



Layena Bassols Rheinfelder
Klaus Jürgen Becker

Heilen mit Zeichen

**Gesund mit der Neuen
Homöopathie**

Layena Bassols Rheinfelder
Klaus Jürgen Becker

Heilen mit Zeichen

Layena Bassols Rheinfelder
Klaus Jürgen Becker

Heilen mit Zeichen

Gesund mit der **Neuen Homöopathie**



nymphenburger

„Wir widmen dieses Buch unserem Lehrer und Freund, Homöopathen und Schamanen Andreas Krüger, Direktor der Samuel Hahnemannschule in Berlin, der die Praxisorientierte Neue Homöopathie auch in seiner Heilpraktikerschule anwendet und von dieser Methode ebenso begeistert ist wie wir selbst.“

Die Anwendungen in diesem Buch sind von Autoren und Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Jegliche Haftung der Autoren bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Gesundheits- sowie Personenschäden ist ausgeschlossen.

Im Zweifelsfall, bei körperlichen oder psychischen Krankheiten oder Problemen empfiehlt es sich, einen Therapeuten oder medizinisches Fachpersonal aufzusuchen. Die in diesem Buch beschriebenen Methoden ersetzen nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker und auch nicht die von einem Arzt oder Heilpraktiker beschriebenen und empfohlenen Medikamente. Sie empfehlen sich jedoch als wertvolle Ergänzung dazu.

Mehr Informationen zur Neuen Homöopathie finden Sie unter www.praneohom.de und zum Verlag unter www.nymphenburger-verlag.de

© 2009 nymphenburger in der
F.A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München.
Alle Rechte vorbehalten.

Redaktionelle Mitarbeit: Michelle Stöger

Umschlaggestaltung: Atelier Sanna, München

Bilder innen und Umschlagrückseite: © Alvina M. Kreipl

Satz: Walter Typografie & Grafik GmbH, Würzburg

Gesetzt aus 10/14 Optima

Druck und Binden: Offizin Andersen Nexö, Leipzig

Printed in Germany

ISBN 978-3-485-01195-2

Inhalt

Was ist Heilen mit Zeichen? 6

Die Anwendung der Zeichen 10

Die Zeichen und ihre Bedeutung 15

Der Strich 15 • Das Sinus-Zeichen 17 • Das Y-Zeichen 19

Vier Striche 23 • Das balkengleiche Kreuz 25

Das Sonnenzeichen 26

Praktische Anwendungen von A bis Z 27

Allergien 29 • Babys: Nabelkoliken 31 • Blase/Reizblase 32

Bronchien: Asthma, Bronchitis, Husten 33 • Erschöpfung 35

Frauenleiden 36 • Gallenblase/Kolik 38 • Haarausfall 40

Halsschmerzen 40 • Hautkrankheiten 41 • Insektenstiche 43

Ischias 44 • Knochen: Gelenkprobleme, Arthrose/Arthritis 44

Kopfschmerz/Migräne 45 • Niere/Kolik 46 • Ohrprobleme 47

Rückenbeschwerden 48 • Schlafstörungen 49 • Schnupfen 50

Suchtentwöhnung 53 • Tinnitus 54 • Übergewicht 55 • Zähne 55

Das Testen 57

Die Autoren 62

Was ist Heilen mit Zeichen?

„Heilen mit Zeichen“ basiert auf der Kraft ganz gezielt gesetzter Symbole. Ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht, unser ganzes Leben wird durch Symbole geregelt. Die Straßenverkehrszeichen fassen in kürzester Form „Befehle“ zusammen wie „Stopp“, „Vorfahrt“, „rechts abbiegen verboten“. Symbole sind die Sprachgrundlage unseres Gehirns, die Basis unserer inneren Kommunikation.

