut bezeichnete Wege, mäßig schwierig, ☛ Ausdauer erforderlich!
Einkehr: Kreuzjoch, 2100 m; Zirmachalm, 1936 m; Adolf-Pichler-Hütte, 1977 m; Hoadl, 2340 m; Pfarrachalm, 1740 m.
Karte: KOMPASS Nr. 36, 83 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 9, 10.





Blick vom »Gloatsteig« in die Schlick – dahinter die Kalkkögel mit der Schlicker Seespitze, 2804 m

Schon die Auffahrt von Fulpmes mit der Gondelbahn »Schlick 2000« eröffnet ab der Zwischenstation Froneben herrliche Ausblicke auf den Serleskamm im Süden und die Kalkkögel im Norden. Vom aussichtsreichen Plateau bei der Kreuzjoch-Bergstation, 2100 m, geht es zunächst leicht bergab zur Zirmachalm, 1936 m. Dort zweigt vom breiten Almweg links der markierte Wanderweg ab, der mäßig ansteigend zuerst auf Almwiesen, dann über zwei Felsplateaus auf schottrigem Steig zum Schlicker Schartl, 2456 m, hinaufführt (2 Std.).

Durch Geröll am Fuß der Schlicker Seespitze zieht der markierte Steig Nr. 116 an zwei kleinen Seen vorbei zum Seejöchl, 2518 m. Nordseitig des Jöchls geht es zuerst auf einem Bergpfad, dann auf breitem Weg über Bergwiesen in 1.30 Std. hinunter zur Adolf-Pichler-Hütte, 1977 m. Um mehr Zeit zum Schauen und Fotografieren zu haben oder auch um die Kräfte zu schonen, ist eine Übernachtung zu empfehlen.

Von der Adolf-Pichler-Hütte zieht der Weg 17/113 über Geröll steil nach oben zur Einmündung in den vom Seejöchl herführenden Pfad, den man wählen kann, wenn kein Hüttenbesuch geplant ist.

Unter den Felswänden des Steingrubenkogels und der Hochtennspitze folgt man dem Steig bis vor den Hoadlsattel, 2264 m. Dort biegt man rechts ab und wandert auf dem Hochtennbodensteig Nr. 16/ 111, auf den Widdersbergsattel, 2262 m (2 Std.), und jenseits hinab ins Lizumer Kar. Unter den Abstürzen der Marchreisenspitze und des Ampfersteins geht es auf eine aussichtsreiche, mit Latschen bewachsene Kuppe und absteigend zum Halsl, 1992 m. Hier wenden wir uns nach rechts und gehen zum Issboden, 1672 m, hinunter, wo uns ein Wegweiser die Abstiegsmöglichkeiten anzeigt: über die Pfarrachalm, 1740 m, auf dem Forstweg oder auf steilem Fußweg durch Wald nach Telfes und weiter zur Talstation der Gondelbahn (Gehzeit 8–9 Std.).

65

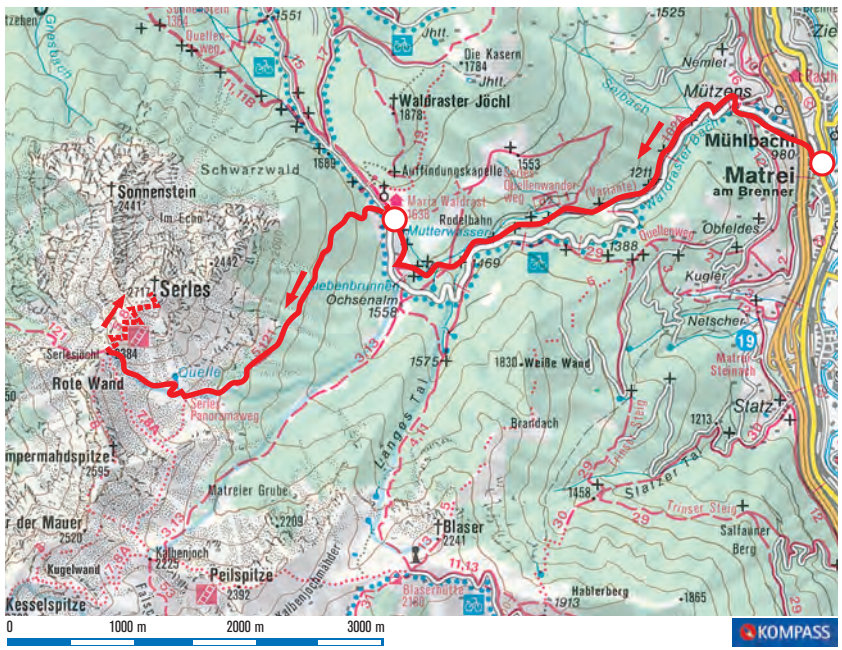
Auf die Serles, 2717 m

Von Maria Waldrast zum schönsten Aussichtsgipfel

Ausgangspunkt: Matrei am Brenner, 993 m, oder Anfahrt von Matrei über Mühlbachl bis Maria Waldrast, 1638 m (gebührenpflichtig).
Gehzeit: ↑ 3 Std. von Maria Waldrast, 5–5.30 Std. von Matrei am Brenner.
Höhenunterschied: Von Matrei am Brenner, 1727 m, von Maria Waldrast, 1079 m.
Charakter: Durch Wald, Latschenfelder und Geröllhalden zum Serlesjöchl, ein kurzer Felsabsatz mit Leiter- und Drahtseilhilfe und über Geröll zum Gipfel – am eindrucksvollsten bei Sonnenaufgang!
Einkehr: Kloster-Gasthof Maria Waldrast.
Karte: KOMPASS Nr. 36, 83 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 9, 10.



Blick vom Kalbenjochweg auf die Serles



Auf den majestätischen Aussichtsgipfel der Serles, 2717 m, führen mehrere Anstiegswege: der steilste ist wohl der von Kampl über das Alpengasthaus Wildeben, 1781 m, zum Serlesjöchl (4 Std.), der Wallfahrtsweg von Fulpmes über das Berggasthaus Sonnenstein, 1364 m, nach Maria Waldrast (3 Std.) oder der mit Hilfe des Sessellifts bequeme Aufstieg von Mieders zur Bergstation Koppeneck und weiter nach Maria Waldrast (1 Std.).

Am schnellsten kommt man wohl mit dem Auto zum Ausgangspunkt Maria Waldrast. Von der Bundesstraße in Matrei abzweigend gelangt man über Mühlbachl zur kleinen Mautstelle des Bergsträßchens, das sich in Kehren zur vielbesuchten Wallfahrtsstätte hochwindet. Gegenüber der Kirche folgt man dem markierten Weg Nr. 5, 121 zuerst durch Wald, später durch Latschenfelder und durchquert so den Südosthang der Serles. Man sollte sich zeitlich in der Früh auf den Weg machen, um so der Hitze in den südseitigen Latschen- und Geröllfeldern zu entgehen. Mehrmals sind lange Schuttreisen zu queren, ehe sich in einer weiten Mulde der Geröllpfad zum Serlesjöchl, 2384 m hinauf zieht. Eine kurze Rast im Jöchl gewährt herrliche Ausblicke ins Stubaital und auf seine ringsum aufragenden Kalkzacken.

Nach dieser willkommenen Kurzrast gilt es einen Felsabsatz zu überwinden, was uns dank Leiter und Drahtseilsicherung keine allzu großen Schwierigkeiten bereiten sollte. Über den Schutt der Kössener Schichten streben wir dem Gipfelkreuz zu, 2717 m.

Wer schon so früh zur Tour aufbrach, dass er den Sonnenaufgang auf der Serles verfolgen konnte, wird dieses Gipfelglück so schnell nicht vergessen. Vorsichtig steigt man wieder zum Serlesjöchl hinunter und folgt dem Serles-Panoramaweg nach Maria Waldrast.



Blumenparadies Blaser

Im Süden der Serles, durch das Lange Tal getrennt, ragt die sanfte Bergkuppe des Blaser, 2241 m, in die Höhe. Besonders im Frühsommer sind die Almmatten zu seinen Füßen ein wahres Blumenparadies aus verschiedenen Primelarten, Nelken, Enzianen, Alpen-Anemonen, Trollblumen, Silberwurz und Edelweiß. Der geologisch interessante Aufbau aus Trias-Dolomit und Schiefer der Steinacher Decke begünstigt die Vielfalt der Alpenflora und bildet einen wunderschönen Kontrast zu den hellen Felsen. Das »Landschaftsschutzgebiet Serles-Habicht-Zuckerhütl« gehört mit seinen blumenreichen Bergkuppen und den bizarren Kalkgipfeln zu den schönsten Wandergebieten der Stubaier Alpen.

66

Vom Nösslachjoch zum Lichtsee

Ruhiger Bergsee vor mächtigen Tribulaunen

Ausgangspunkt: Steinach am Brenner, 1049 m, Talstation Bergeralm-Gondelbahn.
Gehzeit: ↑ Von der Nösslachjoch-Bergstation auf dem Weg Nr. 42 zum Lichtsee 2 Std.; Kammwanderung 2.30–3 Std.
↓ Nach Obernberg, 2 Std.; über Trunaalm nach Trins 3 Std.
Höhenunterschied: ↑ von der Nösslachjoch-Bergstation auf dem Weg Nr. 42 zum Lichtsee, 110 m. Kammwanderung über Nösslachjoch, Egger Berg, Leitner Berg, zum Lichtsee, 280 m; ↓ Nach Obernberg, 662 m; über Trunaalm nach Trins, 975 m.
Charakter: Lichtseeweg Nr. 42 leicht, mit schönen Ausblicken auf Tribulaun und Obernberger See. Der Kammweg ist anstrengender, aber aussichtsreicher.
Der Abstieg nach Obernberg folgt zuerst dem steilen Almweg, dann dem breiten Schotterweg hinunter zum Gasthaus Waldesruh. Die Abstiegsvariante über die Trunaalm nach Trins führt entlang der Bergmähder und durch Wald talwärts.
Einkehr: Nösslachjochhütte, 2022 m; Trunaalm, 1918 m; Trunahütte, 1722 m; sowie in den Talorten Trins und Obernberg.
Karte: KOMPASS Nr. 36, 83 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 9, 10.



Vom Ortszentrum Steinach am Brenner gelangt man in wenigen Minuten zur Talstation der Bergeralm-Gondelbahn, die uns in kurzer Zeit zur Bergeralm und von dort zur Bergstation Nösslachjoch befördert. Um den bequemen Lichtseeweg zu erreichen, geht man kurz hinunter zur Nösslachjochhütte, 2022 m, wo wir dem markierten Wanderweg Nr. 42 folgen. Umsäumt von blühenden Almwiesen zieht der Weg unterhalb von Nösslachjoch, Egger Berg, Leitner Berg zum kleinen Rohrsee und weiter zum Lichtsee, 2101 m, in dem sich der Obernberger Tribulaun spiegelt (2 Std.)



Lichtsee und Obernberger Tribulaun

Die etwas mühsamere, aber aussichtsreichere Kammwanderung beginnt oberhalb der Nösslachjochhütte, 2022 m, und führt in 45 min. zum Gipfel des Nösslachjochs, 2231 m. Auf dem Bergrücken wandern wir in südwestlicher Richtung kurz abwärts in eine Einsenkung, und in gut 15 min. zum Egger Berg, 2280 m hinauf. Vom Gipfelkreuz steigen wir hinunter zum Egger Joch, 2132 m, und am Kamm hinauf zum Leitner Berg, 2309 m. Der Weg führt an Tümpeln vorbei und ist in den Monaten Juni/Juli von Blumenwiesen gesäumt. Der Kastner Berg, 2209 m, ist der letzte in der Reihe des Bergkamms, danach senkt sich der Weg hinunter zum Lichtseeweg, der in wenigen Minuten zum idyllischen Bergsee führt (2.30–3 Std.). Geeignete Windschutz-Bekleidung ist wegen der freien Lage anzuraten!



Gepunkteter Enzian

Der Lichtsee liegt im Landschaftsschutzgebiet »Nösslachjoch-Obernberger See-Tribulaune«, das den größten Lärchenbestand Tirols aufweist und das sich durch großen Blumenreichtum auszeichnet; Primeln, Brunellen, Steinröschen, Anemonen und Gepunkteter Enzian erfreuen das Auge des Wanderers.

Vom Lichtsee kann man in 2 Std. ins Obernbergtal hinunter wandern. Der Steig führt über Almwiesen und Zwergstrauchheide zur Kastnerbergalm und auf Schotterweg zum Gasthaus Waldesruh.

▶ Die Abstiegsvariante nach Trins führt vom Lichtsee ins Trunajoch hinauf und jenseits über Almmatten der Trunaalm zur bewirtschafteten Trunahütte, 1722 m. Von dort auf dem Forstweg oder auf dem Abkürzungsweg Nr. 125 durch den Graben steil nach Trins hinunter (3 Std.).

ÖTZTAL · PITZTAL



Der Weiler Brand oberhalb von Längenfeld; im Hintergrund Hahlkogel und Wilde Geige

Beschaulichkeit und Trubel

Viele kurven mit ihrem Auto durch das Ötztal, meist völlig auf die Straße konzentriert, um rasch die bekannten Berg- und Gletscherregionen im Quellgebiet der Ötztaler Ache zu erreichen oder um über das 2474 m hohe Timmelsjoch nach Meran und in den sonnigen Süden zu fahren. Erst der Neugierige, der unterwegs zu schauen, zu bummeln, zu wandern... beginnt, lernt den Zauber und die erstaunliche Vielfalt der Region schätzen. Je tiefer er sich »hineinlebt« in diese Landschaft der Berg- und Feriendörfer, des Wassers, der Gletscher, der gewaltigen Gipfel, desto zahlreicher werden seine Wünsche, Pläne usw. Die vorliegende Information möchte bei diesem Kennen- und Liebenlernen ein wenig helfen.

Das Pitztal ist nicht einfach eine verkleinerte Ausgabe des Ötztals. Es zeigt einen ganz eigenen Charakter, ist schärfer eingeschnitten, viel dünner besiedelt und bis auf das erschlossene Touren- und Skigebiet im Talschluss noch erfreulich ursprünglich. »Himmelhohe« Steilhänge und Felswände überragen den schmalen Talboden und so sind die kleinen Steige, etwa zu den eindrucksvollen Bergseen wie dem Moalandlsee, 2526 m, oder dem Wilden See, 2770 m, weit und in vielen Fällen eher einsam.

Berge und Seen, Wildbäche und Dörfer

Das Ötztal trennt die Stubaier von den Ötztaler Alpen, zwei der mächtigsten und höchsten Gebirge der Ostalpen. So wird die Ötztaler Ache, ein auffallend wasserreicher Fluss und größter Nebenarm des Inns, von rund fünfzig Gletschern gespeist, teilweise gewaltige Eisströme wie Vernagt-, Hintereis-, Schalf- und Gurgler Ferner, die auch heute noch viele Kilometer lang sind. Das Eis dominiert vor allem im südlichen Teil der Gebirge. Von dort ziehen lange Kämme nach Norden, die oft auffallend wilde Felsgipfel tragen. In den Hochkaren dazwischen leuchten zahllose Bergseen, die rauschenden Wildbäche gehören zu allen Seitentälern, und gewaltige Wasserfälle wie den Stuibenfall findet man sogar im Talgrund des Ötztales.

Die ausnahmslos kristallinen Gesteine, im Volksmund Urgestein genannt, es handelt sich um Gneise und Glimmerschiefer, formen den Charakter dieser Landschaft und bestimmen natürlich auch die Vegetation. So trifft man hier neben Fichte und Lärche noch häufig auf Zirben, die vor allem an der oberen Waldgrenze (in über 2000 m Höhe) oft malerisch-knorrige Formen zeigen. Einen besonderen Landschaftsschmuck stellen die Alpenrosen dar; im Juli sind oft ganze Hänge, zum Beispiel im Kühtai, von roten Blüten überzogen.

Einst so abgelegene Bergdörfer wie Niederthai oder Köfels wurden von der rasanten touristischen Entwicklung erfasst und leben wie die vier großen Orte Oetz, Umhausen, Längenfeld und Sölden hauptsächlich vom Tourismus. Die einen Besucher fühlen sich eben wohl im Trubel eines belebten Skiortes und die anderen genießen die wohltuende Wirkung des Thermalwassers im neu errichteten Kurbad Aqua Dome in Längenfeld.

Dem Einsamkeit suchenden Wanderer und Bergsteiger bleiben noch genug Ziele, um neue Wege zu entdecken, zerklüftete Gletscher zu schauen, das Gebirgspanorama zu bewundern oder mit etwas Glück Steinböcke zu beobachten.

Ein besonderes Merkmal der Region Ötztal-Pitztal sind die großen absoluten Höhen. In keinem anderen Gebirge Österreichs findet man auch nur annähernd so viele hohe Gipfel und so weite Gletscherfelder wie in den Ötztaler Alpen. Das Bergsteigerdorf Vent, 1895 m, und Obergurgl, 1907 m, gehören zu den am höchsten gelegenen Orten Europas, auf der »Gletscherstraße« bei Sölden erreicht der Autofahrer 2800 m, mit der Vierer-Gondelbahn bei Mittelberg im Pitztal der Ausflügler sogar 3440 m.

Ötztaler Alpen

Das 395 km² große »Ruhegebiet Ötztaler Alpen« bedeckt einen großen Teil des Zentralalpen-Hauptkammes, vom Wurmkogel und Hochfirst im Osten bis zur Weißkugel im Westen. Nach Norden reicht das Ruhegebiet bei Zwieselstein im Ötztal bzw. Mittelberg im Pitztal in die subalpine Waldregion hinunter. Die Ötztaler Alpen sind die größte vergletscherte Massenerhebung der Zentralalpen, deren höchste Gipfel wie Wildspitze, Weißkugel oder Hochwilde im »Ruhegebiet Ötztaler Alpen« liegen. Ein Lehrpfad führt zum Naturdenkmal »Obergurgler Zirbenwald« südlich von Obergurgl. Auch der Mensch hat diesen alpinen Lebensraum seit Jahrtausenden besiedelt. Die berühmteste Entdeckung war »Der Mann aus dem Eis (Ötzi)«

Archäologischer Freilichtpark Umhausen
Öffnungszeiten: Mai – Oktober
täglich von 10.00 – 18.00 Uhr
www.oetzi-dorf.com

67

Stuibenfall und Höfle

Große Rundtour am höchsten Wasserfall Tirols

Ausgangspunkt: Von der Umgehungsstraße in die Ortsmitte von Umhausen, 1031 m, bei der Kirche über den Horlachbach und 500 m zum Parkplatz bei der Tennisanlage.
Gehzeiten: ↑ Umhausen – Gasthof Stuibenfall 1.30 Std., Höfle 20 Minuten; ↓ Umhausen ca. 1 Std.
Höhenunterschied: 457 m.
Charakter: Zugang auf breiten Feldwegen, bald nach Stuiböbele kräftig steigender Fußpfad, Abstecher nach Höfle und Abstieg wieder auf breiten Wegen.
Einkehr: Jausenstation Stuiböbele; Gasthof Stuibenfall; Alt-Höfle-Stüberl.
Karte: KOMPASS Nr. 35, 43, 83 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 9.



Höfle (Niederthai), 500 m über dem Ötztal gelegen

In zwei Stufen stürzen die Wassermassen des Horlachbaches 150 m in die Tiefe; so gilt der Stuibenfall als der höchste Wasserfall in ganz Tirol. Die Bezeichnung »Stuiben« kommt von »stauben«; schon von weit außerhalb sieht man die entsprechenden weißen Wolken. Niemand sollte sich außerdem einen Abstecher nach Höfle, einem Weiler, der zu Niederthai gehört, entgehen lassen; der Blick von dort ist herrlich! Wer Zeit und Muße hat, kann noch taleinwärts nach Niederthai wandern (Wege von Höfle und vom Gasthaus Stuibenfall, von dort gut 15 min.), das verstreut auf einem weiten Wiesenboden liegt.



Aufstieg bis Höfle: Von den Tennisplätzen auf einem Sträßchen über die freien Wiesenflächen taleinwärts (oder: vom Parkplatz kurz zurück, dann links ab und zur Horlachbachbrücke beim Campingplatz; nun auf schmälerem Weg immer am Bach entlang). Weiter zur Jausenstation Stuiböbele, wo man die Wasser bereits stauben sieht. In dem nun engen Tal bis hinter den Stuibenfall, dann im steilen Wald auf Steinstufen zu den Aussichtskanzeln 150 Höhenmeter empor, über eine kleine Brücke und wieder flach zum Gasthof Stuibenfall, 1480 m, neben dem Bach. Sehr empfehlenswert ist der Weiterweg von dort in einer nach Norden ausholenden Schleife zum Höfle, 1570 m, das in herrlicher Aussichtslage zum Verweilen einlädt.

Rückweg: Vom Gasthaus Stuibenfall auf dem unteren, breiten Weg am Horlachbach entlang, dann rechts immer schräg abwärts durch teilweise sehr steile Hänge (schöne Ausblicke) zur Abzweigung eines Fußwegs. Auf ihm, an einer Kapelle vorbei, hinab in den Ortsteil Roßlach. Dann nach links und 500 m zurück zum Parkplatz.

▶ Der wieder ins Leben gerufene Waalweg (Bewässerungswaalweg) führt vom Parkplatz Bischofsplatz zum Stuibenfall und zählt zu den wenigen erhaltenen und funktionierenden Waalwegen in Österreich.

Tourismusverband Ötztal-Mitte
Dorf 3, 6441 Umhausen
☎ *05255/5209, fax 05255/5209-5*
✉ *info@oetztal-mitte.com*



Natur-Wasserspiele

150 m stürzt der Stuibenfall in zwei Stufen in die Tiefe. Knapp unterhalb der ersten Hangkante hat sich der Horlachbach durch das Gestein »gefräst« und dabei zwei gut geformte Steinbrücken entstehen lassen. An seinem Ursprung strömt das Wasser aus den Gletschertoren, vereint sich mit zahlreichen Rinnsalen zu kleinen, dann mächtigeren Bächen, die sich im Horlachbach vereinen und der Ötztaler Ache zufließen. Wenn das Wasser in den Felskessel donnert und der Wasserstaub durch die Luft wirbelt, dann meint man eine melodische Abwechslung in den Tönen und Geräuschen zu hören.

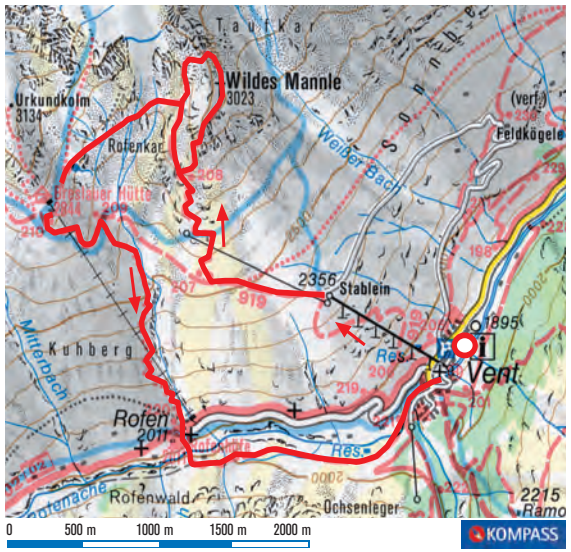
68

Wildes Mannle, 3023 m

Wander-Dreitausender vor der Wildspitze

Ausgangspunkt: Vent, 1895 m; Parkplatz beim Lift, beschränkte Parkmöglichkeit am Ortseingang.
Gehzeit: ↑ Direkter Aufstieg vom Lift zum Wilden Mannle in knapp 2 Std., vom Gipfel zur Breslauer Hütte in knapp 1 Std.; ↓ Abstieg von dort über Rofen 2 Std.
Höhenunterschied: 1128 m (Bergstation).
Charakter: Hochalpine Bergwanderung auf Steigen, die fast an den Gletscherrand führt. Südroute bei trockenen Verhältnissen einfach, ☛ bei der Überschreitung ist Trittsicherheit erforderlich!
Einkehr: Breslauer Hütte, 2844 m; Gasthäuser in Vent.
Karte: KOMPASS Nr. 43 (1:50 000); Nr. 042 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 9, 21.

Die Überquerung dieses mit zwei Steigen erschlossenen Dreitausenders gehört zum reizvollsten überhaupt! Von Anfang an genießt man bei dieser Tour freie Fernblicke, etwa auf die Eisgipfel des Ramolkamms, bis 3549 m hoch, oder auf die Kreuzspitze mit dem Eisferner. Im oberen Teil gibt es dann noch zwei besondere Attraktionen: Gleich gegenüber ragt die Ostwand der 3768 m hohen Wildspitze in den Himmel, und man gelangt fast auf Tuchfühlung mit den blau schillernden, 150 m hohen Gletscherbrüchen des Rofenkarferners. Zudem lässt sich die Tour mit einem Besuch der Breslauer Hütte, 2844 m, und dem Abstieg über Rofen und seine Hängebrücke abrunden.



▶ Direkter Aufstieg: Von Vent mit dem Lift zu den Weideflächen von Stablein, 2356 m. Auf breitem Weg Richtung Breslauer Hütte, über die Matten ca. 45 min. aufwärts; bei der oberen Abzweigung über Hänge und einen weiten Rücken – mit stets freier Rundsicht – empor auf eine grüne Schulter, 2820 m



Abstieg vom Wilden Mannle: Rofenkarferner

(Verzweigung, idealer Rastplatz). Gerade auf Gras, Geröll und etwas Blockwerk auf den weiträumigen Gipfel. Auf dem gleichen Weg zurück oder

▶ Überschreitung: Vom Gipfelkreuz über den flachen, blockreichen Kamm, den Steinmännern folgend, nach Norden, dann links abbiegend über eine interessante Felsstufe mit Sicherungen (Blick auf die Eisbrüche des Rofenkarferners, neben der Moräne tiefblauer Bergsee) hinab auf eine ausgeprägte Moräne. Über diese und die folgenden Abdachungen geht es nach Süden zur erwähnten grünen Schulter. Dafür ist 30 min. mehr Gehzeit einzuplanen.

Zur Breslauer Hütte, 2844 m: Wie oben auf die »ausgeprägte Moräne« hinab. Von ihrem Ende wandern wir noch ein Stück hinab zum Gletscherbach, 2760 m, des Rofenkarferners und dann mit nur mäßigem Gegenanstieg zur nahgelegenen Schutzhütte.

Abstieg über Rofen und die Hängebrücke: Von der Hütte auf dem Normalweg in Richtung Vent bis vor den Rofenbach zur Verzweigung. Rechts neben dem tiefen Taleinschnitt gehen wir über die steilen Grashänge des Kuhbergs weit hinab zum Weiler Rofen, 2011 m (Gasthaus), den höchstgelegenen dauerbesiedelten Bergbauernhöfen Österreichs. Nun entweder auf der asphaltierten Straße hinaus nach Vent oder (empfehlenswerter!) unterhalb von Rofen auf der sanft schwankenden Hängebrücke über die Felsschlucht der Rofenache und auf der anderen Talseite am Wanderweg über Almmatten talauswärts nach Vent.



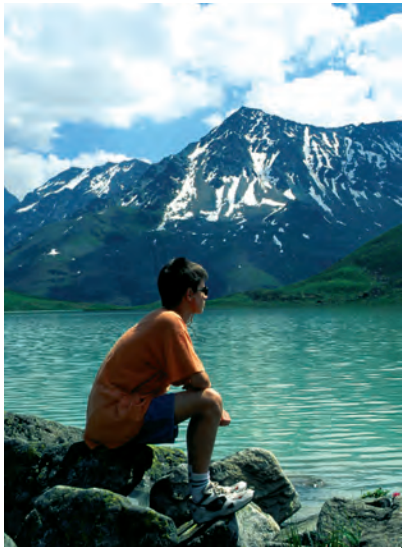
Tiefblicke auf der Hängebrücke über die Rofenache

69

Kaunergrathütte, 2817 m

Anspruchsvolle Wanderung nahe der Watzespitze

Ausgangspunkt: Mandarfen,1675 m, im inneren Pitztal, großer Parkplatz bei der Rifflseebahn.
Gehzeit: ↑ Vom Rifflsee zur Kaunergrathütte, 2817 m, 3.30 Std.; ↓ nach Plangeross knapp 2.30 Std.
Höhenunterschied: ↑ 526 m (Bergstation); ↓ nach Plangeross 1205 m.
Charakter: ☛ Der Cottbuser Höhenweg erfordert wegen steiler Felsstellen unbedingt Trittsicherheit! Ein Aufstieg von Plangeross wäre dagegen einfach – aber anstrengender.
Einkehr: An der Bergstation der Rifflsee-Gondelbahn und in der Kaunergrathütte.
Karte: KOMPASS Nr. 43 (1:50 000); Nr. 042 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 9.



Rast am Rifflsee, 2232 m, mit Mittagskogel, 3159 m





Blick von der Rüsselsheimer Hütte (Chemnitzer Hütte) zur Watzespitze, 3532 m

Der Kaunergrat ist der mit Abstand eindrucksvollste Kamm der Ötztaler Alpen; hier steht ein gewaltiger Felsgipfel neben dem anderen. Der höchste und markanteste Berg der Region ist die 3532 m hohe, mit einem Hängegletscher verzierte Watzespitze. Beim Zugang zur Hütte hat man diesen Berg stets vor Augen. Um die Tour wirklich spannend zu gestalten, sollte man von der Rifflseebahn aus den Cottbuser Höhenweg gehen, der »himmelhoch« über dem Pitztal Brand- und Steinkogel quert und zwischendurch eindrucksvolles Felsgelände überlistet. Von der Hütte lässt sich ein Dreitausender besteigen: Schräg über weite Schutthänge nach Osten empor zum Grat und auf die Parstleswand, 3096 m, Gehzeit 1 Std..

Cottbuser Höhenweg: Von Mandarfen mit der Rifflsee-Gondelbahn zur Bergstation, 2291 m. Hinab in den nahen Grassattel und auf dem Weg erst flach nach Norden, bald jedoch in steilem Gelände über zwei kurze Stufen, dann etwas nach rechts und schließlich zehn Meter hinab zu einer Verzweigung. Hinüber auf einen Rücken, unter der Ostflanke des Brandkogels, 2676 m, in ein kleines Kar und an den Fuß der Steinkogel-Steilhänge. Um den Abbrüchen auszuweichen ein Stück empor, quer über schrofiges Gelände und durch eine tief eingeschnittene Felsschlucht (Sicherungen) hinab auf eine kleine Schulter, Muttler genannt. Nun lange Querung der Nordhänge und etwas aufwärts in den Boden des Plangerosstals. Eindrucksvoller Blick auf die Watzespitze! Nach Westen im schuttreichen Kar aufwärts, nach rechts auf den Kamm einer ausgeprägten Moräne und nochmals etwas nach rechts zur Kaunergrathütte, 2817 m.

Abstieg: Durch das gesamte Plangerosstal hinaus und schließlich im Wald über eine 300-Meter-Steilstufe (Wasserfall) hinab nach Plangeross. Busverbindung nach Mandarfen.

70

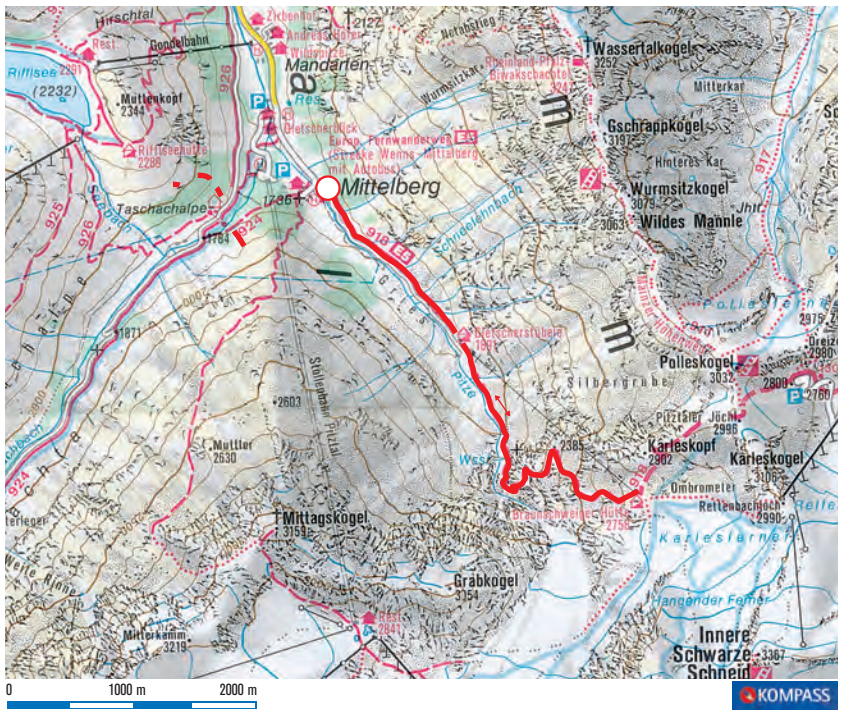
Braunschweiger Hütte, 2758 m

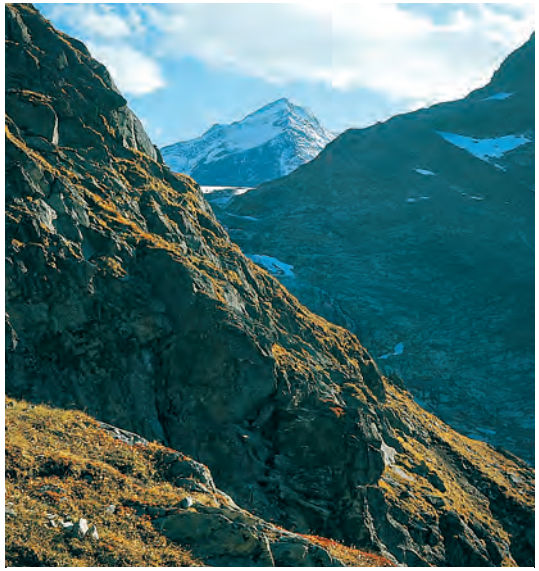
Eindrucksvoller Hütten-Aufstieg in Gletschernähe

Ausgangspunkt: Mittelberg, 1736 m, letzte Ansiedlung mit Gasthaus im Pitztal.
Gehzeiten: ↑ Braunschweiger Hütte 3 Std., Weiterweg ins Pitztaler Jöchl 45 Minuten.
Höhenunterschied: 1022 m.
Charakter: Zur Braunschweiger Hütte guter Bergweg, jedoch teilweise steiles, felsiges Gelände; zum Jöchl steiler Pfad.
Einkehr: Braunschweiger Hütte, 2758 m; Gletscherstüble, 1891 m.
Karte: KOMPASS Nr. 43 (1:50 000); 042 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 9.



Am Pitze-Wasserfall südlich von Mittelberg





Aufstieg zur Braunschweiger Hütte, 2758 m

Trotz Gletscher-U-Bahn und Pitzexpress sollte man einmal auf seinen eigenen Beinen von Mittelberg zur Braunschweiger Hütte, 2758 m, hinaufsteigen. Man wandert hier durch eine Urgesteins- und Gletscherlandschaft wie aus dem Geologie-Lehrbuch. Felsblöcke jeder Größe, Wandstreifen, Gletscherschliffe, bunte Moose, Alpenrosenfelder, hochalpiner Rasen mit vielen Blumen usw. begleiten den Weg. Man kommt der schmutzig-grauen Gletscherzunge des Mittelbergferners sehr nahe, und der Hangende Ferner zeigt Riesenspalten und Eisbrüche. Außerdem wird der Blick auf die Kaunergratberge mit der alles überragenden Watzespitze, 3532 m, immer eindrucksvoller. Man kann von der Hütte aus dann sogar einen Dreitausender besteigen.

Aufstieg zur Hütte: In etwa 30 Minuten entlang der Nordseite der Pitze auf einem Fahrweg durch das anfangs nicht sonderlich attraktive Tal zur Jausenstation »Gletscherstüble«, 1891 m, und zur Talstation des Materiallifts. Nun auf breitem Fußweg erst noch flach, dann stärker steigend zum Beginn des Felsgeländes mit dem Pitze-Wasserfall, der vom Mittelbergferner gespeist wird, über kleine Absätze und Felsbänder nach rechts bis vor die Bachschlucht. Über kurze Steilstufen ein Stück empor in ein kleines Kar – rechts die steile Zunge des Mittelbergferners – mit einer nach Norden ausholenden Schleife über die nächste Stufe, dann wieder in sehr steilem Gelände zu einem Vorsprung mit schönem Blick auf die großen Gipfel des Kaunergrates. Über Gras- und Schutthänge noch ein gutes Stück zur Hütte empor.

▶ Aufstieg zum Pitztaler Jöchl, 2996 m: Von der Hütte nach Norden und in den steilen Hängen des Karleskopfs in den Sattel rechts daneben. Auf und neben dem Kamm auf Gras und Schutt empor, dann nach rechts über Geröll (oder Schnee) ins Pitztaler Jöchl, das auf der Ostseite vergletschert ist. Ein großartiger Rundblick auf die Dreitausender der Ötztaler Alpen lohnt den Anstieg zum Pitztaler Jöchl.

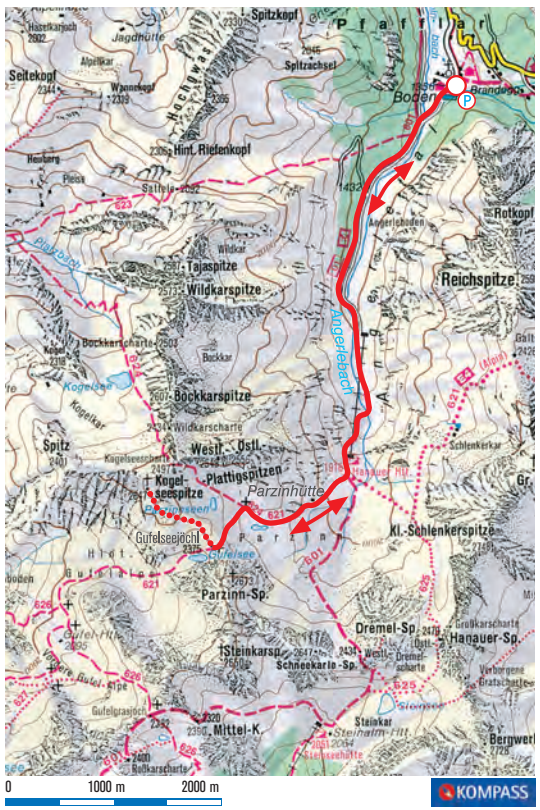
71

Hanauer Hütte – Kogelseespitze

Kleine Seen und große Gipfelaussicht

Ausgangspunkt: Boden, 1356 m, wo das Pfafflartal und das Angerletal in das Bschlaber Tal münden. Zufahrt: Von Reutte auf der B 198 durch das Lechtal bis Elmen und weiter im Bschlaber Tal oder von Imst über das Hahntennjoch (bei Unwetter murengefährdet!) nach Boden; Parken.
Gehzeit: ↑ Hanauer Hütte 2 Std., Aufstieg zur Kogelseespitze 2 Std;
↓ nach Boden 3.30 Std.
Höhenunterschied: 1291 m.

Charakter: Leichte Bergwanderung anfangs auf Güterweg, dann auf steilem Anstiegsweg zur Hanauer Hütte. Mäßig steil zum Parzinnsee (☛ Bis hierher auch für Kinder gut geeignet). Steil hinauf zum Gufelseejöchl und am Südgrat über Platten und schottigem Pfad zur Kogelseespitze.
Einkehr: Hanauer Hütte, 1918 m, 10. 6.–3. 10., ☎ +43/664/266 91 49.
Karte: KOMPASS Nr. 24, 35 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 9.



Die Wanderung beginnt im Weiler Boden am Ende des Bschlaber Tals. Südöstlich der Kirche folgt man dem Wegweiser zur Hanauer Hütte, überschreitet auf einer Brücke den Fundaisbach, später den Angerlebach und wandert auf dem Güterweg (Nr. 601) leicht ansteigend ins Angerletal. Nach 20 Minuten öffnet sich der Blick auf den Talgrund und den steil aufragenden Parzinnhügel mit der Hanauer Hütte, 1918 m. Vorbei an Almwiesen, die durch Schuttreisen unterbrochen sind, führt der abwechslungsreiche Güterweg zur Talstation der Materialseilbahn. Dort geht der breite Weg in einen



Jenseits des Gufelseejöchls öffnet sich der Blick auf Gufelsee und Gufelspitze

Bergweg über, der von Latschen und Blauem Eisenhut gesäumt, in gut 1 Std. an die Felswand des Parzinns heranführt. Auf einem Holzsteg wird der Angerlebach ein letztes Mal überschritten, dann zieht der schottrige Bergpfad in vielen Kehren steil hinauf zur Hanauer Hütte (2 Std. von Boden).



Hanauer Hütte, 1918 m

Die Kulisse der Hanauer Hütte ist sehenswert und stimmt für den Weg zur Kogelseespitze ein, die nicht schwierig zu erwandern ist und eine große Rundsicht bietet.

In der Mulde südlich der Hanauer Hütte zweigt bei einem Wegweiser der Weg Nr. 621/624 ab, dem man bis zum Parzinnsee folgt. Bei einem Wegweiser hält man sich links und wandert entlang der Markierung Nr. 621 anfangs mäßig steil, dann anstrengend hinauf zum Gufelseejöchl, 2375 m. Das letzte Wegstück erfordert etwas Geschick, ist aber durch Drahtseile gesichert. Jenseits des Jöchls erblickt man den smaragdfarbenen Gufelsee und den Gufelkopf mit seiner auffallend grätenförmigen Felsschichtung.

Die Kogelseespitze, 2647 m, erreicht man auf einem Pfad, der entlang des Südgrats anfangs über plattigen, dann grasbewachsenen Felsen in eine Scharte und weiter zum Gipfelkreuz der aussichtsreichen Kogelseespitze führt (2 Std. von der Hanauer Hütte, 4 Std. von Boden. Rückweg auf dem Anstiegsweg nach Boden (3.30 Std.).

72

Steinernes Meer, 2100 m

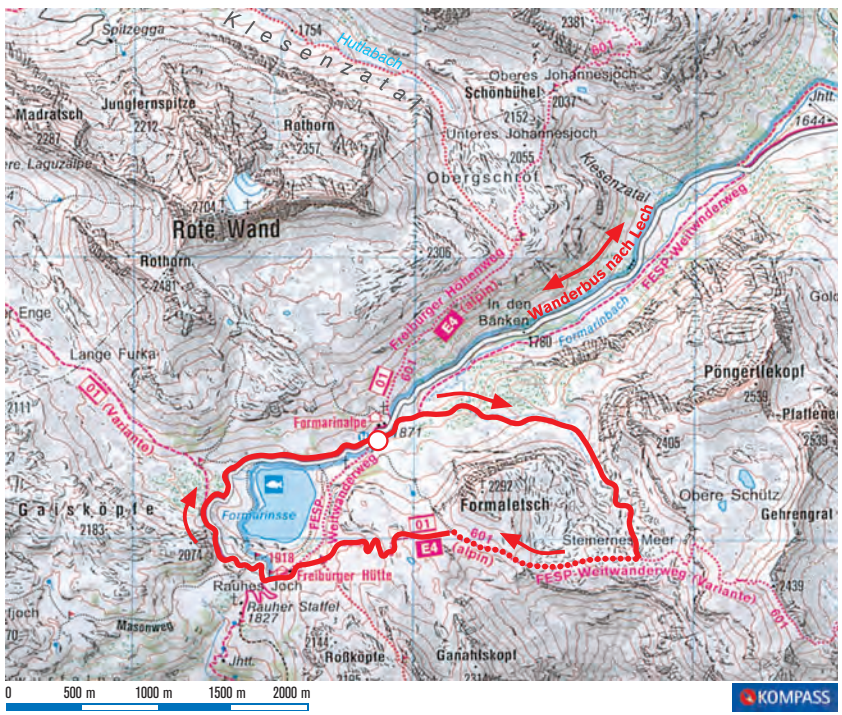
Seenzauber und Mondlandschaft

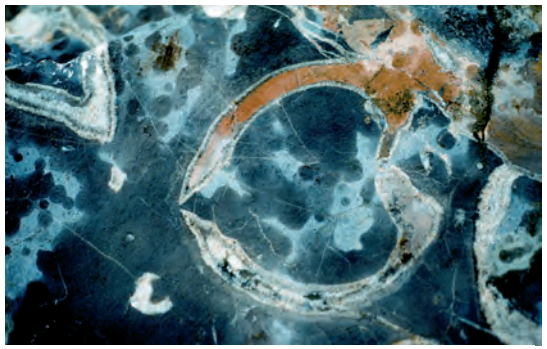
Ausgangspunkt: Lech, 1444 m.
Zufahrt: Mit dem Wanderbus von Lech (Linie 7 Formarinsee) zur Endstation Formarinalpe, 1871 m.
Gehzeit: ↑ Zum Steinernen Meer 1.30 Std., zur Freiburger Hütte 1 Std., zur Formarinalpe 30 Minuten.
Höhenunterschied: 229 m (Formarinalpe)
Charakter: Landschaftlich und geologisch sehr interessante Bergwanderung auf schmalen und nicht überall gut markierten Steigen, die Trittsicherheit und Orientierungssinn erfordern. ☛ Bei Nebel und Schneelage gefährlich!



Almrosen auf »Wasserfühlung«

Einkehr: Formarinalpe, 1871 m; Freiburger Hütte, 1918 m.
Karte: KOMPASS Nr. 32 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 8.





Dem einstigen Meer verdankt die Kalkplatte ihre bizarren Formen

Seid umschlungen, Millionen ... Millionen Jahre –wohlgemerkt, denn Zeit hatte das »Steinerne Meer« für seine Entstehung genug. Vor 220 Millionen Jahren begann die Sedimentation des Kalkgesteins: Damals lagerten sich die sterblichen Überreste von Korallen, Muscheln, Schnecken und tintenfischähnlichen Kopffüßlern auf dem Boden eines tropischen Meeres ab. Im Lauf der Zeit versteinerten sie und wurden von den Urkräften der Tektonik zu Gebirgszügen emporgehoben. So entstand mitten im Lechquellengebirge eine riesige, flach geneigte Kalkplatte, die dank der chemischen Zersetzungskraft des Regenwassers zu einer bizarren Karstlandschaft verwitterte. Wasser gibt es im »Steinernen Meer« längst keines mehr – das versickert sofort in tausend Klüften und Dolinenschlünden, doch die versteinerten Überreste seiner einstigen Bewohner sind bis heute zu bewundern.

Wir gehen zunächst zur Formarinalpe und auf dem rechts der Straße verlaufenden Wanderweg talauswärts. Kurz darauf zweigen wir rechts auf einen Steig ab, der durch Weide- und Latschenhänge in das Hochtal zwischen Formaletsch und Pöngertlekopf hinaufzieht. In seinem oberen Bereich erreichen wir die Felsplatten des Steinernen Meeres – wer genau schaut, erkennt rechts die ersten Versteinerungen. Wir steigen am linken (östlichen) Rand der zerklüfteten Karrenfelder empor, bis wir den querenden Nordalpenweg (01) erreichen: Wenn Sie diesem kurz nach links folgen, finden Sie im Rotkalk unzählige versteinerte Ammoniten, Belemniten und Nautiliden.

Wieder zurück und im mühsamen Auf und Ab – einen Pfad gibt es hier nur abschnittsweise, beachten Sie die Steinmännchen-Markierung – durch den südlichen Bereich des Steinernen Meeres. Auf glatten Platten erkennt man Megalodonten (»Kuhtrittmuscheln« und »Steinbockhörner«). Schließlich geht es in einen Sattel am Fuß des Formaletsch-Massivs hinauf. Dahinter wandern wir auf dem markierten Steig durch eine grüne Mulde abwärts, dann nach links und durch eine weitere Mulde zur Freiburger Hütte. Gemütliche schlendern auf dem Fahrweg westlich und nördlich um den Formarinsee herum zum Ausgangspunkt, Schwindelfreie nehmen den rechts abzweigenden, schmalen Pfad über dem steilen Ostufer.

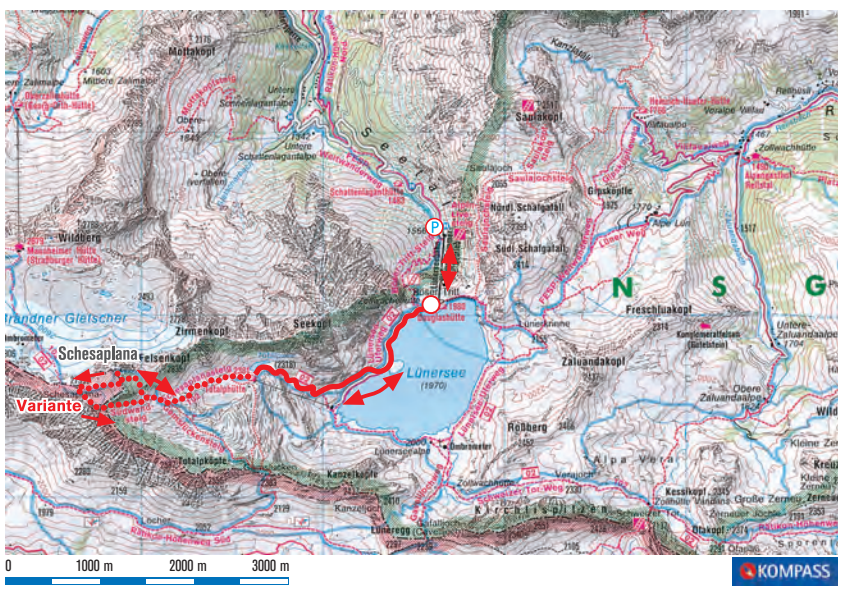
73

Schesaplana, 2965 m

Gletscherglanz im Rätikon

Ausgangspunkt: Talstation der Lünerseebahn, 1566 m, im Brandner Tal. Auffahrt zum Lünersee, 1980 m. Erkundigen Sie sich vor der Tour über die letzte Gondelfahrt ins Tal (☎ 05556/72444-0)!
Gehzeit: ↑ Totalphütte 1.30 – 2 Std, Schesaplana 1.30 – 2 Std.;
↓ 2.30 – 3 Std.
Höhenunterschied: 985 m.
Charakter: Anspruchsvolle hochalpine Bergtour auf schmalen und steilen Bergsteigen, im Gipfelbereich stellenweise ausgesetzt und rutschig. ☛ Bei Nebel, Schneelage und Vereisung sehr gefährlich!
Einkehr: Douglashütte, 1980 m; Totalphütte, 2381 m.
Karte: KOMPASS Nr. 32 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 8.

Der höchste Gipfel des Rätikon gehört zu den begehrtesten Bergzielen der Ostalpen. Der hier vorgestellte Anstiegsweg bietet eine Fülle von unterschiedlichsten landschaftlichen Eindrücken: einen großen (und für die E-Wirtschaft weiter aufgestauten) Hochgebirgssee und eine öde Kalkwüste mit dem treffenden Namen »Totalp«, wild geformte Felsformationen und zum Schluss – neben einem hindernislosen 360-Grad-Panorama bis weit in die Schweizer Alpen hinein – den atemberaubenden Tiefblick auf einen ausgedehnten Gletscher. Für trittsichere und schwindelfreie BergsteigerInnen bietet diese Route –





Schesaplana, 2965 m

sichere sommerliche Verhältnisse vorausgesetzt –keine allzu großen Probleme, und dank der Seilbahn lässt sich die Schesaplana sogar als Tagestour erklimmen.

Von der Bergstation der Lünerseebahn (nur Sommerbetrieb) gehen wir nach rechts und wandern auf dem Fahrweg dem Westufer des Lünersees entlang. Nach etwa 1 km, beim Wegweiser »Totalphütte«, rechts auf den Zentralalpenweg 02 abzweigen und ins Kar unter dem Seekopf hinauf. Im Hochtal vor dem Totalpseeli links auf eine Felskuppe und zur Totalphütte, 2381 m.

Auf dem Steig 02 nach der Beschilderung »Schesaplana« über die schrägen Karrenfelder der Totalp auf einen Schuttrücken. Bei der dortigen Abzweigung nach rechts und über eine felsige Steilstufe zum »Kaminle«, durch das man in eine Mulde unter dem Gipfelaufbau gelangt. An ihrem rechten Rand vorsichtig durch abschüssiges, kleinsplittriges Schiefergestein zu einer Schulter (Grenztafel) empor. Nochmals rechts abzweigen und über den breiten Rücken zum großen Gipfelkreuz auf der Schesaplana.

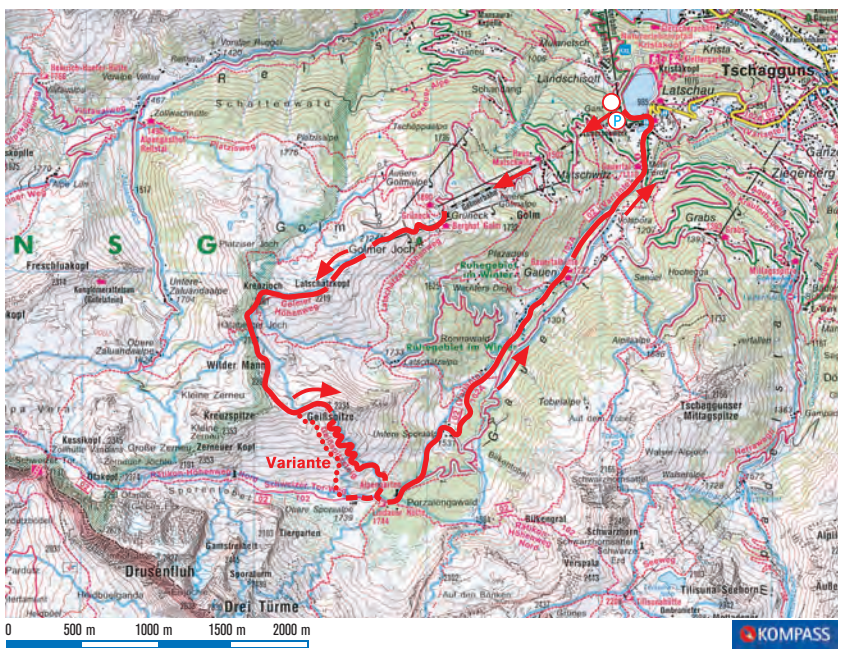
Der Abstieg erfolgt auf der gleichen Route. Interessant ist die Variante von der Wegteilung unterhalb des Gipfels nach rechts, Richtung Mannheimer Hütte: Man steigt über die Schuttflanke zum Schesaplanasattel oberhalb des Brandner Gletschers ab und wendet sich dort scharf nach links. Auf dem 1979 angelegten und stellenweise gesicherten »Südwandsteig« erst an, dann wieder absteigend durch die Südwandflanke auf der Schweizer Seite – hoch über den Wandabstürzen –zur Totalp hinüber. Durch Schutt zum Aufstiegsweg von der Totalphütte hinab.

Golm – Lindauer Hütte, 1744 m

Den Drei Türmen entgegen

Ausgangspunkt: Latschau bei Tschagguns, 983 m, Talstation der Golmerbahn beim Stausee. Mit der Seilbahn auf den Golm, 1900 m.
Gehzeit: ↑ Lindauer Hütte 3 Std.; ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: ↑ 434 m (von der Bergstation Golmerbahn), ↓ 1349 m (zur Talstation Golmerbahn).
Charakter: Höhen- und Talwanderung vor großartiger Gebirgskulisse; breite Wege und schmale, etwas ausgesetzte Steige; ☛ nicht bei Nässe gehen!
Einkehr: Berghof Golm, Lindauer Hütte.
Karte: KOMPASS Nr. 32, 41 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 8.

Die eleganten Drei Türme, 2754 m, zählen wohl zu den schönsten und bekanntesten Gipfelgestalten im Rätikon, aber auch die wuchtigen Kalkstöcke der Sulz- und der Drusenfluh, die sie flankieren, muss man gesehen haben. Gemütliche Wanderer genießen diesen Anblick nach einer Wanderung in den hinteren Grund des Gauertals, in dem die Lindauer Hütte, 1744 m, zur Einkehr einlädt. Es gibt aber auch eine fantastische Gratroute, auf der man sich den bleichen Berggestalten weiter oben in ca. 2200 m Höhe auf dem Golmer Höhenweg nähert.





Ein Berg mit Profil: Die zackige »Skyline« der Drei Türme, gesehen von Südosten

Von der Bergstation wandern wir zunächst über die steile Wiese auf das Golmer Joch, 2124 m. Nun in sanftem Ab- und Aufstieg auf dem Kamm weiter – über den Latschätzkopf, 2219 m, bis zum Kreuzjoch (der Gipfel kann umgangen werden). Nach dem Abstieg ins Hätaberger Joch wird der Felsklotz des »Wilden Manns« links umgangen. Weiter auf dem Grat zu einer Anhöhe: Nun entweder links über den grasigen Westkamm auf die Geißspitze, 2334 m, von der man nach Südosten durch steiles Grasgelände absteigt – oder von der Anhöhe auf einem Steig ins Kar und hinunter zur Sporaalpe. Bei der Lindauer Hütte treffen beide Routenvarianten zusammen. Der weitere Abstieg führt erst auf dem Fahrweg und dann links auf einem Waldweg zur Unteren Sporaalpe. Kurz auf der Straße weiter, dann wieder links auf den Weg und neben einem Bach zur nächsten Weide abwärts. Zuletzt auf der Almstraße durch das Gauertal hinaus und links zurück zum Ausgangspunkt bei der Talstation der Golmerbahn.

Lindauer Hütte, 1744 m
DAV Sektion Lindau
☎ Hütte 664/5033456
☎ Tal 05559/582, fax 05559/582
✉ lindauerhuette@aon.at

Sommer: Ende Mai bis Mitte Oktober
Zimmerlager/Betten: 40
Matratzenlager: 120

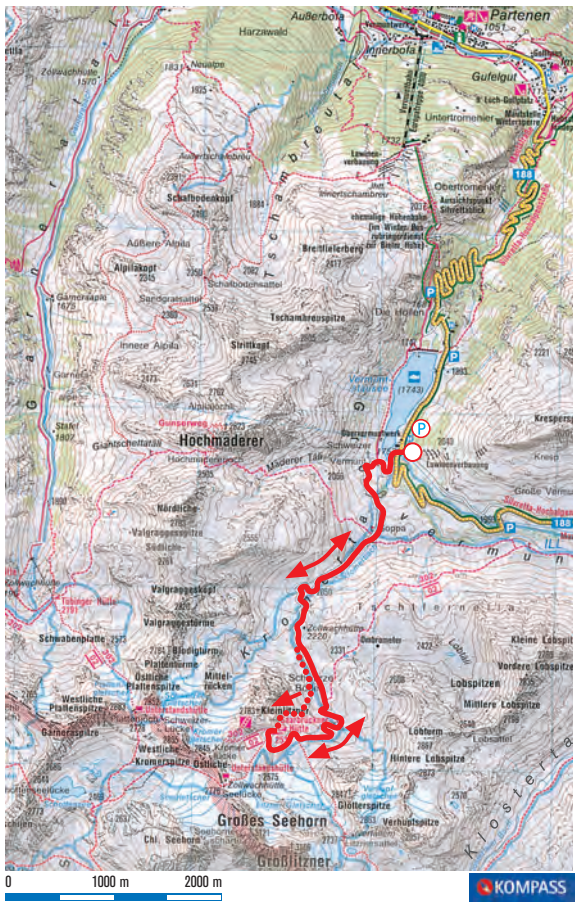
75

Saarbrückner Hütte, 2538 m

Ein Glanzstück der Silvretta

Ausgangspunkt: Parkplatz beim Obervermuntwerk an der Silvretta-Hochalpenstraße. Zufahrt: Von Bludenz/Vorarlberg oder Landeck/Tirol auf der B 188 nach Partenen, weiter auf der mautpflichtigen Hochalpenstraße zur Bushaltestelle am Ende des Vermuntstausees, 1753 m; im Sommer auch Busverbindung.

Gehzeit: ↑ 2.30–3 Std., ↓ 2–2.30 Std.;
Höhenunterschied: 785 m;
längerer steiler Schlussaufstieg.
Charakter: Anspruchsvolle Bergtour auf gut markierten Hüttenwegen und Steigen.
Einkehr: Saarbrückner Hütte, 2538 m.
Karte: KOMPASS Nr. 41 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 8, 20.



Es sind verhältnismäßig kleine »Gletschertücher«, die sich in die für Bergwanderer unnahbaren Nordflanken des schneidigen Gipfelpaares Großlitzner, 3109 m, und Großes Seehorn, 3121 m, zurückgezogen haben. Dennoch schenkt der Blick von der Saarbrückner Hütte auf die unmittelbar darüber aufragenden Felsenhörner eines der hochalpinsten Bilder und vielleicht sogar die größte Faszination auf den einfachen Wegen in der Silvretta.

Bei der Bushaltestelle Obervermuntwerk lenkt der Wegweiser »Zur Saarbrückner Hütte« auf einen Güterweg, der über die Illbrücke



Von Gletschern gespeister Wildbach

führt. Über uns beeindruckt die bullige, düstere Wand des Hochmaderers, 2823 m. In Kehren bergan wandernd genießt man einen bezaubernden Tiefblick zum Spiegel des Vermuntstausees. Auch die Schau über das Großvermunt, wie das von der jungen III durchflossene Hochtal bezeichnet wird, zu den Bergen über der Bielerhöhe ist recht anregend. Über Grasböden wandern wir ins Kromertal hinein. Das Menschenwerk ist nicht zu übersehen: Staumauern, Kraftwerke, Lawinenverbauungen, Rohrleitungen unter der Kresperspitze, etc. Dies alles kann jedoch den Eindruck der großartigen Hochgebirgswelt rundum nicht schmälern.

Mit zunehmender Höhe wird das Rauschen zweier Sturzbäche deutlicher. Man erkennt bereits das Hüttenziel der Sektion Saarbrücken am Bergsporn des Kleinlitzners. Bei einer kleinen Steinhütte zeigt sich ein riesiges Schuttkar mit dem Moränenstrom des geschrumpften Kromergletschers. Es wird von einem zerhackten Felskamm umrahmt, der das Gipfelkreuz des Blodigturms, 2784 m, trägt.

Auf den Schwarzen Böden zweigen wir rechts auf den steil ansteigenden Steig ab, der über eine Gletschermoräne zur Saarbrückner Hütte, 2538 m, hinaufführt – weniger anstrengend ist es allerdings, dem Versorgungsweg treu zu bleiben. Der wettergebräunte Holzbau über dem einsamen Bergkessel ist die höchstgelegene Alpenvereins-Station in der Silvretta und ein wichtiger Stützpunkt für die umliegenden Hochtouren. Zurück auf der gleichen Route.

Saarbrückner Hütte , 2538 m
DAV Sektion Saarbrücken
☎ Hütte +43/5558/4235
☎ Tal +43/5558/4235
+43/5558/4235 (nur im Sommer);
Anfang Juli bis Ende September
Zimmerlager/Betten: 25
Matratzenlager: 50

76

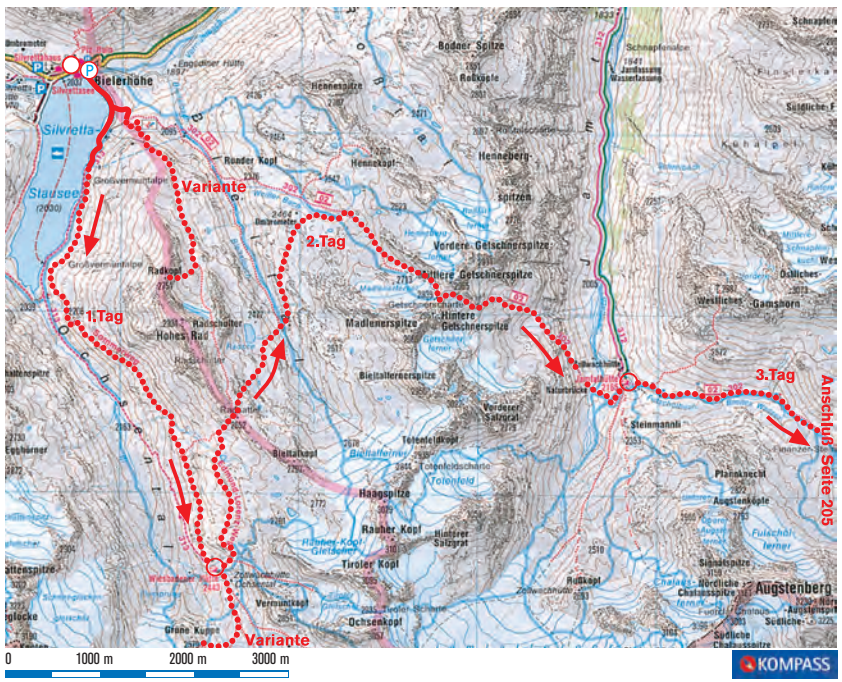
Silvretta-Durchquerung

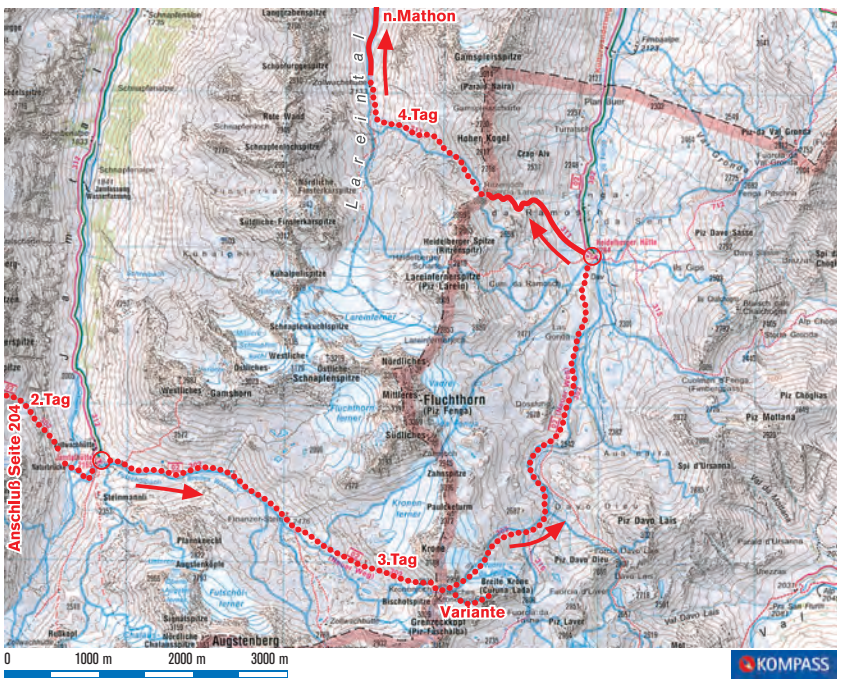
Vier Tage unter Gletschern

Ausgangspunkt: Bielerhöhe, 2037 m.
Zufahrt: Auf der mautpflichtigen Silvretta-Hochalpenstraße; im Sommer auch Busverbindung.
Gehzeit: ↑ Wiesbadener Hütte 2.30 Std., Jamtalhütte 5–6 Std., Heidelberger Hütte 5–6 Std., ins Lareintal und nach ↓ Mathon 6 Std.
Höhenunterschied: 1. Tag 400 m, 2. Tag 700 m, 3. Tag 900 m, 4. Tag 500 m (jeweils im Aufstieg).
Charakter: Großartige hochalpine Bergtour auf gut markierten, aber stellenweise steilen und ausgesetzten Steigen, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.
☛ Vorsicht bei Schneefeldern (bei Blankeis nur mit Pickel und Steigeisen begehbar). Bei Nebel oder Neuschnee sehr gefährlich. Reisepass mitnehmen!
Einkehr: Wiesbadener Hütte, 2443 m; Jamtalhütte, 2165 m; Heidelberger Hütte, 2264 m; Lareinalpe.
Karte: KOMPASS Nr. 41 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 8, 20.

Alle Schönheit des vergletscherten Hochgebirges tut sich auf dieser mehrtägigen Durchquereung der Silvrettagruppe auf. Man wähle dafür den Hochsommer, achte auf die Vorhersage einiger Tage mit stabiler Schönwetterlage und erforsche sein Gewissen in puncto alpiner Erfahrung und Kondition: Beides wird, obwohl die Route über keinen »richtigen« Gletscher führt, in hohem Maß benötigt. Der Lohn ist jedoch alle Mühen bei der Ersteigung brüchiger Steilrinnen und der stundenlangen Durchquerung entlegener Hochtäler wert: Das eisige Herz der Silvretta, die Höhen zwischen dem Piz Buin und der Dreiländerspitze, dem Piz Tasna und dem dreigipfeligen Fluchthorn werden Sie kaum mehr vergessen!
1. Tag: Zum Auftakt könnte man mit einem holländischen Grachtenboot über den Silvretta-Stausee schippern, was jedoch ab dem Südufer einen Marsch auf dem Fahrweg ins Ochsental nach sich zieht. Schöner ist es, schon auf der Bielerhöhe, 2037 m, loszumarschieren und auf dem »Sommerweg« über dem Talboden zur Wiesbadener Hütte, 2443 m, aufzusteigen. Wer will, kann in weiteren 45 Minuten die Grüne Kuppe, 2579 m, vor dem Vermuntgletscher und dem Ochsentaler Gletscher ersteigen.

▶ Im Südosten der Bielerhöhe erhebt sich das **Hohe Rad**, 2934 m. Dank seiner freien und nach Norden vorgeschobenen Lage zählt der wuchtige Berg zu den schönsten Aussichtslogen der Silvretta. Allerdings: Geschenkt bekommt man das 360°-Panorama, in dessen Mittel-







Blick vom Hohen Rad zum Piz Buin, 3312 m

punkt natürlich der Piz Buin steht, nicht: Das Hohe Rad lässt sich nur in leichter Kletterei erklimmen. Wir wandern von der Bielerhöhe über den östlichen Damm des Silvretta-Stausees auf das Hohe Rad zu und dann links auf dem Zentralalpenweg 02 Richtung Bieltal. In der zweiten Kehre zweigt rechts ein Pfad ab, der durch eine grasige Mulde, dann durch Geröll und Blockschutt (Markierung beachten!) auf eine Anhöhe hinaufzieht. Hier biegen wir rechts ab und steigen durch die felsige und sehr steile Ostflanke – zuletzt über eine Felsrippe – zum Gipfelkreuz an (Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2 Std.; über den Radsattel 1 Stunde länger).

2. Tag Wir wandern nicht taleinwärts, sondern links auf dem Edmund-Lorenz-Weg über schöne Wiesenböden mit herrlicher Sicht zum Piz Buin auf den Radsattel, 2652 m, hinauf. Jenseits auf dem rechten Steig ins Bieltal hinab, wobei man nahe am Radsee vorbeikommt. Unten rechts über den Bach und – vorbei an großen Felsblöcken – zum Weißen Bach hinüber. Dort erreicht man den Zentralalpenweg 02, auf dem man rechts ins Schuttkar ansteigt. Neben dem steilen, aber schon ziemlich zusammengeschmolzenen Madlenerferner erreicht man durch Firn und brüchigen Schutt die enge Getschnerscharte, 2839 m. Dahinter erwartet Sie ein mindestens ebenso steiler 700-m-Abstieg im Nahbereich des Getschnerferners ins Jamtal. Zuletzt kurz zur Jamtalhütte, 2165 m, empor.

3. Tag: Die nächste Wegetappe führt uns ostwärts aufs Kronenjoch und jenseits durch die Mulde unter der Breiten Krone (die man natürlich leicht »mitnehmen« kann) zu den Firnresten des Vadret da Fenga. Die Gipfelumrahmung ist hier fantastisch – vom schroffen Fluchthorn bis zu den runden Schuttkuppen der Samnaungruppe. Bei guten Schneeverhältnissen ist der Abstieg ins breite Tal der Aua da Fenga, in dem die Heidelberger Hütte, 2284 m, steht, kein Problem.

▶ Im Tourbereich der Jamtalhütte erhebt sich die 3079 m hohe **Breite Krone**, ein »Wander-Dreitausender« knapp jenseits der Schweizer Grenze. Imposant ist sein Gipfelpanorama: Ganz nah stehen der Augstenberg und das spitze Fluchthorn, auch der Piz Linard, der höchste, aber etwas verborgene Gipfel der Gebirgsgruppe, ist zu sehen. Die Sicht von der Bernina über den Ortler bis zu den Ötztaler Alpen komplettieren das Panorama, und sogar die fernen Churfirsten rücken ins Bild. Für dieses Erlebnis muss man zwar 5 Stunden Gehzeit (Ausgangspunkt: Jamtalhütte) investieren, aber keine alpinistischen Höchstleistungen erbringen: Der Westhang des ansonsten durchaus felsigen Gipfels ist steil, aber nicht schwierig zu meistern.



Blick ins Jamtal mit Jamtalhütte, 2165 m

Wer will, kann vom Schutzhaus noch bis zur gut 2 km entfernten Zunge des Jamtalferners weitergehen. Die Route zur Breiten Krone folgt dagegen dem Zentralalpenweg 02 nach Osten ins Futschöltal – zur verschlungenen Schwemmfläche des »Breiten Wassers«, zum originell ausgebauten Unterstand am »Finanzerstein« und durch ein wahres Wüstental zur gusseisernen Grenztafel am Kronenjoch. Von dort erscheint die Breite Krone als runder Schuttbuckel: Durch eine breite Mulde gelangt man zum Fuß des Berges, der über den steilen Westhang erstiegen wird. Abstieg zur Jamtalhütte auf dem Anstiegsweg.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2 Std.

4. Tag: Wir nehmen den bei der Hütte links abzweigenden Steig 311 zum Ritzenjoch (Fuorcla Larein), 2688 m, und steigen jenseits steil hinab ins Lareintal – stets im Angesicht der vergletscherten Fluchthorn-Nordseite. Von der Zollhütte im Talgrund wandern wir zur Lareinalpe und durch Wald nach Mathon, 1454 m, im Paznauntal.

***Heidelberger Hütte**, 2264 m*
DAV-Sektion Heidelberg
☎ und fax Hütte: 05444/5418
Bewirtschaftet: Ende Juni bis Anfang Oktober (je nach Wetterlage) und von Weihnachten bis Mitte Mai

***Jamtalhütte**, 2165 m*
DAV-Sektion Schwaben
☎ Hütte: 05443/8408
☎ Tal: 05443/8394
✉ info@jamtalhuette.at
www.jamtalhuette.at
Bewirtschaftet: Ende Juni bis Ende September und Mitte Februar bis Mitte Mai

***Wiesbadener Hütte**, 2443 m*
DAV-Sektion Wiesbaden
☎ Hütte: 05443/20039
fax Hütte: 05558/4233
☎ Tal: 05558/4233
✉ wiesbadener@gmx.net
www.wiesbadener-huette.com
Bewirtschaftet: Ende Juni bis Anfang Oktober und Mitte Feber bis Anfang Mai

Österreich Werbung Wien
Margaretenstraße 1, 1040 Wien
☎ 01/588660, fax 01/58866-20
urlaub@austria.info
www.austria.info

Wien Tourismus
Albertinaplatz, 1010 Wien
☎ 01/24555, fax 01//24555-666
✉ info@wien.info
www.info.wien.at



Die Wachau bei Dürnstein

Niederösterreich-Werbung GmbH
Postfach 10000, 1010 Wien
☎ 01/53610-0, fax 01/53610-6062
✉ tourismus@noe.co.at
www.niederoesterreich.at

Oberösterreich Tourismus-Information
Freistädter Straße 119, 4041 Linz
☎ 0732/7277-100, fax 0732/7277-130
✉ tourismus@lto.at
www.oberoesterreich.at

Steirische Tourismus GmbH
St.-Peter-Hauptstraße 243, 8042 Graz
☎ 0316/4003-0, fax 0316/400310
✉ info@steiermark.com
www.steiermark.com

Salzburger Land Tourismus GmbH
Postfach 1, 5300 Hallwang bei Salzburg
☎ 0662/6688-0, fax 0662/668866
✉ info@salzburgerland.com
www.tiscover.at/salzburgerland

Kärnten Information
Casinoplatz 1, 9220 Velden
am Wörthersee
☎ 0463/3000, fax 04274/521005-0
✉ info@kaernten.at
www.kaernten.at

Tirol Info
Maria-Theresien-Str. 55, 6010 Innsbruck
☎ 0512/7272, fax 0512/7272-7
✉ info@tirol.at
www.tirol.at

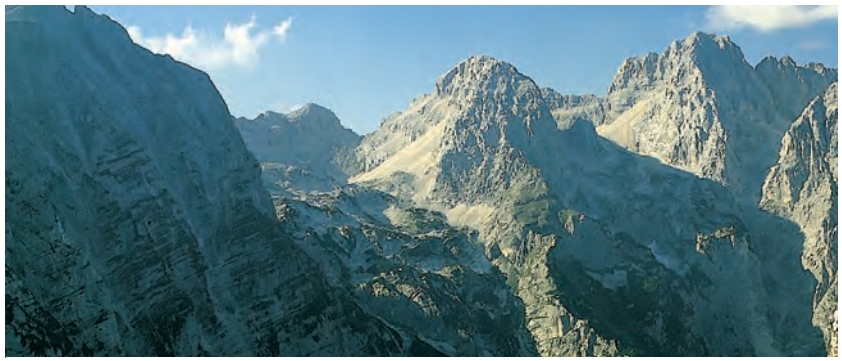
Vorarlberg Tourismus
Tourismushaus, Bahnhofstraße 14
6901 Bregenz
☎ 05574/42525-0, fax 05574/42525-5
✉ info@vtour.at
www.vorarlberg-tourism.at



... oder wildromantisch auf Tirols Almen

Der Stuibenfall im Ötztal ▶

IM SÜDOSTEN DER ALPEN



Škrlatica vom Weg zum Triglav

Die Sonnenseite des Gebirges

Auch in den Alpen gibt es Randregionen, und nicht immer ist mit dieser Zuordnung bloß gemeint, dass diese Berge halt am Rand der Alpen stehen. Manchmal kann das auch bedeuten, dass ein Gebiet nur wenig bekannt ist: subjektive Wahrnehmung.

Im Fall der Julischen Alpen und der Steiner Alpen trifft beides zu: Sie liegen am südöstlichen Rand des größten europäischen Gebirges, zusammen mit den Karawanken, und deshalb buchstäblich »hinter den sieben Bergen«. Das ist natürlich bloß eine Frage des Standpunktes, des geographischen. Wer in München oder in Zürich zu Hause ist, kann mit Gipfelnamen wie Jalovec oder Ojstrica wahrscheinlich nur wenig anfangen. Trotzdem: Die slo-wenischen Alpenregionen sind weder ein »letztes Paradies«, das es zu entdecken gilt, noch alpinistisches Neuland. Immerhin wurde ihr höchster Berg, der Triglav, 2864 m, dessen Nordwand jener des bayerischen Watzmanns durchaus ebenbürtig ist, bereits 1778 erstbestiegen – also noch vor der eigentlichen »Geburtsstunde« des Alpinismus am Mont Blanc (1786). Und der Hoch-tourist von 1925 widmete der slowenischen Alpenregion in Band VIII bereits stattliche 200 Seiten; er vermerkte einleitend, dass die *»Julischen Alpen, der mächtigste Gebirgszug des Ostflügels der Südlichen Kalkalpen, keinen Vergleich mit einer der anderen Kalkalpengruppen zu scheuen brauchen.«*

Dass die Julier und die Steiner Alpen dennoch bis heute fast ein Geheimtipp geblieben sind, hat wohl mit ihrer (Süd-)Randlage zu tun, mehr noch aber mit der historischen Entwicklung. Doch der eiserne Vorhang ist längst gefallen, Titos Jugoslawien, dieses politische Kunstgebilde, zerbrochen, und Slowenien hat Aufnahme in der EU gefunden: gute Aussichten auch für diese Bergregionen.

Die Julischen Alpen, slowenisch Julijske Alpe, erheben sich südlich des Drauzuges (Karnischer Kamm –Karawanken), von dem sie eine



Nur im Südosten der Alpen daheim: die Krainer Lilie

markante Talfurche trennt; sie schließen östlich an die Karnischen Alpen (Tagliamento) an, verebben nach Osten hin zur grünen Mulde von Ljubljana. Gut ein Viertel der Alpi Giulie liegt auf italienischem Boden; auch der Gebirgsname leitet sich von einer römischen Siedlung namens Forum Julii her, die 52 v. Chr. von Cäsar gegründet worden sein soll.

Die Gipfelhöhen der Julischen und der Steiner Alpen lassen sich durchaus mit jenen nordalpiner Kalkgebirge vergleichen; charakteristisch sind die tiefen Täler, oft wilde Gräben, was bei den geringen Horizontaldistanzen erst den Monumentalcharakter dieser Berge hervorbringt. So überragt der Mangart, 2677 m, die Weißenfelser Seen (Laghi di Fusine) um fast 1800 Meter, der Kanin, 2587 m, das Resiatal um zwei Kilometer, der Montasch (Jôf di Montasio, 2753 m) die Sohle des Dognatals um 2400 Meter!

Mit ihren – teilweise recht schroffen – Vorbergen sind die Julischen Alpen mehr als 3000 Quadratkilometer groß; das Kerngebiet mit allen hohen Gipfeln liegt heute innerhalb des »Triglav-Nationalparks«. Viel Natur, weitgehend intakt, gibt es zu entdecken zwischen Save und Isonzo, Sensationen wie etwa die Felsentore am Prisojnik, 2547 m, das Sieben-Seen-Tal oder die Karsthochfläche der Komna. Nicht zu vergessen die tausend kleinen Sehenswürdigkeiten am Wegrand: Blumen!

Während die teilweise aus Gesteinen des Erdaltertums (Paläozoikum) aufgebauten Karawanken (Karavanke) auf ihrer slowenischen Südseite eher wenig Profil zeigen, präsentieren sich die Steiner Alpen (Kamniške Alpe) als kleineres Gegenstück der Julier. Ein paar Gipfel ragen immerhin noch über die 2500-Meter-Höhenmarke (Grintovec, 2558 m) hinaus.

Nationalpark Triglav

Der Nationalpark Triglav (Triglavski Narodni Park) erhielt seinen Namen nach dem Triglav, 2864 m, dem höchsten Berg und Symbol Sloweniens. Mit 850 km² Fläche zählt er zu den größten Naturparks Europas. Hier entspringen die Flüsse Save und Soča, die sich in das Kalkgestein eingeschnitten haben. Smaragdgrüne Bergseen und eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt bereichern den Nationalpark.

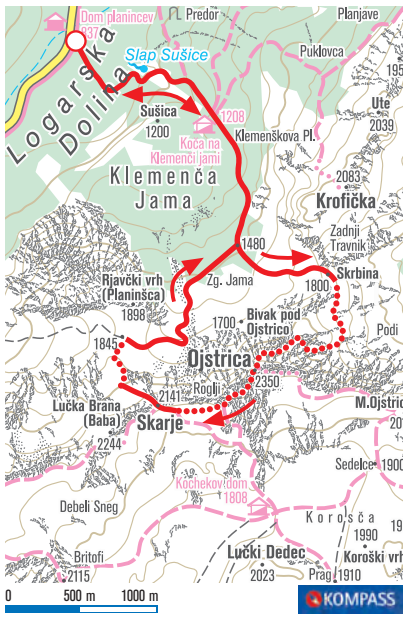
Nationalpark Triglav
Kidričeva cesta 2, 4260 Bled
☎ *+386/4/5780200*
fax +386/4/5743568
✉ *triglavski-narodni-park@tnp.gov.si*

77

Ojstrica, 2350 m

Felsgipfel über dem Logarska dolina

Ausgangspunkt: Dom planincev, 837 m, im Logarska dolina (Logartal).
Zufahrt: Von Eisenkappel über den Paulitschsattel/Pavlicevo sedlo, 1339 m; Grenzübergang.
Gehzeit: ↑ 4.30 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 1513 m.
Charakter: Herrliche Gipfelüberschreitung für ambitionierte Bergwanderer.
☛ Anstrengender Aufstieg; oberhalb der Škrbina gesicherte Passagen. Eventuell Übernachtung in der Koča na Klemenci jami, 1208 m.
Einkehr: Koča na Klemenci jami, 1208 m, geöffnet von 1. Mai–31.Oktober,
☎ +386/3/584 60 89.
Reise-Atlas: Seite 25.



Ganz »hinten« in den Alpen, so scheint es dem von Norden Anreisenden, liegen die Steiner Alpen, die sich bei der Fahrt über den Kärntner Seeberg als abweisend steinerne Phalanx zeigen. Dass sie auch eine liebliche Seite haben, beweist ein Abstecher ins Logarska dolina, das Tal der Haine. Blumenübersäte Wiesenböden, da und dort ein Haus mit dem landestypisch abgewalmten Dach, bewaldete Hänge und darüber zerklüftete Gipfel und Grate: eine Idylle wie aus dem Bilderbuch.

Schönster Berg hier ist die Ojstrica mit einem Nordgrat, der – steil und elegant sich aufschwingend – jedem Kletterer als Magic line erscheinen muss. Es gibt aber auch leichtere, markierte Wege zum Gipfel wie jener über die Škrbina und die Ostflanke – eine der lohnendsten Touren über dem Logarska dolina.

Sie startet drunten an der Talstraße, beim Dom planincev, 837 m, und führt in einer Stunde – vorbei am Sušice-Wasserfall – hinauf zur Koča na Klemenci jami, 1208 m, in schöner Lage unter der Ojstrica. Der Weiterweg führt näher an die Felsen heran; im »Oberen Graben« (Zgornja jama, 1480 m) biegt der Ojstrica-Steig dann links ab. In steilen Serpentinen gewinnt er den tiefen Grateinschnitt der Škrbina, 1800 m, wo sich ein stimmungsvoller Blick über das



Auf dem Weg zur Ojstrica, 2350 m

Robanov kot zur markanten Raduha, 2062 m, auftut.

Nun rechts in einen Geröllkessel (Sicherungen) und anschließend über einen steilen Wiesenhang hinauf gegen den Nordostgrat der Ojstrica. Hier wechselt der Steig in die Nordflanke. Auf komfortablen Bändern (Aussicht!) quert man bis unter den Gipfel; zuletzt mit Drahtseilhilfe durch eine Rinne und über gestufte Felsen zum höchsten Punkt mit weiter Rundschau.

Vom Gipfel überblickt man auch die Rückseite des Bergstocks: Was für ein Kontrast! Das elegante Profil des Logarska dolina geht südlich in ein wüstes Karstplateau über; ihm vorgelagert ist die von Almhütten übersäte »Große Alm« (Velika Planina).

Der Abstieg verläuft zunächst in felsigem Gelände, führt bergab zu einer Verzweigung, dann mit einer kurzen Gegensteigung in die Škarje (»Schere«, 2147 m). Am Joch im lang gestreckten Westgrat der Ojstrica wechselt man wieder auf die Nordflanke. Über einen steinigen Hang abwärts in die Scharte unter dem Rjavčki vrh, 1896 m; hier hält man sich rechts und wandert auf einem guten Steiglein durch das Kar hinunter zur Weggabelung im Oberen Graben, 1480 m. Auf dem Anstiegsweg via Koča na Klemenci jami geht es zurück ins Logarska dolina.

Logarska dolina

Unter den Gipfeln der Steiner- und Sanntaler Alpen erstreckt sich eines der schönsten Gletschertäler – das Logarska dolina (Logartal). Auf dem naturwissenschaftlichen Lehrpfad erfährt man Wissenswertes über diese Alpenlandschaft, seine Flora und Fauna sowie über das Leben der Holzer und Köhler. Die Lehrpfad-Wanderung dauert 2–3 Stunden und endet beim sehenswerten Rinka-Wasserfall.
Logarska dolina 9, 3335 Solcava
4260 Bled, p.p.12
☎ *+386/3/838 90 04*
fax +386/3/838 90 03
✉ *logarska.dolina@siol.net*
www.logarska-dolina.si

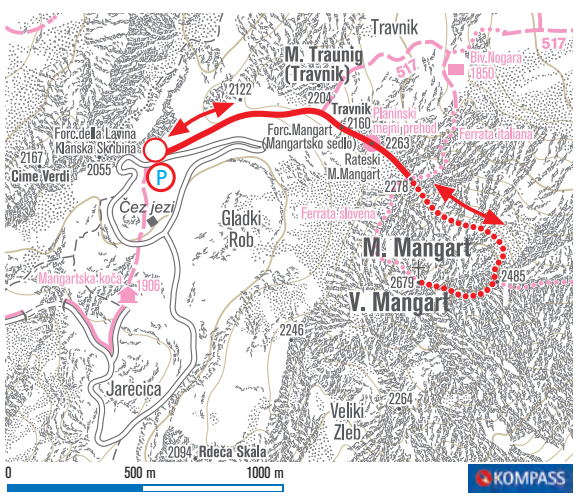
78

Mangart, 2677 m

Kletterberg mit Wanderweg

Ausgangspunkt: Schleife am Endpunkt der Mangart-Straße; Parkplatz, ca. 2050 m.
Zufahrt: Vom Passo del Predil, 1156 m.
Gehzeit: ↑ 2 Std., ↓ 1.15 Std.; gesamt 3.15 Std.
Höhenunterschied: 630 m vom Parkplatz an der Mangart-Straße.
Charakter: Gipfeltour auf markierten Steigen, im Bereich der Nordflanke leichte Felspassage (Sicherungen). Der Mangart gilt als einer der schönsten Aussichtspunkte der gesamten Julischen Alpen.
Einkehr: Koča pri Mangrtu, 1906 m, an der Mangart-Straße.
Reise-Atlas: Seite 24.

Die Schokoladeseite wendet der Mangart den Weißenfelser Seen (Laghi di Fusine, 929 m) zu. Sein Gipfel bildet den höchsten Punkt eines felsigen Circo, der die eindrucksvolle Kulisse der beiden seichten, tiefgrünen Seen bildet. Besteigen kann man ihn von der italienischen Nordseite aus auch, doch ist die Tour dann in jedem Fall weit, zumindest mühsam oder gleich eine Kletterei. Vor allem in der Nordwand des Kleinen Mangart (Piccole Mangart di Coritenza, 2393 m) gibt es zahlreiche schwierige Anstiege. Entschieden leichter und auch kürzer ist der Normalweg, bei dem man zweimal die Staatsgrenze zwischen Italien und Slowenien überschreitet. Das stört schon längst niemand mehr; immerhin gehört Slowenien seit 2004 zur EU. In den westlichen Juliern ist neben italienisch auch das Friauler Rätoromanisch (dem Ladinischen der Dolomitentäler verwandt) zu hören, gelegentlich sogar slowenisch und deutsch. Zur Erinnerung: Bis zum Ersten Weltkrieg war Triest der Mittelmeerhafen der k. u. k. Monarchie, Pontebba hieß Pontafel und Tarvisio Tarvis.



Ganz verschiedene Idiome kann man an einem Schönwettertag im Sommer auch oben am Grenzberg vernehmen; es sollen sich sogar schon Besucher aus Übersee ins Gipfelbuch eingetragen haben. Die Serpentinenstraße, die den Anstieg angenehm verkürzt, wurde übrigens in den dreißiger Jahren durch italienische Truppen erbaut. Von ihrem Endpunkt unterhalb der Lahnscharte (italienisch Forcella della Lavina, slowenisch Klanška škrbina), 2055 m, sind es gerade noch zwei Stunden zum Gipfel. Bis vor zehn Jahren stapfte man dabei noch durch ein »Ewigschneefeld«, doch die heißen Sommer haben ihm inzwischen den Garaus gemacht: Klimawandel in den Alpen!

Vom Parkplatz an der Straßenschleife 2050 m, folgt man dem Weg, der gegen den Grenzkamm ansteigt, dann die Südflanke des Travnik, 2166 m, schneidet. In der Mangart-Scharte (Mangartsko sedlo), 2166 m, kommt der nordseitige Zustieg von den Weißenfelser Seen herauf. Auf ihm weiter ansteigend in die Nordflanke des Gipfelaufbaus. Hier helfen Drahtseile über Felsstufen; anschließend quert man im Geröll hinaus zum Ostgrat des Mangart. Nun scharf rechts und am breiten Rücken über Schrofen problemlos zum Gipfel. Das »Drei-Stern«-Panorama umfasst die meisten Gipfel der Julischen Alpen und reicht nach Westen bis zu den Dolomiten. Abstieg nur auf dem Anstiegsweg.



Alpenwaldrebe



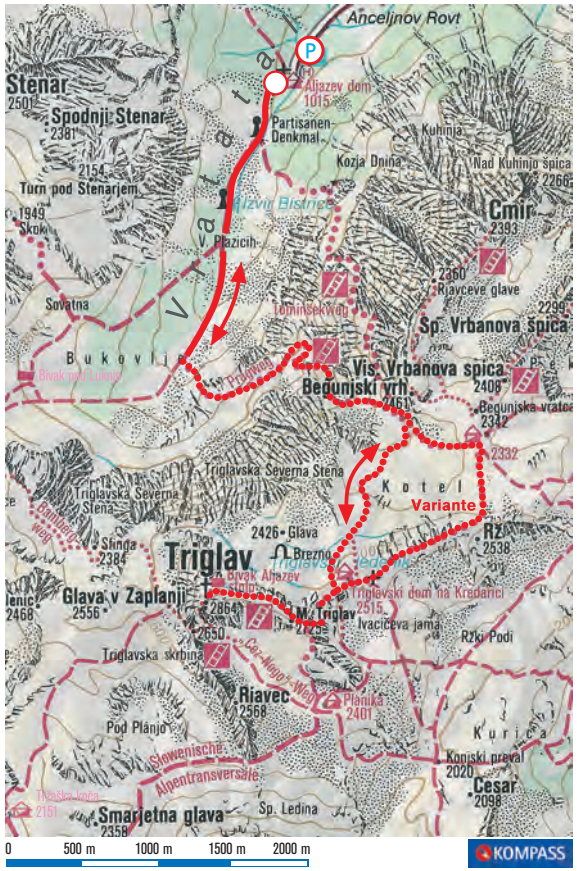
Nordabstürze des Mangartstocks, 2677 m

79

Triglav, 2864 m

Über den »Prag-Weg« auf den höchsten Gipfel Sloweniens

Ausgangspunkt: Aljažev dom, 1015 m, im Vratatal.
Zufahrt: Von Mojstrana (11 km).
Gehzeit: ↑ 6.15 Std., ↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 1849 m.
Charakter: Große Gipfeltour auf viel begangenen Steigen, am besten mit einer Übernachtung im Triglavski dom. Ausdauer und Trittsicherheit unerlässlich; längere gesicherte Passagen im Fels.
☛ Nur bei stabilem Schönwetter gehen; bei Nebel kann die Orientierung im Kotel-Kar problematisch werden!
Einkehr: Triglavski dom na Kredarici, 2515 m, Staničev dom, 2332 m.
Reise-Atlas: Seite 24.