Seit Urzeiten verwenden die Menschen Zeichen im Rahmen ritueller Körperbemalungen, um dadurch etwas zu bewirken: Um die eigene Psyche zu stärken, aber auch um Heilkräfte zu aktivieren. René Guénon sagte einmal: „Das Symbol ist nicht vom Menschen erdacht, es findet sich auch in der Natur, ja die ganze Natur ist ein Sinnbild der jenseitigen Wirklichkeiten.“

Wir sollten uns also bewusst machen, dass die in diesem Büchlein vorgestellte Selbstheilungsmethode in vielen Erdteilen bereits seit Jahrtausenden erfolgreich praktiziert wird. Davon zeugt insbesondere die über 5000 Jahre alte Gletschermumie „Ötzi“, die 1991 in den Ötztaler Alpen gefunden wurde und die eben solche heilenden Zeichen aufwies. Interessanterweise entdeckte

man vergleichbare Tätowierungen an 1000 Jahre alten Mumien in der Nekropolis von Chiribaya Alta/Peru.

Die richtige Schwingung heilt

Jedes Zeichen hat eine eigene Schwingung. Alles auf unserer Erde schwingt, nicht nur die Menschen, Tiere und Pflanzen, sondern jedes Molekül, Atom, Steine. Auch technisch erzeugte Energien wie Elektrosmog, aber auch Erdstrahlen, Lebensmittel, Wohngifte, Schmuck, Tattoos, Narben verfügen über eine eigene Schwingung. Fremde Schwingungen treffen auf unsere eigenen. Unser Organismus reagiert auf manche dieser Schwingungen harmonisch (verträglich) und auf andere disharmonisch (unverträglich).

Auf Schwingungen, die wir gar nicht vertragen, reagieren wir „allergisch“ und dies kann uns krank machen. Mit entsprechenden geometrischen Zeichen können Sie auf die bisher disharmonischen Schwingungen so einwirken, dass sie mit Ihrer eigenen Schwingung wieder im Einklang sind und Sie beispielsweise bestimmte Lebensmittel, die Schlafstätte, Tattoos etc. wieder vertragen. Die richtige Information kann heilen.

Diese Erkenntnis beginnt mehr und mehr unser Verständnis von Medizin und Heilung zu revolutionieren. Wie dies geht, erfahren Sie in diesem Buch.

**Die richtige
Information
heilt**

Viel Freude beim Entdecken!

Woher kommt „Heilen mit Zeichen“?

Dem Wiener Elektrotechniker und Lebensenergie-Forscher Erich Körbler verdanken wir die Wiederentdeckung der Heilkraft der Zeichen: Das Bemalen des Körpers durch Auftragen ganz bestimmter, hochwirksamer geometrischer Zeichen auf der Haut und das Herstellen von Heilwasser mittels Informationsübertragung.

Diese Methode nannte Körbler „Neue Homöopathie“. Er wählte diesen Begriff, um die feinstoffliche Wirkungsweise seiner Methode und zugleich seinen neuen Ansatz zu betonen. Ebenso wie bei der klassischen Homöopathie geht es auch bei der

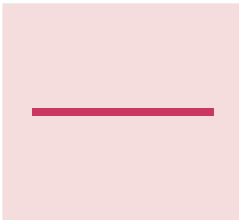
Heilinformation selbst herstellen Neuen Homöopathie um die *Heilinformation*. Diese wird jedoch nicht durch Verschüttelung oder Verreibung erreicht, sondern von Ihnen selbst individuell hergestellt. Dazu werden Zeichen eingesetzt, die Sie direkt auf den Körper aufmalen. Oder Sie informieren Ihr Trinkwasser bzw. ein Trägermaterial damit. Körbler entdeckte diese revolutionäre Methode, als seine Tochter an einer Hautkrankheit litt und die Ärzte ihr nicht weiterhelfen konnten. Mit einer Einhandrute testete er aus, welche Schwingungen für die Krankheit seiner Tochter verantwortlich waren. Durch das Aufmalen von geometrischen Zeichen und durch Übertragung von Heilinformationen auf Wasser kehrte er die Störinformationen um und regte damit die Selbstheilungskräfte und den Genesungsprozess an.

Aufgrund ihrer praktischen Anwendung habe ich diese Methode *Praxisorientierte Neue Homöopathie – PraNeoHom®* genannt; sie ist simpel, von jedermann anwendbar und äußerst **Simple** effektiv. Die PraNeoHom arbeitet ganzheitlich, d.h., **Anwendungs-** sie bezieht sämtliche Lebensumstände mit ein. Sie **weise** geht über die reine Symptombehandlung hinaus und verträgt sich gut mit anderen Heilmethoden wie z.B. der klassischen Homöopathie. Sie unterstützt den Anwender darin, auch die Ursache einer Krankheit oder eines Leidens, z.B. die psychosomatischen Zusammenhänge aufzulösen. Aus diesem Grund finden Sie im Kapitel „Praktische Anwendungen von A bis Z“ sowohl psychosomatische als auch weiterführende homöopathische Hinweise.

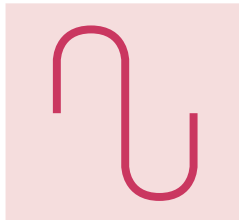
Es würde den Umfang dieses Büchleins sprengen, auf alle Symptome und Krankheitsursachen einzugehen. Jedoch sollen Sie zur eigenen Kreativität ermuntert und mit den Grundprinzipien dieser wirkungsvollen Selbstheilungsmethode vertraut gemacht werden.

Die Anwendung der Zeichen

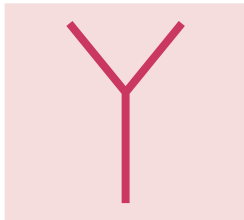
Die Zeichen im Überblick



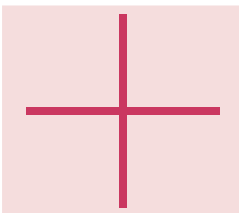
Ein Strich:
entstört Narben und
anderes mehr



Sinus:
kehrt um



Ypsilon:
stimmt positiv und
verstärkt Positives



Gleichschenkliges
Kreuz: schirmt ab



Sonnenzeichen:
gleicht aus



Vier Striche bei
Entzündungen

In diesem Büchlein lernen Sie drei Anwendungsmethoden:

- Malen Sie die Zeichen auf die Haut.
- Stellen Sie mit Hilfe der Zeichen Ihr eigenes Heilmittel durch Wasserübertragung her.
- Verwenden Sie die Zeichen auf einem Trägermaterial, z. B. zur Wohnraumentstörung.

Zeichen auf die Haut malen

Sofern nicht ausdrücklich anders erwähnt, beginnen wir, wenn ein Symptom vorliegt, mit dem Umkehrzeichen Sinus. Dadurch wird der Ist-Zustand umgekehrt und die Selbstheilung angeregt. Sie können für diese Methode jeden beliebigen Stift verwenden, z. B. einen Hautmarker, Tattoostift, Filzstift oder Kugelschreiber. Im Gesicht, an Hals oder Armen empfiehlt sich ein für das Auge unsichtbarer UV-Stift und zum Nachkontrollieren eine UV-Lampe. Zeichen, die mit dem UV-Stift gemalt wurden, sind genau so wirksam wie sichtbare. **Umkehrung des Ist-Zustandes mit Sinus**

Testen Sie, wie lange das Zeichen auf der Haut bleiben soll (Testmethode im Anhang). Entfernen Sie es am Ende der Testzeit oder falls Sie sich mit dem Zeichen zwischendurch unwohl fühlen sollten. Abwaschen oder einfaches Durchstreichen genügt. Verschwindet das Zeichen früher als geplant von der Haut (durch Waschen, Schwimmen oder Schweiß), dann zeichnen Sie es einfach nach, um seine Wirkung wieder voll in Kraft zu setzen. Wenn

der Schmerz bzw. ein Symptom nicht eindeutig lokalisierbar ist, setzen Sie ergänzend die Wasserübertragung ein.

Die Wasserübertragung

Die Hirnforschung hat entdeckt, dass das Wort in unserer Psyche all das aktiviert, für das dieses Wort steht. Das Wort trägt die Schwingung des Geschehens, der Sache, für die es steht.