Der Triglav ist für die Slowenen von jener Bedeutung wie die Zugspitze für die Bayern und ganz Deutschland: top, der höchste Gipfel des Landes. Bergbahnen gibt es hier allerdings keine – der »Dreiköpfige« liegt innerhalb des Triglav-Nationalparks –, und deshalb sind alle Wege weit und anstrengend.

Auch der Anstieg von Süden, den die Erstbesteiger um Lorenz Willonitzer am 24./25. August 1778 nahmen. Der gilt heute noch als die leichteste Route auf den Triglav. Spektakulärer sind allerdings die Anstiege aus dem Vratatal herauf, im Randbereich der gigantischen Nordwand. Die kann es durchaus mit der Ostwand des Watzmanns aufnehmen: drei Kilometer breit und einiges über tausend Meter hoch. Dass da felsiges Gelände auf den Gipfelstürmer wartet, versteht sich von selbst. Schon der Name des Steigs weist darauf hin: »Prag«, womit die Felsrampe unter der weiten Karmulde von Kotel gemeint ist. Felsig gibt sich auch der lang gestreckte Ostgrat des Triglav, *»an manchen Stellen nur zwey Schuh breit sey und aus zertrümmerten Felsstücken bestehend«.*



Škrlatica vom Weg zum Triglav, 2864 m

Der Grat ist längst gesichert, mit Drahtseilen und vielen Eisenstiften, was dem Berg die wenig schmeichelhafte Bezeichnung »Stachelschwein« eingetragen hat. Die meisten Gipfelanwärter stört das wenig, vielmehr sind sie dankbar für die Tritt- und Griffhilfen, die den Weg auf Sloweniens höchsten Berg erleichtern.

Vor dem Steigen kommt das Staunen: Auf dem Weg vom Aljažev dom, 1015 m, taleinwärts wird die Nordwand der Triglav immer höher, scheint der Gipfeldom buchstäblich am Himmel zu kratzen. Man passiert zunächst das große Partisanendenkmal; eine halbe Stunde weiter zweigt links der »Prag-Weg« ab. Über Latschen und Geröll steigt er schräg an gegen den Wandfuß; mit Hilfe solider Sicherungen überwindet man die gestuften Felsen (Schwelle = prag) zur Mündung des Kotel-Kars. Hier rechts und über Geröll zum Triglavski dom, 2515 m, dem höchstgelegenen Stützpunkt am Berg. Wenig oberhalb des großen Hauses geht's erneut in die Felsen. Immer den Sicherungen nach auf den Mali Triglav, 2725 m, und weiter über den teilweise recht luftigen Grat zum Gipfel mit dem eisernen »Ofen«, der bereits 1895 auf Initiative des bergbegeisterten Pfarrers von Dovja, Jakob Aliaž, als Notunterkunft aufgestellt wurde.

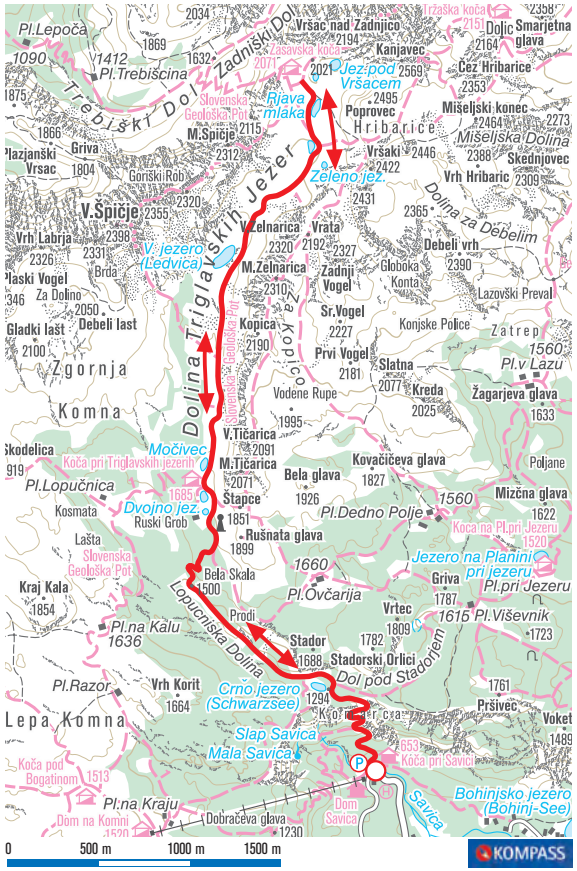
Abstieg auf dem Anstiegsweg. Vom Triglav-Haus bietet sich der kleine Umweg über die Stanig-Hütte (Staničev dom, 2332 m) an (plus 30 Min.). Benannt ist das schön gelegene Refugium übrigens nach dem aus Gorizia (früher: Görz) stammenden Geistlichen Valentin Stanig, Erstbesteiger des Watzmann.

80

Sieben-Seen-Tal

Im Herzen des Triglav-Nationalparks

Ausgangspunkt: Koča pri Savici, 653 m. Zufahrt: Von Bled über Bohinjska Bistrica.
Gehzeit: ↑ 6 Std., ↓ auf dem gleichen Weg 4.30 Std.
Höhenunterschied: ca. 1500 m.
Charakter: Lange und anstrengende Wanderung, die man am besten mit einer Übernachtung in der Zasavska-Hütte verbindet. Anderntags lässt sich zusätzlich der Kanjavec, 2569 m, besteigen (2 Std.). Alternativer Abstieg nach Na Logu, 620 m, 3 Std.
Einkehr: Koča pri Triglavskih jezerih, 1685 m; Zasavska koča, 2071 m.
Reise-Atlas: Seite 24.



Dass die Julischen Alpen nicht bloß aus schroffen Felsen und hohen Gipfeln bestehen, dass sich hier auch idyllische Bergwinkel verstecken, erlebt der Wanderer am schönsten auf dem langen Weg durch das Sieben-Seen-Tal (Dolina Triglavskih jezer), aus der Wochein bis hinauf zum Fuß des Kanjavec. Nicht zufälligerweise handelt es sich dabei um das Kerngebiet des 1924 gegründeten »Triglav-Nationalparks«, der heute fast die gesamten Julischen Alpen umfasst. Berühmt ist die von Belsazar Hacquet (1740–1815) erstmals beschriebene Flora des Tals mit einigen Endemiten; die Landschaft hat ihren eigenen, herb-melancholischen Zauber, dem man sich kaum entziehen kann. Geformt wurde das



In einer waldumsäumten Mulde liegt der Schwarzsee im Sieben-Seen-Tal

Relief von eiszeitlichen Gletschern, später übernahm dann das Wasser die »Feinarbeit«; Bergstürze hinterließen riesige Geröllhalden, dazwischen setzen Seeaugen freundliche Akzente – sieben sind es insgesamt. Ungleich größer ist der Wocheiner See (Bohinjsko jezero, 525 m), auch er eine Hinterlassenschaft der Eiszeit und immerhin 45 Meter tief. Eine Straße führt an seinem Südufer entlang bis zur Koča pri Savici, 653 m, dem Ausgangspunkt für die Wanderung ins Sieben-Seen-Tal.

Diese startet steil, steigt in Schleifen mit Ausblicken auf den imposanten Save-Wasserfall (Zugang markiert) über die schroffe Komarča-Wand an. Spätestens am kleinen Crno jezero, 1320 m, dem Schwarzsee, der in einer waldumsäumten Mulde liegt, ist dann eine Rast fällig. Der Weiterweg führt ins Lopučinška dolina, dann über die Geländestufe des Bela skala (weißer Fels) zum Doppelsee (Dvonjo jezero). An seinem Nordufer steht die Sieben-Seen-Hütte (Koča pri Triglavskih jezerih, 1685 m). Ganz in der Nähe finden sich Vorkommen der Alpenscharte *(Rhapontium scariosum)* und des Hacquet-Läusekrautes *(Pedicularis hacquetii)*, zwei botanische Raritäten; deutlich vernehmbares Gurgeln am südlichen Ufer des Doppelsees (eigentlich zwei Seen, aus denen bei hohem Wasserstand ein Gewässer wird) weist auf seinen unterirdischen Abfluss hin.

Am Weg taleinwärts zum Großen See (Veliko jezero) kann man verschiedene Formen der Verkarstung beobachten; der Landschaftscharakter wird nun zunehmend unwirtlicher. Bloß zwei Meter tief ist der Zeleno jezero, 1998 m, den Algen grün eingefärbt haben. Vom Rjava jezero steigt man schließlich in wenigen Minuten hinauf zur Zasavska koča, 2071 m, deren Kammlage freie Sicht bis zum Kanin, 2587 m, gewährt. In der düsteren Karmulde hinter der Hütte liegt der oberste Triglavsee, der Jezero pod Vršacem, 1991 m, dessen Wasser kurioserweise unterirdisch in die Zadnjica (Trenta) abfließt.

Wer mit dem Bus angereist ist, kann alternativ nach Na Logu, 620 m, in das Trentatal absteigen.

TOURIST-INFO

Slowenische Fremdenverkehrszentrale
Dunajska 156, 1000 Ljubljana/Laibach
☎ +386/1/589 18 40
fax +386/1/589 18 41
✉ info@slovenia-tourism.si
www.slovenia-tourism.si

STIC - Slowenisches Tourist-Info-Center
Krekov trg 10, 1000 Ljubljana/Laibach
☎ +386/1/306 45 75, 45 76
fax +386/1/306 45 80
✉ stic@ljubljana-tourism.si
www.ljubljana-tourism.si

TIC Fremdenverkehrsamt Bovec
Trg golobarskih žrtev 8, 5230 Bovec
☎ +386/5/384 19 19
fax +386/5/384 19 15
✉ info.lto@bovec.si
www.bovec.si

TIC Fremdenverkehrsamt Kranjska Gora
Ticarjeva 2, 4280 Kranjska Gora
☎ +386/4/588 17 68
fax +386/4/588 11 25
✉ tic@kranjska-gora.si
✉ turisticno.drustvo.kg@siol.net
www.kranjska-gora.si

TIC Fremdenverkehrsamt Bled
Cesta svobode 10, 4260 Bled
☎ +386/4/574 11 22
fax +386/4/574 15 55
✉ info@dzt.bled.si
✉ td-bled@g-kabel.si
www.bled.si

TD Fremdenverkehrsamt Bohinj
Ribcev Laz 48, 4265 Bohinjsko jezero
☎ +386/4/574 60 10
fax 386/4/572 33 30
✉ tdbohinj@bohinj.si
www.bohinj.si/tdbohinj

AMZS Slowenischer Autofahrerclub
Dunajska 128, 1000 Ljubljana
☎ +386/1/534 13 41
fax +386/1/568 53 17
✉ info.center@amzs.si
www.amzs.si
Pannendienst: ☎ 1987

Polizei: ☎ 113
Rettung: ☎ 112
Feuerwehr: ☎ 112



Unter dem Gipfel der Ojstrica, 2350 m ▶

VINSCHGAU



St. Valentin und Haidersee

Vinschgau – im Schnittpunkt der Kulturen

Der Untervinschgau ist zweifellos durch die mediterranen Einflüsse begünstigt, wie sie besonders deutlich im Pflanzenkleid Merans zum Ausdruck kommen. Das bedeutet einen zeitigen Beginn des Frühjahrs in der Talsohle, der das Land wie ein Blütenmeer erscheinen lässt. Das ist auch die Zeit der Frühjahrsspaziergänge entlang der Waalwege! In den höheren Regionen, wie im Schnalstal und in Sulden, ziehen die Skihochtouristen ihre Spuren in die majestätische Welt der Dreitausender.

Der Sommergast bevorzugt die Verbindung zwischen Ruhe, Entspannung und Kultur. Und gerade daran ist der Vinschgau so reich. Da fällt die Wahl schwer, ob man das bemerkenswerte St.-Prokulus-Kirchlein in Naturns dem Stift Marienberg oder dem Städtchen Glurns vorziehen soll. In jedem Ort sind alte, wertvolle Kulturgüter zu besichtigen.

Der trockene Spätsommer und der farbenprächtige Herbst sind die schönsten Jahreszeiten im inneralpinen Vinschgau. Der Anziehungspunkt Nummer eins ist natürlich der Ortler, aber auch leicht ersteigbare Ziele im Umkreis des Stilfser Jochs oder im Martelltal sind wegen ihrer Aussicht lohnend. Im Oktober, zur Zeit der Obsternte, findet man immer noch sonnenhungrige Wanderer, die mit der Seilbahn hinauf nach St. Martin schweben. Das sportliche Angebot für den Winterurlauber ist reichlich, laden doch außer den bereits genannten Seilbahnen im Ganzjahresskigebiet Schnalstal noch zahlreiche Bergbahnen und Lifte in Langtaufers, Burgeis, St. Valentin und am Stilfser Joch ein.

Der Vinschgau war im Schnittpunkt verschiedener Sprachen und Kulturen immer ein Land der Begegnung, wo Alt und Neu ganz nahe beieinander liegen und dessen kulturelle Vielfalt und Schönheit bis heute einen besonderen Reiz auf seine Besucher ausüben.

Flora

Der Vinschgau ist in seinen Niederungen sehr fruchtbar. So ist eine Vielzahl an Gewächsen aus dem Süden bis hierher vorgedrungen. Man trifft hier, wie in anderen im klimatischen Grenzbereich liegenden Gegenden Südtirols, auf die Flaumeiche, die Mannaesche, den Zügelbaum, auf wilde Feigenbäume und den Blasenstrauch. Eigenartig ist auch das Vorkommen von Florarten, die sich sonst hauptsächlich im Rhonetal und in den Seealpen finden. Waldungen mit gutem Fichten- und Lärchenbestand ziehen sich an der obersten Stufe des Vinschgaus sowie an den Hängen der Seitentäler und von der Malser Haide dann längs der Ortler und Marteller Gebirgskämme hin. An Bodenprodukten werden Gerste, Mais, Weizen und Kartoffeln neben verschiedenen Gemüsearten aus dem Süden gezogen. Edelkastanien, Obst und Wein zählen zu den wichtigsten Produkten der Landwirtschaft. Die Bewässerung erfolgt durch jahrhundertealte Wasserkanäle, die sogenannten Waale, und pumpenbetriebene Beregnungsanlagen. Im Frühjahr könnten Nachtfröste die Blüten zerstören. Wenn die Temperatur unter 0,5 °C absinkt, alarmiert der Frostwarndienst die Obstbauern. Dann werden mit der Beregnungsanlage die Bäume besprüht, damit sich eine dünne Eisschicht schützend über die Blüten legt.



Beschauliches Wandern am Waalweg

Waale – Wasserkultur

Wanderer im Vinschgau und Meraner Land entdecken früher oder später ihre Liebe zu den Waalwegen, die entlang der künstlich angelegten schmalen Wasserkanäle die Berghänge queren und in leichtem Gefälle durch Obstgärten, Wiesen und Wälder führen. Begleitet wird der Wanderer vom Murmeln des Waalwassers, das von den Bergen herab zur Bewässerung in die Obstgärten geleitet wird. Urkundlich nachgewiesen sind die Waale in Südtirol seit dem 13. Jh.

Mit einfachsten Mitteln wurde knapp unterhalb der Gletscher das Wasser gefasst und in Holzrinnen (Kandln) sowie steinbedeckten Gräben in gleichmäßigem Gefälle zu Tal geleitet. In unserer Zeit haben Beregnungsanlagen weitgehend die alten Waale ersetzt – für Wanderer bleiben die noch bestehenden Waale ein bewahrenswertes Kulturdenkmal und romantische Begleiter auf ihren Touren.

81

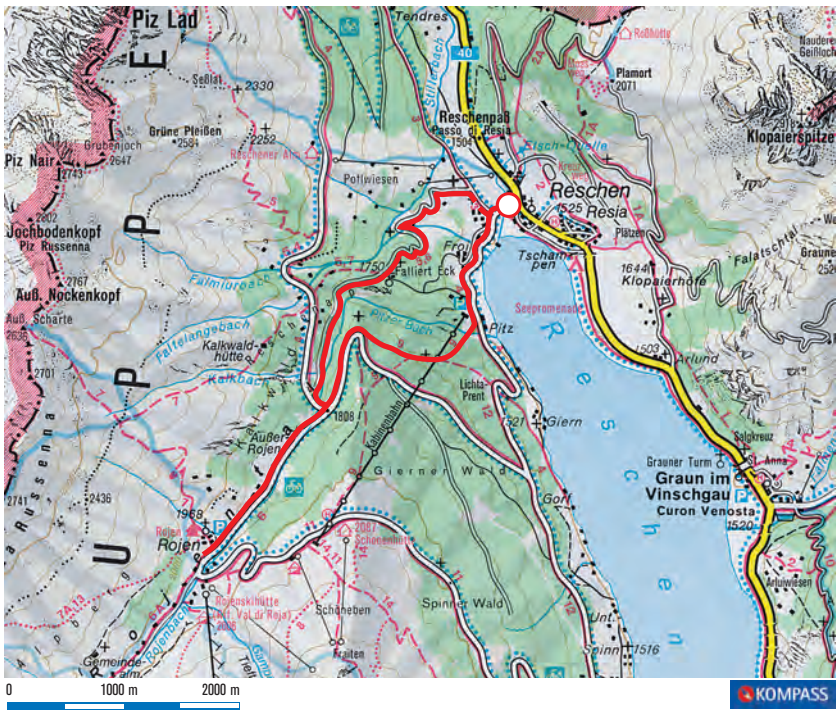
Zur höchsten Siedlung Südtirols

Von Reschen nach Rojen, 1968 m

Ausgangspunkt: Reschen, 1525 m; Parken im Ortsgebiet.
Zufahrt: Auf der Staatsstraße 40 nach Reschen.
Gehzeit: ↑ 2 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 443 m.
Charakter: Leichte Wanderung durch Wald und über Almwiesen zu historischen Höfen mit sehenswertem Bergkirchlein.
Einkehr: Gasthaus Bergkristall in Rojen, 1968 m.
Karte: Kompass Nr. 52, 42 (1:50 000); Nr. 041 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 21.



Bandzaun am Bergbauernhof



Wir beginnen diese gemütliche Wanderung im alten Ortskern von Reschen, 1525 m, am äußersten Nordende des Reschensees. Zunächst folgen wir dem altbekannten Wallfahrtsweg entlang der 14 Kreuzwegstationen (Markierung 5/6) bis zur Kapelle auf das Falliert- Eck, 1750 m, hinauf, die wir in ungefähr 1 Std. erreichen.

Von dort gehen wir den Weg noch ein Stück aufwärts. An der Weggabelung bei einer Waldlichtung halten wir uns links und folgen nun dem eben taleinwärts führenden Waldweg Nr. 6. Nach etwa 30 Minuten treffen wir auf eine von der Rojener Straße abzweigende Militärstraße. Auf dieser überqueren wir



Der vom Reschensee umflutete Grauner Turm, im Hintergrund der Piz Lad

den Bach und wandern taleinwärts, bis wir nach 30 Minuten den Weiler Rojen erreichen. Dieser Weiler, 1968 m, gilt als die höchstgelegene Dauersiedlung Südtirols.

Es lohnt sich hier zu verweilen und vielleicht daran zu denken, wie schwierig es wohl gewesen sein mag, in dieser Höhenlage das ganze Jahr über zu leben. Das Bergkirchlein St. Nikolaus in Rojen wurde bereits im Jahr 1291 urkundlich erwähnt und 1358 eingeweiht. Im Inneren eine ausdrucksstarke Darstellung der Kreuzigung und Fresken der Meraner Schule aus dem 15. Jh. – den Schlüssel zur Kirche erhält man im Gasthaus Bergkristall in Rojen.

Der Abstieg nach Reschen erfolgt bis zur Abzweigung der Militärstraße am Aufstiegsweg. Von dort folgen wir der Talstraße bis zur ersten großen Kurve und steigen von dort entlang der Markierung Nr. 9 durch dichten Fichtenwald zum Reschensee ab. Gemütlicher, aber länger, ist der Abstieg über die weiten Kehren der Rojener Straße.

82

Höhenweg von St. Martin nach Schlanders

Zu den einst einsamsten Höfen am Sonnenberg

Ausgangspunkt: Latsch, 639 m.
Zufahrt: auf der Staatsstraße 38 bis Latsch; Parkplatz bei der Seilbahn-Talstation. Auffahrt mit der Seilbahn nach St. Martin am Kofel, 1740 m.
Gehzeit: ↑↓ St. Martin am Kofel bis Schlanders 4 Std.
Höhenunterschied: 1101 m (von der Seilbahn-Bergstation St. Martin am Kofel).
Charakter: Beeindruckende Panorama-Wanderung auf markierten Güterwegen und Naturpfaden.
Einkehr: St. Martin am Kofel, 1740 m; Jausenstation Egg, 1677 m; Jausenstation Fisolgut (Schlandersburg).
Karte: KOMPASS Nr. 52, 072 (1:50000); Nr. 051, 052 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21.



Aussichtsreiche Auffahrt nach St. Martin am Kofel

Mit der 2002 neu erbauten Seilbahn fahren wir in knapp 10 Minuten nach St. Martin am Kofel, 1740 m, eines der schönsten Ausflugsziele im Vinschgau. Wir gehen von St. Martin zunächst auf der mit Nr. 14





Bergbauernhof am Sonnenberg

Auf der Hangverflachung von Tappein, 1397 m, erfreut wieder sattes Almgrün unsere Augen. Vom schönen Hof Tappeiner, steigen wir entlang der Markierung Nr. 7 auf einem alten Saumpfad zur Schlandersburg ab, wo wir beim Fisolgut zur Rast einkehren. Der steile Abstieg nach Schlanders kann in einer halben Stunde bewältigt werden. Rückfahrt per Bus (Gesamtgehzeit 4 Std.).

markierten Asphaltstraße kurz in westlicher Richtung bis zur ersten Kehre. Hier folgen wir dem Höfesträßchen weiter bis wir nach 30 Minuten den Egghof, 1677 m, erreichen, der mit seiner gemütlichen Jausenstation zur Rast einlädt. Der Zufahrtsweg führt weiter westwärts hinaus zum Bergbauernhof Forra, 1677 m (1 Std.), der wie Egg einst zu den einsamsten Höfen des Vinschgaus zählte.

Bald verlassen wir das besiedelte Gebiet und wandern auf Naturpfaden, stets der Markierung Nr. 14 folgend, an den Ruinen der um das Jahr 1900 verlassenen Höfe von Lagar und Zuckbühel vorbei zum ehemaligen Patschhof, 1431 m (Gehzeit 1.45 Std.). Anstelle des Patschhofes steht nun ein Unterkunftshaus der Forstverwaltung mit Brunnen – ein guter Rastplatz für müde Wanderer, bevor der Weiterweg angetreten wird.

St. Martin am Kofel

Das Kirchlein wurde im 16. Jh. über einem heidnischen Höhlenheiligtum errichtet. Zu diesem uralten Wallfahrtsort pilgerten früher besonders die Bauern, um für ihr Vieh zu beten.

Tourismusverein Latsch
☎ 0473/623322, fax 0473/622042
✉ info@latsch.it
www.latsch.it



Wallfahrtskirche »Zum heiligen Martin«, 1740 m

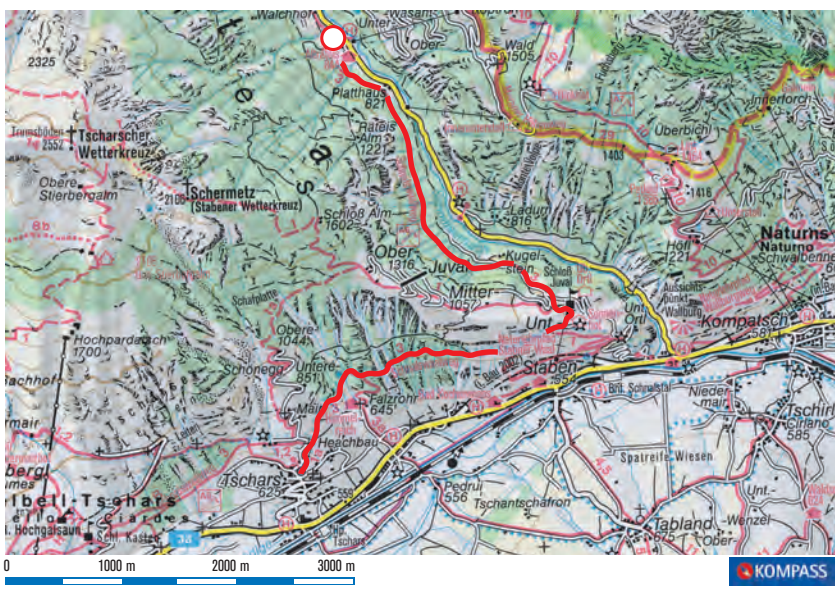
83

Entlang des Waals zum Schloss Juval

An Sonnenhängen vom Schnalstal nach Tschars

Ausgangspunkt: Bushaltestelle in Altrateis im Schnalstal, 844 m; Parkplatz Walchhof. Zufahrt: Von der Staatsstraße 38 bei Naturns ins Schnalstal abzweigen.
Gehzeit: ↑↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 83 m.
Charakter: Leichte Wanderung von Altrateis am Schnalser Waalweg talauswärts zum Schloss Juval und an den Sonnenhängen des Vinschgaus nach Tschars.
Einkehr: Jausenstation Altrateis, 844 m; Schlosswirt Juval (Buschenschank), 926 m; Sonnenhof; Himmelreich, 614 m; Tschars.
Karte: KOMPASS Nr. 52, 72, 072 (1:50000); Nr. 051, 052, 069 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21.

Wir fahren mit Bus oder eigenem Auto bis zum Walchhof in Altrateis. Von dort wandern wir bis zum Ende der Wiesen taleinwärts, wo wir auf den vom Schnalsbach abgeleiteten Schnalser Waalweg (Bewässerungskanal) treffen. Diesen nahezu eben am rechten Talhang auswärts führenden Waal (Markierung Nr. 3) begleiten wir nun auf dem für den Waalaufseher angelegten Steig. Dabei müssen wir öfters Hangrutschungen queren, die etwas Trittsicherheit und Aufmerksamkeit erfordern (Steinschlaggefahr bei Schlechtwetter!). Nach etwa 1.30 Std. gelangen wir auf die Wiesen, die zu den Höfen





Die über 700 Jahre alte Burganlage Juval am Eingang ins Schnalstal

von Schloss Juval gehören. Hier verlassen wir den Waal und steigen dem beschilderten Weg folgend zum nahen Schloss empor, das seit 1983 Sommer-Wohnsitz von Reinhold Messner ist, dessen bemerkenswerte Kunstsammlungen bei Führungen zu besichtigen sind (siehe auch nebenstehenden Kultur-Tipp).

Der Weiterweg führt zwischen den Gebäuden des Schlosshofes hindurch über einen steilen Pflasterweg zur Jausenstation Sonnenhof. Hier treffen wir wieder auf den Schnalser Waalweg (Markierung 3), der nun durch die trockenen Sonnenhänge des Vinschgaus zuerst in westlicher Richtung zu einer kleinen Marienkapelle führt. Einige 100 Meter danach verlassen wir den Waalweg und steigen auf gutem Steig südwestlich durch Kastanienhaine nach Tschars ab (Gesamtgehzeit 2.30 Std.).

Schloss Juval

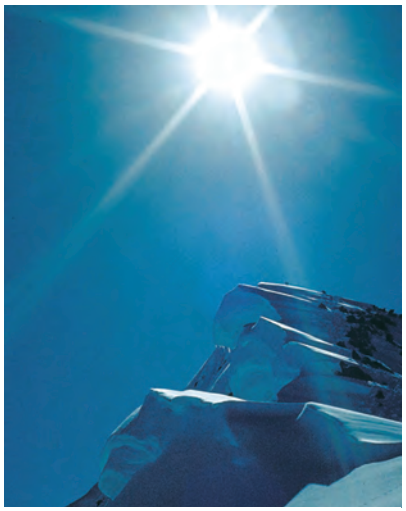
Hoch über dem Eingang ins Schnalstal thront die über 700 Jahre alte Burganlage Juval, die 1278 von Hugo von Montalban erbaut wurde. Im Laufe der Jahrhunderte wechselten oftmals ihre Besitzer und mit den Jahren drohte das Schloss zu verfallen. Seit 1983 befindet sich das Schloss im Besitz des Südtiroler Bergsteigers und Schriftstellers Reinhold Messner, der die Burg saniert und sehenswerte Kunstsammlungen untergebracht hat. Die Tibetika-Sammlung oder die Masken aus vier Kontinenten berichten von seinen Reisen in ferne Länder und durch verschiedene Kulturen. Neben den Sammlungen kann auch das Schloss besichtigt werden:
Öffnungszeiten: nur mit Führung ab Palmsonntag – 29. 6. und vom 2. 9. – November von 10.00 – 16.00 Uhr.
Info-Führungen: ☎ 348/4433871 oder Tourismusverein Kastelbell
☎ 0473/624193

84

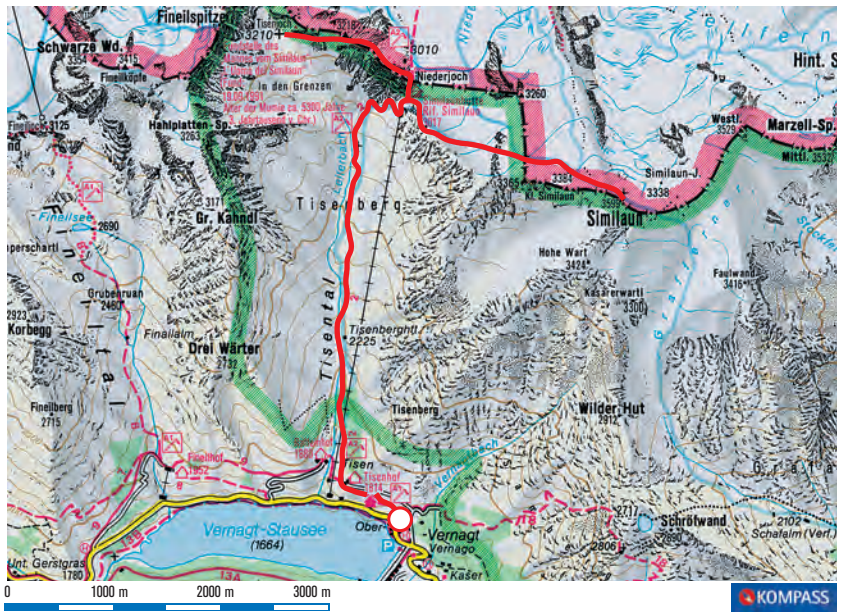
Gipfeltour zum Similaun

Hochtour in die Welt des »Mannes aus dem Eis«

Ausgangspunkt: Vernagt im Schnalstal, 1700 m; Parken in Vernagt.
Zufahrt: Von der Staatsstraße 38 bei Naturns ins Schnalstal abzweigen.
Gehzeit: ↑↓ 9 Std.
Höhenunterschied: 1899 m.
Charakter: Hochalpine Tour – nur für Geübte! Anstrengender Anstieg von Vernagt durch das Tisental zur Similaunhütte.
☛ Gipfelanstieg von der Schutzhütte über den Niederjochferner zum Similaungipfel nur für erfahrene Berggeher!
Einkehr: Similaunhütte, 3017 m; Tisenhof, 1814 m.
Karte: KOMPASS Nr. 43, 52 (1:50000); Nr. 043, 051, 069 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21.



Hochalpine Tour in die Welt des Eises



Von Vernagt steigen wir zunächst zum Tisenhof empor. Von dort aus führt uns Markierung Nr. 2 entlang des Leiterbaches in das Tisental. Nach etwa 3.30 Std. anstrengenden Aufstiegs erreichen wir die 3017 m hoch gelegene Similaunhütte auf dem Niederjoch. Von dort steigen wir angeseilt, mit Pickel und Steigeisen, über den Niederjochferner zum bisweilen vereisten Gipfelgrat, der etwas ausgesetzt ist und Schwindelfreiheit erfordert. Der Gipfel des Similauns wird von der Similaunhütte aus in etwa 2 Std. erreicht.

Prachtvoll ist der Ausblick in die Ötztaler Gletscherwelt (nördlich ist die Wildspitze zu sehen) und hinab auf den wild zerklüfteten Marzellferner. Der Abstieg erfolgt über den Aufstiegsweg. Für diese Tour ist Gletscherausrüstung erforderlich! Zur Erleichterung der Tour sollte eine Übernachtung auf der Similaunhütte eingeplant werden.

▶ Von der Similaunhütte gelangt man in 1 Std. zur Fundstelle des »Mannes aus dem Eis«. Sie liegt am Rande des Niederjochferners nahe dem Tisenjoch, 3210 m. In der flachen Felsmulde, die jahrtausendelang vom Eis gefüllt war, blieb der Tote nahezu unversehrt erhalten. Ein Besuch der Fundstelle ist eine hochalpine Tour, die Erfahrung, Kondition und geeignete Ausrüstung voraussetzt.
Geführte Bergtouren zur Fundstelle werden angeboten.
Anmeldung: Tourismusverein Schnalstal
☎ 0473/769148



Der Mann aus dem Eis

Späte Rückkehr: 5300 Jahre nach seinem Tod kehrt ein Mann aus der Eisregion unterhalb von Fineilspitze und Similaun mit seinen Gerätschaften in unsere Zeit zurück und wird zur Sensation für Wissenschafter, Medien und Politiker. 1991 fanden Alpinisten auf ihrer Gletschertour die teilweise ausgeaperte, mumifizierte Leiche eines knapp 1,60 m großen Mannes.

Das Südtiroler Archäologiemuseum in Bozen beherbergt im 1. Stock die Mumie des »Mannes aus dem Eis« (»Ötzi«) mit seinen Geräten und gewährt Einblicke in die Geschichte Südtirols. Die Ausstellungsfläche beträgt ungefähr 1200 m² und umfasst vier Stockwerke.
Di.–So. 10.00–18.00 Uhr,
Do. 10.00–20.00 Uhr, Mo. geschlossen,
1. Jänner, 1. Mai und 25. Dezember geschlossen.
Südtiroler Archäologiemuseum
Museumstraße 43, 39100 Bozen
Anmeldung: ☎ 0471/982098
✉ museum@iceman.it
www.iceman.it

MERANER LAND



Palmen und Hochgebirge

Obst-, Kur- und Wanderland

Meran wird aufgrund seines milden und gesunden Klimas, der üppigen Vegetation und der Schönheit der Landschaft während des ganzen Jahres, insbesondere im Frühjahr und Herbst von Touristen besucht. Mit über 2 Millionen Nächtigungen im Jahr sind Handwerk, Handel und Industrie an den Tourismus gebunden. Meran ist heute ein beliebter Tourismusort mit Thermen, Hippodrom und jedem modernen Komfort.

Die Schönheit der Umgebung Merans begründet den guten Ruf als Paradies sowohl für Wanderer als auch für erfahrene Bergsteiger. Groß ist das Angebot an Promenaden (Kur-, Passer-, Winter-, Sommer-und Gilfpromenande) und Spaziergängen (Tappeinerweg, Tiroler Steig) im Stadtgebiet und in den benachbarten Gemeinden mit den beliebten Waalwegen. Über das weit verbreitete Netz an Wanderwegen können Ziele in allen Höhenlagen aufgesucht und auch 3000 m hohe Gipfel im Naturpark Texelgruppe bestiegen werden.

Als weitere Sporteinrichtungen bietet Meran den international bekannten Pferderennplatz in Untermais, im September Austragungsort des »Großen Preises von Meran«; weiters stehen den Gästen öffentliche Schwimmbäder, Kunsteisstadion, Tennisplätze, ein Reitturnierplatz mit Reitschule und Minigolfplätze zur Verfügung. Dazu kommen internationale Kanuwettbewerbe auf der Passer inmitten der Kurstadt zur Austragung.

Die Skigebiete in Südtirol sind in Skiverbundsysteme zusammengefasst: Für das Meraner Land ist es die Ortler-Skiarena, die mit Latsch, Meran 2000, Pfelders, Ulten und dem Ganzjahresskigebiet Schnalstal in 3200 m Höhe für Wintersportvergnügen sorgt.

Das günstige Klima, Heilwasser und Traubensaft tragen das ganze Jahr über zum Wohlbefinden des Gastes bei. Das Blütenmeer der Apfelkulturen im Frühling, das Törggelen im Herbst und der an jedem Freitag stattfindende Markt werden jedem Gast in guter Erinnerung bleiben.

Das Kongresszentrum ist dank seiner großzügigen Einrichtung Schauplatz zahlreicher Tagungen. Neben den von April bis Oktober stattfindenden Kurkonzerten wird das Südtiroler Brauchtum mit dem malerischen Haflinger Bauerngalopprennen und Umzügen am Ostermontag sowie dem großen Traubenfest mit Trachtengruppen und Musikkapellen an jedem zweiten Sonntag im Oktober großgeschrieben. Gemütliche Tiroler Weinstuben, Tanzlokale und Diskotheken in Meran und Umgebung ergänzen das Unterhaltungsprogramm auch für junge Besucher und bieten die passende Unterhaltung für jeden Geschmack.

Die Obst- und Rebenlandschaft, die subtropische Pflanzenwelt mit Palmen und Zypressen, die herrlichen Promenadenwege und die Jugendstilbauten wie Kurhaus oder Stadttheater, zog auch Literaten wie Rilke, Schnitzler oder Kafka magisch an – ein Treffpunkt für nostalgische Künstler, die in Meran Gesundheit und vielleicht auch ein wenig den Flair der südlichen Kurstadt suchten. Zu den Förderern Merans zählte Erzherzog Johann von Österreich. Schloss Schenna wurde ihm zum Heim, das er mit seiner »nicht standesgemäßen« Frau, der Ausseer Postmeisterstochter Anna Plöchl, teilte. Das Meraner Land hat zu jeder Jahreszeit etwas zu bieten: Der Wanderer wird wohl die Vielfalt der Naturschönheiten und Sehenswürdigkeiten entlang der Wege besonders schätzen – vom nahezu ebenen Waalweg bis zur Hochgebirgstour reicht der weite Bogen der möglichen Touren zu dieser Wanderregion.

Der Duft reifer Äpfel

Seit dem Mittelalter wird in Südtirol der Apfel angebaut. 1885 wurden jährlich 10 Tonnen Äpfel geerntet, das entspricht 800 Waggons, während es heute jährlich 70000 bis 80000 Waggons sind. Mit rund 18000 ha Obstanbaufläche gehört Südtirol zu den größten Obst-Anbaugebieten Europas.

Im Südtiroler Obstbaumuseum in Lana wird auf 2000 m² eine umfassende Dokumentation zur geschichtlichen Entwicklung und heutigen Situation des Obstbaues in Lana dargestellt.

Brandis-Waalweg 4, 39011 Lana
☎ 0473/564387
Öffnungszeiten: Mitte März–Ende Oktober, Dienstag bis Samstag 10.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen 14.00–18.00 Uhr, Montag geschlossen.



Seit dem Mittelalter wird in Südtirol der Apfel angebaut

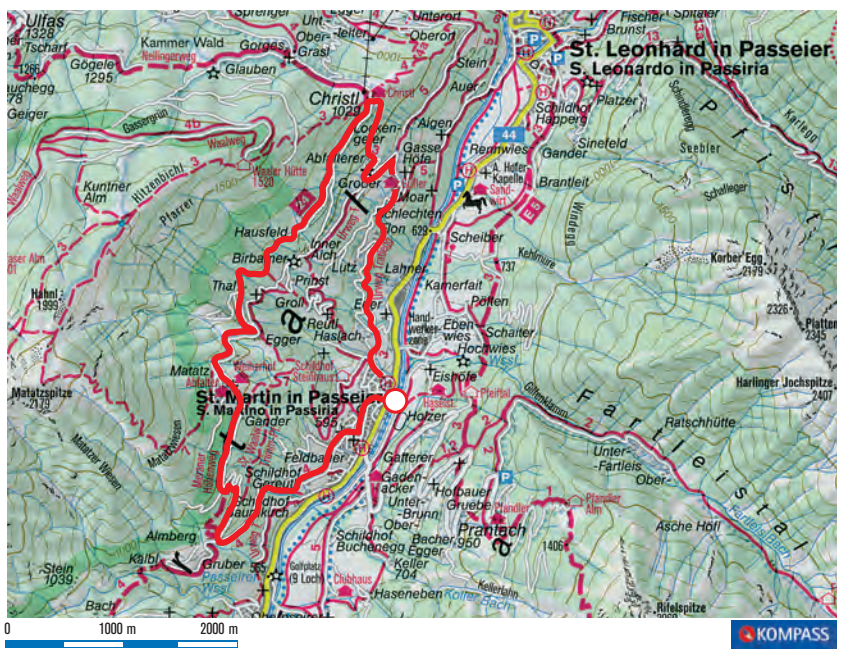
85

Zu den Schildhöfen von St. Martin

Genuss-Tour zu historischen Höfen

Ausgangspunkt: St. Martin, 595 m.
Zufahrt: Auf der Staatsstraße 44 bis St. Martin in Passeier; Parken: Gasthof Jager Hans/Dorfbeginn.
Gehzeit: ↑↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 537 m.
Charakter: Leichte, meist flach verlaufende Wanderung, abwechselnd über Wiesen und durch Wald zu den historischen Schildhöfen im Passeiertal. Zwei Abstiegsvarianten: St. Martin- und St. Leonhard i. P.
Einkehr: Weiherhof; Gasthaus Christl, 1029 m; Gufler.
Karte: KOMPASS Nr. 53 (1:50000); Nr. 043, 044 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21.

Von Saltaus nach St. Martin in Passeier kommend, gelangt man am Dorfbeginn zu einer Kreuzung. Hier gilt es nach links abzuzweigen. Von der Kreuzung führt eine Straße zu den Ober- und Untergreithöfen, mit der Markierung »Nr. 4: Kalmtal, Saltauserjoch« beschildert. Wir folgen zuerst dieser Straße, dann durch flache Wiesen an den Greit-Schildhöfen vorbei, allmählich durch Wald bergauf, bis wir auf die Schotterstraße gelangen. Dieser folgen wir, bis wir nach einer Kreuzung, bei der wir uns links halten, auf den von Magdfeld kommenden Meraner Höhenweg treffen. Nun folgen wir diesem Weg mit der Markierung Nr. 24, der abwechselnd durch Wiesen, Wald und an schönen Höfen vorbei, zum Teil leicht ansteigend, nach Matatz zum Gasthaus Weiherhof führt.



Weiter Richtung Norden gelangen wir nach zirka 1 Stunde zum Gasthaus Christl, 1029 m, wobei der Weg meist flach verläuft. Nun steigen wir der Markierung Nr. 3 folgend auf einem eher steilen Plattenweg zum Gasthof Abfalter ab. Weiter die Straße mehrmals querend, wandern wir an Bauernhöfen vorbei, bis wir schließlich auf einem flachen Wiesenweg nach St. Martin, 595 m, zurückkehren.

Variante 1: Beim ersten Bauernhof nach dem Gasthaus Weiherhof kann nach St. Martin in Passeier abgestiegen werden.

Variante 2: Vorzeitiger Abstieg auf dem Weg Nr. 4 vom Gasthaus Christl, 1029 m, in nordöstlicher Richtung nach St. Leonhard in Passeier.



Am Meraner Höhenweg

Die Schildhöfe

Im Passeiertal und seinen Nebentälern gibt es die mittelalterlichen Schildhöfe. Sie wurden wie der heute als Wirtshaus genutzte Hof von Saltaus oder das Steinhaus über St. Martin burgartig ausgebaut, hatten Zinnengiebel und teilweise sogar Ringmauern. Sie wurden von den Schildbauern bewohnt, die ihrem Landesherrn in Kriegszeiten mit Schild (Schildlehen), Waffen und zu Pferd beistehen mussten. Im Gegenzug genossen sie gewisse Adelsfreiheiten, durften ein Wappen führen, ihre Waffen in die Kirche und vor Gericht mitnehmen, und das Wichtigste: sie waren von der Steuer befreit.



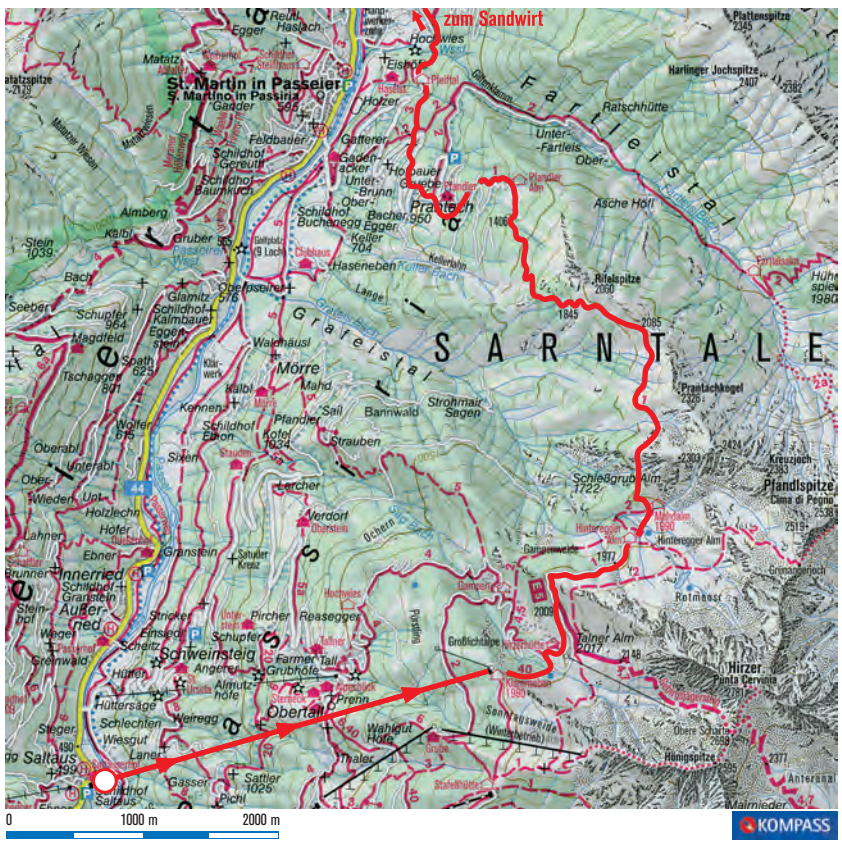
Schildhofwappen am Wanser Hof

86

Pfandler-Alm – Sandwirt

Auf den Spuren von Andreas Hofer

Ausgangspunkt: Saltaus, 499 m.
Zufahrt: Auf der Staatsstraße 44 bis Saltaus; Parkplatz bei der Hirzer-Seilbahn.
Gehzeit: ↑↓ 6 Std. (Seilbahn-Auffahrt 15 min.).
Höchster Punkt: 2085 m.
Höhenunterschied: 1586 m (mit Seilbahn).
Charakter: Mittelschwere Bergwanderung, die durch farbenprächtige Alpenrosenhänge führt (Blütezeit Mai–Juli), aber auch etliche steile Wegstücke aufweist – ☛ in den Felspassagen ist streckenweise Trittsicherheit erforderlich!
Einkehr: Berggasthof Klammeben, 1980 m; Hirzerhütte, 1983 m; Hinteregger Alm; Mahdalm, 1990 m; Pfandler-Alm, 1320 m; Gasthof Pfandler; Pfeiftal; Sandwirt.
Karte: KOMPASS Nr. 53 (1:50000); Nr. 043, 044 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 22.





Auf dem Weg zur Hirzerhütte, 1983 m

Die nachstehende Wanderung kann sowohl von St. Martin als auch von Saltaus unternommen werden. Hier soll die Route von Saltaus beschrieben werden, da dies der angenehmere Aufstieg ist. Die Hirzerhütte, 1983 m, erreichen wir von Klammeben (Berggasthof/Bergstation der Hirzer-Seilbahn). Nach einem kurzen Aufstieg durch die Wiese zur Alm (Wegweiser beachten) queren wir die Alpenrosenhänge auf einem guten Weg (Europäischer Fernwanderweg E 5) und steigen mäßig steil zur Hinteregger Alm und Mahdalm, 1990 m, ab (1.30 Std.).

Nun ist auf dem Steig Nr. 1 eine steile Bergschulter zu überwinden, bevor es wieder die Hänge und Täler der Pfandlspitze querend nordwärts geht. Wir folgen dem recht anspruchsvollen Weg, der unsere ganze Aufmerksamkeit fordert und verweilen hin und wieder, um den Tiefblick in das Passeier Tal in uns aufzunehmen. Unterhalb des Kammes vom Prantachkogel beginnt allmählich der Abstieg über steile Bergwiesen, vorbei an verfallenen Almhütten und schließlich in Wald übergehend, zur Pfandler- Alm, 1320 m, dem Versteck Andreas Hofers. Nun folgen wir dem breiten Weg zum Pfandler Hof (4.30 Std.), gehen links vom Haus über Wiesen bergab zur Hofkapelle und auf dem Waldweg Nr. 3 bzw. E 5 nach Pfeiftal. Bei der Jausenstation halten wir uns rechts, queren den Fartleisbach und biegen bald darauf in einen Fahrweg ein, der uns zum Sandwirt hinunterführt (Gesamtgehzeit 6 Std.).

Am Sandhof in St. Leonhard in Passeier, der engsten Heimat Andreas Hofers (1767–1810), ist das Museum Passeier untergebracht, mit Originalen aus der Zeit des Tiroler Aufstandes (1809) und einer Volkskunde-Sammlung des Passeiertales.
Gasthof Sandwirt, St. Leonhard
☎ 0473/65 61 43, fax 0473/65 65 08
Montag Ruhetag.



Pfandler-Alm, Andreas Hofers Versteck

87

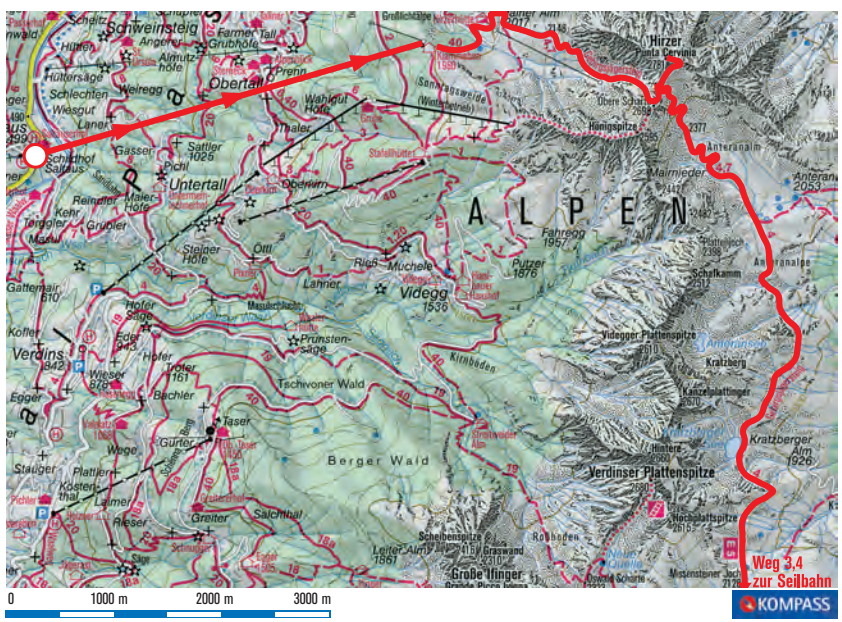
Zum höchsten Gipfel der Sarntaler Alpen

Von Saltaus zum Hirzer, 2781 m

Ausgangspunkt: Saltaus, 499 m .
Zufahrt: Auf der Staatsstraße 44 bis Saltaus; Parkplatz bei der Talstation der Hirzer-Seilbahn.
Gehzeit: ↑↓ 6 Std.
Höhenunterschied: Von Saltaus 2282 m, von der Seilbahn-Bergstation 801 m.
Charakter: Zünftige Bergtour über steile Hänge, Fels und Geröll – ☛ für Geübte! Herrliche Aussicht auf die Texelgruppe.
Einkehr: Hirzerhütte, 2017 m; Klammeben, 1980 m.
Karte: KOMPASS Nr. 53 (1:50000); Nr. 043, 044 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 22.

Von Saltaus fahren wir mit der Hirzer-Seilbahn nach Klammeben, 1980 m. Auf dem Wanderweg Nr. 40 queren wir nordwärts zur Tallner Alm, wo die Hirzerhütte, 2017 m, steht – das älteste Vereinsschutzhaus Südtirols. Die auf einer freien Almwiese gelegene Hirzerhütte bietet einen überwältigenden Ausblick auf die gegenüberliegenden Berge der Texelgruppe.

Auf dem Gebirgsjägersteig Nr. 4, der hier mit dem Europäischen Fernwanderweg 5 verläuft, steigen wir auf zum Teil recht steilen Hängen





Blick von der Klammeben zur Hirzerhütte, 2017 m

zur Oberen Scharte (Hirzerscharte), 2698 m, hinauf, wobei wir kurz vor der Scharte noch einen durch ein Drahtseil gesicherten Fels überwinden müssen, der unsere ganze Aufmerksamkeit erfordert. Nach dem folgenden kurzen Grataufstieg auf schmalem, steilen Steig erreichen wir den Gipfel des Hirzer, den höchsten Berg in den Sarntaler Alpen, 2781 m.

Wir genießen das großartige Gebirgspanorama, bevor wir zur Oberen Scharte (Hirzerscharte) absteigen. Auf schmalem Steig verlassen wir die Scharte und steigen auf der Ostseite des Gipfelmassivs zuerst über Fels und Geröll, später über steile Grashänge in Richtung Anteranalm hinunter. Vorbei an kleinen Almweihern verfolgen wir den teilweise schmalen ausgesetzten Gebirgsjägersteig Nr. 4 bis zum Kratzberger See. Bald nach dem See überwinden wir den von der Verdinser Plattenspitze herabziehenden Felsrücken. Nun geht es weiter auf gutem Steig, mit schöner Aussicht ins Penser Tal, zum Missensteiner Joch, 2128 m. In 15 Minuten erreichen wir die Meran- 2000-Seilbahn bei der Kirchsteiger Alm, 1965 m, die uns zuerst zum Piffinger Köpfl und zur Talstation Naiftal bringt. Mit dem Bus kehren wir zum Ausgangsort beim Parkplatz in Saltaus zurück (Gehzeit 6 Stunden).



Großer Ifinger, 2581 m

RUND UM BOZEN



Seiser Alm mit Schlern und Santner Spitze

Ein Ziel zu jeder Jahreszeit

Im Grenzbereich kontinentaler und maritimer Luftmassen liegt das Etschtal mit der Weitung des Bozner Beckens. Wie der Innsbrucker und Münchner im Alpenvorland den Südföhn kennt und mitunter auch deutlich spürt, kennt man auch in Südtirol den Nordföhn, der allerdings keine Wärme, sondern rauhe, kalte Winde bringt. Jedoch schon zeitig im Frühjahr überwiegt die südliche Anströmung und heiße Apriltage gepaart mit ergiebigen Niederschlägen fördern das Erwachen der Natur. Weite Obstplantagen säumen mit ihrem Meer aus Blüten die Straßen. Gut einen Monat früher als nördlich der Alpen kann man schon im Freien sitzen und sich die »Pasta« mit einem Tiroler »Rötel« schmecken lassen.

Dies ist auch der Zeitpunkt für Talwanderungen entlang der Bäche und schäumenden Achen. Im Mai beginnen dann die Hochflächen zu grünen und am Salten, am Ritten und etwas später auch auf der Seiser Alm erfreuen saftige Blumenmatten den Wanderer. Bitte beachten Sie den Natur- und Pflanzenschutz dieser Region!

Klettersteige und Schutzhütten sind bestens betreut. Sollten doch Regentage die Sommerhitze unterbrechen, so freut man sich über wechselnde Wolkenstimmungen und prachtvolle Sonnenauf- und untergänge. Und noch ein Vorteil: Das Bozner Becken wechselt die staubige, trübe Luft gegen klare Sicht. Zieht der Herbst ins Land, dann ändert sich auch das Verhalten der Urlauber. An schönen Wochenenden lockt der Zauber der Landschaft zahlreiche Kurzurlauber in das sonnendurchflutete Bozner Unterland. Im Oktober zeigt sich ein weiterer Vorzug: die Weinlese. Und beim Törggelen in fröhlicher Runde wird so mancher Wandertag bis in die späte Nacht hinein verlängert. Nicht nur die Genüsse locken zu dieser Zeit – an den Sonnenhängen ist es noch angenehm warm und gerade richtig für stimmungsvolle Wanderungen.

Im Winter beeinflusst wiederum das Wechselspiel zwischen Adriatief und kontinentalem Hoch den erhofften Schneefall. Auch wenn Bozen selbst selten Schneebedeckung aufweist, so sind doch schneesichere Skigebiete in erreichbarer Nähe: im Eggental, am Rittner Horn, in Gröden oder auf der Seiser Alm. Beliebt sind auch die Hänge in Reinswald-Sarntal.

Unabhängig von den Jahreszeiten laden Kulturstätten, Schlösser, Kirchen, Ausstellungen und Museen zu einem Besuch ein. Eine besondere Attraktion beherbergt das Südtiroler Archäologiemuseum in Bozen: Im 1. Stock befindet sich die Mumie des »Mannes aus dem Eis (Ötzi)« mit seinen Geräten. Das Museum gewährt Einblicke in die Geschichte Südtirols, ein Land, das mit Natur- und Kulturschönheiten reich gesegnet ist.

Wunder Erdpyramiden

Wie ein Wunder der Natur scheinen die spitzkegeligen oder pyramidenförmigen Gebilde aus dem Boden zu wachsen. Die bis zu 30 m hohen Pfeiler tragen Deckplatten aus härterem Gestein, welche die darunterliegende Gesteinsmischung aus Moränenschutt vor Abwaschung schützen. Das Mischungsverhältnis aus Lehm, Schotter und eingelagerten Felsbrocken, die Hangneigung, die Niederschlagsmenge und eine möglichst windgeschützte Lage bilden die Voraussetzungen für die Entstehung von Erdpyramiden. Die Eindrucksvollsten stehen in Mittelberg am Ritten, die wie jene von Oberbozen aus rötlichem Porphyrgestein bestehen, während die bleichen, schlanken Gebilde von Unterinn aus eiszeitlichem Abtragungsschutt zusammengesetzt sind. Am Anfang ihrer Entstehung befinden sich die Erdpyramiden auf dem Tschögglberg bei Jenesien.



Erdpyramiden bei Oberbozen

88

Zu den »Stoanernen Mandlen«

Wanderung zu den Steinfiguren am Schöneck

Ausgangspunkt: Sarnthein, 961 m.
Zufahrt: Von Bozen auf der Staatsstraße 508 ins Sarntal; Parken in Sarnthein Dorf.
Gehzeit: ↑↓ 5.30 Std.
Höhenunterschied: 1125 m.
Charakter: Von Sarnthein leichter Zugang zum Auenjoch und auf das aussichtsreiche Schöneck, 2001 m.
Einkehr: Sarner Skihütte, 1618 m; Auener Alm, 1798 m.
Karte: KOMPASS Nr. 53, 56 (1:50000); Nr. 055, 056 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 22.

Von der Pfarrkirche in Sarnthein führt eine enge Pflasterstraße bergauf, welche bald in eine schön angelegte, zur Sarner Skihütte führende Straße (Andreas-Hofer-Straße) mündet. An einer Brücke (Engstelle) zweigt der markierte Weg Nr. 2 nach rechts ab und führt durch Wiesen und an stattlichen Bauernhöfen vorbei, allmählich in den Wald übergehend, zur Sarner Skihütte, 1618 m.

Weiter geht es auf dem Weg Nr. 2 (Güterweg) ans Bachbett. Entlang der orographisch linken Bachseite auf steilem Güterweg zur Auener Alm (im Sommer Jausenstation) und über saftige Almwiesen und dichte Alpenrosenbestände ansteigend zum Auenjoch (2.15 Std.).

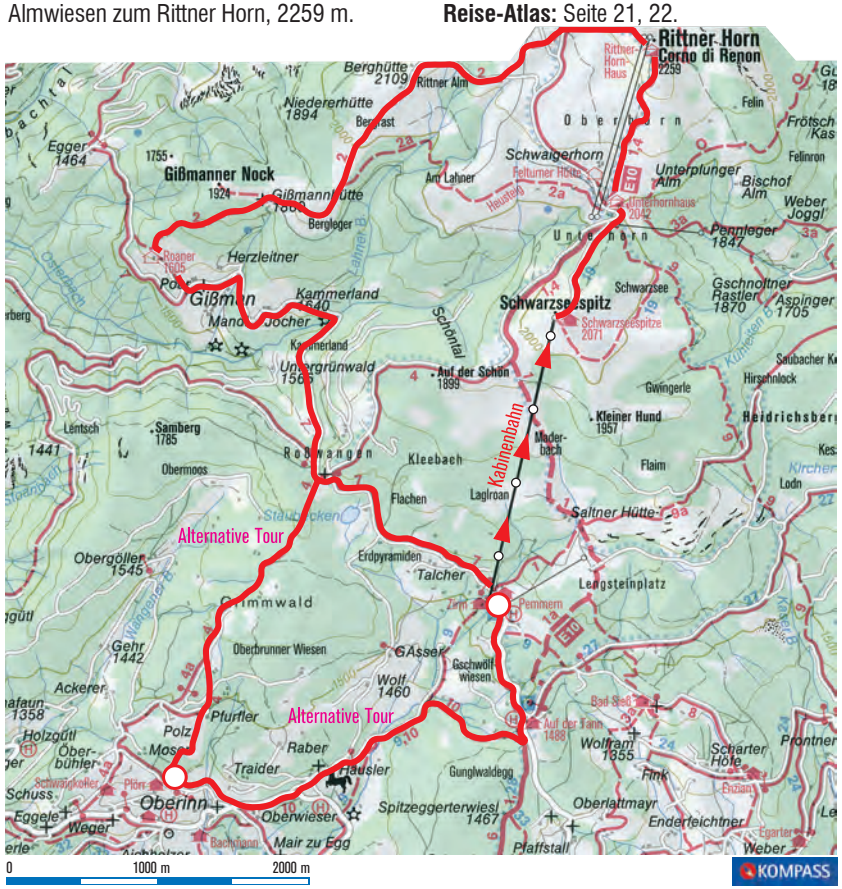

Ötztaler Alpen
Ötztaler Alpen
Ötztaler Alpen

89

Panoramatour auf den Ritten

Oberinn, Pemmern, Rittner Horn, 2259 m

Ausgangspunkt: Ritten/Pemmern, 1540 m. Zufahrt: von Bozen auf der Rittner Straße nach Klobenstein und Pemmern; Parken in Pemmern, Kabinenbahn-Talstation.
Gehzeit: ↑↓ 3.30 Std. mit Liftbenützung.
Höhenunterschied: 719 m.
Charakter: Leichte Bergwanderung mit Kabinenbahn-Benützung. Von der Schwarzseespitze zum Unterhornhaus und auf Almwiesen zum Rittner Horn, 2259 m. Als Schlechtwetter-Alternative ist die kleine Rundtour ohne Rittner Horn (Oberinn – Pemmern – Oberinn) zu empfehlen.
Einkehr: Schwarzseespitze (Kabinenbahn-Bergstation), 2071 m; Unterhornhaus, 2042 m; Rittner-Horn-Haus, 2259 m; Roaner, 1605 m.
Karte: KOMPASS Nr. 54 (1:50000); Nr. 056, 059 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 22.





Am Weg von Klobenstein nach Pemmern

Von Pemmern (über Klobenstein erreichbar) benutzen wir die Kabinenbahn zur Schwarzseespitze. Von dort folgen wir dem breiten Weg zum Unterhornhaus, und über Almwiesen (Nr. 1) gelangen wir in ca. 30 Minuten Wanderzeit aufs Rittner Horn. Von dem weit gegen Süden vorgeschobenen Gipfel der Sarntaler Alpen bietet sich ein großartiges Panorama: von den Bergketten um den Gardasee bis zu den Zentralalpen, vom Ortler bis weit in die Dolomiten. Besonders schön ist der Blick auf den benachbarten Schlern und die Seiser Alm. Vom Rittner-Horn-Haus wandern wir auf dem markierten Weg Nr. 2 entlang des nach Südwesten abfallenden Rückens über weite Almwiesen zur unbewirtschafteten Gißmannhütte und durch den Wald nach Gißmann. Von der kleinen 1749 erbauten Kirche entlang der Fahrstraße über Roßwangen gehen wir zurück zur Talstation der Rittner-Horn-Kabinenbahn.

▶ Alternativer Tourvorschlag: Oberinn – Roßwangen – Pemmern – Oberinn (3 Std.).
Gegenüber der Kirche von Oberinn beginnt der Weg Nr. 4, der zum Pfurfler und von dort leicht ansteigend durch die typische Wald- und Wiesenlandschaft des Rittens zum Roßwangen führt (1 Std.). Links abbiegend könnte man in 30 Minuten zum schön gelegenen Weiler Gißmann wandern – wir aber wenden uns nach rechts und gehen der Straße entlang nach Pemmern, das wir in 20 Minuten erreichen.

Nach einer kleinen Rast geht es weiter zum Gasthof »Auf der Tann«. Nach weiteren 100 Metern entlang der Straße gelangt man an den Waldrand, dort zweigt an einem Gitter der nach Oberinn führende Steig Nr. 10 nach rechts ab. Wir wandern auf angenehm weichem Waldboden zum Emmersbach hinunter und gehen auf dem Güterweg am Gehöft Häusler vorbei nach Oberinn zurück.

90

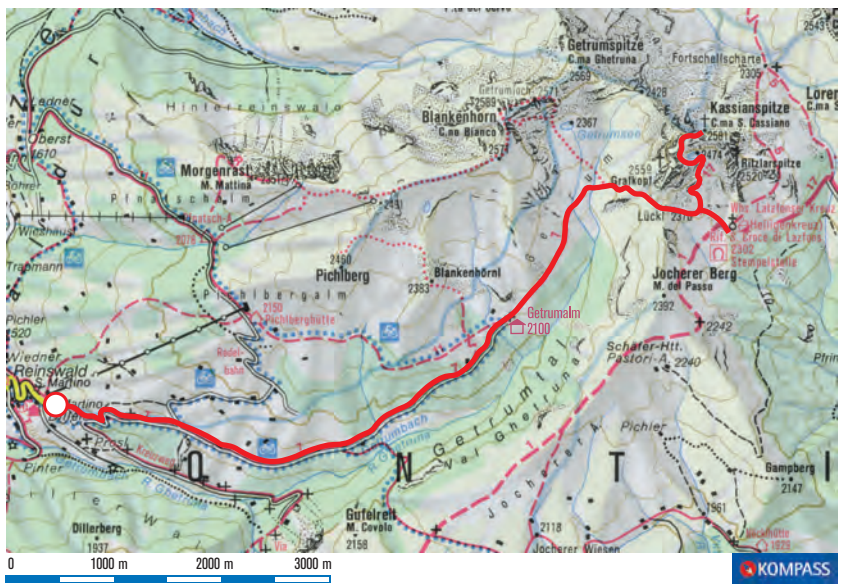
Latzfonser Kreuz und Kassianspitze

Pilgerziel zwischen Sarntal und Eisacktal

Ausgangspunkt: Reinswald im Durnholzer Tal, 1492 m.
Zufahrt: Von Bozen auf der Staatsstraße 508 über Sarnthein nach Astfeld, rechts abbiegend ins Durnholzer Tal und nach 6 km rechts hinauf nach Reinswald; Parken bei der Talstation des Sessellifts.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 1089 m.
Charakter: Mittelschwere Bergtour, Talanstieg über schöne Almwiesen zur Hochfläche mit Wallfahrtskirche. Gipfelanstieg über Fels und Schutthalden zum Grat.
Einkehr: Getrumalm, 2100 m; Schutzhaus Latzfonser Kreuz (Heiligenkreuz), 2302 m.
Karte: KOMPASS Nr. 56 (1:50000); Nr. 056, 059 (1:25000).

Hoch oben am Übergang zwischen Sarntal und Eisacktal liegt unser aussichtsreiches Tourziel mit Wallfahrtskirche und Schutzhaus. Vom Parkplatz des Reinswald-Sessellifts gehen wir am Almweg Nr. 7 leicht ansteigend in das Getrumtal. In mäßiger Steigung, an Lärchenbeständen und Almwiesen vorbei, wandern wir taleinwärts, bis wir nach 1.15 Std. die Getrumalm (Jausenstation), 2100 m, erreichen.

Von der Getrumalm führt der Bergweg in den breiten Kessel zwischen Getrumspitze und Kassianspitze. Wir queren nach rechts biegend den Getrumbach und steigen zum Lückl, 2370 m, hinauf.





Das Latzfonser Kreuz, eine der höchstgelegenen Wallfahrtskirchen der Alpen, 2302 m

Allein schon wegen der herrlichen Aussicht lohnt sich der lange Weg: Der Blick auf das Latzfonser Kreuz am Fuß der Ritzlarspitze mit den steilen Wänden der Dolomiten und als Kontrast die weite Hochfläche der umliegenden Almen.

Nun geht es ein Stück hinunter in den Talkessel und gleich rechts zum Latzfonser Kreuz (Wallfahrtskirche und Schutzhaus), 2302 m. Drei Pilgerwege treffen hier zusammen: vom Sarntal herauf, vom Eisacktal und vom Rittner Hochplateau.

Unser Tourziel schon vor Augen, wandern wir auf dem Weg Nr. 17 kurz zurück in den Talkessel. Bald zweigt rechts der Steig ab, der über Fels- und Schutthalden, an einem kleinen Gebirgssee vorbei, nach links zum Grat und weiter zur Kassianspitze, 2581 m, führt. Die Auffahrt mit der Seilbahn erspart ca. 1 Std. Gehzeit.

Latzfonser Kreuz

Die Bitten um Regen und Schutz vor Gewittern führte um 1700 zur Aufstellung eines Wetterkreuzes auf der Ritzlar-Alm. Schon um 1743 wurde dann die erste Kapelle am heutigen Platz erbaut und später immer wieder vergrößert.
Der »Schwarze Herrgott«, das Heiligtum der Kirche, hat der Legende nach seine dunkle Färbung durch die Behandlung mit flüssigem Baumpech und Ochsenblut bekommen. Das Kreuz bleibt nicht das ganze Jahr über am Berg, sondern wird im späten Frühjahr in einer Prozession von der Kirche Latzfons hinaufgebracht und am St.-Gallus-Tag (16. Oktober) in die Kirche St. Peter und am anschließenden Sonntag in die Kirche Latzfons zurückgebracht. Seit 300 Jahren pilgern Menschen hinauf zum Latzfonser Kreuz am Fuß der Ritzlarspitze und auch als Bergwanderer kann man sich der Ausstrahlung dieses Ortes nicht entziehen.

EISACKTAL



Blick von Pardell auf Kloster Säben und das Eisacktal

Das Eisacktal – wo sich Nord und Süd begegnen

Die gute verkehrsmäßige Erschließung hat dieses Gebiet zu einem äußerst beliebten Urlaubsziel gemacht. Selbst in den Brixner Mittelgebirgsregionen hat man die Verkehrsadern zwar im Blickfeld; man empfindet sie jedoch weder akustisch noch optisch als zu störend, da es viele andere Dinge in der Umgebung gibt, die Faszination auf den Erholungssuchenden ausüben.

Bedingt durch das spürbar milde, fast südländische Klima beginnen im Eisacktal an manchen sonnigen Spätwintertagen bereits die ersten Knospen zu sprießen; viele Wanderwege – sieht man von hochalpinen Wegen ab – sind bereits um diese Zeit mit vollem Naturgenuss begehbar. Während sich in den Hochlagen noch die Skifahrer tummeln, kann es in den Tallagen Freude bereiten, das Erwachen der Natur in all ihrer Vielfalt und all ihren Formen zu beobachten. Wenige Wochen später beginnt es auch auf den ausgedehnten Almgebieten in einer Farbenpracht zu blühen, die jeden Fotofreund in Entzücken versetzt. Besonders schön erscheinen dann Regionen wie um das Rittner Horn, der Villanderer Alm, der Seiser Alm oder die sonnigen Hanglagen um Sterzing.

Mit steigender Temperatur nimmt auch der (Durch-) Reiseverkehr auf den Hauptrouten des Eisacktales zu. Derjenige, der sich vom Verkehrsgewühl lösen will, findet wenig abseits der Hauptdurchzugsrouten einsame Wege, leuchtend grüne Wiesen und viel Südtiroler Gastlichkeit; ab Juni sind alle Schutzhütten und Alpengasthöfe bewirtschaftet. Die Gipfel und auch die meisten schattigen Hänge werden schneefrei und damit verliert sich die Masse von Wanderern in den weitläufigen Regionen des Eisacktales mit seinen Seitentälern.

Zieht die hochsommerliche Hitze in das Land, wird man eher in waldreichen Gebieten wandern oder an einem der bunten Sommer- und Blasmusikfeste teilnehmen.

Während im August vor allem Besucher aus dem oberitalienischen Raum anreisen, gehört der September den zumeist kürzer verweilenden Urlaubern aus Deutschland und Österreich, die über den Brenner und von Osttirol kommend ins Land einreisen.

Der Herbst gilt in Südtirol als niederschlagsarme Jahreszeit. Das Land präsentiert sich dann in großartiger landschaftlicher Schönheit und Farbenpracht. Zudem bietet das Eisacktal auch Köstlichkeiten anderer Art: Ende September finden sich die Liebhaber von Edelkastanien genauso ein wie all jene, die frisches Eisacktaler Obst oder den frisch-herben »Eisacktaler Sylvaner« beim Törggelen genießen möchten.

Im Oktober und November gehören die Wanderwege jenen, die Stille und Einsamkeit suchen. Durch die Fensterläden der schön gelegenen, aber nun geschlossenen Schutzhütten pfeift der kühle Herbstwind, aber an den Sonnenhängen lässt es sich noch immer prächtig wandern.

St. Christina, Wolkenstein, St. Ulrich, Zirog, Ratschings, Rosskopf – um nur einige der klingenden Namen zu erwähnen – sind jedem Wintersportfreund bekannt. Zudem gibt es noch zahlreiche historische Stätten und Kunstdenkmäler. So mancher Tourist unterbrach beim Anblick von Burgen, Schlössern oder Kirchen seine Durchreise und machte damit einen ersten Schritt um das Eisacktal kennen zu lernen.

Das Törggelen

Im Eisacktal kommen nicht nur Wanderer auf ihre Rechnung – es ist auch die Hochburg für Freunde echten Törggelens.

Ursprünglich wanderte man in der Zeit von 11. November (nach der Gärung des Weines) bis 25. November (St. Katharina) von Hof zu Hof, um den »Nuien« (neuen Wein) zu verkosten. Der Tourismus mit seinem eigenen Rhythmus veränderte den Brauch. Getörggelet wird nun von September bis in den November hinein, verkostet wird dabei nicht nur der »Nuie«, sondern auch der noch nicht vergorene Traubensaft, der »Sußer«. Dazu bekommt man die »Kescht'n« (gebratene Kastanien) und herzhafte Hausmannskost wie Speck am Brettl, Kaminwurzen, »Breatlen« (Roggenbrot) und Schlutzkrapfen. Meist findet sich in geselliger Runde ein Sänger oder Musikant, der zum Gelingen einer Törggelen-Partie beiträgt.

Sprachkundler meinen, dass das lateinische Wort »torculum« in den Tiroler Dialekt übernommen wurde und in Verbindung mit dem Drehen der Weinspindel (Torggl) steht.



Törggelen: ein herbstlicher Genuss

91

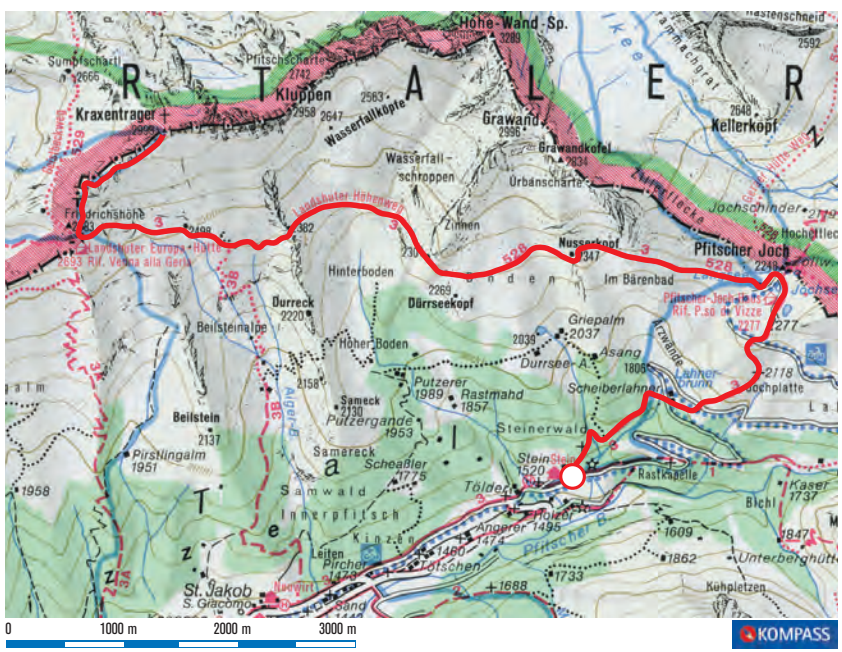
Am Landshuter Höhenweg

Hochgebirgstour mit Gletscherblick

Ausgangspunkt: St. Jakob in Pfitsch, Weiler Stein, 1520 m.
Zufahrt: Auf der Brenner-Autobahn A 22 bis zur Ausfahrt Sterzing, weiter auf der SS 508 ins Pfitscher Tal bis zum Gasthof Stein.
Gehzeit: ↑↓ 6.30 Std.
Höhenunterschied: 1173 m.
Charakter: Mittelschwere Bergtour mit Erweiterungsmöglichkeit für Berggeher mit Hochgebirgs-Erfahrung!
Einkehr: Pfitscher-Joch-Haus, 2277 m; Landshuter-Europa-Hütte, 2693 m.
Karte: KOMPASS Nr. 44 (1:50000); Nr. 058, 081 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 10

Diese landschaftlich äußerst lohnende Tour kann mit der Besteigung des Kraxentragers zu einer sehr interessanten 2-Tages-Tour ausgedehnt werden (Nächtigung in der Landshuter-Europa-Hütte).

Wir beginnen die Wanderung beim etwas oberhalb der geschotterten Pfitscher-Joch-Straße gelegenen Gasthof Stein und halten uns an Beschilderung und Markierung Nr. 3. Der zuerst noch mäßig steile Wiesensteig führt uns durch den Steiner Wald und über den Steiner Bach; nach einem Rechtsknick über einen weiteren kleinen Bach und





Vordere und Hintere Weißspitze im Pfitscher Tal

dann zur Straße. Kurz darauf diese links verlassend hinauf, und nach kurzem steilen Anstieg erreichen wir die Straße erneut. Nun ein kurzes Stück dieser entlang aufwärts und über einen weiteren steilen Steig hinauf, über welchen wir einen langen Straßenbogen taleinwärts abkürzen. Im obersten Bereich nochmals kurz über die Straße und dann wieder rechts ab, worauf wir nach kurzer Zeit bereits das Pfitscher-Joch-Haus mit dem etwas tiefer gelegenen, kleinen See erreichen. Hier nun 5 Minuten hinab zum Pfitscher Joch, 2248 m (Staatsgrenze) mit herrlichem Blick zur Gletscherzunge des Stampflkees. Nun links ab auf den »Landshuter Höhenweg« (Weg Nr. 528), vorbei an einigen idyllisch gelegenen kleinen Hochgebirgsseen. Der Weg führt nun gut bezeichnet über Blockwerk und kleine Geröllhalden mittel bis mäßig ansteigend unter den Hängen von Grawand, Kluppen und Kraxentrager hinauf zur Landshuter-Europa-Hütte, 2693 m, die direkt an der österreichisch-italienischen Staatsgrenze liegt.

▶ Von der Landshuter-Europa-Hütte auf dem Steig Nr. 3 zurück, dann westlich unterhalb des Hauptkammes, bis nach 25 Minuten links ein schmaler Steig abzweigt. Hier nun in mittlerer Steigung hinauf zum Gipfel des Kraxentrager, 2998 m, 45 min. Abstieg zur Landshuter- Europa-Hütte, 2693 m, und auf dem Landshuter Höhenweg zum Pfitscher Joch und zurück zum Weiler Stein.



Gesteinsfarben

92

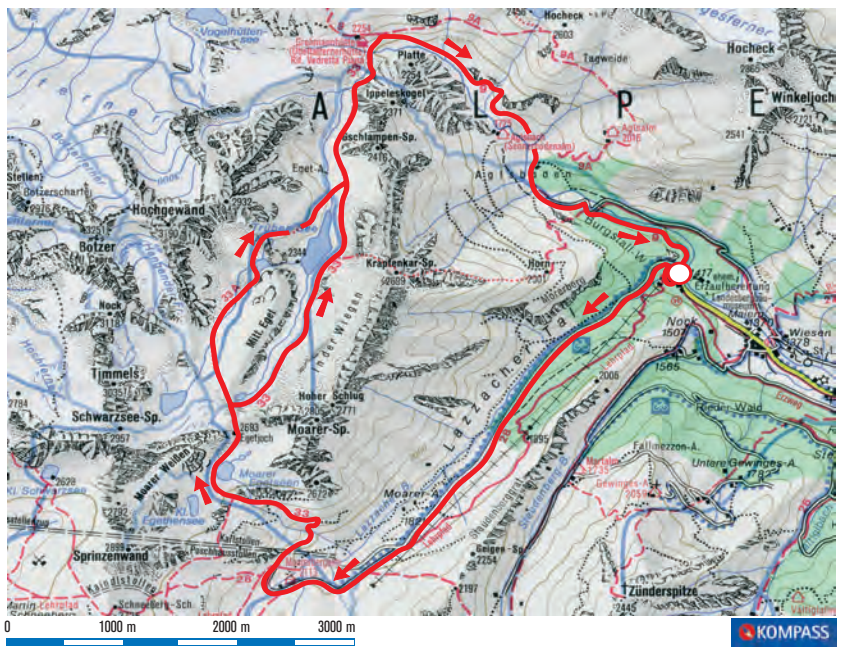
Sieben-Seen-Wanderung

Ins Reich der Bergknappen

Ausgangspunkt: Ridnaun/Maiern, 1417 m. Zufahrt: Auf der Brenner-Autobahn A 22 bis Ausfahrt Sterzing, auf der SS 44 in Richtung Jaufenpass, bei Gasteig rechts ab ins Ridnauntal bis Maiern (ehemalige Erzaufbereitung); Parkplatz.
Gehzeit: ↑↓ 7–9 Std.
Höhenunterschied: 1276 m.
Charakter: Mittelschwere, wenig begangene Bergtour durch eine weitgehend unberührte Gebirgswelt, die im Bereich der Bergseen überaus reizvoll ist.
Einkehr: Moarerbergalm, 2113 m.
Karte: KOMPASS Nr. 44 (1:50000); Nr. 044, 058 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 9, 10.



Auf einem Talhügel in Mareit steht Schloss Wolfsthurn





Bei den Sieben Seen

Diese Wanderung zu den Sieben Seen am Fuße der südlichen Stubaier Alpen ist wenig begangen, aber landschaftlich sehr reizvoll und sie führt durch eine weitgehend unberührte Gebirgswelt. Von der Erzaufbereitungsanlage in Maiern zweigt der Weg Nr. 28, die »Sieben-Seen-Tour«, nach Südwesten ab. Die ersten 1.30 Stunden entlang des Fahrwegs hinauf zur Moarerbergalm, 2113 m, sind nicht besonders abwechslungsreich.

Nach der Stärkung verlassen wir am Fuße der Felswand den Weg Nr. 28 nach St. Martin am Schneeberg und halten uns rechts, wo wir in 1.30 Std. steil hinauf zu den Moarer Egetseen gelangen. Dahinter beim Egetjoch, 2693 m, haben wir den höchsten Punkt der Tour erreicht und wandern abwärts entweder links an den Egetseen (33A) oder rechts (33) direkt zum Trüben See hinunter.

Unser nächstes Ziel, die kleine Grohmannhütte (früher Übeltalfernerhütte), 2254 m, ist schon von weitem sichtbar. Allerdings muss man dorthin 15 Minuten ansteigen. Etwa zwei Stunden benötigt man für den Abstieg ins Tal.

Besichtigungs-Tipp

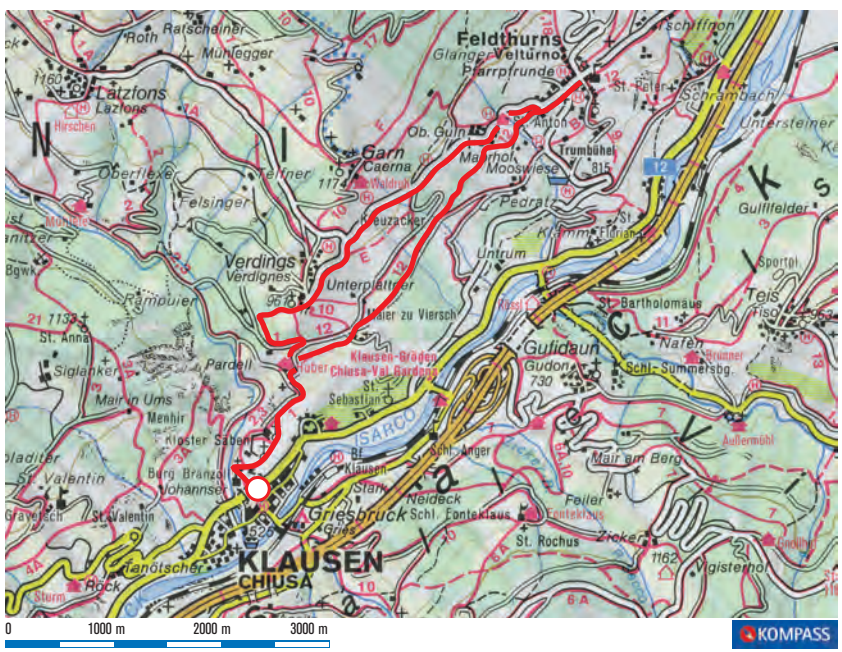
Das Ridnauntal erstreckt sich von Sterzing 15 km in westlicher Richtung bis zum Aglsboden. 6 km von Sterzing entfernt, in Mareit, steht auf einem Talhügel Schloss Wolfsthurn mit seinem **Landesmuseum für Jagd und Fischerei**, das einen Eindruck vom adeligen Leben und von der Jagd als Teil der Volkskultur vermittelt.
Schloss Wolfsthurn
Mareit 5, 39040 Ratschings
☎ und fax 0472/758121
Das **Bergbaumuseum Schneeberg** gibt mit seinem 200 m langen Schaustollen einen guten Einblick in die Bergbautradition und die gefahrvolle Arbeit der Knappen unter Tag.
Information: ☎ 0472/656364
Öffnungszeiten: Von Ostern bis Anfang November von Dienstag bis Sonntag.
Besichtigung nur mit Führung.

Alte Wege nach Säben und Feldthurns

Kulturwanderung zur Törggelenzeit

Ausgangspunkt: Klausen, 525 m.
Zufahrt: Auf der Brenner-Autobahn A 22 bis Ausfahrt Klausen-Gröden und auf der Staatsstraße 12 nach Klausen; Parken beim Schwimmbad.
Gehzeit: ↑↓ 5 Std.
Höhenunterschied: 436 m.
Charakter: Bequeme Törggelen-Wanderung oberhalb des Eisacktals mit Ausblick auf die Dolomiten.
Einkehr: Gasthöfe entlang des Weges bei Säben; Gasthof Huber in Pardell; Gasthöfe in Verdings und Feldthurns.
Karte: KOMPASS Nr. 56 (1:50 000); Nr. 059 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22

Zweifellos kann der Felsen mit der markanten Klosterfestung Säben, hoch über dem Ort Klausen thronend, von niemandem übersehen werden, der das Eisacktal bereist. Äußerst reizvoll und auch für jedermann zu begehen ist die Wanderung zu diesem Eisacktaler »Wahrzeichen«. Vom Ausgangspunkt, wenige Meter ortseinwärts, finden wir bald linker Hand den Wegweiser zum Kloster. Durch alte, enge Gassen hindurch beginnt bald rechts der Aufstiegsweg über Steinstufen, welcher nach kurzer Zeit in den Zufahrtsweg beim Burgschloss Brandzoll (Schloss nicht zu besichtigen) einmündet. Nun windet sich der Weiterweg in einigen Kehren, vorbei an Kreuzwegstationen, bergan. Nach ca. 30 Minuten erreichen wir die äußere Klostermauer und als ersten Aussichtspunkt die knapp dahinter liegende Liebfrauenkirche. Der letzte Aufstiegsabschnitt führt entlang der inneren Mauer zu einem kurzen Felstunnel, durch welchen wir ins Innere und zum höchsten Punkt des Klosters gelangen; der letzte Abschnitt führt über Stufen zur Heiligkreuzkirche (1.30 Std.).





Am »Keschtnweg« bei Maier zu Viersch

Von Säben wandern wir auf dem Fahrweg Nr. 1 nördlich nach Pardell bis zu einer Wegkreuzung, dort rechts abbiegend gehen wir auf einem breiten Fußweg unter Edelkastanien zum Gutshof Maier zu Viersch hinauf, wo eine schön gelegene Kapelle zu einer beschaulichen Rast einlädt (45 min. von Säben). Bei einer Wegkreuzung nördlich des Gutshofes zweigt der markierte »Keschtnweg« nach Feldthurns ab, dessen Ortszentrum in knapp 1 Std. erreicht wird. Besonders empfehlenswert ist diese Strecke im Herbst zur Törggelenzeit. Das sonnige Feldthurns im Eisacktaler Mittelgebirge kann auch bequem mit dem Auto oder Autobus erreicht werden. ☛ *Schloss Velthurns mit seinen intarsiengeschmückten Vertäfelungen und das bäuerliche Gerätemuseum (Führung Anfang März bis Mitte November) machen den Ort nicht nur zur Törggelenzeit besuchenswert.*

Der Rückweg führt von Feldthurns der Straße entlang nach Verdings, 961 m. Bei großartiger Aussicht steigen wir zuerst auf dem Fahrweg, dann auf dem Wanderweg Nr. 1 hinunter nach Pardell (Einkehrmöglichkeit) zum Kloster Säben und weiter zum Ausgangspunkt Klausen.



Am wunderschönen »Keschtnweg« unterwegs

PUSTERTAL



St. Margreth bei Kiens

Eingangstor in die Dolomiten

Als Besucher des Pustertals und seiner Seitentäler wird man grundsätzlich zwei Gegensätze feststellen können, von denen dieses Gebiet geprägt wird: einerseits vom Pustertal als jahrhundertealter Verkehrsweg und andererseits von seiner Unberührtheit, die sich in der Natur, der Bevölkerung und auch in der Sprache niederschlägt. Talschaften, die in ihrer Abgeschiedenheit auch in der Tourismus-Saison zum »Wandern und Träumen« einladen, als Kulisse für das Auge – herrlicher Anblick im Talschluss: die Dolomiten, darin kleine Seen, die ob ihrer verborgenen Lage vom Massentourismus bisher verschont geblieben sind.

Wenn man fotografierend unterwegs ist, dann ist wohl der Herbst die schönste Zeit, um auf Tour zu gehen. Da wird man aufgrund der oft bilderbuchhaft klaren Witterung landschaftliche Kleinode in den Seitentälern ebenso entdecken wie die klassischen Fotomotive der Drei Zinnen in den Sextner Dolomiten oder den malerischen Pragser Wildsee im Pragser Tal.

Das grüne Tal

Wer mit offenen Augen das Pustertal durchstreift, wird bemerken: viel, viel Grün ist an den Berghängen und im Tal zu sehen. Vom zarten Grün der Wiesen bis zum Dunkelgrün der Nadelwälder gibt es diese wohltuenden Farbtöne, denn Holz- und Viehwirtschaft haben Jahrhunderte hinweg diese Landschaft geprägt.

Südöstlich von Welsberg gelangt man ins Pragser Tal mit dem Pragser Wildsee, einem der schönsten Dolomitenseen.

Das Höhlensteintal, ein südliches Seitental des Pustertals, eröffnet den Zugang in die Ampezzaner Dolomiten mit Cortina d'Ampezzo. Das östlichste Seitental des Pustertals ist das Sextnertal, das sich von Innichen nahe der österreichischen Grenze in südliche Richtung zieht. Das Fischleintal bildet das »Eingangstor« in den Naturpark Sextner Dolomiten, der eine großartige Landschaft und zahlreiche Wander- und Klettertouren bietet.