Die Wasserübertragung machen Sie aus zwei Gründen:

Ziel Nr. 1: *negative*, also unverträgliche Informationen, in verträgliche umwandeln. Dies wird auch „Umschreiben“ genannt. Dafür schreiben Sie das Wort, um das es geht, auf einen Zettel.

Blockaden lösen und gesund werden Ersatzweise können Sie stattdessen auch ein Foto/ Bild des Erregers oder des Allergens verwenden und malen das Umkehrzeichen Sinus darüber. Dadurch werden die blockierenden Kräfte aufgelöst und der Weg ist frei für Ihren Heilerfolg und Ihre Gesundheit.

Ziel Nr. 2: *positive* Informationen, die den Körper stärken, auf das Wasser übertragen und gelungene Transformationsprozesse am Ende einer Umschreibungsmaßnahme stabilisieren. Verwenden Sie zur Stabilisierung einen neuen Zettel mit dem Symptom sowie das Positivzeichen Y. Auf diese Weise arbeiten Sie sich zu Ihrer Gesundheit vor.

Beispiel: Bei einem Herpesausbruch wird z.B. drei Tage lang zweimal täglich „Herpes mit Sinus“ auf Wasser übertragen und getrunken. Anschließend wird z. B. fünf Tage lang „Herpes mit Y“

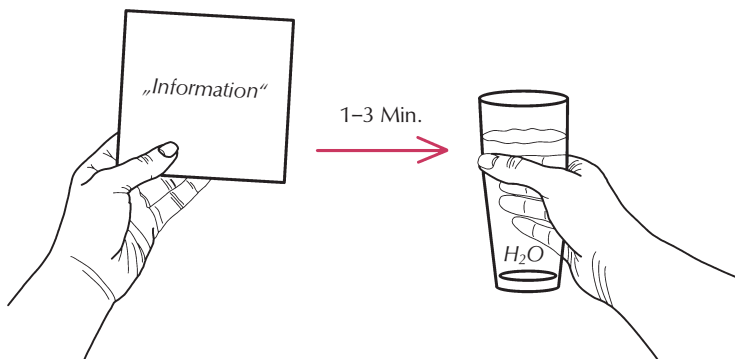
zweimal täglich auf Wasser übertragen und ebenfalls getrunken. Wenn Sie kein Symptom haben, sondern lediglich ein Ziel erreichen möchten, machen Sie die Wasserübertragung ausschließlich mit dem positiven Begriff, z.B. „Vitalität und Gesundheit“ und versehen diesen mit einem Y.

Anwendung: Nehmen Sie den Zettel mit der Heilinformation, die auf das Wasser übertragen werden soll, in die linke Hand, in der rechten Hand halten Sie ein Glas Wasser. Die Informationsübertragung basiert auf dem Links-Rechts-Effekt, was nichts anderes bedeutet, als dass die Informationen bevorzugt von links nach rechts fließen. Die Beine dabei nicht überkreuzen. Während der Übertragung richten Sie mindestens eine Minute lang Ihre Aufmerksamkeit auf die Information auf dem Zettel. Intuitiv werden Sie mit zunehmender Übung spüren, wann die Informationsübertragung vollständig abgeschlossen ist. Das geprägte Wasser kann nun als Heilmittel eingesetzt werden: Riechen Sie daran und trinken Sie es. Dadurch erreicht die Heilinformation unmittelbar das Gehirn und sämtliche Zellen im Körper.

Achtung: Die Informationsübertragung auf Wasser ausdauernd und regelmäßig (z.B. täglich oder mehrmals täglich) wiederholen, um einen stabilen Zustand zu erreichen. Es sollten nicht mehr als zwei

Ausdauer und regelmäßige Anwendung sind wichtig

Informationen gleichzeitig mit Umkehrzeichen versehen und übertragen werden. Die Fähigkeit des Körpers für diese Art der direkten Umprogrammierung könnte sonst möglicherweise überfordert sein.



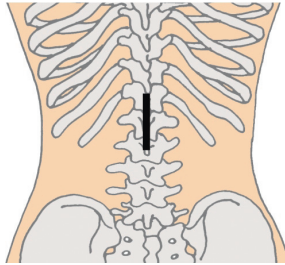
Die Zeichen und ihre Bedeutung

Der Strich



Der Strich ist das einfachste, hier angewandte geometrische Zeichen. Es kommt immer wieder vor, dass Narben **Der Strich** und Tattoos den Verlauf von Energie-Meridianen im **entstört** Körper irritieren. Sie entstören eine Narbe dadurch, **Narben** dass Sie diese einmal quer durchstreichen. Testen oder spüren Sie, wie lange Ihr Körper den Querstrich braucht. Danach entfernen Sie den Strich und die energetische Störung ist dauerhaft behoben.

Der Strich kann aber noch mehr: Auf die Wirbelsäule gemalt, können Sie Rückenverspannungen lösen. Probieren **Testen Sie,** Sie selbst aus, ob Ihnen ein senkrechter Strich über **welchen** die Wirbel oder ein waagerechter besser tut. Die **Strich Sie** Erfahrung hat gezeigt, dass ein Strich auch eine **benötigen** positive Wirkung bei Schrauben hat, die nach Knochenbrüchen eingesetzt wurden.



Weitere Anwendungsmöglichkeiten des Striches finden Sie unter „Praktische Anwendungen von A bis Z“.

Das Sinus-Zeichen



Der Sinus ist ein sogenanntes Umkehrzeichen: Unverträgliche Informationen werden in verträgliche verwandelt, z.B. indem der Sinus auf einen Moskitostich oder auf eine Schmerzstelle gemalt wird.

Achtung: Dies gilt auch umgekehrt. Verträgliche Informationen können mittels dieses Zeichens unverträglich werden! Darum ist die Anwendung des Sinus nur auf Körperstellen oder Themen anzuwenden, die disharmonisch sind.

Unverträglich	→	Verträglich
Verträglich	→	Unverträglich

Der Sinus ist vielseitig einsetzbar, nicht nur am Körper, durch das direkte Aufmalen des Zeichens auf die Haut, sondern auch zum Umschreiben sämtlicher unverträglicher Informationen, wie Allergien, Krankheiten, Beschwerden, negative Glaubenssätze usw.

**Vielfältige
Anwendungs-
weise**

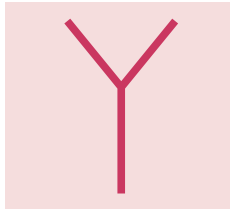
Zum Beispiel:

- Sollten Sie an einer Pollenallergie leiden, dann schreiben Sie das Wort „Pollenallergie“ auf einen Zettel und malen den Sinus über diesen Begriff.
- Gibt es einen negativen Glaubenssatz, der Sie behindert, belastet, begrenzt oder der mit einem Symptom zusammenhängt, notieren Sie diesen auf einen Zettel, z. B. „ich verdiene es nicht, glücklich und gesund zu leben“, und malen ein Sinuszeichen über diesen Satz. Dadurch neutralisieren Sie seine schädliche Wirkung.
- Auch bei psychischen Beschwerden lässt sich der Sinus einsetzen (s. unter „Praktische Anwendungen von A bis Z“).

Es gibt noch stärker wirkende Umkehrzeichen, der Strich-Sinus und der Zwei-Strich-Sinus. Die genaue Unterscheidung dieser verschiedenen Umkehrzeichen würde jedoch den Rahmen dieses Büchleins übersteigen. Aus diesem Grund wird in den Anwendungen A bis Z mit dem bereits sehr kraftvollen Sinuszeichen gearbeitet. Sollte Ihre Wahrnehmung oder Testung ergeben, dass ein Zwei-Strich-Sinus oder Strich-Sinus wirksamer ist, steht es Ihnen frei, diese auszuprobieren und im Laufe Ihres Genesungsprozesses schrittweise auf Strich-Sinus bzw. den einfachen Sinus zu wechseln.