Der Herrenstein, nahe dem Pragser Wildsee ▶

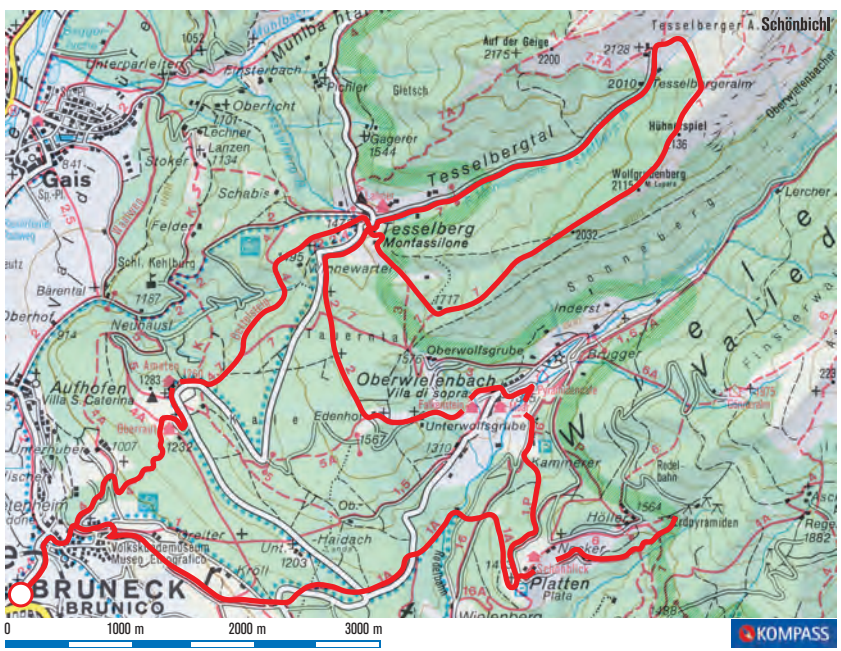
94

Wiesen, Wälder, Pyramiden

Zu den bizarren Erdpyramiden von Platten

Ausgangspunkt: Bruneck, 835 m.
Zufahrt: Auf der SS 49 nach Bruneck bis zur Abzweigung Dietenheim; Parken bei der Abzweigung nach Dietenheim.
Gehzeit: ↑↓ Bruneck–Platten 5.30 Std.; ↑↓ Tesselberg–Tesselbergalm 3 Std.
Höhenunterschied: Bruneck–Platten 732 m; Tesselberg–Tesselbergalm 658 m.
Charakter: Leichte, abwechslungsreiche familienfreundliche Wanderung mit Erweiterungsmöglichkeit zurTesselbergeralm.
Einkehr: Gasthof Schönblick, 1413 m; Amaten; Oberraut, 1232 m.
Karte: KOMPASS Nr. 57, 82 (1:50000); Nr. 057, 615 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Von Bruneck folgen wir zuerst ein kurzes Stück der Straße nach Dietenheim; bei einer Kreuzung biegen wir rechts in den mit Nr. 4 markierten Weg nach Oberraut ab. Über einen Waldsteig erreichen wir das Gehöft Rauter und folgen der Straße bis hinter die Rechtskurve. Hier zweigen wir links ab und folgen dem Weg Nr. 4 bis nach Tesselberg. Von Tesselberg wandern wir nach Oberwielenbach, zweigen jedoch auf dem Weg dorthin bereits kurz nach dem Ort links auf den Weg Nr. 2 ab, der uns nun mäßig ansteigend nach Oberwielenbach





Die bizarren Erdpyramiden von Platten

bringt. Wir überqueren den Wielenbach und benutzen den bei einer Kreuzung abzweigenden Weg Nr. 1, dann ab einem Brücklein den Weg mit der Markierung »P«, der zu den faszinierenden Erdpyramiden von Platten führt. Die bedeutendsten Erdpyramiden des Pustertales, 1550–1750 m, bestehen aus Glimmerschiefer, Granit, Kalk und weisen einen großen Formenreichtum auf. Von hier wandern wir weiter über den Weg »P« nach Platten.

Nun führt der etwas steilere Weg 1A nach Wielenberg hinunter. Wir durchqueren jedoch nicht den Ort, sondern überschreiten etwas oberhalb den Wielenbach und erreichen die Straße, die talwärts dem Weg Nr. 1A folgend nach Luns und weiter nach Bruneck führt (5.30 Std.).

▶ Eine gefahrlose, aussichtsreiche Wanderung, die auch von Familien mit Kindern unternommen werden kann, führt von Tesselberg, 1473 m, in nordöstlicher Richtung dem Tesselbergbach entlang zur Tesselbergeralm, 2010 m.

Bald überschreiten wir die Waldgrenze und folgen dem Weg Nr. 7A, der in einem Rechtsbogen über die Talmulde des Baches zum Hühnerspiel, 2136 m, ansteigt. Auf dem Weg Nr. 7 wandern wir am Kamm entlang zum Wolfgrubenberg, 2115 m. Hier wurden vom 17. bis zum 19. Jh. in getarnten Gruben Wölfe gefangen; die letzten wurden um 1900 hier erlegt. In leichtem Gefälle erreichen wir nach einer Kuppe den Weg Nr. 3, der uns nach Tesselberg zurückführt (3 Std.).

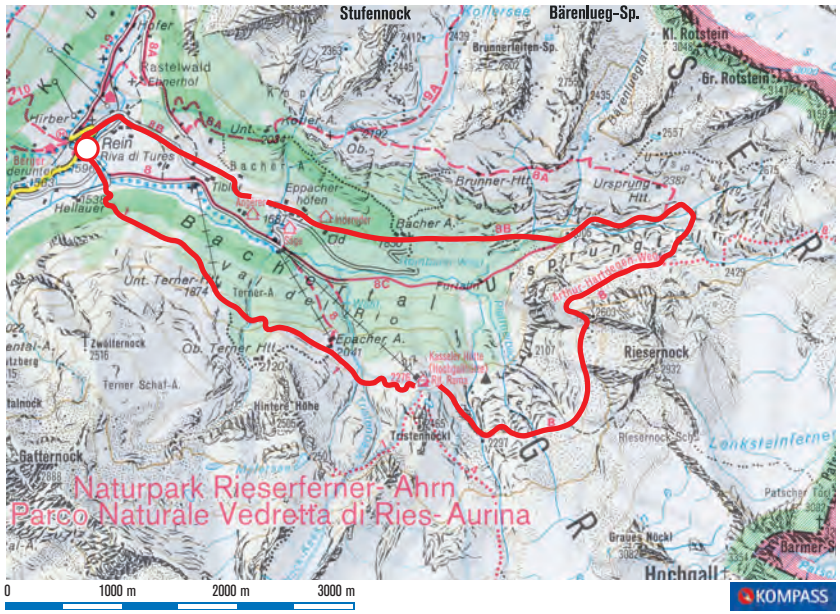
95

Höhenweg zur Kasseler Hütte, 2276 m

Hochgebirgserlebnis Naturpark Rieserferner-Ahrn

Ausgangspunkt: Rein, 1596 m.
Zufahrt: von Bruneck auf der Staatsstraße 621 bis Sand in Taufers, rechts abbiegend nach Rein; Parken im Dorf.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., ↓ 5 Std.
Höhenunterschied: 784 m.
Charakter: Leichte, aber anspruchsvolle Wanderung durch Wald und über Almwiesen in den »Naturpark Rieserferner-Ahrn«.
☛ Der Hochgall-Gipfel, 3436 m, ist nur für Geübte mit Hochgebirgs-Erfahrung zu besteigen! Auch ohne Gipfelbesteigung ist diese Tour ein Erlebnis.
Einkehr: Kasseler Hütte, 2276 m.
Karte: KOMPASS Nr. 82 (1:50000); Nr. 057, 082 (1:25000).

Von Rein gehen wir südlich über den Knuttenbach und zweigen kurz darauf vom Fahrweg ins Bachertal rechts ab. Nach einer Wald- und Almwanderung kommen wir mäßig ansteigend zur 1874 m hoch gelegenen Unteren Ternerhütte (unbewirtschaftet). Wir folgen weiter dem Weg Nr.1, überqueren einen Gebirgsbach und erreichen nach insgesamt 2.30 Stunden die Kasseler Hütte (Hochgallhütte), 2276 m, in wunderschöner Lage unterhalb des Rieserferners. Diese Schutzhütte ist der geeignete Stützpunkt für Hochtouren im Naturpark Rieserferner-Ahrn, so auch für die Besteigung





Der Hochgall, 3436 m, in der Rieserfernergruppe

des Hochgall, 3436 m, die allerdings nur erfahrenen Hochgebirgs-Alpinisten vorbehalten bleibt.

Auch ohne Gipfelbesteigung ist die Tour zur Kasseler Hütte (Hochgallhütte) ein Hochgebirgserlebnis. Für den Abstieg wählen wir nicht den Aufstiegsweg, sondern benützen den Arthur-Hartdegen-Weg Nr. 8, der sich unterhalb des Hochgalls in das Ursprungtal hineinzieht. Wir überqueren den Gebirgsbach und steigen auf Weg Nr. 8B steil hinunter zum Talboden. Bei der Bacheralm wird der Weg nun breiter, und wir wandern an den Epacherhöfen vorbei zum Fahrweg, der uns zurück nach Rein bringt (Abstieg 5 Std., gesamt 7 Std.).

Rieserferner-Ahrn

Der 31505 ha große Naturpark Rieserferner-Ahrn beeindruckt durch seine Gletscher, Wildbäche, Wasserfälle und Bergseen. Am bekanntesten sind die Reinbach-Wasserfälle und der Antholzer See am Südfuß des Hochgalls. Am Tristennöckl steht der höchste Bestand an Zirben in den Ostalpen. Der Naturpark grenzt an den Nationalpark Hohe Tauern und sichert unersetzlichen Lebensraum für Pflanzen und Tiere.
Information über geführte Wanderungen bei den Tourismusvereinen oder beim
Amt für Naturparke
☎ 0471/414300
fax 0471/414309

96

Pragser Wildsee – Seekofel, 2810 m

Panoramatour in eine Bilderbuchlandschaft

Ausgangspunkt: Pragser Wildsee, 1494 m. Zufahrt: Von der SS 49 zwischen Welsberg und Niederdorf zweigt die Straße ins Pragser Tal ab; Großer Parkplatz nördlich vom Pragser Wildsee.
Gehzeit: ↑↓ 7.30 Std.
Höhenunterschied: 1316 m.
Charakter: Mittelschwere Bergtour! Auf dem Dolomiten-Höhenweg 1 in ein Hochtal, dann steil zum Nabigen Loch, von der Seekofelhütte auf Steigspuren zum Gipfel, der eine großartige Aussicht bietet.
Einkehr: Seekofelhütte, 2327 m; Hotel Pragser Wildsee, 1494 m.
Karte: KOMPASS Nr. 57 (1:50000); Nr. 045, 624, 635 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Diese Tour führt vom Pragser Wildsee mitten hinein in die Pragser Dolomiten im Süden des Sees. Wir wandern zuerst ein Stück auf der am Westufer des Sees gelegenen und für Autos gesperrten Straße Richtung Süden, verlassen diese am Südwestzipfel des Sees und benutzen nun den recht viel begangenen Dolomiten-Höhenweg 1, der uns mäßig ansteigend südostwärts in ein Hochgebirgstal bringt.

Der Weg wird zusehends steiler; nach dem Nabigen Loch führt der Pfad teilweise sehr steil am südöstlichen Fuß des Seekofelmassivs zunächst auf einen Felsrücken,





Der Pragser Wildsee mit dem Seekofel

dann in ein Kar und hinauf zum Törl, 2388 m. In wenigen Minuten steigen wir hinunter zur Seekofelhütte, 2327 m, die, in einer Senke gelegen, zur Einkehr lädt.

Nach erholsamer Rast machen wir uns auf den Weg zum nördlich der Hütte gelegenen Gipfel des Seekofels, 2810 m. Wir gehen zuerst das kurze Wegstück zurück zum Törl, zweigen dann links ab und steigen auf dem Bergpfad aufwärts. Die Steigspuren sind zum Teil schwer erkennbar, aber bei Berücksichtigung der alpinen Grundbegriffe ist die weitere Besteigung bis zum Gipfel relativ ungefährlich. Für die Mühen des langen Aufstiegs werden wir nun mit einem traumhaften Blick ins Tal und auf den türkis schimmernden Pragser Wildsee belohnt. Man kann sich an den zahlreichen Dolomitengipfeln nicht genug sattsehen, die sich in dieser Panoramasicht darbieten.

Für den Abstieg benutzen wir den gleichen Weg wie beim Aufstieg, wandern jedoch beim Törl nicht rechts zur Seekofelhütte, sondern von der Scharte gleich wieder links ins Kar hinunter und zurück zum Pragser Wildsee.

▶ Der Pragser Wildsee ist schon wegen seiner idyllischen Lage besuchenswert. Im kristallklaren türkisgrünen Wasser spiegeln sich die kalkweißen Wände des Seekofels und des Großen Apostels. Eine Rundwanderung um den See ist für Fotografen fast ein Muss und dauert ungefähr 1 Stunde.

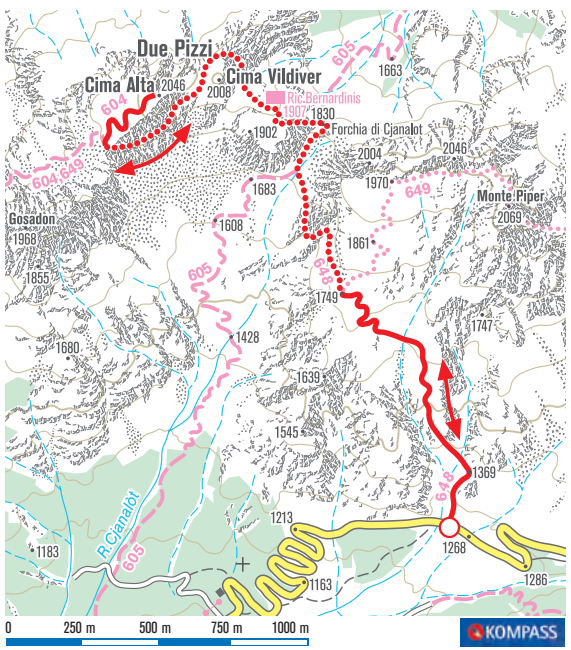
97

Due Pizzi, 2046 m

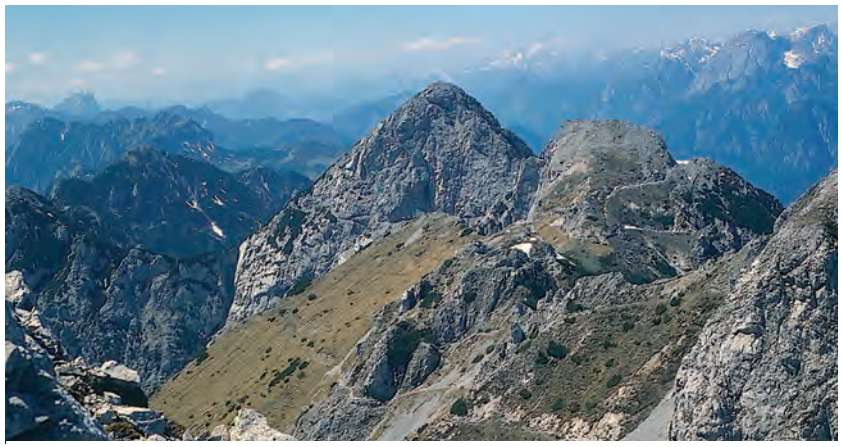
Im Banne des Jôf di Montasio

Ausgangspunkt: Straße von Dogna zur Sella di Sompdogna, etwa 2 km vor der Passhöhe, 1268 m; Parkmöglichkeit. Zufahrt: Auf der A 23 bis Pontebba und auf der SS 13 südlich nach Dogna.
Gehzeit: ↑ 3.30 Std., ↓ 2.15 Std.
Höhenunterschied: 780 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Gipfeltour, die einen sicheren Tritt und absolute Schwindelfreiheit verlangt. Das künstliche Band in der Südwand der Cima Alta ist mit Drahtseilen gesichert; für den Tunnel unter der Cima Vildiver empfiehlt sich die Mitnahme einer Taschen- oder Stirnlampe. Notunterkunft in den ehemaligen Militärbauten oberhalb der Forchia di Cjanalot.
Einkehr: ☛ Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!
Reise-Atlas: Seite 24.

Die Spuren des Gebirgskrieges 1915–17 sind auch in den Julischen Alpen immer noch sichtbar. Viele Wanderwege im Bereich der ehemaligen Front haben »unheilige« Väter, dienten der Versorgung der Soldaten. Wie der »Sentiero Battaglione Gemona«, der dem schroffen Bergkamm zwischen dem Val Canale und dem Val Dogna von der Sella Bieliga ostwärts bis zum Jôf di Miezegnot, 2087 m, folgt. Er war abschnittweise kühn in steiles Felsgelände trassiert, beispielsweise in der jähen Südwand der Cima Alta; an einigen Stellen verschwand er im Bergesinnern.



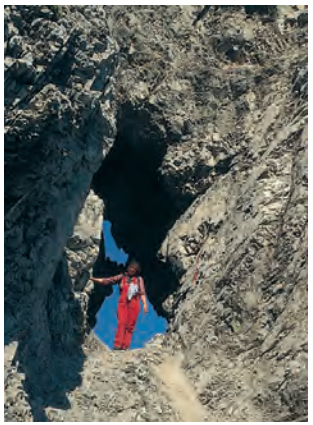
Die »Zwei-Gipfel-Tour« verläuft auf einem Teilstück des »Sentiero Battaglione Gemona« – dem interessantesten Wegabschnitt. Spannend für den Naturfreund sind auch die kleinen Sehenswürdigkeiten, die links und rechts des Weges blühen: die berühmte Flora der Julier. Und



»Kriegswege« (1915–1917) am Due-Pizzi-Kamm

über der ganzen Szenerie thront urgewaltig der größte, massigste Berg im italienischen Teil des Gebirges, der Jôf di Montasio (Montasch), 2753 m. Er überragt die Sohle des Dognatals um immerhin 2400 Meter!

Die Gipfeltour startet an der Straße zur Sella di Sompdogna, knapp zwei Kilometer vor der Scheitelhöhe. Ein Schild mit CAI-Nummer 648 weist zum Monte Piper. Der Weg steigt in vielen Windungen an, teilweise angenehm schattig, quert dann einen Graben nach links. Weiter im Zickzack zu einer Weggabelung, 1749 m; hier links in schroffe Abbrüche und auf schmalen Geröllbändern absteigend zur Karmulde unter der Forchia di Cjanalot, 1830 m. Westlich oberhalb dieser Scharte, die man in mühsamem Anstieg gewinnt, liegen die Ruinen alter Militärunterkünfte (Ricovero Bernardinis, 1907 m). Dahinter weiter bergan gegen den kleineren der Due Pizzi, die Cima Vildiver, 2008 m. Ein längerer, dunkler Tunnel (☛ Kopf einziehen!) leitet zur Südseite des Gipfels, durch ein Felsentor gelangt man auf den aus einer fast senkrechten Wand gesprengten »Zifferweg«. Drahtseile sichern den luftigen Gang, trotzdem ist Vorsicht geboten! Das schmale Band mündet auf den mit Latschen bewachsenen Kamm. Hier zweigt rechts eine deutliche Spur ab; sie führt im Zickzack zum Hauptgipfel, die Cima Alta, 2046 m. Abstieg auf dem Anstiegsweg.



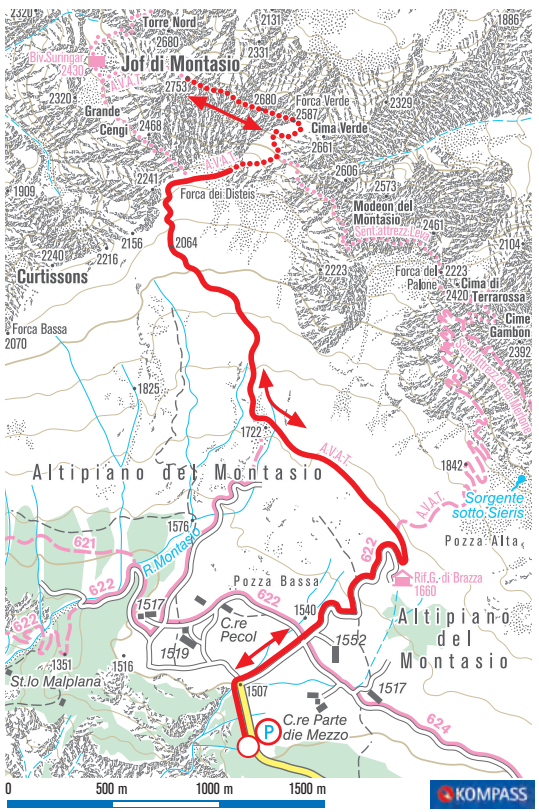
Zustieg zum »Zifferweg«

98

Jôf di Montasio, 2753 m

Der »Riese« der westlichen Julier

Ausgangspunkt: Parkplatz am Altipiano del Montasio (Montasch-Hochplateau), 1502 m. Zufahrt: auf der SS 13 nach Chiusaforte. Über Saletto und Sella Nevea, 1184 m, auf das Montasch-Hochplateau.
Gehzeit: ↑ 4 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 1485 m.
Charakter: Anspruchsvolle Gipfeltour, die man nur bei besten äußeren Bedingungen unternehmen sollte: stabiles Wetter, kein Altschnee mehr! Neben guter Kondition sind auf der markierten, viel begangenen Route absolute Trittsicherheit und etwas Kletterfertigkeit notwendig!
☛ Im Bereich unterhalb der Pipan-Leiter Steinschlaggefahr! Die rund 50 Meter(!) hohe »Scala Pipan«, eine schwankende Drahtseilleiter, ist etwas für Unerschrockene (Variante zum Ostgrat).
Einkehr: Rifugio Brazzà, 1660 m, auf dem Altipiano del Montasio.
Reise-Atlas: Seite 24.



Wenn es überhaupt einen »leichten« Weg auf den Jôf di Montasio (Montasch), 2753 m, gibt, dann ist es jener, den Giovanni di Brazzà 1881 entdeckte, über die Südflanke hinauf in die Forca Verde und am felsigen Ostgrat zum höchsten Punkt der westlichen Julischen Alpen. Dieser Anstieg ist gut markiert, er wird auch viel begangen. Ganz im Gegensatz zur Route der Erststeiger (H. Findenegg und A. Brussofier, 1877), einer (leichten) Kletterroute, die vom »Grande Cengia«, einer Geröllterrasse, über die gestufte Westflanke zum Gipfel führt. Einfach überwältigend ist der Panoramablick – immense



Jôf di Montasio, 2753 m, und der Altipiano del Montasio

Tiefe und Weite, hinab in den wilden Graben des Val Dogna, bis zu den fernen Gipfeln der Dolomiten und der Hohen Tauern.

Eine Schotterpiste führt vom Wanderparkplatz, 1502 m, auf dem Montasch-Hochplateau nördlich zum kleinen Rifugio Brazzà, 1660 m. Hier geht es links über die steinigen Blumenwiesen, dann diagonal ansteigend zur Forca dei Disteis, 2201 m. Die Scharte bleibt links abseits, wie auch die wenig höher signalisierte Abzweigung zum »Grande Cengia« (Bivacco Suringar), 2430 m. Am Gipfelweg kraxelt man über eine Felsstufe, peilt dann im Geröll den schrofendurchsetzten Grashang unterhalb der Forca Verde, 2587 m, an (☛ schwierigere Variante links über die »Scala Pipan«).

Oben an der Scharte tut sich unvermittelt ein schwindelerregender Tiefblick in den weiten Geröllboden der Saisera auf. Die ordentlich markierte Route umgeht einen Gratzacken nordseitig, wechselt dann wieder auf die dem Altipiano del Montasio zugewandte Südflanke.



+Gipfelrast am Jôf di Montasio

Kurz vor dem Gipfel führt sie an einem verfallenen Unterstand der italienischen Beobachtungsposten aus dem Ersten Weltkrieg vorbei, der im Winter 1916/17 durchgehend besetzt war!
Abstieg nur über den Anstiegsweg!

DOLOMITEN



Blick vom Piz Boè auf die Geislergruppe

Berge, am Meeresgrund geboren

Die Dolomiten sind im Wesentlichen aus so genannten Sedimenten aufgebaut, Kalkablagerungen des urzeitlichen Tethys-Meeres, die erst mit der (durch den Zeitlupen-Zusammenprall der afrikanischen und der europäischen Kontinentalscholle ausgelösten) Alpenhebung ans Tageslicht kamen und zum Gebirge aufgetürmt wurden. Landschaft bildend ist vor allem der markant geschichtete Hauptdolomit, der alle bedeutenden Gipfel bildet; der Unterbau des Massivs besteht überwiegend aus Schlerndolomit, dem Raibler Schichten aufliegen. Besonders schön zeigt sich diese Gesteinsfolge am Elfermassiv, wo der »Alpinisteig« über die aus Raibler Schichten gebildete markante Terrasse verläuft. Stark tonhaltig, bilden sie auch den Untergrund der hübschen Seeaugen dies- und jenseits des Toblinger Riedls, 2405 m. Der seichte Dürrensee im Höhlensteintal wurde durch angeschwemmtes Geröll aufgestaut, wie auch der am Ausgang des tiefen Grabens gelegene Toblacher See.

Wenn die Sextner Dolomiten – im Gegensatz etwa zur Grödner Region – sehr kompakt wirken, hat das seinen Grund im weitgehenden Fehlen leicht verwitternder vulkanischer Gesteine, wie man ihnen etwa auf der Seiser Alm begegnet.

Während der Eiszeit bedeckten Gletscher große Teile der Sextner Dolomiten; sie sind längst bis auf ein paar kümmerliche »Ewigschneefelder« (u. a. am Elfer) verschwunden. Zu ihrer Hinterlassenschaft gehören zahlreiche Stirn- und Seitenmoränen in den Hochtälern, besonders schön ausgebildet im Val Popera. Auch die Buckellandschaften über dem Bacherntal wurden von den Eismassen geformt und geschliffen. In der Nacheiszeit flossen die Wasser des Sextenbachs zunächst der Rienz zu; nach mächtigen Murabgängen vom Pfannhorn bildete sich die Toblacher Wasserscheide (Adria – Schwarzes Meer) – seither entwässert der Sextenbach in die Drau.

Krieg in den Alpen

Wer zu Fuß in den Sextner Dolomiten unterwegs ist, kann – auch mehr als drei Generationen nach Kriegsende – die Spuren des »Grande Guerra« nicht übersehen. Die »unmögliche« Gebirgsfront von 1915 bis 1917 verlief quer durch die Dolomiten, über Täler und Gipfel, im östlichsten Abschnitt vom schwer umkämpften Monte Piana zu den Drei Zinnen und über den Elfer zum Karnischen Hauptkamm. So stößt man allenthalben auf Relikte jener unseligen Zeit; viele der heute säuberlich nummerierten Wanderwege führten einst direkt an die Front. Auch der berühmte »Alpinisteig« hat unheilige Väter, und am Plateauberg Monte Piana haben die Dolomitenfreunde im ehemaligen Frontgelände ein großes Freilichtmuseum angelegt.

Späte Entdeckung

Alpinhistorisch betrachtet sind die Dolomiten ausgesprochene Spätzünder. Der Mont Blanc, das Dach der Alpen, war bereits bestiegen (1786), da erhielten die Berge zwischen Eisack und Piave gerade ihren Namen – pikanterweise nach einem französischen Landadeligen und Hobby-Geologen, Déodat Gratet de Dolomieu (1750–1801). Einem breiteren Publikum näher gebracht wurden sie erstmals durch die illustrierten Reiseschilderungen der beiden Engländer Churchill und Gilbert und so war es kein Zufall, dass der erste große Dolomitengipfel von einem Briten bestiegen wurde. John Ball, immerhin Präsident des Alpine Clubs, stand am 19. September 1857 auf dem Gipfel des Monte Pelmo. Großer Pionier der Dolomiten war allerdings ein Wiener: Paul Grohmann, dem in den sechziger Jahren des 19. Jahrhunderts viele Erstbesteigungen gelangen, auch in den Sextnern (Große Zinne, Dreischusterspitze). Viel in den Sextnern unterwegs war auch ein berühmter »Führerloser« aus Wien, Paul Zsigmondy. Nach ihm ist heute ein Gipfel in den Sextnern benannt (Zsigmondykopf, 2998 m).

Dolomitengeschichte erfährt man anschaulich im »Messner Mountain Museum Dolomites«, am Monte Rite, 2133 m.
32040 Cibiana di Cadore
monterite@regione.veneto.it



Paul-Grohmann-Gedenkstein südlich der Drei Zinnen

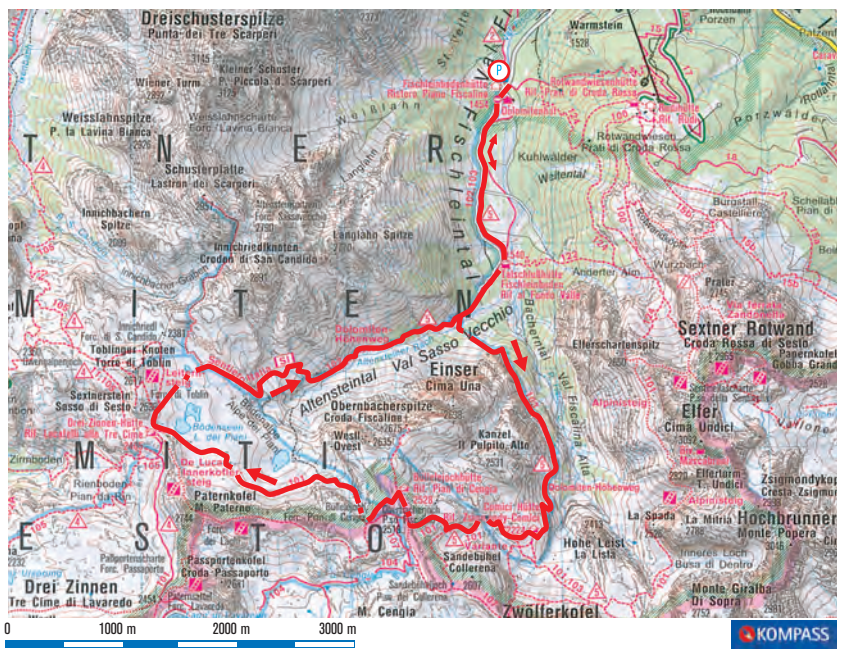
99

Einserkofel-Umrundung

Landschaftliches Glanzlicht in den Dolomiten

Ausgangspunkt: Dolomitenhof-Fischleinboden, 1450 m.
Zufahrt: Von Innichen auf der SS 52 nach Sexten und im Ortsteil Moos rechts ab nach Fischleinboden; Parken in der Nähe des Dolomitenhofes.
Gehzeit: ↑↓ 7 Std.
Höhenunterschied: 1078 m.
Charakter: Mittelschwere Bergtour! Von der Talschlusshütte Fischleinboden auf breitem Fußweg taleinwärts und auf dem Weg 103 steil hinauf zum Rifugio Zsigmondy-Comici. Mäßig steil auf Weg 101 weiter zur Büllelejoch- und Drei-Zinnen-Hütte.
Einkehr: Vier Schutzhütten an der Strecke.
Karte: KOMPASS Nr. 57, 58 (1:50 000); Nr. 047, 617, 625 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 23.

Inmitten einer imposanten Umgebung beginnt diese sehr schöne Tour, die uns zu den bekanntesten Ausgangspunkten für Extremtouren in den Sextner Dolomiten führt. Vom Dolomitenhof am Fischleinboden, 1450 m, wandern wir zunächst am Fahrweg in 30 Minuten zur Talschlusshütte Fischleinboden, 1540 m, hinauf. Von der Hütte führt dann ein breiter Fußweg taleinwärts, bis wir zuerst zum Weg





Drei-Zinnen-Hütte, 2405 m, mit Sextner Stein, 2539 m, und Toblinger Knoten, 2617 m

Nr. 102, später links abzweigend auf den Weg Nr. 103 gelangen. Dieser führt uns stark ansteigend am Felsfuß des Einserkofels weiter taleinwärts hinauf zum herrlich gelegenen Rifugio Zsigmondy-Comici, 2224 m, unterhalb des 3094 m hohen Zwölferkofels (2.30 Std.).

Nach erholsamer Rast wenden wir uns nun dem westwärts führenden Steig Nr. 101 zu, der in 1 Stunde zur Büllelejochhütte, 2528 m, hinaufführt. Die Umgebung dieser Hütte erinnert noch durch befestigte Stellungen, Steige und andere Relikte an den Frontverlauf im Ersten Weltkrieg – dies gilt vor allem für die Steige zur Oberbachernspitze und über den Paternkofel. Gesäumt von solchen Zeugen der Vergangenheit führt der Wanderweg Nr. 101 weiter hinab zur Drei-Zinnen-Hütte, 2405 m, mit dem wohl schönsten Blick auf die Nordwände der Drei Zinnen. Mit ihren vielen Motiven für Fotografen zählt diese Tour zu den landschaftlichen Höhepunkten in der eindrucksvollen Bergwelt der Dolomiten.



Beliebter Ausgangspunkt Fischleinboden

Von der Schutzhütte wandern wir auf dem bequemen Weg Nr. 102 über die schönen Bödenseen durchs Altensteiner Tal zur Talschlusshütte und weiter zum Dolomitenhof am Fischleinboden (Gehzeit 7 Std.).

100

Alpinisteig – Zsigmondyhütte, 2224 m

Die berühmteste Felspromenade der Sextner

Ausgangspunkt: Bergstation des Rotwandwiesen-Gondellifts, 1914 m. Die Bahn ist von Anfang Juni bis Anfang Oktober von 8.30–12.30, 13.30–17.30 Uhr in Betrieb.
Zufahrt: Von Innichen auf der SS 52 ins Sextental und in Sexten/Bad Moos rechts ab zum Rotwandwiesen-Gondellift; Parkplatz bei der Talstation. Busverbindung Innichen (Bahnhof) – Sexten – Bad Moos (Lift) – Fischleinboden.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., Alpinisteig 1.45 Std., ↓ 2.30 Std.; gesamt 6.45 Std.
Höhenunterschied: 726 m von der Bergstation des Rotwandwiesen-Gondellifts.
Charakter: Anspruchsvolle und recht lange Tour; ☛ absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind unerlässlich!
Das Salvezza-Band (Drahtseile) verläuft quer durch senkrechte Felswände – nichts für Ängstliche (Selbstsicherung für weniger Geübte unbedingt ratsam).
☛ Wichtiger Tipp: Informationen über den Zustand des Weges im Bergführerbüro Sexten einholen!
Einkehr: Zsigmondyhütte/Rif. Zsigmondy-Comici, 2224 m (Mitte Juni bis Anfang Oktober).
Karte: KOMPASS Nr. 57, 58 (1:50 000); Nr. 047, 625, 635 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 23.

Quer durch die Sextner Dolomiten verlief im Ersten Weltkrieg die Alpenfront, und so stößt man bei Wanderungen immer wieder auf Überreste alter Stellungen. Auch die »Strada degli Alpini« ist ein Relikt jener unseligen Zeit – und heute ohne Frage einer der eindrucksvollsten Steige in den Dolomiten. Seine Hauptschwierigkeiten liegen in der (oft vereisten) Nordflanke des Elfers; wer die Tour an den Rotwandwiesen startet und bei der Elferscharte in den »Alpinisteig« einfädelt, meidet diese heiklen Passagen, ohne deshalb Abstriche am Landschaftserlebnis machen zu müssen. Großartig die Traverse der Elfer-Westflanke zum Äußeren Loch und der Gang auf schmalen Felsbändern zum Inneren Loch. Und hinterher, beim Abstieg von der



Einer der eindrucksvollsten Dolomitensteige: der »Alpinisteig«



läufer der Rotwandköpfe herum. An der Westseite des Felskamms, mit freier Sicht auf das beeindruckende Massiv der Dreischusterspitze, 3145 m, taleinwärts zur Anderteralm, wo ein von der Talschlusshütte heraufziehender Steig mündet. Mit der Markierung Nr. 124 in das Geröllkar unter der Sentinellascharte, rechts haltend im Zickzack steil hinauf in die Elferscharte, 2650 m, und mit Drahtseilhilfe über eine Felsstufe hinauf zum »Alpinisteig«.
Er führt über die große Geröllterrasse unter dem Elfer, 3092 m, in den Karwinkel des Äußeren Lochs. Über den Graben (☛ manchmal noch Schneereste!) und auf schmalen Bändern durch die Nordabstürze der Mitra, 2788 m. Sehr ausgesetzt steigt man auf dem Salvezza-Band (berühmtes Fotomotiv) ins Innere Loch und über Fels- und Geröllböden in weitem Bogen unterhalb des Giralbajochs, 2431 m, zur Zsigmondyhütte.
Auf dem Hüttenweg an der linken Flanke des Bacherntals steigen wir hinab zur Talschlusshütte, 1540 m, und im Fischleintal zurück zum Ausgangspunkt an der Talstation des Rotwandwiesenlifts bei Bad Moos, 1353 m.

Zsigmondyhütte/Rif. Zsigmondy-Comici, 2224 m, kann man nochmals hinüberschauen in die Felswildnis des Elfers und zu jener schmalen Linie, die fast horizontal durch senkrechte Abbrüche verläuft. Schon eine tolle Route, der »Alpinisteig«!

Von der Bergstation, 1914 m, auf den Rotwandwiesen folgt man zunächst dem breiten Pfad, der – vorbei an der Rudihütte – südlich zu einer Wegspinne führt (Tafeln). Hier rechts aufwärts und um die Aus-

101

Umrundung der Drei Zinnen

Das berühmte Profil der Dolomiten

Ausgangspunkt: Rifugio Auronzo, 2320 m, am Endpunkt der mautpflichtigen »Drei-Zinnen-Straße«, 8 km von Misurina; Riesenparkplatz.
Busverbindung Misurina – Rif. Auronzo.
Gehzeit: ↑↓ 3.30 Std.
Charakter: Wenig anstrengende Runde um das weltberühmte Dreigestirn, im Hochsommer oft Kolonnenwandern bis zur Drei-Zinnen-Hütte. Wer erst am Nachmittag losgeht, hat weniger Gesellschaft unterwegs und kann eine fantastische Abendstimmung an den Nordwänden der Drei Zinnen erleben.
Einkehr: Rifugio Auronzo/Auronzohütte, 2320 m (Anfang Juni bis Mitte Oktober); Rifugio Lavaredo, 2344 m (Mitte Juni bis Ende September); Drei-Zinnen-Hütte/Rif. Locatelli alle Tre Cime, 2405 m (Ende Juni bis Ende September).
Karte: KOMPASS Nr. 55, 58 (1:50 000); Nr. 047, 617, 625 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22





Wechselndes Licht über dem Schwabenalpenkopf

Wer dem berühmten Dreizack nicht gleich aufs Haupt steigen mag (Klettertour!), sollte ihn wenigstens umwandern. Das geht auf gut markierten Wegen ganz leicht und beschert faszinierende Eindrücke der Sextner Bergwelt und ihres Vorzeigestücks – und wer nicht bloß Steine ablichten mag, bekommt garantiert ein paar originelle Schnappschüsse zustande. Der Weg zum Paternsattel ist so etwas wie ein alpiner Mode-Laufsteg: poppig-bunt und kitschig, Loden und Lycra, Jung und Alt. Oben am Sattel gibt es dann den großen Drei-Zinnen-Blick, als Zugabe vielleicht sogar ein paar Kletterer, die hoch im Fels ihre waghalsigen Turnübungen absolvieren. Klick, klick!

Vom Großparkplatz der »Drei-Zinnen-Straße« führt ein altes Kriegssträßchen unter den Südwänden der



Zwei Wanderer vor den Drei Zinnen

Drei Zinnen – vorbei an der Cappella degli Alpini – hinüber zum Rifugio Lavaredo, 2344 m. Es bietet Aussicht über das Ansieital hinweg bis zur einsamen Marmarolegruppe; im Süden stehen die bizarren Zacken der Cadini. Oben am Paternsattel, 2454 m, sind natürlich die »Drei« der absolute Blickfang; am Weiterweg zur Drei-Zinnen-Hütte/Rif. Locatelli alle Tre Cime, 2405 m, am Toblinger Riedel schaut man dann auch nach rechts hinauf in die Westwand des Paternkofels, 2744 m, und direkt über dem Sattel ragt die verwegene Felsskulptur des »Frankfurter Würstls« in den Himmel. Schöne Aussicht nach Osten auf ein paar große Gipfel der »Sextner Sonnenuhr«: Rotwand, Elfer, Zwölferkofel, Einser.

Der Weiterweg führt über ein paar Schleifen hinunter zum Rienzboden, dann vor den Nordwänden der Drei Zinnen über die Lange Alpe. An den Tümpeln beim Col Forcellina, 2232 m, vorbei und hinauf zu einem Grasrücken, von dem man den letzten großartigen Blick (besonders am Abend!) auf das steinerne Monument genießt. Hinüber zur Forcella Col di Mezzo, 2315 m, und mit Aussicht auf Cadinispitzen, Sorapiss und Cristallo zurück zum Rif. Auronzo, 2320 m.

▶ Ein alternativer Zugang zur Drei-Zinnen-Hütte führt vom Hotel Drei Zinnen im Höhlensteintal ohne große Steigungen und noch wenig frequentiert auf dem Weg Nr. 10/102 in das Rienztal. Nach 2.45 Stunden gemütlicher Wanderung wird der Pfad steiler und zieht in etlichen Windungen zum Rienzboden und weiter zur Drei-Zinnen-Hütte hinauf.

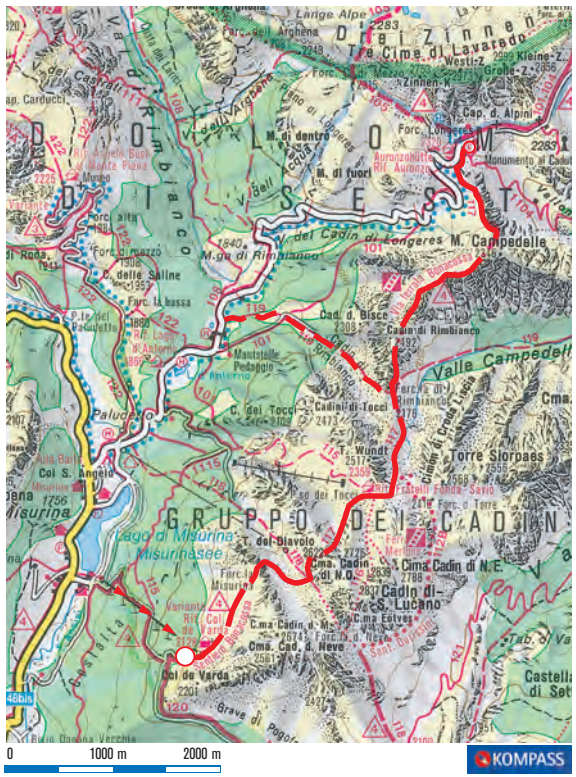
102

Sentiero Bonacossa

»Drei-Sterne-Tour« in der Cadinigruppe

Ausgangspunkt: Rifugio Col de Varda, 2128 m, Bergstation der von Misurina ausgehenden Sesselbahn. Zufahrt: Cortina d'Ampezzo – Passo di Tre Croci – Misurina (Busverkehr). Im Sommer kann man auch mit dem Bus vom Rifugio Auronzo nach Misurina zurückfahren. Der Sessellift Col de Varda verkehrt von Mitte Juni bis Anfang Oktober 8.30–17 Uhr.
Gehzeit: Sentiero Bonacossa ↑ 5.30 Std.
Höhenunterschied: 494 m ab Sesselbahn-Bergstation bis Rif. Auronzo, 2320 m.

Charakter: Raue, aber spannende und landschaftlich einmalige Durchquerung der Cadinigruppe mit viel Auf und Ab sowie einigen Klettersteig-Passagen. ☛ Nur für erfahrene Bergwanderer! Mehrere Zwischenabstiege zum Misurinasee möglich.
Einkehr: Rif. Fonda Savio am Passo dei Tocci (Mitte Juni bis Ende September); Rif. Auronzo (Anfang Juni bis Mitte Oktober).
Karte: KOMPASS Nr. 55 (1:50 000); Nr. 617 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Im Vergleich zu den Drei Zinnen sind die Cadinispitzen eher (steinerne) Randfiguren, obwohl sie ebenfalls zu den Sextner Dolomiten gezählt werden. Das macht aber nichts, den Wanderer freut's, wenn nicht allzu viele auf seiner Route unterwegs sind. Und die verdient locker ihre drei Sternchen! Denn der »Sentiero Bonacossa« quert den bizarren Zackenwald der Cadini, läuft von Scharte zu Scharte und vermittelt so immer neue, faszinierende Bilder – als krönendes Schlussbild ragen die Drei Zinnen aus dem Felsenmeer heraus.

Unsere große Cadini-Tour startet bei der Liftstation Rif. Col de Varda, 2128 m. Auf deutlicher Spur über die Grave di Misurina bergan, dann durch eine sandige Rinne (Stufen, Drahtseile) recht steil in die Forcella di Misurina, 2370 m. Dahinter über Schrofen und Geröll abwärts, um ein felsiges Eck herum und ins »Schneekar« (Cadin delle Neve). Der »Bonacossaweg« kreuzt den von Misurina heraufkommenden Weg und steigt in steilem Zickzack an gegen die zwischen Torre del Diavolo und Nordwestlicher Cadinspitze eingelagerte Rinne. Ein Felsriegel wird mit Hilfe solider Sicherungen (Drahtseile, Leitern) leicht überwunden; anschließend leitet die Spur in die Forcella del Diavolo, ca. 2480 m.



Auf schmalem Felsband am »Sentiero Bonacossa«

Jenseits der Scharte geht's im Geröll abwärts in das schattige Kar (☛ Schnee bis in den Hochsommer!) unter der Westwand der Cima Cadin Nord-Ovest, 2726 m, hindurch und über eine harmlose Felsstufe hinauf zum Rif. Fonda Savio, 2359 m, in schöner Lage am Passo dei Tocci.

Der »Sentiero Bonacossa« führt hinter der gastlichen Hütte über eine steile Felsrampe (Drahtseile) hinunter in den innersten Karboden der Valle delle Campedelle, wo der »Sentiero Durissini« abzweigt. Talauswärts und flach in die Forcella Rimbianco, 2176 m.

Aus der Senke kann man links zum Misurinasee absteigen; die Fortsetzung des »Sentiero Bonacossa« steuert – kurz absteigend – ein markantes, recht ausgesetztes Horizontalband der Cima Cadin di Rimbianco, 2492 m, an. Es mündet in eine überdachte Verschneidung. Mit Hilfe von Leitern und Drahtseilen gut fünfzig Meter hinauf, dann nach rechts über einen Schrofenhang auf ein Geröllband.

Es quert ein paar Felswinkel und mündet schließlich an einer Minischarte auf den Kamm, wo man ganz unvermittelt die Drei Zinnen vor sich hat. Einzusehen ist auch der Weiterweg; er folgt in leichtem Auf und Ab den ehemaligen Kriegssteigen am Campedelle-Rücken. Einen etwa 25 m langen Stollen kann man dabei links umgehen. Aus der Forcella Longeres, 2288 m, zuletzt hinauf zum Rif. Auronzo, 2320 m Rückfahrt mit dem Bus.

103

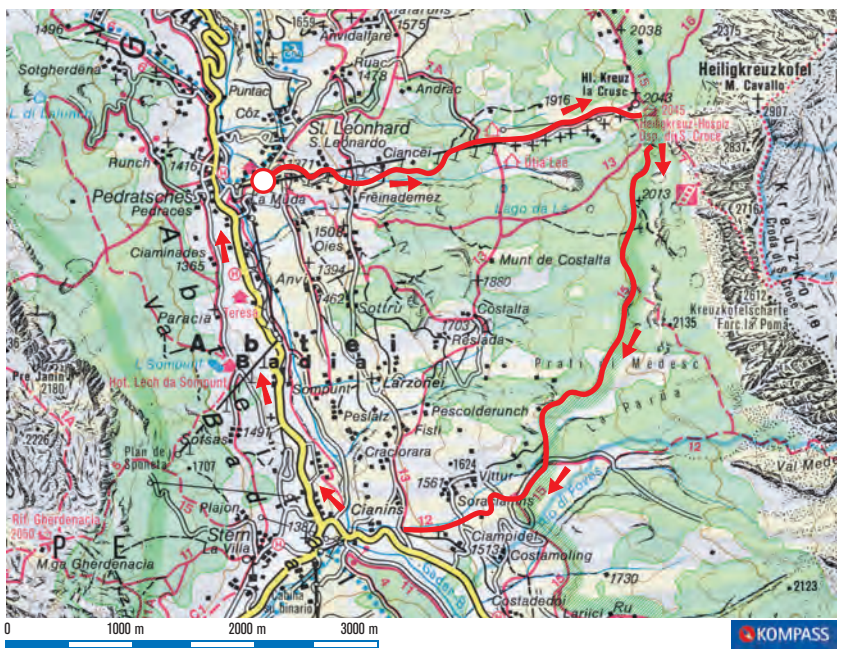
Zum Heiligkreuz-Hospiz

Wallfahrtsort hoch über dem Gadertal

Ausgangspunkt: St. Leonhard, 1371 m.
Zufahrt: Von St. Lorenzen im Pustertal auf der SS 244 nach St. Leonhard; Parken bei der Sessellift-Talstation.
Gehzeit: ↑↓ 3.30 Std. mit Liftauffahrt, 4.30 ohne Liftbenützung).
Höhenunterschied: 674 m.
Charakter: Leichte Bergwanderung, die ohne Liftbenützung doch eine Grundkondition erfordert, aber ein wunderschönes Landschaftsbild bietet.
Einkehr: St. Leonhard; Heiligkreuz-Hospiz, 2045 m, und an der Strecke.
Karte: KOMPASS Nr. 55, 56, 57 (1:50000); Nr. 624 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Schon bei der Anfahrt vom Pustertal aus wird deutlich, wie schwer zugänglich das Tal einst war – wahrscheinlich mit ein Grund, dass die ursprüngliche ladinische Kultur und Sprache erhalten blieben. So wird man beim Wandern immer wieder mal auf die »Viles« stoßen, eine besondere Hofform des Gadertals, die alljährlich im Hochsommer bei der »Roda dles Viles« besichtigt werden kann.

Der Anstieg auf dem Weg Nr. 7 führt vom Parkplatz des Sessellifts zunächst am Fahrweg, dann auf einem schmäler werdenden Fußweg





Heiligkreuz-Hospiz, 2045 m, mit Heiligkreuzkofel

in der Nähe des Sessellifts hinauf zur Bergstation, 1840 m (Einkehrmöglichkeit) und weiter zum Heiligkreuz-Hospiz, 2045 m. Der historische Wallfahrtsort mit Gastbetrieb liegt – wie geschaffen für Fotografen – am Fuße der Felswände des Kreuzkofels (1.30 Std.).

Auf dem Weg Nr. 15 wandern wir unter Felswänden an Bauernhöfen vorbei nach St. Kassian hinunter oder steigen schon vorher das letzte Stück auf dem Weg Nr. 12 nach Cianins ab. Der Rückweg nach Pedratsches erfolgt mit dem Linienbus.

▶ Ein Klettersteig führt vom Heiligkreuz-Hospiz, 2045 m, in die Kreuzkofelscharte, 2612 m, und nördlich hinauf zum Heiligkreuzkofel, 2907 m (↑ 2.30 Std.), ☛ nur für Geübte!).

Zeugnisse der Kultur

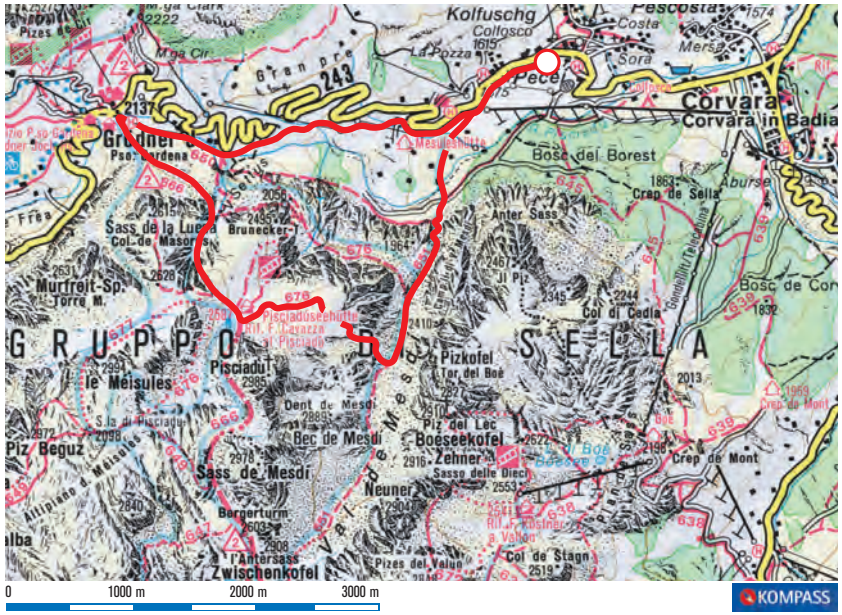
In St. Kassian, am Dorfplatz bei der Kirche, liegt das *Pic' Museo Ladin*, ein kleines naturhistorisches Museum mit wichtigen Zeugnissen der Geschichte, der Kultur und Tradition des Gadertales. Zu sehen bekommt man das Skelett des berühmten »Ursus speleus«, das aus der Bärenhöhle in der Conturinesgruppe stammt. Weiters sieht man eine Sammlung von Fossilien aus den Dolomiten und eine große Ausstellung alter einheimischer Arbeitsgeräte und Werkzeuge.
Dorf 21, 39030 St. Kassian in Abtei
Auskunft: ☎ 0471/849408
Führungen nach Vereinbarung.
Das Ladinische Kulturinstitut Micurà de Rü in St. Martin in Thurn bietet reichhaltige Literatur über ladinische Kultur:
☎ 0474/523110

Val de Mesdi – Pisciadùseehütte, 2587 m

In die bizarre »Felsenburg« der Sella

Ausgangspunkt: Kolfuschg/Colfosco, 1615 m. Zufahrt: Von der Autobahnabfahrt Klausen auf SS 242d und SS 242 ins Grödner Tal, links ab auf der SS 243 übers Grödner Joch nach Kolfuschg; Parken am westlichen Ortsende.
Gehzeit: ↑↓ 4.30 Std.
Höhenunterschied: ca. 1000 m.
Charakter: Mittelschwere Tour in bizarrer Felsszenerie auf dem für die Sellagruppe markanten Geröllband. ☛ An einigen Stellen Trittsicherheit erforderlich!
Einkehr: Pisciadúseehütte, 2587 m; Gaststätten am Grödner Joch, 2137 m.
Karte: KOMPASS Nr. 55, 59 (1:50000); Nr. 616, 624, 627 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Zuerst ein Stück der Grödner-Joch-Straße entlang bergwärts. Auf der Höhe der Sessellift-Bergstation zweigt links von der Straße ein Wanderweg ab, der unverkennbar ins imposant wirkende Val de Mesdi abzweigt. Wir steigen kurz in den breiten Talgrund hinunter, überqueren den Pisciadùbach und folgen dem ebenfalls von Kolfuschg herziehenden Wanderweg Nr. 651. Zuerst etwas steiler, dann nach einer sanfteren Hangquerung gelangen wir ins Val de Mesdi, wo wir dem Steig bis zur Abzweigung der Markierung Nr. 676 folgen. Bizarr ragen links und rechts des Tales





Fröhliche Rast bei der Pisciadùseehütte, 2587 m

Felsen der Sellagruppe empor. Nun biegt der Steig Nr. 676 nach rechts ab, und wir steigen auf dem teilweise mit Drahtseilen gesicherten Steig hinauf zum Hochplateau von Pisciadù. Auf leicht begehbarem Weg erreichen wir die Pisciadùseehütte, 2587 m, die an einem kleinen See liegt.

Nach erholsamer Rast halten wir uns an den Weg mit der Markierung Nr. 666, der von der Hütte aus in Richtung Nordwesten verläuft. Zuerst geht es leicht aufwärts, dann auf dem für die ganze Sellagruppe markanten Geröllband zu den Seilsicherungen, an denen wir überaus vorsichtig (Steinschlaggefahr!) abwärts steigen. Wir wandern in vielen engen Kehren zum Talausgang hinunter, wo die Felswände wie Mauern emporragen und das Bild einer mächtigen Felsenburg vermitteln.

Unser weiterer Weg führt über Geröllhänge und Wiesen, danach noch ein Stück westwärts zum Grödner Joch, 2137 m. Von der Passhöhe, die besonders in den Spätsommer- und Herbstmonaten stark frequentiert wird, wandern wir ostwärts auf dem Weg Nr. 650, der die vielen Kehren der Passstraße abkürzt, wieder zurück nach Kolfuschg. Wenn sich die zeitliche Möglichkeit bietet, den Linienbus nach Kolfuschg zu benützen, kann die Rückkehr zum Ausgangsort um eine gute Stunde verkürzt werden.

▶ Der populäre Pisciadùsteig hat einen Ausstieg zur Pisciadùseehütte. Der im ersten Abschnitt mäßig schwierige, dann steile und exponierte Klettersteig wurde durch seine packenden Tiefblicke und die Hängebrücke bekannt (siehe Wander-Atlas KOMPASS 606 Dolomiten).

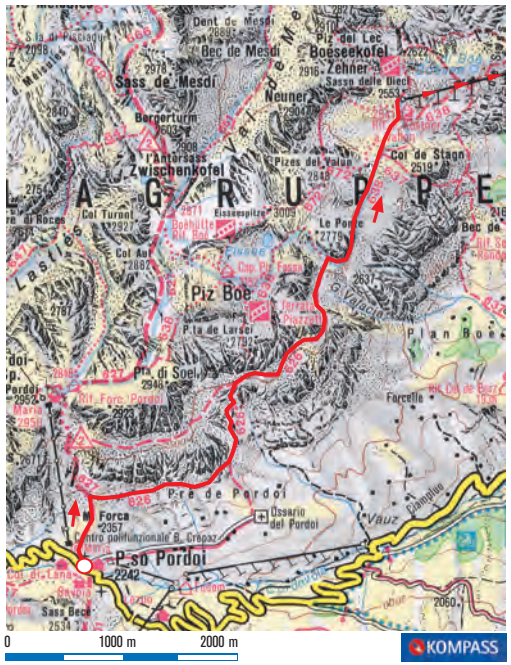
105

Sella-Ringbandweg

Schauwandern an der Sella

Ausgangspunkt: Pordoijoch, 2242 m, Straßenpass an der »Großen Dolomitenstraße«, 12 km von Canazei, 9 km von Arabba; Parkplatz am Pordoijoch.
Zufahrt: Von Gröden auf der SS 242 über das Sellajoch, 6 km vor Canazei links ab auf der SS 48 zum Pordoijoch.
Bus: von Corvara, 1555 m, gute Busverbindungen mit den anderen Ortschaften des Hochabtei sowie mit dem Grödner Joch, dem Sella- und Pordoijoch. Die Lifte Corvara – Crep de Mont – Vallon sind von Ende Juni bis Ende September 8.30–12.30, 14–17.15 Uhr in Betrieb (Dienstag Ruhetag, außer August).

Gehzeit: ↑ 3 Std. bis Liftstation Vallon, 2537 m; Rückfahrt mit Sessellift nach Corvara und mit Bus zum Pordoijoch.
Höhenunterschied: ca. 300 m.
Charakter: Aussichtsreiche, wenig anstrengende Höhenwanderung auf dem großen Terrassenband der Sella.
▶ Lässt sich auch gut mit einer Besteigung des Piz Boè, 3152 m, verbinden.
Einkehr: Rif. F. Kostner a. Vallon, 2541 m; Crep de Mont (Seilbahnstation, während der Betriebszeit der Bahnen).
Karte: KOMPASS Nr. 59 (1:50 000); Nr. 624 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Schauen und genießen bei nur wenig Anstrengung. Das geht auf dem »Sella-Ringbandweg« besonders leicht: ein nur kurzer Anstieg am Beginn, dann jede Menge Aussicht. Blickfang ist die Marmolada, 3342 m, deren glitzernder Firnschild einen faszinierenden Kontrast zum dunklen Vulkangestein des Padonkamms bildet. Im Südosten stehen zwei weitere große Dolomitengipfel, die Civetta mit ihren weit gespannten Felsflügeln und der Felsmonolith des Pelmo. Tief drunten im Tal schlängelt sich die Pordoistraße vom Pass hinab ins Cordèvoletal.



Padonkamm und Marmolada vom Ringbandweg

Vor der Höhenwanderung steht ein etwa einstündiger Anstieg an: vom Pordoijoch, 2242 m, auf ordentlichem Weg um den Grasmugel des Monte Forca, 2357 m, herum und im Zickzack hinauf zur Abzweigung des Ringbandwegs, dann noch ein Stück schräg aufwärts. Anschließend geht's eben dahin; zur Linken hat man dabei die aus Hauptdolomit aufgebauten Mauern der Sellaburg.
Man passiert am Ansatzpunkt des Tälchens von Joèl die Abzweigung der »Ferrata Piazzetta«, einer typischen Gänsehautroute (☛ nur für sehr erfahrene Klettersteigler!). Unter den Felsen der Punta delle Fontane, 2809 m, biegt die Spur in die Gran Valacia ein; wenig weiter zweigt links der Ostweg zum Piz Boè ab. Der Sella-Ringbandweg führt um die Ponte, 2779 m, herum, an einem winzigen See vorbei und aufwärts zur bereits sichtbaren Franz-Kostner-Hütte/Rifugio Franz-Kostner/Vallon, 2541 m. Über den steinigen Boden des Plan de Sass zur Bergstation des Vallon-Sessellifts, 2537 m .



ABTEITAL · GADERTAL

GRÖDNER TAL



Die monumentale Langkofelgruppe

Felsmassive und weite Almen

Die Geomorphologie des Tales weist an keiner Stelle Geländeflanken auf, die vom Talboden bis in die Gipfelregion reichen, wie dies in anderen Alpentälern häufig der Fall ist. Wir finden in Gröden immer wieder grüne Zwischenterrassen in Form von Hangverflachungen, Hangabsätzen oder großen Almplateaus, an deren Ränder dann die einzelnen Dolomitenstöcke aufragen. Dieser Umstand hängt mit der geologischen Schichtung, der Bodenbeschaffenheit des Tales zusammen. Harte und weiche Gesteinsschichten, die der Verwitterung verschieden starken Widerstand entgegensetzen, wechseln sich ab und werden in ungleichem Maße erodiert. Isoliert über den Almen und Passlandschaften aufragende Felsmassen sind typisch für das Landschaftsbild der Grödner Dolomiten. Der Vielfalt der Geländeformen entspricht folglich auch eine Mannigfaltigkeit an Wander- und Tourenmöglichkeiten: Spaziergänge, Almwanderungen- und Jochüberschreitungen, Höhenwege, Umrundungen, und auch stramme Dreitausender-Gipfelanstiege.

Der Alpin-Tourismus hat in Gröden seit Ende des 19. Jahrhunderts Tradition. Viel, viel früher schon begann man mit der Holzschnitzerei, der Spielzeugherstellung und mit dem Altarbau. In der Fachschule St. Ulrich wird auch heute der Nachwuchs der Grödner Bildschnitzer ausgebildet.

Das Grödner Heimatmuseum verfügt über wertvolle Sammlungen, die in der Cësa di Ladins in St. Ulrich zu besichtigen sind: Grödner Holzschnitzkunst der letzten drei Jahrhunderte, altes Grödner Holzspielzeug und Gemälde einheimischer Künstler. Die Abteilung Urgeschichte des Grödner Tales zeigt die Steinzeitfunde von Plan de Frea, die zu den ältesten Fundspuren im Grödner Raum zählen (7000 v. Chr.).

Grödner Heimatmuseum
Cësa di Ladins, 39046 St. Ulrich
☎ 0471/797554, fax 0471/789798
✉ museum@val-gardena.com

Die ladinische Sprache

Wenn die Grödner unter sich sind, sprechen sie vorwiegend Ladinisch. Diese alte Sprache geht auf die Zeit der römischen Besiedlung des Alpenhauptkammes zurück und weist auffallende Ähnlichkeiten mit dem Altkastilischen, dem Provenzalischen und der katalanischen Sprache auf.

Die italienische Sprache beispielsweise entstand erst einige Jahrhunderte später. Heute wird das Ladinische, einst die verbreitetste Sprache in der Alpenregion, noch in einigen Sprachinseln gesprochen: in den ladinischen Dolomitentälern von Gröden, Gadertal, Fassatal, Buchenstein und Ampezzo (überall mit besonderem Lokalkolorit), ferner im Friaul sowie im Kanton Graubünden in der Schweiz (auch hier mit wesentlichen Unterschieden zwischen einem Tal und dem anderen).

Im Jahre 1985 feierte man in ganz Ladinien das Jubiläum: 2000 Jahre Ladiner. Der römische Feldherr Drusus eroberte 15 v. Chr. unsere Alpenregion, und aus der Fusion zwischen der altkeltischen (rätischen) Kultur mit jener der Römer entstand die neue ladinische Sprache, die sich in den ersten Jahrhunderten nach Christi Geburt eingebürgert haben dürfte. Auch zahlreiche alte Hof-, Flur- und Ortsnamen im auch heute noch dreisprachigen Südtirol beweisen die weite Verbreitung des Ladinischen, sogar bis ins 16. oder 17. Jahrhundert hinauf.

Sprach-Glossar

Leseart der ladinischen Eigennamen:
c wird vor e und i wie tsche und tschi ausgesprochen, z.B. *Cisles = Tschisles, Cir = Tschier;*
vor allen übrigen Lauten bleibt es hart, z.B. *Cuca = Kuka, Col = Kol, Chedul = Kedul;*
c am Ende eines Wortes ist weich, z.B. *Pic = Pitsch;*
ch am Ende eines Wortes ist hart wie k, z.B. *Lech = Lek*
gh vor e und i = g, z.B. *Gherdëina (Gröden) = Gerdeina;*
ë ladinischer Vokallaut, der in etwa dem deutschen Verlegenheits-e gleichkommt;
j entspricht dem französischen j in Journal, nicht dem deutschen; *Juac (Flurname) = Schuatsch.*

Italienische und ladinische Ausdrücke bzw. Abkürzungen:
Albergo = Gasthof
Bosco, Bosch = Wald
Capanna = Hütte
Col = Hügel
Croda = Steiler Fels
Forcella, Furcela = Scharte, Joch
Lago, Lech = See, Teich
Malga = bewirtschaftete Sennhütte, Schwaige
Pian, Plan = Almboden, Geländeverflachung
Punta, Piz = Bergspitze, Gipfel
Rifugio, Hitia = Schutzhütte
Sasso, Sas = Fels, Kofel, Gipfel
Troi (lad.) = Pfad, Steig
Val = Tal, Felsschlucht
A.V.S. = Alpenverein Südtirol
C.A.I. = Club Alpino Italiano

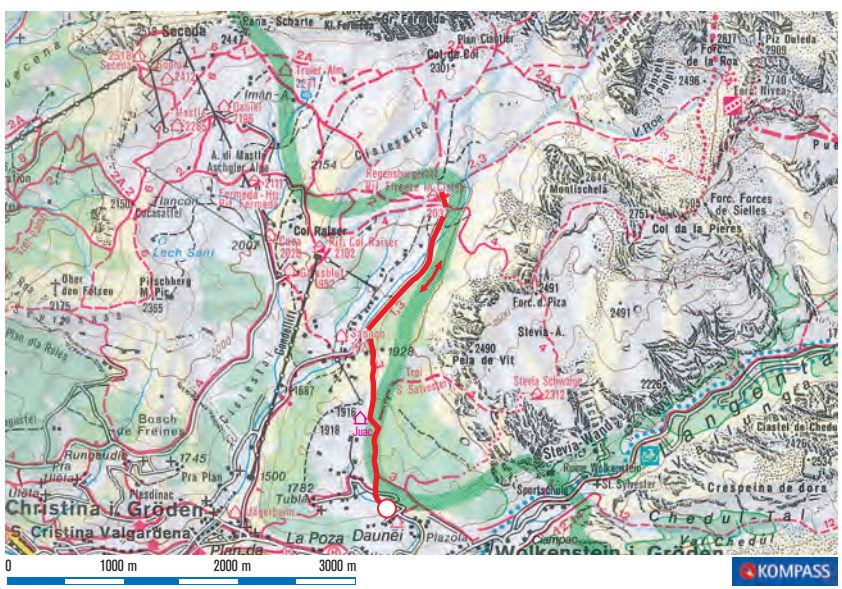
106

Von Wolkenstein zur Regensburger Hütte

Hüttenwanderung in herrlicher Landschaft

Ausgangspunkt: Wolkenstein, 1563 m, Pension Daniel im Ortsteil Daunëi, 1700 m. Zufahrt: Auf der Brenner-Autobahn A 22 bis zur Ausfahrt Klausen/Gröden und auf der Staatsstraße 242 bis Wolkenstein; Parkmöglichkeit.
Gehzeit: ↑ 2 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 340 m.
Charakter: Leichter, landschaftlich reizvoller Hüttenanstieg, der sich gut mit dem Cisles-Rundwanderweg verbinden lässt.
Einkehr: Daunëi, 1700 m; Juac-Hütte, 1900 m; Regensburger Hütte, 2037 m.
Karte: KOMPASS Nr. 54, 59 (1:50000); Nr. 616, 624, 627 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Der landschaftlich schöne Hüttenanstieg offenbart uns allen Zauber der Grödner Bergwelt, besonders dann, wenn wir ihn mit der Cisles-Rundwanderung verbinden:
▶ Die Cisles-Rundtour führt von der Regensburger Hütte zum Plan Ciautier am Fuße der Geislerspitzen und weiter zur Abzweigung unter dem Fermedaturm. Vorbei an bizarren Felszacken und prächtigen Bergblumenhängen gelangt man direkt wieder zur Regensburger Hütte oder man dehnt die Runde über Troier Alm, Daniel, Fermedahütte und Col Raiser, aus (3.30 Std.).



Auf einer der zahlreichen Zugangsmöglichkeiten wandern wir vom Ortszentrum ausgehend in den nordwestlich liegenden, erhöhten Ortsteil Daunëi. Am Ende der Daunëistraße liegt der eigentliche Ausgangspunkt dieser Wanderung, die Pension Daniel, 1700 m (30 Min.). Den darüberliegenden Geländeabsatz erreichen wir von dort entweder weiter auf der Asphaltstraße oder auf der gleich hinter dem Brunnen, links gegenüber der Pension, nordwestlich ausgehenden



Daunëi, ein Ortsteil von Wolkenstein

Abkürzung (Weg Nr. 3; 10 Min.). Kurz bevor der Fahrweg auf dem Absatz in die Mähwiesen eintritt (Zaungatter; parkende Autos von Ausflüglern), verlässt ihn der Hüttensteig am frei stehenden Wegweiser und zieht nördlich durch lichten, aufgelockerten Wald aufwärts. Die herrlich gelegene Wiese mit der Juac-Hütte, 1900 m – bekannt we-



Die Juac-Hütte, 1900 m

gen ihrer umfassenden Rundsicht zu den Grödner Hausbergen – erreichen wir nach 1.15 Std. ab Ortszentrum.

Dahinter quert unser Steig ein hübsches Moos (Feuchtbiotop), fällt ab und verbindet sich wenig später mit dem Weg zur Regensburger Hütte (Mark. 1). An dieser Einmündung liegt der viel fotografierte Teich mit den Geislerspitzen im Hintergrund. Rechts ansteigend erreichen wir die Hütte in 45 Minuten ab Juac (Anstieg 2 Std.).
▶ Rückweg bzw. Verlängerung:
a) Rückkehr auf dem Hinweg, 1.30 Std.; b) auf Steig Nr. 4 in etwa 20 Min. zur Bergstation der Col-Raiser-Umlaufbahn nach St. Christina; c) zu Fuß auf dem Hüttenweg, Mark. 1, nach St. Christina.



Blumenfotograf auf der Cislesalm

107

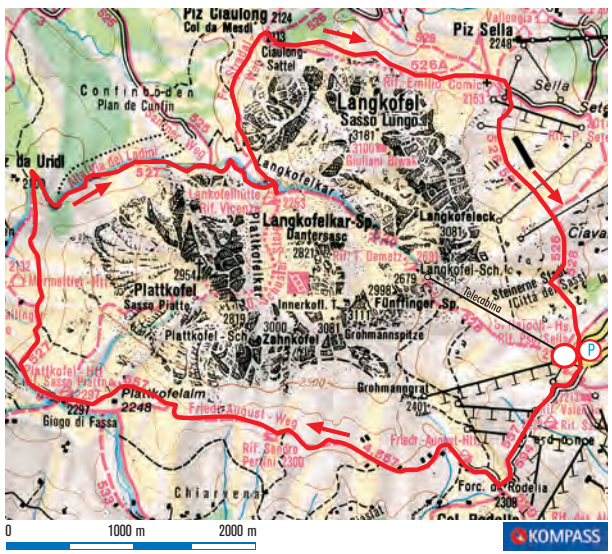
Rund um die Langkofelgruppe

Fünf selbstständige Gipfel sorgen für Abwechslung

Ausgangspunkt: CAI-Schutzhaus am Sellajoch, 2180 m, Bushaltestelle.
Zufahrt: Von Klausen auf der SS 242 bis zum Sellajoch; gebührenfreie Parkplätze.
Gehzeit: ↑↓ 6–7 Std. (ca. 17 km).
Höhenunterschied: ca. 130 m.
Charakter: Die Umrundung ist lang und anspruchsvoll; auf der Langkofelsüdseite einige kurze, felsige Steigstellen. Nach Regenfällen ist der dunkelerdige Steigabschnitt Friedrich-August-Hütte – Sandro-Pertini-Hütte lehmig-glitschig.
Einkehr: Friedrich-August-Hütte, 2298 m; Sandro-Pertini-Hütte, 2300 m; Plattkofelhütte, 2297 m; Langkofelhütte, 2253 m; Comicihütte, 2153 m.
Karte: KOMPASS Nr. 54, 59 (1:50000); Nr. 616 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Die Umrundung der gesamten Langkofelgruppe, ein ehemaliges Südseeriff (ladinisch Saslonch), ist eine der schönsten, abwechslungsreichsten Wanderungen im Bereich der Westlichen Dolomiten. Die fünf selbstständigen Gipfel, die der Reihe nach am Fuß umrundet werden, sind: Fünffingerspitze, Grohmannspitze, Zahnkofel, Plattkofel, Langkofel, 3181 m.

Die Wanderung läuft im ersten Abschnitt über den legendären (König) Friedrich-August-Weg, der das Sellajoch mit der Seiser Alm (Schlern) verbindet. Er ist nach dem Sachsenkönig benannt, der mehrmals in Südtirol zum Bergsteigen und Klettern weilte.



Vom Wegweiser unmittelbar unter der Kapelle nahe dem Sellajochhaus der Markierung 4/594 nach, südlich in den nahen Wiesensattel und auf breitem Güterweg südwestwärts am Gasthof Salei vorbei durch die Mulde ins Rodellajoch hinauf. Dort westwärts, an der nahen Friedrich-August-Hütte vorbei und an der Steiggabelung darunter links abwärts in den dunkelerdigen Graben. Nunmehr ist ein Fehlgehen ausgeschlossen.



Der Friedrich-August-Weg auf der Südseite der Langkofelgruppe

Der Steig quert nun ohne größere Höhendifferenzen die Steilwiesen auf der Südseite der Langkofelgruppe, die von mehreren Gräben durchfurcht sind. Der Abschnitt Sandro-Pertini-Hütte – Plattkofelhütte enthält für bergungewohnte Wanderer unangenehme Kurzpassagen (felsiger Untergrund). Zeitaufwand Sellajoch – Plattkofelhütte 2 Std.

Von der Plattkofelhütte auf dem Zufahrtsweg von der Seiser Alm nur kurz nördlich hinab, bis beim ersten Wegweiser der Steig zur Langkofelhütte rechts, nördlich, abzweigt (Mark. 527). Er umrundet, durch prächtige Landschaft führend, die West- und die wild zerrissene Nordflanke des Plattkofel und steigt schließlich von einem zirbenbestandenen Wiesenboden unter wildem Getürm über Schutt und Geröll zur im Felsoval des Langkofelkars liegenden Langkofelhütte, 2253 m (1.45 Std. ab Plattkofelhütte).

Wer auf ihren Besuch verzichtet, wechselt ca. 15 Minuten unter der Hütte auf den Steig mit Markierung 526 über. Er zieht, hart am Sockel des westlichen Langkofelvorbaus verlaufend, zu einer Geländeschulter hoch (Ciaulong-Sattel). Von hier führen zwei Steige zur Comicihütte. Der obere von beiden, obwohl kürzer und eindrucksvoller (und häufig begangen), ist nicht zu empfehlen, weil er nicht ganz steinschlagfrei ist. Wir begehen also ab Wegweiser Steig 526A. Er führt durch eine Trümmerzone, quert eine Schutthalde und steigt über blockbedeckte Wiesen zur Comicihütte auf (1.15 Std. ab Langkofelhütte).

Über die welligen Wiesen am Fuß der 1,8 km langen, senkrecht aus den Weideböden aufsteigenden Nordostwand des Langkofel und schließlich durch das Blocklabyrinth der »Steinernen Stadt« verlaufend, bringt uns Steig 526/528 von der Comicihütte wieder zum Ausgangspunkt am Sellajoch zurück (ca. 1 Std. ab Comicihütte).

108

Die große Seiser-Alm-Runde

Umrundung eines Dolomiten-Kleinods

Ausgangspunkt: St. Ulrich, 1236 m, Bergstation der Umlaufbahn zur Seiser Alm, 2006 m; Parkhaus an der Talstation.
Zufahrt: Auf der Brenner-Autobahn A 22 bis Ausfahrt Klausen/Gröden und auf der SS 242 nach St. Ulrich.
Gehzeit: ↑↓ ca. 6 Std. (20 km).
Höhenunterschied: 137 m (Bergstation).
Charakter: Leichte Almwege; die Höhenschwankungen halten sich in Grenzen. Nur wer die Tour an einem Tag machen will, sollte gut zu Fuß sein.
Einkehr: Bergstation; Hotel Icaro; die Gasthäuser Ritsch, 1875 m; Goldknopf; Mahlknecht/Molignon, Dialer und Zallinger.
Karte: KOMPASS Nr. 59 (1:50000); Nr. 616 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Frische Blumen für den Herrgott ...

In einem weiten Bogen, in dessen Mittelpunkt die Niederung von Saltria liegt, wird die Seiser Alm umwandert. Alle landschaftlichen Schönheiten dieser viel besungenen und tausendfach fotografierten Alm, aber auch die verborgenen, wenig bekannten Winkel dieses Dolomiten-Kleinods werden im Laufe der Umrundung berührt. Von der Bergstation geht es in wenigen Schritten rechts empor auf einen Wiesenabsatz, wo ein breiter, leicht abfallender Weg die Wiesenhänge quert und zum Hotel Icaro führt (30 Minuten). Von dort wandern wir auf kehrenreicher Straße zum Gasthaus Ritsch, 1875 m (15 Min.).



Oberhalb geht es am Feldkreuz vorbei und südlich auf den Waldrücken (Wegweiser; Markierung »S«). In einem Südwest-Bogen steigt ein Feldweg flach an und mündet unter dem Hotel Panorama in einen Asphaltweg (Schild; ca. 1 Std. ab Seilbahn; Ende Markierung »S«).



Seiser Alm mit Santnerspitze

Wir gehen den asphaltierten Fahrweg nach links, queren die Hänge des Grünser Bühels – das helle Gasthaus Goldknopf bleibt oberhalb des Weges –, umrunden die stumpfen Zacken der Roßzähne und erreichen die Mahlknechthütte/Rif. Molignon, 2053 m, 1.30 Std. ab Einmündung in den Asphaltweg.

▶ Hier kann die Rundtour abgebrochen und über den Zufahrtsweg zur Bushaltestelle am Hotel Saltria abgestiegen werden (45 Min.).

Um nun von der Mahlknechthütte zum Berggasthof Dialer (vormals Casa del T.C.I.) hinüberzuwechseln, nehmen wir den Steig mit der Markierung 7 auf. Er zieht südlich am Wirtschaftsgebäude vorbei, fällt dann in einen Graben ab, um nach einem kurzen Aufstieg eine pechschwarze Rinne zu queren, oberhalb der der Gasthof liegt (30 Min.).

Vom Berggasthof Dialer zum Berghaus Zallinger, 2054 m, den Zufahrtsweg wenige Schritte hinab zur ersten Kehre, wo rechts, östlich, der Steig zum Zallinger, Mark. 7, seinen Ausgang nimmt. Der Steig quert viele Rinnen, die vom südlichen Begrenzungskamm der Seiser Alm, »Auf der Schneid« genannt, herabziehen, fällt dann über Weiden sanft auf rund 1900 m ab, um schließlich durch aufgelockerten Wald und Weiden wieder zum Berghaus anzusteigen (ca. 1 Std.).

▶ Möglichkeit des Abbruchs: mit dem Florian-Sessellift (Bergstation an der verdeckten Williamshütte auf dem Hügel im Norden) nach Saltria hinab.

▶ Vom Berghaus Zallinger nach Monte Pana, 1637 m (Wiesenterrasse oberhalb von St. Christina): Der dunkelerdige Almweg Nr. 7 beginnt östlich, etwas oberhalb des Gasthofes, am zweiten Wegweiser. Er führt durch die prachtvollen, unberührten Wiesen am Fuß des Plattkofelgetürms, dann durch den Ochsenwald hinab zur Fahrstraße Seiser Alm – Monte Pana (Fahrverbot) bis zum Ende der Mark. 7. An der Einmündung gehen wir mit Markierung 30 rechts und gelangen in 1 Std. (3,7 km) nach Monte Pana im Süden von St. Christina. In den Ort gelangen wir entweder mit dem Sessellift oder zu Fuß auf einem Abkürzungssteig in 20 Minuten.

109

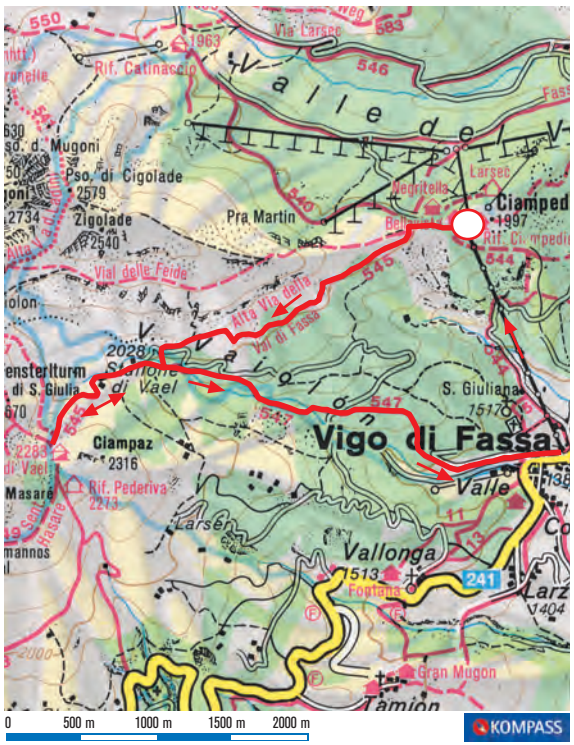
Fassaner Höhenweg

Sanfter Anstieg, große Aussicht

Ausgangspunkt: Rifugio Ciampedié, 1997 m. Zugang: Von Vigo di Fassa mit der Rosengarten-Seilbahn, ☎ 0462/763242 (geöffnet von 8.30 bis 18.30 Uhr) zum Rifugio Ciampedié.
Gehzeit: ↑↓ 3.45 Std.
Höhenunterschied: ca. 300 m.
Charakter: Leichte, aussichtsreiche Tour mit gemütlichem Anstieg; Abstieg teilweise auf der Straße.
Einkehr: Rif. Ciampedié, 1997 m; Rif. Pederiva, 2273 m; Rotwandhütte/ Rif. Roda di Vael, 2283 m.

Karte: KOMPASS Nr. 59 (1:50000); Nr. 616, 619, 628, 629 (1: 25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Von der großartigen Aussichtsterrasse, auf der sich die Bergstation der Seilbahn und das Rifugio Ciampedié befinden, genießen wir den Blick auf die Dirupi di Larsec, auf den Rosengarten und das Vajolettal und begeben uns dann auf eine Skipiste mit der Wegnummer 545, vorbei an dem nahe gelegenen Rif. Negritella, 1986 m. Auf ebener Strecke gelangen wir rechter Hand (Stufen) zu dem eigentlichen Weg, der in sanftem Aufstieg durch ein Tannenwäldchen unterhalb der Pale Rabbiose führt, bei der Mulde des Vaiolon herauskommt und sich nahe bei einer Geröllhalde nach ungefähr 1 Std. mit dem Weg Nr. 547 kreuzt. Unterhalb des Ciampaz steigen wir in dieser Mulde in einigen Kehren durch Geröll aufwärts bis zum Rif. Pederiva, 2273 m, und Rotwandhütte/Roda di Vael, 2283 m, die





Blick von Ciampedié auf die Dirupi di Larsec

sich auf einer Ciampàz-Schulter befinden und rasch erreicht sind.

Ein Besuch des nahe gelegenen Ciampàz-Aussichtspunkts, 2316 m, (Blick zum Latemar und zu den Monzoni-Bergen) lohnt sich ebenso wie ein Abstecher auf dem Masarè-Weg Nr. 549 bis zum Bronzeadler, der zu Ehren des Dolomiten-Tourismus-Pioniers und Erfinders der Dolomitenstraße, Theodor Christomannos, dort aufgestellt wurde. Zurück zur Nr. 547, dann nach rechts. Nun geht es im Abstieg immer entlang der tiefen Schlucht des vom Rio di Valle durchflossenen Vaiolon – erst auf einem Saumpfad, später dann entlang der Straße. Bald erscheinen auch die Häuser von Valle, 1402 m. Von dort ist es nur noch ein kurzer Weg bis zur Seilbahn-Talstation in Vigo di Fassa.

Wander-Ausrüstung

Wichtige Voraussetzung für das Gelingen einer Bergfahrt ist, neben dem genauen Studium von Führer und Karte, eine optimale Ausrüstung. Zur Grundausstattung gehören solide Bergschuhe mit griffiger Profilgummisohle; Turnschuhe oder zu leichte Wanderschuhe bieten auf rutschigem Fels, steilen Geröllhalden, Altschneefeldern usw. meist keinen ausreichenden Halt. Der Rucksack sollte möglichst leicht sein, aber die unerlässlichen Ausrüstungsgegenstände enthalten: ein Wechselhemd, eine leichte Windjacke, eine lange Hose, wenn man mit einer kurzen gestartet ist, eine warme Fleecejacke, Regenschutz, Sonnenbrille, Sonnencreme und ein Handy (Notruf europaweit 112). Unerlässlich ist auch eine Trinkflasche mit Tee oder Fruchtsäften. Obst nicht vergessen!

110

Friedrich-August-Weg

Unter den Wänden des Plattkofel schlendern

Ausgangspunkt: Bergstation der Seilbahn Col Rodella, 2389 m. Zugang: Von Campitello di Fassa mit der Seilbahn zum Col Rodella, ☎ 0462/750261.
Gehzeit: ↑↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 150 m.
Charakter: Leichter, sehr aussichtsreicher und daher vielbegangener Wanderweg.
Einkehr: Sandro-Pertini-Hütte, 2300 m; Plattkofelhütte, 2297 m; Rif. Micheluzzi, 1850 m; Baita Fraina.
Karte: KOMPASS Nr. 59 (1:50000); Nr. 616 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Auf dem Weg zum Col Rodella, dahinter der Langkofel



Bei der Bergstation der Seilbahn vom Col Rodella gehen wir links an dem charakteristischen Rifugio des Alpes vorbei. Den großartigen Anblick der Sellagruppe vor Augen, steigen wir auf dem Sträßchen Nr. 529 zum Rodellasattel, 2308 m, ab. Links biegt jetzt der bekannte und viel begangene Friedrich-August-Weg Nr. 4-557 ab, auf dem wir bis zur nahen Friedrich-August-Hütte, 2298 m, hinabbummeln, wo links der Weg Nr. 529 nach Campitello einmündet. Wir bleiben auf unserem Weg und schlendern in



Der Friedrich-August-Weg und die Roterdspitze

leichtem Auf und Ab durch mehrere Tälchen unterhalb der Grohmannspitze in Richtung Duróntal. Auf 2300 m Höhe erreichen wir die Sandro-Pertini-Hütte/Rifugio Sandro Pertini und wandern weiter unterhalb der Wände des Plattkofels bis zum Giogo di Fassa, einer Einbuchtung zwischen dem Grat der Seiser Alm und dem Plattkofel, 2958 m. Nach weiteren kurzen Auf- und Abstiegen auf steinigem Gelände nehmen wir den letzten Aufstieg in Angriff, der zur Plattkofelhütte hinaufführt. Um in den Genuss des sehenswerten Anblicks der Seiser Alm zu kommen, benötigen wir nur wenige Minuten auf dem Weg Nr. 527 in nördlicher Richtung.



Wo einst Vulkane rauchten ...

Zur Hütte zurückgekehrt, folgen wir ein kurzes Stück dem Wanderweg und gehen dann rechts 15 Minuten auf dem Weg Nr. 533 in Richtung Plattkofelalm, 2248 m, abwärts. Ab hier führt der Weg linksseitig am Ru di Pegn entlang über steile Wiesen hinunter ins Duróntal.

Im Wald gehen wir auf die andere Bachseite und setzen den steilen Weg in das Duróntal fort, bis wir das Rifugio Micheluzzi, 1860 m, erreichen. Auf der Straße geht es weiter zur Baita Fraina. Hinter der Almwiese von Fraines halten wir uns rechts und steigen ziemlich steil in einer Klamm das letzte Wegstück zum Ausgangspunkt Campitello di Fassa hinunter.

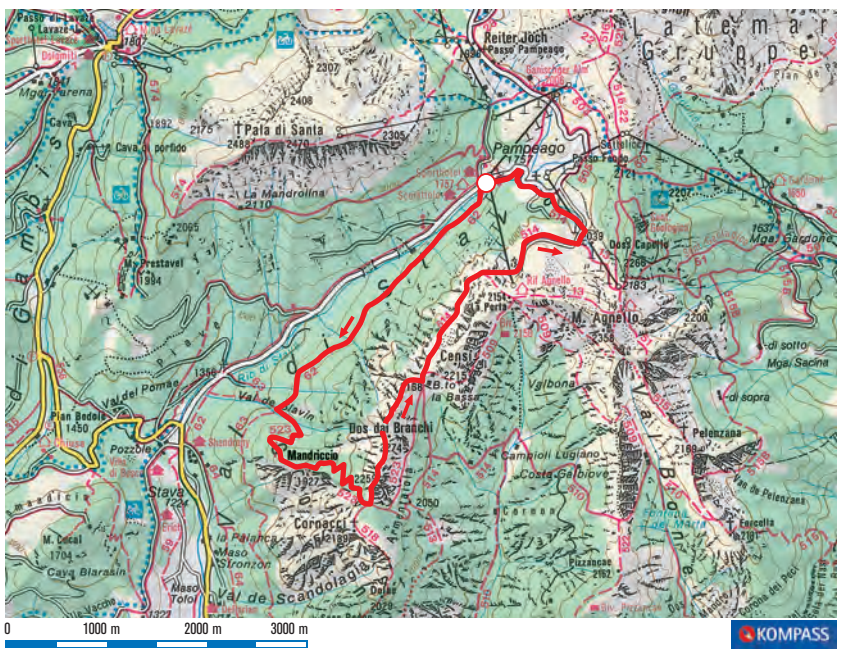
111

Rund um den Dos dai Branchi

Aussichtsrunde mit Hütten-Einkehr

Ausgangspunkt: Pampeago, 1757 m.
Zufahrt: Von der Autobahnabfahrt Neumarkt/Auer nach Auer, auf der SS 48 über Cavalese nach Tesero und auf der SP 103 nach Stava; Parkmöglichkeit.
Gehzeit: ↑↓ 5 Std.
Höhenunterschied: 720 m.
Charakter: Leichte, aussichtsreiche Bergwanderung auf latschenbewachsenen Hochflächen. Die beste Wanderzeit dafür ist Juni – Oktober.
Einkehr: Baito La Bassa, 2168 m; Gasthöfe in Pampeago.
Karte: KOMPASS Nr. 74 (1:50000); Nr. 618, 630 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Vom Parkplatz des Hotel Scoiattolo im Pampeago folgt man durch Wiesen dem Weg Nr. 62 (rot-gelbe Markierung und Trimm-dich-Pfad) hinauf. Zwischen der 3. und 4. Station des Trimm-Dich-Pfades verlässt man diesen links und steigt im Wald leicht abwärts zur immer geöffneten Hütte der Gemeinde Tesero, die mit Kamin, Bänken, Tisch, Geschirr und 3 Schlafplätzen ausgestattet ist (15 Min.). Man überquert zwei Bäche und steigt den steilen Weg abwärts. Nach 30 Min. kreuzt man den Weg Nr. 523, dem man links steil ansteigend folgt.