Das Y-Zeichen



Will ein Mensch kosmische Energie aufnehmen, so stellt er sich aufrecht hin, hebt die Arme und bildet mit seinem ganzen Körper ein Ypsilon. Auch Pflanzen wissen um die gleichrichtende Wirkung der Y-Geometrie. So bilden Bäume, wenn sie auf für sie unverträglichen Plätzen stehen, ein Y aus, indem sie „Zwieseln“, also sich aufgabeln.

Im Gegensatz zum Sinus wirkt das Y stets positiv. Unverträgliche Informationen werden in verträgliche gewandelt, **Y wirkt immer positiv**, verträgliche Informationen bleiben jedoch verträglich und werden sogar noch verstärkt.

Unverträglich	→	Verträglich
Verträglich	→	Verträglich

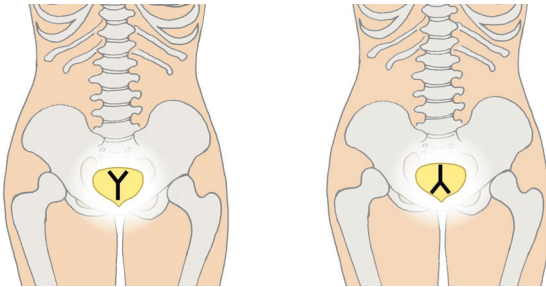
Vorsicht: Ein Zeichen, das nur positiv wirkt, kann auf den Körper gemalt zu viel werden.

Das Y-Zeichen auf den Körper gemalt: Am Körper selbst wird das Y nur bei bestimmten Indikationen verwendet, insbesondere bei Erkrankungen bzw. Beschwerden, die durch nicht frei fließende Körperflüssigkeiten hervorgerufen werden:

- Bei Stauungszuständen wie Krampfadern, Lymphstau, Lymphknoten und geschwollenen Gliedern, auch durch ein Trauma verursacht.
- Bei Niere und Nebenniere, um das Wurzelzentrum auszugleichen.
- Bei Blase, Niere oder Gallenblase, um Flüssigkeiten in Bewegung zu bringen.
- Bei Verstopfung.
- Bei Menstruationsbeschwerden auf die Gebärmutter.
- Auch bei schwierigen und stagnierenden Geburten soll es sich günstig ausgewirkt haben, im Sinne der Beschleunigung des Geburtsvorganges.

Bei der Verwendung am Körper prüfen Sie stets, in welcher Ausrichtung das Y aufgemalt werden soll: Es gibt dafür keine Regel, sondern man muss individuell vorgehen. Stellen Sie sich einfach vor, Sie malen das Y mit der Öffnung nach oben. Spüren Sie hin

Auf die Aus- bzw. testen Sie mit der Rute, ob dieses Zeichen so
richtung des richtig ist. Fühlt es sich stimmig an bzw. zeigt die
Y achten Rute ein „ja“ an? Danach stellen Sie sich vor, Sie malen das Y mit der Öffnung nach unten – ist es so besser oder schlechter?



Das Y-Zeichen für die Informationsübertragung auf Wasser:

Die positive Eigenschaft des Y machen wir uns insbesondere bei der Wasserübertragung zu Nutze, um positive **Y verstärkt positive Energien** und Affirmationen zu verstärken. Außerdem malen wir das Y immer am Ende der Kette einer Wasserumschreibung von Sinus-Informationen, um den heilen Zustand dauerhaft im Körper zu stabilisieren und zu verankern.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schreiben Sie Ihr Ziel, das gewünschte Ergebnis, z. B. „gesunde Haut“ oder „Selbstvertrauen“, auf einen Zettel und malen darüber ein Y.
- oder: Sie stellen fest, dass Sie zuerst eine Umschreibung machen müssen. Sie schreiben dafür z. B. das Wort „Neurodermitis“ auf einen Zettel, ein Sinuszeichen darüber, machen

die Wasserübertragung und trinken diese Information einige Tage (im Extremfall auch einige Wochen) lang. Sobald sich das Symptom deutlich verbessert hat, fertigen Sie sich einen neuen Zettel an: Sie verwenden nun für die Wasserübertragung dasselbe Wort „Neurodermitis“ oder den positiven Begriff, z. B. „gesunde Haut“, versehen mit einem Y.