Blick vom Cornacci auf den Dos dai Branchi und den Armentaiola-Sattel

Nach einem weiteren Bach erreicht man den Hang des Mandriccio und auf 1927 m Höhe am Waldrand einen schönen Aussichtspunkt mit Blick auf den Cornacci und den Dos dai Branchi (1 Std.).

Man steigt weiter bis zu einer steilen schottrigen Rille, die man überquert. Danach erreicht man eine weite Wiesenscharte, die von den Latschen aus dem Armentaiola, 2152 m, umrahmt wird. Zwischen Cornacci und Dos dai Branchi kreuzen sich die Wege Nr. 523 und 518 (45 Min.). Das nahe Gipfelkreuz des Cornacci ist auf einem Pfad zwischen den Latschen leicht zugänglich.

Zurück zur Scharte (15 Min.) folgt man nicht dem Weg Nr. 523, sondern steigt auf den Dos dai Branchi (Markierung nach den Wiesen) und weiter ohne Schwierigkeiten bis auf 2274 m Höhe. Von hier wandert man zum immer geöffneten, einladenden Baito La Bassa, 2168 m, hinunter (1 Std.). Der Weg Nr. 514 führt entlang der nördlichen Censi-Flanke in die Nähe der Porta und folgt nach der Lifttrasse der schmalen Straße über das Gelände der Skipisten bis zur Einmündung in die Straße nach Pampeago (1.15 Std.).

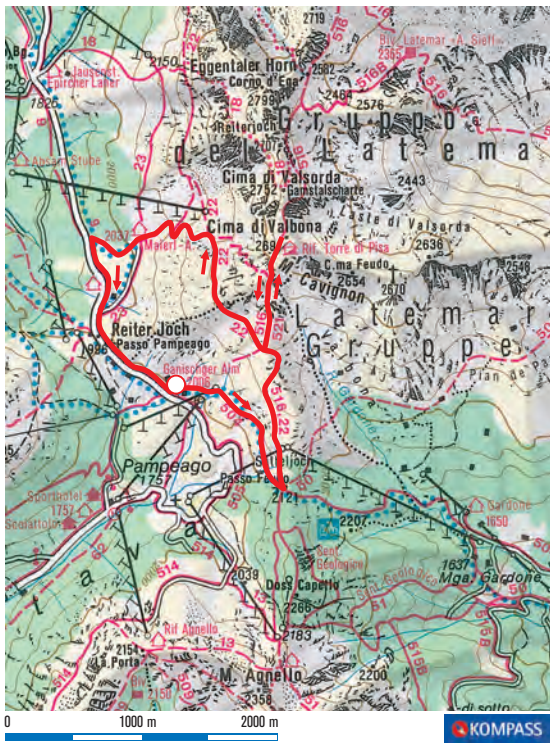


Stängelloser Enzian

Der Turm von Pisa

Zur Felsgestalt des berühmten Wahrzeichens

Ausgangspunkt: Bergstation des Latemar-Sesseliftes, 2010 m. Zufahrt: Von Tesero auf der Provinzstraße 103 nach Stava; Parkmöglichkeit. Mit dem Sessellift von Pampeago, 1757 m (☎ 0462/813265) kann man bis auf 2010 m hinauffahren. Von Predazzo Auffahrt zum Passo del Feudo, 2121 m, zuerst per Gondelbahn (☎ 0462/502929) bis Gardonè, dann mit dem Sessellift.
Gehzeit: ↑↓ 4.30 Std.
Höhenunterschied: 680 m.
Charakter: Unschwierige Bergwanderung zu außergewöhnlichen Felsformationen.
Einkehr: Zischgalm, 2006 m; Rifugio Torre di Pisa, 2671 m.
Karte: KOMPASS Nr. 54, 74, 79 (1:50000); Nr. 618, 629, 630 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Von der Bergstation des Latemar-Sesselliftes in der Nähe der Zischgalm, 2006 m, wenden wir uns in Richtung Süd-Osten, folgen dann auf weiten Wiesen dem Weg 504 (Geologischer Pfad) bis zum Passo Feudo (Satteljoch), 2121 m, dem Latemar-Skigebiet (30 Minuten).

Vom Bildstock am Pass wandern wir am Weg Nr. 516 an der nordseitigen Wiesenflanke hinauf in Richtung Latemar. Am links abzweigenden Wanderweg Nr. 22 (nach Le Mens/Maierlalm) vorbei, steigen wir am Weg Nr. 516 in eine Senke. Zwischen Geröll und felsigem Gelände öffnet sich der Blick mehr und mehr, und schon bald ist das malerische Rifugio Torre di Pisa, 2671 m, in Sicht, das auf dem aussichtsreichen Kamm unweit der Cima di Valbona steht (1.15 Std.). Von der



Blick vom Reiterjoch zur Cima di Valsorda, 2752 m, und zur Cima di Valbona, 2691 m

Hütte steigen wir auf dem Weg Nr. 516, der nordwärts zur Forcella dei Campanili führt, weiter bis zur ersten Rampe, dann links abbiegend auf einem Pfad zum nahen Torre di Pisa, eine eigenartige schiefe Zinne, die dem echten Turm von Pisa sehr ähnelt. In der Nähe ist die bemerkenswerte Porta del Latemar (45 Minuten hin und zurück).

Kurz wandern wir wieder auf dem Weg Nr. 516 bis zur Kreuzung mit Weg Nr. 22, dem wir nach rechts folgen. Wir überqueren den aussichtsreichen Hang unter der Cima di Valbona, 2691 m, und erreichen das Rifugio Malga Le Mens/Maierlalm, 2037 m (1.30 Std.). Eine schmale Straße führt uns von dort wieder zur Bergstation des Latemar-Sesselifts zurück (30 Min.). Rückweg: Zu Fuß oder mit dem Sessellift nach Pampeago. Wenn man von Predazzo herauf gekommen ist, geht man von der Latemar-Sessellift-Bergstation auf dem Weg Nr. 504 zum Passo Feudo, fährt von dort mit dem Sessellift nach Gardonè und mit der Gondelbahn nach Predazzo hinunter.



Die Felsgestalt des »Torre di Pisa«

113

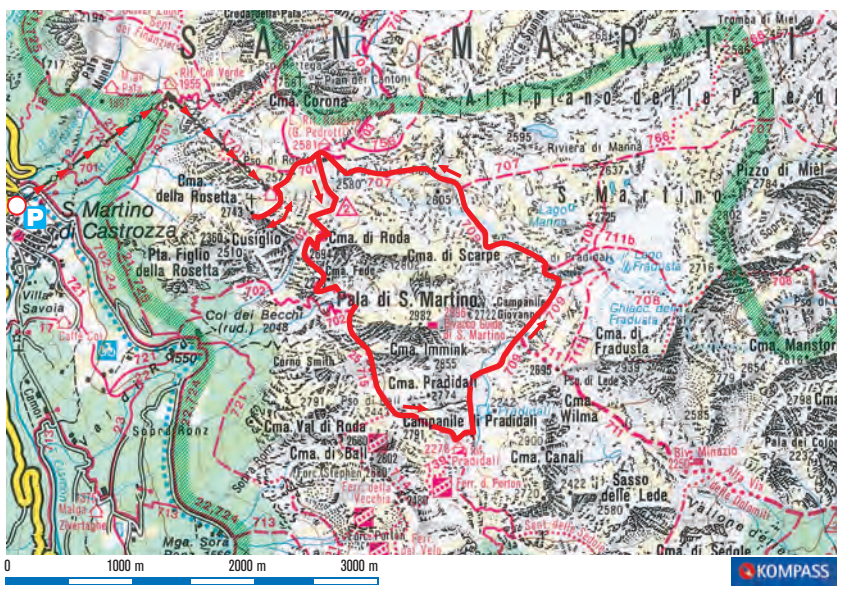
Umrundung der Pala di San Martino

Durchquerung eines Felsenmeeres

Ausgangspunkt: San Martino di Castrozza.
Zufahrt: Auf der SS 50 von Predazzo über den Passo di Rolle nach San Martino di Castrozza; Parkplatz bei der Gondelbahn-Talstation. Betriebszeiten der Col Verde-Gondelbahn und Rosetta-Seilbahn beachten (Informationsbüro San Martino di Castrozza, ☎ 0439/768867).
Gehzeit: ↑↓ 6 Std.
Höhenunterschied: Von der Bergstation der Rosetta-Seilbahne 470 m.
Charakter: Mittelschwere Höhenwanderung auf der Pala-Hochfläche.
☛ Die Durchquerung ist nur bei Schönwetter zu empfehlen! Alpinerfahrung und Trittsicherheit werden vorausgesetzt!

Einkehr: Rifugio Pradidali, 2278 m; Rifugio Rosetta (G. Pedrotti), 2581 m.
Karte: KOMPASS Nr. 76, 79 (1:50000); Nr. 622 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Diese Höhenwanderung ist eine überaus eindrucksvolle Durchquerung des »Felsenmeeres« der Pala-Hochfläche und nur bei wirklich schöner Witterung empfehlenswert. Zuerst geht es mit der Col Verde-Gondelbahn und weiter mit der Rosetta-Seilbahn in beeindruckender Fahrt hinauf zur Bergstation. Von hier aus ist wegen der herrlichen





Pala di San Martino, 2982 m, mit Passo di Ball, 2443 m

Aussicht ein Abstecher auf die markante Cima della Rosetta, 2743 m, lohnend; danach gehen wir auf bezeichnetem Weg ostwärts zum Rif. Rosetta (G. Pedrotti).

Auf dem deutlich markierten Dolomiten-Höhenweg 2 steigen wir südwärts über Geröll zu einer Scharte zwischen der Cima della Rosetta und Cima di Roda, dann weiter in zahlreichen Kehren hinab. Unter der aufragenden Felswand der Cima di Roda, 2694 m, südwestwärts vorbei und hinauf zu begrastem Gelände am Fuße eines mächtigen Felsrückens der Pala di San Martino. Von dort leicht abwärts nach Süden und auf einem kurzen, seilgesicherten, etwas Trittsicherheit erfordernden Wegabschnitt weiter.



Rifugio Rosetta (G. Pedrotti), 2581 m

Wieder stärker ansteigend hinauf zum Passo di Ball, wo imposante Felsgebilde der südlichen Palagruppe sichtbar werden. In wenigen Minuten gelangen wir von hier zum Rif. Pradidali, 2278 m, mit gemütlicher Rast und Einkehr.

Wir folgen nordostwärts dem Weg Nr. 708/709, passieren den Lago Pradidali und wandern inmitten prächtiger Felslandschaft aufwärts zu einer Weggabelung. Hier links ab und z. T. stark ansteigend hinauf zum Passo di Pradidali. Über meist ganzjährig vorhandene Schneefelder steil abwärts und bei einer Weggabelung links haltend eher eben bis leicht fallend zum Rif. Rosetta (G. Pedrotti) und mittels Seilbahn zurück zum Ausgangspunkt.

FLEIMSTAL

CORTINA D'AMPEZZO



Misurinasee und Sorapissgruppe

»Die heimliche Hauptstadt« der Dolomiten

»Mitten im grünen Talkessel liegt das Städtchen von Cortina, mit seinen Hotelpalästen und freundlichen Villen, mit den behäbigen Bauernhäusern und glänzenden Geschäften, ein seltsamer Gegensatz zu den weltfernen Bergriesen, die den Ort auf allen Seiten umgeben. Licht und Schatten zaubern auf Fels und Firn die herrlichsten Farbeffekte hervor, besonders gegen Sonnenuntergang, wenn das Tal und die Wälder bereits in bläulichem Dämmerlicht liegen, während das Alpenglühen die fernen Gipfel in flammende Tinten taucht.«

So beschrieb eine kleine Broschüre, herausgegeben von der Azienda Autonoma di Soggiorno & Turismo, in den Dreißigerjahren des letzten Jahrhunderts den schon damals bekannten Ferienort in den Dolomiten. Meyers Reisebuch rühmte das »milde Hochgebirgsklima (besonders angenehm im Juli und August) mit trockener Luft und viel Windstille«, und fügte an, dass sogar im Winter »tagsüber der Aufenthalt im Freien in leichter Kleidung« möglich sei.

Spätestens seit der Ort zu olympischen Weihen gekommen ist (Winter 1956), vergnügt sich der Jetset hier, auf den Pisten und in den Discos. Im Sommer ist das Publikum weniger extrovertiert; man ist tagsüber wandernd in den Bergen unterwegs und genießt die traumhafte Kulisse des Ortes.

Im Westen wird das Panorama von der Masse der drei Tofane, 3244 m, dominiert, nach links schließen sich die filigraneren Felsbauten der Cinque Torri, vom Trio Averau-Nuvolau-Gusela und vom Zackengrat der Croda da Lago, 2715 m, an. Mittagszeiger von Cortina d'Ampezzo ist das kecke Horn des Becco di Mezzodì, 2603 m.

Ein anderer Felszahn steht im Norden des Dolomitenortes: der Col Rosà, 2166 m, kleinster Gipfel im großen Rund. Östlich des Boite eröffnet die schräg geschichtete Felsmauer des Pomagagnon die Gipfelphalanx; darüber thront der wuchtige Cristallo, 3221 m. Die waldige, weite Senke des Passo di Tre Croci, 1809 m, trennt ihn vom Sorapissmassiv, dessen Hauptgipfel sich über dem breiten Vorbau der Faloria erhebt. Den Abschluss talabwärts macht dann das unverkennbare Profil des Antelao, 3263 m – immerhin der höchste Ampezzaner Berg.

Eine umfassende Aussicht auf die Bergkulisse von Cortina bietet auch der über 70 Meter hohe, freistehende Campanile (1853) der Pfarrkirche; das Gotteshaus bewahrt einen Tabernakel des berühmten, aus dem Zoldano stammenden Bildschnitzers Andrea Brustolon (1724). Von der Kirche geht man nur ein paar Schritte zur Ciasa de ra Regoles, unter deren Dach gleich drei Museen versammelt sind: das Museum für moderne Kunst »Mario Rimoldi«, das Volkskundliche Museum »Regole d'Ampezzo« sowie das Paläontologische Museum »Rinaldo Zardini«.

Ein Spaziergang führt vom Corso Italia hinaus zu dem mit Holz verkleideten Olympiastadion; davor erinnert ein Gedenkstein an den französischen Geologen Déodat Gratet de Dolomieu (1750–1801), nach dem die Dolomiten benannt sind.

Der Alpinismus

Die Dolomiten erscheinen vergleichsweise spät auf der Landkarte des Alpinismus. Mont Blanc (1786) und Großglockner (1800) waren schon bestiegen, da hatte das Gebirge zwischen Eisack und Piave gerade mal seinen Namen bekommen. Einem breiteren Publikum bekannt wurden die fantastischen Zacken dann durch die Reiseschilderungen der beiden Engländer Churchill und Gilbert, und so ist es wohl kein Zufall, dass der erste große Dolomitengipfel von einem Briten bestiegen wurde: John Ball, Präsident des Alpine Clubs, stand am 19. September 1857 auf dem Gipfel des Monte Pelmo. Großer Bergpionier der Dolomiten war allerdings ein Wiener: Paul Grohmann, dem in den Sechzigerjahren des 19. Jahrhunderts zahlreiche Erstbesteigungen glückten, darunter auch jene der Marmolada (1864), der Tofane, des Cristallo und der Großen Zinne (1869).

Die Nordwände der Drei Zinnen waren Generationen später Tummelplatz der Extremen ihrer Zeit; den Auftakt machten dabei Emilio Comici und die Brüder Dimai, denen 1933 die Durchsteigung der Nordwand der Großen Zinne glückte – ein Meilenstein in der Geschichte des Alpinismus! In den Sechzigerjahren des vorigen Jahrhunderts wurden dann mit riesigem Materialaufwand immer schwierigere Routen eröffnet. Diese »Schlosserei« verblasst allerdings neben der Leistung eines Alexander Huber, dessen neue Nordwandroute (2001) »Bellavista« mit dem Schwierigkeitsgrad XI- bewertet wird: 55 Meter extremste Akrobatik unter einem Riesendach!

114

Rund um die Croda da Lago

Cortineser Wanderklassiker und Dolomitenidylle

Ausgangspunkt: Ponte di Rucurto, 1708 m, an der Straße zum Giau-Pass, knapp 5 km von Pocòl. Zufahrt: Bus nur bis Pocòl, 1530 m, das alternativ als Ausgangspunkt für die Tour in Frage kommt; beschränkte Parkmöglichkeit. Aufstieg dann nach Markierung 434.
Gehzeit: ↑ 3.15 Std., ↓ 1.45 Std.
Höhenunterschied: 754 m.
Charakter: Landschaftlich ungewöhnlich reizvolle Wanderrunde. ☛ Der Abstieg durch das Bergsturzgelände des oberen Val de Formin verlangt sicheren Tritt!
Einkehr: Rif. Croda da Lago/G. Palmieri, 2046 m (Mitte Juni bis Mitte September).
Karte: KOMPASS Nr. 55 (1:50 000); Nr. 617, 620, 624 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Herbststimmung am Lago Fedèra

Der kürzeste Anstieg zu dem rund vier Hektar großen Bergsee hat seinen Ausgangspunkt an der Straße zum Giau-Pass: eine mehr gemütliche als anstrengende Wanderung, und dazu noch mit einer Einkehrmöglichkeit am Bergsee. Von der Terrasse des Rifugio Croda da Lago/G. Palmieri hat man einen herrlichen Blick auf zwei große Ampezzaner Gipfel: den Sorapiss, 3205 m, und den Antelao, 3263 m.

Die Runde um den lang gestreckten, vielgipfligen Felskamm der Croda da Lago (Cima d'Ambrizzola), 2715 m, erfordert etwa 400 Höhenmeter zusätzlich, bietet aber auch faszinierende Dolomitenbilder bis tief ins Zoldano. Besonders schön der Blick aus der Forcella d'Ambrizzola auf die beiden mächtigen Felsmassive über dem Tal des Maè, Pelmo und Civetta.

Vom Südufer des Lago Fedèra, 2038 m, auf gutem Weg, mehrere Geröllreisen querend, in angenehmer Steigung südlich hinauf in die Forcella d'Ambrizzola, 2277 m. In der Scharte nun scharf rechts, an der Weggabelung mit der Markierung 435 geradeaus und ohne größeren Höhenverlust in die grüne Mulde unter der Cima d'Ambrizzola, 2715 m. Jetzt zunehmend steiler bergan zur Forcella de Formin, 2462 m, dem höchsten Punkt der Runde mit Aussicht zum Tofanamassiv. Der Blick nach Norden begleitet Wanderer auch beim Abstieg in das Val de Formin; rechts wachsen die (Kletter-) Felsen der Croda da Lago immer höher in den Himmel. Die markierte Spur schlängelt sich durch eine Bergsturzzone hinab; dabei muss man gelegentlich die Hände zu Hilfe nehmen. Anschließend im Wald talauswärts; an der gut beschilderten Wegkreuzung, 1875 m, links und auf dem Anstiegsweg zurück zur Giau-Pass-Straße.

▶ Tipp: Man kann die Tour auch in Pocòl starten, Zustieg über Weg 434; Gehzeit ist ca. 6.30 Std.

▶ Abstecher: Von der Forcella de Formin aus kann man einen Abstecher zum höchsten Punkt des Karrenplateaus unternehmen. Der Anstieg zum Monte Formin, 2657 m, ist zwar nicht markiert, bei gutem Wetter (kein Nebel!) aber problemlos; er vermittelt faszinierende Bilder der von Wind und Wasser geformten Felslandschaft vor der Kulisse der Croda da Lago und Cima d'Ambrizzola.



Die Kletterfelsen der Croda da Lago



115

Sentiero Astaldi

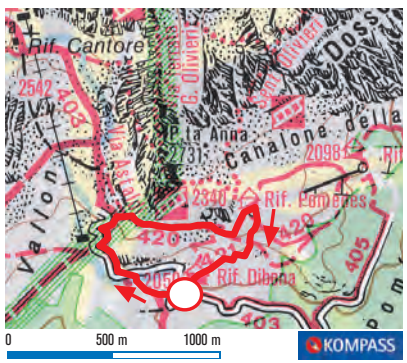
Erdgeschichte am Panoramaweg der Punta Anna

Ausgangspunkt: Rifugio Dibona, 2050 m. Zufahrt: Von der »Großen Dolomitenstraße« über ein schmales Bergsträßchen, 14 km von Cortina d'Ampezzo; Parkplatz. Als alternativer Ausgangspunkt kommt auch das Rifugio Pomedes, 2340 m bzw. die Bergstation des Pomedes-Sessellifts in Frage. Linienbus von Cortina zur Abzweigung des Sträßchens zu den Hütten Dibona und Duca d'Aosta, 2098 m.
Gehzeit: ↑↓ 2 Std.
Charakter: Lehr- und Aussichtspfad zwischen den beiden Hütten Dibona und Pomedes. Der mit Drahtseilen gesicherte Steig wurde erst jüngst in Stand gesetzt.
Einkehr: Rifugio Dibona, 2050 m; Rifugio Pomedes, 2340 m.
Karte: KOMPASS Nr. 55 (1:50000); Nr. 617, 624 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Die Südwand der Tofana di Rozes

Aussicht und Einblicke – beides bietet der »Sentiero Astaldi«: eine tolle Schau über fast den gesamten Bergkranz der Ampezzaner Dolomiten und darüber hinaus, dazu gibt's kostenlos eine kleine naturkundliche Lehrstunde. Am Fuß der aus Hauptdolomit aufgebauten Punta Anna zeigen sich bunte Raibler Schichten besonders schön aufgeschlossen. Die wirken zwar recht bröselig, sind aber weitgehend wasserundurchlässig, was das darunter liegende Gestein vor Verwitterung schützt. Dass Berge auch »leben«, gelegentlich sogar ins Rutschen geraten, beweist die Boa Cinque Torri, eine mächtige Mure jüngeren Datums östlich der Fünf Türme. Ihr Abgang forderte keine Opfer; ganz anders verhielt es sich bei jenem Bergsturz, der sich 1730 am Antelao-Massiv löste und den





Der Lehr- und Aussichtspfad »Sentiero Astaldi«, links im Hintergrund die Marmolada

Boite kurzzeitig zu einem See aufstaute. Dabei wurden bei San Vito di Cadore 34 Familien von den Gesteinsmassen begraben. Vom »Sentiero Astaldi« aus sind die riesigen Geröllreisen an dem zweithöchsten Dolomitengipfel und seine steil gestellten Felsschichten nicht zu übersehen. Sie dokumentieren eindrucksvoll die (Erd-)Geschichte vom Werden und Vergehen der Alpen.

Vom Rifugio Dibona, 2050 m, folgt man zunächst dem breiten Weg, der in Serpentinen durch das große Tofanakar ansteigt. Bei der gekennzeichneten Verzweigung, Höhenquote 2270 m, nach rechts und auf einer Geröllspur zum Wandfuß. Nun in leichtem Auf und Ab, die freie Aussicht bis zu Marmolada und Antelao genießend, auf »beweglichem« Untergrund unter den Felsen der Punta Anna, 2731 m, hindurch (Drahtseile), wobei einige Geröllrinnen zu queren sind. Über Schrofen zur Einmündung von Weg Nr. 421 und auf ihm zum schön gelegenen Rifugio Pomedes, 2340 m.

Kurz zurück zur erwähnten Gabelung und auf ordentlichem Weg in Kehren hinunter zum Rifugio Dibona, 2050 m.

116

Cascata Sbarco de Fanes

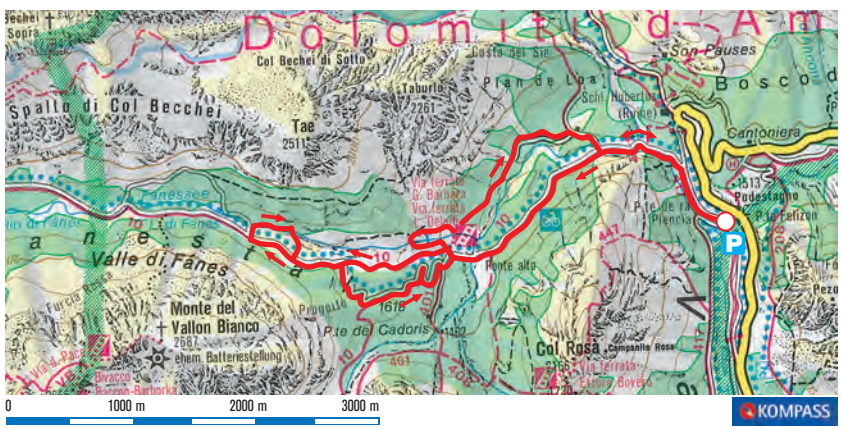
Stiebendes Wasser

Ausgangspunkt: Parkplatz, ca. 1320 m, am Eingang zum Naturpark »Dolomiti d'Ampezzo«. Zufahrt: Von Cortina d'Ampezzo 7 km auf der SS 51 »Strada d'Alemagna« bis zur Abzweigung hinter Fiames (Hinweis: Fanes). Buslinie Cortina d'Ampezzo – Schluderbach; Haltestelle »Fiames«; Parkplatz Eingang Naturpark »Dolomiti d'Ampezzo«.
Gehzeit: Kleine Runde (unterer Wasserfall) ↑↓ 2.30 Std., große Runde (Cascata Sbarco de Fanes) gut 4 Std.
Höhenunterschied: 380 m.
Charakter: ☛ Die gesicherten Steige im Bereich der Wasserfälle verlangen sicheren Tritt und Schwindelfreiheit; Selbstsicherung für weniger Geübte ratsam.
Vorsicht: ☛ Wege und Felsen können durch Sprühwasser sehr rutschig sein!
Einkehr: Unterwegs keine!
Karte: KOMPASS Nr. 55 (1:50 000); Nr. 624 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22.



Wenn der Wind den Wasserstaub verbläst ...

An ihrem Zusammenfluss haben sich der Fanesbach und der Rio Travenanzes tief in den Hauptdolomit gegraben. Die alte Limojochstraße quert die Klamm in 80 Metern Höhe; ganz in der Nähe stiebt der Fanesbach in zwei Kaskaden über eine hohe Felsstufe herab. Gesicherte Steige führen sowohl vom Pian de Loa als auch von der Straße zum eindrucksvollen Wasserfall, was die Möglichkeit zu abwechslungsreichen kleinen Runden eröffnet. Auch der obere Wasserfall, gut eine halbe Wanderstunde weiter taleinwärts am Weg zum Limojoch, kann auf einem Mini-Klettersteig besucht werden.



Die Runde beginnt auf dem Asphaltsträßchen, das unter dem Peutelsteiner Felsen flach taleinwärts führt, die Mündungsklamm des Ru dei Cavai und wenig später den Boite überquert. An der Verzweigung vor der Brücke über den Fanesbach geht man geradeaus (Wegweiser); der Fahrweg verläuft über den licht bewaldeten Boden des Pian de Loa, führt dann als Fußweg, zunehmend steiler an dem bewaldeten Hang zu einem Aussichtspunkt, 1490 m, hinauf, der über dem Zusammenfluss von Fanesbach und Rio Travenanzes liegt.

Im Rücken der Felskanzel durch eine enge, mit kunstvoll verlegten Holzbalken zum Zickzackweg umfunktionierte Steilrinne hinab, dann am Felsfuß (Drahtseil) zur großen, stiebenden Kaskade. Hier entweder links übers Wasser und auf der »Via ferrata Lucio Delaiti« schmalen Bändern folgend zurück zur Limojochstraße oder rechts am Wasserfall vorbei. Zwischen Felstrümmern in der Klamm aufwärts (Eisenbügel), dann links durch einen Felsspalt. Das Weglein »hintergeht« im Wortsinn die obere Kaskade, was einem in der Regel ein paar Spritzer beschert, und führt dann über ein seilgesichertes Band hinaus ins Flache und zur Limojoch-Straße.



Licht und Schatten am Fanes-Wasserfall

▶ Wer auch die Cascata Sbarco de Fanes, rund 1700 m, besuchen will, muss noch ein Stück weit ins Fanestal hinein wandern; dabei lassen sich die Schleifen der ehemaligen Militärstraße auf dem markierten Wanderweg abkürzen. Etwa auf der Höhe des Taè, 2511 m, dessen weit überhängende Südwand hier ein Blickfang ist, weist ein Schild zum Wasserfall. Auf gesichertem Steig hinab zur Cascata, hinter den stiebenden Wassern hindurch und jenseits gesichert auf eine Kanzel. Kurz taleinwärts, dann über den Bach zurück zur Straße. Auf ihr abwärts zum Ponte Alto und zurück zum Ausgangspunkt beim Eingang zum Naturpark.

117

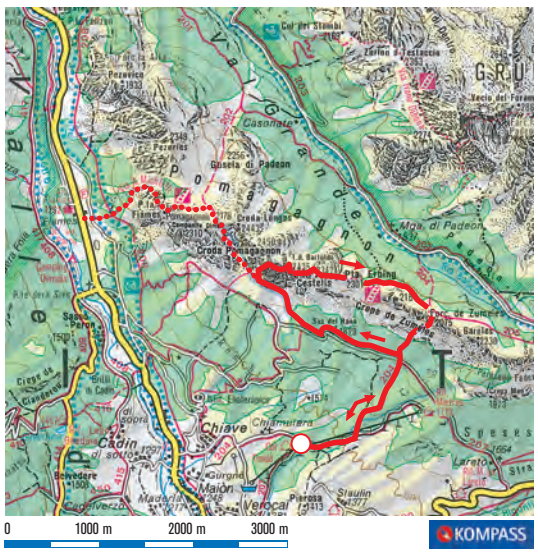
Das dritte Pomagagnon-Band

»Spaziergang« zwischen Himmel und Erde

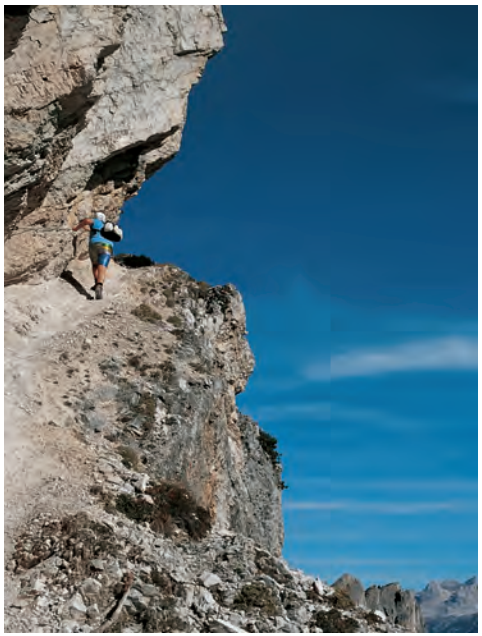
Ausgangspunkt: Rifugio Col Tondo, 1429 m. Zufahrt: Von Cortina mit der ersten Sektion der Miètres-Lifte oder über eine schmale Zufahrt via Chiave (4 km); Parkplatz. Fährt man mit dem Lift bis zum Rifugio Miètres, 1710 m, verkürzt sich die Gesamtgehzeit um etwa 45 Minuten.
Gehzeit: ↑ 3.15 Std., ↓ 1.45 Std.
Höhenunterschied: 872 m.
Charakter: Technisch unschwieriger, aber teilweise äußerst luftiger Anstieg über das dritte Pomagagnon-Band; im oberen Teil unangenehm steile, rutschige Passage.
☛ Nicht bei Nässe gehen! Wichtig: Auf gar keinen Fall Steine ablassen, weil dadurch Kletterer in der Wand extrem gefährdet würden!
Einkehr: Rifugio Col Tondo, 1429 m; Rifugio Mietres, 1710 m.

Karte: KOMPASS Nr. 55 (1:50 000); Nr. 617 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 22.

Sie sind nicht zu übersehen, die markanten, schräg nach rechts ansteigenden Felsbänder in den steilen Südabstürzen der Pomagagnon-Kette. Dass eines von ihnen eine »Passeggiata della Croda« ermöglicht, einen luftigen Gang diagonal durch diese Wand, erscheint auf den ersten Blick ziemlich unwahrscheinlich. Ist man aber erst einmal eingestiegen, entpuppt sich das Band über weite Strecken als recht komfortable Terrasse. Und an jenen Stellen, wo es wirklich »eng« wird, helfen solide Drahtseile gegen die Tiefenangst. Schwindelfrei muss man allerdings auf jeden Fall sein und ein sicherer Tritt ist ebenfalls wichtig – aber dann ist ein Bergerlebnis der Sonderklasse garantiert.
☛ Tipp: Der Klettersteig an der Punta Fiames (siehe KOMPASS-Wanderbuch Nr. 980 »Dolomiten-Cortina d'Ampezzo) und das dritte Pomagagnon-Band ergeben zusammen eine anspruchsvolle Tour!



Vom Rifugio Col Tondo, 1429 m, auf dem Sandsträßchen unter der Lifttrasse bergan, dann halblinks in den Wald und hinauf zu einer Forststraße, 1690 m. Dort links mit einigem Höhenverlust unter dem Sas del Rana hindurch und auf guter Spur zwischen Latschen und über Geröll, zuletzt etwas mühsam, zum Ansatzpunkt des dritten Bandes (Wegweiser). Zunächst ist es noch eine breite, geröllbedeckte Rampe, aber nach und nach wird es zu einem schmalen Band (Drahtseil), das hinauf- und hinausleitet zur Südostkante der Testa del Bartoldo, 2435 m. Mit Drahtseilsicherung unter Überhängen abwärts in eine Geröllschlucht, dann geht es auf der mächtigen Rampe bergan bis zu einem großen Steinmann. Hier führt der Steig rechts (!) weg von der Wand und im Zickzack weiter aufwärts zu einer Schulter. Nun erneut abwärts (Drahtseile) in einen Klammwinkel, anschließend über leichte Felsstufen auf eine winzige Scharte und kurz rechts zum Gipfel der Punta Erbing, 2301 m.


Luftig unterwegs am Pomagagnon

Vom Grat geht es nordseitig im Zickzack über den Schrofenhang abwärts, dann rechts zu einer Steilrinne. Durch sie steigt man vorsichtig in den Wald hinunter und auf einem ehemaligen Kriegsweg flach in die Forcella de Zumèles, 2075 m.

Aus der Gratscharte führt der neu trassierte Steig im Zickzack über den steilen, rutschigen Hang zwischen den Felsen bergab und in den Wald.

Bald danach kreuzt der Weg eine Forststraße, 1690 m, und stößt schließlich auf die Zufahrt zum Rifugio Miétres, 1710 m. Man folgt ihr bergab bis zum Rifugio Col Tondo, 1429 m. Hier geht es halblinks durch einen Graben hinunter zu den ersten Häusern von Cortina d'Ampezzo und wieder hinein in den Nobelort.

Wer sein Fahrzeug an der Talstation der Cristallo-Lifte abgestellt hat, folgt an der oben erwähnten Wegkreuzung, 1690 m, der Forstpiste hinüber zum Rif. Miétres, 1710 m, und dann immer weiter der Markierung Nr. 211, die ohne große Höhenunterschiede durch die Lärchenwälder am Passo Tre Croci hinüberleitet zum Rio Gere, 1698 m.

CORTINA D'AMPEZZO

118

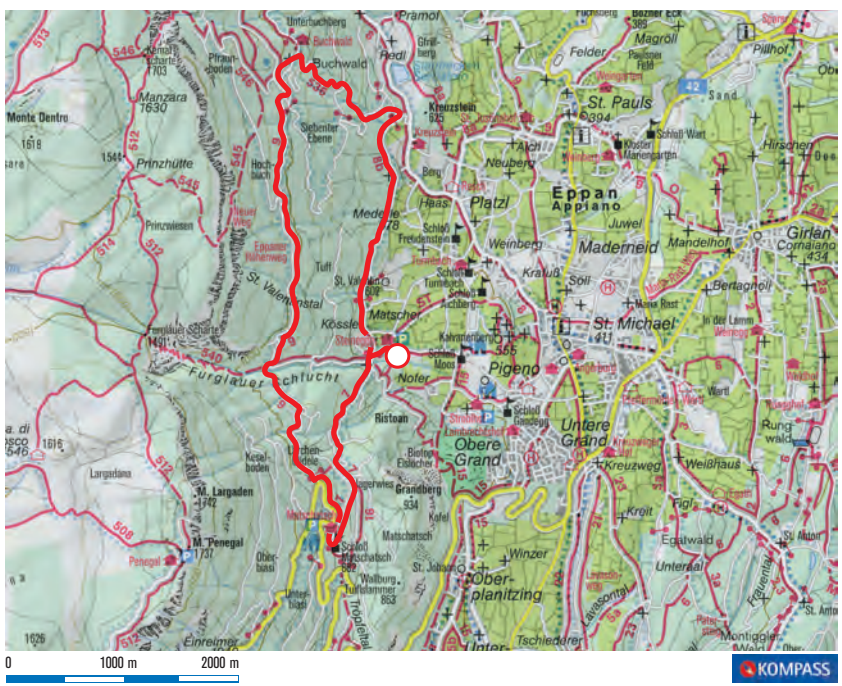
Eppaner Höhenweg

Genusswanderung zwischen Wald und Rebenhängen

Ausgangsort: Eppan/Pigeno, 555 m; Parken: Gasthof Steinegger.
Zufahrt: Auf der Staatsstraße 42 nach St. Michael/Eppan und vom Dorfzentrum hinauf zum Gasthof Steinegger.
Gehzeit: ↑↓ ca. 5 Std.
Höhenunterschied: 445 m.
Charakter: Leichter, aussichtsreicher Höhenweg am Fuß des Mendelkamms. Besonders schön im Herbst.
Einkehr: Matschatsch; Steinegger; Buchwald; Kreuzstein.
Karte: KOMPASS Nr. 53 (1:50 000); Nr. 074 (1:35 000); Nr. 685 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 21.

Diese Wanderung führt uns von den Eppaner Weinbergen durch Mischwald hinauf zum Höhenweg und zwischen Wald und Rebenhängen zurück nach St. Pauls/Eppan. Wir beginnen unsere Wanderung beim herrlich gelegenen Gasthof Steinegger am Fuß des Mendelkamms.

Links am Haus vorbei führt der Weg kurz ein Stück aufwärts bis zu einer großen Wanderwegkreuzung mit zahlreichen Wegweisern. Wir halten uns links an den Forstweg Nr. 7 und erreichen nach leichter Wanderung den Matschatscher





Der Kreithof in Eppan

Berg und das Schloss Matschatsch (nicht zu besichtigen), den Gasthof und die Mendelstraße. Wir wandern zwei Kurven bergwärts, bis wir zur Kehre Nr. 6, der sogenannten Michaeler Kurve, kommen.

Hier zweigt in der Kehre als bequeme Forststraße der Eppaner Höhenweg rechts ab. Im Hinblick auf Aussicht und Idylle gehört dieser fast immer flach am Hang entlangführende Weg sicher zu den beliebtesten Wegen dieses Gebietes. Besonders schön zeigt er sich im Mai, zur Zeit der Goldregenblüte und im Spätherbst, wenn der Mischwald sein buntes Blätterkleid trägt.

Wir durchqueren dabei auch die Furglauer Schlucht und erreichen nach ca. 2 Stunden Höhenwegwanderung den gemütlichen Gasthof Buchwald (mit viel besuchter Aussichtsterrasse). Hier steigen wir über den Weg Nr. 536 durch den Föhrenwald in Richtung Kreuzstein hinunter.

▶ Sollten wir noch keinen Wunsch nach Rast und Einkehr verspüren, so können wir kurz vor Erreichen des Gasthofs nach rechts in die mit der Nr. 8b markierte Forststraße einbiegen, auf der wir in südlicher Richtung am oberen Rand des Eppaner Weinbaugebietes zurück zum Ausgangsort beim Gasthof Steinegger wandern.



Wanderfreuden im Herbst

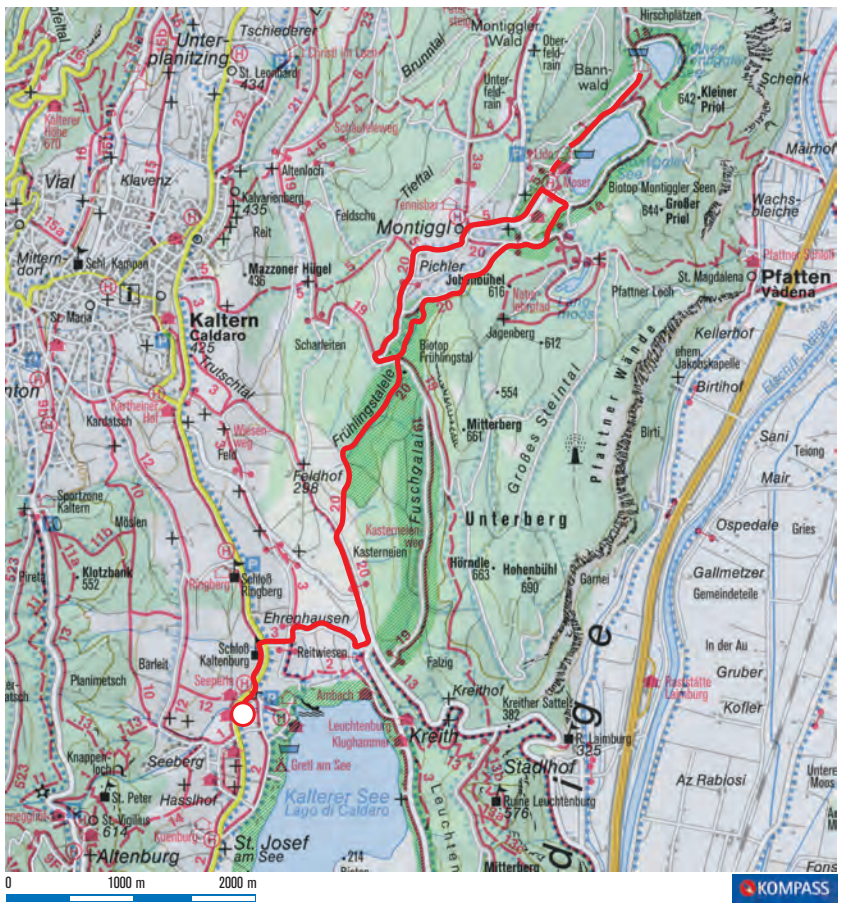
119

Blütenpracht im Frühlingstal

Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen

Ausgangspunkt: Kaltem/St. Josef, 231 m. Zufahrt: auf der Staatsstraße 42 über St. Michael/Eppan oder auf der A 22 bis zur Abfahrt Neumarkt/Auer, auf der SS 12 nach Neumarkt und über Tramin zum Kalterer See; Parkplatz Strandbad im Nordwesten des Sees.
Gehzeit: ↑↓ 4 Stunden.

Höhenunterschied: 263 m.
Charakter: Leichte Wanderung – im Februar/März besonders reizvoll.
Einkehr: Am Kalterer See und in Montiggl.
Karte: KOMPASS Nr. 54, 74, 79, 95 (1:50000); Nr. 074 (1:35000); Nr. 685 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 22.





Frühe Blütenpracht im Frühlingstal bei Kaltern

Diese leichte und schöne Wanderung ist vor allem in den Frühlingsmonaten zu empfehlen, wenn das Frühlingstal (daher auch der Name) durch klimatische Begünstigung schon sehr zeitig in ein Meer von Frühlingsblumen getaucht ist (Februar/März).

Wir beginnen diese Wanderung in St. Josef am Westufer des Kalterer Sees, wo nach ca. 10 Minuten ein Fahrweg rechts abzweigt und uns zur Ostuferstraße führt. Entlang der Straße (Markierung Nr. 20) wandern wir nun links abbiegend 800 m nordwärts bis zum deutlich erkennbaren Wegweiser ins »Frühlingstal«. Der Weg Nr. 20 verlässt hier die Straße, und bei den letzten Weingärten gelangen wir ins »Frühlingstal«. Der feuchte Talgrund, die nach Südwesten offene und vor Nordwinden geschützte Lage des Tales lassen Schneeglöckchen, Leberblümchen, Himmelschlüssel, Veilchen und Maiglöckchen viel früher und zahlreicher wachsen als anderswo. Das Frühlingstal und das Gebiet um die Montiggler Seen stehen unter Naturschutz und erfordern die nötige Rücksicht auf diesen sensiblen Lebensraum.

Bald queren wir eine Forststraße, bleiben bei einer Gabelung rechts und erreichen die ersten Weingärten und Gehöfte von Montiggl. Über den Weg Nr. 20 kommen wir zur Südostspitze des Großen Montiggler Sees. Links abbiegend gelangen wir am »Schlössl« vorbei zum Strandbad und Hotel Moser (bis hierher 2 Std.), von wo wir mit dem Bus (nur in der Badesaison!) nach St. Michael zurückfahren können oder in knapp 10 Minuten zum nördlich gelegenen Kleinen Montiggler See wandern. Auch hier kann man das Schwimmbad besuchen oder im Restaurant einkehren.

Der Rückweg führt zunächst zum Großen Montiggler See, dann ein kurzes Stück auf der Straße bis zu einer Kehre, dort auf dem Weg Nr. 5 nach Montiggl und bald links abzweigend auf dem Weg Nr. 20 nach St. Josef am See.

120

Naturpark Trudner Horn

Schönheit zwischen Wald- und Weinbergen

Ausgangspunkt: Truden, 1127 m.
Zufahrt: Auf der A 22 bis zur Autobahnabfahrt Neumarkt/Auer, auf der Staatstraße 12, nördlich nach Auer, rechts ab auf der Staatsstraße 48 nach Montan und hinauf nach Truden; Parken: Im Dorf.
Gehzeit: ↑↓ 5.30 Stunden.
Höhenunterschied: 860 m.
Charakter: Unschwierig, aber Ausdauer erforderlich! Naturpark-Wanderung an der Grenze zwischen Wald- und Weinbergen, die zu sehenswerten Biotopen führt.

Einkehr: Pernter in Gschnon; Hornalm (Rif. Agritur Malga Corno), 1730 m.
Karte: KOMPASS Nr. 54, 74, 79 (1:50000); Nr. 074 (1:35000); Nr. 685 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 22.

Wir beginnen diese Wanderung vom Ortszentrum Truden in südlicher Richtung auf dem Wanderweg Nr. 4 und 6 und wandern zunächst hinab zum Sportplatz. Auf gemütlichem Steig überqueren wir das kleine





Moorsee am Trudner Horn

kann man in 20 Minuten zum aussichtsreichen Trudner-Horn-Gipfel (Monte Corno), 1781 m, hinaufsteigen, wo wir noch einmal die Schönheit des Naturparks auf uns einwirken lassen. Vom Ziss-Sattel folgen wir dem bequemen Forstweg bis zum Ausgangspunkt in Truden.

Blättertal und gelangen nach bequemer Wanderung zur Straße nach Gschnon. Hier steigen wir südlich zum kleinen Dorf hinauf. Der Weiterweg führt uns auf der Fahrstraße taleinwärts, bis in einer Kehre links der Wanderweg Nr. 4 zum Gfriller Sattel abzweigt. Nun steigen wir etwas steiler durch das enge Tal zum Sattel, wo wir links abzweigend den Weg Nr. 3 benützen. Dieser führt uns vorerst zum kleinen Weißsee, und kurz darauf mündet unser Weg in den Europäischen Fernwanderweg E 5 ein, dem wir nun nordwärts folgen. Sehr lohnend ist ein kurzer Abstecher auf dem beschilderten Weg zum Schwarzsee, der ebenso wie der Weißsee durch Vermoorung stets kleiner wird, aber trotzdem eine Sehenswürdigkeit darstellt.

Wir erreichen in leichter Wanderung die Hornalm, 1730 m. Nach gemütlicher Rast folgen wir weiter dem Fernwanderweg, der uns als Forstweg hinab zum Ziss-Sattel, 1439 m, führt. Von der Hornalm

Trudner Horn

Der Naturpark Trudner Horn wird im Westen von der Ebene des Etschtals, im Südosten durch das Cembratal und im Norden durch die Ausläufer des Fleimstals begrenzt. Der 6660 ha große Naturpark ist vorwiegend bewaldet. An den Sonnenhängen des Etschtals reicht der Buschwald bis in eine Höhe von 1000 m hinauf; im Unterwuchs sind Orchideen und Liliengewächse anzutreffen. An der Grenze zwischen Wald- und Weinbergen gedeihen Osterluzei und Traubenhyazinthen. Kleinode der Natur sind die Moore am Weißsee, am Schwarzsee und am Langen Moos. Einen sehr lebendigen Eindruck von der Schönheit und den Besonderheiten dieses Naturparks vermittelt das

Naturparkhaus Trudner Horn
Knöcknschmiedgasse 1, 39040 Truden
☎ 0471/869247, fax 0471/869271
✉ info.th@provinz.bz.it
Geöffnet von 15. 4.–15. 11., Di–Sa, von 9.00–12.00 Uhr und von 15.00–18.30; Juli, August und September auch sonntags geöffnet; Eintritt frei!

BRENTAGRUPPE



Lago Serodoli und Brenta-Hauptkamm

Bizarre Felsen, schmale Bänder

Das Gebirgsmassiv der Brentagruppe wird von den übrigen, östlich gelegenen Dolomitengebieten durch das breite Etschtal völlig isoliert. Es ist somit das einzige westlich der Etsch gelegene Gebirge, das aus Kalzium-Magnesium-Karbonat, dem nach dem französischen Geologen Déodat de Dolomieu benannten Dolomit, besteht. Der gesamte von Norden nach Süden verlaufende Bergzug ist etwa 40 km lang und 12 km breit. Seine Nordgrenze bilden das Sole- und Nocetal. Im Westen trennen das Meledriotal, das Campigliotal und das Rentenatal die Brenta von den benachbarten Gebirgsstöcken der Adamello- und Presanellagruppe, die teilweise noch Vergletscherung aufweist. Gegen Süden fällt das Gebirge etwa 2000 Meter tief in das Sarcatal ab. Das Nocetal von Cles bis zu seiner Mündung bei Mezzolombardo und das anschließende Etschtal schließen den Kreis um die Brentagruppe.

Eine Besonderheit der Brentagruppe sind die zahlreichen, meist horizontal verlaufenden Felsbänder, die überhängende Wände queren und an senkrechten Türmen vorbei führen. Diese von den Einheimischen »seghe« genannten Terrassen werden vielfach für Wege und Steige genutzt. Besondere Erwähnung verdienen die gesicherten Steige im Hochgebirge wie der »Sentiero delle Bocchette«, die mit großartigen Ausblicken auf die Brentawände und über die »Bocchette« (kleine Scharten zwischen den Gipfeln) aufwarten können. Im Zentralteil der Brenta findet man noch mehrere kleine Ferner, die allerdings in den vergangenen Jahren schon stark geschrumpft sind. Moränenwälle zeugen noch von ihrer einstigen Ausdehnung. Die stärkste Vergletscherung weist heute das Gebiet um die Cima d'Ambiez auf.

Dem interessierten Wanderer und Bergsteiger bietet die Brentagruppe nicht nur herrliche Bergerlebnisse, sondern auch faszinierende Einblicke in die Erdgeschichte.

Flora und Fauna

Nur wenige andere Gebiete der Alpenkette können eine so außerordentlich reiche Tier- und Pflanzenwelt aufweisen wie die Adamallo-Brentagruppe. Sie reicht vom Ölbaum und den Magnolien am Tobolinosee über die botanische Besonderheit: die *»Linnea borealis«*, das »Moosglöckchen« im Toveltal bis zum Edelweiß in 2000 m Höhe.
Auf den Geröllhalden am Fuße der Felswände und Felsspalten trotzen bewundernswert angepasste Pflanzen, die zur Blütezeit die Felsen mit ihren lebhaften Farben verschönern, den Härten des Hochgebirges.

Reich ist auch die alpine Fauna: Gämsen, Rehe, Füchse, Dachse, Marder, Wiesel, Murmeltiere, Greifvögel und Auerhähne haben hier ihre Standplätze und sind mit etwas Glück zu beobachten. Einen Bewohner wird man allerdings wohl selten zu Gesicht bekommen – den Braunbär. Der kleine Bestand im Naturpark wird mit dem Ziel erforscht, seinen wirkungsvollen Schutz zu sichern. Ein erhebendes Gefühl ist es auch, einen Adler im Flug zu beobachten, wenn er sein Territorium nach Nahrung absucht.

Auch in der »kleineren« Tierwelt sind interessante und ökologisch sehr wertvolle Tierarten vertreten: die lebend gebärende Bergeidechse und die Kreuzotter bei den Reptilien, Alpenmolch und Grasfrosch bei den Amphibien und schließlich die Bachforelle und der Seesaibling bei den Fischen.



Am Sentiero delle Bocchette Centrali

Die Vallesinella

Nur 10 Minuten von der Ortsmitte von Madonna di Campiglio entfernt, liegt die Valsinella am Eingang in den Brenta Naturpark. Der untere Talbereich ist mit Wald bewachsen, während im oberen Teil noch Spuren der Vergletscherung zu sehen sind. Die Firnfelder Vallesinella Inferiore und Superiore, das Tuckett-Firnfeld und Brenta Superiore sind Reste einstiger Gletscherpracht. Bemerkenswert sind auch Karstphänomene wie Quellen, Gletschertöpfe und natürliche Brücken im Bereich der Wasserfälle. Eine geologische Besonderheit stellen einige Grotten im Dolomitfels dar, deren Eingänge auf halber Höhe der Wände liegen: Torrione di Vallesinella (Länge ca. 500 m) und Castelletto di Mezzo (Länge ca. 400 m). Die Sarca di Vallesinella bildet drei bekannte und faszinierende Wasserfälle.

Vallesinella - Adamello Brenta Naturpark
APT Madonna di Campiglio-Pinzolo-
Val Rendena, Via Pradalgo 4
38084 Madonna di Campiglio
☎ 0465/442000, fax 0465/440404;
✉ info@campiglio.net

121

Tuenno- und Terres-Waal

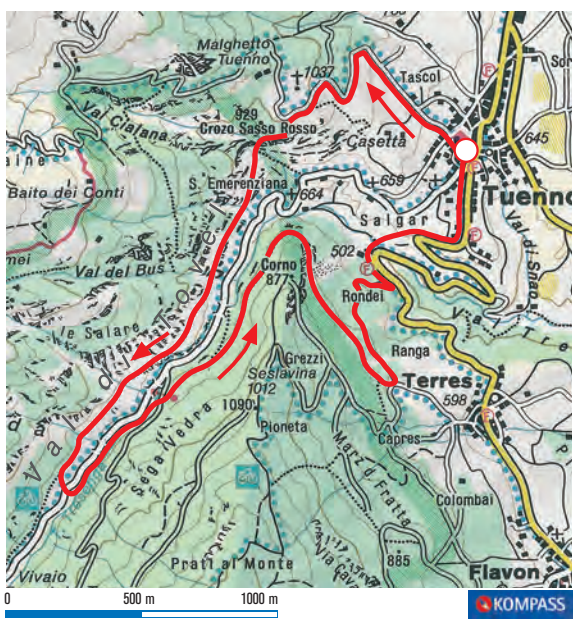
Waalwege im Nonstal

Ausgangspunkt: Tuenno, 645 m, im Nonstal. Zufahrt: Von Mezzolombardo oder Cles.
Gehzeit: ↑↓ 5 Std.
Höhenunterschied: 232 m.
Charakter: Interessante Wanderrunde an der Mündung des Toveltals; abschnittweise sehr ausgesetzt, am Tuenno-Waal (der noch in Betrieb ist) mit Geländer gesichert, am verfallenen Terres-Waal zwei ungesicherte, luftige Passagen. ☛ Kinder nimmt man an ein kurzes Seil! Der Tuenno-Waal ist zwar abgesperrt, wird aber von den Einheimischen nach wie vor begangen.
Einkehr: Rifugio Capriolo, 810 m, an der Straße zum Tovelsee, etwa 15 Minuten vom Wendepunkt der Runde.

Karte: KOMPASS Nr. 73, 95 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 21.

Waale als alpine Bewässerungskanäle kennt man hierzulande aus dem Vinschgau und der Meraner Gegend. Sie leiten das kostbare Nass oft über viele Kilometer auf die Felder im Tal; manche sind heute noch in Betrieb, andere wurden längst durch Berieselungsanlagen ersetzt. Als einziger Waal im Nonstal ist jener von Tuenno, der sehr spektakulär durch eine steile Felsflucht trassiert ist, noch in Funktion – eine tolle Wanderung!

Von Tuenno auf betonierten Feldwegen steil zwischen den Obstkulturen (das Nonstal ist die »Apfelkiste« des Trentino) hinauf zu einer querführenden Straße, 780 m. Nun links zum Beginn des Tuenno-Waals (Gitter, Verbotsschild). Er führt zunächst in einen wildromantischen Winkel unter dem Crozo Sasso Rosso. Schöner Tiefblick auf das Kirchlein Sant' Emerenziana; gut auszumachen ist auch der weitere Verlauf des Waals quer durch eine





Fast unsichtbar verläuft der Tuenno-Waal über den Bergrücken

riesige Felsmauer – ein luftiger Gang hoch über dem Tal, überall mit Seilgeländer gesichert. Mehrfach werden kleine Bäche in den Kanal geleitet; an einer Stelle stiebt das Wasser über den Wanderer hinweg. Ein kurzer Tunnel führt in weniger abschüssiges Gelände; über einen breiten Pfad steigt man ab zur Straße. Auf der harten Unterlage etwa fünf Minuten talauswärts bis zu einer Hausruine auf der linken Seite. Beim Picknickplatz, 732 m, über den Bach und einer wenig ausgeprägten Wegspur folgend zum Beginn des Terres-Waals. Er verabschiedet sich bald vom Talboden, leitet in felsiges Gelände. Vorsicht an den etwas exponierten, ungesicherten Stellen! Man passiert ein paar kurze Tunnels; unter dem Corno, 877 m, biegt der Waal um zu den Obstangern oberhalb von Terres. Ein eisernes Aquädukt überspannt hier einen tiefen Graben. Der Weg geht ihn in einem Bogen aus (☛ Steinschlaggefahr!); an der folgenden Weggabelung hält man sich links (Hinweis »Tasna«) und steigt im Wald (schlecht bezeichnet) hinab zur großen Brücke über die Tresenica. Jenseits, die weite Straßenschleife abkürzend, zwischen den Spalier stehenden Apfelbäumen hinauf nach Tuenno.



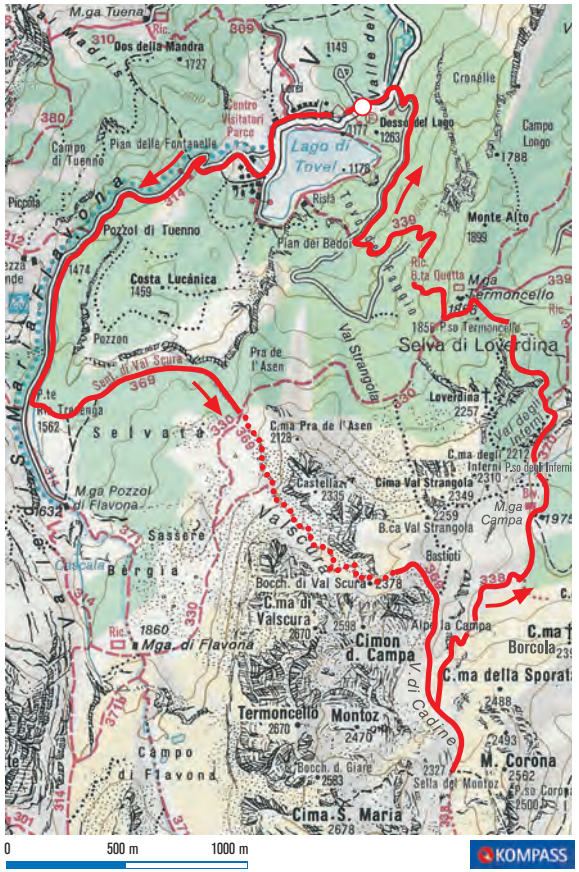
Tuenno-Waal – ein luftiger Gang hoch über dem Tal

122

Sella del Montòz, 2327 m

Einsame Wege im Osten der Brenta

Ausgangspunkt: Lago di Tovel, 1177 m. Zufahrt: Auf der SS 43 nach Cles und weiter nach Tuenno, 629 m (10 km); Parkplätze vor dem See.
Gehzeit: ↑ Sella del Montòz 4.30 Std., ↓ 3.30 Std.
Höhenunterschied: 1180 m.
Charakter: Ausgedehnte Wanderung im einsamen Osten der Brenta. Da kann man fast sicher sein, unterwegs mehr Steinböcken und Marmottas (Murmeltiere) als Menschen zu begegnen.
Einkehr: Unterwegs keine! Mehrere Gasthäuser am Lago di Tovel.
Karte: KOMPASS Nr. 73, 95 (1:50 000); Nr. 070 (1:40 000); Nr. 073 (1:30 000); Nr. 688 (1:25 000).
Reise-Atlas: Seite 21.



Auch die Brenta hat ihre unbekannte, einsame Seite. Wer im Sommer auf der »Via delle Bocchette« unterwegs ist, mag das vielleicht nicht so recht glauben, aber es stimmt: Während der Zentralkamm dieser aus Hauptdolomit aufgebauten Gebirgsgruppe Wanderer und Bergsteiger wie das Licht die Motten anzieht, herrscht im Osten der Region paradiesische Stille. Etwas für konditionsstarke Genießer. Vom Tovelsee geht es zunächst auf einer Sandstraße südwestlich ins Valle di Santa Maria. Die Piste quert einen Geröllstrom; wenig später zweigt links der »Sentiero



Am Weg zur Bocchetta di Val Scura, 2378 m

della Val Scura« (Hinweistafel) ab. Er gewinnt an der bewaldeten östlichen Talflanke rasch an Höhe. Unter den Ausläu-fern des Castellaz kreuzt man den Höhenweg, der von der Flavona- zur Termoncello-Alm führt. Nun steigt man steiler in das felsumstandene Val Scura und – teilweise über Ge-röll – hinauf in die Bocchetta di Val Scura, 2378 m (Gämsrevier!). Auf dem Sattel wird der Blick auf die weiträumige Alpe la Campa frei, nach kurzem Abstieg zeigt sich auch die Sella del Montòz, 2327 m, Ziel und Umkehrpunkt der Tour.

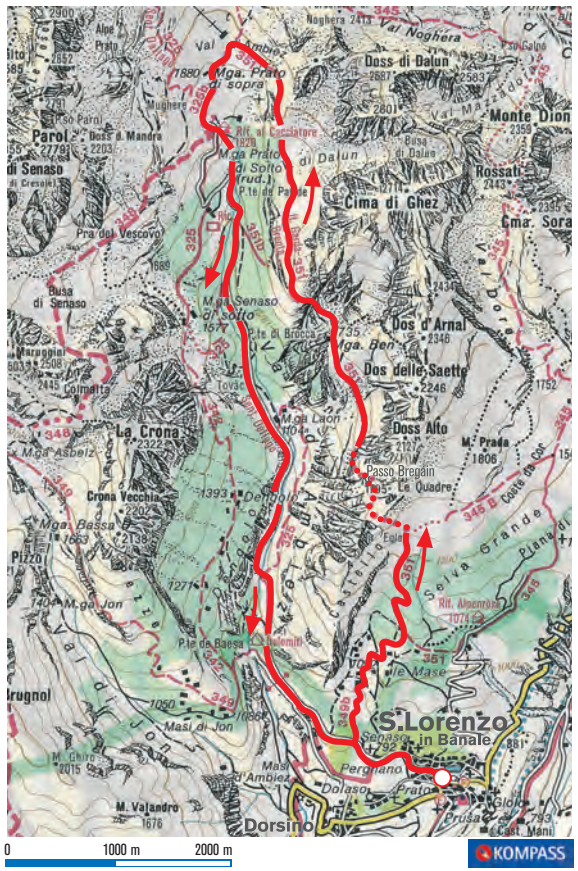
Der Rückweg führt aus der breiten Senke in nur sanftem Gefälle nördlich über die grün-grauen Wellen der Alpe la Campa, dann in steilem Gegenanstieg (etwa 100 Höhenmeter) auf einen bewaldeten Rücken, wo die Sicht ins Nonstal frei wird. Bei einer erster Abzweigung (Hinweis »Val Scura« am Fels) geradeaus weiter; dafür nimmt man die unmarkierte, aber deutliche Spur, die etwa zehn Minuten weiter links von dem markierten Pfad (CAI-Nr. 370) abzweigt. Sie leitet zunächst flach, dann kurz an- und schließlich absteigend ins Almrevier von Termoncello, 1856 m. Links unter dem großen Kreuz hindurch zu einer Verzweigung. Hier geht man am rechten Steig steil im Wald abwärts und zuletzt auf einer Forstpiste zurück zum Tovelsee.

123

Sentiero Passo Bregàin

Höhenweg über dem Val d'Ambiez

Ausgangspunkt: San Lorenzo in Banale, 716 m; Parkmöglichkeiten im Ort und an der Straße ins Val d'Ambiez.
Gehzeit: ↑ zum Passo Bregàin 3.30 Std., »Sentiero Passo Bregàin« 2.30 Std.; ↓ 2.30 Std.
Charakter: Große Runde im Süden der Brenta, über und im Val d'Ambiez. Tolle Landschaftskulisse, im Frühsommer üppige Flora. Der »Sentiero Passo Bregàin« ist teilweise schmal und auf einer Länge von gut hundert Metern nördlich unterhalb der Scharte mit Drahtseilen gesichert.
☛ Vorsicht, vor allem bei Nässe!
Einkehr: Rifugio al Cacciatore, 1828 m, am Wendepunkt der Runde.
Karte: KOMPASS Nr. 73 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 21.



Die Runde startet auf Asphalt, führt von San Lorenzo durch den verwinkelten Weiler Senaso, 792 m, bis zum Kreuzungspunkt mit dem Fernwanderweg »Garda-Brenta«. Mit ihm rechts auf geteerter Unterlage steil zu einem Haus, dann nochmals rechts (Tafel) und auf einem Ziehweg im Wald bergan zu den Mase alte (obere Häuser), wo ein Zustieg vom Rifugio Alpenrose mündet. Weiter ansteigend zur Waldgrenze, dann über Wiesenhänge immer steiler in die Gratscharte des Passo Bregàin, 1829 m.
Jenseits des Jochs der schmalen, aber gut



Malga Ben, 1735 m, im Val d'Ambiez

markierten Spur folgend flach zu einer Kanzel mit Blick auf das Val d'Ambiez und seine Gipfelkulisse, dann im Zickzack kurz bergab und über extrem steile Grashänge querend (Drahtseile) in weniger abschüssiges Gelände. Bald einmal erreicht man die »gute Alm« (Malga Ben, 1735 m; Wasser). Der Weiterweg vermittelt packende Einblicke in die felsig-verwegene Kulisse des Val d'Ambiez. Er führt nur leicht steigend zu den idyllischen Böden an der Mündung des Val di Dalum. Dahinter nochmals kurz bergan, dann geht's in weitem Bogen sanft abwärts zum Rifugio al Cacciatore, 1828 m.

Der Talabstieg zieht sich zwar ziemlich, ist aber nie langweilig. Auf dem Sandsträßchen wandert man hinab in den tiefen Graben des Val d'Ambiez und mit dem gurgelnden und über kleinere und größere Kaskaden stürzenden Wasser (schöne Rastplätze) hinaus zum Gasthaus Dolomiti. Zuletzt auf der Asphaltstraße zurück nach San Lorenzo in Banale.



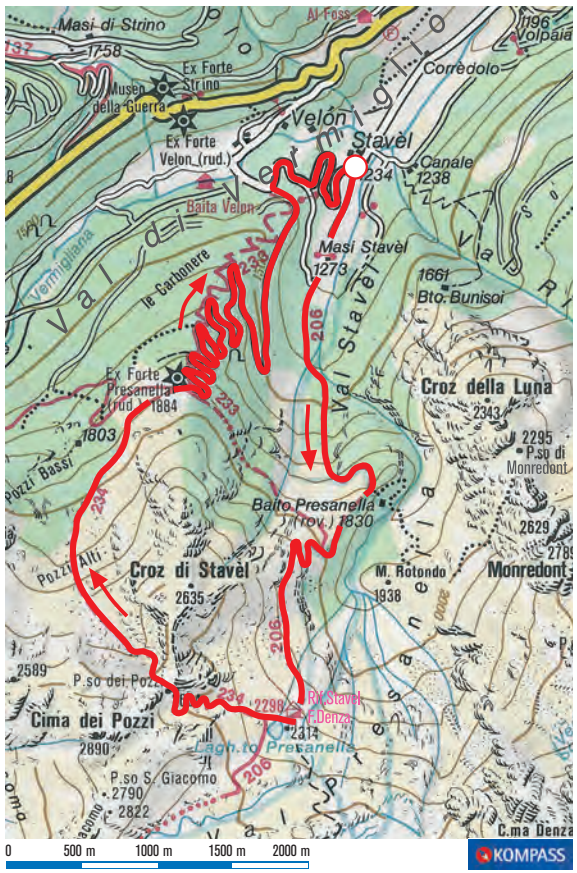
Höhenweg über dem Val d'Ambiez

124

Passo dei Pozzi Alti, 2604 m

Wanderrunde unter der Presanella-Nordwand

Ausgangspunkt: Stavèl, 1234 m, Häusergruppe an der Mündung des gleichnamigen Tals. Zufahrt: Von Vermiglio bzw. von der Tonalepass-Straße, je etwa 4 km.
Gehzeit: ↑ 3 Std. zum Rifugio Denza, 1 Std. zum Pass; ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 1370 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Wanderrunde vor der Presanella, 3558 m, deren gewaltige Nordwand die hochalpine Kulisse dominiert. Im Bereich des Passo dei Pozzi Alti teilweise weglos (Blockwerk, etwas mühsam), aber überall gut markiert. Aussicht bis zu den Berninagletschern.
Einkehr: Rifugio Denza, 2298 m.
Karte: KOMPASS Nr. 71, 107 (1:50000); Nr. 095 (1:35000); Nr. 639 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21.



Ganz im Banne der Presanella steht diese Wanderrunde, die bis ins Vorfeld der stark vergletscherten Nordflanke des Dreieinhalbtausenders führt. Etwas Ausdauer und (am Passo dei Pozzi) einen sicheren Tritt braucht es; lohnend auch allein schon der Aufstieg zum Rifugio Stavèl F. Denza.

Von Stavèl folgt man zunächst dem Schottersträßchen zu den verfallenen Masi Stavèl, 1273 m, und in den Wald, wo ein schmaler Pfad abgeht. Er führt über den zunehmend steileren, schattigen Hang bergwärts. Eine gesicherte Felspassage leitet auf einen Rücken über



Monte Cercen, 3282 m

dem untersten Val Presanella. Hier kommen erstmals Gipfel und Gletscher der Presanella ins Blickfeld; die tolle Kulisse begleitet den Wanderer auf dem Weiterweg taleinwärts zum Rifugio Denza, 2298 m.

Hinter der Hütte an einer Lacke vorbei und im Bogen ansteigend zur Mündung der Karmulde unter dem Passo dei Pozzi Alti. Über Blockwerk, dann an einem Schrofenhang steil und mühsam hinauf in die enge Scharte. Hier tut sich unvermittelt ein packender Fernblick auf, der über den Tonalepass bis zu den fernen Berninagletschern reicht.

Steil ist auch der Abstieg, der zwischen Bergsturztrümmern und über steinige Wiesen hinabführt in die grüne Mulde der Pozzi Alti, die zu einer Rast einlädt. Weiter den Markierungen folgend in lichtem Wald abwärts, zuletzt auf einem alten Kriegsweg zur Ruine des ehemaligen Sperrforts Pozzi Alti, 1884 m, das buchstäblich »in den Berg« gebaut wurde. Es sicherte zusammen mit vier weiteren Forts das (damals österreichische) Val di Sole (Sulzberg) gegen einen Angriff vom Tonalepass her.

Bei der Festung endet eine Militärstraße. Ihr folgt der Abstiegsweg: im Links-rechts-Takt über viele Serpentinen bei knieschonend ange-nehmen Gefälle hinunter ins Tal und zuletzt auf Asphalt zurück zum Ausgangspunkt der Runde.



Blockhüpfen unter dem Passo dei Pozzi Alti

125

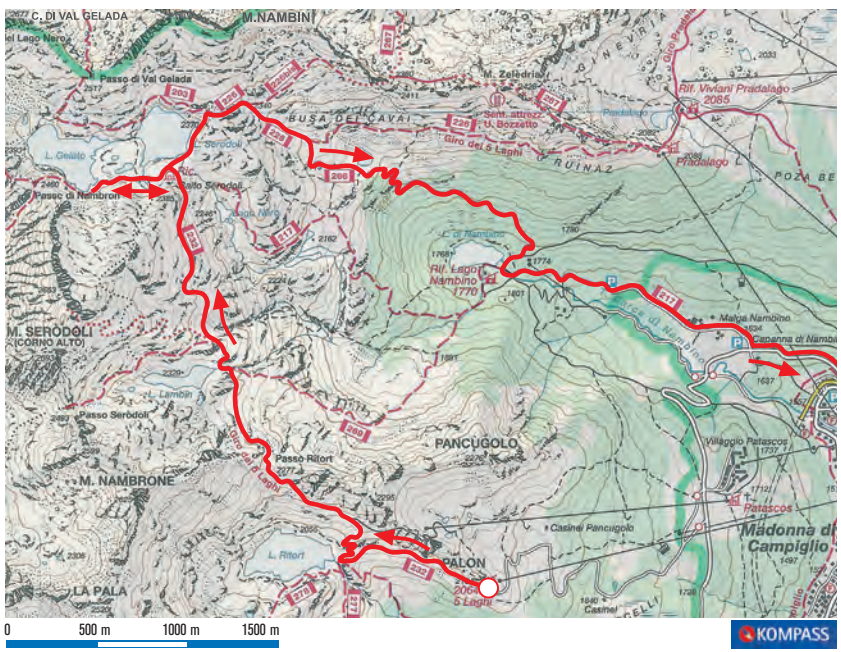
Giro dei Cinque Laghi

Panoramawanderung vor den Brenta-Zinnen

Ausgangspunkt: Bergstation der Funivia (Seilbahn) Cinque Laghi, 2064 m; Talstation Madonna di Campiglio; Parkplatz.
Zufahrt: Von Mezzolombardo über Cles und Dimaro nach Madonna di Campiglio.
Gehzeit: ↑↓ 4 Std.
Höhenunterschied: 330 m (von der Seilbahn-Bergstation).
Charakter: Sehr abwechslungsreiche Wanderrunde auf guten Wegen; neben den fünf Seen faszinieren vor allem die Ausblicke auf die berühmten Kletterzinnen der Brenta.
Einkehr: Rifugio Lago Nambino, 1770 m.
Karte: KOMPASS Nr. 73 (1:50000); Nr. 070 (1:40000); Nr. 073 (1:30000).
Reise-Atlas: Seite 21.

Die Runde in den Ausläufern des Presanella-Massivs ist ein absoluter Wanderklassiker in der Umgebung des berühmten Ferienortes Madonna di Campiglio. Besonders schön auch im Herbst, doch dann muss man den Aufstieg zum Lago Ritort zu Fuß bewältigen (Bahnbetrieb eingestellt; zusätzlich etwa 1.30 Std.).

An der Seilbahn-Bergstation, 2064 m, unter dem felsigen Buckel des Palon hindurch auf breitem Weg flach hinüber zum ersten See, dem Lago Ritort, 2055 m, dann über einen mit Schrofen durchsetzten Hang hi-

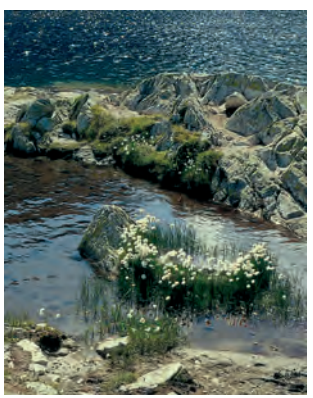




Lago Serodoli und Brenta-Hauptkamm

nauf in den Passo Ritort, 2277 m, einer wenig ausgeprägten Senke im lang gestreckten Ostgrat des Monte Nambin. Weiter in sanftem Anstieg zum dunklen Fjord des Lago Lambin, 2329 m, wo rechts ein markierter Weg hinunter zum Lago di Nambino abgeht.

Nächstes Gewässer am aussichtsreichen Höhenweg ist der Lago Serodoli, 2370 m; Steigspuren führen links am See vorbei zum nahen Lago Gelato, 2393 m, in dem oft noch im Sommer Eisbrocken schwimmen.
Über das Mäuerchen am Abfluss des Lago Serodoli gewinnt man das Ostufer; dahinter nochmals zwischen Felsen kurz bergan. Eine Abzweigung zum Monte Zeledria bleibt links; dann geht's mit herrlich freier Sicht auf die Brenta-Dolomiten hinab zur verlassenen Alm Buca die Cavai, 2115 m, mit schönen Rastplätzen.
Der recht steinige Abstiegsweg führt bald einmal in den Wald. Weiter hinunter, zuletzt rechts haltend zum fünften See der schönen Runde, dem Lago di Nambino, 1768 m. An seinem Südufer steht das Rifugio Lago Nambino, von Ausflüglern und Wanderern gleichermaßen gerne besucht. Auf der Straße wandert man zurück nach Madonna di Campiglio.



Idylle am Lago Serodoli

RUND UM DEN GARDASEE



Am Fuße des Nodice liegt Pregasina mit prächtiger Sicht auf den Gardasee

König der italienischen Seen

Der Gardasee – eine blaue Spiegelfläche, eingeschlossen zwischen den Bergen der Lombardei, des Veneto und des Trentino. Ein großer Spiegel, der im Norden, umringt von den Kalkfelsen des Monte Altissimo und der Rocchetta, einem norwegischen Fjord gleicht und über den täglich die Ora zur selben Stunde hinwegbläst. Weiter südlich ähnelt er dagegen einem friedlichen mediterranen Becken, das sich in Richtung der Poebene zwischen Olivenhainen und Weingärten ausdehnt, hin zu den sanften Moränenhügeln, die von seiner eiszeitlichen Vergangenheit Zeugnis geben. Dies ist der Gardasee; mit einer Wasserfläche von 370 km² der größte italienische See, der auch Benaco genannt wird, gerühmt von Virgil und Catull, aber auch von Foscolo, Byron, Carducci und D'Annunzio. Ezra Pound fühlte sich dort 1920 wie zu Hause. Ende des 18. Jahrhunderts war der herrliche Anblick des Sees bereits zu einer »Schlüsselpassage« in Goethes »Italienischer Reise« geworden: *»Von Riva führt uns ein kleines Boot nach Limone über den Gardasee. Abends vorher genoß ich noch der herrlichen Luft von einer Anhöhe über der Stadt, der Saum der Gebirge zeichnete seine Formen in scharfer Begrenzung gegen den Himmel, still erhoben sich die Bäume, und als ich abends im Bette lag, schlug der See plätschernd wie ein nahes Meer an das Ufer und die Stimme eines Mädchens sang schön, mit richtigen Biegungen und Ausweichungen«.*

Geliebt von Churchill und Charles von England, bevorzugtes Reiseziel der Deutschen und Österreicher, zählt der Gardasee zu einer der faszinierendsten Gegenden Europas.

Diese Beschreibung der außergewöhnlichen Atmosphäre des Gardasees zählt nicht einmal zu den bekanntesten, die im Laufe der Jahrhunderte in die Dichtung oder Malerei Eingang gefunden haben. Virgil verglich ihn mit dem Meer, Michel de Montaigne beschrieb ihn bis ins kleinste Detail. Goethe hob in seiner »Italienischen Reise« vor allem die Gegensätze hervor. Alle jedoch – Reisende, Dichter oder Naturalisten auf dem Weg der »Grand Tour« – vermischten ihre Beschreibungen mit Emotionen, verliebten sich in den Gardasee und ließen sich von seiner besonderen Schönheit verzaubern.

Rund um den Gardasee

Aber auch auf den Bergen, die diesen edlen »König der Seen« umgeben, kann man sich der Faszination dieser herrlichen Seelandschaft nicht entziehen. Da zeigt sich der See dem Betrachter stets von einer anderen, neuen Seite. So wie das mediterrane Klima des Gardasees das ganze Jahr über die Berge ringsherum zu einem Paradies für Wanderer macht, ermöglicht es einem die ungewöhnliche Vielfalt der Landschaft und Vegetation, vom Olivenhain in den Tannenwald zu wandern, die überhängenden Felsbänder über dem dunklen Wasser entlangzugehen und die höchsten Grate zu erklettern.

Die Berge rund um den Gardasee bieten das ganze Jahr über bequeme Wanderungen und anspruchsvolle Bergtouren: Von Dorf zu Dorf oder von einer Wallfahrtsstätte zur nächsten, Kletterstiege zwischen steilen Felsen, Spaziergänge in Wäldern oder auf sonnigen Wiesen. Wanderfreuden, die im Spätherbst noch intensiver sind als im Sommer, weil man sich noch einmal vor dem Winter die gute Sicht und die milde Wärme des Südens gönnen will.

Flora und Fauna

Die außergewöhnliche Vielfalt der Landschaften und Klimazonen rund um den Gardasee findet ihre Fortsetzung in einer ebenfalls reichhaltigen Fülle der Tier- und Pflanzenwelt. Bezüglich der Flora muss angemerkt werden, dass diese Gegend den mediterransten Charakter im gesamten Voralpengebiet aufweist und sich daher richtige Vegetationsinseln gebildet haben. Zu den häufigsten Arten zählen die Steineiche, Erika, Buchsbaum, Ginster und Wiesenhornklee. Auf felsigem Untergrund wachsen Rosmarin, Raute, Oleander und Baldrian.

Die submediterrane Zone zeigt sich besonders reich an Orchideen, während man weiter in der Höhe, vor allem am Monte Baldo, Narzissen, Pfingstrosen, Enziane, Feuerlilien und Türkenbundlilien findet.

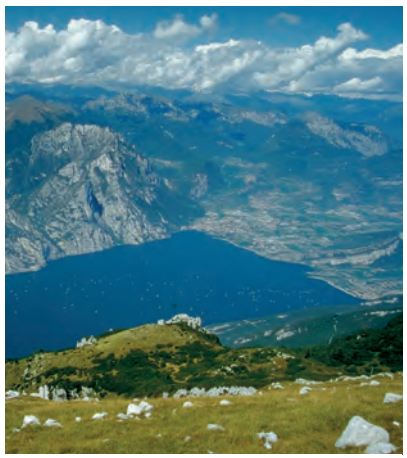
Am gegenüberliegenden Ufer befinden sich das zauberhafte Valvestino sowie die Berge von Tombea und Caplone, die für den Botaniker große Überraschungen bieten, wie etwa den Steinbrech und andere endemische Arten, die die verschiedenen Eiszeiten überstanden haben. Das milde Klima und die geographische Lage begünstigen die alpine und mediterrane Vogelwelt (Winterrefugium für Zugvögel). Innerhalb weniger Kilometer gelangt man vom Reich des Tauchers zu jenem des Steinadlers. Zwischen Tignale und Limone befindet sich die einzige italienische Kolonie von Silbermöwen.

126

Von der Bocca di Navene auf den Monte Altissimo, 2079 m

Aussichtstour mit Blick auf den Gardasee

Ausgangspunkt: Bocca di Navene, 1425 m. Zufahrt: Von Brentonico oder Ferrara di Monte Baldo auf der Straße Graziani nach Bocca di Navene; Parkplatz.
Gehzeit: ↑↓ 3.45 Std.
Höhenunterschied: 800 m.
Charakter: Aussichtsreiche Tour für Wanderer mit etwas Erfahrung im Berggelände.
Einkehr: Loc. Bocca di Navene, 1425 m; Rif. Altissimo »Damiano Chiesa«, 2060 m; Rif. Graziani, 1620 m.
Karte: KOMPASS Nr. 071, 101, 102 (1:50000); Nr. 096 (1:35000); Nr. 690 (1:25000).
Reise-Atlas: Seite 21, 31.



Alto Garda vom Monte Altissimo aus



Von der Bocca di Navene, 1425 m, geht es 700 m auf der »Strada Graziani» in nordöstlicher Richtung bis zu einer Blechbox. Gegenüber beginnt der Weg Nr. 651 (15 Min.), auf dem wir zwischen Buchen und Lärchen bergan steigen bis wir den aussichtsreichen Grat der Lastè di Tolghe erreichen.

Über herrliche Bergwiesen gelangen wir kurz danach zu einem markierten Aussichtspunkt, 1858 m (1 Std.). Der Wanderweg führt an ehemaligen Kriegsstellungen vorbei – eine davon bietet eine Aussichtsplattform auf den Gardasee sowie einen kurzen Stollenquergang. Über einen grasbewachsenen Grat kommen wir zur Abzweigung Busa Brodeghera, 1892 m (15 Min.), wo eine Militärstraße in Kehren zum Rif. Altissimo »Damiano Chiesa», 2060 m, hinaufführt (30 Min.). Nach 5 Min. stehen wir bereits auf dem Gipfel des Monte Altissimo, 2079 m, wo wir das herrliche Panorama der Dolomiten rund um den Gardasee genießen können.

Ab der Hütte folgen wir dem Steig 633 nach Süden entlang der Kehren einer Militärstraße. Wir erreichen so das tiefer gelegene Rif. Graziani und die 1617 m hoch gelegene Bocca del Creer (1 Stunde). Über die Wiesen unterhalb der Strada Graziani führt der Weg Nr. 653 hinunter zu einem Wanderweg, der an einer Hütte vorbeiführt. Diesem folgen wir bis zur Malga Tòlghe, 1452 m (15 Min.) und weiter auf einem Saumpfad in Richtung Südwesten, vorbei an einem Buchenhain und über Wiesen, 1400 m, zurück zur 1425 m hohen Loc. Bocca di Navene (30 Min.).

»Garten Europas«

Durch die wärmeregulierende Funktion der enormen Wassermassen sind die Ufer des Gardasees von besonders milden Temperaturen gekennzeichnet. In Riva wachsen Olivenbäume neben Tannen und Zypressen und bilden so einen einzigartigen Kontrast. Der Monte Baldo, von Botanikern »Hortus Europaes (Garten Europas)« genannt, bietet eine Pflanzenwelt von außergewöhnlicher Vielfalt (über 2000 Arten), die sich besonders im Frühsommer in voller Pracht zeigt. Pflanzen wie Pfingstrose, Feuerlilie, Holunderknabenkraut und Ragwurz oder botanische Raritäten wie Tiroler Windröschen oder die Monte-Baldo-Segge wachsen hier.
2 Seilbahnen ermöglichen einen bequemen Zugang auf den Monte Baldo: Panorama-Seilbahn (89–1780 m) in Malcesine, ☎ 0457/400206 und die Kabinen- und Sesselbahn Costabella in San Zeno di Montagna (1013–1815 m), ☎ 0456/289001.



Auf dem Weg 651 zu den Lastè di Tòlghe, hinauf zum Monte Altissimo

127

»Giro dei rifugi«

Von Hütte zu Hütte in eindrucksvoller Landschaft

Ausgangspunkt: Prada Alta, 1013 m.
Zufahrt: Von Assenza di Brenzone oder von San Zeno di Montagna im Auto bis zur ehemaligen Kabinenbahn-Talstation in Prada Alta; großer Parkplatz.
Gehzeit: ↑↓ 6.30–7 Std.
Höhenunterschied: 1187 m.
Charakter: Aussichtsreiche Bergtour von Hütte zu Hütte, für erfahrene Berggeher! Besonders schön im Bergfrühling.
Einkehr: Prada Alta; Rif. Mondini, 1554 m; Rif. Telegrafo »G. Barana«, 2147 m; Rif. Chierego, 1911 m; Rif. Fiori del Baldo, 1815 m.
Karte: KOMPASS Nr. 071, 102 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 21, 31.

Vom Parkplatz der ehemaligen Kabinenbahn-Talstation in Prada Alta, 1013 m, führt der Wanderweg Nr. 655 über Val da Sacco und Casarina hinauf zur Baite d'Ortigara, 1441 m. Links abbiegend wandern wir zum Rifugio Mondini, 1554 m, bei der Mittelstation der ehemaligen Kabinenbahn (1.30 Std.). Wir folgen nun der Markierung CAI nach links in Richtung Malga Valvaccara, queren aber die höher gelegenen Weiden und gelangen zur Baita Buse, 1621 m (30 Min.). Dort verlassen wir den Saumpfad und steigen steil den nach rechts führenden Weg höher zur Pozza delle Buse, 1790 m (30 Min.). Wir gehen nun ins Tal hinunter und dann auf der gegenüberliegenden Seite wieder zur Westschulter der Vetta delle Buse, 1893 m, hinauf (30 Min.). Von dort können wir bereits das Rifugio Telegrafo »G. Barana« sehen.





Das Rifugio Telegrafo »G. Barana« mit Punta Sascaga (links) und Vetta delle Buse (rechts)

Nun steil hinab ins Valle delle Pre und – am tiefsten Punkt, 1760 m, – auf der anderen Talseite wieder bis zur Abzweigung zum Weg Nr. 654 hinauf (30 Min.). Wir folgen ihm nach rechts – das letzte Stück ist ein Kriegssteig – nach einem Brünnlein, 1930 m (30 Min.), lassen wir die Wegvariante Nr. 654 links liegen. So erreichen wir das Rifugio Telegrafo »G. Barana«, 2147 m (30 Min.) und auf einem Pfad nach kurzer Zeit die Punta Telegrafo, 2200 m (15 Min.).

Zurückgekehrt zur unterhalb der Hütte befindlichen Scharte, folgen wir dem Weg Nr. 658 nach Süden. Im großartigen felsigen Gelände überqueren wir den Passo del Camino, 2128 m, und steigen in rund 1 Std. zur Bocchetta di Coal Santo, 1993 m, hinunter.

Schließlich überwinden wir noch einen grasbewachsenen Grat und nähern uns dem Rifugio Chierego, 1911 m, das auf einer Wasserscheide errichtet wurde (30 Min.). Rechts führt der Weg zum Rif. Fiori del Baldo, 1815 m, und in 30 Min. zum Rifugio Mondini, 1554 m. Von dort verläuft der Abstiegsweg auf der Anstiegsroute.

128

Salò, der Drei-Kirchen-Rundgang

Besinnliche Tour über dem Golf von Salò

Ausgangspunkt: Abzweigung nach Renzano, 119 m. Zufahrt: Von der SS 45 bis »Gardesana Occidentale« zur Abzweigung nach Renzano; Parken zwischen der Abzweigung und dem ersten Bildstock nach Renzano.
Gehzeit: ↑↓ 4.15 Std.
Höhenunterschied: 400 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Wanderung auf alten Wallfahrtswegen, z.T. auf Saumpfaden in felsigem Gelände.
Einkehr: Rif. Alpini ANA, 524 m.
Karte: KOMPASS Nr. 102 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 21, 31.



Von der Abzweigung nach Renzano folgen wir zu Fuß der asphaltierten Straße ins Dorf hinein. Am oberen Ortsrand angelangt, zeigt uns ein Hinweisschild den Weg zur Madonna del Rio und über einen Fahrweg (Nr. 16) gelangen wir durchs gleichnamige Tal zum Santuario Madonna del Rio, 172 m (1 Std.). Laut Überlieferung wurde die Wallfahrtskirche im 18. Jahrhundert am Ort der Erscheinung der Muttergottes in einer vom Fluss geschaffenen Grotte errichtet. Auf einem weißen Stein soll sich ihr Fußabdruck befinden. Ein kurzer Abstecher zu den Wasserfällen ist empfehlenswert.

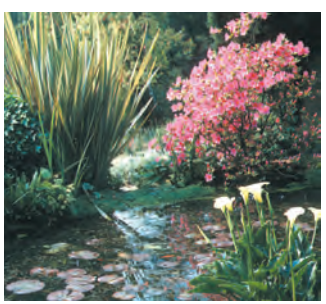
Rechts von der Wallfahrtskirche führt in einem kleinen Wald ein schmal gewundener Pfad bergwärts. Diesem folgen wir, bis wir zu einer Wasserleitung und einer Weggabelung kommen. Dort nehmen wir den Saumpfad links, der entlang der Westseite des Tales verläuft. Auf felsigem Boden gewinnen wir an Höhe und gelangen im Wald auf einem breiteren und bequemeren Weg zu den Häusern von Milordino, 375 m, und Milord, 437 m, (45 Minuten).

Auf demselben Weg geht es zwischen Häusern zum Santuario della Madonna del Buon Consiglio in Bagnolo, 516 m, mit einem Torbogen und dem Rifugio Alpini ANA, 524 m, das von Zypressen umgeben ist (15 Minuten).



Die Wallfahrtskirche S. Bartolomeo auf dem gleichnamigen Berg oberhalb von Salò

Der Markierung 17 B folgend passieren wir knapp unterhalb des Grates eine Landwirtschaft und erreichen dann auf sandigem Weg den Passo della Stacca, 458 m (45 Min.). Wir gehen nicht in Richtung Gardasee weiter, sondern folgen dem Weg 17 (Bassa Via del Garda) dem Grat entlang und erreichen einen weiteren Aussichtspunkt mit Blick auf den See. Bald kommen wir zu den ersten Häusern von Gardesina und begeben uns dort über eine asphaltierte Straße zum Santuario San Bartolomeo, 487 m (15 Minuten).



Im »Giardino Hruska« in Gardone Riviera

Knapp unterhalb der Kirche verläuft der Weg Nr. 17 weiter, wobei auf die Markierungen im hohen Gras zu achten ist. Über Wiesen und durch einen Pinienwald gelangen wir zum Fuße der Corna, einem Felssporn, der einen eindrucksvollen Blick auf den Golf von Salò bietet. Der Weg Nr. 17 verläuft nun entlang des Rückens in Serpentinen durch lichten Pinienwald in Richtung Westen bis zu einem etwas breiteren Fußweg hinunter. Der Markierung Nr. 17 folgend gelangen wir zwischen Olivenbäumen hinunter zur »Gardesana Occidentale« und wandern entlang der Straße zum Ausgangspunkt zurück.

LAGO MAGGIORE



Locarno am Lago Maggiore, dahinter die schneebedeckten Rocce del Gridone, 2187 m

Magische Seen, mächtige Berge

Der Lago Maggiore ist der westlichste der drei oberitalienischen Seen und mit einer Länge von 66 km und bis zu 11 km Breite der zweitgrößte See Italiens. Der nördliche Teil des Sees (ca. 20% der Wasserfläche) reicht bis in den schweizerischen Tessin. Das Westufer gehört zum Piemont und die östliche Uferlandschaft zur Lombardei. Jede der Regionen hat ihren besonderen Charakter, so dass es rund um den Lago Maggiore eine große landschaftliche Vielfalt zu sehen gibt.

Durch die geschützte Lage am Südrand der Alpen herrscht hier fast das ganze Jahr über ein sehr mildes Klima. Es wachsen Palmen und Zypressen, und man ist von der üppigen Blütenpracht fasziniert. Ein gelungenes Beispiel für den Einklang von Natur und Architektur in dieser herrlichen Landschaft ist die Isola Bella. Sie gehört zu den Boromäischen Inseln und liegt in der westlichen Bucht zwischen Stresa und Verbania.

In geringer Entfernung von den sanften Seeufern mit ihrer südländischen Vegetation und den belebten Promenaden erheben sich Berge und Gletscher auf eine Höhe von über 3000 m.

Im Norden befindet sich der Monte Limidario, 2187 m, mit den Rocce del Gridone; im Zentrum des Gebietes befinden sich die Erhebungen Monte Zeda, 2156 m (siehe Tour Nr. 129), und Cima della Laurasca, 2195 m, mit den Pässen Sant'Antonio, San Michele und Cuvignone. Weiter südlich erhebt sich der Mottarone, 1491 m, und nördlich von Varese der Voralpenkamm Campo dei Fiori, 1227 m. Im Osten, zwischen Ponte Tresa und Porto Ceresio, erreicht der Monte Piambello eine Höhe von 1125 m, und bereits auf Schweizer Seite erhebt sich der Monte San Giorgio, 1100 m.

Die Berggruppe des Monte Limidario-Rocce del Gridone ist die Grenzlinie zwischen der Region Piemont (Provinzen Novara und Verbania) und der Helvetischen Eidgenossenschaft (Kanton Tessin).

Das Tal der Maler

Das Valle d'Ossola bildet den oberen Bereich einer selbstständigen geographischen Einheit in der Region Piemont. Als natürliche Unterregion breitet sich das Valle d'Ossola im Norden der Provinz Novara zwischen dem Monte-Rosa-Massiv und dem Lago Maggiore aus. Die Seitentäler des Valle d'Ossola haben seit jeher eine intensive Beziehung zu den Gebieten jenseits der Alpen unterhalten. Dieses an landschaftlichen Schönheiten reiche Gebiet hat schon immer zahlreiche Besucher angezogen. Hier kommen sowohl Wanderer, Bergsteiger und Wintersportbegeisterte, als auch Ruhe- und Erholungssuchende auf ihre Rechnung.

Im orographisch gegenüberliegenden Teil des Valle d'Ossola mündet das Valle Vigezzo. Das Licht und die Farben der Landschaft waren schon seit jeher ein Motiv, das Maler und Poeten inspiriert hat. Diesbezüglich gab es im 19. Jh. eine Blütezeit, wobei der Name »Das Tal der Maler« geprägt wurde. Es zieht sich bis zur Grenze mit der Schweiz hin; die Fortsetzung des Tales auf Schweizer Gebiet wird Centovalli genannt und bildet eine direkte Verbindung mit dem Gebiet des Valle d'Ossola und dem oberen Becken von Verbania. Unter den bedeutenden Ortschaften des Valle Vigezzo befindet sich Santa Maria Maggiore, ein erstrangiger Tourismusort und Ausgangspunkt zum Skigebiet der Piana di Vigezzo.



Von der Landschaft inspiriert ...

Das Valle Anzasca ist ein weiteres wichtiges Gebiet; es wird vom Torrente Anza durchflossen und verläuft von der Ostseite des Monte Rosa bis zur Einmündung in das Valle d'Ossola bei Piedimulera. Das Tal wird von einigen der höchsten Gipfeln der Monte-Rosa-Gruppe überragt, vor allem jedoch von der Punta Dufour, 4634 m, der nach dem Mont Blanc zweithöchsten Bergspitze Europas.

Bei Omegna zweigt das Valstrona ab, das sich zwischen dem Valle d'Ossola und dem Valsesia eingeschnitten hat. Seine bedeutendsten Berge sind neben dem Monte Massone und der Cima Capezzone die Punta dell'Usciolo, 2187 m, der Monte Capio, 2172 m, und der Cengio dell'Omo, 2134 m.

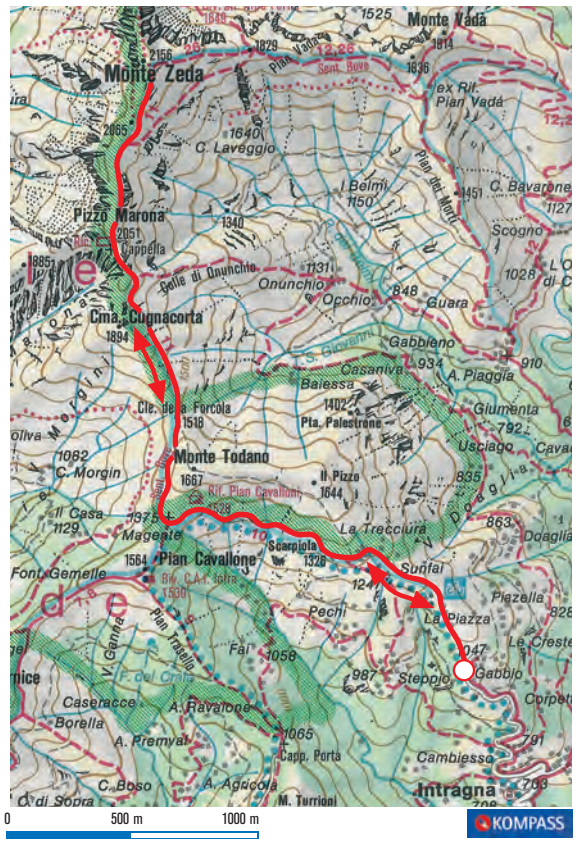
Im Norden von Verbania erstreckt sich der Nationalpark Val Grande mit Punta Proman, 2098 m, Cima Corte Lorenzo, 1574 m, Cima Sasso, 1916 m, Pizzo Pernice, 1506 m, Plan Cavallone, 1564 m, Pizzo Marona, 2051 m, Monte Zeda, 2156 m, und Cima della Laurasca, 2195 m.

129

Monte Zeda, 2156 m

Weiter Weg – großes Panorama

Ausgangspunkt: Wanderparkplatz oberhalb von Gabbio am Rand des Nationalparks Val Grande, ca. 1160 m.
Zufahrt: Von Intra via Intragna 16 km.
Gehzeit: ↑ 4 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: ca. 1000 m.
Charakter: Der Monte Zeda gilt als einer der schönsten Aussichtspunkte am Lago Maggiore; bei guter Fernsicht reicht das Panorama vom Monviso in den Cottischen Alpen bis zur Bernina. Bestiegen wird der Berg meistens über den Ost- oder Südgrat. Letzterer ist überraschend felsig, was der Tour zusätzlichen Reiz verleiht.
Beste Jahreszeit: Frühling oder Herbst.
☛ Trittsicherheit und etwas Bergerfahrung sind unerlässlich!
Einkehr: Rifugio Pian Cavallone,1528 m.
Karte: KOMPASS Nr. 90, 97 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 19.



Wer den Monte Zeda, 2156 m, besteigen will, sollte dies möglichst im Frühling oder im Herbst tun. Im Sommer besteht die Gefahr, dass man von der Sonne geröstet wird; zudem ist die Sicht meist ziemlich getrübt (Dunst, Smog). Das kann einem im Frühling auch passieren, doch dann entschädigen wenigstens tausend bunte Punkte in den Bergflanken für das verpasste Riesenpanorama: Blumen!
Vom Wanderparkplatz (Infotafel zum Nationalpark Val Grande) zunächst auf breitem Ziehweg (Tafel »Rifugio«) in den Wald. Nach etwa 200 Metern



Monte Zeda, 2156 m, von Osten

an einer Verzweigung links leicht bergab zu einer alten Mulattiera. Sie leitet mit rot-weiß-roten Markierungen zu den hübsch gelegenen Maiensäßen La Piazza und Sunfai, 1247 m. Weiter ansteigend zieht der Steig in einigen Serpentinen durch die baumlosen Südhänge des Monte Todano hinauf zum Rifugio Pian Cavallone, 1528 m (Quelle). Nächste Wegstation ist die bereits sichtbare Kapelle, 1544 m, am Grat, wo sich ein erster Fernblick auf die Walliser Viertausender mit dem mächtigen Monte Rosa bietet. Der Weg läuft nun mit einigem Auf und Ab durch die verstrauchte Westflanke des Monte Todano in den Colle della Forcola, 1518 m.

Aus der Scharte steigt die dünne, gut markierte Spur an der Ostflanke der Cima Cugnacorta bergan; man quert einige abschüssige Rinnen (Ketten) und steigt über einen steilen, bestens gesicherten Felsaufschwung zurück zum Grat. Ketten helfen über die harmlose »Teufelsbrücke« (Ponte del Diavolo); im Zickzack peilt der Pfad die Kapelle knapp unter dem Pizzo Marona, 2051 m, an.

Nun steigt man am Kamm, teilweise wieder mit Kettensicherung, abwärts in eine Scharte, dann um die nächste namenlose Kuppe herum und am felsdurchsetzten Grat hinauf zum Monte Zeda und zur großen Aussicht.

Beim Abstieg kann man den Gipfel des Monte Marona links auf einem Steig umgehen und spart sich so etwa 50 Meter Gegenanstieg.

130

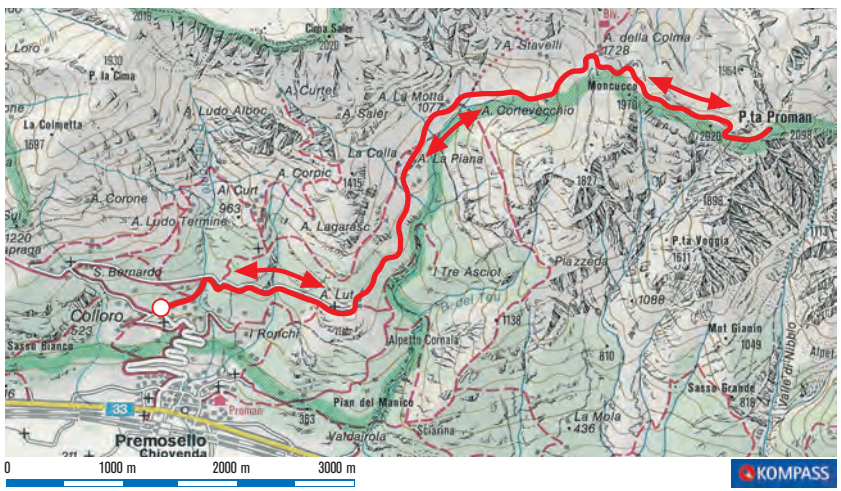
Punta Proman, 2099 m

Gipfel über dem Nationalpark Val Grande

Ausgangspunkt: Colloro, 525 m, kleiner Weiler im Valle d'Ossola, oberhalb von Premosello Chiovenda; kleiner Parkplatz am Sträßchen nach Lut, ca. 620 m.
Zufahrt: Auf der SS 33 durch das Valle d'Ossola bis Premosello Chiovenda.
Gehzeit: ↑ 5 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 1574 m.
Charakter: Anstrengende Gipfeltour, im Hochsommer sehr schweißtreibend. Gute Kondition und Trittsicherheit unerlässlich.
☛ Achtung: viele Schlangen!
Einkehr: Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit – ausreichend Getränke mitnehmen!
Karte: KOMPASS Nr. 97 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 18.

Der Nationalpark Val Grande ist der kleinste Italiens und sicher auch der am schwierigsten zugängliche. Da schützt sich die Natur sozusagen selbst; ein einziger markierter Weg führt über den Berg in das verästelte, von einem Kranz schroffer Gipfel umschlossene »Große Tal«. An seinem Westrand erhebt sich die Punta Proman; sie überragt das untere Ossolatal um fast zwei Kilometer. Entsprechend packend sind die Tiefblicke, auch ins Val Grande; Blickfang am westlichen Horizont sind die Eisriesen der Walliser Alpen in der Schweiz.

Die Gipfeltour startet auf einem groben, aus dem Steilhang herausgebaggerten Güterweg. Er führt zunächst zum Kreuz von Lut, 804 m, hinauf und wendet sich dann ins malerische Crottal, wo er bei den ehemaligen Maiensäßen von La Piana, 999 m, endet. Zwischen den zu Wochenendhäusern umgebauten





Die Maiensäße von La Piana, 999 m, mit den Eisriesen der Walliser Alpen als Blickfang

Rustici wandert man auf dem alten Almweg weiter bergauf nach La Motta, 1139 m. Dahinter wechselt der Pfad, kurz absteigend, die Talseite; jenseits des Bachs geht es in etlichen Kehren hinauf zur Wasserscheide von La Colma, 1728 m, wo sich ein erster Blick in die raue, weitgehend unberührte Bergwelt des Val Grande auftut.

Hier hält man sich rechts und wandert auf dem bequemen Weg nördlich um die Graterhebung des Moncucco, 1970 m, herum, überschreitet auf einer Brücke einen tiefen Graben und steigt am Kamm entlang zum Gipfelaufbau der Bergspitze Proman, 2099 m. Das letzte Wegstück führt im Zickzack zum höchsten Punkt.
Abstieg nur auf dem Anstiegsweg!

Val Grande

Der 1992 gegründete Nationalpark Val Grande (115 km²) ist der zweitgrößte Naturpark Piemonts. Seine wilde Landschaft, die einsamen Berggipfel mit Blick auf die nahen, schneebedeckten Berge der Walliser Alpen sind beeindruckend. Dichte Kastanienwälder, von Wildbächen zerfurchte tiefe Schluchten, eine vielfältige Vegetation und reiche Fauna gehören zu den Besonderheiten des Val Grande, der wohl zu den ursprünglichsten Nationalparks Europas zählt und nur gut vorbereitet erkundet werden sollte.

Parco Nazionale della Val Grande
Villa San Remigio, 28922 Verbania
☎ 0323/55 79 60, fax 0323/55 63 97
✉ pvgrande@tin.it
www.parcovalgrande.it

131

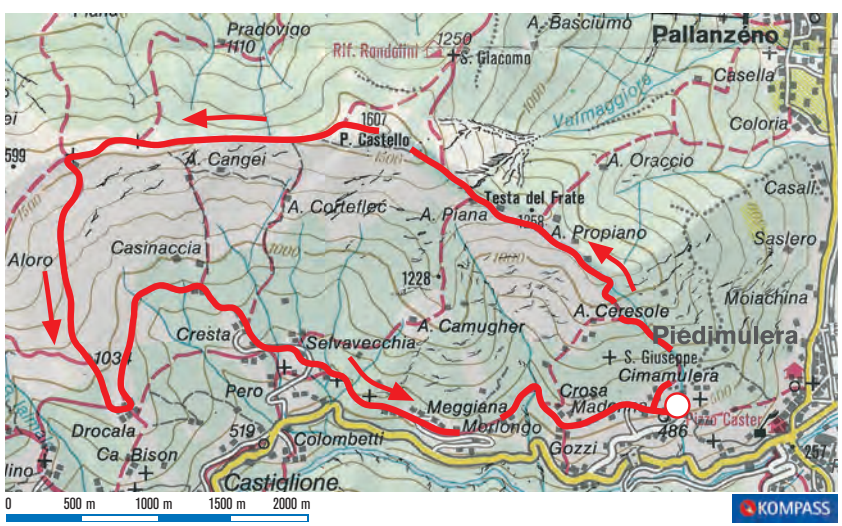
Pizzo Castello, 1607 m

Aussichtsrunde vor den Walliser Viertausendern

Ausgangspunkt: Cimamulera, 486 m, kleiner Ort an der Mündung des Valle Anzasca.
Zufahrt: Auf der SS 33 durch das Valle d'Ossola bis Piedimulera und westlich ins Valle Anzasca bis Cimamulera (4 km); Parkmöglichkeit.
Gehzeit: ↑ 3.30 Std., ↓ 3.45 Std.
Höhenunterschied: 1121 m.
Charakter: Recht lange, aber sehr abwechslungsreiche Aussichtsrunde, die gleichermaßen Aussicht und Einblicke vermittelt: Aussicht auf die Viertausender der Walliser Alpen, Einblick in die sterbende Welt der Bergbauern. ☛ Manche Wegpassagen verlangen einen sicheren Tritt! Nur schwach markierte Wege – etwas Talent bei der »Fährtensuche« ist von Vorteil!
Einkehr: Unterwegs keine!
Karte: KOMPASS Nr. 97 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 18.

Wer die Bergwelt des Ossola kennenlernen will, muss hinaufsteigen zu den Maiensäßen und Almen, wo alte Wege und verlassene Häuser einen starken Kontrast zur grandiosen Kulisse bilden: Bergbauernwelt – vergessen und allein gelassen.

Von der Kirche in Cimamulera kurz aufwärts zur oberen Asphaltstraße. Man kreuzt sie und folgt dem Hohlweg, der steil über den teilweise bewaldeten Hang ansteigt. Bei einer Hütte (schönes Steindach!) links und im Zickzack bergan. Auf der Alpe Ceresole, 953 m, bietet sich ein erster Blick auf die monumentale Ostwand des Monte Rosa, 4634 m. Dieses Bild begleitet den Wanderer beim weiteren Anstieg, der auf schmalen Bändern die Gipfelfelsen der Testa





Das Alpdörfchen Drocala

di Frate, 1258 m, westlich umgeht. Auf der Alpe Piana wird der Blick nach Nordwesten, zu den Hochgipfeln um Weissmies, 4017 m, und Fletschhorn frei. Nun am grasigen Kamm entlang zum Pizzo Castello mit schönem Panorama: kleiner Berg – ganz groß!

Der Rückweg ist weiter und führt als Aussichtswanderung in leichtem Auf und Ab am Grat westwärts zu den Hütten der Alpe di Colma, 1509 m. Hier links und über einen kunstvoll angelegten Serpentinenweg hinunter zum (ehemaligen) Alpdorf Drocala. Nun links abwärts in einen Bachgraben und durch lichten Wald zu den Häusern von Cresta. Hier stößt man auf einen Plattenweg, der bald in eine Straße mündet. Man verlässt sie beim Weiler Pero nach links und biegt auf den alten Talweg ein, der über Meggiana und Madonna zurückführt nach Cimamulera.

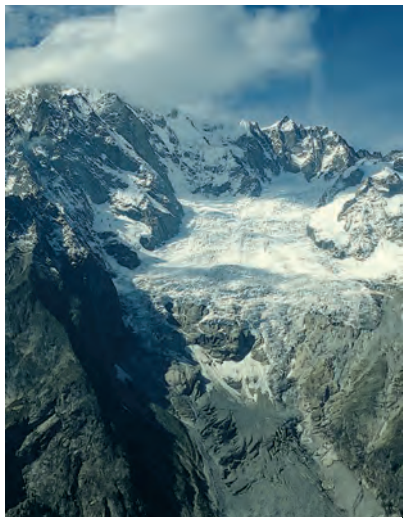
APT dell'Ossola-Macugnaga
Piazza Municipio, 28030 Macungnaga
☎ 0324/65119, fax 0324/65119
✉ info@macugnaga.it
www.tiscover.it/macugnaga

132

Mont Chétif, 2343 m

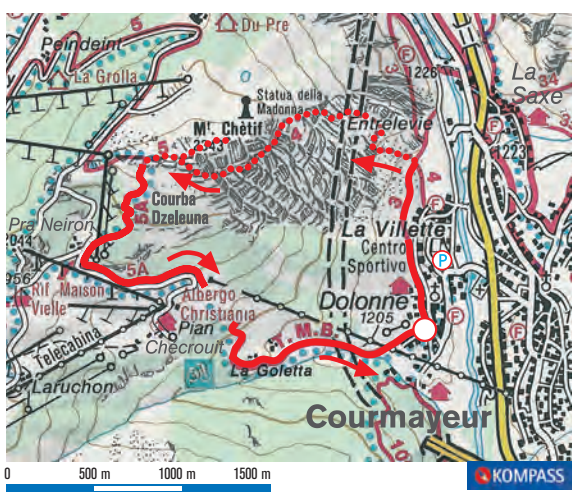
Über den Jubiläumsweg zur Mont-Blanc-Aussicht

Ausgangspunkt: Courmayeur, 1224 m, am Mont Blanc. Parkplatz beim Sportzentrum auf der orographisch rechten Talseite zwischen Dolonne und Villette.
Gehzeit: ↑ 3.30 Std., ↓ 2.15 Std.
Höhenunterschied: 1119 m.
Charakter: Leichter gesicherter Steig (Sentiero attrezzato) auf einen der schönsten Aussichtsgipfel vor dem Mont-Blanc-Massiv. ☛ Selbstsicherung nur für weniger Geübte notwendig!
Einkehr: Rif. Maison Vieille am Col Checrouit, 1953 m, etwa 30 Minuten vom direkten Abstiegsweg.
Karte: KOMPASS Nr. 85 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 17.



Glacier de Brenva vom Mont Chétif

Natürlich ist es kein Zufall, dass der Mont Chétif gerade 1986 seinen Klettersteig bekam; da jährte sich die Erstbesteigung des Mont Blanc zum zweihundertsten Mal. Zur Erinnerung: Am 7. August 1786, exakt um 18.23 Uhr, standen Dr. Michel Paccard, Dorfarzt in Chamonix, und der Bauernbursche Jacques Balmat am Gipfel der Alpen: 4808 Meter über dem Mittelmeer.



Gerade knapp halb so hoch ist der felsige Höhenrücken westlich über Courmayeur, der als einer der besten Aussichtspunkte der Gegend gilt. Allerdings muss man sich



Unterwegs am Jubiläumsweg: Großartiger Ausblick auf das Mont-Blanc-Massiv

beim Anstieg etwas gedulden, bis Gletscher und Gipfel des Mont-Blanc-Massivs ins Blickfeld kommen.

Von La Villette geht es zunächst auf schmaler Wegspur (Hinweistafel) zum Bergfuß und rechts kurz zu einem Klettergarten. Hier (bei einem Wegweiser) beginnt der Anstieg zum Mont Chétif, erst im Zickzack, dann rechts schräg aufwärts zu einem ersten Aussichtspunkt führend (»Panorama«, Tiefblick auf Courmayeur). Solide Sicherungen helfen durch eine steile Rinne; anschließend geht es rechts hinaus zum Ostgrat des Mont Chétif und zum ersten Blick auf die Südabstürze des Mont-Blanc-Massivs. Nun unter dem felsigen Gipfelaufbau weiter ansteigend zum Westgrat, wo man auf den Normalweg stößt. Am felsdurchsetzten Rücken steigt man ohne Schwierigkeit zum höchsten Punkt an; etwas tiefer an der Ostkuppe steht eine monumentale Madonnenfigur.

Der Abstieg führt wieder zurück zur Weggabelung und noch ein Stück am Kamm entlang, dann links zwischen Felsen hinab in den Wald und zu den Hütten von Praz-Neyron, 1884 m, mitten in einem Skigebiet: geschundene Natur. Die weiten Schleifen einer Schotterpiste teilweise abkürzend abwärts in den hübschen Flecken Dolonne und links haltend zurück zum Startpunkt La Villette.

AOSTATAL

133

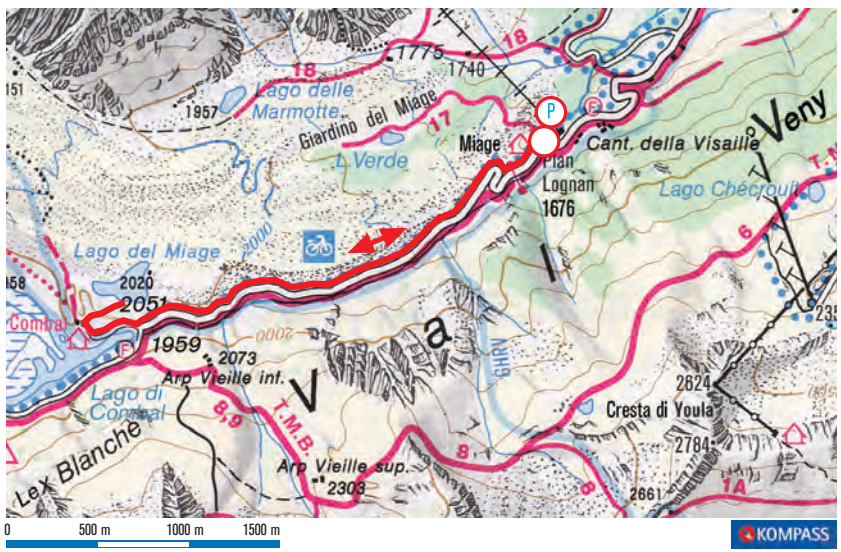
Die Seen von Combal und Miage

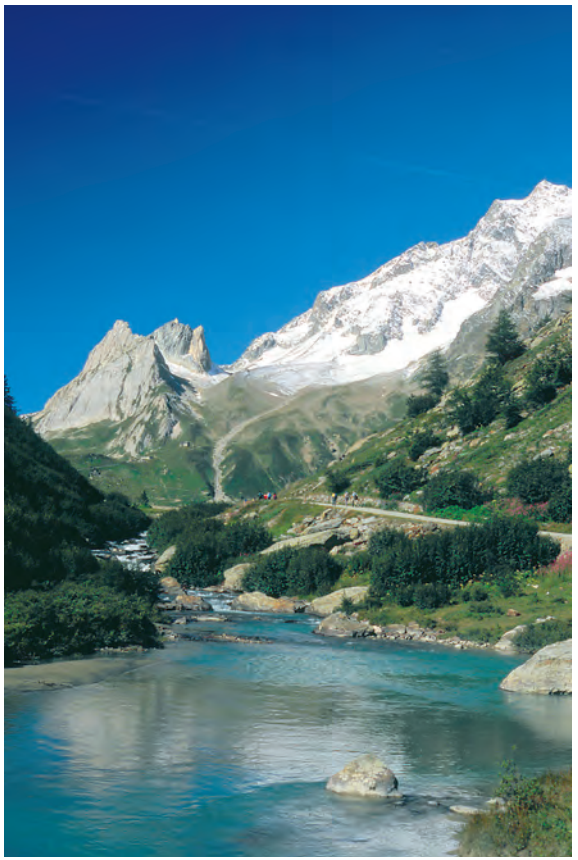
Kontrastreiches Hochgebirge pur zwischen einem Moor- und Gletschersee

Ausgangspunkt: Von Pré-St-Didier das Aostatal aufwärts nach Courmayeur und dann links in den Val Veny zur Bar Miage am Plan Lognan (Bushaltestelle); Parkmöglichkeit am Straßenrand nach der Bachbrücke vor der Sperrschranke.
Gehzeit: ↑↓ 2.15 Std.
Höhenunterschied: 375 m.
Charakter: Bis zum Lago di Combal haben wir eine problemlose Wanderung auf einem Teersträßchen; ☛ der steile Aufstieg auf einem mäßig markierten Pfad mit bröseligem Untergrund erfordert unbedingt Trittsicherheit!
Einkehr: unterwegs Bar Combal, sonst Bar Miage am Parkplatz.
Karte: KOMPASS Nr. 85 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 17.

Nach einem wenig spektakulären Anstieg öffnet sich ein prächtiges Hochgebirgspanorama mit einem moorigen See zu Füßen des Mont Blanc, das noch gesteigert wird von einem See direkt am Gletscherrand unter dem Dach Europas.

Vom Parkplatz am Plan Lognan, 1676 m, folgen wir der Teerstraße weiter und passieren die Sperrschranke an der ersten Kehre, wo es eine Abkürzung auf einem Pfad gibt. Ansonsten bleiben wir auf der Straße, passieren eine zweite Kehre und steigen weiter mäßig steil zunächst in lichtem Lärchenwald bergan, die schäumende Dora zur Linken und die Gletschermoräne,





Vallon de la Lex Blanche mit den Pyramides Calcaires unter dem Mont Blanc

die uns den Blick auf den Mont Blanc verstellt, zur Rechten. Nach dem Waldende haben wir auf Grund von Murenabgängen ein kurzes Stück Erdpiste, dann aber wieder Asphalt. Erst langsam werden jetzt die Berge frei. Nach knapp 1 Stunde haben wir am Teerende eine Gabelung erreicht, 1959 m. Herrlich ist von hier der Blick in das Hochtal von Lex Blanche mit dem moorigen Lago di Combal und der südlichen Mont-Blanc-Kette.

An der eben erwähnten Abzweigung gehen wir geradeaus auf der rechten Talseite fast eben weiter, bis wir in 5 Minuten zur Bar Combal gelangen, wo wir uns stärken können. Dort folgen wir rechts dem Wegweiser zum Lago del Miage. Sehr steil, bröselig und steinig geht es auf der Gletschermoräne aufwärts. An einer Abzweigung mit verblasster Beschriftung halten wir uns rechts und erreichen so den Rand der Moräne, 2051 m (20 Min.), wo wir eine großartige Sicht auf den Lago del Miage mit dem Gletscherabbruch und den Eisschollen sowie auf das Mont-Blanc-Massiv haben. Der Rückweg zum Plan Lognan erfordert knapp 1 Stunde Gehzeit auf derselben Route wie beim Anstieg.

Abbrechendes Eis!

1. Vor einem Abstieg vom Moränenrand zum Gletschersee muss unbedingt gewarnt werden, da abbrechendes Eis gefährliche Flutwellen auslösen kann!
2. In der Hochsaison sind die wenigen Parkplätze schnell belegt.

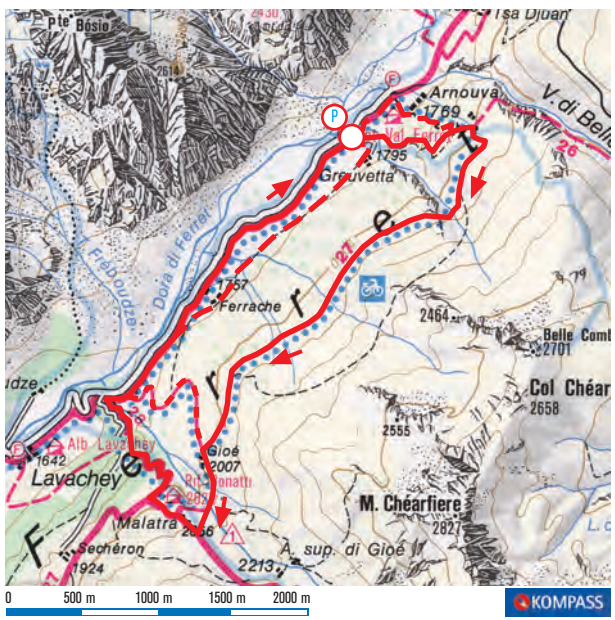
AOSTATAL · VAL FERRET

134

Hoch über dem Val Ferret

Das nördliche Mont-Blanc-Massiv wie auf dem Präsentierteller

Ausgangspunkt: Von Pré-St-Didier das Aostatal aufwärts nach Courmayeur (SS 26 dir) und dort rechts in den Val Ferret, wo wir am letzten offiziellen Parkplatz bei der Endhaltestelle des Busses vor der Alm Arnouva parken.
Gehzeit: 3.30 Std.
Höhenunterschied: ca. 400 m.
Charakter: Die aussichtsreiche Wanderung ist gut markiert und bietet keine besonderen Schwierigkeiten.
Einkehr: Unterwegs Rifugio Walter Bonatti (geöffnet März–Oktober); sonst das Restaurant Chalet Val Ferret beim Parkplatz.
Karte: KOMPASS Nr. 85 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 17.



Der nicht überlaufene Panoramaweg führt über blühende Almwiesen und bietet ständig herrliche Blicke in die nördliche Mont-Blanc-Gruppe mit den Grandes Jorasses.

Vom Parkplatz bei Arnouva, 1763 m, nehmen wir auf der anderen Straßenseite den markierten Weg Nr. 26 mit einem Warnhinweis vor der »Schönen Schlucht«. Durch Gebüsch geht es in engen Kehren entlang eines Baches kräftig bergauf, bis sich der Weg von ihm entfernt und nur noch sanft über Wiesen zur zweiten Alm von Arnouva, 2003 m (45 Min.) führt. Nur unwesentlich länger ist der nördlichere Parallelweg direkt über den Restaurants zur selben Alm.

Dort mündet unser Anstieg in den Höhenweg, dem wir nach Süden (d. h. nach rechts) folgen. Leicht bergauf und bergab queren wir einige Bäche und wandern in gut 2000 m Höhe über blühende Almwiesen, durchsetzt von Lärchen und Heidekraut. Was ständig bleibt, ist der herrliche Blick in die nördliche Mont-Blanc-Gruppe mit den Grandes Jorasses. So erreichen wir schließlich leicht bergab die untere Alm von Gioè, 2007 m (1 Std.).

▶ Wer hier abkürzen möchte, kann rechts abbiegend, auf schmalem Pfad talwärts wandern und in knapp 45 Minuten wieder zur Straße gelangen. Sonst bleiben wir auf unserem markierten Weg und überqueren auf Stegen zwei tosende Wildbäche im Vallone di Malatrà. Dann steigen wir nochmals kurz hinauf zur unteren Alm von Malatrà, 2056 m, und nehmen dort den Wanderweg rechts zum etwas tiefer gelegenen Rifugio Bonatti, 2025 m (15 Min).


Hoch über dem Val Ferret erheben sich die Grandes Jorasses

Nun folgen wir der Markierung Nr. 42 über Kehren oberhalb des Baches zunächst über Wiesen steil bergab, ohne Abzweigungen nach links zu beachten. Durch Fichten- und Lärchenwald wandern wir talwärts bis zur Teerstraße bei der Malatrà-Brücke, 1695 m (45 Min.).

Dort haben wir mehrere Möglichkeiten: In der Hochsaison sollten wir den Bus zurück zum Parkplatz nehmen, ansonsten aber der Fahrstraße durch die leicht sumpfige Ebene sanft bergauf an der Dora di Ferret entlang folgen (45 Min.).

Schwieriger ist es, nach der Brücke links weglos an einem Tümpel vorbei zum Fluss zu gehen und am kiesigen Ufer talaufwärts zu wandern, bis wir auf eine Straße stoßen. Wir überqueren diese, um auf Pfadspuren zu treffen, denen wir nordwärts (nach links) folgen, bis uns dichte Vegetation wieder zur Straße führt, wo wir uns rechts halten, um wieder zum Parkplatz zu kommen (knapp 1 Std.).


Geflecktes Knabenkraut

135

Im Banne des Monte Viso, 3841 m

Seenrundwanderung in grandioser Landschaft

Ausgangspunkt: Pian(o) del Re, 2020 m; großer Parkplatz: im Hochsommer und an Wochenenden gebührenpflichtig. Nur mit dem Auto erreichbar. Zufahrt: Von Saluzzo auf der Provinzstraße bis Paesana in die Valle Po und auf schmaler Bergstraße über den Pian della Regina bis zum Pian(o) del Re (40 km). Auf dieser Strecke beeindruckt immer wieder die Silhouette des Monte Viso. An Sonn- und Feiertagen Verkehrsbeschränkungen für größere Fahrzeuge (z. B. Wohnmobile).

Gehzeit: ↑↓ Lago Superiore 1 Std., zum Sattel 30 Min., Lago Fiorenza 45 Min., zum Pian(o) del Re 15 Min.; gesamt 2.30 Std.

Höhenunterschied: 360 m.

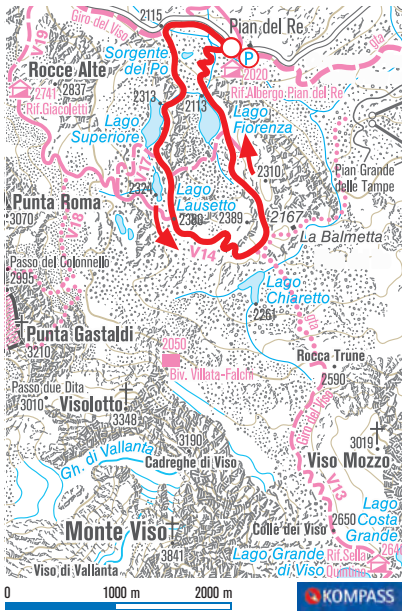
Charakter: Abwechslungsreiche Wanderung zu vier Seen in grandioser Hochgebirgslandschaft. Meist markierte Wege ohne besonders ausgesetzte Stellen.

Ein Bach am Fuß eines Wasserfalls ist mit Hilfe einer Seilsicherung zu überqueren.

☛ Bei starker Wasserführung (Frühjahr) oder Vereisung ist von einer Überquerung ohne spezielle Ausrüstung abzuraten!

Einkehr: Albergho alpino Pian(o) del Re (Mitte Juni bis Ende September).

Reise-Atlas: Seite 27, 33.



Vom Parkplatz folgt man westwärts dem breiten, markierten Weg (V 16, GTA) zum Colle delle Traversette, der schon bald stärker anzusteigen beginnt. Nach 20 Minuten zweigt links der markierte Pfad zum Lago Superiore ab (Hinweistafel »Rif. Giacoletti«, V 17), der mäßig steigend, mit freiem Blick zum Pian(o) del Re an einer Felswand entlang verläuft. Dann überquert man mit Hilfe eines Seiles den Bach, der vom oberen See herunterstürzt, wobei man je nach Wasserführung durch das Spritzen des Wasserfalles mehr oder weniger nass wird. Dann windet sich der Serpentinenweg auf eine Felsschulter empor – auf halber Höhe hat man einen schönen Panoramablick zum Monte Viso. Danach steigt man leicht zum Lago Superiore, 2313 m, hinab, der eine prächtige Kulisse vor der Nordwand des Monte Viso abgibt. Am Ende des Sees zweigt man vor seinem Zufluss nach links vom Weg V 17 ab und folgt dem unmarkierten Pfad auf der linken Seite des Baches, bis man nach knapp 15 Minuten ohne nennenswerte Steigung den Lago Lausetto, 2324 m, erreicht. Nach dem See steigt man zu einem namenlosen Sattel, 2380 m, an. Unmittelbar davor trifft man auf den Weg V 13 und folgt ihm nach links. Von der Passhöhe genießt man einen prächtigen Ausblick auf den Monte Viso und seine Trabanten.



Wandern im Banne des Monte Viso, 3841 m

Ein kurzer Abstieg und eine ebenere Passage schließen sich an, dann beginnt der Weg wieder in Serpentinen bergab zu führen. Nach einer Felsschulter sieht man den Lago Chiaretto, 2261 m, mit der Kulisse des Monte Viso. Man erkennt auch die Felsmassen, die in der Nacht vom 6. zum 7. Juli 1889 vom Ghiacciaio Coolidge zum See herabgestürzt sind. Man steigt jedoch nicht bis zum See ab, sondern erreicht schon vorher den Weg vom Rif. Sella (V 13, GTA), wo man links abbiegt (Wegweiser »Lago Fiorenza«). Nun geht es fast eben am Hang entlang zu einem kleinen Sattel und etwas steiler hinunter zum Lago Fiorenza, 2113 m. Man versäume es nicht, sich auf diesem Wegstück immer wieder umzudrehen, um die Prachtblicke auf den Monte Viso zu genießen. Nach einer Bachquerung gelangt man auf steinigem Weg mit stärkerem Gefalle zum Pian(o) del Re. Dabei kommt man zum Schluss noch an der sogenannten Po-Quelle vorbei.

▶ Wichtige Hinweise und Tipps: Die Grotte des Rio Martino; gut 30 Minuten von Crissolo-Serre entfernt. Etwa 600 m der sehenswerten Grotte mit Tropfsteinen und unterirdischem Bach sind zu besichtigen (kein Eintritt, keine Führung). Geeignete Ausrüstung ist zu empfehlen: Gummistiefel oder feste Schuhe, Stirnlampe, feste Kleidung (Innentemperatur ca. 6°C) und evt. ein Kopfschutz.

Wissenswertes: Der Monte Viso, 3841 m, galt bei den Römern unter dem Namen »Vesulus« als höchster Berg der Alpen. Einige Historiker vertraten die These, dass Hannibal mit seinen Elefanten 218 v. Chr. am Monte Viso vorbei über den Col de la Traversette, 2950 m, nach Italien gezogen sei, was aber nicht gesichert ist.

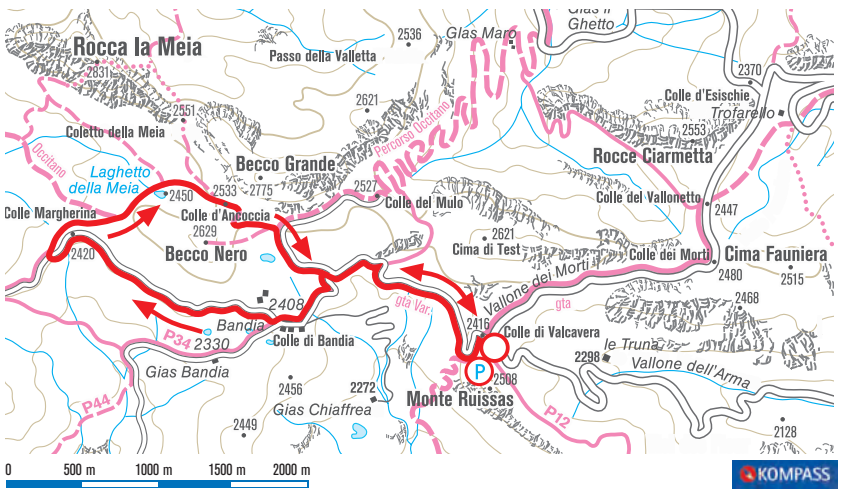
136

Am Fuß der Rocca la Meia

Aussichtsreiche Runde um den Becco Nero

Ausgangspunkt: Colle di Valcavera, 2416 m; nur mit dem Auto erreichbar, wenige Parkmöglichkeiten am Straßenrand.
Zufahrt: Von Valgrana über Monterosso nach Pradleves und durch die Schlucht des Torrente Grana steil bergan nach Campomolino. Über hochalpines Gelände windet sich die Straße meist ohne Randsicherung zum Colle Esischie, weiter zum Colle dei Morti (Prachtblick auf das Argentera-Massiv) und hinab zum Colle di Valcavera.
Gehzeit: ↑ 45 Min. bis zum Colle di Bandia, 30 Min. zum Colle Margherina, 30 Min. zum Colle d'Ancoccia; ↓ 1 Std. zurück zum Colle di Valcavera.
Höhenunterschied: Ca. 150 m.
Charakter: Aussichtsreiche Runde mit Blick über die gesamte Hochfläche und ihre Bergumrahmung. Besonders sticht die Rocca la Meia mit einem stimmungsvollen See zu ihren Füßen hervor. Es handelt sich um bequeme Militärsträßchen und Fußwege, die zwar nicht markiert sind, aber anhand der Karte und Beschreibung mit etwas Orientierungssinn problemlos zu bewältigen sind.
Einkehr: Während der Tour keine Einkehrmöglichkeit!
Reise-Atlas: Seite 27, 33.

Von der Passhöhe mit ihren eigenartigen Erosionsformen führt das nicht asphaltierte Militärsträßchen in einer langgezogenen Kehre leicht bergab in den spärlich begrünten Talkessel unterhalb der Cima di Test. Die Abzweigungen zum Colle del Mulo (rechts) und zur Gias Chiaffrea (links) bleiben unberücksichtigt. Kaum merkbar ist nach knapp 45 Min. die Anhöhe des Colle di Bandia, 2408 m, mit ihren verfallenen



Militärbaracken (Baujahr 1905) erreicht. Der weitere Verlauf des Fahrweges ist gut einsehbar und bietet immer wieder schöne Blicke auf die umgebende Bergwelt. Nach ca. einer halben Stunde ohne spürbaren Höhenunterschied trifft man auf die nächste Einsattelung am Colle Margherina, 2420 m.


Eine Traumkulisse: Rocca la Meia mit Laghetto della Meia

Hier verlässt man das Fahrsträßchen nach rechts. Unmittelbar nach dem Pass genießt man die weite Aussicht über den oberen Vallone del Preit bis zum Monte Oronaye. Bei der nächsten Abzweigung hält man sich wieder rechts (links geht es in den Vallone del Preit hinab) und steigt zu ein paar alten Militärbaracken empor, 2458 m, um dann nach einem kleinen Sattel zum Laghetto della Meia hinabzugehen, 2450 m, der in schöner Lage vor dem gleichnamigen Berg liegt.

Über Grashänge geht es jetzt steiler bergan, man passiert die Abzweigung (nach links) zum Coletto della Meia und erreicht nach ca. 30 Min. den Colle d'Ancoccia, 2533 m. Unterwegs hat man immer wieder prächtige Rückblicke zum Laghetto della Meia, der malerisch am Fuß der beherrschenden Felswände der Rocca della Meia liegt. Beim Abstieg vom Pass gleitet der Blick über einen namenlosen See bis zum Colle di Valcavera und man trifft schon bald auf den Fahrweg vom Colle del Mulo, dem man nach rechts folgt, bis das Sträßchen vom Gardetta-Pass erreicht ist. Hier biegt man links ab und kehrt auf dem Anstiegsweg in etwa einer Stunde zum Colle di Valcavera zurück.

▶ Wichtige Hinweise und Tipps:
Besonders bekannt ist der würzige Käse von Castelmagno, den Sie unbedingt probieren sollten. Mit einem geeigneten Auto (Bodenfreiheit!) kann man das aussichtsreiche Schottersträßchen vom Valcavera- bis zum Gardetta-Pass befahren (13 km).

Wissenswertes: Das Santuario (Wallfahrtskirche) di San Magno mit seiner schönen Lage in den Bergen besitzt sehenswerte Fresken (hinter dem Chor) von Pietro da Saluzzo aus dem 15. Jh. sowie weitere Gemälde aus dem 16. Jh. Auch in den Kirchen von San Bernardo (1 km nördlich von Valgrana) und San Sebastiano (Monterosso Grana) findet man Fresken von Pietro da Saluzzo.

TOURIST-INFO

Autonome PROVINZ BOZEN SÜDTIROL

Verkehrsamt der Stadt Bozen
Waltherplatz 8, 39100 Bozen
☎ 0471/307000, fax 0471/980128
✉ info@bolzano-bozen.it
www.bolzano-bozen.it

Tourismusverband Alta Badia
Col Alt Straße 36, 39033 Corvara
☎ 0471/836176, fax 0471/836540
✉ info@altabadia.org
www.altabadia.org

Tourismusverband Crontour
Michael-Pacher-Straße 11a, 39031 Bruneck
☎ 0474/555447, fax 0474/530018
✉ info@kronplatz.com
www.kronplatz.com

Tourismusverband Eisacktal
Großer Graben 26a, 39042 Brixen
☎ 0472/802232, fax 0472/801315
✉ info@eisacktal.info
www.eisacktal.info



Brixen: Gewölbefresken im Kreuzgang des Doms



Tierser-Alpl-Hütte, 2441 m

Tourismusverband Gröden
Dursanstraße 78, 39047 St. Christina
☎ 0471/792277, fax 0471/792235
✉ info@valgardena.it
www.valgardena.it

Tourismusverband Hochpustertal
Pflegplatz 1, 39038 Innichen
☎ 0474/913156, fax 0474/914361
✉ info@altapusteria.net
www.altapusteria.net

Tourismusverband Meraner Land
Gampenstraße 95, 39012 Meran
☎ 0473/200443, fax 0473/200188
✉ info@meranerland.com
www.meranerland.com

Tourismusverband Meran, Dorf Tirol, Algund – die Perle der Alpen
Freiheitsstraße 45, 39012 Meran
☎ 0473/239008, fax 0473/258917
✉ info@meran-tirol-algund.com
www.meran-tirol-algund.com

Tourismusverband Rosengarten-Latemar
Unterbirchabruck 9
39050 Deutschnofen
☎ 0471/610310, fax 0471/610317
✉ info@rosengarten-latemar.com
www.rosengarten-latemar.com

Tourismusverband Seiseralm/Schlerngebiet
Rosengartenstraße 2
39040 Kastelruth
☎ 0471/704122, fax 0471/704199
✉ info@schlerngebiet.com
www.schlerngebiet.com

Tourismusverband Ferienregion Tauferer Ahrntal
Steinhaus - Ahrner Straße 95
39030 Ahrntal
☎ 0474/652081, fax 652082
✉ tauferer@ahrntal.com
www.tauferer.ahrntal.com

Tourismusverband Vinschgau
Kapuzinerstraße 10, 39028 Schlanders
☎ 0473/737000, fax 0473/737011
✉ info@vinschgau.is.it
www.vinschgau.is.it



Der vom Reschensee umflutete Grauner Kirchturm

Autonome PROVINZ TRENTO

Trentino SpA
Via Romagnosi 11, 38100 Trento
☎ 0461/405405, fax 0461/219405
✉ info@trentino.to
www.trentino.to

APT dell' Altopiano di Pinè e valle di Cembra
Sede centrale, Via C. Battisti 98
38042 Baselga di Pinè
☎ Callcenter 0461/557028,
fax 0461/557577
✉ infopine@aptpinecembra.it
www.aptpinecembra.it

APT Val di Fassa
Strèda de Dolèda 10, 38032 Canazei
☎ 0462/609500
fax 0462/602278
✉ info@fassa.com
www.fassa.com

APT Val di Fiemme
Via Fratelli Bronzetti 60, 38033 Cavalese
☎ 0462/241111, fax 0462/241199
✉ info@valdifiemme.info
www.valdifiemme.info

APT San Martino di Castrozza e Primiero
Via Passo Rolle 165, 38058 San Martino di Castrozza
☎ 0439/768867, fax 0439/768814
✉ info@sanmartino.com
www.sanmartino.com

APT Valle di Non
Sede Centrale Amministrativa
Via Roma 21, 38013 Fondo
☎ 0463/830133, fax 0463/830161
✉ info@valledinon.tn.it
www.trentino.to/valledinon.tn.it

APT Madonna di Campiglio-Pinzolo-Valle Rendena
Sede Centrale
Via Pradalago 4, 38084 Madonna di Campiglio (Pinzolo)
☎ 0465/447501, fax 0465/440404
✉ info@trentino.to
www.trentino.to/aptcampiglio.tn.it

REGION PIEMONTE

ATR (Agenzia Turistica Regionale)
Via Viotti 2, 10121 Torino
☎ 011/5541111, fax 011/5541122
✉ tuttoturismo@regionepiemonte.it
www.regione.piemonte.it/turismo

ATL Biella
Piazza V. Veneto 3, 13900 Biella
☎ 015/351128, fax 015/34612
✉ atl@biella.alpacom.it
www.atl.biella.it

ATL Cuneo
Via V. Amedeo II 13, 12100 Cuneo
☎ 0171/690217, fax 0171/602773
✉ info@cuneoholiday.com
www.cuneoholiday.com



Alpenleinkraut

Autonome REGION VALLE D'AOSTA

Piazza Chanoux 45, 11100 Aosta
☎ 0165/33352, fax 0165/40532
✉ info@aiataosta.com
www.aiataosta.com

REGION FRIULI VENEZIA GIULIA

Via Carducci 6, 34133 Trieste
☎ 0403/771111, fax 0403/772929
✉ ufficio.legale@regione.fvg.it

ARPT Udine
Piazza i Maggio 7, 33100 Udine
☎ 0432/295972, fax 0432/504743
✉ arpt2.ud@adriacom.it
www.regione.fvg.it

REGION LOMBARDIA

Assessorato Regionale al turismo
Via Sassetti 32, 20100 Milano
☎ 026/7561, fax 026/765629-2
✉ turismo@regione.lombardia.it
www.milanoinfotourist.it

APT Como
Piazza Cavour 17, 22100 Como
☎ 031/330011, fax 031/261152
✉ lakecomo@tin.it
www.lakecomo.com

APT Sondrio
Via C. Battisti 12, 23100 Sondrio
☎ 0342/512500, fax 0342/212590
✉ aptvaltellina@provincia.so.it
www.valtellinaonline.com

APT Varese
Viale Ippodromo 9, 21100 Varese
☎ 0332/284624, fax 0332/238093
✉ apt_va@libero.it
www.varesottoturismo.com

Eiger und Mönch von Mürren ▶

137

Großer Mythen, 1899 m

Im Herzen der Schweiz

Ausgangspunkt: Holzegg, 1405 m, Bergstation der von Brunni ausgehenden Seilbahn. Alternativ kann man auch von Rickenbach, 586 m, bei Schwyz per Seilbahn zur Rotenflue hinauffahren und zum Holzegg hinüberwandern (30 Min.).
Gehzeit: ↑ 1.45 Std., ↓ 1.15 Std.
Höhenunterschied: 494 m.
Charakter: Beliebte Gipfelwanderung auf gesichertem Steig. Bei gutem Wetter unschwierig, wenn Schnee liegt oder die Felsen vereist sind, kann es leicht gefährlich werden: ☛ Unter den steilen Grasflanken lauern senkrechte Abbrüche! Kleinere Kinder nimmt man besser ans kurze Seil – auch beim Abstieg!
Einkehr: Gasthaus Holzegg, 1405 m; Gipfelhütte, 1898 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 872 Schwyz-Zug, Vierwaldstätter See (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 7.



Der Felsensteig am Mythen wurde bereits 1864 erbaut



Der Mythen ist im Wortsinn mehr als ein Berg, fast schon ein Schweizer Mythos, unverwechselbares Profil über dem Urschweizer Ort Schwyz, jenem großen Dorf, das dem Land den Namen verlieh und folgerichtig auch die Gründungspapiere aufbewahren darf (Bundesbrief von 1291). Dass man von seinem Gipfel aus auch gleich noch die Rütliwiese sieht, passt bestens ins heimatliche Bild. Drüben, unterhalb von Seelisberg, soll – so behauptet zumindest die



Schon wegen des Panoramablicks lohnt sich der Besuch des Großen Mythen, 1899 m

Überlieferung – der Bund der Eidgenossen beschworen worden sein.

Wer den Mythen besteigt, denkt wohl eher an die herrliche Aussicht (samt Bratwurscht und Semmel) als an längst vergangene Zeiten. Die wenigsten dürften auch wissen, dass es sich bei dem Berg ja eigentlich um einen »Italiener« handelt, den die Alpenhebung nach Norden mitten in die Urschweiz verfrachtet hat. Manchmal sorgt halt auch die Natur für hübsche Pointen... Der Felsensteig am Mythen wurde übrigens bereits 1864 vom Italiener Domenico Taddei erbaut; er führt in 47 Kehren zum großen Panorama.

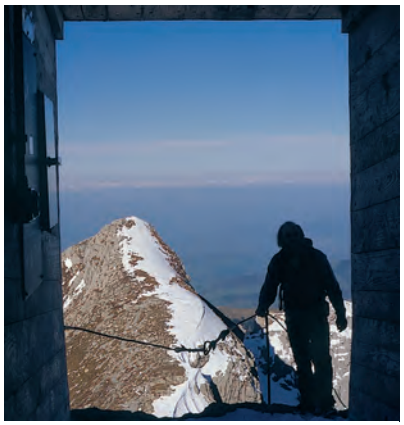
Von der Bergstation der Seilbahn beim Gasthaus Holzegg, 1405 m, führt ein guter Weg kurz zum Felsfuß. Eine große Tafel warnt Ausflügler ohne Bergerfahrung (und davon gibt es an schönen Wochenenden viele) vor allerlei Gefahren. Im Links-rechts-Takt führt der Steig über die von Gras- und Felsbändern durchzogene Südostflanke empor. Alle ausgesetzten Passagen sind mit Ketten oder Geländern versehen. Mit zunehmender Höhe entfaltet sich das Panorama der Zentralschweizer Alpen immer schöner; packend die Tiefblicke auf Schwyz und den Vierwaldstätter See. Am Grätli (Rastbank) dreht der Weg nach Norden; über die Totenplangg – einst eine gefürchtete Unfallstelle – führt er von Osten zum Gipfel mit der kleinen Hütte. Abstieg nur auf dem Anstiegsweg!

138

Auf den Säntis, 2502 m

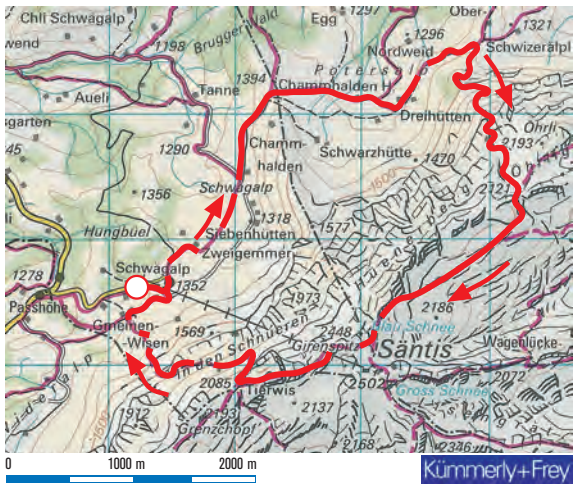
Über den höchsten Gipfel des Alpsteins

Ausgangspunkt: Schwägalp, 1352 m, Talstation der Säntis-Seilbahn.
Gehzeit: ↑ 4.30 Std., ↓ 2.15 Std.
Höhenunterschied: 1150 m.
Charakter: Ausgeprägt alpine Gipfelüberschreitung mit leichten Kletterstellen (I), gesicherten Passagen im Fels, Firn- und Geröllstrecken. Packende Bergkulisse unterwegs, Stadtatmosphäre am Gipfel.
Einkehr: Am Säntisgipfel; Gasthaus Tierwies, 2085 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 864 St. Gallen-Toggenburg, Appenzellerland (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 7, 8.



Am Eingang zum Säntis-Gipfelstollen

Gar keine Frage, der Säntis ist der Aussichtsgipfel der Nordostschweiz schlechthin. Dank seiner weit gegen Rheintal und Bodensee vorgeschobenen Lage bietet er ein großartiges Panorama, das Höhen und Berge in sechs Ländern umfasst. Schon im 19. Jahrhundert stand eine kleine Hütte am Berg, 1889 kam eine meteorologische Station dazu und 1935 erhielt der Säntis Seilbahnanschluss. Mittlerweile ist der Gipfel fast völlig unter Glas und Beton verschwunden, und wer von der Schwägalp zu Fuß heraufkommt, betritt die »Alpencity« durch einen langen Stollen.



Die große Runde startet gemütlich, führt in leichtem Auf und Ab zur weitläufigen Potersalp mit ihren Holzhütten. An einem grasigen Rücken, 1395 m, zweigt rechts die »Nasenlöcher-Route« ab



Blick von Thurwis auf das Säntismassiv

(Tafel). Die deutlichen blau-weißen Markierungen leiten zunächst gerade, dann in kurzen Kehren über den Wiesenhang hinauf zum Wandfuß. Rechts oberhalb des Steiges entdeckt man zwei große Felslöcher, von denen die Route ihren Namen hat. Drahtseilsicherungen helfen über eine Steilstufe; links kurz absteigend kommt man zur Mündung der Öhrligrueb. Drahtseile und Eisenstifte erleichtern den Zustieg in das weite Geröllkar; über eine Felsrampe (Drahtseil) entsteigt man ihm in den flachen Höch-Nideri-Sattel, 2121 m. Jenseits der Scharte stößt man auf den vom Schäfler kommenden Weg. Er führt über die ausgedehnten Karrenfelder von Rossegg bergan zum Blau Schnee. Hier rechts und unter dem Girenspitz in gestuftem Fels (Sicherungen) hinauf zum Grat, wo der Zustieg von Tierwies mündet. Links am felsigen Kamm entlang in die schmale Blau-Schnee-Scharte, 2397 m, dann gut gesichert an einer steilen Verschneidung aufwärts und durch den langen Zugangsstollen in die Säntis-City.

Zurück zur Weggabelung unter dem Girenspitz. Nun links im Zickzack über einen felsigen Hang abwärts, dann am Rand des westseitigen Säntiskars zum Gasthaus Tierwies, 2085 m. Die Fortsetzung des Steigs schlängelt sich über die nordseitige Felsflanke hinab zu einem markanten Absatz (In den Schnüeren). Hier links, dann in kurzen Kehren bergab und zuletzt an Drahtseilen durch die Musfallen aus dem Steilgelände heraus. Auf einem Wiesenweg zurück zur Schwägalp.

139

Die Ruinaulta

Durch die größte Schlucht der Ostschweiz

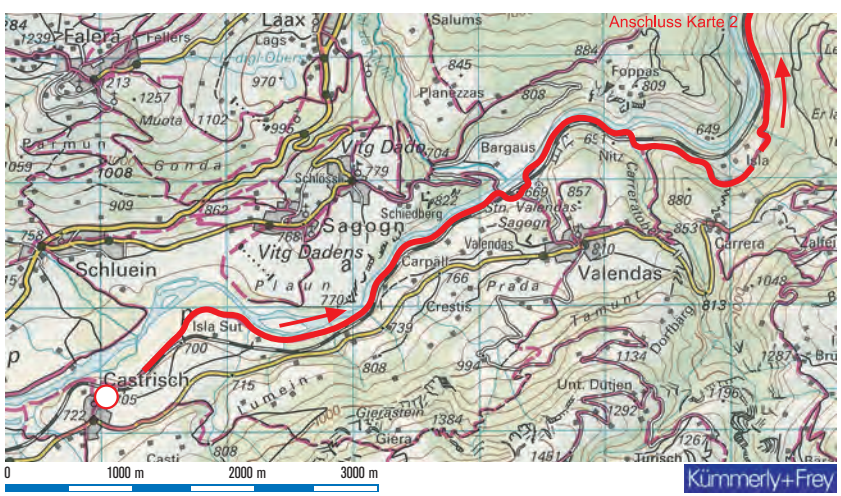
Ausgangspunkt: Castrisch, 705 m, 2 km von Ilanz, Station der Rhätischen Bahn (direkte Züge von Chur). Fahrplan für die Rückfahrt studieren!
Gehzeit: ↑↓ 5 Std.
Höhenunterschied: 200 m.
Charakter: Spannende, aber an keiner Stelle schwierige Wanderung durch den »Grand Canyon« Graubündens. Faszinierende, wildromantische Kulisse, auch für Familien bestens geeignet. Der Nachwuchs findet an den Ufern des Vorderrheins ideale Spiel- und Rastplätze. Wer es lieber etwas adrenalinhaltiger mag, bucht am besten gleich eine Schlauchbootfahrt durch die Ruinaulta – Dusche garantiert inklusive!
Einkehr: Bei der Bahnstation Versam und in Digg.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 811 Surselva (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 19, 20.

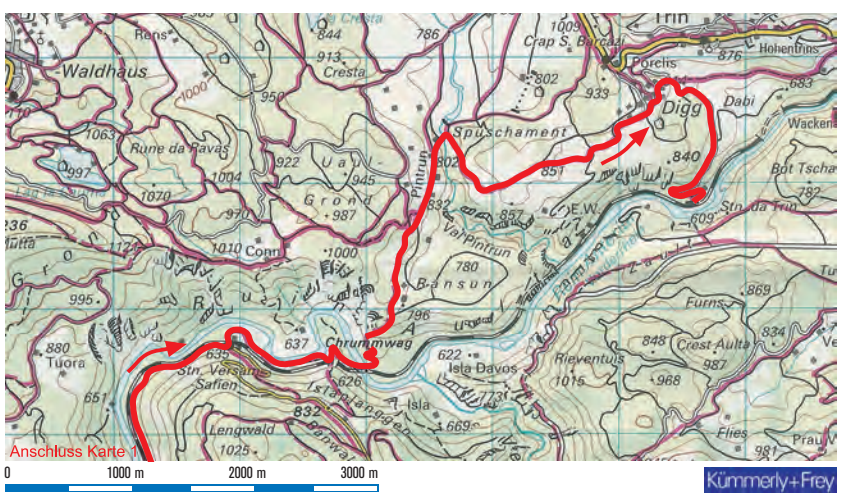
Zu den ganz großen Naturwundern Graubündens gehört die Ruinaulta zwischen Ilanz und Reichenau im Oberland. Auf einer Länge von über zehn Kilometer hat sich der Vorderrhein seinen Weg durch das größte Bergsturzgelände der Alpen gegraben. Nicht weniger als 12 Milliarden Kubikmeter Gestein brachen nach dem Rückzug der eiszeitlichen Gletscher aus den übersteilen Hängen; sie verschütteten das Tal auf einer Fläche von 50 Quadratkilometern mehrere hundert Meter hoch! Der Fluss wurde aufgestaut; erst nach und nach schuf sich der Vorderrhein einen neuen Abfluss: die grandiose Rheinschlucht (Ruinaulta) entstand.

Die Flusswanderung beginnt beim Bahnhof Castrisch, 705 m, und führt bei der Isla Sut in das Bergsturzgelände. Weiter am rechten Ufer des Vorderrheins zur Station Valendas, 669 m. Parallel zur Bahntrasse geht es zur Mündung des wilden Carreratobels; hier unter der »Rhätischen« hindurch und leicht ansteigend zur großen Lichtung von Isla (Rastplätze). Die Fortsetzung des Weges führt in leichtem Auf und Ab, vorbei an bizarren Felsformationen und mit Ausblicken auf die gegenüberliegende Steilflanke der Schlucht, zur Station Versam, 635 m, mit Einkehrmöglichkeit. Nun in lichtem Wald über die Halbinsel Chummwag (Rastplätze!) zu einer Brücke. Bahnfahrer und Wanderer überqueren hier den Fluss, um am anderen Ufer steil hinauf zum Waldplateau von Ransun zu wandern. Fahrwege leiten ohne größere Höhenunter-schiede zum Dörfchen Digg, 814 m. Mit dem kurzen Abstieg zur Station Trin, 609 m, endet die eindrucksvolle Schluchtwanderung. Zurück fährt man mit der Rhätischen Bahn nach Castrisch.



Naturschönheit in Graubünden: Die Ruinaulta (Rheinschlucht)



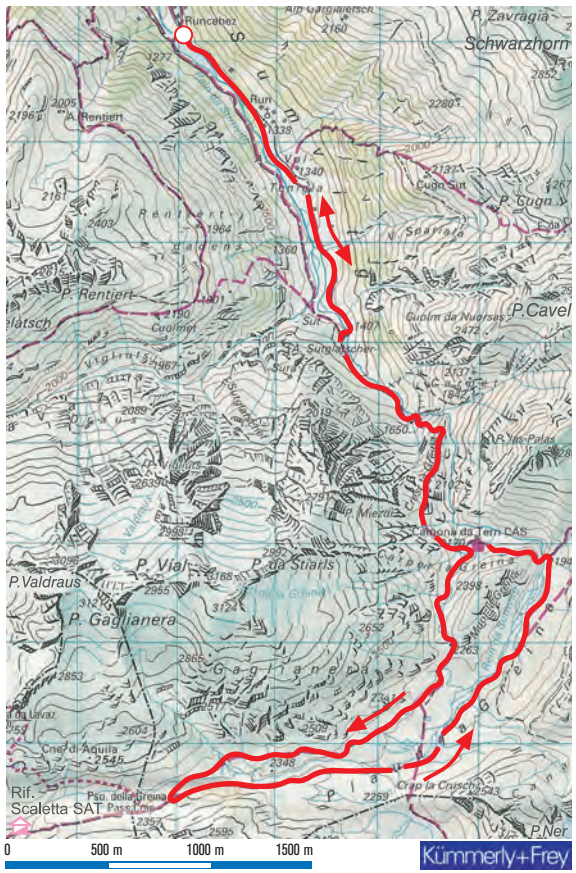


140

Das Greina-Hochplateau

Gerettete Landschaft

Ausgangspunkt: Stausee Runcahez, 1280 m, im Val Sumvitg; Anfahrt von Sumvitg via Tenigerbad.
Gehzeit: ↑ 5 Std., ↓ 3.30 Std.
Höhenunterschied: 984 m.
Charakter: Sehr abwechslungsreiche, aber lange Wanderung mit ausgeprägt alpinem Charakter. Die Greina ist eine eigenwillig-herbe Landschaft und – wie jemand einmal sagte – am reizvollsten, wenn Wolken und Nebelfetzen ziehen, Sonne und Wolken immer neue Stimmungen hervorzaubern.
Einkehr: Camona da Terri, 2170 m; Capanna Scaletta, 2205 m; Capanna Motterascio, 2172 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 811 Surselva (1: 60 000).
Reise-Atlas: Seite 19.



Wer das Greina-Plateau von Süden, aus dem Bleniotal ansteuert, bekommt einen guten Eindruck davon, wie die herbe, fast skandinavisch anmutende Berglandschaft heute aussehen könnte: mit dem Lago di Luzzone liegt auf der Tessiner Seite ein mächtiger Stausee. Und unter Wasser setzen wollte die Schweizer Energiewirtschaft auch die Greina samt ihren von Gletschereis rund geschliffenen Buckeln, der Tundrenvegetation und den mäandrierenden Bächen. Für einmal siegte der Schutzgedanke über das Kommerzdenken; die Greina wurde gerettet – und



Die fast skandinavisch anmutende Berglandschaft der Greina

in Zürich sind die Lichter trotzdem nicht ausgegangen...

Die Greina-Wanderung startet beim Speicherbecken von Runcahez, 1280 m; sie führt zunächst in leichtem Anstieg zur Alm Val Tenigia, 1340 m. Dahinter geht es über den Bach und steiler unter den Felsen des Piz Miezdi, 2791 m, aufwärts; in kurzen Kehren gewinnt der Weg schließlich einen grünen, recht schmalen Grat. Halblinks auf einer Anhöhe thront die Terrihütte. Der Weiterweg steigt noch ein Stück an; auf der Scharte, 2264 m, im Rücken des Muot la Greina öffnet sich (endlich!) der Blick auf das Hochplateau; im Südosten steht alles überragend die hohe Pyramide des Piz Terri, 3146 m.

Nicht zu übersehen ist die weite Senke des Pass Crap/Passo della Greina, 2357 m, der Wasserscheide zwischen Rhein und Ticino ist, gleichzeitig Sprach- und Kulturgrenze zwischen rätoromanisch und italienisch. In sanftem Anstieg gewinnt der Pfad an Höhe; zwanzig Minuten jenseits steht auf einem Geländesporn hoch über dem inneren Val Camadra die Capanna Scaletta, 2205 m (lohnender Abstecher).

Beim Rückweg nimmt man den Weg, der rechts des Rein da Sumvitg verläuft und die Wasserscheide am Crap da Crusch, 2268 m, tangiert (Abstecher zur Capanna Motterascio, 2172 m; 1.30 Std. hin und zurück). Am unteren Ende des Plateaus links über den Bach und mit kurzer Gegensteigung zur Camona da Terri, 2170 m, wo eine Rast fällig ist. Auf dem Hinweg zurück zum Ausgangspunkt der Tour.

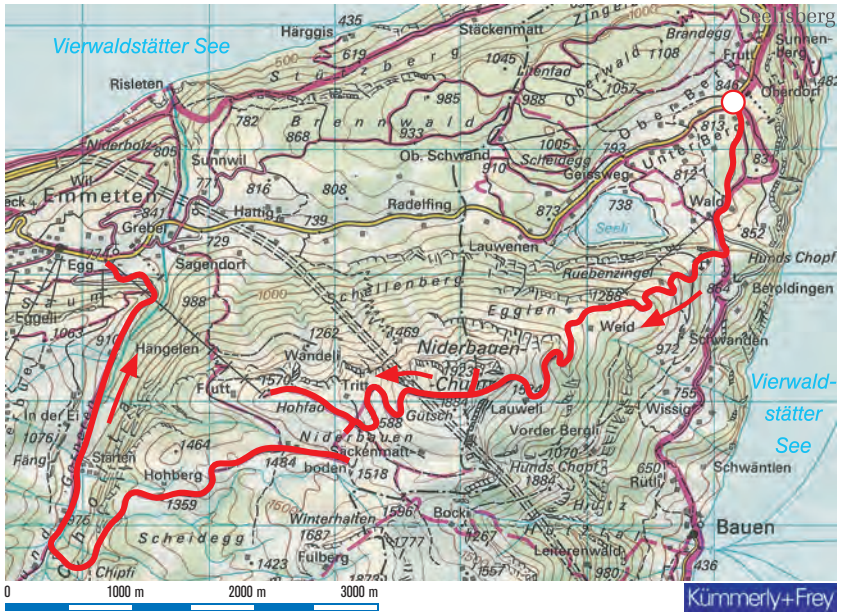
141

Niderbauen-Chulm, 1923 m

Aussichtswarte über dem Vierwaldstätter See

Ausgangspunkt: Seelisberg, 846 m, in schöner Lage über dem Vierwaldstätter See; Parkmöglichkeit im Oberdorf. Weid-Seilbahn mit Telefon (Anrufen für Fahrt), Niderbauen-Seilbahn nach Emmetten.
Gehzeit: ↑ 4 Std., ↓ 3 Std. Benützt man beim Aufstieg die Weid-Seilbahn oder beim Abstieg die Niderbauen-Seilbahn, verkürzt sich die Gehzeit um je etwa 1.30 Std.
Charakter: Abwechslungsreiche Runde, die unter dem Gipfel sicheren Tritt und Schwindelfreiheit verlangt.
Einkehr: Bei der Bergstation der Niderbauen-Seilbahn, 1570 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 872 Schwyz-Zug, Vierwaldstätter See (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 7.

Um zu verstehen, weshalb der Gipfel mit der eher bescheidenen Höhenkote ein so beliebtes Wanderziel ist, braucht man bloß einen Blick auf die Landkarte zu werfen. Was für eine Lage! Der Niderbauen-Chulm steht genau im großen Knie des Vierwaldstätter Sees, 1500 Meter über dem Seespiegel, aber nur gerade zwei Kilometer in der Horizontaldistanz vom Westufer des Urner Sees entfernt. Und rundum bauen sich all die (berühmten) Höhen der Zentralschweizer Alpen auf, vom Rigi bis herauf zum Gotthard.
Der kürzeste Weg zum großen Panorama – von der Seilbahnstation





Gipfelwiese Niderbauen-Chulm, 1923 m

Niderbauen gerade eine gute Wanderstunde – ist auch der langweiligste. Entschieden mehr Spannung bietet der Anstieg von Seelisberg herauf. Er verläuft sozusagen an der »Schauseite« des Bergstocks, bietet reichlich Aus- und Tiefblicke. Auf die Gipfelwiese steigt man durch eine natürliche, mit Leitern gangbar gemachte Höhle aus – ein fast dramatisches Finale.

Vom Oberdorf, 846 m, in Seelisberg zunächst auf der Asphalt-straße südwärts zur Talstation der Weid-Seilbahn. Dahinter rechts aufwärts, teilweise mit freier Sicht über den Urner See, zum prächtig gelegenen Hof Weid, 1288 m. Nächste Etappe ist die Alp Lauweli, 1524 m. Bergan gegen den Wandfuß (oft Steinböcke) und links in einen ummauerten Winkel. In ihm aufwärts, dann am sichernden Drahtseil in einen steilen Schacht, der auf einer langen Leiter durchstiegen wird. Anschließend im Zickzack über einen schrofigen Hang auf den Gipfelrücken des Niderbauen. Auf dem Wiesenweg zum höchsten Punkt.

Zurück zur Einmündung des Anstiegsweges, dann den deutlichen rot-weißen Markierungen folgend hinunter in das weitläufige Almgelände von Niderbauen. Nun entweder rechts zur Seilbahnstation (Restaurant), 1570 m, oder links hinunter ins Choltal und auf der Straße nach Emmetten, 774 m.



Durch eine Höhle zur Gipfelwiese mit Seeblick

ENGADIN



Am Lej da l'Ova Cotschna

»Künstlerheimat«

Seinen Namen hat das Engadin vom Inn. Er entspringt am Piz Lunghin, durchfließt östlich von Maloja im Oberengadin eine Kette malerischer Seen und strebt hinter Sankt Moritz und Samedan, etappenweise als trostloser Kanal begradigt, dann wieder in freiem Lauf durch wilde Schluchten bei Zernez dem Unterengadin zu. Dort dreht er gegen Norden ab, besinnt sich aber angesichts des gigantisch aufragenden Piz Linard, dass er doch wieder gegen Nordosten durch das Tal zu fließen hat und verlässt bei Martina das Schweizer Engadin. Die Farbe des wilden Flusses hängt sehr vom Wetter ab. In schönen Zeiten ist er blaugrün, wechselt nach Unwettern ins Braune und zeigt sich während der Schneeschmelze und an heißen Sommertagen als milchig trübes Gletscherwasser. Zu beiden Seiten des Inns erheben sich mächtige Berge. Am Piz Bernina wird die magische Grenze von 4000 m überschritten, alle anderen Gipfel der Ostalpen sind niedriger. Dank der beachtlichen Höhe der Ausgangspunkte – das Engadin liegt im Tal zwischen etwa 1800 m bei Maloja und gut 1000 m bei Martina – sind die Höhenunterschiede nicht gar zu gewaltig und viele Dreitausender lassen sich als Tagestour meistern. Am schönsten ist die Landschaft des Engadins in Talnähe. Dort finden sich ausgedehnte Wälder, in denen Arven (Zirben), Lärchen und andere Nadelbäume dominieren. Über den Wäldern überwiegen Weidehänge, auf die an Sonnenhängen bis 2800 m Höhe Vieh aufgetrieben wird. Und dazwischen und darüber finden sich meist trostloses Geröll, Schutt oder dunkle Felsen. Nur die schattseitigen, vor der Sonne sicheren Seiten der Berge sind noch mit Gletschern geziert. Allerdings werden diese dank schneearmer Winter und heißer Sommer in der letzten Zeit immer kärglicher. Viele kleinere sind schon ganz verschwunden. Und dort, wo die Eisflächen noch vorhanden sind, muss man stellenweise schon im Frühsommer mit blankem Eis rechnen, weil die Schneefelder immer schneller abschmelzen. Das macht die Begehung der Gletscher nicht einfacher, denn die Spalten liegen frei und sind oft nur mit großem Aufwand oder gar nicht mehr zu queren.

Die schöne Landschaft hat schon seit alters die Menschen angelockt. Bevor die Touristen in Scharen gekommen sind, hatten sich die Maler Segantini, Georgy und Giacometti, der Philosoph Nietzsche, der Dichter Rilke und der Lyriker Hesse mit diesem attraktiven Land angefreundet.

Das Münstertal

Aus dem Südtiroler Vinschgau steigt gegen Westen das von mildem Klima verwöhnte Münstertal an. Bei Münster (Müstair) überschreitet es die Grenze zur Schweiz und zieht sich bis zum Ofenpass hinauf, der übrigens tatsächlich nach einem Ofen benannt ist. Dort stand der Schmelzofen für das Eisenerz, das in dieser Gegend (am Munt Buffalora) gewonnen wurde. Jenseits der Passhöhe fällt das Tal durch den Schweizer Nationalpark ab und läuft bei Zernez im Unterengadin aus. Gerade im malerischen Münstertal findet sich eine Reihe beschaulicher und weitgehend stiller Touren. Wer sich in die Hochgebirgsregionen auf Tour begibt, muss alpine Erfahrung, beste Kondition, geeignete Bergausrüstung mitbringen und sich auch bei Schlechtwetter orientieren können.

Das Wetter

Im Oberengadin sorgt der berühmte Malojawind für ein trockenes Reizklima, das den Organismus anregt und wesentlich dazu beigetragen hat, den guten Ruf von St. Moritz als Kurort zu stärken. Er steigt über den Malojapass ins Oberengadin, sorgt für klare Luft und ist verantwortlich für brillante Fernsicht. Hohe Bergkämme isolieren das Engadin auch klimatisch. Feuchte Luft und schlechtes Wetter werden bisweilen von den weit über 3000 m Höhe aufragenden Bergkämmen in Schach gehalten. Es gibt im Jahr durchschnittlich 322 Sonnentage. Das Klima ist vergleichbar mit dem Wetter der Alpensüdseite, doch ist die Luft wegen der hohen Lage deutlich kühler.

Im Unterengadin sind die klimatischen Verhältnisse etwas anders. Die mächtigen Bollwerke der Silvretta-Berge halten Schlechtwettereinbrüche noch effektiver zurück als dies die Berge des Oberengadins vermögen. Obwohl es keinen trockenen Malojawind gibt, sind die Niederschlagsmengen im Unterengadin meistens geringer.

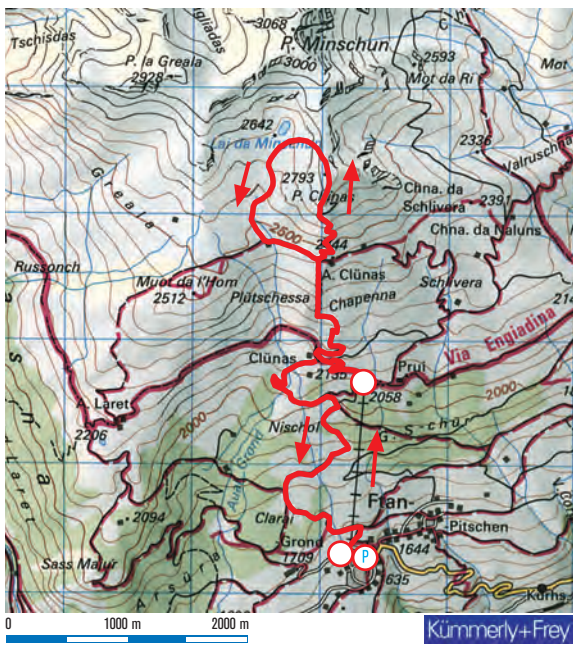
Wieder anders ist das Wetter im Münstertal. Dort steigen aus dem tief liegenden, sonnenverwöhnten Vinschgau warme Luftströme empor und lassen die Waldgrenze teilweise auf 2300 m Höhe ansteigen. Für den Wanderer verheißt dies eine lange Wandersaison, die gerade im Spätherbst zu aussichtsreichen und sehr erholsamen Touren führt.

142

Piz Clünas, 2793 m

Über Edelweißwiesen zum Gipfelglück

Ausgangspunkt: Bergstation der Sesselbahn von Ftan, 2058 m. Zufahrt: Im Unterengadin nach Scuol.
Gehzeit: ↑ 2 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: ↑ 730 m, ↓ 1160 m.
Charakter: Unschwierige Wanderung über herrliche Blumenwiesen und triste Geröll- und Schotterhänge in den oberen Regionen. In der Nähe des Gipfels kann man am schönen Lai da Minschun lange rasten, wenn das Wetter passt.
☛ Die Edelweiß bitte nicht pflücken!
Einkehr: In Ftan.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 14 Unterengadin (1: 60 000).
Reise-Atlas: Seite 20.



Gleich drei interessante Gipfel ließen sich von der Bergstation der Sesselbahn von Ftan aus erobern. Das wären neben dem Piz Clünas noch der Piz Minschun, 3068 m, und der unscheinbare Minschun Pitschen, 2928 m, der auf manchen Karten noch als Piz la Greala bezeichnet ist. Eine besondere Attraktion sind die Edelweißwiesen oberhalb der Alp Clünas, über die der Anstiegsweg hinaufführt.

Weil es gar so bequem ist, fährt man bei dieser Wanderung ausnahmsweise mit der Sesselbahn auf. Im Hochsommer fährt die erste Bahn schon relativ früh (aktuelle Abfahrtszeiten an der Talstation erfragen), da bleibt für die Bergtour noch viel Zeit.

Von der Bergstation der Sesselbahn geht es gegen Westen auf den Lärchenwald zu, der aber schon nach 15 Minuten wieder verlassen wird. Kurz am Fahrweg gegen Westen und an bezeichneter Stelle auf einen schmalen Pfad abzweigen. In vielen Kehren über üppige Blumenwiesen gegen Norden hinauf und die



Aufstieg zum Piz Clünas, im Hintergrund der Piz Zuort

Straße bei der Alp Clünas queren. Der Bergweg schwingt sich immer steiler auf und führt zwischen Lawinenverbauungen zum weiten Gipfel des Piz Clünas. Vom Gipfel in der gleichen Richtung weiter und vor einem Gratsattel links abzweigen.

Auf Trittspuren zum Lai da Minschun, 2642 m, hinab. Westlich der Aufstiegsroute verlaufen Wegspuren vom See gering abfallend über feuchte Wiesen am Rand von Blockwerk gegen Südosten zur Alp Clünas hinunter, wo wieder der Aufstiegsweg erreicht wird. Man folgt ihm zur Wegverzweigung bei Clünas. Dort zweigt man rechts ab und wandert entlang der markierten Route auf dem Fahrsträßchen nach Ftan hinab.

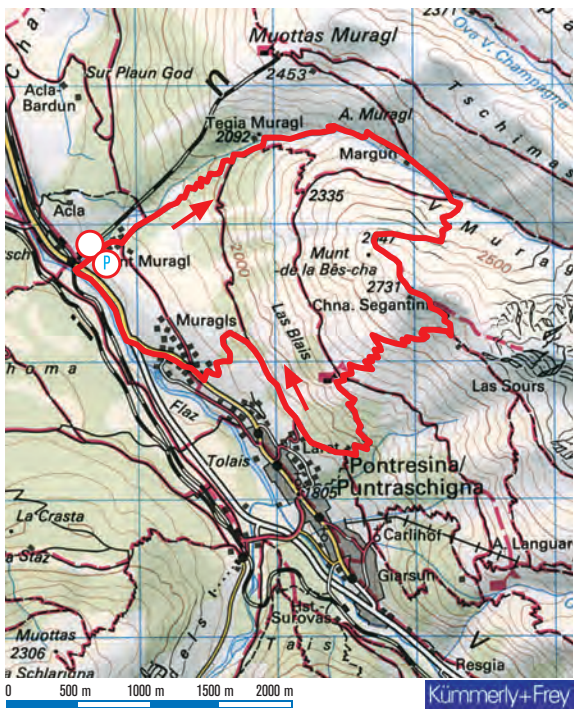
Der Nationalpark

Im Schweizerischen Nationalpark mit seiner reichen Tier- und Pflanzenwelt wird die Natur ihrer uneingeschränkten Entwicklung überlassen. Der einzige Nationalpark der Schweiz ist mit 172 km² das größte Schutzgebiet des Landes und gemäß der internationalen Naturschutzunion (IUCN) ein Reservat der Kategorie I (höchste Schutzklasse, Wildnisgebiet).
Verkehrsvereine der Parkgemeinden:
7530 Zernez, ☎ 081/856/1300
7525 S-chanf, ☎ 081/854/2255
7550 Scuol/S-charl, ☎ 081/861/2222
7532 Valchava, ☎ 081/850/3929
7543 Lavin, ☎ 081/862/2040
www.engadin-start.ch
www.nationalparkregion.ch

Chamanna Segantini, 2731 m

Zum Sterbehaus des berühmten Malers

Ausgangspunkt: Punt Muragl, 1738 m.
Zufahrt: Im Oberengadin nach St. Moritz.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., ↓ 2.45 Std.
Höhenunterschied: 1035 m.
Charakter: Anstieg im Val Muragl auf schönem Bergweg. Ab dem Schafberg großartige Ausblicke ins Oberengadin, Val Roseg und zu den Bernina-Eisriesen; steiler Abstieg, insgesamt leicht.
Einkehr: Chamanna Segantini, 2731 m; Restaurant Schafberg, 2231 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 28 Oberengadin (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 20.



Der Handwerkersohn Giovanni Segantini, der aus Arco am Gardasee ins Oberengadin übersiedelt war, brachte es als Maler zu großer Berühmtheit. Mit seinen Bildern, vor allem dem Hauptwerk, dem Triptychon »Werden – Sein – Vergehen«, hatte er Weltruhm erlangt und wurde von Freunden als »Raffael der Berge« bezeichnet. Er starb 41-jährig am 28. September 1899 in einer kleinen Hütte am Schafberg an Blinddarmentzündung. Diese Hütte steht am höchsten Punkt einer sehr beliebten, aussichtsreichen Rundwanderung. Man kann sich den Anstieg durch das Val Muragl sparen (1.30 Std.), wenn man mit der Standseilbahn zu den Muottas Muragl auffährt. Auf der Asphaltstraße gegen Nordosten hinauf und an den Abzweigungen den Wegweisern nach Muottas Muragl folgen. Man kann nun auf steiler Fahrspur (im Winter Rodelbahn) oder rechts daneben am schönen Wanderweg aufsteigen. Immer im Tal dahin und neben dem Wildbach zur Tegia Muragl, 2092 m. Nun weiter zur Almhütte von Margun, wo der Weg von der Bergstation der Standseilbahn herüberkommt. An der nächsten Wegverzweigung rechts abdrehen, über den Bach und gleich dahinter links abbiegen. Der breite Bergweg schlängelt sich dann relativ steil gegen Südwesten hinauf und erreicht bei etwa 2570 m Höhe ein breites Geröllfeld, das er auf einem Plattenweg quert. Anschließend wieder über einen Wiesenhang, am Schafberg vorbei und in weitem Linksbogen, zuletzt gegen Südosten zur kleinen Segantini-Hütte.



Blick von der Chamanna Segantini ins Val Roseg

Von der Hütte gegen Südosten absteigen, an der Wegverzweigung rechts abbiegen und der nach Pontresina beschilderten Abstiegsroute folgen. An der Verzweigung auf ca. 2660 m rechts halten und über den steilen, mit vielen Lawinenverbauungen versehenen Hang in unzähligen Kehren hinab. Allmählich kommt man in Krummholz hinein, zu dem sich weiter unten Lärchen und Arven gesellen. Am Unteren Schafberg, bei der Wirtschaft, verzweigt sich die Route mehrmals. Dort geht man erst rechts, dann links am Restaurant vorbei und in Kehren durch den Wald, am Leyden-Denkmal vorbei und an den oberen Rand des Lawinen- und Murfangs am Val Giandains oberhalb von Pontresina. Dort zweigt man rechts ab, folgt dem Wegweiser nach Las Blais, geht ein Stück am Fahrweg und dann in längerem Gegenanstieg durch schönen Lärchenwald bis Las Blais. An der dortigen Abzweigung hält man sich links und steigt nach Muragl hinunter. Durch den Ort den Wegtafeln folgend kehrt man neben der Autostraße zum Ausgangspunkt zurück.

144

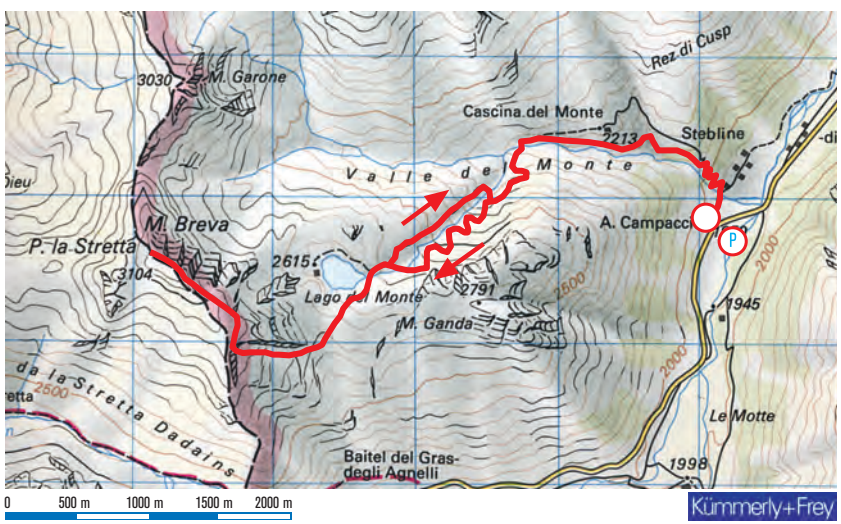
Piz la Stretta (Monte Breva), 3104 m

Besuch bei den Steinböcken

Ausgangspunkt: Parkplatz bei der Alpe Campaccio südl. von Livigno, 1930 m.
Gehzeit: ↑ 4 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 1210 m.
Charakter: Gemessen an der Höhe des Berges ist die Wanderung ausgesprochen leicht. Allerdings muss man warten, bis der Schnee wirklich geschmolzen ist (ab Juli). Die Route ist durchgehend markiert, nicht schwierig zu finden, und es gibt keine ausgesetzten Etappen.
☛ Ausdauer erforderlich!
Einkehr: In Livigno.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 28 Oberengadin (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 20

Zum Piz la Stretta gibt es verschiedene Routen. Beispielsweise kann man vom Bernina-Pass durch das Val da Fain aufsteigen. Die hier vorgeschlagene Variante beginnt im Tal von Livigno, an der Passstraße zur Forcula di Livigno, auf der italienischen Seite des Berges. Das hat seinen guten Grund, denn dieser Anstieg ist zwar der längste, aber auch der schönste. Egal, welchen Weg man wählt, man kommt immer an einem Lieblingsplatz der Steinböcke vorbei, denn die wohnen am breiten, langen Gipfelrücken. Und wenn sie wirklich nicht daheim sind, kann man sich mit einem gigantischen Bernina-Blick trösten.