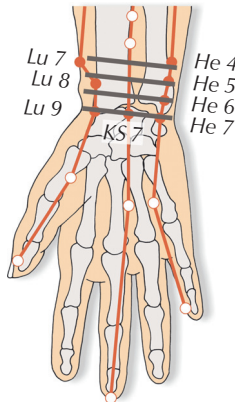
Viele Menschen waren bereits vor Ihnen verblüfft und begeistert von der Einfachheit und dem starken Heileffekt dieser Methode!

Vier Striche



Die Anwendung der vier Striche ist simpel und hat sich bei Wunden, aber auch bei Erkältungskrankheiten bewährt. Wann immer Sie entzündliche Prozesse in Ihrem Körper haben oder das Immunsystem angeregt werden soll, malen Sie vier parallele, horizontal verlaufende Striche (wie Armreife) auf das Handinnengelenk. Dadurch werden bestimmte Punkte der drei Yin-Meridiane, die auf der Innenseite des Armes verlaufen (Lunge, Herz und Kreislauf-Sexus) miteinander verbunden.

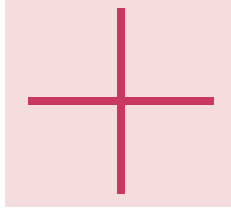
**Zur Stärkung
des Immun-
systems**



Die Entzündungszeichen werden meist auf beide Handgelenke gemalt, unabhängig von dem Ort der Entzündung. Sobald die Beschwerden abgeklungen sind, sollten Sie die Entzündungs-

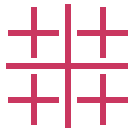
Den Heilungs- zeichen wieder entfernen. Werden vier oder fünf
prozess be- parallele Striche bei Wunden auf das Pflaster oder
schleunigen den Verband gemalt, beschleunigt dies den Heilungsprozess erheblich.

Das balkengleiche Kreuz



Das balkengleiche (keltische) Kreuz symbolisiert die vier Himmelsrichtungen, die eine Orientierung in der sichtbaren Welt bieten. Es wird hauptsächlich zur Wohnraumentstörung genutzt, z. B. auf Wasseradern oder geopathogenen Zonen. Es hat eine abschirmende Funktion, wobei die Strahlen bestehen bleiben, allerdings werden sie nun verträglicher für den Organismus. Besser ist es natürlich, den Schlafplatz auf eine Stelle zu verlegen, auf der keine Störzone ist. Wenn Sie den Effekt verstärken möchten, malen Sie in jeden der vier Quadranten jeweils ein weiteres kleines Kreuz.

**Wieder gut
schlafen dank
Wohnraum-
entstörung**



Tipp: Malen Sie das Kreuz auf Papier, Karton oder ein Bettlaken. Legen Sie dies mit dem Zeichen direkt auf den Boden (z. B. unter einen Teppich), auf die Matratze oder unter das Spannlaken.

Das Sonnenzeichen



Der Kreis mit Punkt wird in vielen Kulturen auch als Symbol für die Sonne verwendet, der alles Leben entspringt und uns in die innere Mitte führt. Das Zeichen wirkt harmonisierend und

Vertrauen Sie Ihrer Intuition hat sich, auf den Körper gemalt, anstelle des Umkehrzeichens Sinus bewährt. Welches Zeichen am besten wirkt, muss ausgetestet oder intuitiv entschieden werden.