Vom Parkplatz unter der Alpe Campaccio am Fahrweg zur Alm hinauf und zur Straßenverzweigung hinter der Bachbrücke. Dort links



halten und den vielen engen Kehren des steilen Sträßchens folgen, bis sich dieses auf der Höhe von etwa 2070 m verzweigt. Nun nach links dem schmalen, markierten Fahrweg folgen. Er wird immer flacher und führt in das Valle del Monte hinein. Der schöne Lärchen- und Arvenwald lichtet sich und der Weg führt in engem Knick durch einen Bachgraben. Schließlich kommt man zu einer Brücke, auf der man den Bach nach links überquert. Nun relativ steil in Kehren den labilen Nordhang hinauf, ein wildes Hangtal mehrmals queren und dann wesentlich angenehmer in vielen Kurven einen Wiesenhang hinauf. Das Gelände wird immer flacher und man kommt am stillen Lago del Monte, 2615 m, an.



Steinböcke in den Gipfelhängen des Piz la Stretta (Monte Breva)

Am Südostufer des Sees folgt man dem markierten Bergweg weiter in südwestlicher Richtung bis zu einer breiten Gratschulter auf 2700 m, wo sich schöne Alpenmargeriten und Gletscherhahnenfuß um einen Platz am tristen Hang raufen. Bei den auffallenden Steinmännern rechts abbiegen und am erstaunlich schönen Bergweg über die tristen Hänge von Bos della Breva nach Südwesten dahin, bis auf 2780 m Höhe eine Wegtafel erreicht wird, wo sich die Route verzweigt. Rechts haltend folgt man im Schutthang nach Nordwesten auf schlechter Wegspur den Markierungszeichen und Steinmännern. Schließlich wird ein Gratsattel erreicht, wo die Route links abzweigt, an einem Vorgipfel links vorbei führt und am breiten Schiefer-Schuttrücken bis zum Gipfel ansteigt.

Der Rückweg verläuft entlang der Aufstiegsroute. Man kann unter dem Lago del Monte auf einer etwas nördlicher gelegenen Wegspur deutlich steiler und unangenehmer als am Anstiegsweg absteigen, bis sich beide Routen vereinen und zur Alpe Campaccio zurückführen.

145

Munt Pers, 3207 m

Aussichtskanzel zur Bernina

Ausgangspunkt: Talstation der Seilbahn, 2093 m, zur Diavolezza.
Zufahrt: Östlich von St. Moritz über Pontresina in Richtung Passo del Bernina.
Gehzeit: ↑ 3.30 Std., ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: 1220 m.
Charakter: Einfache Wanderung auf beachtliche Höhen. Am grandiosen Aussichtspunkt ist – dank Seilbahnnähe – bisweilen sehr reger Betrieb.
Einkehr: Berghaus Diavolezza, 2973 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 28 Oberengadin (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 20.

Eigentlich ist es schade, dass so ein mächtiger Dreitausender in der berühmten Nachbarschaft fast völlig seine Bedeutung verliert. Sogar jammerschade ist, dass er so leicht zu erreichen ist. Denn wer mit der Seilbahn zur Diavolezza auffährt, braucht nur noch eine Stunde zu gehen, dann ist er schon am Munt Pers. Da kommen selbst solche Kameraden herüber, die ihrer Begeisterung durch lautes Plärren Ausdruck verleihen, was den meisten Nachbarn nicht gefällt. Ruhiger sind normalerweise die Etappen unterhalb der Diavolezza. Und still ist es dort, wenn man am frühen Morgen aufbricht, so früh, dass man schon vor der ersten Seilbahn am Berg ist. Dann kann man beim Aufstieg (etwa ab dem See auf 2573 m) eine großartige Berglandschaft unbekümmert erleben.



Vom Großparkplatz bei der Seilbahn-Talstation am steilen Fahrweg gegen Süden hinauf. Das anfangs monotone Sträßchen führt an kargen Felsen vorbei, wendet sich um diese herum und stößt in die Ebene beim Diavolezzasee auf 2573 m. Schöner ist es, von dort dem linken »Sommerweg« zu folgen, der zum Nordrücken des Sass Queder ansteigt. Er windet



Bizarre Felsenszenerie beim Aufstieg zum Munt Pers, 3207 m

sich zunächst nach Osten hinauf, dreht nach Süden ab und führt über Schneereste vom Grat weg in das einstige kleine Sommerskigebiet. Mit Sommerskilauf geht dort nichts mehr, denn in der heißen Jahreszeit findet sich auf der einstigen Piste nur noch Schotter. Am breiten Weg geht es an der Seilbahn-Bergstation vorbei nach Nordwesten über einen Geröllrücken zum Gipfel.

Zurück geht es auf der Anstiegsroute, wobei man im dichten Wegenetz auch variieren kann. Möglich wäre sogar ein Abstieg von Diavolezza über Vadret Pers, Isla Persa, Morteratschgletscher und die Bovalhütte nach Morteratsch.

Alpin-Information

SAC Schweizer Alpenclub
☎ *+41/31/3701818*
www.sac-cas.ch

Wetterdienst Schweiz
☎ *+41/1/162*
www.meteoschweiz.ch

Bergrettung
Europäische Notrufnummer ☎ 112
Bergrettung der Schweiz ☎ 1414

***Ferienregion Engadin**, Geschäftsstelle*
7504 Pontresina GR
☎ *+41/81/842 65 73*
www.engadin.ch

146

Piz Lunghin, 2780 m

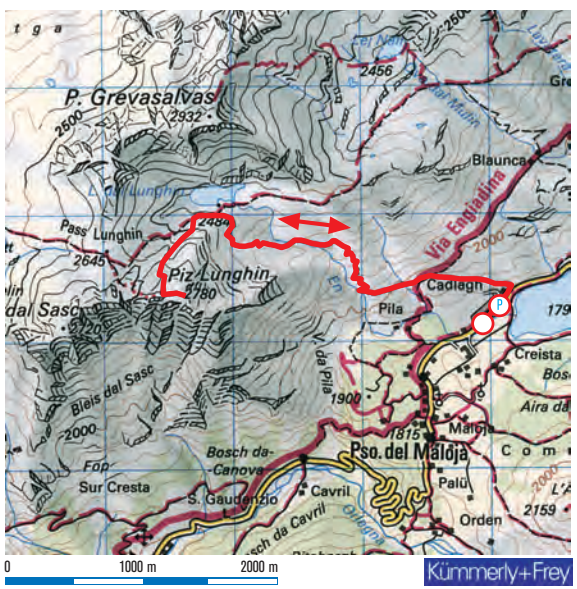
Bergwanderung zum Ursprung des Inns

Ausgangspunkt: Cadlägh, 1801 m, am Westende des Silser Sees.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2 Std.
Höhenunterschied: 1000 m.
Charakter: Unschwierige, beliebte Bergwanderung auf markierten Bergpfaden. Eindrucksvolle Tiefblicke auf die Oberengadiner Seen. Drei-Meeres-Wasserscheide am Lunghin-Pass, 2645 m (Nordsee, Schwarzes Meer, Adria).
Einkehr: In Sils und Maloja.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 28 Oberengadin (1: 60000).
Reise-Atlas: Seite 20.



Wasserscheide Lunghin, 2645 m

Am Piz Lunghin entspringt der Inn, der dem Engadin seinen Namen gegeben hat. Allerdings kann man die Innquellen meist nur schlecht erkennen, denn bis in den Sommer hinein liegt dort meterhoch der Schnee und verbirgt den Ursprung des Flusses. Ganz in der Nähe davon entsprießen noch weitere Bäche, und drei davon strömen verschiedenen Meeren zu. Der Inn fließt nach Osten, mündet in Passau in die Donau und läuft mit ihr dem Schwarzen Meer zu. Der Ova dal Sett läuft nach Norden und mit dem Rhein in die Nordsee. Und ein kleiner Bach, der nicht einmal einen Namen hat, fließt gegen Süden ins Bergell ab, mit der Maira durch den Comer See und mit dem Po in die Adria. Also haben wir es hier mit einer dreifachen Wasserscheide zu tun.



Der Anstieg führt von Cadlägh zu den Lawinenverbauungen hinauf und unter einer Felswand scharf nach links. Anschließend steigt man gegen Westen in freie, felsdurchsetzte Hänge und in mäßiger Steigung im Tal des jungen Inns hinauf. Nordwestlich dem Bach folgend wandert man bis zur Senke mit dem beschaulichen, tiefgrünen Lunghin-See, 2484 m.

Die Aufstiegsroute verläuft vom See noch ein Stück am markierten Wanderweg gegen Südwesten in Richtung Lunghin-Pass, zweigt aber bald von der viel begangenen Route nach links (Süden) ab. Allmählich kommt man in den stark ansteigenden Nordhängen in tristes Geröll hinein. Für ein kurzes Stück muss man über glatte Felsen klettern bis schließlich der Gipfel erreicht wird.

Zurück geht es wieder auf der Anstiegsroute.



Blick vom Lunghin-See zum Piz Lunghin, 2780 m



Abstieg vom Piz Lunghin

BERNER OBERLAND



Blick vom Bachsee auf Schreck- und Finsteraarhorn

Die Schweiz pur

Die Mitte der Schweiz ist Bern nicht. Und doch sind die Stadt und ihr beeindruckendes Umland so etwas wie »die Schweiz pur«. Hier führen die großen Reiserouten, hier laufen die Fäden der Schweizer Politik zusammen, denn hier befindet sich die Hauptstadt des Landes.

Bern, der zweitgrößte Kanton der Schweiz in bezug auf Fläche und Bevölkerung, birgt einige Top-Sehenswürdigkeiten. Dazu gehört die Bundeshauptstadt Bern mit einem der schönsten, geschlossenen Stadtbilder Europas, die Hügellandschaft des Emmentals mit den herrschaftlichen Bauernhöfen wie zu Gotthelfs Zeiten, dazu gehören schließlich die Eisriesen des Berner Oberlandes.

Berns Wappentier ist der Bär – ein passendes Symbol für Behäbigkeit und Selbstbewusstsein, das bis heute in der Feudalherrschaft wurzelt. Die Langsamkeit prägt auch den wort- und klangreichen (auch für andere Deutschschweizer nicht leicht verständlichen) Dialekt.

Hier lockt aber auch das Berner Oberland mit seinen schwindelerregenden Abgründen (Aareschlucht bei Meiringen), tosenden Wasserfällen (Staubbach-, Trümmelbach-, Gießbachfälle), fleißigen Holzschnitzern und einer imposanten Gletscherwelt. So atemberaubend teuer auch die Fahrt mit der Jungfraubahn ist – das Gefühl, im Tunnel durch die berüchtigte Eigernordwand zu fahren, und schließlich der Ausblick vom Jungfraujoch, 3454 m, lassen tief durchatmen. Denn zu Füßen von Mönch und Jungfrau breitet sich die weiteste Gletscherfläche Mitteleuropas in kristallenem Weiß aus, und den Kindern zuliebe trotten Polarhunde mit Schlitten durch den knirschenden Firn.

Vom Fluss geprägt

Langsamkeit zeigt auch die Aare, der mächtigste Fluss der Schweiz: Bei der Vereinigung mit dem Rhein bringt er mehr Wasser mit ein als der berühmtere Strom aus Graubünden. Die Aare prägt die Landschaft nördlich der Stadt Bern, schuf ausgedehnte Sumpflandschaften, die im 19. Jahrhundert trockengelegt und landwirtschaftlich genutzt wurden, bildete einst die Existenzgrundlage für etliche Markt- und Brückenstädte am Jurafuß, wie Aarberg, Buren an der Aare, Solothurn, Wangen an der Aare, Aarburg und Ölten. Statt Sägen treibt der Fluss heute Kraftwerke an und kühlt Atomreaktoren. Diese Flusslandschaft wird von Industrie und Landwirtschaft wie von Erholungsuchenden stark beansprucht. Um so erstaunlicher ist es, dass sie noch immer einige Natur-Oasen und ländliche Idyllen aufweist.

Alpines Museum

Eine Entdeckungsreise durch Geschichte und Gegenwart der Alpen. Die Ausstellungsschwerpunkte umfassen Reliefkunst, Geologie und Tektonik, Gletscher, Wetter, Fauna, Flora, Kartographie und Vermessung, Berglandwirtschaft, Volkskunde, Siedlung, Erschliessung und Landschaftswandel, Alpinismus, Tourismus, Wintersport, Gefährdung und Schutz der Alpen. Zu sehen sind Gemälde und Druckgrafik (Dioramen von Ferdinand Hodler von 1894, Gemälde von Alexandre Calame, E. T. Compton u. a.).

Schweizerisches Alpines Museum
Helvetiaplatz 4, 3005 Bern
☎ 031/350 04 40, fax 031/351 07 51
info@alpinesmuseum.ch
www.alpinesmuseum.ch
Öffnungszeiten: Montag 14–17 Uhr
Dienstag–Sonntag 10–17 Uhr



Eiger, Mönch, Jungfrau – vom Faulhorn gesehen

Paradies für Gipfelstürmer

Die grüne Landschaft des Berner Oberlandes wird man am besten wandernd kennenlernen. Die Gipfel seiner hochalpinen und vergletscherten Umrahmung zu bezwingen wie die Kuppel der Blümlisalp, das Finsteraarhorn oder gar die berühmt berüchtigte Eiger-Nordwand ist wohl nur etwas für abgebrühte, erfahrene Kletterer und Alpinisten. Wer sich nicht zu diesem Kreis zählen kann, aber trotzdem diese Höhenluft schnuppern will, traut sich am besten einem erfahrenen Bergführer an. Wer bequemer in diese Höhen vordringen will, der steigt in die Jungfrau-Bahn ein und lässt sich nicht weniger spektakulär durch das Eigermassiv zum Jungfraujoch transportieren. Auch das Brienzer Rothorn lässt sich mit der dampfenden Zahnradbahn »erklimmen«, die sich an Abgründen vorbei durch blühende Almwiesen auf den Gipfel hinaufkeucht, der großartige Ausblicke auf das Berner Oberland gewährt.

147

Brienzer Rothorn, 2350 m

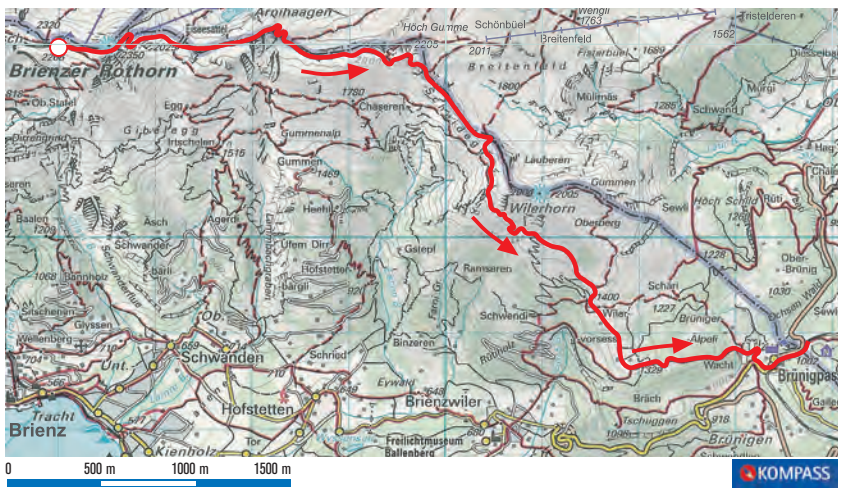
Aussichtsgipfel mit Dampfbahn

Ausgangspunkt: Bergstation der Brienzer-Rothorn-Bahn, 2244 m; Talstation Brienz. Zufahrt: Von Bern auf der N 6 und N 8 bis Abfahrt Brienz (71 km).
Gehzeit: ↑↓ 4.30 Std.
Höhenunterschied: ↑ 106 m von der Bergstation zum Rothorn, ↓ 1348 m vom Rothorn zum Brünigpass.
Charakter: Aussichtsreiche Höhen- und Bergabwanderung. Am Arnihaaggen und am Scheidegg einige etwas ausgesetzte Passagen; sie können im Spätherbst vereist sein; in dem Fall benützt man ab dem Eiseesattel den über Chäseren, 1766 m, verlaufenden Weg. Rückfahrt vom Brünigpass nach Brienz per Bahn.
Einkehr: Am Brienzer Rothorn und am Brünigpass. Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit!
Karte: KOMPASS Nr. 84 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 18.



Mit der Brienzer-Rothorn-Bahn bis unterhalb des Gipfels

Das Brienzer Rothorn gehört zu den klassischen Ausflugszielen des Berner Oberlands, und damit die Touristen ohne allzu große Mühen zum Prachtpanorama gelangen, dampft seit über hundert Jahren eine Bergbahn bis knapp unter den Gipfel. Das Publikum ist sehr international, und am kurzen Weg zur Aussichtsplattform ganz oben kann





Zu Recht beliebt: Der Aussichtspunkt Gibel, 2040 m

es schon mal zu kleinen Staus kommen. Entschieden weniger »Verkehr« herrscht am schönen Weg zum Brünigpass, und nachdem man unter dem Höch Gumme, in Sichtweite der Seilbahnstation Schönbüel rechts abgebogen ist, begegnet man nur noch wenigen Wanderern.

Der Weg zum Gipfel des Rothorns, 2350 m, ist nur kurz, das Panorama zu Recht berühmt, vor allem der Blick auf die eisigen Gestalten der Berner Hochalpengipfel. Ein Wegweiser zeigt den Weiterweg: in ein paar Kehren an der schrofigen Ostflanke abwärts in den Eiseesattel, 2025 m, dann an dem recht scharfen Grat, teilweise direkt über den südseitigen Steilabbrüchen (☛ Vorsicht mit Kindern!) hinauf zum Arnihaaggen, 2207 m. Dahinter im Zickzack abwärts und flach hinüber zur Weggabelung beim Aussichtspunkt Gibel (Rastbank), 2040 m. Rechts haltend an der Scheidegg, teilweise etwas luftig, hinab zum Tüfengrat, 1858 m. Aus dem Sattel weiter absteigend um das Wilerhorn, 2004 m, herum. Von links mündet der Alternativweg vom Eiseesattel (via Chäseren). Bei den Häusern von Wilervorsess, 1384 m, stößt man auf eine Straße. Teilweise mit ihr bis Totzweg, dann auf einem schmalen Weg bergab zu einer Forstpiste und im Wald hinunter zur Brünigstraße. Vom Gasthaus Brünig Kulm (schöne Terrasse) links zur Bahnstation Brünigpass, 1002 m.



Blick vom Arnihaaggen-Weg zum Brienzer See

148

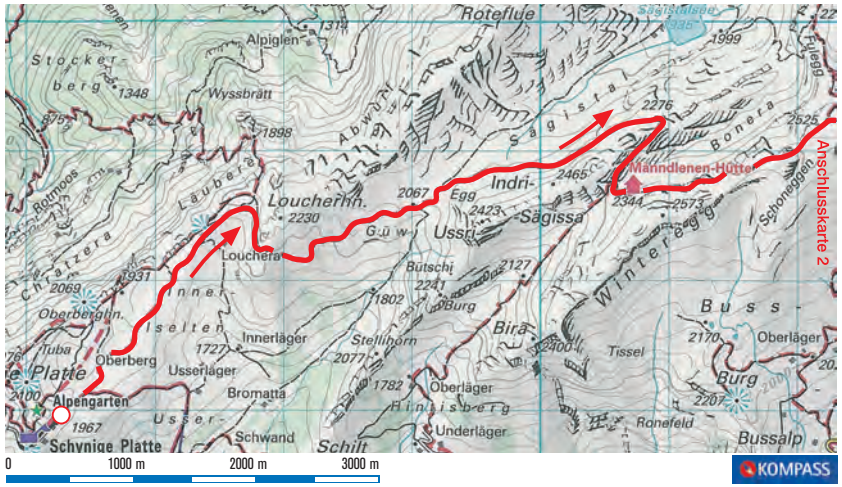
Faulhorn, 2681 m

Das schönste Panorama des Berner Oberlands

Ausgangspunkt: Bergstation der Zahnradbahn Wilderswil – Schynige Platte, 1967 m. Besuchenswert: der Alpengarten auf der Schynigen Platte, Mitte Juni bis Mitte September geöffnet.
Gehzeit: ↑↓ 6 Std.
Höhenunterschied: 714 m.
Charakter: Höhenwanderung auf viel begangenen, in kürzeren Abschnitten etwas rauen Wegen. Einmalig die Aussicht auf die Berner Hochalpen, angeführt von Eiger, Mönch und Jungfrau, faszinierend auch der Kontrast zum grünen Voralpenland. Rundfahrttickets ab Interlaken, Wilderswil und Grindelwald. Frühzüge zur Schynigen Platte (Wilderswil ab 5.40 Uhr); bei schönem Wetter dreimal pro Saison Vollmondwanderung aufs Faulhorn (0:45 Uhr ab Schynige Platte) – zum Sonnenaufgang!
Einkehr: Schynige Platte, 1967 m; Männdlenen-Hütte, 2344 m; Berghotel Faulhorn, 2680 m; First, 2166 m.
Karte: KOMPASS Nr. 84 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 18.

Wenn es einen absoluten Wanderklassiker im Berner Oberland gibt, dann ist es der Höhenweg von der Schynigen Platte zum First mit dem topografischen und aussichtsmäßigen Höhepunkt am Faulhorn. Und dass da oben seit 1832 auch noch ein Gasthaus steht, tut der Popularität dieser Tour natürlich keinen Abbruch; vor der grandiosen Schau schmeckt die knusprige Röschti dann noch doppelt so gut.

An der Schynigen Platte, 1967 m, gibt ein Wegweiser die Richtung an. Der Weg führt zunächst nur leicht steigend über offenes Almgelände



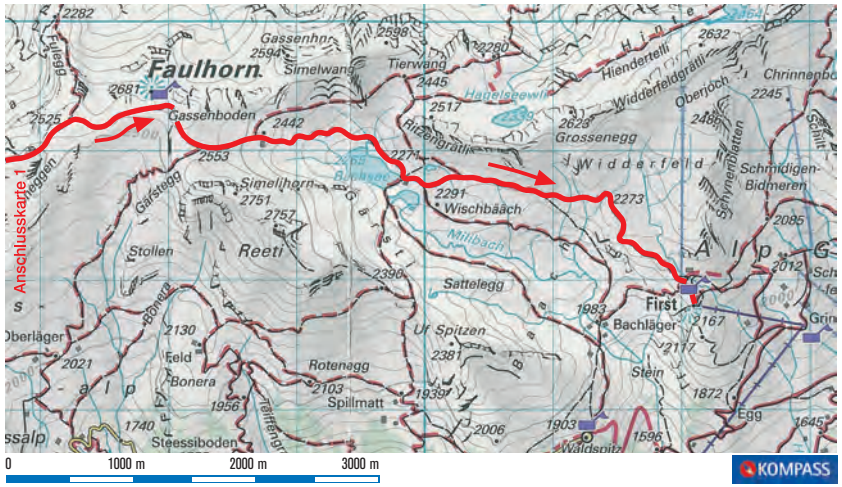
zum Grätli, dann südseitig um das Loucherhorn, 2230 m, herum. Hinter dem Güwtürli, 2029 m, flach durch den felsigen Karwinkel des Güw hinauf in die Senke von Egg, 2125 m.



Bachsee, 2265 m, mit Wetterhorn

Nun über dem weltabgeschiedenen Sägistal unter der Indri Sägissa, 2465 m, zum Gotthard, 2276 m; hier scharf rechts und durch einen felsigen Hang zur Männdlenen-Hütte, 2344 m, die in der Wasserscheide unter dem Winteregg steht. Weiter durch seine schroffe Nordflanke schräg auf den Westgrat des Faulhorns, 2681 m. und in einigen Kehren zum Gipfel.

Der Abstieg führt auf breitem Weg hinunter in die Senke des Gassenbodens, 2553 m. Der nächste (Foto-)Halt ist dann am Bachsee, 2265 m fällig, in dessen Wassern sich Schreckhorn und Finsteraarhorn, 4274 m, spiegeln. Weiter in leichtem Auf und Ab zum Chämmlisegg und hinunter zur Seilbahn-Station First, 2167 m, wo die Wanderung so aussichtsreich endet wie sie begonnen hat.



149

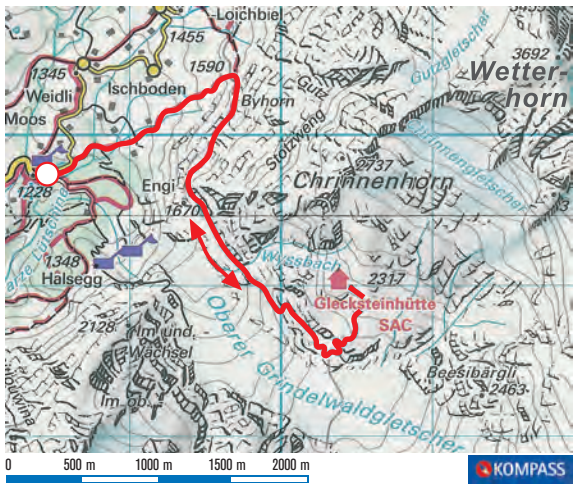
Glecksteinhütte, 2317 m

Hüttenwandern vor großer Kulisse

Ausgangspunkt: Parkplatz beim Hotel Wetterhorn, 1228 m; Anfahrt von Grindelwald.
Gehzeit: ↑ 3.30 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 1087 m.
Charakter: Landschaftlich einmalige Hüttenwanderung mit einigen etwas luftigen Passagen, die aber durch Drahtseile und Ketten entschärft sind. Faszinierend der zerborstene, mächtige Eisstrom des Oberen Grindelwaldgletschers, dem man ganz nahe kommt. Und zum Süessmoscht (Apfelsaft) auf der Hüttenterrasse gibt es das herrliche Hochgebirgspanorama mit dem Schreckhorn als Blickfang ganz umsonst.
Einkehr: Glecksteinhütte, 2317 m.
Karte: KOMPASS Nr. 84 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 18.

Neben der Eiger-Nordwand ist das Wetterhorn, 3692 m, – ebenfalls mit gewaltigem Nordabsturz, Blickfang in der Hochgebirgskulisse von Grindelwald. Der Gipfel ist Ziel einer beliebten Hochtour; vor bald hundert Jahren (!) hätte er beinahe – man glaubt es kaum! – eine Seilbahn bekommen. Ihre (rekonstruierte) Talstation steht beim Parkplatz gegenüber vom Hotel Wetterhorn, eine erste Zwischenstation klebt hoch am Steilhang. Die Bahn sollte in insgesamt vier Sektionen bis zum Gipfel führen, doch das Unternehmen machte schon vor dem Weiterbau Konkurs.

Der Weg zur Glecksteinhütte startet beim Hotel Wetterhorn. Man folgt ganz kurz der Straße und nimmt dann den weiß-rot markierten Weg, der zwei Bachläufe quert und aufwärts gegen den grünen Ischboden (Eisboden) führt. Über einen steilen, verstrauchten Rücken gewinnt man den Felsfuß, wo der »Ischpfad« startet. Er folgt, kräftig ansteigend, einem System von Bändern; alle etwas ausgesetzten Passagen sind mit Drahtseilen versehen. Oberhalb der ehemaligen Seilbahnstation Engi, 1670 m, biegt der Weg ins Tal des Oberen Grindelwaldgletschers ein. Nach leichtem





Tourenstützpunkt mit Hochgebirgspanorama: Die Glecksteinhütte, 2317 m

Zwischenabstieg folgt die obligate Dusche (!) durch den Wyssbach; anschließend traversiert man mächtige Plattenschüsse, um schließlich in einigen Schleifen einen herrlichen Schau- und Rastplatz über den Eiskatarakten zu gewinnen. Den letzten Felsriegel überwindet der Weg links haltend (Drahtseile, Ketten), zuletzt geht es über die Schafwiesen des Schneebiel schräg hinüber zur Glecksteinhütte. Wer Lust hat und über einen sicheren Tritt verfügt, kann auf einer weißblau bezeichneten Spur das Chrinnenhorn, 2737 m, besteigen (ganz leichte Kletterstellen, 1.30 Std.). Am Weg oft Steinböcke, vom Gipfel einmalige Tiefblicke.

***Glecksteinhütte**, 2317 m,*
SAC Sektion Burgdorf,
südwestlich am Wetterhorn.
☎ Hütte +41/33/853/11 40
☎ Mobiltelefon +79/432/93 77
fax +41/33/853/25 69
✉ Hütte: info@gleckstein.ch
www.gleckstein.ch
118 Betten; bewartet Juli bis September. Außerhalb der Bewartungszeit Öffnung auf Anfrage.



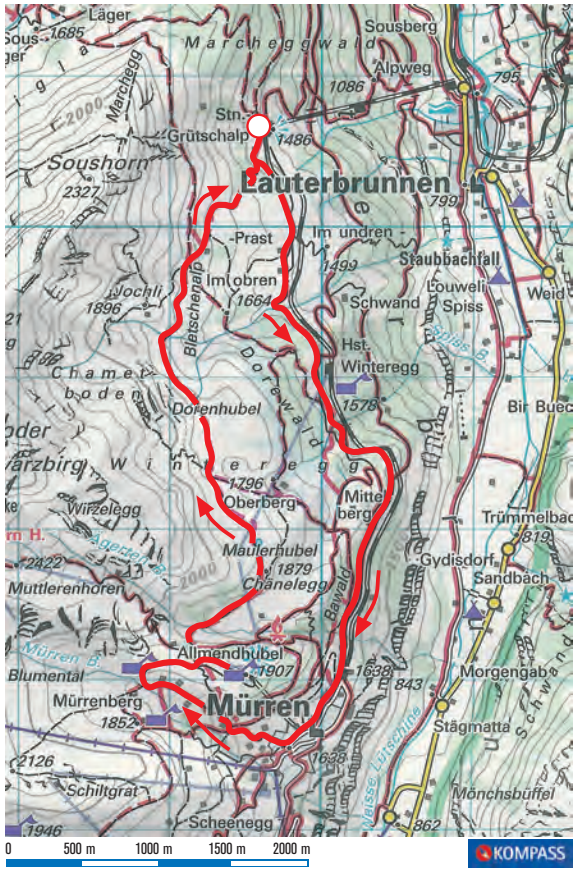
Auf dem Hüttenweg: der »Steinbocklehrpfad« – die interessante Geschichte der Steinböcke ...

150

Allmendhubel, 1907 m

Eiger, Mönch und Jungfrau

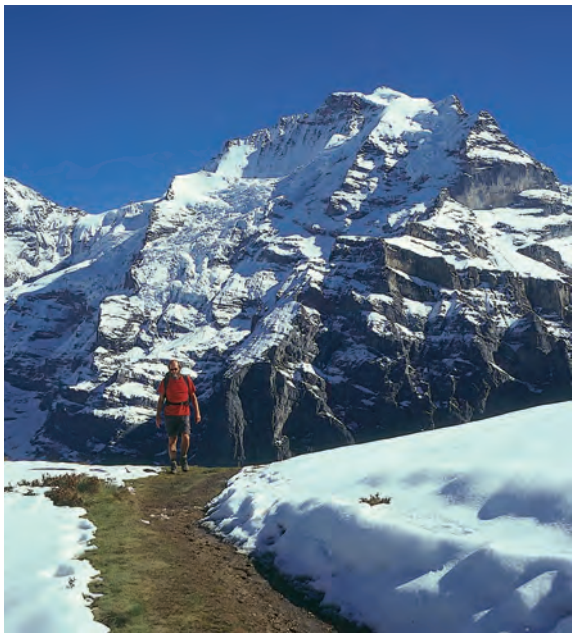
Ausgangspunkt: Station Grütschalp, 1486 m; Standseilbahn ab Lauterbrunnen. Man kann natürlich auch mit der Bahn bis nach Mürren fahren.
Gehzeit: ↑ 2.15 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 421 m.
Charakter: Gemütliche Höhenwanderung zwischen Tal und Gipfel, durchwegs gute Wege. Einmalig die Schau auf das berühmte Herzstück der Berner Alpen.
Einkehr: Winteregg, in Mürren und am Weg zum Allmendhubel.
Karte: KOMPASS Nr. 84 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 18.



Wenn der schöne Höhenweg vom Allmendhubel zur Bletschenalp »Mountain View Trail« heißt, hat das natürlich etwas damit zu tun, dass so viele Besucher des Berner Oberlands englisch sprechen. Man könnte es auch als Reminiszenz an die Geschichte Mürrens verstehen; immerhin organisierte der britische Verband unter Sir Arthur Lunn hier 1931 die allerersten alpinen Skiweltmeisterschaften.

Den Bergen ist's egal, und die »view« ist bei schönem Wetter einfach phänomenal: Eiger, Mönch und Jungfrau von ihrer schönsten Seite!

Nach der steilen Bahnfahrt startet auf der Grütschalp, 1486 m, die Höhenwanderung nach Mürren. Der komfortable Weg verläuft weitgehend parallel zur Bahnlinie, bietet prächtige Aussicht auf das Lauterbrunnental, den Ferienort Wengen und die »großen Drei« Eiger, Mönch und Jungfrau. Hinter dem Winteregg, 1578 m, führt er unmittelbar an den steilen Felsabbruch der Mürrenflue heran. Dann kommen auch schon bald die Hotels von Mürren, 1645 m, ins Blickfeld. Vorbei am Bahnhof, dann auf der oberen Dorfstraße zur Talstation der Allmendhubel-Standseilbahn. Wenig weiter zweigt rechts der Wanderweg zum Aussichtspunkt ab. Zwischen Chalets bergan zum Restaurant Sonnenberg, 1835 m, und in einem weiten Bogen in die kleine Senke im Rücken des Allmendhubels und zum höchsten Punkt.



Blick vom »Mountain View Trail« auf Jungfrau, 4158 m

Aus dem Joch führt der »Mountain View Trail« kurz hinunter zum Ägertenbach, dann in leichtem Auf und Ab um den Maulerhubel (Rastbank) herum und über offenes Almgelände zum Dorenhubel, 1896 m.

Dahinter geht es bergab zum Staubbach (der über Lauterbrunnen den berühmten Wasserfall bildet). Es folgt eine längere Hangquerung, dann führt der Weg durch lichten Wald zur Bahnstation Grütschalp hinunter.

Talmuseum Lauterbrunnen

In der »Mühle«, wo bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts noch Getreide gemahlen wurde und bis ins 20. Jahrhundert das Zentrum des Salzhandels war, ist heute das Talmuseum Lauterbrunnen eingerichtet. Die Ausstellung informiert über die Themen: Wohnen und Arbeit der Vorfahren im Tal, Klöppeln, Eisenerz- und Bleiglanzgewinnung, Alpinismus, Tourismus und Mineralien.

Talmuseum Lauterbrunnen
3822 Lauterbrunnen
☎ *+41/33/855 35 86*
✉ *info@lauterbrunnen.ch*
www.wengen-muerren.ch

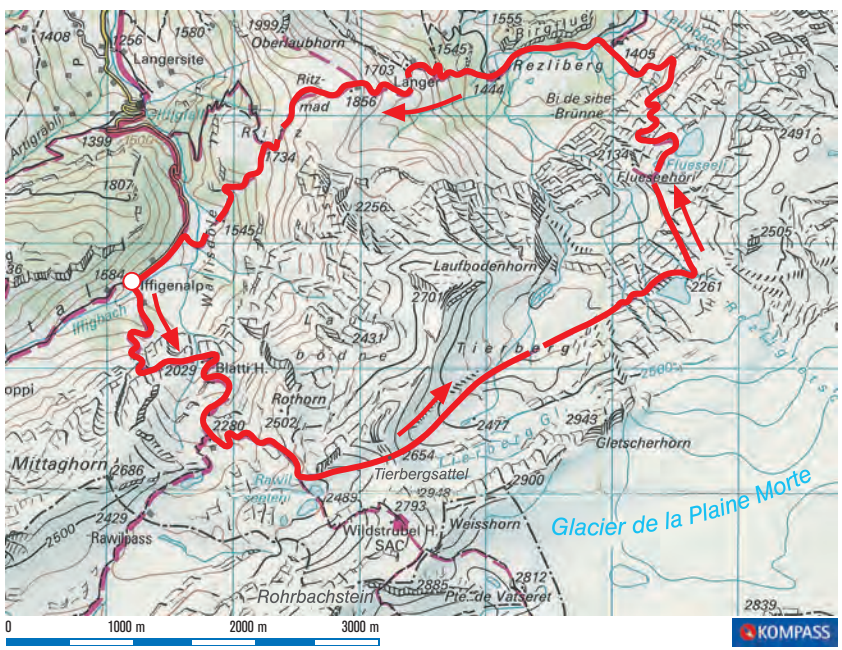
151

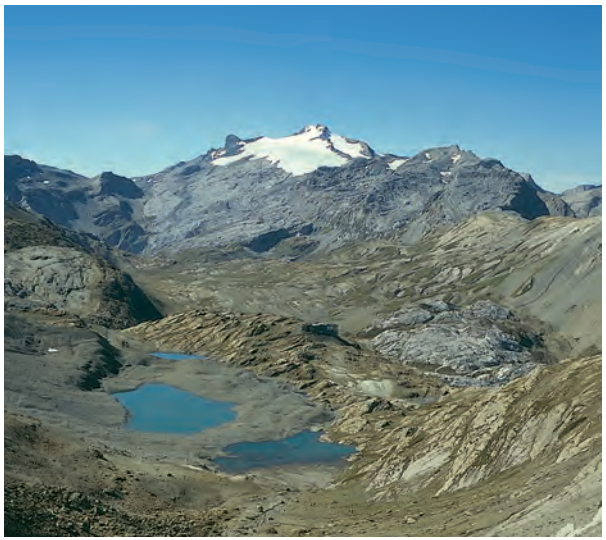
Tierbergsattel, 2654 m

Große Runde unter dem Wildstrubel

Ausgangspunkt: Iffigenalp, 1584 m, Anfahrt von Lenk. Wer den Postbus benutzt, kann vom Rezliberg direkt nach Lenk absteigen, spart sich so den finalen (und sehr anstrengenden) Gegenanstieg.
Gehzeit: ↑ 3.15 Std., ↓ Rückweg 5 Std.
Höhenunterschied: 1600 m.
Charakter: Große, anspruchsvolle Wanderrunde, ☛ die neben Ausdauer auch absolute Trittsicherheit verlangt!
Vielfältige Landschaftseindrücke, von lieblich bis grandios.
Einkehr: Rezliberg, 1405 m; Wildstrubelhütten, 2793 m, 30 Min. Anstieg von den Rawilseen, Iffigenalp, 1584 m, uriges Berggasthaus.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 823 Val d'Anniviers, Val d'Hérens-Montana (1: 60 000).
Reise-Atlas: Seite 17, 18.

Viertausender gibt es im Westen der Berner Alpen keine mehr, aber durchaus noch stattliche Hochgipfel. Einer von ihnen, fast schon ein halbes Gebirge, ist der Wildstrubel, 3244 m, alpine Kulisse des so lieblich ins Talgrün gebetteten Lenk. Die große Runde über den Tierbergsattel vermittelt (auch) prächtige Aussicht auf den Riesenklotz,





Rawil und Wildhorn vom Tierbergsattel, 2654 m, gesehen

tangiert sogar sein Gletschervorfeld. Hier müssen schon vor langer Zeit Menschen unterwegs gewesen sein, fanden sich doch unweit des Tierbergsattels, in der gleichnamigen Höhle, Spuren jungsteinzeitlicher Jäger (1800 v. Chr.).

Der historische Rawilweg steigt von der Iffigenalp, 1584 m, über einen Murkegel an, quert dann – teilweise aus dem Fels gesprengt – links zur Blattihütte, 2029 m. Der weitere Anstieg führt zum Stiereläger, 2280 m, wo man links zu den seichten Rawilseen, 2489 m, abbiegt.

Hier gabelt sich der Weg erneut: rechts geht's zu den Wildstrubelhütten, 2793 m, links leitet eine Geröllspur hinauf zum Tierbergsattel, 2654 m. Faszinierender Rückblick auf die weite Senke des Rawilpasses und das vergletscherte Wildhorn, 3248 m. Beim Abstieg in den Tierberg, eine steinige Talmulde, wächst dann der Wildstrubel immer beeindruckender in den Himmel. Die gut markierte Spur leitet in leichtem Auf und Ab durch Gletschervorgelände (schöne Schliffe) zum Rezligletscherseeli, 2265 m; zwei solide Brücken helfen über Eisbäche, die vom riesigen Glacier de la Plaine Morte gespeist werden. Nach einer kleinen Gegensteigung zieht der Weg hinunter zum idyllischen Flueseeli, 2045 m; es liegt in einer grünen Mulde, die über den schroff-felsigen Flueschafberg in den Talboden des Rezliberges abbricht. Der geschickt angelegte Steig schwindelt sich über die Riesenmauer hinab. Beim Gasthaus Rezliberg, 1405 m, hält man sich links (nach Lenk rechts!) und folgt dem Fahrweg taleinwärts. Der Gegenanstieg zur Langermatte, teilweise im Wald verlaufend, erweist sich dann als echte Konditionsprüfung; oben wird man dafür mit einem grandiosen Blick auf die wilden Nordwestabstürze des Wildstrubels belohnt.

Nun westwärts auf einem groben Pfad abwärts zur Alphütte von Ritz, 1734 m, und weiter bergab zum Iffigbach. Auf der Straße zurück zur Iffigenalp.

TESSIN



Lugano mit Monte Brè, Monte Boglia und Denti della Vecchia

Palmen und Gletscherblick

Der eine verbindet mit dem Tessin Süden, Sonne, Seen, Palmen, urige Grotti und Merlot, den einheimischen Wein. Andere denken beim Wörtchen Tessin an Wanderungen über weite Almwiesen, durch reizvolle Täler vorbei an verlassenen oder restaurierten Steinhäuschen. Wieder andere wandeln im Süd-Tessin auf Hermann Hesses Spuren. Manche kommen gar zum Bergsteigen, Hochtourengehen, Klettern, Mountainbiken, Kajakfahren, Gleitschirmfliegen oder Bungee-Springen hierher. Im Tessin wird jeder seinen individuellen Wunsch erfüllen können – natürlich auch der Wanderer.

Was bei den verschiedenen Sportarten und Urlaubswünschen gilt, trifft auch auf die Wanderungen zu. Der südlichste Schweizer Kanton bietet eine breite Vielfalt an Tourenmöglichkeiten. Von der leichten Runde mit Spaziergang-Charakter bis zur anspruchsvollen Tour mit Hochgebirgs-Eigenschaften: Alles ist möglich.

»Steinreiches« Tessin

Das Tessin ist eine politische und keine geografische Einheit. Der Schweizer Kanton liegt auf der Südseite des Alpenhauptkamms und bildet mit den vier italienischsprachigen Tälern Graubündens die »Svizzera Italiana«, Italienische Schweiz. Das Gebiet erstreckt sich vom Nufener-, Gotthard- und Lukmanierpass im Norden über die Adulakette im Osten bis nach Chiasso im Süden. Westlich begrenzen der Südwestarm des Luganer Sees, die Tresa und die Bergkette Monte Lema – Monte Tamaro bis zur Basòdino-Kette im Norden den südlichsten Schweizer Kanton. Auf einer Fläche von 2812 Quadratkilometern, was etwa der dreifachen Größe des Karwendelgebirges entspricht, leben 311900 Einwohner (Stand 2002). Ein Gebirgsriegel von Ost nach West südlich der Kantonshauptstadt Bellinzona teilt das Tessin in zwei unterschiedliche Landesregionen: das Sopraceneri, nördlich, und das Sottoceneri, südlich des Ceneripasses. Die Regionen könnten unterschiedlicher nicht sein. Im Norden und Nordosten des Sopraceneri schimmern die Gletscher von Basòdino, Campo Tencia und Rheinwaldhorn. Drei von Nordost nach Südwest verlaufende Haupttäler prägen das Nordtessin. Durch das größte von ihnen, das Valle Leventina, führt die Transitstrecke zum Gotthard-Pass. Im Valle Maggia und Val Verzasca schufen die Flüsse Maggia und Verzasca eine wildromantische Flusslandschaft. Viele Seitentäler sind heute noch ursprünglich und einsam. Zahlreiche Pässe, manche sehr steinig und beschwerlich, bieten interessante Übergänge.

Ganz anders präsentiert sich das Sottoceneri. Sanfte, bewaldete Hügel, manchmal durchsetzt mit freundlich hellen Kalk- und Dolomitfelsen, grasige Rücken, Edelkastanienhaine und eine üppige Vegetation grüßen den Wanderer. Immer wieder trifft man auf einen Arm des weitverzweigten Luganer Sees. In beiden Landesregionen wussten die Tessiner ihren Steinreichtum zu nutzen. Natursteingepflasterte Waldwege, steinplattengedeckte Wiesenpfade, aus Steinbrocken aufeinandergelegte Mauern oder Zäune aus großen Gneisplatten: Die Verwendung ist vielfältig und erfreut das Wanderer-Auge. Im Nordtessin trifft man immer wieder auf Maiensässe und Alpen mit kleinen, aus Gneis erbauten Gebäuden. Viele der hübschen Häuschen sind inzwischen restauriert und werden als Rustici (rustico = Ferienhaus) genutzt.

»Sonnenstube der Schweiz«

Wie in der Landschaft vereinigen sich im Tessin auch beim Klima die Gegensätze. Feuchte atlantische Nord- und Nordwestströmungen regnen sich am Alpenhauptkamm ab und bringen als Fallwind trockene, klare Luft ins Tessin. Nicht umsonst heißt der Kanton auch »Sonnenstube der Schweiz«. In Locarno werden langjährigen Wetterstatistiken zufolge durchschnittlich etwa zwei- bis dreimal soviel Sonnenstunden pro Jahr gemessen wie in Zürich.

Dank des sonnenreichen, aber nicht zu trockenen Klimas gedeihen im Tessin viele Pflanzenarten. Mitteleuropäische, mediterrane und subtropische Gewächse finden sich rund um den Lago Maggiore und Lago di Lugano ebenso wie eine reichhaltige alpine Flora in den Gebirgsregionen. Magnolien, Kamelien, Oleander, Hibiskus, Alpenrosen, Lang- und Kurzstieliger Enzian, wilde Narzissen und Nelken: Die Blumenliste lässt sich beliebig fortsetzten. Das Bild ergänzen Palmen, Bambus, Edelkastanien, Buchen, Nussbäume und Birken, Tannen, Fichten, Zypressen, Lärchen und Arven. Die Botanischen Gärten und Parks rund um den Luganer See und Lago Maggiore vermitteln einen guten Einblick in die südländische und subtropische Pflanzenwelt. So kann jeder Tessinbesucher sein Tessin erwandern – mal südländisch üppig, mal hochalpin karg bis zu den schneebedeckten Gipfeln.

152

Montagnola, 467 m

Auf dem goldenen Hügel Hermann Hesses

Ausgangspunkt: Montagnola, 467 m; Parkplatz auf dem Dorfplatz, der links von der Hauptstraße liegt.
Gehzeit: ↑ 2 Std., ↓ 1.30 bis 2 Std.
Höhenunterschied: 280 m.
Charakter: Leichte Wanderung auf guten Wegen, teilweise auf Asphalt, durch Kastanienwald und hübsche Dörfer; auf der Collina d'Oro zur Kirche Sant'Abbondio.
Einkehr: Verschiedene Restaurants in Montagnola, Agra, Bigogno und Gentilino. Grotti bei der Via ai Grotti in Gentilino.
Karte: Kompass Nr. 111 (1:50 000).
Reise-Atlas: Seite 19.



Hermann Hesse wusste, wo es schön ist. Über 40 Jahre lebte der deutsche Dichter in Montagnola auf der Collina d'Oro. Hier entstanden so bedeutende Werke wie Narziss und Goldmund, Siddharta und das Glasperlenspiel. 1919 ließ sich Hesse zunächst in einer Wohnung in der Casa Camuzzi mitten im alten Dorfkern von Montagnola nieder. Das stattliche Haus bot zwar eine herrliche Aussicht auf den Luganer See und war mit seinen Stukkaturen hübsch anzusehen. Aber er war auch feucht und kalt. So zog Hesse 1931 in die Villa seines Züricher Freundes, H. C. Bodmer. 1997 wurde in einem Turm der Casa Camuzzi ein Hesse-Museum eröffnet. In den vergangenen Jahren ist es ein beliebter Treffpunkt für Hesse Fans aus der ganzen Welt geworden. Vom Parkplatz geht man zur Hauptstraße und biegt in diese links ab (Wegweiser Richtung Agra). Nach wenigen Metern zweigt man rechts in die Via Minigera ab und folgt der Asphaltstraße oberhalb prächtiger Villen, teilweise durch Edelkastanien-Wald. Nach 15 Min. Gehzeit zweigt oberhalb von Arasio links ein Wanderweg Richtung Agra ab. Man folgt dem erdigen und steinigen Weg bergauf im Kastanienwald. Der Hauptweg quert leicht rechtshaltend den Hang und erreicht eine Kreuzung kurz vor einer Lichtung. Hier wählt man den rechten Weg, der auf dem Vita Parcours mit einigen Übungsstationen verläuft. Man wandert am unteren Rand der Lichtung Posmonte entlang und quert den Hang in südlicher Richtung. Bald kommt man an einem Steinturm, »Roccolo«, vorbei, von dem früher Netze gespannt wurden, um Singvögel auf ihrem Flug in den Süden zu fangen. Inzwischen hat der Tierschutzgedanke an Bedeutung gewonnen; das Fangen von Singvögeln ist nun im Tessin verboten und der Turm verlassen.



Hermann Hesses erstes Domizil in Montagnola: die Casa Camuzzi

Auf dem weiteren Weg durch den Wald genießt man gerade im Herbst, wenn die Kastanienbäume ihr Laub verloren haben, immer wieder schöne Tiefblicke auf den Luganer See. Man kommt zu einer Wegverzweigung und hat die Wahl: Entweder folgt man dem rechten Weg erst leicht bergab, dann wieder ansteigend und wandert oberhalb einer Sanatoriumsruine nach Agra. Oder man folgt dem Vita Parcours links bergauf und verlässt ihn bei der nächsten Abzweigung geradeaus und steigt nach Agra, 552 m ab. Auf der Asphaltstraße gelangt man durch den Ort, kommt an der Pfarrkirche mit großen Agavenpflanzen vorbei und geht bis zum Dörfchen Bigogno. Etwa 250 m hinter der Kirche in Bigogno biegt rechts ein kleiner Pfad ab. Der Pfad kreuzt die Fahrstraße und führt über eine Wiese in den Wald und leicht abfallend auf die Via Hermann Hesse in Montagnola. Links oben liegt die inzwischen umgebaute ehemalige Villa von Hermann Hesse.

Dem Sträßchen folgend kommt man an einem Gedenkstein zum 100. Geburtstag des Dichters vorbei zum Dorfplatz. Von hier geht man linkshaltend in den alten Dorfkern von Montagnola und folgt ab der Casa Camuzzi dem gut beschilderten »Hermann-Hesse-Weg«. Über den Friedhof, die Kirche Sant'Abbondio, 404 m, dem Grotto Cavice, die Vicolo di Ligüna und das Restaurant Bellevue erreicht man nach ca. 2 Stunden wieder Montagnola.

153

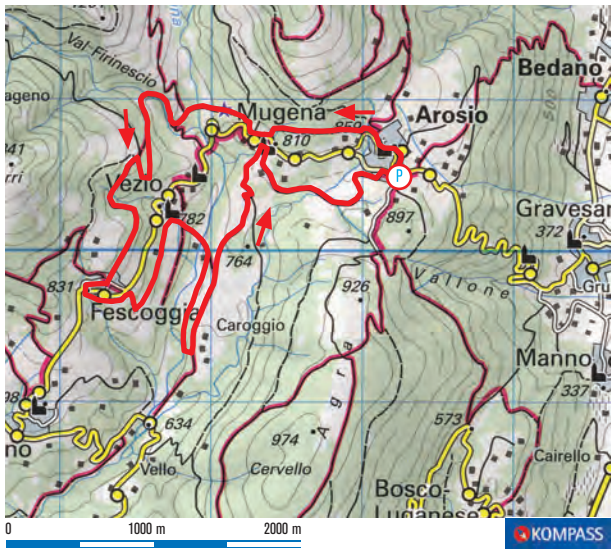
Arosio, 859 m, – Mugena, 810 m, – Fescoggia, 832 m

Durch das Land der Kastanienwälder

Ausgangspunkt: Arosio, 859 m, höchstgelegener Ort des Malcantone; Parkplatz am Ortseingang, 817 m. Die Wanderung kann in Mugena, Vezio und Fescoggia beliebig mit dem Bus verkürzt werden.
Gehzeit: ↑↓ 3 – 4 Std.
Höhenunterschied: 250 m.

Charakter: Leichte Wanderung auf einem gut ausgeschilderten Weg. Sehr gut für Kinder geeignet.
Einkehr: Restaurants in Arosio, Mugena und Fescoggia.
Karte: Kompass Nr. 111 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 19.

Südöstlich unterhalb der Monte Lema-Monte Tamaro-Kette zieht ein vegetationsreiches Hügelland von Nord nach Süd, das Malcantone. Die Herkunft des Namens ist umstritten. Die einen leiten es von Magli, Hammerschmiede und Cantone, Region, ab. Die anderen von »malus angulus«, schlechte Ecke, weil die Region früher Banditen als Zufluchtsort diente. Die Gegend wird durch zahlreiche Kastanienwälder geprägt. Seit einigen Jahren existiert ein gut ausgeschilderter und mit einem Kastaniensymbol versehener Wanderweg, der die Kultur und Geschichte der stachligen Frucht veranschaulicht.



Vom Parkplatz am Ortseingang von Arosio folgt man zunächst der Fahrstraße Richtung Ort und biegt dann rechts ab. Durch den unteren Ortsteil von Arosio erreicht man die Pfarrkirche San Michele mit Malereien aus dem 14. Jahrhundert. Man folgt weiter der Straße und dem Wegweiser Richtung Mugena und



Kastanienwälder in Malcantone

kommt bald an einem Metato, »grà«, vorbei. In diesen Öfen aus Stein wurden früher die Kastanien getrocknet, um sie länger haltbar zu machen. In ca. 20 Minuten erreicht man das Dörfchen Mugena, 810 m. Der »Sentiero del Castagno« führt durch den alten Ortskern und anschließend oberhalb der Fahrstraße Richtung »Busgnone«. Man kommt an einer Lichtung vorbei und überquert bald das Flüsschen Magliasina, dessen Name sich auch von den Hammerschmieden ableitet.

Der Weg quert zunächst den Hang und steigt dann leicht an. Bald führt der Waldweg am Val Firinescio vorbei. Oberhalb von Vezio, 782 m, steigt man in einigen Kehren bergan und biegt bei der Mündung in einen Querweg links ab. Nach einer langen Hangquerung mündet der Wanderweg in eine Fahrstraße. Auf dieser erreicht man Fescoggia, 831 m. Die Straße mündet bald in den Fahrweg nach Breno. Hier biegt man links ab und folgt der Fahrstraße bis zum unteren Ortsrand von Fescoggia und rechts auf dem »Sentiero del Castagno« in Richtung Caroggio. Der Weg quert zunächst im Wald den Hang und erreicht leicht absteigend den südlichen Ortsrand von Vezio. Man folgt ihm in einer Rechtskurve und wandert weiter bergab. Bei den Häuschen von Ponte überquert man die Magliasina über eine Brücke und gelangt absteigend nach Caroggio, 694 m.

Bei der Wegkreuzung vor den Steinhäusern biegt man links ab und folgt dem »Sentiero del Castagno« über eine lange Lichtung. Bald führt der Weg ansteigend über zwei Kehren nach Mugena, 810 m. Bei der Weggabelung nach den beiden Kehren wählt man den rechten Weg, überquert zwischen den Häusern einen Bach und wendet sich wieder rechts. Der Weg führt nach Bagnada, über die Ebene Piano di Piem und schließlich leicht ansteigend zurück nach Arosio, 859 m.

154

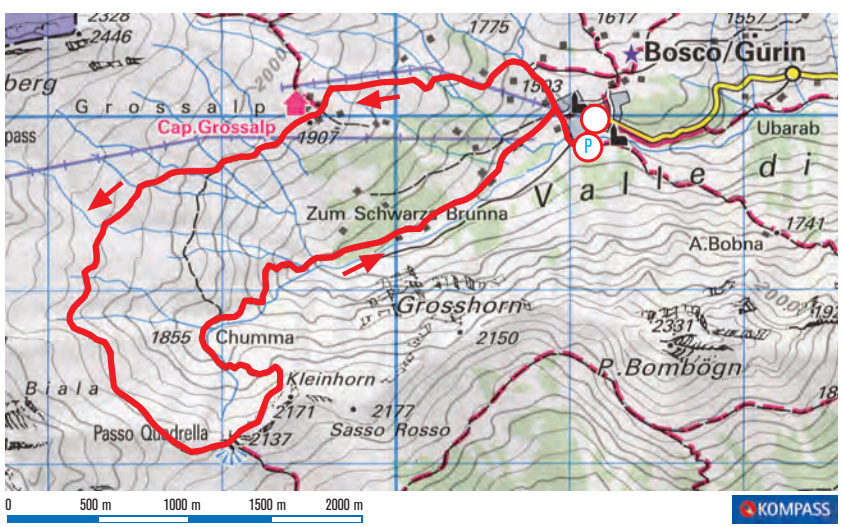
Passo Quadrella, 2137 m

Landschaftliche Traumtour hoch über Bosco Gurin

Ausgangspunkt: Bosco Gurin, 1503 m; Parkplatz unterhalb der Ortschaft, wenn man beim Ortseingang links abbiegt, teilweise gebührenpflichtig.
Zufahrt: Von der Hauptstraße nach Locarno ins Valle Maggia.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 760 m.
Charakter: Mittelschwere bis leichte Tour, die von der Capanna Grossalp zum Passo Quadrella einen Höhenweg vom Feinsten bietet. Für bergerprobte Kinder geeignet.
Einkehr: Capanna Grossalp, 1896 m.
Karte: Kompass Nr. 110 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 19.

Von der einzigen deutschsprachigen Gemeinde des Tessins führt eine abwechslungsreiche Wanderung zum Passo Quadrella, wo man eine freie Aussicht in das Valle di Campo mit dem von einem Hangrutsch bedrohten Cimalmotto genießt.

Vom Parkplatz folgt man der asphaltierten Straße nordwärts an den steinernen Stallgebäuden entlang und gelangt über eine kleine Brücke zu einem Wegweiser. Dort folgt man dem Pfad bergauf Richtung Grossalp. Der Weg windet sich den Berg hinauf und stößt bei einer Liftstation auf eine Forststraße. Dort wendet man sich links und steigt über weite Almhänge mit Liftstützen weiter bergan. Man kommt an einem grauen Steinhaus vorbei, wo am Morgen die Kühe gemolken werden, und steigt unter den Liftdrahtseilen bis unterhalb der Siedlung Grossalp (Wegweiser) auf.





Auf der Grossalp beim Aufstieg zum Passo Quadrella

Dort wendet man sich links und gelangt zur Capanna Grossalp, 1896 m. Bei der Hütte folgt man dem Wegweiser bergauf in Richtung Passo Quadrella, Cimalmotto.

Über die Forststraße geht man durch das Skigebiet und folgt dem nächsten Wegweiser geradeaus in Richtung Passo Quadrella, Cimalmotto. Man gelangt zur Sesselliftstation Rossboda, geht an dem Gebäude vorbei und hält sich Richtung Passo Quadrella. Der Weg wird zu einem kleinen Wiesenpfad und quert nach links leicht ansteigend den Hang. Nach ca. 50 m gelangt man auf den Sentiero di Montagna und wendet sich dort links. In hübschem Auf und Ab zieht der Höhenweg den Hang entlang, quert einige Bächlein und erreicht schließlich über eine kurze drahtseilversicherte Stelle den Passo Quadrella, 2137 m.

Zahlreiche Steinmännchen markieren den höchsten Punkt. Vom Pass zieht der Weg immer auf dem Bergrücken entlang bis in die tiefste Einsattelung. Von hier könnte man in zwei Stunden über die Corte Nuovo nach Campo, 1318 m, absteigen.

Seit Mitte des 19. Jh., als durch die Stauung des Flüsschens Rovana die Holzschwemme zur Maggia erleichtert werden sollte, ist der kleine Ort vom Abrutsch bedroht. Zahlreiche Bewohner verließen schon das Dorf, weil das Gelände langsam abgleitet. Bei der Einsattelung hält man sich geradeaus Richtung Bosco Gurin. Der Weg schlängelt sich durch ein Alpenrosenmeer an den Felsabbrüchen des Kleinhorns, 2171 m, hinab und gelangt in einen kleinen Talgrund. Dort folgt man dem Wegweiser rechts Richtung Bosco Gurin. Steil windet sich der Pfad durch Büsche und Lärchen hinab und mündet schließlich auf ein Asphaltsträßchen. Auf diesem geht es in 20 Minuten leicht bergab zurück zum Ausgangspunkt in Bosco Gurin.

155

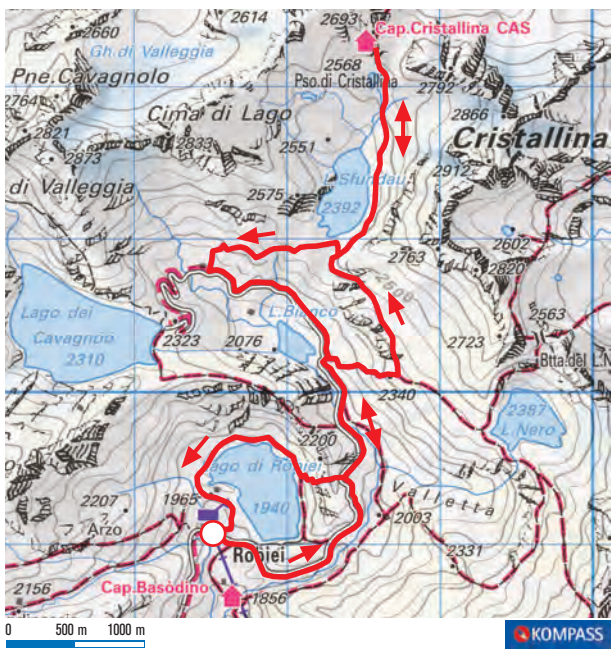
Passo Cristallina, 2568 m, Capanna Cristallina, 2575 m

Auf den Spuren der Römer

Ausgangspunkt: Robiei, 1900 m. Mit der Seilbahn von San Carlo im hinteren Val Bavona zur Bergstation Robiei oder zu Fuß auf einem hübschen Pfad in 3 Std. von San Carlo, 938 m, nach Robiei.
Gehzeit: ↑ 3 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 840 m.
Charakter: Landschaftlich abwechslungsreiche mittelschwere Tour vorbei an vier Seen zu einer modernen, freundlichen Hütte. Auch für größere, wandererprobte Kinder geeignet.
Einkehr: Cap. Cristallina, 2575 m; Albergo neben der Bergstation in Robiei, 1915 m.

Karte: Kompass Nr. 110 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 19.

Die Römer waren es, die dem Gebiet zwischen Passo del Naret, Passo Cristallina und den Flussläufen der Maggia und Bavona bis Bignasco den Namen Cristallina gaben. 1939 fanden Soldaten am Cristallinapass eine Münze aus dem Jahr 223 vor Christus. Das in der Gegend reichlich vorhandene Quarz wurde zur Herstellung von Glas und Pfeilspitzen genutzt. Seit 2003 empfängt den Wanderer wenige Meter oberhalb des Passes ein heller langgestreckter Holzbau. Nachdem die alte Capanna Cristallina im Val Torta immer wieder, zuletzt 1999, von großen Lawinen heimgesucht wurde, entschloss sich die Sektion Tessin des SAC eine neue Hütte an einem sicheren Ort zu errichten. Die schmale, langgestreckte Architektur soll an die Alphütten der Vor-





Cristallina, 2912, Gipfelsteinmann im Abendlicht

fahren erinnern. Von der großen Hüttenterrasse genießt man eine herrliche Aussicht auf den Basodino mit seinem mächtigen Gletscher.

Von der Bergstation der Seilbahn folgt man der Teerstraße rechts haltend bergauf. Nach 30 Minuten Gehzeit wird links unten der hübsche Lago Bianco und links oben die Staumauer des Lago dei Cavagnöö sichtbar. Rechts zweigt ein Weg Richtung Capanna Cristallina ab. Der hübsche Pfad entschädigt für den langen Asphalthatscher. Bei der Wegverzweigung hält man sich links Richtung Capanna Cristallina. Der steinige Weg quert zunächst in leichter Steigung den Hang und gelangt auf einen Rücken. Unten lockt der Lago Sfundau mit seinem mächtigen Wasserfall. Jetzt geht es leicht bergab und bei der folgenden Verzweigung geradeaus Richtung Capanna Cristallina. In sanfter Steigung erreicht man den Passo Cristallina, 2568 m, und die gleichnamige Hütte, 2575 m.

Von der Hütte geht es zunächst auf dem Anstiegsweg zurück bis zur Abzweigung am südlichen Ende des Lago Sfundau. Hier folgt man dem rechten Pfad und gelangt in eine Senke. Schließlich schlängelt sich der Pfad in Kehren hinab zur Asphaltstraße. Man folgt der Straße in leichtem Bergab bis etwa 800 m nach dem Lago Bianco rechts ein Pfad bergauf Richtung Dica e Albergo, weiß-rot-weiße Markierung, abzweigt. Man steigt knapp 100 Höhenmeter auf und genießt einen herrlichen Tiefblick auf den Lago di Robiei. Über einen Alpenrosenhang steigt man in vielen Kehren zum See hinab. Dort folgt man dem Pfad nach rechts um den See und steigt zum Albergo und der nahen Bergstation ab. Die Knie werden sich beim Anblick der Seilbahnstation freuen.

156

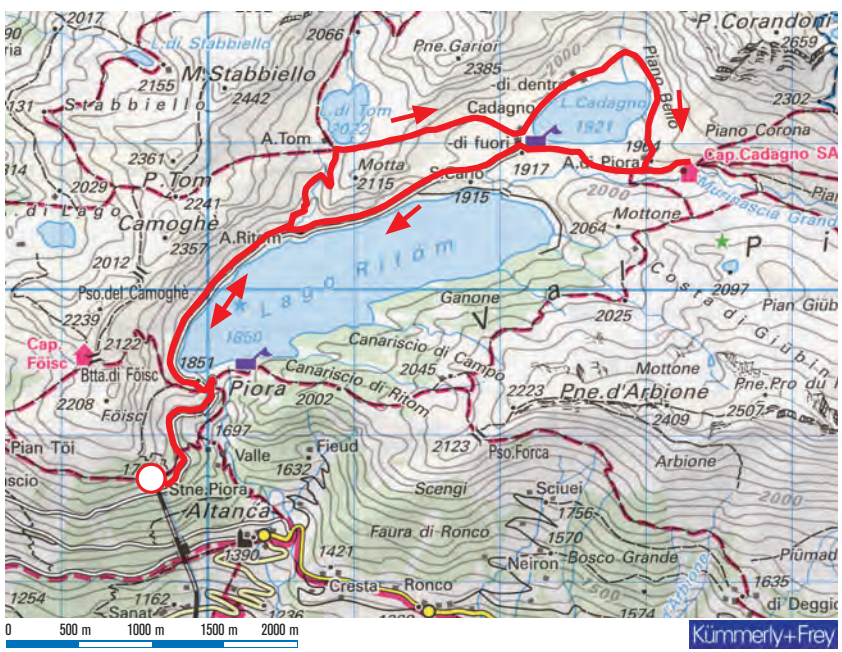
Lago di Ritom – Lago di Tom Lago Cadagno

Rundtour vorbei an drei großartigen Bergseen

Ausgangspunkt: Bergstation Piora, 1794 m; Parkplatz bei der Standseilbahn Ritom in Piotta.
Gehzeit: ↑ 2.30 Std., ↓ 1.30 Std.
Höhenunterschied: 300 m.
Charakter: Leichte Rundwanderung vorbei an einem riesigen Bergsee.
Einkehr: Capanna Cadagno, 1987 m; Restaurant bei der Feriensiedlung Cadagno di fuori, 1917 m; Albergo, Ristorante Ritom an der Staumauer in Piora.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 26 Tessin, Sopraceneri (1:60 000).
Reise-Atlas: Seite 19.

Diese Wanderung als »Tour der Superlative« zu bezeichnen, ist nicht übertrieben. Der Ritomsee ist der größte Bergsee im Tessin und die Standseilbahn Ritom – Piora aus dem Jahr 1921 zählt zu den steilsten Standseilbahnen der Welt. Grüne Matten, sanfte Anstiege und weite Hänge erfreuen das Wandererherz.

Von der Bergstation der Standseilbahn Ritom – Piotta folgt man zunächst dem Asphaltsträßchen zur Staumauer Piora, 1851 m. Auf der Uferstraße geht es links am See entlang Richtung Alpe Ritom. 200 m vor der Alpe Ritom biegt man links auf einen schönen Wanderweg ab. In leichten Kehren steigt der Weg durch den Grashang aufwärts und erreicht den Lago di Tom, 2022 m. Vor dem langgestreckten Stallgebäude der Alpe di Tom biegt man rechts ab und folgt dem Weg leicht ansteigend in den grasigen Sattel zwischen Motta und Poncione Garioi. Von hier genießt man eine umfassende Aussicht ins Val Piora und auf das nächste Ziel, den Lago Cadagno. Der Ritomsee versteckt sich hinter dem Hügel Motta. Wer ihn in seiner ganzen Größe bewundern möchte, steigt rechts in wenigen Minuten auf die Motta. Vom Sattel steigt der Weg erst leicht links-, später rechtshaltend zur Feriensiedlung Cadagno di fuori, 1917 m, ab.





Einsamer Wanderer am großen See

An der Wegverzweigung wählt man entweder den linken Weg und umrundet den Lago Cadagno, 1921 m, bis zur Alpe Piora, 1964 m, oder folgt gleich dem breiten Wanderweg rechts zur Alpe. Von der Alpe erreicht man nach 250 m die Capanna Cadagno, 1987 m. Von der Hütte folgt man dem Weg zurück zur Feriensiedlung Cadagno di fuori und hält sich dort geradeaus Richtung Ritomsee. Bald kommt man bei der Kapelle San Carlo, 1915 m, vorbei. Der breite Wanderweg führt am Seeufer entlang zur Alpe Ritom. Von hier geht es auf dem wohlbekannten Anstiegsweg zurück zur Bergstation Piora.



Leichte Orientierung mit der Karte

WALLIS



Das Matterhorn, 4478 m, der fünfthöchste Gipfel der Walliser Alpen

Höhenwandern vor Viertausendern

Das Wallis ist ein wunderbares und vielseitiges Wandergebiet. Im Westen grenzt es an Frankreich (Hochsavoyen), im Süden an Italien (Aostatal und Piemont), im Norden an die Schweizer Kantone Waadt und Bern, im Osten an die Kantone Uri und Tessin. Von der ebenen Schilflandschaft am Genfer See, 373 m, führt die breite Furche des Rhonetals nach Süden und dann nach Osten. An ihren Rändern steigen steile Felswände und Berggipfel bis auf 4634 m im Monte-Rosa-Massiv. Zahlreiche Gletscher, darunter der Aletsch als längster der Alpen, viele Seen, abwechslungsreiche Wälder, schöne Blumen und eine reiche Fauna lassen in dieser Landschaft keine Langeweile aufkommen. Auch der Wanderer wird für jeden Geschmack etwas finden, angefangen von der bequemen, familienfreundlichen Wanderung bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren mit Gipfelbesteigungen sowie einsame, unbekannte Wanderungen und klassische, wohlbekannte Touren. Obwohl die Täler und Berge schon sehr weit erschlossen sind, gibt es noch viele ruhige, faszinierende Plätze, die es für den Bergwanderer zu entdecken gilt.

Weinberge und Gletschereis

Das Wallis, das sich vom Genfer See bis zum Furkapass erstreckt, umfasst 5231 km² mit ca. 210000 meist katholischen Einwohnern. Davon entfallen auf das deutschsprachige Oberwallis 2621 km² und 78000 Einwohner, auf das französischsprachige Unterwallis 2610 km² mit 132000 Einwohnern. Kantonshauptstadt ist Sion (Sitten). Die Grenze verläuft am Raspille-Graben östlich von Sierre. Das Land steigt vom tiefsten Punkt am Genfer See, 373 m, bis zur Dufourspitze im Monte-Rosa-Massiv, 4634 m, an. Außer dem breiten, fruchtbaren Rhonetal mit Obst- und Gemüseanbau und zahlreichen, oft eingeschnittenen Seitentälern besteht das Land aus Bergen, die nur zum kleinen Teil für eine bescheidene Almwirtschaft genutzt werden können. Es ist jedoch der größte Weinproduzent der Schweiz mit den höchstgelegenen Rebbergen in Visperterminen auf 1200 m Höhe (Heida-Wein).

Der größte Gletscher der Alpen

Das Land besitzt sehr viel Wasser, das von den Bergen und Gletschern zu Tal fließt; der Aletsch ist dabei der größte Gletscher der Alpen. In zahlreichen Stauseen wird der Wasserreichtum zur Energiegewinnung genutzt.

Andererseits ist das Mittelwallis jedoch die regenärmste Region der Schweiz, d.h., das Wasser versickert rasch bzw. fließt schnell ab. Deshalb war eine künstliche Bewässerung nötig und seit dem 14. Jh. wurden Bewässerungskanäle angelegt, sogenannte Suonen oder Bisses, die oft in abenteuerlichen Konstruktionen an steilen Felswänden entstanden und deren Unterhalt zahlreiche Opfer forderte.

Altes Brauchtum wird noch an vielen Orten in Ehren gehalten, besonders im Lötschental; eine Walliser Eigenheit sind die unblutigen Kuhkämpfe mit den schwarzen Eringer Rindern.

Fauna und Flora

Die Landschaft im Wallis ist sehr abwechslungsreich. Wiesen, Wälder, Moore, Seen, Flüsse, Täler, Berge und Gletscher wechseln rasch und bieten genügend Platz für verschiedene ökologische Nischen und zahlreiche bedrohte Tier- und Pflanzenarten.

Unter der reichhaltigen Fauna gibt es auch zahlreiche seltene Arten. Wir finden viele Frösche, Kröten, Molche und Salamander, Schmetterlinge (wie z. B. Aurora-, Segel- oder Apollofalter), gefährdete Libellenarten und Gottesanbeterinnen. Mit Glück treffen wir ungiftige Schlangen wie Ringel-, Schling- oder Äskulapnatter, aber auch giftige Arten wie Kreuzotter oder Aspisviper. Häufig kann man Murmeltiere sehen, seltener dagegen Gämse, Steinbock oder Biber. Von den recht zahlreichen Vogelarten ist es sicher ein besonderes Erlebnis, einen Steinadler fliegen zu sehen.

Ebenso vielfältig ist die Flora. Neben den bekannten Bergblumen wie Enzian und Edelweiß gibt es auch zahlreiche seltene endemische Arten wie Schweizer Meerträubchen, Ausgeschnittene Glockenblume, Gletscher-Edelraute, Einkopfiges Kreuzkraut, Mont-Cenis-Veilchen, Schweizer Mannsschild oder Büschel-Enzian. Nicht nur die bekannten Baumarten wie Eiche, Buche, Kiefer, Tanne und Fichte finden wir: im Hochgebirge herrschen Lärche und Arve vor. Bei Branson gibt es einen Kastanien- und bei Derborence einen Weißtannenwald.

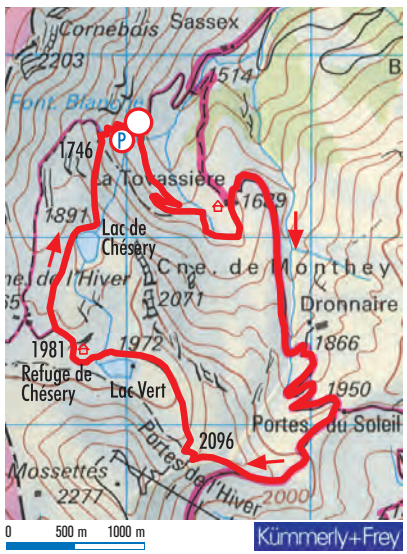
Im trockenen Mittelwallis, besonders im Pfynwald, treffen wir auf eine mediterrane Vegetation, die uns schon den Süden ahnen lässt.

157

Portes du Soleil et de l' Hiver

Seen, Almen und Felsen im hinteren Val de Morgins

Ausgangspunkt: Von Monthey im Rhonetal nach Morgins und dann nicht nach Frankreich, sondern weiter ins gleichnamige Tal. Nach der Alm Sassex – jetzt nur noch Schotterstraße – parkt man nach der 2. Bachbrücke unter einem Wasserfall bei der Abzweigung eines Wanderweges an dafür eingerichteten Abstellplätzen am Straßenrand (ca. 5 km ab Morgins).
Gehzeit: ↑↓ 2.45 Std.
Höhenunterschied: 350 m.
Charakter: Gut markierte, problemlose Tour auf nicht zu steilen Fahr- oder Bergwegen.
Einkehr: Cantine de la Tovassière; Refuge de Chésery, 1981 m.
Karte: Kümmerly+Frey Nr. 824 Grand St. Bernard, Dents du Midi (1:60000).
Reise-Atlas: Seite 17.



Weite, mitunter nordisch anmutende Almwiesen sowie klare Bergseen und eine herrliche Sicht auf die Dents du Midi mischen sich mit den baulichen Veränderungen durch den Wintersport.

Vom Parkplatz folgen wir dem aussichtsreichen Fahrsträßchen sanft bergauf zur bewirtschafteten Alm von Tovassière. Nun geht es rechts auf dem gesperrten Fahrweg mit mäßiger Steigung in einer nordisch anmutenden Almlandschaft mit guter Sicht hinauf zu den Portes du Soleil.

Noch vor dem Pass mit herrlichem Blick zu den Dents du Midi nehmen wir rechts das Sträßchen (Tafel »Portes de l'Hiver«) weiter aufwärts. Nach dem Wechsel der Kammseite haben wir eine wunderbare Aussicht auf die Dents du Midi, aber auch auf die Auswirkungen des Wintersports. Nach einer letzten kräftigen Steigung sind die aussichtsreichen Portes de l'Hiver erreicht.

Auf dem markierten Weg steigen wir in einer kargen Felslandschaft kräftig bergab, passieren etwas oberhalb den tiefgrünen Lac Vert und erreichen das bewirtschaftete Refuge de Chésery, 1981 m. Über Matten kommen wir zu einer Gabelung, wo wir rechts (Tafel »Morgins«) fast eben zum malerischen Lac de Chésery wandern.



Der Lac Vert liegt nahe an der französischen Grenze

Am Sattel nach dem See folgen wir links dem Wegweiser und gehen auf dem steilen und steinigen Weg, aber mit schönen Tiefblicken, hinab zu einer Verzweigung, 1746 m.

Dort geradeaus über den Bach (»Morgins«) geht es zunächst mittels Kehren steil durch Erlengestrüpp und dann über Wiesen bergab zur Fahrstraße, wo sich gleich rechts der Parkplatz befindet.



In Seenähe fühlt er sich wohl ...

Ausflugs-Tipps

Aus dem schweizerischen Val de Morgins erreicht man nach ein paar Kilometern über die Passstraße des Pas de Morgins das französische Tal von Abondance.
Sowohl in Frankreich als auch in der Schweiz heißt die Landschaft Chablais. Ein Ausflug in das Nachbarland des Wallis lohnt sich nicht nur wegen des günstigeren Einkaufs. In Abondance lockt auch eine schöne Abteikirche mit sehenswertem Kreuzgang aus dem 14. Jh. und prächtigen Fresken.
Eine besondere Natursehenswürdigkeit sind die Gorges du Pont du Diable, wo man auf kunstvoll angelegten Stegen die enge Schlucht mit der Teufelsbrücke gegen eine Eintrittsgebühr besuchen kann.
Auf der schweizerischen Seite lohnt sich ein Abstecher in den eindrucksvollen Talschluss des Val d'Illiez bei Champéry.

158

Petit-Mountet-Hütte, 2142 m

Umgeben von Viertausendern

Ausgangspunkt: Von Sierre fahren wir im Val d'Anniviers aufwärts über Vissoie und Ayer bis Zinal (Bushaltestelle) und dann noch ca. 1 km weiter, wo sich kurz nach dem Ort an der Navisence-Brücke ein Parkplatz befindet.
Gehzeit: ↑↓ 3.30 Std.
Höhenunterschied: 467 m.
Charakter: Es handelt sich um eine gut markierte, aussichtsreiche, nicht allzu steile Wanderung mit einigen feuchten Stellen, die aber sonst keine größeren Probleme bereitet.
Einkehr: Unterwegs Petit-Mountet-Hütte, 2142 m; zahlreiche Restaurants in Zinal.
Karte: Kümmerly+Frey 0823 Val d'Anniviers-Val d'Hérens-Montana (1:60000).
Reise-Atlas: Seite 18.

Der Pfynwald

Fährt man von Sierre auf der Hauptstraße in Richtung Brig bis zur Rhonebrücke (Parkplatz), so kann man in einer bequemen Wanderung ein Naturerlebnis genießen, das gerade an heißen Tagen willkommene Kühlung bringt – der Pfynwald.
Ein Lehrpfad führt durch naturbelassenen Zwergseggen-Föhrenwald hinauf zu einem verlandenden Teich und an zwei Seen vorbei zur L'Eremitage (Café-Restaurant). Im weiteren Verlauf führt der Lehrpfad zum weitgehend unberührten Hochufer der Rhone und ihrer Seitenarme. Über Hügel, trockene Wiesenlandschaft gelangt man auf dem alten Weg wieder zum Parkplatz.

Entlang der wilden, wasserreichen Navisence steigen wir zu einer Hütte auf, die eine phantastische Sicht auf zahlreiche Gletscher und Viertausender bietet.

Vom Parkplatz hinter Zinal folgen wir unserem ungeteerten Fahrweg (jetzt Fahrverbot) weiter eben am östlichen Ufer der Navisence durch die mit Schutt angefüllte Schwemmebene. Wald und Abhänge des Roc de la Vache begleiten uns. Bei einer Gabelung nehmen wir rechts den Weg auf einer Brücke über die Navisence und biegen kurz darauf links auf den Anstiegsweg zur Hütte ab, 1731 m. Das Tal verengt sich und unser Pfad führt in lichtem Wald an einem Wasserfall vorbei und über mehrere Bäche bergauf, wobei sich die Sicht in den Talschluss langsam weitet.

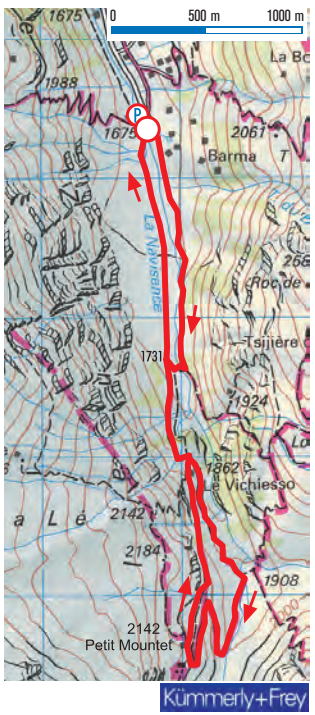
Nach einem letzten Bach in einer Schlucht erreichen wir das Gelände der Alm Le Vichiesso. Hier halten wir uns links Richtung Grand-Mountet bzw. Ar-Pitetta-Hütte und gehen zunächst leicht bergab sowie dann kaum spürbar bergauf entlang der Navisence im sich weitenden Becken des Talschlusses. An einer Brücke über den Fluss, 1908 m, bleiben wir auf unserem Ufer und nehmen den alten Anstiegsweg zur Petit-Mountet-Hütte zunächst noch entlang der Navisence. Dann geht



Auf dem Weg zur Petit-Mountet-Hütte, 2142 m, mit dem Besso im Hintergrund

es steiler in großen Kehren aussichtsreich einen Schuttkegel hinauf bis zur Anhöhe. Dort an einer Kreuzung links erreichen wir die Petit-Mountet-Hütte, 2142 m, die eine grandiose Aussicht auf den Zinalgletscher und die Viertausender im Talschluss bietet.

Von der Hütte wandern wir kurz zur eben erwähnten Kreuzung und dann auf dem Moränenkamm abwärts. Über einen Bach in einen Wald, wo der teilweise feuchte Weg nur wenig Gefälle aufweist. Dann wieder steiler hinab zur oben erwähnten Einmündung bei der Alm Le Vichiesso. Auf dem gleichen Weg wie beim Anstieg erreichen wir die eingangs erwähnte Brücke über die Navisence, 1731 m. Wir bleiben jetzt am westlichen Ufer eben über Wiesen am reissenden Fluss entlang, um nach knapp 2 km rechts auf einer Brücke die Navisence zu überschreiten, wo sich gleich danach der Parkplatz befindet.



159

Zermatt – Höhbalmen

Prachtblicke auf das Matterhorn

Ausgangspunkt: Von Visp im Rhonetal fahren wir mit dem Auto oder Zug nach Stalden und dann das Mattertal aufwärts bis Täsch (gebührenpflichtiger Großparkplatz). Ab hier geht es nur noch mit dem Zug nach Zermatt.
Gehzeit: ↑↓ 6.45 Std.
Höhenunterschied: 1050 m.
Charakter: Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergtour auf gut markierten, aber zum Teil steilen Wegen, die auch Trittsicherheit erfordern.
Einkehr: Hotel Edelweiß in Alterhaupt und Berghaus Trift; sonst diverse Restaurants in Zermatt.
Karte: Kümmerly+Frey 822 Visp-Zematt-Saas Fee-Grächen (1:60000).
Reise-Atlas: Seite 18

Dem steilen Anstieg durch eine Schlucht folgt ein Höhenweg mit einzigartiger Aussicht auf das Matterhorn; doch auch der Blick zum Monte Rosa ist beeindruckend.

Vom Bahnhof in Zermatt gehen wir die Dorfstraße weiter nach Süden bis zum Hotel Post. Dort folgen wir dem Wegweiser rechts Richtung Trift über Wiesen und an einem Steinbockgehege vorbei zum Ausgang der gleichnamigen Schlucht. Mit vielen Kehren geht es am tosenden Triftbach steil empor; an einigen Stellen wurde der Weg sogar aus dem Felsen gehauen. Später überqueren wir den Bach auf einer Brücke und steigen an einem Hang weiterhin steil und mit Kehren aus der Schlucht hinauf zum Alterhaupt mit dem Hotel Edelweiß.

Die Aussichtskanzel bietet herrliche Blicke zum Gornergrat und Monte Rosa. Wir nehmen nun den Weg, der nach rechts erneut zum Triftbach führt, jedoch weniger steil. Nach einem Stück am Bach überqueren wir ihn an der schmalsten Stelle beim Stellistein. Wir folgen weiter dem Lauf des Wassers kräftig bergauf zum Berghaus Trift, das inmitten blumenreicher Wiesen liegt. Der Blick ist ähnlich phantastisch





Stets das Matterhorn im Blick: Einzigartig ist die Aussicht von Höhbalmen

wie vom Alterhaupt. Dort halten wir uns links, überqueren nochmals den Triftbach und steigen unterhalb der felsigen Triftflue erneut kräftig zur Höhbalmenstafel empor. Anschließend folgt ein fast ebener, aussichtsreicher Panoramaweg nach Höhbalmen mit einer Gabelung. Einzigartig ist von hier die Sicht auf die Nordwand des Matterhorns. Aber auch Monte Rosa, Breithorn und zahlreiche Gletscher zeigen sich von ihrer schönsten Seite.

An unserer Abzweigung steigen wir rechts mit Blick aufs Matterhorn steil bergab; karger, aber schöner Pflanzenbewuchs begleitet uns. Wir folgen jetzt einem Bach, überqueren einen weiteren und wandern weniger steil über blumenreiche Wiesen wieder zum Alterhaupt. Dort wandern wir rechts am Anstiegsweg hinab nach Zermatt.

Weitere Tourentipps:

▶ Unbedingt zu empfehlen ist die aussichtsreiche Fortsetzung des Höhenweges mit Blick zum Matterhorn in Richtung Distelgufer, die nur leicht ansteigend bis zum höchsten Punkt am Schwarzläger, 2741 m, führt (hin und zurück 1.15 Std.).

▶ Die Moosalp mit ihrem Naturschutzgebiet ist ein wunderbares, noch wenig bekanntes Wandergebiet mit Seen, Hochmoor Wiesen und Wald im Schatten von Zermatt und Saas Fee. Von Visp im Rhonetal fährt man entweder über Zeneggen oder durch das Mattertal bis Stalden und dann über Törbel zur Moosalp (Parkplatz, Bushaltestelle, Restaurant). Von der Breitmatte kann man alternativ auch nach Gärlich, 1652 m, absteigen (1 Std.).

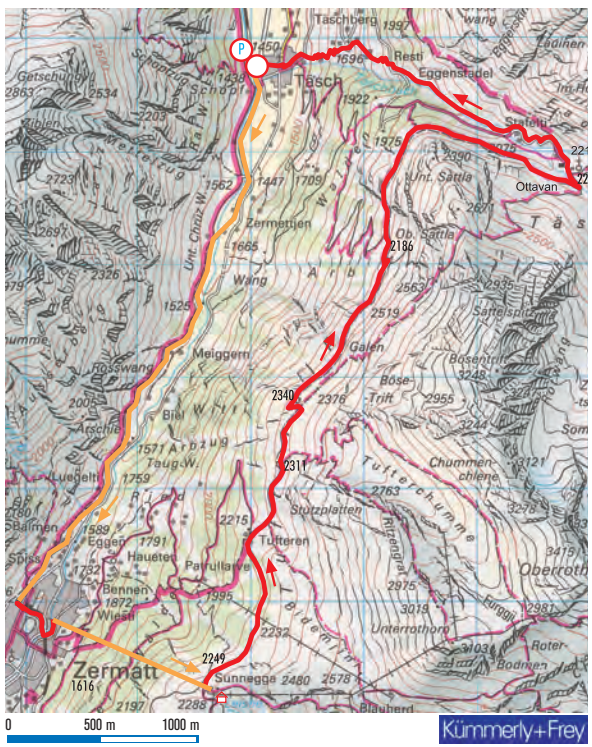
160

Tufteren – Höhenweg

Herrlicher Aussichtsbalkon über dem Mattertal

Ausgangspunkt: Von Visp im Rhonetal fahren wir mit dem Auto oder Zug nach Stalden und dann das Mattertal aufwärts bis Täsch (gebührenpflichtiger Großparkplatz). Ab hier geht es nur noch mit dem Zug nach Zermatt.
Gehzeit: ↑↓ 5 Std.
Höhenunterschied: 658 m.
Charakter: Es handelt sich großteils um einen bequemen, gut markierten Höhenweg ohne Probleme; nur der Abstieg nach Täsch beansprucht etwas die Kniegelenke.
Einkehr: Unterwegs Restaurants auf der Sunnegga, der Täschalp und Tufteren; sonst Gasthäuser in Zermatt und Täsch.
Karten: Kümmerly+Frey 822 Visp-Zermatt-Saas Fee-Grächen (1:60000); KOMPASS Nr. 88 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 18.

Der bequeme Weg bietet dem Wanderer eine phantastische Aussicht in die Walliser Bergwelt: neben Gletschern sind vor allem zahlreiche Viertausender wie Matterhorn oder Weisshorn zu sehen.



Vom Bahnhof in Zermatt fahren wir mit der unterirdischen Standseilbahn, die uns rasch zur Sunnegga mit Restaurant hinaufbringt.

Mit Blick auf Gornergrat, Breit- und Matterhorn gehen wir zunächst nach Süden kurz hinab zu einem Querweg, der rechts einen Halbkreis um die Bergstation beschreibt. Am Punkt »2249 m« folgen wir dem aussichtsreichen Höhenweg – vorne das Weisshorn und im Rücken das Matterhorn – sanft abwärts am Waldrand mit alten Arven über Wiesen bis unterhalb eines Felsbandes.

Nach einer Seilbahn, 2232 m, erreichen wir durch den Wald die Schneise einer Skipiste und über Wiesen die Alm Tufteren, 2215 m, mit Einkehrmöglichkeit.

Wir halten uns nun rechts auf unserem Weg, ignorieren die nächsten beiden Abzweigungen nach rechts und gehen über felsdurchsetzte Almwiesen leicht aufwärts.

Am Punkt »2340 m« links (rechts »Obere Sattla«), beschreibt der Weg eine Rechtskurve und zieht dann leicht abfallend durch felsdurchsetztes Almgelände zur Alp Galen mit wunderschöner Aussicht auf Weisshorn und Matterhorn.



Das Matterhorn, 4478 m, ein Wahrzeichen der Schweiz

Nach einem Tobel und einem Geröllfeld wandern wir auf dem Weg nach links leicht talwärts und folgen an einer Kehre unserem Höhenweg geradeaus. Durch eine schrofige Zone geht es ohne großen Höhenunterschied aussichtsreich weiter zu einer Abzweigung im Wald. Wir gehen nicht links talwärts, sondern in einem Rechtsbogen in einem schönem Lärchenwald fast eben taleinwärts, bis wir den Täschbach überschreiten und links dem Sträßchen zur Täschalp (Ottavan) mit Einkehr folgen.

Von hier besteht auch ein Taxidienst nach Täsch. Wir wandern nun auf dem Sträßchen abwärts zur unteren Alm (Stafelti, 2275 m). Vor dem Bach steigen wir auf dem Talweg rechtshaltend bergab.

Bei Eggenstadel erreichen wir nochmals kurz die Fahrstraße (hier rechts und dann links). Über einen Wiesenhang geht es dann am Täschberg steil über Kehren ins Tal hinunter. Weiter unten folgen wir dann der Straße rechts am Täschbach entlang zum Bahnhof mit Parkplatz in Täsch.

161

Sidelhorn, 2764 m

Herrliche Sicht in die Berner und Walliser Alpen

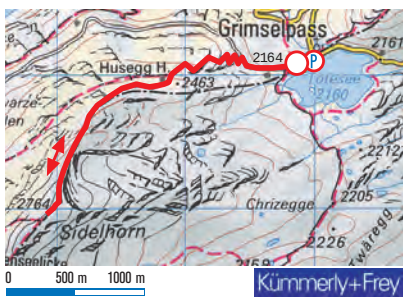
Ausgangspunkt: Man fährt das Rhonetal hinauf bis Gletsch und dann weiter zum Grimselpass, wo man an der Abzweigung der Straße zum Oberaarsee einen Parkplatz vorfindet (auch Bushaltestelle).
Gehzeit: ↑↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 600 m.
Charakter: Es handelt sich um einen schmalen, gut markierten Steig, der im obersten Teil über Blöcke und Geröll führt; er erfordert hier Trittsicherheit. Benutzen Sie auch keine Abkürzungen durch schwieriges Gelände!
Einkehr: Unterwegs keine; nur Gasthäuser am Grimselpass.
Karte: Kümmerly+Frey 821 Aletsch-Goms-Brig (1:60000).
Reise-Atlas: Seite 18.



Blick vom Sidelhorn zum Totensee und Rhonegletscher

Das Sidelhorn bietet ohne allzu große Anstrengung einen herrlichen Rundumblick in die Berner und Walliser Alpen, über zahlreiche Gletscher und Seen.

Vom Parkplatz am Grimselpass gehen wir auf der Teerstraße in Richtung Oberaarsee für ca. 500 m sanft bergauf. Kurz vor einer Werksseilbahn nehmen wir links den markierten Weg, der in vielen Kehren zwischen rundgeschliffenen Granitfelsen kräftig bergauf führt.



Der aussichtsreiche Anstieg bietet vor allem eindrucksvolle Blicke auf die verschiedenen Stauseen der Berner Alpen mit ihrer unterschiedlichen Wasserfarbe. So erreichen wir einen Kammrücken mit der geschlossenen Husegg-Hütte. Schon vorher abzweigende Wege ignorieren wir, da es sich meist um Abkürzungen handelt, die schwieriger zu begehen sind und meist weniger Stellen zum Rasten und Schauen aufweisen.



Der idyllisch gelegene Totensee mit dem Sidelhorn im Hintergrund

Auf Schritt und Tritt

Bergwege sind meist naturbelassen. Geröll, lose Steine oder Wurzeln der Legföhren (Latschen) müssen mit entsprechender Aufmerksamkeit überschritten werden, denn Stolpern könnte fatale Absturzfolgen haben. Höhergelegene Bergwege können bis in den Sommer hinein mit Altschneeresten bedeckt sein, auf denen man leicht ausrutschen kann. Ihre Begehung verlangt Trittsicherheit und stabile Bergschuhe. Da so mancher Steig am Steilhang entlang führt, ist Schwindelfreiheit bei Hochgebirgstouren wohl Voraussetzung – zumindest eine gewisse »Coolness« bei »Tiefblicken« sollte bewahrt werden.

Bei der der Hütte folgt unser markierter Weg dem Grat bergauf, der zum Gipfelaufbau leitet. Dieses letzte Wegstück steigt in Kehren zwischen vielen Blöcken der Nordflanke zum höchsten Punkt des Sidelhorns, das ein herrliches Rundpanorama über die Berner und Walliser Alpen bietet. Der Rückweg zum Grimselpass erfolgt auf derselben Route wie der Anstieg.

▶ Vom Grimselpass führt ein schmales Teersträßchen mit zeitlich geregeltem Einbahnverkehr hinauf zum Oberaarsee. Der Abstecher bietet herrliche Einblicke in die Bergwelt um das Oberaarhorn und den Oberaargletscher.

MONT-BLANC-MASSIV



Mont Blanc du Tacul, 4248 m

Unter dem Dach Europas

Hier handelt es sich nicht um eine einheitliche Gegend oder ein fest umgrenztes geographisches Gebiet. Im Zentrum steht das Massiv des Mont Blanc und dessen angrenzende Landschaft, wobei die Grenze durch eine bestimmte Entfernung zum Mont Blanc gegeben ist, nicht durch eine regionale Abgrenzung. So haben drei Länder Anteil am Mont-Blanc-Massiv:

1. Die Schweiz mit Teilen des Kantons Wallis, beginnend etwa von Champéry – Monthey über Martigny bis zum Großen Sankt Bernhard;

2. Frankreich mit Teilen der Départements Hochsavoyen und Savoyen etwa von Morzine über Chamonix – Sallanches – Megève und Bourg-St-Maurice bis zum Kleinen Sankt Bernhard;

3. Italien mit Teilen der autonomen Provinz Valle d'Aosta etwa vom Großen Sankt Bernhard über Morgex bis zum Kleinen Sankt Bernhard. Das Land steigt von 400 m bei Monthey (Schweiz), 485 m bei Cluses (Frankreich) und 900 m bei Morgex (Italien) bis 4810 m am Gipfel des Mont Blanc an. Außer den breiten Tälern der Rhone (Schweiz), Dora Baltea (Italien) sowie der Arve und Isère (Frankreich) mit Obst-, Gemüse- und etwas Weinanbau gibt es noch zahlreiche, oft eingeschnittene Seitentäler. Der größte Teil besteht aber aus Bergen, die nur zu einem kleinen Teil für die Almwirtschaft genutzt werden können.

Der Kern des Massivs besteht hauptsächlich aus Granit und Gneis. An den Rändern findet man vorwiegend Kalk, Schiefer oder Sandstein. Groß jedoch ist der Wasserreichtum der Gegend; viel fließt von den Bergen und Gletschern zu Tal und wird zur Bewässerung und Energiegewinnung verwendet, wovon zahlreiche Stauseen zeugen. Aber auch viele klare Bergseen gibt es noch. Etliche Verbindungen zwischen den Tälern sind über Passstraßen möglich, die nur in der Sommersaison befahrbar sind. Wichtige Verbindung werden durch Tunnels (Mont Blanc, Montets und Großer Sankt Bernhard) sowie Lawinenverbauungen auch im Winter offen gehalten. Auf der französischen Seite fällt aufgrund häufiger Westströmungen mehr Regen als im trockenen Wallis und Aostatal, die durch die Berge besser geschützt sind. Neben dem Sommertourismus durch Wandern und Bergsteigen spielt die Wintersaison durch Skifahren u.a. eine wichtige Rolle. Unser gesamtes Reisegebiet ist französischsprachig, jedoch spricht heute fast jeder Valdostaner auch italienisch.

Im Laufe der letzten Jahre haben Verantwortliche im Wallis, Aostatal und in Savoyen – gefördert durch die EU – den Espace Mont Blanc geschaffen, um die Schönheiten der Landschaft und der Kultur durch einen sanften Tourismus zu erhalten sowie dem Wanderer näher zu bringen. Im Vordergrund stehen dabei die Themen Almwirtschaft, die vielfältigen und fragilen Moore, die Geschichte des Bergbaus, die traditionelle Architektur, die Gletscherwelt und der Schutz von Flora und Fauna.

Deshalb wurden 50 sogenannte »Themenwanderungen« angelegt und neben der bisherigen Markierungen der einzelnen Länder grenzüberschreitend einheitlich mit dem Logo (ein Berg und die Vereinigung dreier Menschen) und Schautafeln des Espace Mont Blanc markiert. Betreut und gefördert wird das Projekt durch die Conférence transfrontalière Mont Blanc der drei beteiligten Staaten.



Berge ziehen an: ob zu Fuß oder mit dem Mountainbike

Bergsport und Umwelt

Der Mont Blanc ist wohl einzigartig mit seinem Nebeneinander von höchsten Bergen und städtischem Tiefland. Nur wenige Gebirge der Welt besitzen eine solch grenzübergreifende Kulturtradition, die seit Jahrhunderten auch von seinen Besuchern und Bewunderern mitgeprägt wird. Diese Doppelrolle als kulturelles und natürliches Erbe machen seine besondere Bedeutung unter den Bergen der Welt aus.

Vom klassischen Wandern bis zum Mountain-Biking ziehen viele Berg- und Trendsportarten Jahr für Jahr mehr Leute in die Berge und besonders auch zum »König der Alpen«. Diese an sich begrüßenswerte Entwicklung geht aber nicht immer spurlos an seiner Bergnatur vorbei. Mountain Wilderness International fordert deshalb als Schutz des Mont-Blanc-Massivs die Anerkennung als »Weltnaturerbe«, damit diese einzigartige Gebirgslandschaft auch kommenden Generationen unversehrt erhalten bleibt.

162

Vier-Pässe-Tour zwischen der Schweiz und Italien

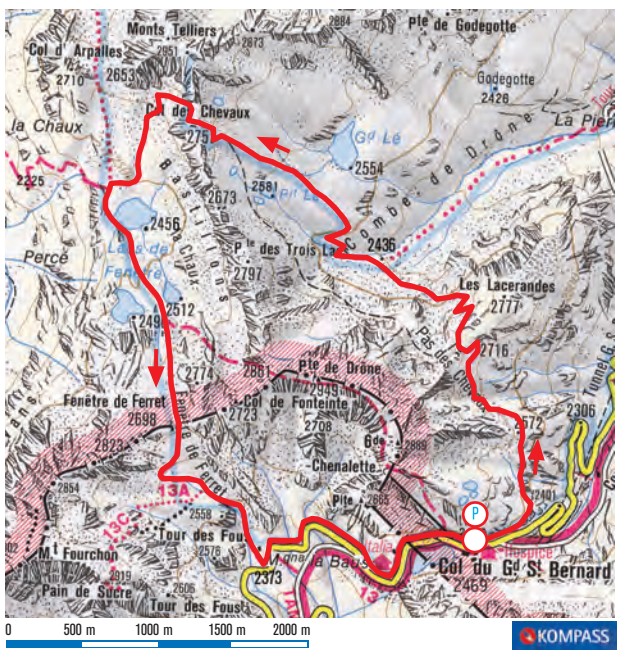
Seen und Hochgebirge am Großen Sankt Bernhard

Ausgangspunkt: Von Martigny fahren wir auf der Hauptstraße 21, von Aosta auf der Staatsstraße 27 hinauf zum Großen Sankt Bernhard, wo wir beim Hospiz parken (Bushaltestelle).
Gehzeit: ↑↓ 5.30 Std.
Höhenunterschied: 920 m.
Charakter: Die ordentlich markierte Hochgebirgswanderung benutzt z.T. steile und steinige Pfade. ☛ 2 Stellen im Abstieg sind etwas ausgesetzt, bei Nässe rutschig und mit Seilen gesichert; im Frühsommer gibt es auch Altschneereste. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition sind ratsam!
Einkehr: Unterwegs keine; nur im Hospiz und Albergo Italia am Großen Sankt Bernhard.
Karte: Kümmerly+Frey 824 Grand-St.-Bernard, Dents du Midi, Les Diablerets (1:60000); Kompass Nr. 85 (1:50000).
Reise-Atlas: Seite 17.

Die herrliche Runde führt uns ins karge Hochgebirge mit klaren Seen und wunderbaren Blicken in die Mont-Blanc-Gruppe, wobei Murmeltiere für Abwechslung sorgen.

Vom Parkplatz am Großen Sankt Bernhard, 2469 m, gehen wir auf der Straße Richtung Schweiz ca. 200 m leicht bergab und nehmen links den markierten Pfad (teilweise steil und gepflastert), der uns in felsigem Gelände auf einen Rücken, 2572 m, führt.

Durch ein grasiges Hochtal erreichen wir mit geringer Anstrengung den Pas des Chevaux, 2716 m (1.15 Std.), mit einer eindrucksvollen Sicht.





Blick vom Col Fenêtre, 2698 m, in die Schweiz zu den gleichnamigen Seen

Über eine Felsstufe geht es zuerst etwas ausgesetzt und seilgesichert, dann steil und steinig in Kehren mit schönen Tiefblicken bergab; der schwierige Höhenweg nach links bleibt unberücksichtigt. Über Geröll kommen wir bei einem großen Stein zu einer Gabelung, 2436 m (45 Min.).

Nun steigen wir links aus der Combe de Drône hinaus, überqueren den Bach und gelangen in weiten Serpentinen auf eine steinige Hochfläche. Nicht sehr steil führt der markierte Weg zwischen den beiden Seen von Lé hindurch und erreicht nach einem kurzen, kräftigen Schlussanstieg mit Kehren über Geröll den Col des Chevaux (früher Col du Bastillon), 2754 m (gut 1 Std.) mit herrlichem Mont-Blanc-Blick. Über ein schmales, etwas ausgesetztes Felsband führt der seilgesicherte Pfad mit feuchtem Untergrund kräftig bergab. Auf markiertem, aussichtsreichen Weg erreichen wir nach einem steilen Geröllkar eine Gabelung – einen Steig kurz davor nach rechts beachten wir nicht. Wir halten uns links und stehen nach wenigen Metern am unteren Lac de Fenêtre, 2457 m (30 Min.) mit guter Aussicht auf den Mont Blanc.

An den zwei oberen Seen, 2512 m, vorbei führt der gut markierte, ausgetretene Weg mit angenehmer Steigung bergauf über Hänge, auf denen lange Zeit noch Schnee liegt, bis zur Grenze am Fenêtre de Ferret, 2698 m (1 Std.) mit eigenartigen Felsschichtungen und guter Aussicht. Der gelb markierte Pfad führt nun auf italienischer Seite teilweise steil und ausgetreten mit guter Sicht zur Teerstraße SS 27, 2373 m, die uns leicht bergauf wieder zum Großen Sankt Bernhard zurückbringt (1 Std.).

TOURIST-INFO

SCHWEIZ TOURISMUS

Postfach 695, 8027 Zürich
☎ 00800/100/20030,
fax 00800/100/20031
✉ info@myswitzerland.com
http://chdt.myswitzerland.com/de

Zürich Tourismus
Im Hauptbahnhof, 8023 Zürich
☎ 044/21540 00, 044/21540 44
✉ information@zuerich.com
www.zuerich.com

Ostschweiz Tourismus
Bahnhofplatz 1a, 9001 St. Gallen
☎ 071/2273737, fax 071/2273767
☎ info@ostschweiz-i.ch
www.ostschweiz-i.ch

Graubünden Ferien
Alexanderstrasse 24, 7001 Chur
☎ 081/2542424, fax 081/254240 0
✉ contact@graubuenden.ch
www.graubuenden.ch



Am richtigen Weg



Ein vertrautes Bild im Gebirge: die Schweizer Flagge

Berner Oberland
3800 Interlaken
☎ 033/8230303
www.tiscover.ch/berneroberland

Schweizer Mittelland Tourismus
Laupenstrasse 20, 3008 Bern
☎ 031/3281228, fax 031/3281288
✉ info@smit.ch
www.smit.ch

Luzern Tourismus AG
Region Zentralschweiz
Bahnhofstrasse 3, Postfach, 6002 Luzern
☎ 041/2271717, fax 41/2271718
✉ info@centralswitzerland.ch
www.centralswitzerland.ch

Basel Tourismus
Stadtcasino am Barfüsserplatz, 4002 Basel
☎ 061/2686868, fax 061/2686870
✉ info@baseltourismus.ch
www.tiscover.ch

Jura Tourisme
Rue de la Gruère 1, 2350 Saignelégier
☎ 032/9521952, fax 032/952 1955
✉ info@juratourisme.ch

Office du tourisme du Canton de Vaud
Case postale 164, 1006 Lausanne
☎ 021/6132626, fax 021/613 2600
✉ info@genferseegebiet.ch
www.genferseegebiet.ch

Valais Tourisme
Rue Pré-Fleuri 6, 1951 Sion
☎ 027/3273570, fax 027/327 3571
✉ info@valaistourism.ch

www.valaistourism.ch



Das ehemalige Fischerdorf Morcote

Ticino Turismo
Via Lugano 12, 6501 Bellinzona
☎ 091/825 7056, fax 091/825 3614
✉ info@ticino-tourism.ch
www.ticino-tourism.ch

Schweizerisches Alpines Museum

Das landesweit einzige Museum der Schweizer Alpen präsentiert seinen Besucherinnen und Besuchern die Besonderheiten aus Kultur und Natur des ganzen Schweizer Berggebietes.
Die viersprachige Informationsreise durch Geschichte und Gegenwart der Alpen wird von Videofilmen, kommentierten Dias, Multivision und Infostationen begleitet. Inszenierungen und bedeutsame Originale vermitteln das eindrucksvolle Bild der Schweizer Alpen. Die Ausstellungsschwerpunkte umfassen Reliefkunst; Geologie und Tektonik, Gletscher, Wetter, Fauna, Flora; Kartographie und Vermessung; Berglandwirtschaft, Volkskunde, Siedlung, Hausbau, Erschliessung und Landschaftswandel; Alpinismus, Tourismus, Wintersport, Gefährdung und Schutz der Alpen. Sehenswert ist auch die angeschlossene Ausstellung der Gemälde und Druckgrafiken (Dioramen von Ferdinand Hodler von 1894, Gemälde von Alexandre Calame, E. T. Compton u. a.).

Schweizerisches Alpines Museum
Helvetiaplatz 4, 3005 Bern
☎ 031/3500440, fax 031/3510751
✉ info@alpinesmuseum.ch
www.alpinesmuseum.ch

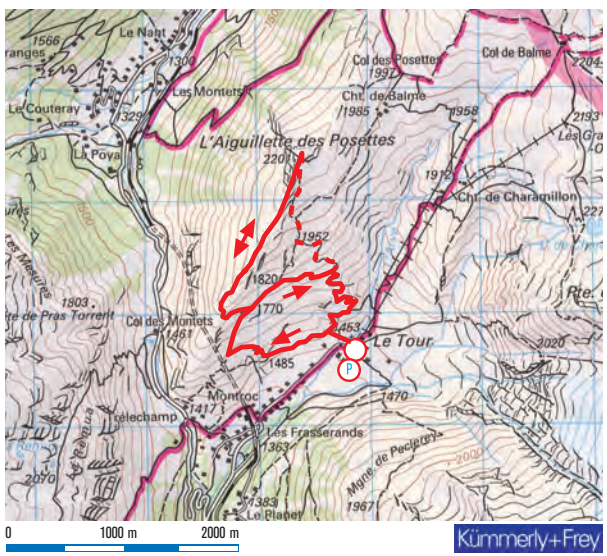
☎ 111 Allgemeine Auskunft
z. B. Ärzte, Theater etc.
☎ 140 Pannendienst
☎ 162 Wetterauskunft
☎ 163 Straßenzustand
☎ 187 Lawinen Bulletin

163

Aiguillette des Posettes, 2201 m

Gipfel mit herrlicher Sicht zum Mont Blanc und den Aiguilles Rouges

Ausgangspunkt: Von Chamonix fahren wir auf der N 506 nördlich nach Argentière. Danach nehmen wir rechts die Straße, die über Montroc nach Le Tour, 1453 m, führt, wo wir am Parkplatz bei der Seilbahn parken (hier auch Bushaltestelle).
Gehzeit: ↑↓ 4.45 Std.
Höhenunterschied: 800 m.
Charakter: Die gut markierte aussichtsreiche Tour verläuft auf z.T. steilen und steinigen Bergpfaden, die etwas Trittsicherheit erfordern.
Einkehr: unterwegs keine; nur Restaurant in Le Tour.
Karte: Kümmerly+Frey 824 Dents du Midi, Grand-St.-Bernard, Les Diablerets (1:60000).
Reise-Karte: Seite 17.



Auf unserer Rundtour finden wir im unteren Teil einen schönen Lärchenwald, ansonsten fasziniert die herrliche Aussicht auf die Aiguilles Rouges und das Mont-Blanc-Massiv.

Vom Parkplatz in Le Tour, 1453 m, gehen wir zunächst nach Westen Richtung Aiguillette leicht bergauf, kurz darauf links (Tafel »Col des Montets«) und an der folgenden Gabelung rechts, 1485 m (15 Min.).

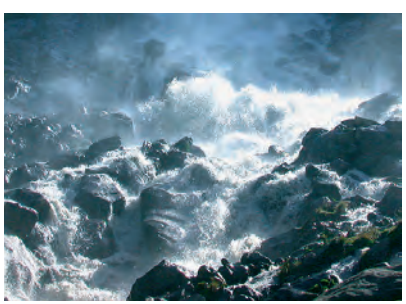
In lichtem Wald mit gelegentlicher Aussicht steigen wir kräftig bergauf zu einer erneuten Abzweigung (20 Min.), dort geradeaus und kurze Zeit später leicht rechts (Tafel »Aiguillette«). Zunächst im Wald steil bergauf folgt dann eine Zone mit Erlenbüschen und Wiesen sowie guter Sicht auf die Aiguilles Rouges bis zu einer weiteren Gabelung, 1770 m (25 Minuten).

Wir steigen links kräftig weiter in Richtung Gipfel wie bisher. Aussichtsreich geht es links steil um den Rücken der Aiguillette herum bis zum Kamm, 1927 m. Der Weg steigt jetzt stetig mit viel Aussicht am Kamm entlang an. Die gute Anlage (z.T. mit Holzstufen) bietet keine Probleme, ebenso das felsigere Schlussstück zum Gipfel, 2201 m (1.30 Std.). Von der Aiguillette des Posettes bietet sich eine wunderbare Rundsicht von den Schweizer Bergen über die Aiguilles Rouges zum Mont Blanc und dem Glacier du Tour.

Auf dem Rückweg nehmen wir nicht den rechts abzweigenden, sehr steilen Direktabstieg nach Le Tour (gut 1 Std. kürzer), sondern folgen unserem aussichtsreichen Aufstiegsweg bis zur Gabelung in ca. 1770 m Höhe (1 Std.). Hier halten wir uns links und wandern durch eine felsige Zone mit herrlicher Sicht auf den Glacier du Tour nochmals ganz sanft bergauf zu einer weiteren Abzweigung, 1820 m (20 Min.). Dort geht es zunächst rechts (Tafel »Le Tour«) gemütlich weiter, dann führt der schmale Pfad durch Lawinenverbauungen steil bergab, bis der Weg nach rechts breiter wird, das Gefälle aber bleibt. Bei der nächsten Gabelung halten wir uns wieder rechts (»Le Tour«) und steigen im Wald in Kehren talwärts, bis wir auf den Anstiegsweg treffen, auf dem wir links bald den Parkplatz erreichen (ca. 1 Std.).



Die Spuren der Klima-Erwärmung werden auch am Glacier du Tour sichtbar



Wenn der Gletscher schmilzt...

164

Plaine Joux, Ayères und Lac Vert

Almen, Felsen, ein tiefgrüner See und der Mont Blanc

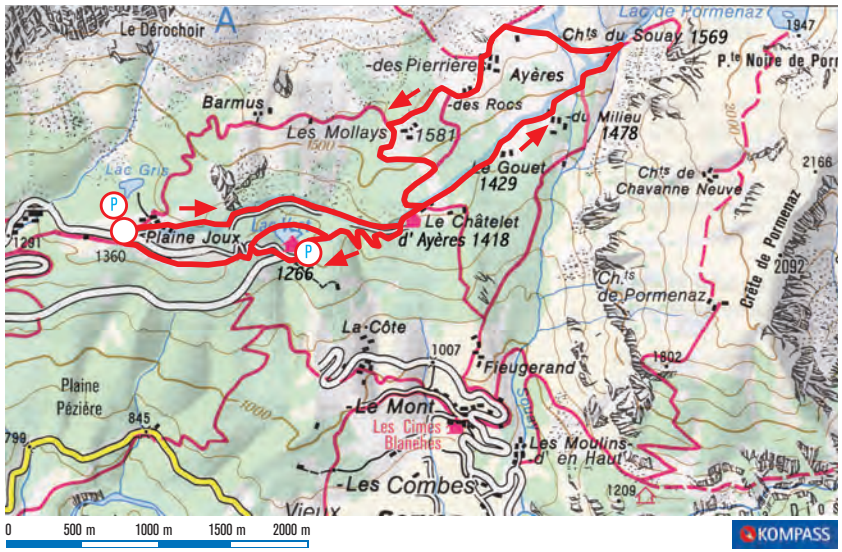
Ausgangspunkt: Von Sallanches im Arve-Tal fahren wir auf der D 13 nach Passy und dann auf der D 43 kräftig bergauf über Plateau d'Assy nach Plaine Joux mit einem großen Parkplatz (hier auch Bushaltestelle).
Gehzeit: ↑↓ 3.30 Std.
Höhenunterschied: 375 m.
Charakter: Es handelt sich meist um ordentliche Sträßchen und Bergwege mit ausreichender Markierung. Abgesehen von wenigen steilen und steinigen Abschnitten gibt es keine Probleme.

Einkehr: unterwegs Châtelet d'Ayères und Restaurant am Lac Vert; sonst nur in Plaine Joux.
Karte: Kompass Nr. 85 (1:50 000).
Reise-Karte: Seite 17.

Viel Abwechslung prägt diese Tour: Grüne Almwiesen mit seltenen Pflanzen, graue und schroffe Felswände, der tiefgrüne Lac Vert, eine reiche Fauna sowie herrliche Blicke zur Mont-Blanc-Kette.

Vom Parkplatz in Plaine Joux, 1360 m, nehmen wir das Fahrsträßchen leicht links Richtung Châtelet, das in lichtem Wald zunächst sanft, dann – nicht mehr auf Teer – kräftig an einer Felswand ansteigt; zum Schluss geht es nur noch mäßig aufwärts zum Châtelet d'Ayère, 1418 m (45 Minuten).

Wir bleiben geradeaus auf unserem Natursträßchen, indem wir einen Weg links bergauf und rechts (später nochmals rechts) bergab





Abweisende Felswände über dem Almgelände von Plaine Joux

ignorieren, das zunächst weiter gemütlich, dann etwas stärker mit Mont-Blanc-Sicht über die Almen Le Gouet, 1429 m, und Ayères du Milieu, 1478 m, zu den Chalets du Souay, 1569 m (knapp 45 Min.) aufwärts führt.

Wir folgen weiter links dem Hauptweg Richtung Col d'Anterne (nicht rechts »Pormenaz«) über karge Almmatten kräftig bergauf zu einer Gabelung, 1637 m. Hier nehmen wir links den fast ebenen Höhenweg nach Ayères des Pierrières, 1641 m (gut 30 Min.), wobei die Abzweigung rechts (»Dérochoir«) ignoriert wird.

Über felsdurchsetztes Almgelände geht es auf einem Fahrweg mit guter Sicht zum Mont Blanc unter den Rochers des Fiz leicht bergab über Ayères des Rocs nach Les Mollays, 1581 m (15 Min.), wobei die Abkürzung zum Châtelet nicht berücksichtigt wird. Jetzt steigen wir aber links (Tafel »Châtelet«) teils mehr, teils weniger steil über eine Alm bergab zu einer Gabelung, wo wir rechts weiter hinab nach Le Châtelet gehen (20 Min.).

Dort halten wir uns kurz rechts wie auf dem Hinweg, dann aber links im Wald über zwei Steilstücke hinab – an einer weiteren Gabelung nach einem kurzen Gegenanstieg ebenfalls links – zum Lac Vert mit Parkplatz und Restaurant, 1266 m (25 Min.), der abseits mit Baumbestand unter steilen Felsen liegt.

Nun gehen wir auf der geteerten Zufahrtsstraße rund 300 m mäßig bergauf, um dann links dem Fußweg im Wald weiter aufwärts zu folgen, bis er wieder auf die Straße trifft, der wir nochmals für 300 m links zum Parkplatz folgen (30 Min.).

SAVOYEN UND DAUPHINÉ



Sisteron – das Tor zur Provence

Steile Berge, tiefe Schluchten

Les Alpes Françaises – keine Region der Alpen ist höher (Mont Blanc, 4808 m), größer und kontrastreicher. Erinnern die Savoyer Voralpen mit ihren Seen, den saftigen Almen und den isoliert aufragenden Kalkstöcken noch stark an das Salzkammergut oder die Gegend um Luzern, verändert sich südlich von Grenoble der Landschaftscharakter schon bald. Der Col du Galibier, 2642 m, bekannt auch von der »Großen Schleife«, der Tour de France, gilt als die Klimascheide zwischen den grünen, feuchten Nordalpen und den trockenen Südalpen.

Wer diesen Pass überquert, reist nicht nur geografisch in den Süden. Bei der Talfahrt hinunter ins Briançonnais, spürt man ihn, den ersten mediterranen Hauch. Die Landschaft wird bunter, aufgerissene Felsflanken zeigen ein ganzes Farbspektrum, Geröllströme ziehen bis in den Talboden herab. Briançon, 1326 m, das sich als höchstge-legene Stadt der Alpen bezeichnet, wirbt mit über 300 Sonnentagen pro Jahr, und das muss nicht übertrieben sein. Hohe Berge schützen diese inneralpine Region, halten Wolken und Niederschläge fern, vor allem das Massif des Écrins mit dem südlichsten Viertausender der Alpen, der Barre des Écrins, 4102 m. Ihre Firngipfel stehen noch am nördlichen Horizont von Gap; trotzdem ist man hier endgültig im Süden angekommen. Das Kleinstädtchen Sisteron, an einer Talenge der Durance gelegen, gilt als das eigentliche Tor zur Provence.

Dahinter blüht der Lavendel, ziehen sich lilafarbene Felder über die Hügel. Die Sonne taucht alles in ein intensives Licht – la lumière de la Provence – Faszination für Generationen von Malern. Hier, im Südwesten, sind die Alpen exotischer als anderswo, dem Norden Afrikas fast näher als dem Zillertal. Im Nationalpark von Mercantour ragen wüstenartig kahle Gipfel in den Himmel, und die Flüsse, die dem Mittelmeer zulaufen, haben sich tief in den felsigen Untergrund gegraben. Schluchten – sie prägen hier das Landschaftsbild ebenso wie die kahlen Bergflanken, die so wirkungsvoll mit den grünen Oasen kontrastieren. Mitten in der Hügellandschaft der letzten Gebirgsausläufer versteckt sich die größte Schlucht der Alpen, der Grand Canyon du Verdon, ein echtes Naturwunder. Und sogar ein Tal der Wunder gibt es hier, das Vallée des Merveilles mit seinen teilweise prähistorischen Felsritzungen. Menschen drangen bereits sehr früh in die Täler der Westalpen vor; mit der so genannten Transhumance (Wanderschafhaltung) begann vor mehr als 7000 Jahren die planmäßige Bewirtschaftung der Almen.



Moustiers-Ste. Marie im Naturpark Verdon

Nationalpark Mercantour

Der Nationalpark Mercantour ist der sechste und jüngste (1979) französische Nationalpark. Seine Kernzone erstreckt sich 80 km von Nordwesten nach Südosten; er weist durch seine geografische Lage, unterschiedlichen Gesteinsformationen und Böden sowie seine klimatischen Bedingungen eine ungemein artenreiche Flora auf, darunter viele Pflanzen, die sonst nirgendwo in Frankreich vorkommen. Hervorstechend ist ein prachtvoller Steinbrech, der große rosenfarbene Blütenstände trägt. Diese endemische Pflanze wächst auf Felsen in 2500 – 3000 m Höhe.

Mercantour National Park
23, rue d'Italie
BP 1316
06006 Nice cedex 01
☎ 04/93/16 78 88, fax 04/93/88 79 05

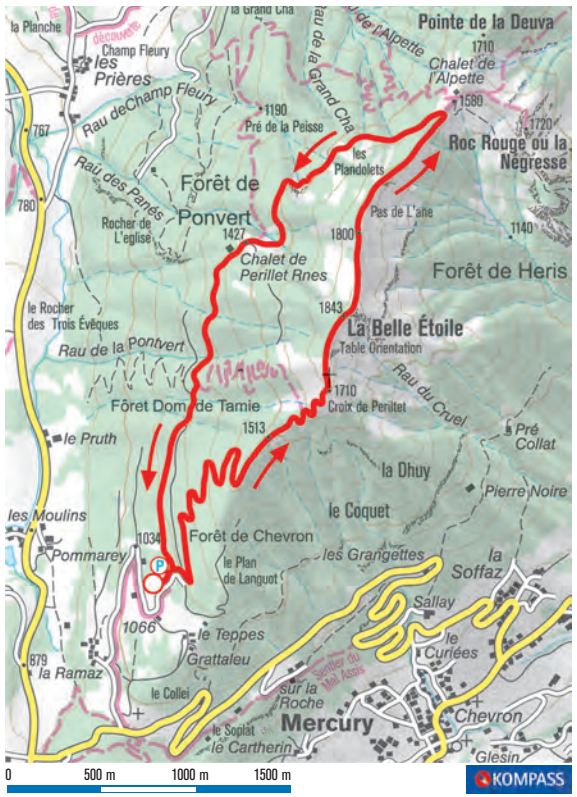
Der südlichste Dreitausender der Alpen, der Mont Clapier, 3045 m, ist gerade noch vierzig Kilometer von den Strandpromenaden der Côte d'Azur, vom Glitzer und Glamour Monacos entfernt. Erst ganz zuletzt stürzt das größte europäische Gebirge ins Mittelmeer, und da ist es kein Wunder, dass man von manchem Gipfel aus übers Wasser bis nach Korsika schauen kann. Im Norden stehen ebenso fern am Horizont die Eisriesen der Walliser Alpen, angeführt vom Monte Rosa, 4634 m. Was für eine faszinierende Landschaft, voller Kontraste, überlaufen nur an einigen Brennpunkten, in weiten Regionen (fast) menschenleer, grandios. Eine Landschaft, die man am besten zu Fuß erkundet, Schritt um Schritt – wandernd halt.

165

La Belle Étoile, 1843 m

Was für eine Aussicht!

Ausgangspunkt: Col de Tamié, 907 m, Übergang von Faverges nach Albertville. Zufahrt vom Pass bis zu einem kleinen Parkplatz oberhalb der Häusergruppe La Ramaz, 1066 m.
Gehzeit: ↑ 2.15 Std., ↓ 2.30 Std.
Höhenunterschied: 777 m.
Charakter: Aufgrund seiner exponierten Lage über dem Tal der Isère bietet der »schöne Stern« eine große Schau über die Savoyer Berge mit dem Mont Blanc im Norden als Blickfang, dazu packende Tiefbli-cke in die Combe de Savoie und auf den Lac d'Annecy. ☛ Die Gipfelüberschreitung wartet mit einigen gesicherten Passagen auf, verlangt also einen sicheren Tritt. Bei Nässe teilweise unangenehm schmierig. Kulturell Interessierten sei ein Besuch der Abbaye de Tamié (17. Jh.) wenig nördlich unter dem gleichnamigen Pass empfohlen.
Einkehr: Unterwegs keine!
Reise-Atlas: Seite 16, 26.



Eine große Tafel der Forstverwaltung informiert am Startpunkt über die Wandermöglichkeiten.
Der markierte Gipfelweg gewinnt in kurzen Kehren zügig an Höhe, allerdings mit wenig Aussicht. Nur kurz zeigt sich unterhalb der Pass-Senke das barocke Ensemble des Klosters Tamié. Nach gut einer Stunde leitet das Steiglein rechts zum Grat. Nun geht es sehr aussichtsreich im Zickzack zum Kreuz am Vorgipfel und zum höchsten Punkt. Eine Panoramatafel aus dem Jahr 1913 informiert über die große Rundschau.



Am Gipfelgrat des Belle Étoile, 1843 m

Der Abstieg folgt dem teilweise felsigen Nordgrat; zwei heikle Stellen sind mit Drahtseilen und Eisenbügeln entschärft. Aus dem Wiesensattel unter dem Roc Rouge, 1720 m, empfehlenswerter Abstecher (30 Minuten). Beim Chalet de l'Alpette, 1580 m, links auf schmalem Weg fast eben durch die abschüssige Westflanke des Belle Étoile. Dabei hat man mehrere Gräben zu queren – Vorsicht bei Nässe! Schließlich mündet die schmale Spur in eine breite Forstpiste. Auf ihr wandert man hinab und zurück zum Ausgangspunkt der hübschen Runde.

Abbaye de Tamié

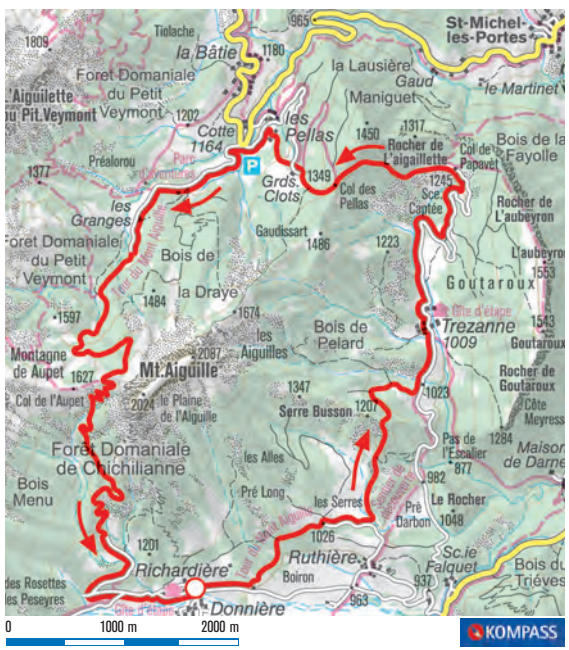
In den Bergen westlich von Albertville in Savoyen liegt nahe des Col de Tamié in 900 m Höhe das Abbaye Notre-Dame-de-Tamié, ein Zisterzienserkloster aus dem 17. Jh. (30 Trappisten-Mönche) von geschichtlicher Bedeutung. Das Abbaye de Tamié genießt heute wegen seiner Liturgie und auch wegen seiner Gaumen-Schätze, z. B. dem Käse Tamié, einen ausgezeichneten Ruf und ist besuchenswert.
Abbaye de Tamié
Plancherine, 73200 Albertville
☎ *0479/311550*
www.abbaye-tamie.com

166

Rund um den Mont Aiguille, 2087 m

Was für ein Berg!

Ausgangspunkt: Donnière, 1022 m, Häusergruppe am Südfuß des Mont Aiguille; Anfahrt von Clelles-la Gare, 826 m.
Gehzeit: ↑↓ 6 Std.
Höhenunterschied: ca. 880 m.
Charakter: Recht lange Wanderrunde um den isoliert im Osten des Vercors-Hauptkamms stehenden Mont Aiguille. Gut markierte Wege (T. A. = Tour du Mont Aiguille), teilweise auch Straßen. Einmalig die Ausblicke auf den unglaublichen Felszacken des Mont Aiguille, der hunderte Meter in den Himmel ragt und besonders schön bei der Anfahrt von Grenoble zu sehen ist.
Einkehr: In Donnière und Trésanne.
Reise-Atlas: Seite 26, 32.



Diesen Zacken muss man einfach gesehen haben, und es ist ganz gewiss kein Zufall, dass er schlicht »Aiguille« (= Nadel) heißt. Ein paar hundert Meter wächst der Mont Aiguille in den blauen Himmel, völlig frei stehend, nur Fels rundum. Am unglaublichsten wirkt der Riesenobelisk von Nordosten, etwa bei der Anfahrt von Grenoble; ähnlich beeindruckend ist die Südostwand. Erstmals bestiegen wurde der »mons inaccessibiles» Gipfel im Jahr 1492 (!) und zwar auf Befehl des französischen Königs Charles VIII. Auf einer »Dienstreise« im Dauphiné unterwegs, muss er vom Mont Aiguille sehr beeindruckt gewesen sein... Der Offizier im Dienste seiner Majestät, Antoine de Ville, eroberte den Berg buchstäblich, mit Hilfe von Sturmleitern. Ein Meilenstein in der abenteuerlichen Alpingeschichte.

Für den Wanderer des angehenden 21. Jahrhunderts bleibt der Mont Aiguille »unerreichbar«, er kann ihn aber umwandern, auf schönen Wegen und dabei ausgiebig bestaunen.



An der Südflanke des Mont Aiguille, 2087 m

Die Tour startet beim Weiler Donnière, 1022 m, und führt zunächst in sanftem Anstieg talauswärts. Oberhalb von Ruthière, 963 m, am Rand einer großen Lichtung, stößt man auf einen Fahrweg. Wir folgen ihm einige hundert Meter weit, biegen dann links ab und wandern auf rauer Karrenspur nördlich bergan gegen den Querriegel Serre Busson zu. Dahinter geht es in einen Graben und hinaus nach Trézanne. Nun auf einer Sandstraße mit prächtiger Sicht auf den Mont Aiguille aufwärts zum Col de Papavet, der nur tangiert wird, und weiter zum Col des Pellas, 1349 m.

Jenseits, die Kehren der Piste abkürzend, hinunter zu den Häusern von Les Pellas, 1104 m. Auf einer Straße am Bach entlang taleinwärts, dann im Wald steiler bergan, zuletzt in Kehren an die vom Mont Aiguille herabziehenden Schuttreißen heran. Quer über das Geröll und abwärts in die Senke des Col de l'Aupet, 1627 m. Er bietet Einblick in jene Südwestflanke, über die einst De Ville und seine Mannen aufgestiegen waren; heute immerhin noch als Kletterei im II. und III. Schwierigkeitsgrad taxiert. Vom Pass auf gutem Weg bergab und auf einer Forststraße zurück nach Donnière.

167

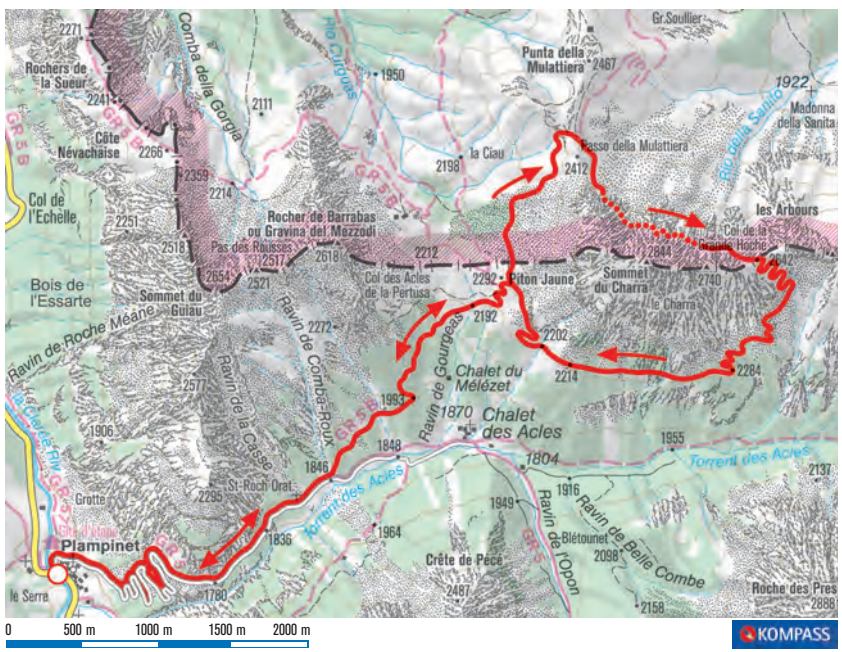
Sommet du Charra, 2844 m

Spannende Runde zwischen Briançon und Bardonecchia

Ausgangspunkt: Plampinet, 1482 m, Anfahrt von Briançon.
Gehzeit: ↑ 4 .15 Std., ↓ 3 Std.
Höhenunterschied: 1362 m.
Charakter: Abwechslungsreiche Runde im Grenzgebiet Frankreich-Italien. Leichte gesicherte Route, am Ostgrat einige ungesicherte Felspassagen (I). Vom Gipfel großartiges Panorama.

Einkehr: Kein Stützpunkt unterwegs; ausreichend Getränke mitnehmen!
Reise-Atlas: Seite 27.

Die »Via ferrata degli Alpini« ist eine Hinterlassenschaft aus kriegerischen Zeiten, ein von den Italienern angelegter Nachschubweg zu ihren Grenzstellungen. Mittlerweile dient er ganz friedlichen (Gipfel-)«Eroberungen«; allerdings lohnt es sich, auf dem Weg dahin einen (Steinschlag) -Helm aufzusetzen: das Gestein ist eher von der brüchigen Sorte. Selbstsicherung wie auf einem richtigen Klettersteig erübrigt sich; das Felsband, dem die Route folgt, ist bequem breit und erst noch mit einem Drahtseil (für Ängstlichere) versehen. Auch nicht anspruchsvoller ist der felsige Gipfelgrat; wer sich die Kraxelei nicht zutraut, kann





Blick vom Sommet du Charra, 2844 m, zu den Grajischen Alpen

das Sommet du Charra/Punta Charra auch auslassen und aus dem Col de la Grande Hoche wieder absteigen – ebenfalls sehr lohnend.

Vom Weiler Plampinet, 1482 m, zunächst auf der Sandstraße in ein paar Schleifen an der klammartig verengten Mündung des Val des Acles bergan, dann in bequemem Anstieg taleinwärts bis zur winzigen Kapelle St.-Roch. Wenig weiter zweigt links der rot-weiß markierte Weg zum Col des Acles, 2212 m, ab.

An der weiten Senke hält man sich bei den Ruinen ehemaliger Militärbaracken halbrechts und folgt der schottrigen Trasse, die leicht steigend auf italienischem Territorium in den Passo della Mulattiera, 2412 m, leitet. Hier weist ein Schild zur »Ferrata degli Alpini«: erst im Zickzack kurz bergan gegen den Felsfuß, dann auf dem breiten Diagonalband (Drahtseilsicherungen) durch die gesamte Nordflanke des Sommet du Charra in den Col de la Grande Hoche, 2642 m. Aus der Grenzscharte rechts und mit den blauen Markierungen am felsigen Kamm entlang zum Gipfel.

Der Rückweg führt zuerst in den Col de la Grande Hoche, dann südseitig auf einem unmarkierten Weg über ein paar Kehren bergab und in längerer Querung durch die Südflanke des Bergstocks zurück in den Col des Acles. Auf dem Anstiegsweg geht es wieder hinab und zurück zum Ausgangspunkt in Plampinet.

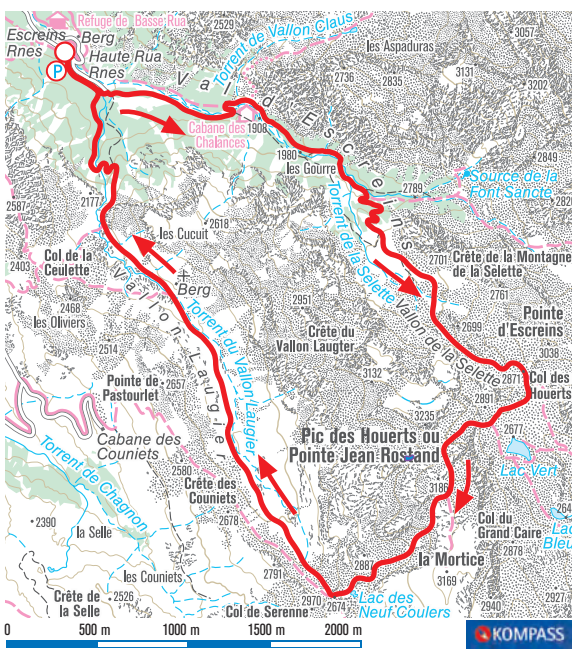
ALPES DU SUD

168

La Mortice Nord, 3169 m

Bergeinsamkeit vor grandioser Kulisse

Ausgangspunkt: Parkplatz, 1781 m, im Val d'Escreins; Anfahrt von Guillestre über die »Route des Grandes Alpes«.
Gehzeit: ↑ 5 Std., ↓ 3.15 Std.
Höhenunterschied: 1388 m.
Charakter: Anspruchsvolle Bergtour in totaler Bergeinsamkeit, mit wenig schwierigen Kletterstellen im Aufstieg. ☛ Gute Kondition und Bergerfahrung sowie absolut sicheres Wetter sind unerlässlich! Nicht alleine gehen! Grandiose Bergkulisse, mit aufgerissenen Geröllflanken, bunten Gesteinen und dem Licht des Südens.
Einkehr: Unterwegs keine – ausreichend Getränke und Verpflegung mitnehmen!
Reise-Atlas: Seite 27, 33.



Dass es auch in den Alpen – trotz immer mehr um sich greifender Erschließung – immer noch viel Bergesstille gibt, beweist die große Runde über die Mortice: Natur pur und am Weg garantiert mehr Murmeltiere als Menschen. Einen weltferneren Winkel als den Vallon des Houerts kann man sich nur schwer vorstellen – hier ist die Zeit stehen geblieben, seit »Ötzi« sich auf den Weg machte, so möchte man glauben. Dementsprechend wird die Überschreitung der Mortice auch eine Reise in die Vergangenheit – und in die Einsamkeit.

Die Dreitausendertour startet als gemütlicher Talspaziergang. Auf gutem Weg wandert man hinein ins Naturschutzgebiet des Val d'Escreins; im Talhintergrund steht der zerklüftete Bergstock der Pics de la Font Sancte, 3385 m, aus dessen Flanken mächtige Schuttströme herabziehen. Hinter der Cabane des Chalances wird der Weg steiler; in Serpentinen schraubt er sich unter dem Felsgrat des Crête de la Montagne de la Selette hinauf in



Auf dem Weg zur Mortice, 3186 m, im Vordergrund der Lac Vert

den weiten Talboden unter dem Col des Houerts, 2871 m. Die Wasserscheide zum Ubaye gewinnt man zuletzt über einen Schutthang. Jenseits der Pfadspur folgend kurz abwärts gegen den Lac Vert, 2677 m, dann rechts im Geröll zur Mündung einer steilen Rinne und durch sie in nur wenig schwieriger Kletterei (I–II) aufwärts in die Karmulde unter dem Pic des Houerts, 3235 m. Mühsam in beweglichem Untergrund in die namenlose Scharte, 3061 m, links des Gipfelgrats. Dahinter nicht(!) absteigen, sondern links am Grat hinauf zur Mortice Nord, 3186 m, die ein großer Steinmann krönt.

Vom Gipfel folgt man den Wegspuren hinab in die lang gestreckte Karmulde unter der Mortice Sud, 3169 m, die sich nach Südwesten zum Col de Serenne, 2674 m, hin öffnet. Ganz in der Nähe liegt zwischen Bergsturztrümmern der winzige, »bunte« Lac des Neuf Coulers, 2711 m.

Über den Pass verläuft ein ordentlich markierter Wanderweg. Er führt nordseitig hinunter und hinaus in den Vallon Laugier, ein echtes Murmeltierparadies. An seiner Mündung im Zickzack – vorbei an einem prächtigen Himbeerschlag – bergab in die Combe de l'Ubac und zurück zum Parkplatz.

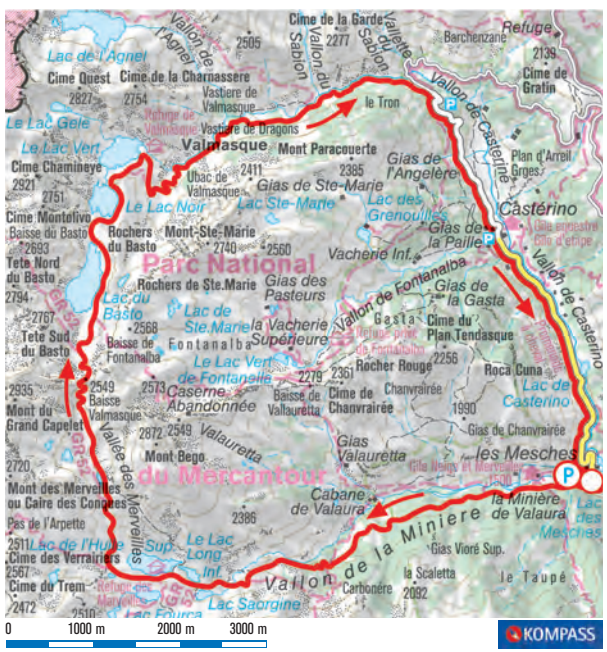


Alpes du Sud: an der Mortice

Vallée des Merveilles

Pass- und Seenwanderung zu den Felszeichnungen

Ausgangspunkt: Lac des Mesches, 1390 m; Anfahrt von St.-Dalmas-de-Tende.
Gehzeit: ↑ 4.30 Std., ↓ 3.45 Std.
Höhenunterschied: 1159 m.
Charakter: Landschaftlich einmalige Pass- und Seenwanderung unter dem Alpenhauptkamm: mediterran in den Tälern, alpin auf den Höhen. Absolut sehenswert sind die Felszeichnungen am Mont Bégo und das »Tal der Wunder«; im Sommer finden Führungen statt, die am Refuge des Merveilles starten.
Einkehr: Refuge des Merveilles, 2111 m; Refuge de Valmasque, 2221 m; Castérino, 1543 m.
Reise-Atlas: Seite 33.



»Wunder« sind Bergsteigern ja nicht unbedingt fremd; immer wieder ist da die Rede von »wunderbaren« Landschaften. Das darf man ganz im Südwesten des Alpenbogens sogar ganz wörtlich nehmen – hier gibt es ein Vallée des Merveilles. Doch Vorsicht: Das Böse ist auch nicht weit, wie die Cime du Diable (Teufelsgipfel) oder der Vallon de l'Enfer (Höllental) verraten. Zauberhaft ist die südalpine Landschaft am Mont Bégo, 2872 m, auf jeden Fall, das muss den Menschen hier bereits sehr früh bewusst geworden sein. Wie sonst mag man sich die vielen tausend rätselhaften Zeichen erklären, die Jäger und Schafhüter in die von Eiszeit-Gletschern glatt gescheuerten Granitfelsen ritzten?
Rund 40000 dieser Figuren – Rinder, Werkzeuge, Symbole oder geometrische Figuren – wurden bisher katalogisiert; die ältesten dürften auf die Zeit um 3000 v. Chr. zurückgehen, wurden noch mit Steinwerkzeugen ausgeführt.



Am Weg zum Refuge de Merveilles, 2111 m

Die Felszeichnungen am Mont Bégo und das »Tal der Wunder« liegen heute innerhalb des französischen Parc National du Mercantour; das einzigartige Natur- und Kulturerbe genießt dabei besonderen Schutz: ohne Guide dürfen die markierten Wege nicht verlassen werden!

Am Westufer des Mesches-Stausees, 1390 m, weist eine Tafel zum Refuge des Merveilles. Der breite Karrenweg steigt in Kehren über der Mündung des Vallon de la Minière an. Man passiert die Grenze des Naturparks (Schild); ein paar weite Schleifen der Fahrspur lassen sich auf einem schmalen Weg abkürzen. Vorbei am kleinen Lac Saorgine erreicht man das Refuge des Merveilles, 2111 m, in schöner Lage über dem Südufer des Lac Long supérieure. Hinter der Hütte geht's hinein ins »Tal der Wunder« mit seinen Felszeichnungen, von denen einige direkt am Weg liegen (nichts beschädigen!), dann im Zickzack hinauf in die Baisse Valmasque, 2549 m. Der Weiterweg führt absteigend vorbei an drei Stauseen, bei denen es sich um Industriedenkmale handelt (Info-Tafeln). Das Refuge de Valmasque, 2221 m, bleibt links abseits. Nun in Kehren über einen Steilhang hinunter ins Valmasque und auf einer alten Militärstraße weiter talwärts nach Castérino, 1543 m. Abschließend auf Asphalt zurück zum Ausgangspunkt der großen Tour.



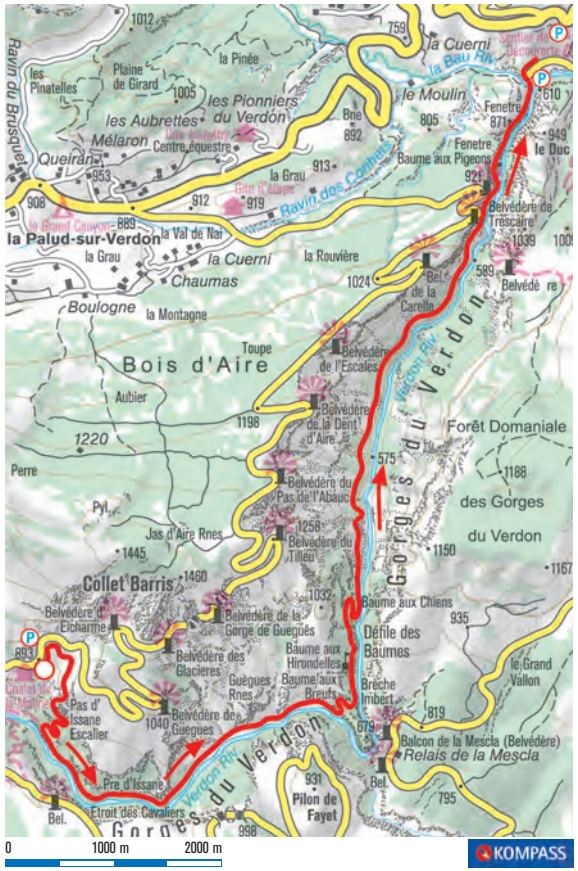
Am Abstieg ins Valmasque

170

Sentier Martel

Durch den »Grand Canyon« der Alpen

Ausgangspunkt: Chalet de la Maline, 893 m, an der Route des Crêtes; Anfahrt von Castellane bzw. Moustiers-St.-Marie; im Sommer Busverbindung.
Gehzeit: ↑↓ 6 Std.
Charakter: Landschaftlich einmalige Schluchtwanderung durch den monumentalen Canyon du Verdon. Gebahnter Weg, an der Brèche Imbert Steilstück mit Leitern, das in einem langen Tunnel (Tunnel des Guègues) umgangen werden kann.
☛ Im Sommer sehr heiß (Insekten!), ausreichend Getränke mitnehmen! Prächtige Rast- und Badeplätze an der Flussbiegung Mescla und nördlich der Brèche Imbert. Lampe nicht vergessen!
Einkehr: Unterwegs keine!
Reise-Atlas: Seite 32.



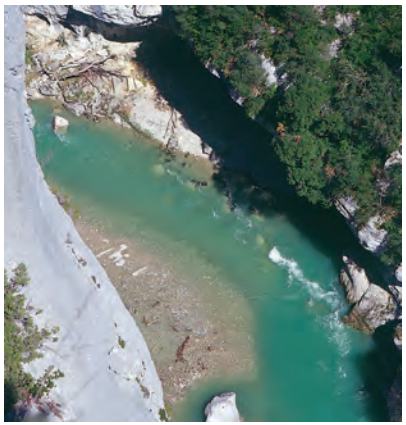
Schluchten gehören zum Bild der Alpen wie Gipfel und Gletscher. Die größte Klamm liegt weit im Südwesten, wo der Lavendel blüht, dem Mittelmeer näher als den Dreitausendern des Pelvoux-Massivs. Der Grand Canyon du Verdon ist über 25 Kilometer lang und bis zu 700 Meter tief. Wie an seinem (noch größeren) US-amerikanischen Pendant führen Straßen außen herum und Wege hinab in die wilde Schlucht.

Schluchtwanderer starten meistens beim Chalet de la Maline, 893 m, an der Route des Crêtes. Im Zickzack geht's hinunter in den Canyon, mit



Im Grand Canyon du Verdon

packenden Tiefblicken auf den Engpass der Estellié. An der Weggabelung von Issane biegt man links ab. Der »Sentier Martel« passiert den Engpass Des Cavaliers und führt dann hinab zur mächtigen Grotte Baume aux Beufs (Rindergrotte); ganz in der Nähe befindet sich der Eingang zum 1,2 Kilometer langen »Tunnel des Guègues« (Variante). Ein Stück weiter folgt rechts die Abzweigung zur Flussschleife von Mescla (30 Minuten hin und zurück, sehr lohnend). Der Martel-Weg klettert steil hinauf in die Brèche Imbert. Von der felsigen Kanzel genießt man einen packenden Tiefblick auf den grünen Verdon. Nun über eine steile Leiternserie (250 Stufen) abwärts und unter Felswänden weiter zum »plage« (Rast- und Badeplatz mit Kiesstrand). Weiter auf gutem Weg flussaufwärts zum Chaos de Trescaïre und durch einen etwa 100 Meter langen Tunnel zum wildesten Engpass des Canyons, dem Couloir Samson. Zwischen den himmelhoch ragenden Felsen verschwindet der »Sentier Martel« erneut im Berg. Über Leitern kann man aus dem Tunnel zur Taubenhöhle (Baume aux Piégons) absteigen. Am Tunnelausgang leitet eine Treppe hinunter zum Fluss; man wandert kurz an seinem Ufer entlang und steigt dann steil hinauf zum Point Sublime, 652 m. Am besten fährt man mit dem Bus oder Taxi zurück nach La Maline.



Tiefblick auf den grünen Verdon

TOURIST-INFO

Touristische Vertretungen

Maison de la France – Paris
20, avenue de l´Opéra, 75041 Paris
☎ 01/42/96 70 00
www.franceguide.com

Maison de la France – Deutschland
Westendstraße 47, 60325 Frankfurt/Main
☎ 0190/570025, fax 0190/599061
✉ info.de@franceguide.com
www.franceguide.com

Maison de la France – Österreich
Argentinierstrasse 41a, 1040 Wien
☎ 0900/250015, fax 01/5032871
✉ info.at@franceguide.com
www.franceguide.com

Maison de la France – Schweiz
Rennweg 42, Postfach 7226
8023 Zürich
☎ 0900/900699, fax 01/2174617
✉ info.zrh@franceguide.com

Maison de la France – Italien
Via Larga 7, 20122 Milano
☎ 02/58/48656, fax 02/58/486222
✉ info.it@franceguide.com





Grand Canyon du Verdon

CRT Rhone-Alpes
104 Route de Paris,
69260 Charbonnières-les-Bains
☎ 04/72/592159, fax 04/72/592160
✉ crt@rhonealpes-tourisme.com
www.rhonealpes-tourisme.com

CDT Isère
14, rue de la République, 38019 Grenoble
☎ 04/76/442681, fax 04/76/515719
✉ informations.cdt@isere-tourisme.com

ATD Haute-Savoie/Mont-Blanc
56 Rue Sommeiller, 74012 Annecy
☎ 04/50/513231, fax 04/50/458199
✉ tourisme@cdt-hautesavoie.fr

ATD Savoie
24, boulevard de la Colonne
73025 Chambery
☎ 04/79/851245, fax 04/79/855468
✉ tourisme@cdt-savoie.fr

CDT Drôme
8, rue Baudin, BP 531, 26005 Valence
☎ 04 /75/821926, fax 04/75/560165
✉ info@drometourisme.com
www.drometourisme.com

Das Gebiet der Drôme erstreckt sich von der Rhône im Westen bis zum Naturpark Vercors im Osten und in der Nord-Süd-Richtung von Lyon bis Avignon. Über seinen Hügeln liegt der Duft des Lavendels, und Olivenhaine lassen schon die südliche Grenze der Region Rhône -Alpes spüren.

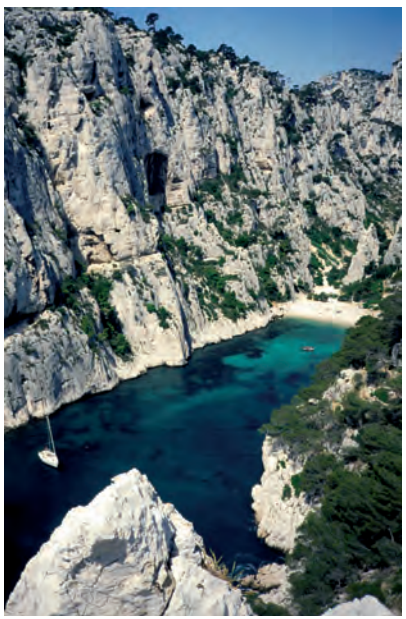
CDT Alpes de Haute-Provence
Maison des Alpes de Haute-Provence
Immeuble Francois Mitterand,
04005 Digne le Bains
☎ 04/92/315729, fax 04/92/322494
✉ info@alpes-haute-provence.com
www.alpes-haute-provence.com

CRT Provence-Alpes Cote-d'Azur
Les Docks-10, place de la Joliette,
BP 46214, 13567 Marseille
☎ 04/91/564700, fax 04/91/564701
✉ information@crt-paca.fr
www.crt-paca.fr

AUTO
Europäischer Notruf ☎ 112
Ambulanz ☎ 15
Polizei ☎ 17
Feuerwehr ☎ 18
Pannendienst: An Autobahnen über Notrufsäulen, an Landstraßen und im Ortsgebiet 04/72/171222.
Höchstgeschwindigkeit: Auf Autobahnen 130 km/h, bei Regen 110 km/h. National- und Départementstraßen 90 km/h, bei Regen 80 km/h; in Ortschaften 50 km/h.

Für Kletterer

Tiefe Schluchten, hohe Wände, weiße Felsen und blauer Himmel. Für Extremkletterer in Europa sind die Schluchten des Verdon das Maß aller Dinge. Knapp tausend Kletterstrecken aller Schwierigkeitsgrade warten in den Kalkfelsen hoch über dem Fluss auf ihre sportlichen Bezwinger. Fast schon Kultstatus hat die »Falaise de l'Escalès, eine 300 m hohe, senkrechte Wand ohne einen einzigen Felsvorsprung zum Ausruhen. Für Anfänger wie für Fortgeschrittene bieten sich die Felsen in der Sainte Victoire bei Aix, im Tal des Aigue-brun bei Buoux im Lubéron, in den Dentelles de Montmitail und die Kletterwände in den Calanques bei Marseille an, die mit spektakulären Aussichten zwischen Himmel und Meer aufwarten.



Le Calanques: Klettern zwischen Himmel und Meer



DEUTSCHLAND

Deutscher Alpenverein e.V. (DAV)
Von-Kahr-Straße 2-4
80997 München
☎ *089/14003-0, fax 089/14003-11*
✉ *info@alpenverein.de*
www.alpenverein.de

Alpine Auskunft des DAV:
Jochen Brune
Von-Kahr-Str. 2-4, 80997 München
☎ *089/29 49 40 (Mo–Fr 9–12 Uhr, Mo–Mi 13–16 Uhr, Do 13–18 Uhr).*
fax 089/226054
www.alpenverein.de
Beratungsschwerpunkte sind: Schwierigkeiten von Anstiegen, Wegverläufe, Wegzustand und Gehzeiten. Informationen zu Hütten, Wetter- und Ausrüstung.

Naturfreunde Deutschland Landesverband Bayern
Kraußstraße 3, Postfach 810407
90443 Nürnberg
☎ *0911/23 70 50, fax 0911/23 70 5 10*
✉ *info@nf-bayern.de*
www.naturfreunde.org

Bergwacht Bayern
Am Moosfeld 11, 81829 München
☎ *089/42 71 83-60, fax 089/42 71 83-80*
✉ *info@bergwacht-bayern.de*
www.bergwacht-bayern.de

☎ **112** ist der Euro-Notruf, eine besondere Notrufnummer für den Fall, dass es über den eigenen Netzbetreiber keinen Empfang gibt. Das Handy muss ausgeschaltet werden. Nach dem Wiedereinschalten wird statt dem PIN-Code 112 gewählt.

ÖSTERREICH

Verband Alpiner Vereine Österreichs
Bäckerstrasse 16, 1010 Wien
☎ *01/512 54 88, 01/513 79 75*
✉ *vavoe@aon.at*
www.vavoe.at
Sehr praktische Website, in der alle Informationen der Alpinclubs und Auskunftsstellen übersichtlich gesammelt sind.

Österreichischer Alpenverein (OeAV)
Wilhelm-Greil-Straße 15, Postfach 318, 6010 Innsbruck
☎ *0512/595 47-0, fax 0512/575 5 28*
✉ *office@alpenverein.at*
www.alpenverein.at
Umfassende Information über Bergrettung, Alpine Auskunftsstellen, Alpinen Wetterbericht und Lawinenlagebericht.

Naturfreunde Österreich (NFÖ)
Viktoriagasse 6, 1150 Wien
☎ *01/892 35 34-0, fax 01/892 35 34-48*
✉ *info@naturfreunde.at*
www.naturfreunde.at
Übersichtliche Information über Häuser der Naturfreunde in ganz Europa. Neben Adresse, Preisen und Öffnungszeiten gibt es Hinweise zur Ausstattung und nahegelegenen Freitzeitmöglichkeiten.

Österreichischer Touristenklub (ÖTK)
Bäckerstraße 16, 1010 Wien
☎ *01/512 38 44, fax 01/512 16 57-74*
✉ *zentrale@touristenklub.at*
www.touristenklub.at

Bergrettungsdienst Österreich
Notruf ☎ 140 (in Vorarlberg 144)
www.bergrettung.at

◀ *Tierser-Alpl-Hütte, 2441 m*

ITALIEN

Club Alpino Italiano (CAI)
Hüttenseite des CAI
http://proxy.provincia.ra.it/cailugo/asp/tabelle/frame-tabelle.asp?language=tedesco

Alpenverein Südtirol (AVS)
Hüttenseite de AVS
www.alpenverein.it/html/index.html

SCHWEIZ

Schweizer Alpen-Club (SAC)
Monbijoustrasse 61, 3000 Bern 23
☎ 031/370 18 64, fax 031/370 18 00
✉ huetten.cabanes@sac-cas.ch
www.sac-cas.ch

Naturfreunde Schweiz
Pavillonweg 3, 3001 Bern
☎ 031/301 60 88, fax 031/301 61 18
✉ info@naturfreunde.ch

Schweizer Bergführerverband SBV
✉ sbv@awww.ch
www.4000plus.ch

Schweizerische Rettungs-Flugwacht
Alarmnummer in der Schweiz ☎ 1414
Aus dem Ausland ☎ 0333/333333
ops@rega.ch

FRANKREICH

Fédération française des clubs alpins et de montagne
Information der französischen Alpinclubs
24 Avenue de Laumière 75019 Paris
☎ 01/53/72 87 00, fax 01/42/03 55 60
www.clubalpin.com/fr/prescnd.html

Les Amis de la Nature, Fédération française
Naturfreundehütten in Frankreich
www.utan.asso.fr

Club Alpin Français (CAF)
www.clubalpin.com/fr

Deutscher Alpenverein e.V. (DAV)
www.alpenverein.de

Deutsches Wetter-Fernsehen
www.wetter.com/v2

Wetterschau
www.wetterschau.de

Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik
☎ 01/360 26 , fax 01/369 12 33
✉ dion@zamg.ac.at
www.zamg.ac.at

ORF-Wetterseite
http://wetter.orf.at/oes

Il Meteo
www.ilmeteo.it/previsioni.htm

Autonome Provinz Bozen Südtirol
www.provinz.bz.it/wetter/suedtirol.htm

Eidgenössisches Institut für Schnee- und Lawinenforschung
☎ 081/417 01 11
www.slf.ch>

Meteo Schweiz
www.meteoschweiz.ch/de

Meteo France
www.meteofrance.com



KOMPASS Online
www.kompass.at

Auf der Homepage von KOMPASS Online finden Sie alles über Europas größtes Kartenprogramm, über KOMPASS-Wanderführer, Autokarten, Natur- und Kulturführer oder die beliebte Kochbuch-Reihe »KOMPASS-Küchenschätze«.
Hier können Sie aber auch die aktuelle Blattschnittübersicht (grafische Gesamtübersicht aller erhältlichen Wanderkarten) im pdf-Format herunterladen (4,34 Mb), sich über Neuerscheinungen informieren oder nach dem voraussichtlichen Wetter für Ihre Tourplanung fragen.
Die Homepage zeigt auch, dass Kartenlesen nicht trocken sein muss, sondern äußerst spannend! Der Blick auf die »kartographische Landschaft« lässt die vielgestaltigen lebendigen Strukturen der Erdoberfläche plötzlich durchschaubarer werden.
Landkarten sind verkleinerte Abbildungen der Landschaft auf Papier. Im Outdoorbereich kommen vorwiegend »topographische Karten« zum Einsatz. Hier werden neben dem Relief der Landschaft auch alle gebauten Größen wie Orte, Straßen, Pfade etc. eingezeichnet. Bei den spezifischen KOMPASS-Karten sind die wichtigen Angaben überzeichnet dargestellt, sodass sich der suchende Blick sofort zurechtfindet.

Die Zeichenerklärung

Auf allen KOMPASS-Wanderkarten findet sich eine aufgedruckte Zeichenerklärung. Diese Legenden sind ein Schlüssel zum Verständnis und der richtigen Interpretation der Karte. Die Zeichen sind leicht verständliche Kürzel und Symbole für die elementaren Gegebenheiten. Es spricht einiges dafür, diese zu beachten! Besonders wichtig sind die Schwierigkeitsgrade und Zustände der Wanderwege, das Vorhandensein von Klettersteigen, Gletscherübergängen und Skirouten. Radler finden in den KOMPASS-Radkarten eine Fülle an Radrouten, Mountain-Bike-Touren und Verleihstationen. Gasthäuser und Unterkünfte, Seilbahnen und Sehenswürdigkeiten vervollständigen die Legende.
Im vorliegenden Wander-Atlas wurden Ausschnitte aus KOMPASS-Wanderkarten zur Tour-Planung verwendet. Aus den vielen Informationen, die in der Wanderkarte enthalten sind, wurden für den Atlas einige der wichtigsten Symbole in einer Kurzlegende zusammengefasst.

Symbole in den Tourkarten

- Ausgangspunkt
- Parkplatz
- Aufstiegshilfe (Bergbahn, Lift)
- Wander- Bergtour; Klettersteig
- Hotel, Gasthaus
- Schutzhütte, ganzjährig bewirtschaftet
- Schutzhütte, zeitweise bewirtschaftet
- Jausenstation, Almwirtschaft
- Unterkunftshütte (unbewirtschaftet)

Symbole in der Tourbeschreibung

- ↑ Gehzeit Aufstieg
- ↓ Gehzeit Abstieg
- ☛ Wichtiger Hinweis
- ▶ Tourvariante, Zusatzziel

TEXTBEITRÄGE

Enzo Gardumi, Siegfried Garnweidner, Rosemarie Haas, Wolfgang Heitzmann, Mirjam Hempel, Werner Heriszt, Barbara Hörmann, Eugen E. Hüsler, KOMPASS-Redaktion, Herbert Mayr, Norbert Mussner, Thomas Rettstatt, Christian Schneeweiß, Dieter Seibert, Walter Theil, Fabrizio Torchio.

BILDNACHWEIS

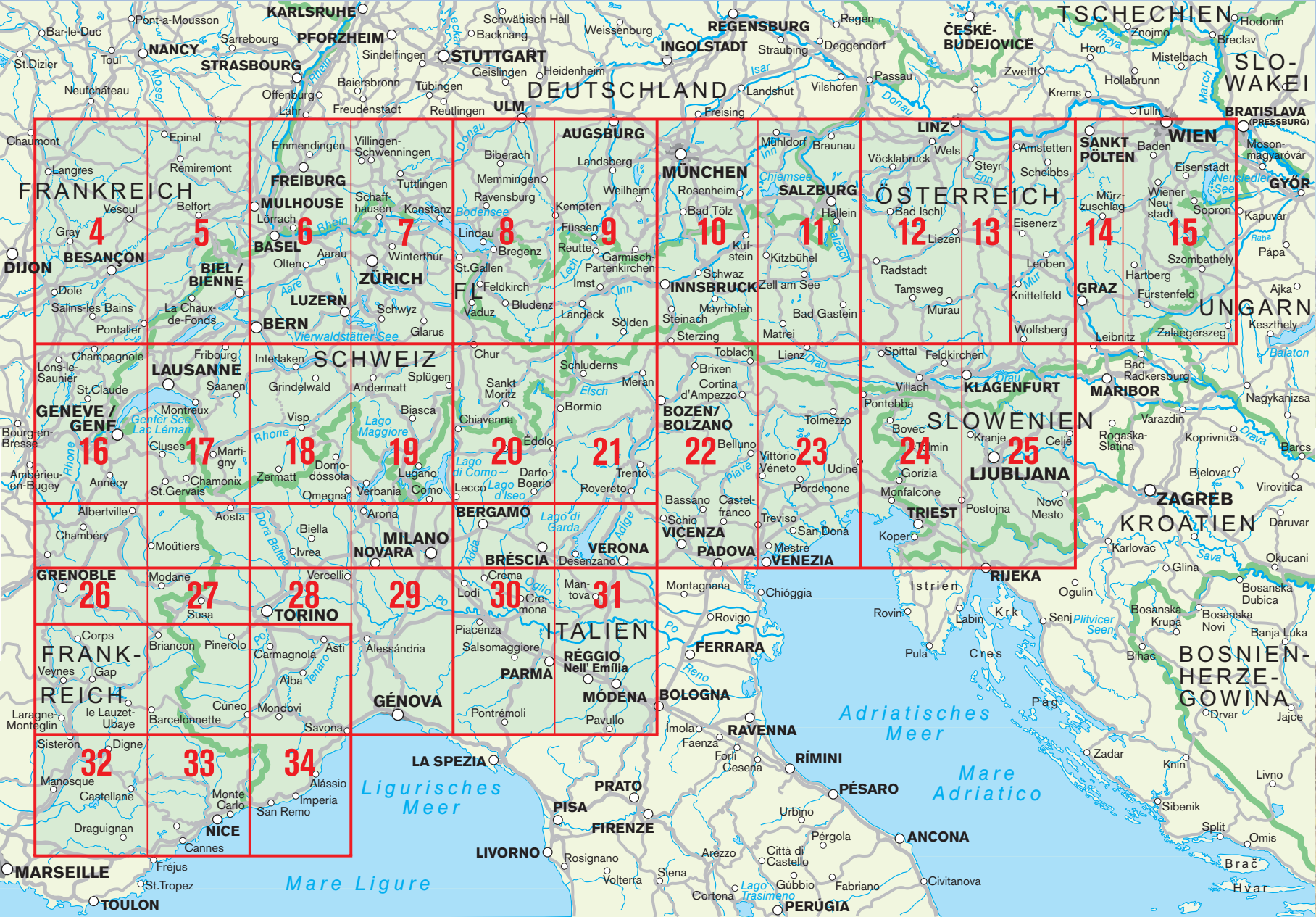
Titelbild: Hintersee, Berchtesgadener Alpen (HB Verlag, P. Widmann) · Innentitel: Antonius-Kapelle im Kaisertal (Haas)
Nachsatz-Bildleiste: Wandervorbereitung (Mussner); Schneerose (Haas)

Adventure holidays: S. 220, 419
Andergassen: S. 13, 232, 249, 313 o, 317
Auferbauer: S. 93
DigitalStock/De Biasi: S. 39
Discacciati; S. 337 u
Dr. Bahnmüller: S. 222, 229
Egger: S. 223, 225, 227, 235 u, 237, 239, 247, 271, 279, 315, 357
Eller: S. 253
Gardumi: S. 293-294, 295 o, 297 o, 299, 330, 332-333, 335, 337 o
Garnweidner: S. 10, 21 o, 27, 28, 31 o, 46, 52, 55, 66 o, 167, 172-173, 175, 370, 373, 375, 377, 379, 381, 422
GoodShoot: S. 11, 71 u, 442 u
Groder: S. 136 o
Gruber: S. 140 u, 145
Haas: S. 6, 9, 12 u, 15 o, 17, 36, 38, 43 o, 49 u, 51 u, 53, 62, 67, 82, 86, 95, 97, 99, 103 o, 105 u, 156, 159, 163 u, 165, 168, 170, 174, 176, 179-181, 183, 187, 189 u, 190, 192, 195-196, 203, 208-209, 215 u, 224, 233, 240-241, 245, 248, 251 u, 252, 255-257, 259, 263, 269, 271 o, 274-275, 290-291, 295 u, 297 u, 302, 308, 313 u, 351, 356, 358, 380, 389 u, 409 u, 425 u, 444, 446, 451, 461
HB Bildatlas: S. 231
Heitzmann: S. 47, 50, 51 o, 75, 77, 83, 85, 96, 100, 102, 103 u, 105 o, 106, 108-109, 111, 113, 115, 117, 119, 121, 124, 127, 129, 133, 197, 199, 201, 206-207
Hempel: S. 394, 397, 401, 403, 405
Heriszt: S. 68, 71 o, 73
Hüsler: S. 7, 14, 35, 39, 40, 123, 210-211, 213, 215 o, 217, 219, 221, 265, 267, 272, 277, 283 o, 304-305, 306, 307, 309, 311, 318, 321, 323, 325, 327, 329, 338, 341, 343, 345-347, 359-363, 365, 367, 369, 382-383, 384, 385, 391, 389 o, 391, 393, 431, 433, 435, 437, 439, 441 u
Kurz: S. 243
Lackner: S. 79 o
Mayr: S. 56, 59, 61, 63, 65, 66 u, 146, 149, 151, 153, 155
Medienmanufaktur/Kren: S. 87, 89
Mussner: S. 283 u, 284, 287, 289
Nationalpark Hohe Tauern/Lammerhuber: S. 130-131, 144
Nationalparkverwaltung Kärnten: S. 137, 138 u, 141
Oberarzbacher: S. 12 o, 143, 191, 230, 251, 281, 301, 319, 418, 428-429, 441 o, 442 o, 443, 458
Oberlohr: S. 136 u
OeAV/Raumplanung-Naturschutz: S. 135, 140 o
Photo Europa: S. 4
Rettstatt: S. 349, 351, 353, 355, 406, 409 o, 411, 413, 415-417, 421, 425 o, 427
Ritschel: S. 15 u, 227 o, 235 o, 261, 268
Schlögl: S. 91
Schneeweiß: S. 42, 43 u, 44-45
Seibert: S. 184, 186, 189 o, 199
Selden: S. 139
Theil: S. 18, 21 u, 22-23, 25, 31 u, 33, 35, 161, 163 o
Ticino Tourismo Bellinzona: S. 399, 423
Wickenburg: S. 49 o
Wiener: S. 157
Zimota: S. 138 o
Zisser: S. 79 u, 81

REISE-ATLAS

Der übersichtliche Routenplaner zu 170 Tourzielen in Europa


Aosta
Valle d'Aosta
Parco Nazionale Gran Paradiso
Monte Emilius
Mont Blanc
Col du Grand St.Bernard
Colle del Gran San Bernardo
Col du Petit St.-Bernard
Colle del Picc. San Bernardo
Testa del Rutor
Bourg-St-Maurice
Chamonix-Mont-Blanc
Courmayeur
Pte de la Grande Casse
Pte de la Galise
Aig. de la Grande Sassière
Route des Grandes Alpes
Lac du Chevril
Valsavarenche
Val di Rhêmes
Valgrisenche
Cogne
Arolla
Grd. Combin
Mt. Fallère
Mt. Gelé
Mt. Dolent
Aig. du Midi
Mte. Bianco
Vaud
Valpelline
Lignan
Torgnon
Vieyes
Valsavarenche
Rhêmes-Notre-Dame
Surier
Ste-Foy-Tarent.
Bellentre
Peisey-Nancroix
la Plagne
Champagny-en-Vanoise
Pralognan-la-Vanoise
Parc National
Gorges de
Noasca
Ceresole Reale
Locana
Sparone
Valprato
Ronco Canav.
Champorcher
Rif. Carpano
Rif. San Bes
Pont
C. del Nivolet
Tignes
les Boisses
les Chapieux
Beaufort
Massif de Beaufort
Hauteluce
Megève
Combloux
St-Gervais-les-Bains
le Fayet
le Brévent
Col des Montets
Col de la Forclaz
Tête à l'Ane
Argentière
Tunnel du Mt Blanc
Mont Blanc
les Contamines-Montjoie
Entrèves
Pré-St-Didier
Morgex
La Thuile
Hospice
la Rosière
Col du Petit St.-Bernard
Aosta Ovest
Aosta Est
Druges
Ville-franche Nus
Nus
Arvier
Teatro rom.
St-Pierre
Etroubles
Valpelline
Vaudet
Bionaz
Valtournenche
Grand Eyvia
Isère
Dora Baltea
Lac du Chevril
Col du Grand St.Bernard
Col de la Forclaz
Col des Montets
Col de la Galise
Col d'Arran
Col du Nivolet
Tunnel du Mt Blanc
Route des Grandes Alpes
Val Ferret
Val de Bagnes
Val d'Arpy
Val d'Entremont
Glacier d'Otemma
Grand Combin
Mont Dolent
Aig. du Midi
Mte. Bianco
Mont Blanc
Col du Petit St.-Bernard
Colle del Picc. San Bernardo
Testa del Rutor
Col du Grand St.Bernard
Colle del Gran San Bernardo
Pte de la Galise
Pte de la Grande Casse
Aig. de la Grande Sassière
Col d'Arran
Col du Nivolet
Gorges de
Parc National
Route des Grandes Alpes
Lac du Chevril
Val di Rhêmes
Valsavarenche
Valgrisenche
Grand Eyvia
Isère
Dora Baltea
Tunnel du Mt Blanc

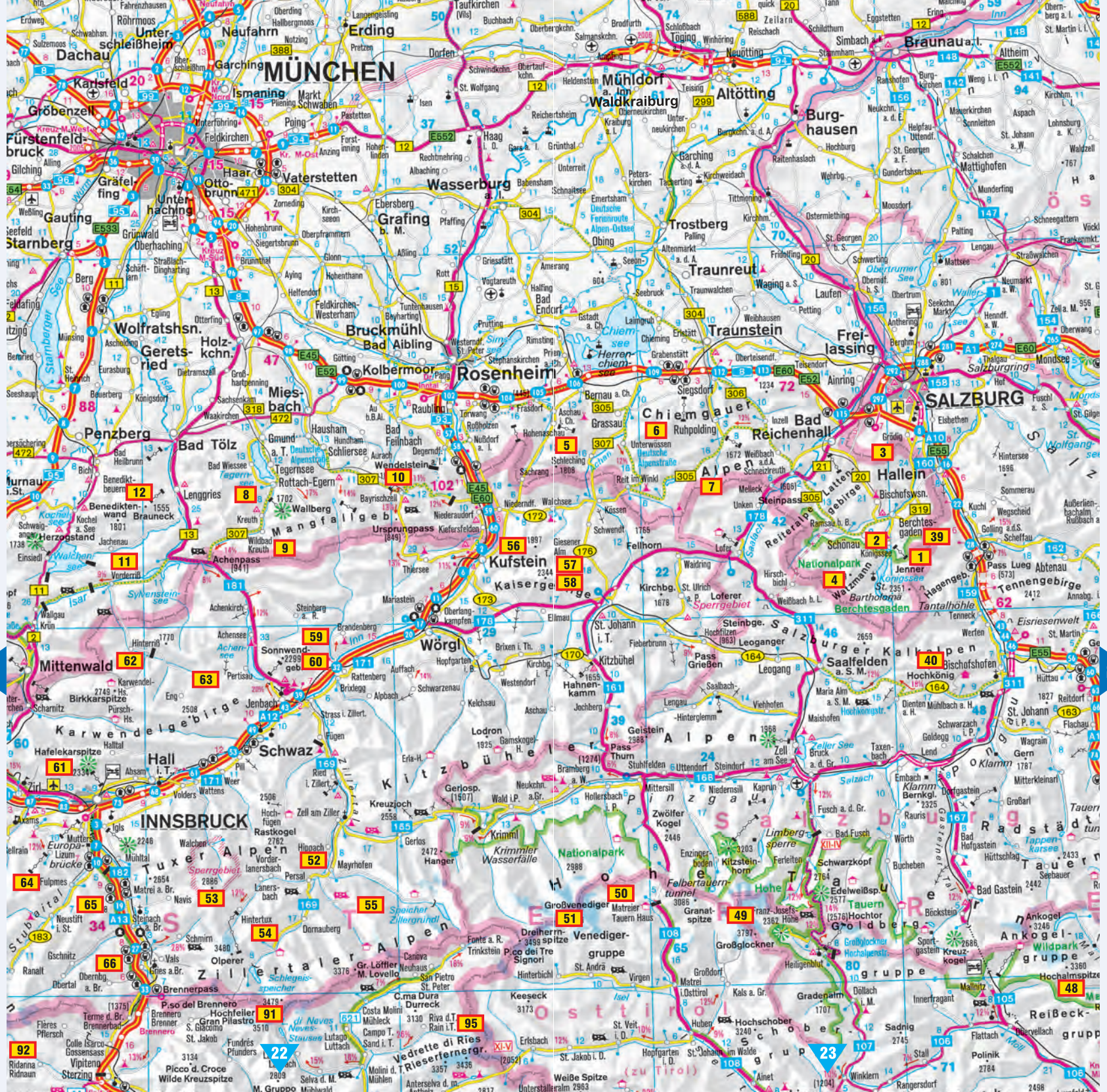

FRANKREICH
SCHWEIZ
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
ITALIEN
SLOWENIEN
KROATIEN
TSCHECHIEN
UNGARN
SLOWAKEI
BOSNIEN-HERZEGOWINA
FRANK-REICH
Ligurisches Meer
Mare Ligure
Adriatisches Meer
Mare Adriatico
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
KARLSRUHE
PFORZHEIM
STUTTGART
REGENSBURG
INGOLSTADT
ČESKÉ-BUDEJOVICE
NANCY
STRASBOURG
FREIBURG
AUGSBURG
MÜNCHEN
LINZ
SANKT PÖLTEN
WIEN
BRATISLAVA (PRESSBURG)
GYŐR
MULHOUSE
BASEL
ZÜRICH
SALZBURG
DIJON
BESANÇON
BIEL / BIENNE
LUZERN
BERN
INNSBRUCK
GRAZ
LAUSANNE
GENEVE / GENF
KLAGENFURT
MARIBOR
LJUBLJANA
ZAGREB
BOZEN / BOLZANO
TRIEST
VENEZIA
PADOVA
VICENZA
VERONA
BRESCIA
BERGAMO
MILANO
NOVARA
TORINO
GÉNOVA
GRENOBLE
RIJEKA
FERRARA
BOLOGNA
RAVENNA
RÍMINI
PÉSARO
ANCONA
PERUGIA
FIRENZE
PISA
LIVORNO
LA SPEZIA
PRATO
RÉGGIO Nell' Emília
MÓDENA
PARMA
MARSEILLE
TOULON
NICE



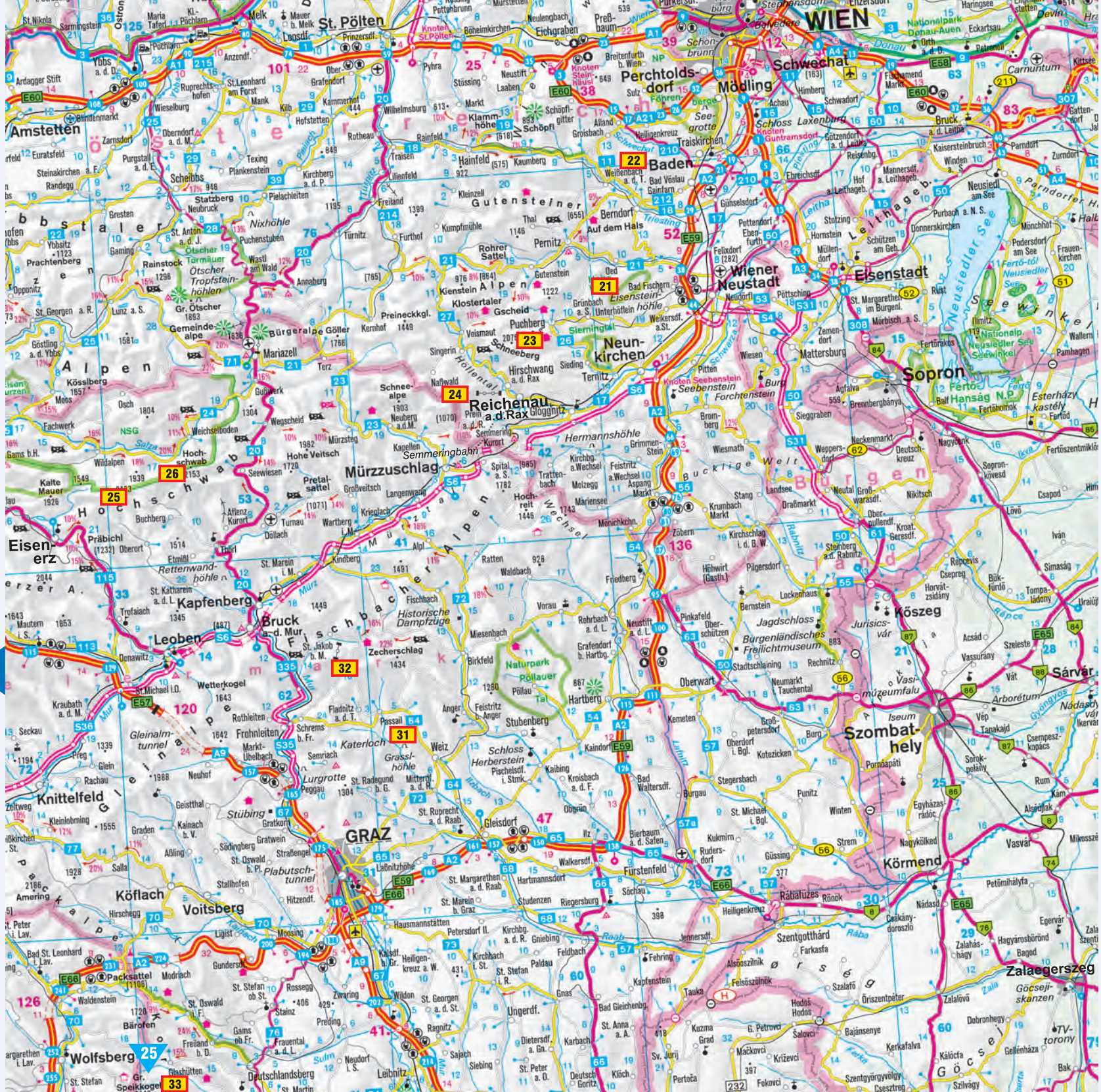
REISE-ATLAS ALPEN 1:750000


Sélestat
Colmar
Kaiserstuhl
Breisach a.Rh.
FREIBURG i.Breisgau
Guebwiller
Bad Krozingen
Müllheim
Neuenburg a.Rh.
Wittenheim
Rixheim
MULHOUSE
Riedisheim
Illzach
Schopfheim
Lörrach
Weil a.Rh.
St-Louis
BASEL
Riehen
Rheinfelden
Bad Säckingen
Wehr
Waldshut-Tiengen
Schaffhausen
Singen (H.)
Radolfzell
Konstanz
Kreuzlingen
Überlingen
Markdorf
Stockach
Pfullendorf
Sigmaringen
Meßkirch
Tuttlingen
Donaueschingen
Villingen-Schwenningen
Bad Dürrheim
St.Georgen i.Schw.
Schramberg
Rottweil
Oberndorf a.N.
Balingen
Albstadt
Ebingen
Burladingen
Hechingen
Haigerloch
Sulz a.N.
Rottenburg
Horb
Freudenstadt
Baiersbronn
Alpirsbach
Schiltach
Hausach
Haslach i.Kinzigtal
Wolfach
Oberkirch
Offenburg
Lahr
Ettenheim
Kenzingen
Emmendingen
Waldkirch
Teningen
Elzach
Triberg i.Schw.
Furtwangen i.Schw.
Titisee
Feldberg
Neustadt
Lenzkirch i.Schw.
Bonndorf i.Schw.
Löffingen
Hüfingen
Blumberg
Immendingen
Engen
Aach
Gottmadingen
Thayngen
Schleitheim
Beringen
Neuhausen a. Rheinf.
Rheinfall
Jestetten
Dettighofen
Hohentengen a. Hochrh.
Waldshut
Tiengen
Klingnau
Koblenz
Leibstadt
Laufenburg (D)
Laufenburg
Frick
Rheinfelden
Möhlin
Kaiseraugst
Augst
Pratteln
Muttenz
Allschwil
Binningen
Oberwil
Reinach
Arlesheim
Dornach
Aesch
Grellingen
Laufen
Delémont
Courrendlin
Vicques
Mervelier
Moutier
Solothurn
Grenchen
Biberist
Gerlafingen
Derendingen
Zuchwil
Wangen
Langenthal
Roggwil
Herzogenbuchsee
Ursenbach
Melchnau
St.Urban
Pfaffnau
Sursee
Sempach
Sempachersee
Ettiswil
Willisau
Schötz
Zell (Lu)
Reiden
Dagmersellen
Triengen
Wauwilermoos
Hitzkirch
Hochdorf
Baldeggersee
Beinwilersee
Sins
Cham
Rotkreuz
Zug
Menzingen
Unterägeri
Ägerisee
Walchwil
Zugersee
Arth
Goldau
Rigi
Vitznau
Weggis
Vierwaldstättersee
Gersau
Brunnen
Schwyz
Ibach
Einsiedeln
Sihlsee
Sattelegg
Alpthal
Unteriberg
Mythen
Mutterschwanderberg
Glärnisch
Schwanden
Engi
Matt
Elm
Linthal
Braunwald
Muotathal
Altdorf
Flüelen
Seelisberg
Bürgenstock
Pilatus
Stans
Stansstad
Kerns
Sarnen
Sarnersee
Lungern
Lungernsee
Brünig
Meiringen
Hasliberg
Wolfenschiessen
Engelberg
Titlis
Jochpass
Melchsee-Frutt
Sachseln
Giswil
Kaiserstock
Glaubenbergpass
Schallenbergpass
Lauterbrunnen
Grindelwald
Interlaken
Brienz
Brienzersee
Thun
Thunersee
Spiez
Faulhorn
Wetterhorn
Eiger
Mönch
Jungfrau
Aletschgletscher
Fiescher Gletscher
Oberaletsch
Mittelaletsch
Unteraletsch
Konkordiaplatz
Konkordiahütte
Finsteraarhorn
Finsteraarhornhütte
Oberaargletscher
Unteraargletscher
Grimsel
Grimselpass
Grimselsee
Gelmersee
Handeck
Gadmen
Innertkirchen
Susten
Susten-pass
Steingletscher
Steinsee
Wendenjochhütte
Wendenjoch
Wendenstöcke
Titlis
Engstlensee
Engstlenalp

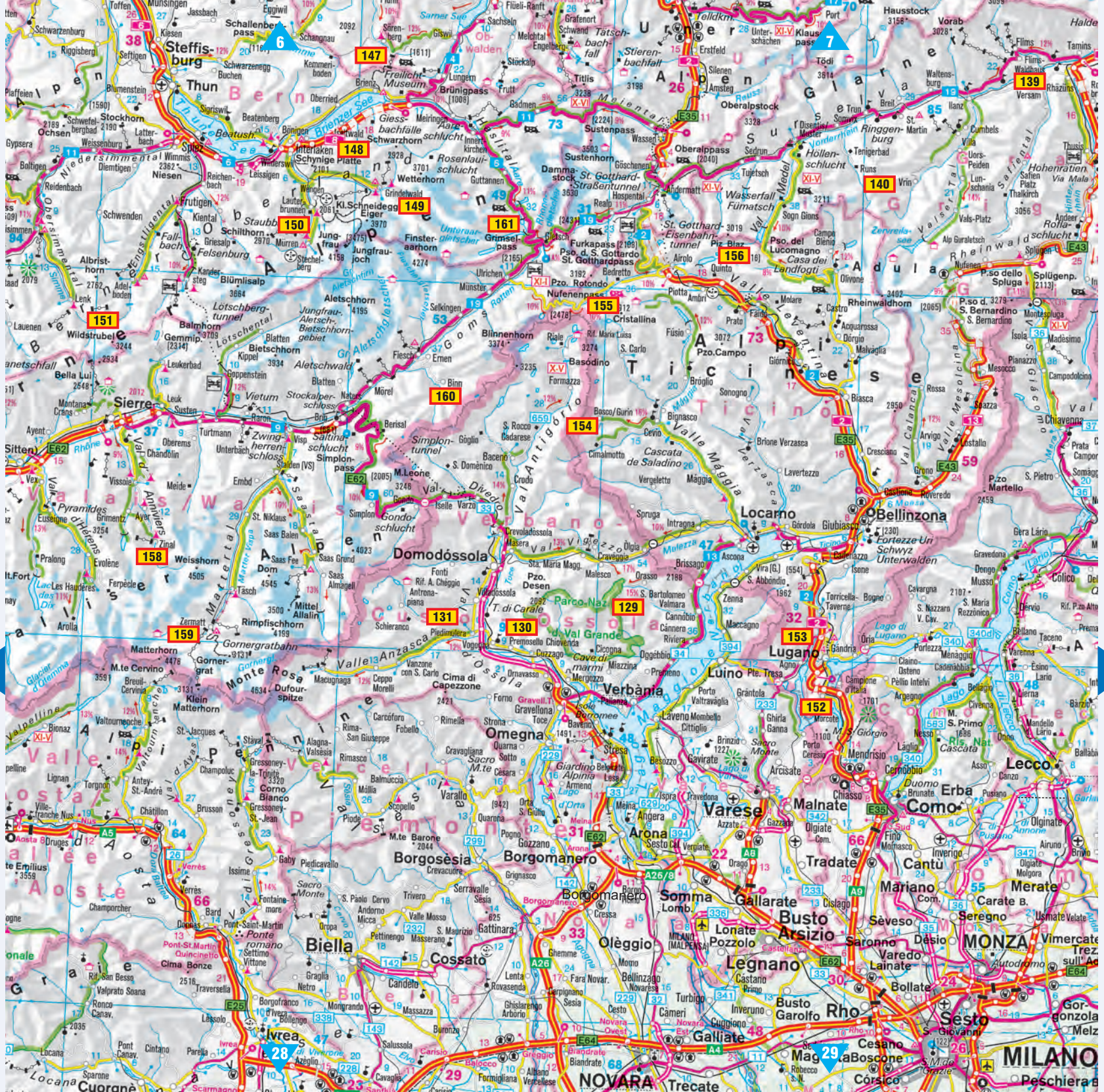

ULM
AUGSBURG
MÜNCHEN
INNSBRUCK
Memmingen
Kempten (Allg.)
Immenstadt i.A.
Füssen
Sonthofen
Oberstdorf
Kaufbeuren
Landsberg a.L.
Starnberg
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Leutkirch im Allgäu
Wangen im Allgäu
Lindau (B.)
Bregenz
Friedrichshafen
Ravensburg
Weingarten
Bad Waldsee
Bad Wurzach
Biberach a.d.RiB
Bad Saulgau
Pfullendorf
Sigmaringen
Ehingen (Donau)
Laupheim
Illertissen
Vöhringen
Senden
Weißenhorn
Krumbach (Schwaben)
Mindelheim
Bad Wörishofen
Schwabmünchen
Bobingen
Landsberg a.L.
Dachau
Fürstenfeldbruck
Gröbenzell
Gräfelfing
Gauting
Starnberg
Wolfratshausen
Penzberg
Weilheim i.OB.
Schongau
Peißenberg
Murnau a.St.
Markt-oberdorf
Oberammergau
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Zugspitze
Seefeld
Telfs
Imst
Landeck
Bludenz
Feldkirch
Dornbirn
Lustenau
Rorschach
Arbon
Herisau
St. Gallen
Lindau (B.)
Immenstadt i.A.
Füssen
Sonthofen
Oberstdorf
Kaufbeuren
Memmingen
Mindelheim
Krumbach (Schwaben)
Illertissen
Vöhringen
Senden
Weißenhorn
Bobingen
Augsburg
Donau
Bodensee
Lech
Isar
Inn
Rhein
Iller
Riß
Schussen
Argen
Leutkirch im Allgäu
Wangen im Allgäu
Lindau (B.)
Bregenz
Friedrichshafen
Ravensburg
Weingarten
Bad Waldsee
Bad Wurzach
Biberach a.d.RiB
Bad Saulgau
Pfullendorf
Sigmaringen
Ehingen (Donau)
Laupheim
Illertissen
Vöhringen
Senden
Weißenhorn
Krumbach (Schwaben)
Mindelheim
Bad Wörishofen
Schwabmünchen
Bobingen
Augsburg
Dachau
Fürstenfeldbruck
Gröbenzell
Gräfelfing
Gauting
Starnberg
Wolfratshausen
Penzberg
Weilheim i.OB.
Schongau
Peißenberg
Murnau a.St.
Markt-oberdorf
Oberammergau
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Zugspitze
Seefeld
Telfs
Imst
Landeck
Bludenz
Feldkirch
Dornbirn
Lustenau
Rorschach
Arbon
Herisau
St. Gallen
Memmingen
Kempten (Allg.)
Immenstadt i.A.
Füssen
Sonthofen
Oberstdorf
Kaufbeuren
Landsberg a.L.
Starnberg
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Leutkirch im Allgäu
Wangen im Allgäu
Lindau (B.)
Bregenz
Friedrichshafen
Ravensburg
Weingarten
Bad Waldsee
Bad Wurzach
Biberach a.d.RiB
Bad Saulgau
Pfullendorf
Sigmaringen
Ehingen (Donau)
Laupheim
Illertissen
Vöhringen
Senden
Weißenhorn
Krumbach (Schwaben)
Mindelheim
Bad Wörishofen
Schwabmünchen
Bobingen
Augsburg
Dachau
Fürstenfeldbruck
Gröbenzell
Gräfelfing
Gauting
Starnberg
Wolfratshausen
Penzberg
Weilheim i.OB.
Schongau
Peißenberg
Murnau a.St.
Markt-oberdorf
Oberammergau
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Zugspitze
Seefeld
Telfs
Imst
Landeck
Bludenz
Feldkirch
Dornbirn
Lustenau
Rorschach
Arbon
Herisau
St. Gallen
Memmingen
Kempten (Allg.)
Immenstadt i.A.
Füssen
Sonthofen
Oberstdorf
Kaufbeuren
Landsberg a.L.
Starnberg
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Leutkirch im Allgäu
Wangen im Allgäu
Lindau (B.)
Bregenz
Friedrichshafen
Ravensburg
Weingarten
Bad Waldsee
Bad Wurzach
Biberach a.d.RiB
Bad Saulgau
Pfullendorf
Sigmaringen
Ehingen (Donau)
Laupheim
Illertissen
Vöhringen
Senden
Weißenhorn
Krumbach (Schwaben)
Mindelheim
Bad Wörishofen
Schwabmünchen
Bobingen
Augsburg
Dachau
Fürstenfeldbruck
Gröbenzell
Gräfelfing
Gauting
Starnberg
Wolfratshausen
Penzberg
Weilheim i.OB.
Schongau
Peißenberg
Murnau a.St.
Markt-oberdorf
Oberammergau
Garmisch-Partenkirchen
Mittenwald
Zugspitze
Seefeld
Telfs
Imst
Landeck
Bludenz
Feldkirch
Dornbirn
Lustenau
Rorschach
Arbon
Herisau
St. Gallen


MÜNCHEN
Neufahrn
Erding
Dachau
Unterschleißheim
Garching
Ismaning
Karlsfeld
Gröbenzell
Fürstenfeldbruck
Gräfelfing
Unterhaching
Gauting
Starnberg
Wolfratshsn.
Geretsried
Holzkchn.
Penzberg
Bad Tölz
Lenggries
Mittenwald
Karwendelgebirge
Birkkarspitze
Hafelekarspitze
INNSBRUCK
Hall i. T.
Schwaz
Zillertaler Alpen
Tuxer Alpen
Stubaital
Brennerpass
Sterzing
Vipiteno
Mieskbach
Otterfing
Haar
Otterbrunn
Vaterstetten
Wasserburg a. I.
Grafing b. M.
Ebersberg
Pfaffing
Haag i. O.
Mühldorf a. Inn
Waldkraiburg
Altötting
Burghausen
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Taufkirchen (Vils)
Dorfen
Pastetten
Isen
Markt Schwaben
Pliening
Poing
Feldkirchen
Unterföhring
Oberschleißheim
Notzing
Erding
Forstinning
Anzing
Pfaffing
Albaching
Rechtmehring
Gars a. I.
Obertaufkchn.
Schwindkchn.
Oberbergkchn.
Heldenstein
Reichertsheim
Obereulenkirchen
Kraiburg a. I.
Unterneukirchen
Burgkchn. a. d. A.
Teising
Winhöring
Reischach
Ranshofen
Neukchn. a. d. E.
Mauerkirchen
Sonnleiten
Aspach
Helpfau-Uttendf.
Lohnsburg a. K.
Kirchhm. i. I.
Altheim
Weng i. I.
Burgkirchen
Schalchen
Mattighofen
Munderfing
Gundertshsn.
Moosdorf
Schneegattern
Frankenmkt.
Palting
Lengau
Straßwalchen
Mattsee
Neumarkt a. W.
Seekchn.
Markt
Henndf. a. W.
Zell a. M.
Oberwang
Thalgau
Salzburgring
Mondsee
Fuschl a. S.
Elsbethen
Grödig
Hintersee
Sommerau
Wegscheid
Golling a. d. S.
Scheffau
Abtenau
Tennengebirge
Pass Lueg
Tenneck
Werfen
Eisriesenwelt
Bischofshofen
Hochkönig
Saalfelden a. S. M.
Leogang
Steinbge.
Hochfilzen
Pass Gries
Kitzbühel
Hahnenkamm
St. Johann i. T.
Fieberbrunn
Kirchbg. i. T.
Westendorf
Brixen i. Th.
Ellmau
Söll
Waidring
Kirchbg.
Loferer Sperrgebiet
Weißbach b. L.
Lofer
Unken
Steinpass
Melleck
Bischofswsn.
Hallein
Berchtesgaden
Schönau a. K.
Königssee
Jenner
Nationalpark Berchtesgaden
Bartholomä
Tantalhöhle
Watzmann
Hagengeb.
Reiteralpe
Latten-gebirge
Ramsau b. B.
Inzell
Bad Reichenhall
Grödig
Elsbethen
Fuschl a. S.
SALZBURG
Freilassing
Ainring
Teisendorf
Oberteisendf.
Grabenstätt
Chieming
Traunstein
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Mattsee
Obertrumer See
Grabenstätt
Chieming
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Rosenheim
Kolbermoor
Bad Aibling
Bruckmühl
Feldkirchen-Westerham
Westerndf. St. Peter
Stephanskirchen
Prutting
Rimsting
Prien a. Ch.
Bernau a. Ch.
Aschau i. Ch.
Grassau
Chiemgauer Alpen
Ruhpolding
Unterwössen
Deutsche Alpenstraße
Reit im Winkl
Schleching
Sachrang
Hohenaschau
Frasdorf
Raubling
Au b. B. Ai.
Bad Feilnbach
Aurach
Degerndf. a. I.
Wendelstein
Tegernsee
Rottach-Egern
Gmund a. T.
Deutsche Alpenstraße
Schliersee
Hausham
Hundham
Miesbach
Waakirchen
Sachsenkam
Großhartpenning
Dietramszell
Gotting
Pang
Bad Endorf
Halfing
Vogtareuth
Griesstätt
Ameirang
Aßling
Glonn
Ebersberg
Pfaffing
Albaching
Rechtmehring
Gars a. I.
Obertaufkchn.
Schwindkchn.
Oberbergkchn.
Heldenstein
Reichertsheim
Obereulenkirchen
Kraiburg a. I.
Unterneukirchen
Burgkchn. a. d. A.
Teising
Winhöring
Reischach
Ranshofen
Neukchn. a. d. E.
Mauerkirchen
Sonnleiten
Aspach
Helpfau-Uttendf.
Lohnsburg a. K.
Kirchhm. i. I.
Altheim
Weng i. I.
Burgkirchen
Schalchen
Mattighofen
Munderfing
Gundertshsn.
Moosdorf
Schneegattern
Frankenmkt.
Palting
Lengau
Straßwalchen
Mattsee
Neumarkt a. W.
Seekchn.
Markt
Henndf. a. W.
Zell a. M.
Oberwang
Thalgau
Salzburgring
Mondsee
Fuschl a. S.
Elsbethen
Grödig
Hintersee
Sommerau
Wegscheid
Golling a. d. S.
Scheffau
Abtenau
Tennengebirge
Pass Lueg
Tenneck
Werfen
Eisriesenwelt
Bischofshofen
Hochkönig
Saalfelden a. S. M.
Leogang
Steinbge.
Hochfilzen
Pass Gries
Kitzbühel
Hahnenkamm
St. Johann i. T.
Fieberbrunn
Kirchbg. i. T.
Westendorf
Brixen i. Th.
Ellmau
Söll
Waidring
Kirchbg.
Loferer Sperrgebiet
Weißbach b. L.
Lofer
Unken
Steinpass
Melleck
Bischofswsn.
Hallein
Berchtesgaden
Schönau a. K.
Königssee
Jenner
Nationalpark Berchtesgaden
Bartholomä
Tantalhöhle
Watzmann
Hagengeb.
Reiteralpe
Latten-gebirge
Ramsau b. B.
Inzell
Bad Reichenhall
Grödig
Elsbethen
Fuschl a. S.
SALZBURG
Freilassing
Ainring
Teisendorf
Oberteisendf.
Grabenstätt
Chieming
Traunstein
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Kufstein
Achenpass
Thiersee
Mariastein
Oberlangkampfen
Steinberg a. R.
Brandenberg
Achenkirch
Achensee
Sylvensteinsee
Wallgau
Krün
Hinterriß
Vorderriß
Lenggries
Benediktbeuern
Kochel a. See
Herzogstand
Walchensee
Einsiedl
Jachenau
Bad Heilbrunn
Bad Wiessee
Tegernsee
Rottach-Egern
Wallberg
Kreuth
Wildbad Kreuth
Niederaudorf
Kiefersfelden
Ursprungpass
Bayrischzell
Niederndf.
Walchsee
Kössen
Schwendt
Feilhorn
Giesener Alm
Ellmau
Brixen i. Th.
Kirchbg.
Westendorf
Hopfgarten i. B.
Auffach
Rattenberg
Brixlegg
Alpbach
Schwarzenau
Kelchsau
Aschau
Jochberg
Lengau
Hinterglemm
Viehhofen
Maishofen
Leogang
Saalbach
Hochfilzen
Steinbge.
Leoganger Steinberge
Pass Griesen
Kitzbühel
Hahnenkamm
St. Johann i. T.
Fieberbrunn
Kirchbg. i. T.
Westendorf
Brixen i. Th.
Ellmau
Söll
Waidring
Kirchbg.
Loferer Sperrgebiet
Weißbach b. L.
Lofer
Unken
Steinpass
Melleck
Bischofswsn.
Hallein
Berchtesgaden
Schönau a. K.
Königssee
Jenner
Nationalpark Berchtesgaden
Bartholomä
Tantalhöhle
Watzmann
Hagengeb.
Reiteralpe
Latten-gebirge
Ramsau b. B.
Inzell
Bad Reichenhall
Grödig
Elsbethen
Fuschl a. S.
SALZBURG
Freilassing
Ainring
Teisendorf
Oberteisendf.
Grabenstätt
Chieming
Traunstein
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Wörgl
Kitzbühel
Pass Thurn
Zell am See
Saalfelden
Leogang
Hochkönig
Bischofshofen
Radstädter Tauern
Tauernpass
Pass Lueg
Tennengebirge
Abtenau
Eisriesenwelt
Werfen
Tenneck
Hochfilzen
Steinbge.
Leoganger Steinberge
Pass Griesen
Kitzbühel
Hahnenkamm
St. Johann i. T.
Fieberbrunn
Kirchbg. i. T.
Westendorf
Brixen i. Th.
Ellmau
Söll
Waidring
Kirchbg.
Loferer Sperrgebiet
Weißbach b. L.
Lofer
Unken
Steinpass
Melleck
Bischofswsn.
Hallein
Berchtesgaden
Schönau a. K.
Königssee
Jenner
Nationalpark Berchtesgaden
Bartholomä
Tantalhöhle
Watzmann
Hagengeb.
Reiteralpe
Latten-gebirge
Ramsau b. B.
Inzell
Bad Reichenhall
Grödig
Elsbethen
Fuschl a. S.
SALZBURG
Freilassing
Ainring
Teisendorf
Oberteisendf.
Grabenstätt
Chieming
Traunstein
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Zell am Ziller
Rastkogel
Hochfügen
Hippach
Mayrhofen
Gerlos
Krimml
Krimmler Wasserfälle
Nationalpark Hohe Tauern
Felbertauerntunnel
Großvenediger
Venedigergruppe
Matrei i. Osttirol
Virgen
Prägraten
Kals a. Gr.
Großdorf
Huben
Hochschober
Schobergruppe
Glocknergruppe
Großglockner
Hochalpenstr.
Heiligenblut
Döllach i. M.
Gradenalm
Mallnitz
Ankogel
Ankogelgruppe
Hochalmspitze
Reißeckgruppe
Kreuzkogel
Sportgastein
Bad Gastein
Böckstein
Tauernbahn
Tauernautobahn
Tauernpass
Schwarzkopf
Edelweißsp.
Hochtor
Großglockner
Franz-Josefs-Höhe
Granatspitze
Kitzsteinhorn
Zwölferkogel
Enzingerboden
Limbergsperre
Bad Fusch
Wörth
Bucheben
Rauris
Taxenbach
Embach
Klamm
Bernkgl.
Dorfgastein
Großarl
Mitterkleinarl
Hüttschlag
Hüttau
Reitdorf
Flachau
Wagrain
Gern
Lend
Goldegg
Zeller See
Uttendorf
Steindorf
Bruck a. d. Gr.
Fusch a. d. Gr.
Niedernsill
Mittersill
Kaprun
Piesendorf
Dienten a. H.
Mühlbach a. H.
Hochkönigstr.
Maria Alm a. S. M.
Maishofen
Viehhofen
Lengau
Hinterglemm
Saalbach
Leogang
Steinbge.
Hochfilzen
Pass Griesen
Kitzbühel
Hahnenkamm
St. Johann i. T.
Fieberbrunn
Kirchbg. i. T.
Westendorf
Brixen i. Th.
Ellmau
Söll
Waidring
Kirchbg.
Loferer Sperrgebiet
Weißbach b. L.
Lofer
Unken
Steinpass
Melleck
Bischofswsn.
Hallein
Berchtesgaden
Schönau a. K.
Königssee
Jenner
Nationalpark Berchtesgaden
Bartholomä
Tantalhöhle
Watzmann
Hagengeb.
Reiteralpe
Latten-gebirge
Ramsau b. B.
Inzell
Bad Reichenhall
Grödig
Elsbethen
Fuschl a. S.
SALZBURG
Freilassing
Ainring
Teisendorf
Oberteisendf.
Grabenstätt
Chieming
Traunstein
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Brennerpass
Sterzing
Vipiteno
Colle Isarco
Gossensass
Ridanna
Ridnaun
Terme d. Br.
Brennerbad
Flères
Pflersch
Brennero
Brenner
Hochfeiler
Gran Pilastro
Picco d. Croce
Wilde Kreuzspitze
Vedrette di Ries
Rieserfernergr.
Weiße Spitze
Keeseck
Großvenediger
Venedigergruppe
Matrei i. Osttirol
Virgen
Prägraten
Kals a. Gr.
Großdorf
Huben
Hochschober
Schobergruppe
Glocknergruppe
Großglockner
Hochalpenstr.
Heiligenblut
Döllach i. M.
Gradenalm
Mallnitz
Ankogel
Ankogelgruppe
Hochalmspitze
Reißeckgruppe
Kreuzkogel
Sportgastein
Bad Gastein
Böckstein
Tauernbahn
Tauernautobahn
Tauernpass
Schwarzkopf
Edelweißsp.
Hochtor
Großglockner
Franz-Josefs-Höhe
Granatspitze
Kitzsteinhorn
Zwölferkogel
Enzingerboden
Limbergsperre
Bad Fusch
Wörth
Bucheben
Rauris
Taxenbach
Embach
Klamm
Bernkgl.
Dorfgastein
Großarl
Mitterkleinarl
Hüttschlag
Hüttau
Reitdorf
Flachau
Wagrain
Gern
Lend
Goldegg
Zeller See
Uttendorf
Steindorf
Bruck a. d. Gr.
Fusch a. d. Gr.
Niedernsill
Mittersill
Kaprun
Piesendorf
Dienten a. H.
Mühlbach a. H.
Hochkönigstr.
Maria Alm a. S. M.
Maishofen
Viehhofen
Lengau
Hinterglemm
Saalbach
Leogang
Steinbge.
Hochfilzen
Pass Griesen
Kitzbühel
Hahnenkamm
St. Johann i. T.
Fieberbrunn
Kirchbg. i. T.
Westendorf
Brixen i. Th.
Ellmau
Söll
Waidring
Kirchbg.
Loferer Sperrgebiet
Weißbach b. L.
Lofer
Unken
Steinpass
Melleck
Bischofswsn.
Hallein
Berchtesgaden
Schönau a. K.
Königssee
Jenner
Nationalpark Berchtesgaden
Bartholomä
Tantalhöhle
Watzmann
Hagengeb.
Reiteralpe
Latten-gebirge
Ramsau b. B.
Inzell
Bad Reichenhall
Grödig
Elsbethen
Fuschl a. S.
SALZBURG
Freilassing
Ainring
Teisendorf
Oberteisendf.
Grabenstätt
Chieming
Traunstein
Laimgrub
Gstadt a. Ch.
Seebruck
Traunwalchen
Waging a. S.
Laufen
Petting
Traunreut
Trostberg
Palling
Altenmarkt a. d. A.
Seeon-Seebruck
Obing
Tacherting
Kirchweidach
Wehrbg.
Tittmoning
Ostermiething
Kirchhm.
Fridolfing
Schwerting
Obertrumer See
Obertrum
Mattsee
Straßwalchen
Lengau
Palting
Schneegattern
Frankenmkt.
Moosdorf
Munderfing
Gundertshsn.
Mattighofen
Schalchen
Burgkirchen
Weng i. I.
Altheim
Braunau a. I.
Simbach a. I.
Neuötting
Töging
Schloßbach
Eggstetten
Erlng
Obern-berg a. I.
St. Martin i. I.
Inn
Salzach
Saalach
Chiemsee
Herrenchiemsee
Obinger See
Waginger See
Tachinger See
Pico dei Tre Signori
Dreiherrnsp

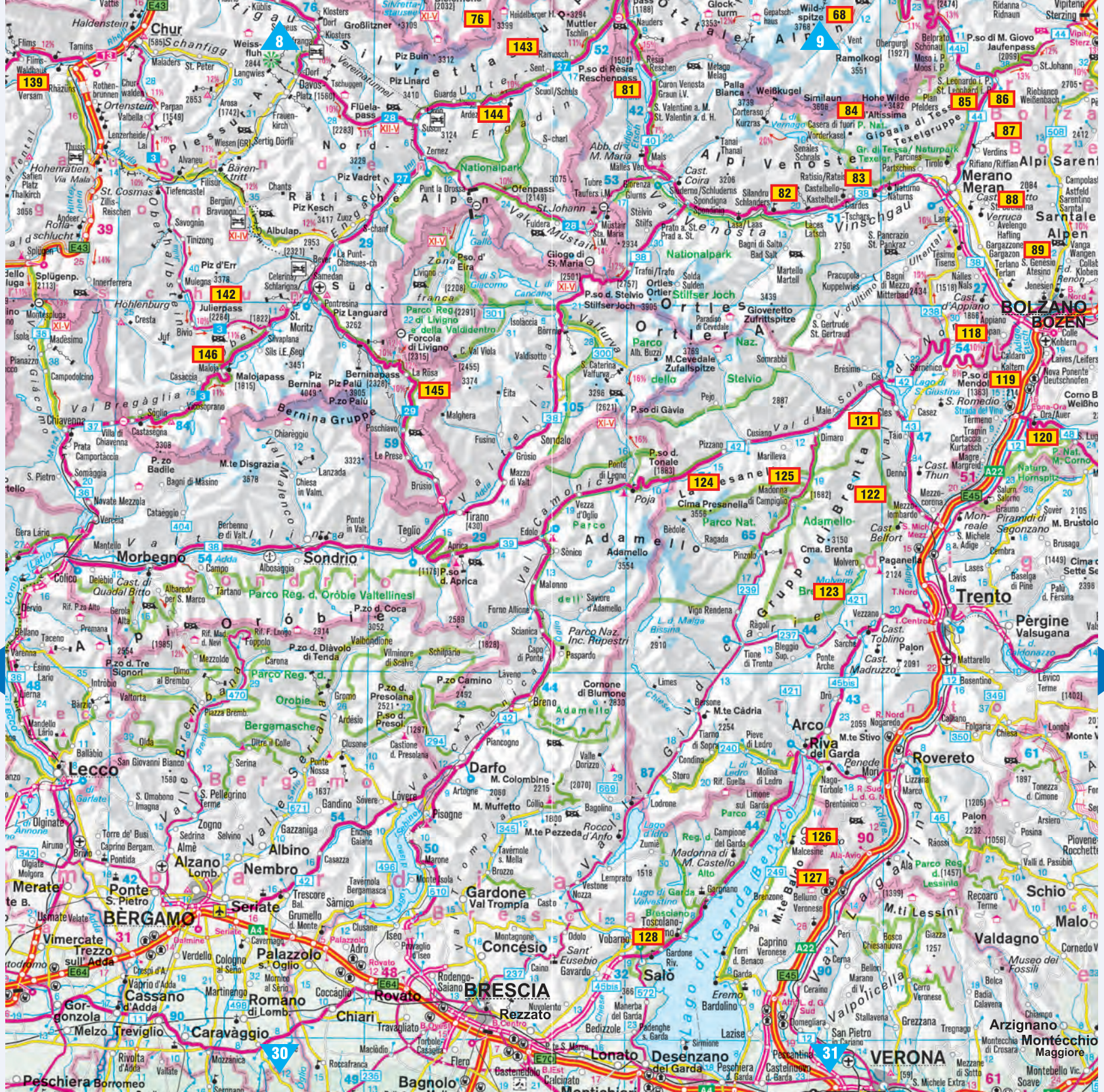

LINZ
Leonding
Traun
Ried i. Innkr.
Wels
Steyr
Amstetten
Gmunden
Bad Ischl
Totes Gebirge
Eisenerz
Leoben
Kapfenberg
Bruck a. d. Mur
Judenburg
Knittelfeld
Fohnsdf.
Köflach
Voitsberg
Wolfsberg
Radstadt
Schladming
Mondsee
Attersee
Traunsee
Hallstätter See
Wolfgangsee
Grundlsee
Altausseer See
Millstätter See
Höllengebirge
Sengsengebirge
Mostviertel
Ybbstaler Alpen
Hochschwab
Dachsteingruppe
Rottenmanner Tauern
Schladminger Tauern
Wölzer Tauern
Niedere Tauern
Murauer Berge
Hafnergruppe
Reißeckgruppe
Nockberge
Lainbergtunnel
Bosruck-tunnel
Gleinalmtunnel
Plabutschtunnel
Tauerntunnel
Tappenkarsee
Eisriesenwelt
Rieseneishöhle
Dachsteinhöhle
Tropfsteinhöhle
Nationalpark
Naturpark
Sperrgebiet
Pyhrnpass (945)
Hengstpass
Buchauer Sattel
Schoberpass (849)
Katschbergpass (1641)
Packsattel (1106)
Obdachersattel
Sölkpass (1790)
Tauernpasshöhe (1739)
Turracher Höhe
Ladinger Spitze
Zirbitzkogel
Hochgolling
Greimberg
Preg
Seckau
Pressener Alpe
Turrach
Predlitz
Murau
Krakaudorf
Oberwölz
Niederwölz
Scheifling
Teufenbach
Neumarkt i. St.
Friesach
Metnitz
Gradenberg
Eibel
Althofen
Strassburg
Gurk
Pisweg
Meiselding
Glödnitz
Kl. Glödnitz
Sirnitz
Ebene Reichenau
Stilleck
Nock
Ankogel
Hochalmspitze
Malta
Gmünd
Spittal a. d. Drau
Oberdrauburg
Lienz
Admont
Hieflau
Präbichl (1232)
Spielkogel
Hochkogel
Windischgarsten
Kirchdorf a. d. Krems
Bad Hall
Sierning
Garsten
Enns
Ennsdorf
Steyrdorf
Ternberg
Losenstein
Reichraming
Brunnbach
Weyer Markt
Gaflenz
Opponitz
Hollenstein a. d. Ybbs
Göstling a. d. Ybbs
Lunz a. S.
Gr. Ötscher
Gemeindealpe
Mariazell
Türmauer
Ötscher Tropfsteinhöhlen
Rainstock
Wastl am Wald
Annaberg
Puchenstuben
Nixhöhle
Statzberg
Scheibbs
Purgstall a. d. E.
Randegg
Seitenstetten Markt
Kematen a. d. Ybbs
Ybbsitz
Prachtenberg
Waidhofen a. d. Ybbs
Ybbs a. d. D.
Pöchlarn
Melk
Mauer b. Melk
Loosdf.
Maria Taferl
Sarmingstein
Arbing
Grein
Perg
Schwertberg
Mauthsn.
Steyregg
Traundorf
Linz
Urfahr
Pöstlingberg
Leonding
Alkoven
Prambachkirchen
Obernberg a. I.
Lambrechten
Neumarkt i. H.
St. Martin i. I.
Taiskchn. i. I.
Ried i. Innkr.
Kirchheim i. I.
Aspach
Lohnsburg a. K.
Johann a. W.
Waldzell
Mühring
Haag a. H.
Gallspach
Pichl b. W.
Weilern
Gaspoltshofen
Gunskirchen
Lambach
Ottnang a. H.
Schwanenstadt
Frankenburg a. H.
Attnang-Puchheim
Vöcklabruck
Vöcklamarkt
Frankenmkt.
Timelkam
Straßwalchen
Seewalchen a. A.
Schörfling a. A.
Weyregg a. A.
Attersee
Neukchn.
Steinbach a. A.
Unterach
Weißenbach a. A.
Mondsee
Oberwang
St. Georgen i. A.
Zell a. M.
Attersee
Nußdorf a. A.
Fuschl a. S.
St. Gilgen
St. Wolfgang i. S.
Strobl
Hohe Schrott
Ebensee
Traunstein
Gassel-Tropfsteinhöhle
Altmünster
Pettenbach
Gschwandt
Voitsdorf
Vorchdorf
Grünau i. A.
Almtaler Hs.
Hinterstoder
Vorderstoder
Molln
Inzersdorf
Scharnstein
Kasberg
Habernau
Grünau
Almsee
Offensee
Traunsee
Bad Goisern
Hallstatt
Obertraun
Gosau
Pass Gschütt
Abtenau
Annaberg i. L.
Lueg
Hallein
Bad Aussee
Altaussee
Grundlsee
Rußbach a. P. G.
Bad Mitterndf.
Tauplitz
Tauplitzalm
Pürgg
Wörschach
Irdning
Donnersbach
Donnersbachwald
Oppenberg
Trieben
Rottenmann
Hohentauern
Kalwang
Mautern i. St.
Trofaiach
Kapfenberg
Bruck a. d. Mur
Leoben
Donawitz
Kraubath a. d. M.
Mixnitz
Frohnleiten
Peggau
Deutschlandsberg
Eibiswald
Wies
Bad St. Leonhard i. Lav.
Lavamünd
Unterdrauburg
Völkermarkt
Klagenfurt
Wolfsberg
Reisseck
Kreuzeck
Mallnitz
Obervellach
Mühldorf
Spittal a. d. Drau
Millstatt
Seeboden
Lieserhofen
Radentheim
Feldkirchen
Steuerberg
Glanegg
Ossiach
Villach
Faaker See
Arnoldstein
Tarvis
Pontebba
Malborghetto
Predil
Raibl
Weissenfels
Hermagor
Kötschach-Mauthen
Plöckenpass
Paularo
Tolmezzo
Gemona
Udine
Cividale
Venzone
Osoppo
Gemonatunnel
Tagliamento
Ampezzo
Forni Avoltri
Sappada
Kartitsch
Innichen
Sillian
Toblach
Cortina d'Ampezzo
Dobbiaco
Misurina
Auronzo
Lago di Misurina
Lago di Braies
Prags
Niederdorf
Bruneck
Olang
Welsberg
Toblach
Innichen
Sillian
Kartitsch
Lienz
Nikolsdorf
Matrei i. O.
Virgen
Prägraten
Kals
Großglockner
Heiligenblut
Winklern
Mörtschach
Döllach
Zwischenwasser
Obervellach
Mühldorf
Spittal a. d. Drau
Millstatt
Seeboden
Lieserhofen
Radentheim
Feldkirchen
Steuerberg
Glanegg
Ossiach
Villach
Faaker See
Arnoldstein
Tarvis
Pontebba
Malborghetto
Predil
Raibl
Weissenfels
Hermagor
Kötschach-Mauthen
Plöckenpass
Paularo
Tolmezzo
Gemona
Udine
Cividale
Venzone
Osoppo
Gemonatunnel
Tagliamento
Ampezzo
Forni Avoltri
Sappada
Kartitsch
Innichen
Sillian
Toblach
Cortina d'Ampezzo
Dobbiaco
Misurina
Auronzo
Lago di Misurina
Lago di Braies
Prags
Niederdorf
Bruneck
Olang
Welsberg
Toblach
Innichen
Sillian
Kartitsch
Lienz
Nikolsdorf
Matrei i. O.
Virgen
Prägraten
Kals
Großglockner
Heiligenblut
Winklern
Mörtschach
Döllach
Zwischenwasser

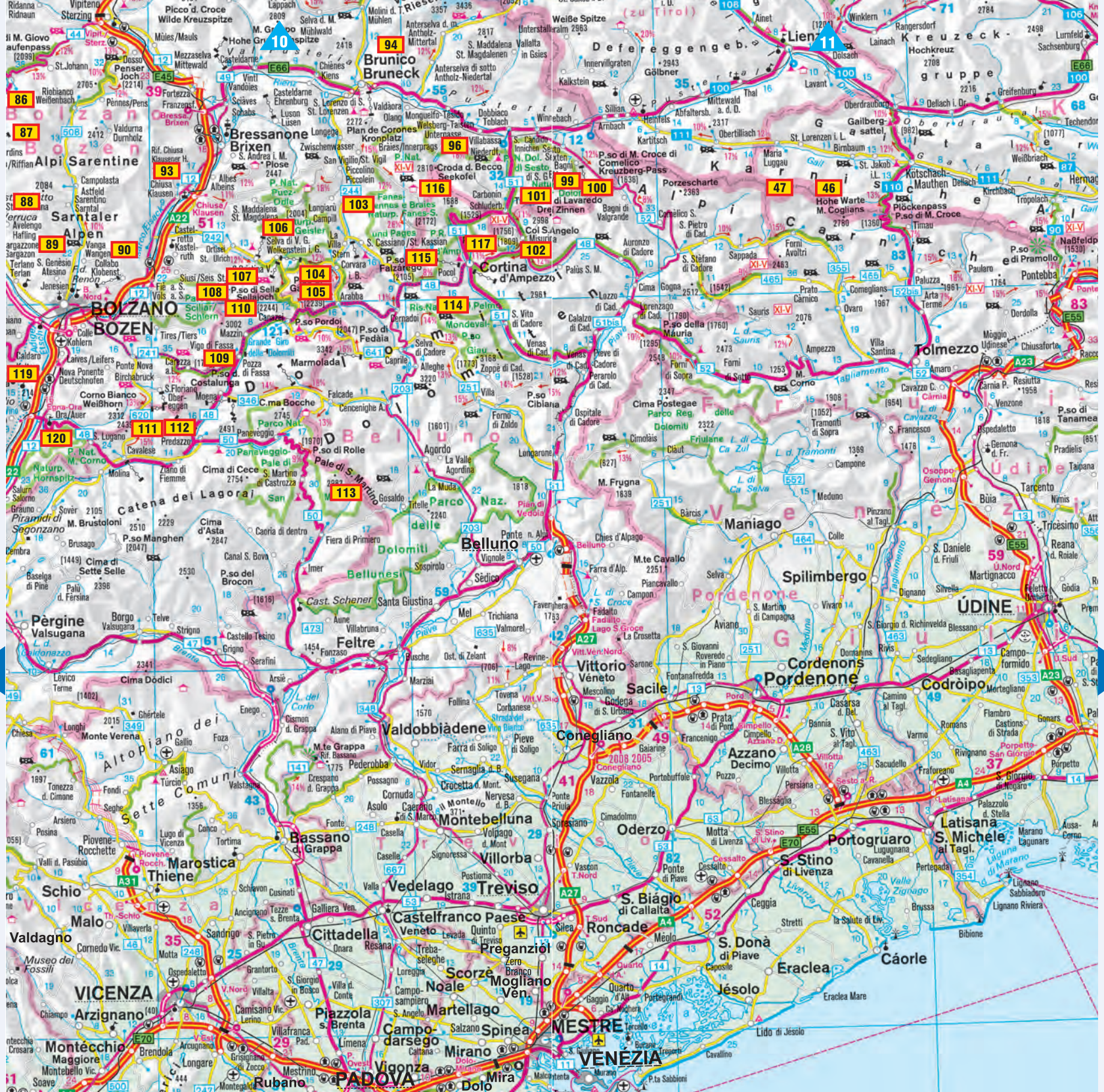

WIEN
St. Pölten
Amstetten
Baden
Wiener Neustadt
Eisenstadt
Sopron
Mödling
Schwechat
Perchtoldsdorf
Neunkirchen
Reichenau a.d.Rax
Mürzzuschlag
Eisenerz
Kapfenberg
Bruck a.d. Mur
Leoben
Knittelfeld
GRAZ
Köflach
Voitsberg
Wolfsberg
Deutschlandsberg
Köszeg
Szombathely
Sárvár
Körmend
Zalaegerszeg
Semmeringbahn
Hochschwab
Gesäuse
Niedere Tauern
Steirische Eisenstraße
Historische Dampfzüge
Naturpark Pöllauer Tal
Burgenländisches Freilichtmuseum
Nationalpark Donau-Auen
Nationalp. Neusiedler See Seewinkel
Fertő-tó Neusiedler See
Hansag N.P.
Seewinkel
Leithagebirge
Lurgrotte
Nixhöhle
Eisenstein-höhle
Hermannshöhle
Katerloch
Grassl-höhle
Plabutsch-tunnel
Gleinalm-tunnel
Packsattel
Wetterkogel
Zeltweg
Leibnitz
Ungerdf.
Szentgotthárd
Jagdschloss
Schloss Herberstein
Schloss Laxenburg
Arboretum
Iseum
Vasmúzeumfalu
Göcseji-skanzen
TV-tornyok
Hansag N.P.
Fertőrákos
Fertőhomok
Esterházy kastély
Seewinkel
Neusiedler See
Leithagebirge
Seebenstein Forchtenstein
Knoten St.Pölten
Knoten Steinhäusl
Knoten Guntramsdorf
Knoten Seebenstein
Semmering
Hochreit
Preinerwand
Schneealpe
Hochschwab
Gemeindealpe
Bürgeralpe Göller
Mariazell
Gr. Ötscher
Ötscher Tropfsteinhöhlen
Rax
Schneeberg
Hohe Veitsch
Präbichl
Kalte Mauer
Rettenwandhöhle
Zechnerschlag
Passail
Stubing
Lurgrotte
Gleinalm-tunnel
Plabutsch-tunnel
Packsattel
Wolfsberg
Deutschlandsberg
Leibnitz
Ungerdf.
Szentgotthárd
Körmend
Zalaegerszeg
Sárvár
Köszeg
Szombathely
Eisenstadt
Sopron
Mattersburg
Neunkirchen
Baden
Mödling
Schwechat
Perchtoldsdorf
Amstetten
St. Pölten
Melk
Reichenau a.d.Rax
Mürzzuschlag
Eisenerz
Kapfenberg
Bruck a.d. Mur
Leoben
Knittelfeld
GRAZ
Köflach
Voitsberg

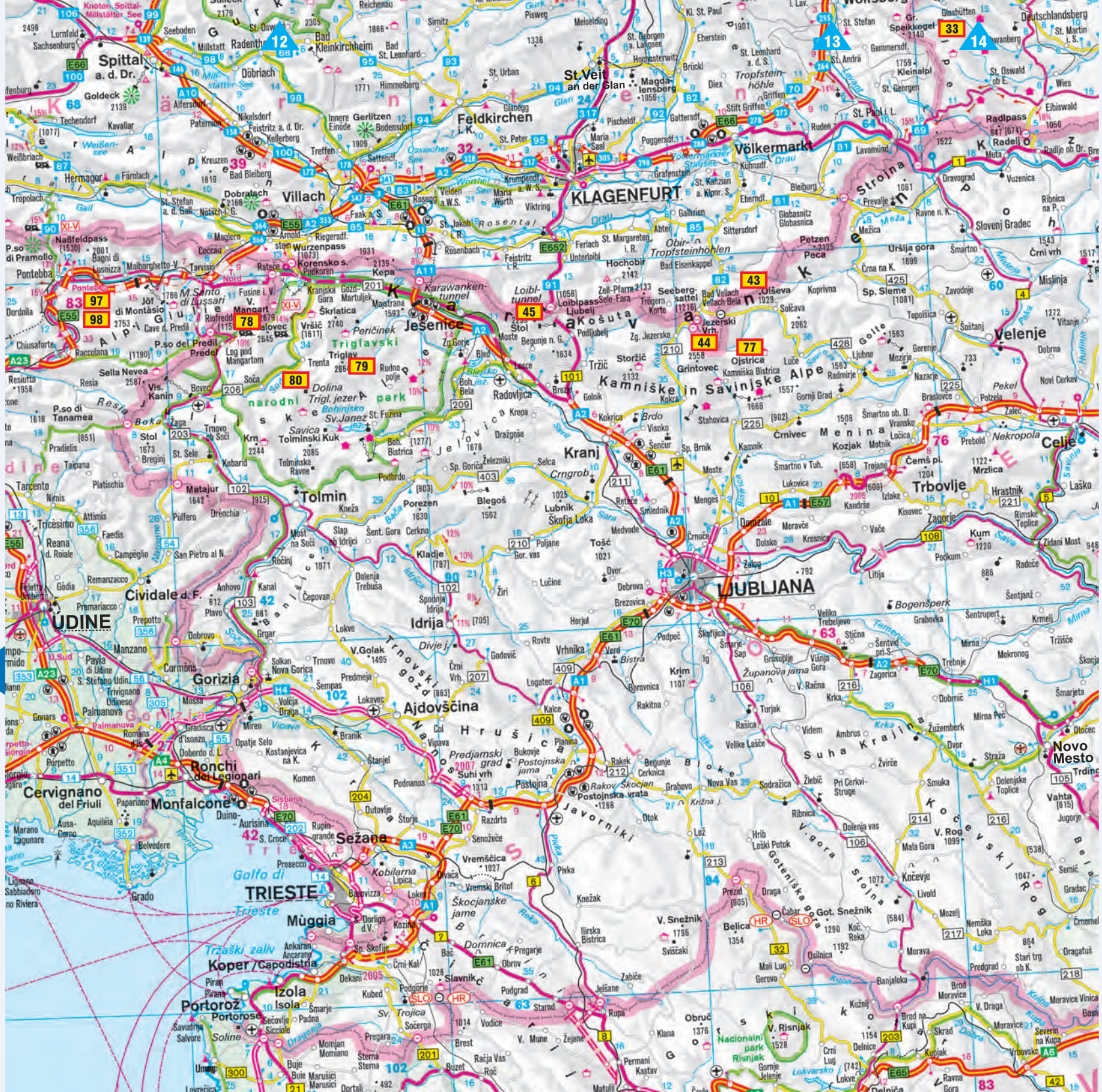

4
5
Champagnole
Lons-le-Saunier
Yverdon-les-Bains
Fribourg (Freiburg)
Prilly
Morges
LAUSANNE
Vevey
Montreux
Nyon
Thonon-les-Bains
St-Claude
Oyonnax
Meyrin
Vernier
GENEVE
Onex
Lancy
Annemasse
Bellegarde-sur-Valserine
Cluses
Martigny
Monthey
Sion (Sitten)
Sierre
Annecy
Aix-les-Bains
Albertville
Chambéry
Voiron
Pontcharra
Aosta
Monte Emilius
Mont Blanc
Mte. Bianco
Chamonix-Mont-Blanc
Megève
Bourg-St-Maurice
Tarentaise
Beaufortain
Massif de Beaufort
Parco Nazionale Gran Paradiso
Valle d'Aosta
Valais
Savoie
Haute-Savoie
Lac Léman
Lac d'Annecy
Lac du Bourget
Mont Blanc Tunnel
Grand St-Bernard
Col du Petit St-Bernard
Col des Montets
Col de la Forclaz
Col des Mosses
Col du Sanetsch
Col de Jambaz
Col de Saxel
Col de la Colombière
Col des Aravis
Col de la Faucille
Col de la Giurine
Col du Mollendruz
Col du Mont Tendre
Col d' Evires
Col de la Cheminée
Col de Mt Sion
Col des Diablerets
Col de la Forclaz
Col de la Colombière Pte Percée
Col des Montets
Col du Grand St.Bernard
Col del Gran San Bernardo
Col del Petit St-Bernard
Colle del Picc. San Bernardo
Testa del Rutor
Pte. de la Galise
C. del Nivolet
Pte de la Grande Casse
Mont Risoux
Mont Salève
Mont Tendre
Mont Blanc
Mte. Bianco
Testa del Rutor
Grd Pic de la Lauzière
Grd Colombier
Mt du Chat
Mt Buet
Mt. Dolent
Mt. Fallère
Mt.Fort
Mt. Gelé
Grd. Combin
Le Brévent
Aig. du Midi
Aig.de la Grande Sassière
Dents du Midi
Pte. de la Galise
Pte de la Grande Casse
Cascades du Hérisson
Cascade
Gorges de l'Ain
Gorges de la Fier
Gorges de la Lenta
Grottes de Seythenex
Tunnel du Mt Blanc
Route des Grandes Alpes
Col d'Annecy
Col de Saxel
Col de Jambaz
Col de la Colombière Pte Percée
Col des Aravis
Col de la Faucille
Col du Mollendruz
Col du Mont Tendre
Col d' Evires
Col de la Cheminée
Col de Mt Sion
Col des Diablerets
Col de la Forclaz
Col des Mosses
Col du Sanetsch
Col du Grand St.Bernard
Col del Gran San Bernardo
Col del Petit St-Bernard
Colle del Picc. San Bernardo
Testa del Rutor
Pte. de la Galise
C. del Nivolet
Pte de la Grande Casse
Mont Risoux
Mont Salève
Mont Tendre
Mont Blanc
Mte. Bianco
Grd Pic de la Lauzière
Grd Colombier
Mt du Chat
Mt Buet
Mt. Dolent
Mt. Fallère
Mt.Fort
Mt. Gelé
Grd. Combin
Le Brévent
Aig. du Midi
Aig.de la Grande Sassière
Dents du Midi
Pte. de la Galise
Pte de la Grande Casse
Cascades du Hérisson
Cascade
Gorges de l'Ain
Gorges de la Fier
Gorges de la Lenta
Grottes de Seythenex
Tunnel du Mt Blanc
Route des Grandes Alpes
Col d'Annecy
151
157
163
164
205
162
134
133
132
165
26
27
18
16
17
REISE-ATLAS ALPEN 1:750000
REISE-ATLAS ALPEN 1:750000



REISE-ATLAS ALPEN 1:750000


Chur
Weiss-fluh
Davos
Arosa
Parpan
Lenzerheide
Thusis
Hohenrätien
Via Mala
St. Cosmas
Zillis-Reischen
Andeer
Rofla-schlucht
Splügenp.
Splügen
Innerferrera
Piz d'Err
Julierpass
Bivio
Madesimo
Campodolcino
Maloja
Malojapass
Casaccia
Chiavenna
Prata Camportaccio
Castasegna
Somaggia
Novate Mezzola
Cataeggio
Gera Lario
Mantello
Morbegno
Sondrio
Colico
Delebio
Dervio
Cast. di Quadrel Bitto
Rif. P.zo Alto
Premana
Taceno
Bellano
Varenna
Esino Lario
Introbio
Valtorta
Barzio
Mandello del Lario
Lecco
Ballabio
San Giovanni Bianco
Olda
Piazza Brembana
Zogno
Sedrina
Almè
Alzano Lombardo
Nembro
Albino
Gazzaniga
Casazza
Pradalunga
Scanzorosciate
Torre de' Busi
Caprino Bergam.
Pontida
Brivio
Olgiate Molgora
Merate
Usmate Velate
Ponte S. Pietro
BERGAMO
Seriate
Grumello del Monte
Trescore Bal.
Sàrnico
Vimercate
Trezzo sull'Adda
Cassano d'Adda
Gorgonzola
Melzo
Treviglio
Caravàggio
Rivolta d'Adda
Peschiera Borromeo
Palazzolo s. Oglio
Adro
Iseo
Pisogne
Darfo
Lovere
Sovere
Gandino
Clusone
Ardesio
Schilpario
Valbondione
Foppolo
Carona
Mezzoldo
Olmo al Brembo
Piazza Brembana
Zogno
Ponte Nossa
Clusone
Castione d. Presolana
Cornone di Blumone
Breno
Cividate Camuno
Piancogno
Edolo
Aprica
Teglio
Tirano
Grosio
Sondalo
Bormio
Livigno
Zernez
Scuol/Schuls
Nationalpark
Ofenpass
Piz Buin
Piz Linard
Piz Vadret
Piz Kesch
Albulap.
Piz Languard
Piz Palü
Piz Bernina
Berninapass
Malojapass
Julierpass
Forcola di Livigno
Parco Reg. 22 di Livigno e della Valdidentro
Parco Naz. Inc. Rupestri
Parco Reg. d. Orobie Valtellinesi
Parco Reg. d. Orobie Bergamasche
Parco Naz. d. Stelvio
Parco Naz. Adamello
Parco Nat. Adamello
Parco Alb. Buzzi
Parco Nat. Paneveggio
Parco Reg. d. Monte Barro
Parco Reg. d. Colli di Bergamo
Parco Reg. d. Oglio Nord
Parco Reg. d. Oglio Sud
Parco Reg. d. Serio
Parco Reg. d. Lambro
Parco Reg. d. Groane
Parco Reg. d. Monte Orfano
Parco Reg. d. Valle del Lambro
Parco Reg. d. Adda Nord
Parco Reg. d. Adda Sud
Parco Reg. d. Monte Barro
Parco Reg. d. Colli di Bergamo
Parco Reg. d. Oglio Nord
Parco Reg. d. Oglio Sud
Parco Reg. d. Serio
Parco Reg. d. Lambro
Parco Reg. d. Groane
Parco Reg. d. Monte Orfano
Parco Reg. d. Valle del Lambro
Parco Reg. d. Adda Nord
Parco Reg. d. Adda Sud
Nationalpark
Nationalpark Stilfser Joch
Nationalpark Gr. di Tessa/Naturpark Texelgr.
Nationalpark Hohe Tauern
Nationalpark Dolomiti Bellunesi
Nationalpark Dolomiti di Sesto
Nationalpark Stelvio
Nationalpark Adamello
Nationalpark Paneveggio


BOLZANO
BOZEN
Bressanone
Brixen
Brunico
Bruneck
Cortina d'Ampezzo
Lienz
Tolmezzo
Belluno
Feltre
Pèrgine Valsugana
Vittorio Veneto
Sacile
Conegliano
Pordenone
Spilimbergo
ÚDINE
Maniago
Valdobbiadene
Montebelluna
Bassano del Grappa
Marostica
Thiene
Schio
Treviso
Vedelago
Castelfranco Veneto
Cittadella
Preganziol
Oderzo
Portogruaro
Latisana
S. Michele al Tagl.
S. Stino di Livenza
S. Biágio di Callalta
Roncade
S. Donà di Piave
Eraclea
Jésolo
Cáorle
Lido di Jésolo
VICENZA
Arzignano
Montecchio Maggiore
Valdagno
Malo
Piazzola s. Brenta
Campo-sampiero
Noale
Scorzè
Mogliano Ven.
Martellago
Spinea
MESTRE
VENEZIA
Mirano
Dolo
Mira
PADOVA
Rubano
Vigonza
Campo-darsego
Limena
Cittadella
Camisano Vic.
Villafranca
Lerino
Grisignano di Zocco
Longare
Montegalda
Soave
Montebello Vic.
Arcugnano
Brendola
Villaverla
Sandrigo
Dueville
Zanè
Thiene
Marostica
Bassano del Grappa
Rossano Veneto
Cismon d. Grappa
Crespano d. Grappa
Pederobba
Asolo
Cornuda
Possagno
Crocetta d. Mont.
Sernaglia d. B.
Susegana
Conegliano
Vittorio Veneto
Sacile
Fontanafredda
Pordenone
Azzano Decimo
Prata di Pord.
Spilimbergo
Maniago
Meduno
Tolmezzo
Amaro
Cavazzo C.
Venzone
Gemona d. Fr.
Osoppo
Gemona
Tarcento
Nimis
Buia
Martignacco
Tricesimo
Reana d. Roiale
S. Daniele d. Friuli
Codroipo
Sedegliano
Basagliapenta
Mortegliano
Varmo
Rivignano
Camino al Tagl.
Casarsa d. Del.
Sacile
Fontanafredda
Vittorio Veneto
Conegliano
Vazzola
Oderzo
Motta di Livenza
Ponte di Piave
Cessalto
Ceggia
Musile di Piave
Caposile
Jésolo
Eraclea
Cáorle
Latisana
S. Michele al Tagl.
Portogruaro
Lugugnana
Cavanella
Pertegada
Lignano Sabbiadoro
Lignano Riviera
Bibione
Marano Lagunare
Grado
Aquileia
Palmanova
Cividale del Friuli
Udine
Tarcento
Nimis
Faedis
Attimis
Torreano
Prepotto
Premariacco
Manzano
Corno di Rosazzo
Cormons
Gorizia
Monfalcone
Staranzano
Ronchi dei Legionari
Sagrado
Fogliano Redipuglia
Sistiana
Duino
Aurisina
Trieste
Muggia
Capodistria
Pirano
Isola
Portorose
Buie
Umago
Cittanova
Parenzo
Rovigno
Pola
Fasana
Dignano
Medolino
Arsia
Albona
Fiume
Abbazia
Volosca
Lovrana
Mattuglie
Castua
Matulji
Jelenje
Ilirska Bistrica
Postumia
Adelsberg
Senosecchia
Divaccia
Sesana
Opicina
Basovizza
Prosecco
Contovello
Barcola
Grignano
Miramare
Sistiana
Duino
Aurisina
Monfalcone
Staranzano
Ronchi dei Legionari
Sagrado
Fogliano Redipuglia
Gradisca d'Isonzo
Gorizia
Cormons
Corno di Rosazzo
Premariacco
Manzano
Cividale del Friuli
Udine
Tarcento
Nimis
Faedis
Attimis
Torreano
Prepotto
Tolmezzo
Amaro
Cavazzo C.
Venzone
Gemona d. Fr.
Osoppo
Gemona
Tarcento
Nimis
Buia
Martignacco
Tricesimo
Reana d. Roiale
S. Daniele d. Friuli
Codroipo
Sedegliano
Basagliapenta
Mortegliano
Varmo
Rivignano
Camino al Tagl.
Casarsa d. Del.
Spilimbergo
Maniago
Meduno
Tolmezzo
Paluzza
Arta Terme
Paularo
Pontebba
Dordolla
Chiusaforte
Resiutta
Carnia
Cavazzo C.
Amaro
Tolmezzo
Villa Santina
Ampezzo
Forni di Sopra
Forni di Sotto
Comeglians
Prato Carnico
Sauris
Forni Avoltri
Sappada
Cortina d'Ampezzo
Dobbiaco
Toblach
Innichen
Sesto
Sexten
Dreizinnen
Kreuzberg-Pass
Lienz
Winklern
Dölsach
Lainach
Hochkreuz
Kreuzeck-gruppe
Mittewald a. d. D.
Oberdrauburg
Dellach i. Dr.
Greifenburg
Gailberg-sattel
Kötschach-Mauthen
Hohe Warte
M. Coglians
Plöckenpass
P.so di M. Croce
Timau
Naßfeld
P.so di Pramollo
Pontebba
Tarvisio
Malborghetto
Valbruna
Predil
Raibl
Cave del Predil
Resiutta
Chiusaforte
Venzone
Gemona d. Fr.
Osoppo


KLAGENFURT
Villach
Spittal a. d. Dr.
Feldkirchen i. K.
St. Veit an der Glan
Völkermarkt
Jesenice
Radovljica
Kranj
LJUBLJANA
Trbovlje
Celje
Velenje
Slovenj Gradec
Ravne n. K.
Dravograd
Vuzenica
Radlpass
Radelj o
Radlje ob Dr.
Eibiswald
Deutschlandsberg
Speikkogel
Glashütten
Gemmersdorf
Kleinalpl
Tropfsteinhöhle
Obir-Tropfsteinhöhlen
Karawanken-tunnel
Loibl-tunnel
Loibl Pass
Seeberg-sattel
Jezerski Vrh.
Ojstrica
Grintovec
Kamniške in Savinjske Alpe
Menina
Kozjak
Peca
Petzen
Uršlja gora
Sp. Sleme
Črni vrh
Mislinja
Velenje
Celje
Nekropola
Trbovlje
Hrastnik
Laško
Zidani Most
Rimske Toplice
Radeče
Zagorje
Kum
Podkum
Litija
Šentjanž
Bogenšperk
Grabovka
Šentrupert
Krmelj
Mirna
Tržišče
Škocjan
Novo Mesto
Otočec
Trdinov
Dobrnič
Mirna Peč
Žužemberk
Straža
Dolenjske Toplice
Vahta
Jugorje
Suha Krajina
Kočevski Rog
Kočevje
Livold
Mozelj
Nemška Loka
Stari trg ob K.
Dragatuš
Črnomelj
Semič
Gradac
Gotenica
Gotenica gora
Got. Snežnik
V. Snežnik
Belica
Čabar
Prezid
Draga
Mala Gora
V. Rog
Ribnica
Dolenja vas
Loški Potok
Hrib
Otok
Lož
Javorniki
Postojnska vrata
Postojna
Rakek
Cerknica
Nova Vas
Sodražica
Žlebič
Pri Cerkvi-Struge
Žvirče
Rakov Škocjan
Škocjanske jame
Predjamski grad
Postojnska jama
Bukovje
Planina
Begunje
Grahovo
Križna j.
Unec
Cerknica
Rakek
Logatec
Borovnica
Rakitna
Krim
Vrhnika
Verd
Bistra
Godovič
Črni Vrh
Idrija
Spodnja Idrija
Tolmin
Kobarid
Bovec
Kanin
Vis.
Sella Nevea
Predel
Log pod Mangartom
Mangart
Mangart Nord
Mangart Sud
Predil
Raccolana
Chiusaforte
Resiutta
Resia
Tarvisio
Malborghetto-V.
Pontebba
Fusine i. V.
Kranjska Gora
Gozd-Martuljek
Mojstrana
Škrlatica
Vršič
Peričnik
Triglavski narodni park
Triglav
Rudno polje
Trenta
Soča
Dolina Trigl. jezer
Bohinjsko Sv. Janez jezero
Savica
Tolminski Kuk
Tolminske Ravne
Bohinj
Bled
Begunje n. G.
Lesce
Radovljica
Jelovica
Podbrdo
Cerkno
Blegoš
Porezen
Kneža
Slap ob Idrijci
Šent. Gora
Kladje
Poljane
Gor. vas
Tošč
Dvor
Lučine
Žiri
Dolenja Trebuša
Most na Soči
Ročinj
Čepovan
Kanal
Anhovo
Plave
Cividale d. F.
UDINE
Gorizia
Nova Gorica
Solkan
Grgar
Lokve
Trnovo
Predmeja
Šempas
Volčja Draga
Miren
Vipava
Branik
Ajdovščina
Col
Črni Vrh
Hrušica
Nanos
Trnovski gozd
V. Golak
Lokavec
Štanjel
Opatje Selo
Kostanjevica na K.
Komen
Podnanos
Suhi vrh
Predjamski grad
Ronchi dei Legionari
Cervignano del Friuli
Monfalcone
Duino-Aurisina
S. Croce
Sežana
Dutovlje
Štorje
Razdrto
Senožeče
Vremščica
Kobilarna
Lipica
Divača
Vremski Britof
Škocjanske jame
TRIESTE
Golfo di Trieste
Mùggia
Koper/Capodistria
Izola
Isola
Portorož
Portorose
Piran
Sečovlje
Sicciole
Savudrija
Salvore
Soline
Dragonja
Sv. Trojica
Sočerga
Pregara
Momjan
Buje
Umag
Marušici
Portali
Podgorje
Slavnik
Podgrad
Obrov
Dekani
Kubed
Črni Kal
Bač
Kozina
Opčina
Basovizza
Prosecco
Aurisina
Duino
Aquileia
Grado
Lignano Sabbiadoro
Marano Lagunare
Belvedere
Palmanova
Cormons
Dobrovo
Oslavia
Plessiva
Medeuzza
Cividale del Friuli
Premariacco
Manzano
Prepotto
Faedis
Nimis
Tarcento
Reana d. Roiale
Campeglio
San Pietro al N.
Attimis
Tricesimo
Pulfero
Drenchia
Matajur
Stol
Krn
Kobarid
Staro
Rupa
Jelšane
Zabiče
Podgrad
Obrov
Dekani


16
17
165
167
168
166
135
136
32
33
GRENOBLE
Chambéry
Albertville
Aix-les-Bains
Voiron
Voreppe
Le Pont-de-Claix
St.-Jean-de-Maurienne
Gap
Briançon
Pinerolo
Saluzzo
Savigliano
Cuneo
TORINO
Susa
Giaveno
Orbassano
Piossasco
Rivoli
Alpignano
Caselle Torinese
Venaria Reale
Pianezza
Ciriè
Lanzo Torinese
Aosta
Monte Emilius
Parco Nazionale Gran Paradiso
Massif de la Vanoise
Massif du Mt Cenis
Massif du Pelvoux
Massif de Belledonne
Massif de Beaufort
Massif de la Chartreuse
Massif des Ecrins
Montagne de la Blanche
Montagne de Parpaillon
Col du Petit St-Bernard
Col du Mt Cenis
Col du Galibier
Col d'Izoard
Col de Montgenèvre
Col de la Croix-Haute
Col Agnel
Col de Larche
Col de Restefond
Col de la Cayolle
Col de Vars
Col du Lautaret
Col de Maure
Col du Labouret
Col de Granges
Col d'Allos
Col de Sestrière
Col de la Croix de Fer
Col du Glandon
Col d'Ornon
Col Bayard
Col de la Croix-Haute
Col Accarias
Col de Ménée
Col de Rimone
Col de l'Iseran
Col du Nivolet
Col de la Roncia
Col de Tende
Col de Finestre
Col de Sommeiller
Col de Granon
Col de Vallonpierre
Col de Montgenèvre
Col de Larche
Col de Restefond
Col de la Cayolle
Col de Granges
Col d'Allos
Col de Vars
Col du Lautaret
Col de Maure
Col du Labouret
Col de Sestrière
Col de la Croix de Fer
Col du Glandon
Col d'Ornon
Col Bayard
Col de la Croix-Haute
Col Accarias
Col de Ménée
Col de Rimone
Col de l'Iseran
Col du Nivolet
Col de la Roncia
Col de Tende
Col de Finestre
Col de Sommeiller
Col de Granon
Col de Vallonpierre
Parc National de la Vanoise
Parco Nazionale Gran Paradiso
Parc des Ecrins
Parc du Queyras
Parc du Mercantour
Parc Naturel Régional du Queyras
Parc Naturel Régional du Luberon
Parc Naturel Régional du Verdon
Parc Naturel Régional du Vercors
Parc Naturel Régional du Pilat
Parc Naturel Régional du Haut-Jura
Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc
Parc Naturel Régional du Haut-Rhône
Parc Naturel Régional du Haut-Vivarais
Parc Naturel Régional du Haut-Pays
Parc Naturel Régional du Haut-Var
Parc Naturel Régional du Haut-Verdon
Parc Naturel Régional du Haut-Vercors
Parc Naturel Régional du Haut-


TORINO
MILANO
GÉNOVA
NOVARA
ALESSANDRIA
CUNEO
Savona
Asti
Vercelli
Biella
Ivrea
Chivasso
Casale Monf.
Pavia
Lodi
Vigévano
Mortara
Voghera
Tortona
Novi Ligure
Acqui Terme
Ovada
Alba
Bra
Fossano
Savigliano
Saluzzo
Mondovi
Ceva
Cairo M.
Varazze
Albissola Marina
Arenzano
Cogoleto
Busto Arsizio
Legnano
Gallarate
Rho
Sesto S. Giovanni
Monza
Cinisello B.
Cesano Boscone
Abbiategrasso
Magenta
Trecate
Galliate
Borgomanero
Arona
Omegna
Verbania
Domodossola
Stresa
Gravellona Toce
Borgosesia
Varallo
Vercelli
Santhià
Crescentino
Trino
Casale Monf.
Valenza
Casale Monf.
Pontestura
Rivoli
Orbassano
Piossasco
Carmagnola
Moncalieri
Chieri
Venaria Reale
Alpignano
Pianezza
Caselle Torinese
Leinì
Ciriè
Lanzo Torinese
Rivarolo Canavese
Cuorgnè
Castellamonte
Strambino
Ivrea
Caluso
Montanaro
Settimo Torinese
Gassino Torinese
Chivasso
Trofarello
Poirino
Villanova d'Asti
Villafranca d'Asti
Baldichieri d'Asti
Isola d'Asti
Costigliole d'Asti
Nizza Monferrato
Canelli
Calamandrana
Incisa Scapaccino
Oviglio
Castelletto Monferrato
Frugarolo
Pozzolo Formigaro
Tortona
Serravalle Scrivia
Novi Ligure
Arquata Scrivia
Gavi
Voltaggio
Ronco Scrivia
Busalla
Isola del Cantone
Montoggio
Torriglia
Casella
Lago del Brugneto
Parco Reg. dell'Antola
Capanne di Marcarolo
Rossiglione
Masone
Campo Ligure
Tiglieto
Ponzone
Molare
Visone
Melazzo
Bistagno
Rocchetta Belbo
Mango
Belbo
Canale
Canove
Castagnole d.L.
Sommariva del Bosco
Racconigi
Cavallermaggiore
Bra
Sanfrè
Monasterolo di Savigliano
Marene
Cherasco
La Morra
Diano d'Alba
Barolo
Serralunga d'Alba
Monforte d'Alba
Dogliani
Farigliano
Carrù
Bene Vagienna
Fossano
Trinità
Centallo
Busca
Villafalletto
Cervere
Genola
Savigliano
Racconigi
Sommariva del Bosco
Moretta
Staffarda
Vigone
Villafranca Piemonte
Pancalieri
Airasca
None
Candiolo
Volvera
Piobesi Torinese
Carignano
Castagnole Piemonte
Buriasco
Scalenghe
Cumiana
Pinerolo
Torre Pellice
Perosa Argentina
Pragelato
Sestriere
Cesana Torinese
Oulx
Susa
Bussoleno
Avigliana
Rivoli
Grugliasco
Collegno
Rivalta di Torino
Beinasco
Nichelino
Candiolo
Vinovo
Carmagnola
Casalgrasso
Racconigi
Cavallermaggiore
Bra
Pollenzo
Roddi
Verduno
La Morra
Barolo
Castiglione Falletto
Serralunga d'Alba
Diano d'Alba
Alba
Canale
Govone
Castagnito
Canove
Magliano Alfieri
Neive
Mango
Belbo
Rocchetta Belbo
Bistagno
Visone
Melazzo
Ponzone
Molare
Ovada
Silvano d'Orba
Casalèggio Boiro
Gavi
Arquata Scrivia
Serravalle Scrivia
Novi Ligure
Borghetto di Borbera
Rocchetta Ligure
Vignole Borbera
Cassano Spinola
Basaluzzo
Predosa
Bosco Marengo
Frugarolo
Pollastra
Villalvernia
Cerreto Grue
Varzi
Staffora
Garbagna
S. Sebastiano Curone
Brallo di Pregola
P.so di Pènice
Bobbio
Coli
Marsaglia
Rocca d'Olgisio
Pecorara
Nibbiano
Godiasco
S. Alberto di Butrio
Ponte Nizza
Zavattarello
Rivanazzano
Sale
Castelnuovo Scrivia
Spinetta Nuovo
San Giuliano Nuovo
Fubine
Quargnento
Felizzano
Quattordio
Oviglio
Castellazzo Bormida
Incisa Scapaccino
Cortiglione
Agliano Terme
Nizza Monferrato
Mombaruzzo
Sezzadio
Cassine
Strevi
Rocchetta Tanaro
Castelnuovo Don Bosco
Andezeno
Cocconato
Montiglio
Gallareto
Cortanze
Casorzo
Calliano
Vignale Monferrato
Ozzano Monf.
Moncalvo
Ottiglio
Grazzano Badoglio
Penango
Murisengo
Pontestura
Serralunga di Crea
Cerrina Monferrato
Gabiano
Brusasco
Casalborgone
Cinzano
Superga
Pecetto Torinese
Pino Torinese
Chieri
Andezeno
Riva presso Chieri
Montafia
Cambiano
Santena
Villastellone
Carignano
Castagnole Piemonte
Volvera
Piobesi Torinese
Airasca
None
Candiolo
Vinovo
Nichelino
Beinasco
Rivalta di Torino
Orbassano
Rivoli
Grugliasco
Collegno
Venaria Reale
Alpignano
Pianezza
Caselle Torinese
Leinì
San Gillio
Volpiano
Lombardore
Ciriè
Front
Feletto
Cafasse
Lanzo Torinese
Germagnano
Viù
Usseglio
Ceres
Balme
Locana
Noasca
Cuorgnè
Pont Canavese
Cintano
Sparone
Castellamonte
Strambino
Romano Canavese
Vestignè
Agliè
Cuceglio
Rivarolo Canavese
Favria
Valperga
Oglianico
Rivara
Montalenghe
Scarmagno
Ivrea
Banchette
Borgofranco d'Ivrea
Burolo
Piverone
Viverone
Azeglio
Palazzo Canavese
Parella
Pont Canavese
Cintano
Sparone
Locana
Noasca
Ceresole Reale
Rif. Pian Audier
Rif. Pian della Mussa
Balme
Usseglio
Lemie
Viù
Germagnano
Almese
Villar Dora
Susa
Bussoleno
Chianocco
Foresto
Sant'Ambrogio di Torino
Avigliana
Reano
Rosta
Alpignano
Pianezza
Venaria Reale
Druento
Robassomero
Fiano
Lanzo Torinese
Ala di Stura


BERGAMO
BRESCIA
VERONA
PIACENZA
Cremona
PARMA
MÓDENA
RÉGGIO nell' Emilia
BOLOGNA
Mantova
Lodi
Crema
Codogno
Casalpusterlengo
Salò
Desenzano del Garda
Lonato
Peschiera Borromeo
Melegnano
S. Angelo Lodig.
Treviglio
Caravàggio
Romano di Lomb.
Palazzolo s. Oglio
Albino
Alzano Lomb.
Nembro
Seriate
Ponte S. Pietro
Vimercate
Trezzo sull' Adda
Cassano d'Adda
Gorgonzola
Rovato
Chiari
Rezzato
Concésio
Gardone Val Trompia
Leno
Manèrbio
Orzinuovi
Soncino
Bagnolo Mella
Montichiari
Castiglione d. Stiviere
Somma-campagna
Villafranca di Verona
Peschiera d. Garda
Castelnuovo d. Garda
Pescantina
Bussolengo
S. Bonifácio
Isola della Scala
Bovolone
Cerea
Legnago
Roverbella
Marmirolo
Porto Mantovano
Castellúcchio
Marcaria
Viadana
Guastalla
Novellara
Reggiolo
Luzzara
Suzzara
Gonzaga
Pegognaga
Quistello
S. Benedetto Po
Mirándola
Finale Emilia
Concordia s. Secchia
Carpi
Corréggio
Rubiera
Scandiano
Casalgrande
Sassuolo
Formigine
Fiorano Modenese
Maranello
Castelfranco Emilia
Nonántola
Crevalcore
Cento
S. Giovanni in Persiceto
Spilamberto
Vignola
Zola Pred.
Casalecchio di R.
Sasso Marconi
Pianoro
Pavullo nel Frignano
Fidenza
Salsomaggiore Terme
Busseto
Soragna
Fontanellato
Sissa
Colorno
Sorbolo
Torrile
Traversétolo
Langhirano
Lesignano de' Bagni
Collecchio
Sala Baganza
Felino
Montechiarugolo
Medesano
Fornovo di Taro
Berceto
Borgotaro
Varsi
Solignano
Bedónia
Compiano
Pontremoli
Zeri
Lavagna
Sestri Levante
Rapallo
Chiavari
Lago di Garda
Lago d'Iseo
Lago d'Idro
Lago di Valvestino
Lago di Garda Benacense
Lago di Lugano
Lago Maggiore
Lago di Como
Lago di Varese
Lago di Monate
Lago di Comabbio
Lago di Mergozzo
Lago d'Orta
Lago di Viverone
Lago di Candia
Lago di Avigliana
Lago di Ceresio
Lago di Piano
Lago di Alserio
Lago di Pusiano
Lago di Annone
Lago di Garlate
Lago di Olginate
Lago di Sartirana
Lago di Pusiano
Lago di Montorfano
Lago di Segrino
Lago di Pusiano
Lago di Alserio
Lago di Piano
Lago di Ceresio
Lago di Lugano
Lago di Varese
Lago di Monate
Lago di Comabbio
Lago di Mergozzo
Lago d'Orta
Lago di Viverone
Lago di Candia
Lago di Avigliana
Lago di Garda Benacense
Lago d'Iseo
Lago d'Idro
Lago di Valvestino
Lago di Como
Lago Maggiore
Lago di Garda
Lago di Lugano
Lago di Varese
Lago di Monate
Lago di Comabbio
Lago di Mergozzo
Lago d'Orta
Lago di Viverone
Lago di Candia
Lago di Avigliana
Lago di Ceresio
Lago di Piano
Lago di Alserio
Lago di Pusiano
Lago di Annone
Lago di Garlate
Lago di Olginate
Lago di Sartirana


Briançon
Pinerolo
Gap
Digne-les-Bains
Sisteron
Manosque
Grasse
Cannes
Antibes
NICE
Vence
Mougins
Mandelieu-la-Napoule
Cagnes-sur-Mer
Ventimiglia
Menton
Monte-Carlo
MONACO
CUNEO
Saluzzo
Borgo S. Dalmazzo
Montagne de Lure
Montagne du Cheval Blanc
Montagne de la Blanche
Montagne de l'Alp
Montagne du Cheiron
Clues de Verdaches
Gorges du Verdon
Grand Canyon du Verdon
Gorges du Daluis
Gorges du Cians
Gorges du Loup
Clue de Chasteuil
Clue de Riolan
Camp militaire de Canjuers
Massif du Pelvoux
Parc National des Ecrins
Parc National du Mercantour
Parc Naturel Régional du Queyras
Parc Naturel Régional du Luberon
Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur
Alpes-de-Haute-Provence
Hautes-Alpes
Alpes-Maritimes
Var
Provence
Côte d'Azur
Col de Montgenèvre
Col de l'Izoard
Col Agnel
Col de Larche
Col de Vars
Col de Restefond
Col de la Cayolle
Col de Vence
Col de Braus
Col de Turini
Col de Tende
Col de Grimone
Col de Ménée
Col de la Croix-Haute
Col Accarias
Col Bayard
Col de la Sine
Col du Pilon
Col de Bleine
Col de Lèques
Col du Labouret
Col de Maure
Col de Granges
Col d'Allos
Col du Fugeret
Col de la Valferrière
Pas de la Faye
Col de Gratteloup
Col de Braus
Col de Turini
Col de Tende
Col de Granges
Col de la Cayolle
Col de Vence
Col de la Sine
Col du Pilon
Col de Bleine
Col de Lèques
Col du Labouret
Col de Maure


Moncalieri
Cambiano
Volvera
Carmagnola
Vigone
Asti
Nizza Monf.
Canelli
Alba
Bra
Saluzzo
Savigliano
Fossano
Centallo
CUNEO
Mondovì
Boves
Peveragno
Busca
Cáiro M.
Carcare
Millesimo
Ceva
Dego
Pontinvrea
Buzzurro
Piana Crixia
Spigno Monferrato
Pareto
Monesiglio
Murazzano
Carrù
Dogliani
Monforte d'Alba
Castino
Cortemilia
Vesime
Bistagno
Rocchetta Belbo
Costigliole d'Asti
Isola d'Asti
Agliano Terme
Cortiglione
Castagnole d.L.
Canove
Castagnito
Sommariva del Bosco
Monteu Roero
S. Damiano d'Asti
Villafranca d'Asti
Poirino
Baldichieri d'Asti
Portacomaro
Monterangino
Calliano
Vignale
Serravalle
Montafia
Riva presso Chieri
Pralormo
Casanova
Carignano
None
Airasca
Torino
Pinerolese
Imperia
Sanremo
Ventimiglia
Bordighera
Menton
Monte-Carlo
MONACO
Riviera di Ponente
Alpi Marittime
Alpi Liguri
Savona
Finale Ligure
Pietra Ligure
Loano
Borghetto S. Spirito
Albenga
Alàssio
Laigueglia
Andora
Marina di Andora
Diano Marina
Cervo
Cisano s. Neva
Ortovero
Casanova Lerrone
Borgomaro
Chiusavecchia
Villatalla
Rocca di Andagna
Triora
Rezzo
Pornassio
Pieve di Teco
Montegrosso Pian latte
Monesi
Tende
La Brigue
Col de Tende
Upega
Viozene
Ormea
Garessio
Bardineto
Pietra L.
Finale L.
Orco-Feglino
Noli
Varigotti
Spotorno
Vado
Bormida
Millesimo
Cengio
Murialdo
Piano
Bagnasco
Perlo
Nucetto
Priola
Caragna
Calizzano
Pamparato
Viola
Frabosa Soprana
Bossea
Fontane
Terme di Lurisia
Chiusa di Pesio
Villanova Mondovì
Beinette
Verhante
Limone Piemonte
Pointe Marguareis
P. Nat. d. Alta Valle Pesio
C.la di Casotto
P.zo d'Ormea
M.te Galero
M. Bignone
Airole
Dolceacqua
Seborga
Taggia
Arma di T.
Ospedaletti
Bussana
San Lorenzo al Mare
Imperia
Oneglia
Porto Maurizio
Andagna
Pigna
Breil-s.-Roya
Fontan
La Giandola
Saorge
Gorges de la Vésubie
Baiardo
Badalucco
Torrazza
Ceriana
Arma di T.
Mortola
Grotte di Toirano
Toirano
Berioli
Alto
Borghetto d'Arroscia
Albenga
Casanova Lerrone
Garessio
Ormea
Viozene
Upega
Tende
Monesi
Pieve di Teco
Montegrosso Pian latte
Rezzo
Triora
Rocca di Andagna
Borgomaro
Chiusavecchia
Villatalla
Laigueglia
Andora
Marina di Andora
Cervo
Diano Marina
Cisano s. Neva
Ortovero
Casanova Lerrone
Albenga
Alàssio
Borghetto S. Spirito
Loano
Pietra Ligure
Finale Ligure
Varigotti
Noli
Spotorno
Vado
Savona
Bormida
Millesimo
Cengio
Murialdo
Piano
Bagnasco
Perlo
Nucetto
Priola
Caragna
Calizzano
Pamparato
Viola
Frabosa Soprana
Bossea
Fontane
Terme di Lurisia
Chiusa di Pesio
Villanova Mondovì
Beinette
Verhante
Limone Piemonte
Pointe Marguareis
P. Nat. d. Alta Valle Pesio
C.la di Casotto
P.zo d'Ormea
M.te Galero
Col de Tende
Upega
Viozene
Ormea
Garessio
Bardineto
Pietra L.
Finale L.
Orco-Feglino
Noli
Varigotti
Spotorno
Vado

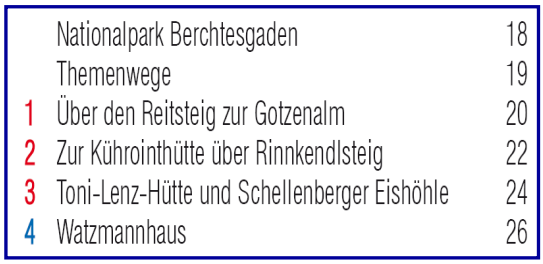
Kurzanleitung

Wie gelange ich zu den Touren?

- **Lesezeichen**
  - o durch das Anklicken des jeweiligen Lesezeichens gelangen Sie automatisch zu der gewünschten Seite
  - o mit dem Zeichen „+“ gelangen Sie zu den „Unter-Lesezeichen“ der einzelnen Touren



- **Inhaltsverzeichnis (Inhalt)**
  - o durch das Anklicken der gewünschten Route gelangen Sie automatisch zur jeweiligen Seite



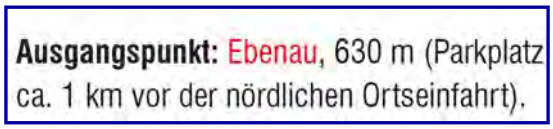
- **Reise-Atlas**
  - o einfach in der Übersicht auf die Gewünschte Region klicken
  - o dann bequem in den Reise-Atlas einzoomen und die Route auswählen
  - o durch das Anklicken der gewünschten Routennummer (z.B. hier der „11“) gelangen Sie automatisch zur jeweiligen Seite





Wie erkenne ich die Internetverlinkungen?

- sie sind im Text rot hervorgehoben
- durch ihr Anklicken öffnet sich automatisch der Browser



Wie finde ich z.B. „Ebenau“ im Text?

- Menüleiste „Bearbeiten“ → „Suchen“ oder Tastenkombination STRG und F gleichzeitig drücken
- einfach den gewünschten Begriff in die Suchmaske eingeben
- ermöglicht gezieltes Suchen nach Zielpunkten, Einkehrmöglichkeiten, Sehenswürdigkeiten oder Infostellen



Wie funktioniert die DiaShow?

- mit Hilfe der Pfeiltasten auf Ihrer Tastatur können Sie zu weiteren Bildern wechseln oder
- benutzen Sie die rechte Maustaste

Wie kann ich eine Seite drucken?

- durch das Anklicken des Drucker-Buttons lässt sich jede Tour auf einem federleichten Blatt Papier ausdrucken und mitnehmen

Welche Werkzeuge benötige ich?

Mit dem Hand-Werkzeug können Sie bei gedrückter linker Maustaste eine Seite verschieben.



Mit den Werkzeugen "Vergrößern" und "Verkleinern" können Sie den Vergrößerungsfaktor des Dokuments ändern.

Durch das Aufziehen eines Rechtecks mit dem Lupen-Werkzeug wird der betroffene Bereich vergrößert.



1 2 3 4 5 6

1. Schaltfläche "Erste Seite"
2. Schaltfläche "Vorherige Seite"
3. Schaltfläche "Nächste Seite"
4. Schaltfläche "Letzte Seite"

Besonders hilfsreich:

5. Schaltfläche ***"Vorherige Ansicht"***
6. Schaltfläche "Nächste Ansicht"

Wie überspiele ich den Wander-Atlas (pdf-Dateien) auf einen PDA oder MDA?

- Bitte installieren Sie den beigefügten Adobe® Reader for Pocket PC auf Ihrem PC und synchronisieren Sie ihn danach mit Ihrem mobilen Endgerät.
- Anschließend übertragen Sie die Datei „start.pdf“ zum PDA/MDA.
- Die Benutzerführung und die Funktionen auf dem PDA/MDA sind denen der Windows und Macintosh Versionen sehr ähnlich.

Allgemeiner Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass je nach Programmversion die Symbole im aussehen variieren und Internetseiten in der heutigen so schnelllebigen Zeit sich ändern können.
Dies ist nur eine Kurzanleitung, für weitere Information benutzen Sie bitte die Hilfsfunktion des Adobe Readers.

KOMPASS

Blattschnitt


NORDSEE
OSTSEE
BALTISCHE SEE
DÄNEMARK
KONGERIGET DANMARK
NIEDERLANDE
KONINKRIJK DER NEDERLANDEN
BELGIEN
BELGIQUE
LUXEMBURG
LUXEMBOURG
FRANKREICH
FRANCE
DEUTSCHLAND
GERMANIA
SCHWEIZ
SVIZZERA
ÖSTERREICH
AUSTRIA
POLEN
RZECZPOSPOLITA POLSKA
TSCHECHISCHE REPUBLIK
ČESKÁ REPUBLIKA
SLOWAKISCHE REPUBLIK
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
UNGARN
MAGYAR KÖZTÁRSASÁG
RUSSISCHE FÖDERATION
ROSSIJSKAJA FEDERACIJA
LITAUEN
LIETUVOS RESPUBLIKA
WEISSRUSSLAND
RESPUBLIKA BELARUS'
UKRAINE
UKRAÏNA
RUMÄNIEN
ROMÂNIA
SLOWENIEN
SLOVENIJA
KROATIEN
HRVATSKA
SERBIEN UND MONTENEGRO
SRBIJA I CRNA GORA
BOSNIEN-HERZEGOWINA
BOSNA I HERCEGOVINA
ITALIEN
ITALIA
ALBANIEN
REPUBLIKA E SHQIPËRISË
GRIECHENLAND
ELLINIKI DIMOKRATÍA
MAKEDONIEN
REPUBLIKA MAKEDONIJ
MAROKKO
AL-MAMLAKA AL-MAGRIBIYYA
ALGERIEN
AL-ǦUMHŪRIYYA AL-ǦAZĀ'IRIYYA
TUNESIEN
AL-ǦUMHŪRIYYA AT-TŪNISIYYA
TÜRKEI
TÜRKIYE
MALTA
REPUBLIKA TA'MALTA
MITTELMEER
MAR MEDITERRÀNEO
MAR ADRIATICO
ADRIATISCHES MEER
MAR LIGURE
LIGURISCHES MEER
MAR TIRRENO
TYRRHENISCHES MEER
MAR IÓNIO
IONISCHES MEER
OCÉANO ATLÁNTICO
ATLANTISCHER OZEAN
Bornholm
Fehmarn Belt
Kieler Bucht
Mecklenburger Bucht
Lübecker Bucht
Pommersche Bucht
Helgoländer Bucht
Deutsche Bucht
Ostfriesische Inseln
Nordfriesische Inseln
Zatoka Gdańska
Danziger Bucht
Gotlandbecken
Bornholmbecken
Oderbank
Adlergrund
Arkonasee
Kriegers Flak
Rügen
Usedom
Fischland-Darß-Zingst
Vorpommern
Mecklenburgische Seenplatte
Uckermark
Müritz-Nationalpark
Lüneburger Heide
Thüringer Becken
Fränkische Schweiz
Oberpfälzer Wald
Bayerischer Wald
Böhmerwald
Mühlviertel
Waldviertel
Weinviertel
Nationalpark Donauauen
Nationalpark Thayatal
Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel
Plattensee
Balaton
Golfo di Venezia
Golfo di Trieste
Golfo di Genova
Golfo di Napoli
Golfo di Salerno
Golfo di Manfredonia
Golfo di Taranto
Golfo di Squillace
Golfo di Gioia
Golfo di Policastro
Golfo di Santa Eufemia
Golfo di Catania
Golfo di Gela
Golfo di Noto
Golfo di Terracina
Golfo di Gaeta
Golfo di Castellammare
Golfo di Palermo
Golfo di Cagliari
Golfo del Leone
Golfo del Asinara
Golfo del Orosei
Golfo di Oristano
Golfo di Palmas
Golfo di Hammamet
Golfe de Tunis
Golfe de Gabès
Canale di Sicilia
Canale di Otranto
Canal de Malte
Canal de Tunis
Strait of Gibraltar
Straße von Gibraltar
Mar Ligure
Mar Tirreno
Mar Adriatico
Mar Ionio
Mar Mediterraneo
Mar Balearico
Mar Tirreno
Mar Ionio
Mar Mediterraneo
Mar Adriatico
Mar Egeo
Mar de Alborán
Mar Mediterráneo
Mar Tirreno
Mar Jónico
Mar Adriático