Übung: Wann immer Sie sich nicht in Ihrer Mitte fühlen, einen Vortrag halten oder Ihren Standpunkt vertreten möchten, schauen Sie auf den Kreis mit Punkt, stellen Sie sich direkt auf das Zeichen oder imaginieren Sie, dass Sie auf dem Punkt in der Kreismitte stehen. Das Sonnenzeichen hilft Ihnen, Ihre innere Zentriertheit zu stärken und zu spüren: „Ich bin die Mitte in meinem Lebenskreis!“

Praktische Anwendungen von A bis Z

Die eigene Heilung selbst in die Hand nehmen – wichtige Hinweise für alle Anwendungen

Nachfolgend bieten wir Ihnen Indikationen und praktische Tipps an, wie Sie die Zeichen anwenden können. Die Zeichen haben eine starke Wirkung: Sie können Ihre Beschwerden lindern oder sogar zum Verschwinden bringen und wirken gleichwohl auf Körper und Psyche. Achten Sie dabei bitte auf Ihre Intuition und entfernen Sie das Zeichen vom Körper, sollte es eine Erstverschlimmerung geben. Auch Wasserübertragungen sollten nur dann ausgeführt werden, wenn es sich gut anfühlt. Bei regelmäßiger Anwendung entwickeln Sie immer mehr ein Gespür dafür, was Ihnen gut tut.

Bei homöopathischen Mittelgaben hat sich in vielen Fällen die Potenz D 30, zweimal täglich bewährt. Dies ist jedoch, wie alle homöopathischen Empfehlungen in diesem Buch, nur ein unverbindlicher Anhaltswert. Sollten Sie sich in homöopathischer Behandlung befinden, stimmen Sie die homöopathischen Tipps mit Ihrem Homöopathen ab.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei der hier vorgestellten Behandlungsmethode um ein Verfahren der alternativen Medizin handelt, das zwar wissenschaftlich vom Physiker Dr. Hartmut Müller erprobt, jedoch noch nicht allgemein wissenschaftlich anerkannt ist.

Achtung:

- Sollten Sie bemerken, dass sich nach dem Aufmalen eines Zeichens die Beschwerden nicht deutlich verbessern oder gar unangenehmer werden, entfernen Sie es durch Abwaschen oder machen Sie es unwirksam, indem Sie einen Querstrich durchziehen.
- Kehren nach längerer Anwendung die Schmerzen zurück, ist das Zeichen eventuell bereits zu lange auf der Haut. In diesem Fall sofort abwaschen oder durchstreichen.
- Wir malen keine Zeichen auf die behaarte Kopfhaut (Gehirn) und auf die Herzregion. Bei offenen Wunden wird das Zeichen auf den Verband gemalt.
- Zu Ihrem Schutz und den Ihrer Klienten wenden Sie die Zeichen an anderen Menschen niemals ungefragt, d.h. ohne deren Zustimmung an. Testen Sie für andere nur auf Anfrage. Gehen Sie ethisch mit dieser wunderbaren Methode um!

Allergien

Bei einer Allergie stuft Ihr Immunsystem ganz bestimmte körperfremde Substanzen als „feindlich“ ein, die eigentlich harmlos sind. Mit Hilfe der Zeichenanwendung können Allergien leicht und nebenwirkungsfrei verschwinden:

- Schreiben Sie das Wort „Allergie“, „Heuschnupfen“ oder den Namen des Allergens z. B. „Nüsse“, auf einen Zettel mit dem Umkehrzeichen Sinus.
- Finden Sie intuitiv oder durch Testung heraus, wie lange und wie oft das Zeichen anzuwenden ist.
- Machen Sie die Wasserübertragung und trinken Sie regelmäßig das informierte Heilwasser, so oft und so lange, wie von Ihnen als stimmig wahrgenommen wird.

Alternativ: Statt den Namen des Allergens aufzuschreiben, malen Sie das Allergen oder die Situation, auf die Sie „allergisch“ reagieren (psychisch oder physisch) auf, bzw. **Sinus löscht Allergien** nehmen Sie ein Foto davon (z. B. von dem Baum bei Pollenallergie) und versehen Sie dieses mit dem Sinus. Wenn die Ursache der Allergie bekannt ist, schreiben Sie diese mit auf den Zettel. Nach dem Umkehrungsprozess folgt die Stabilisierung des Organismus durch das Y: „Allergie“, „Heuschnupfen“ oder den Namen des Allergens auf einen Zettel schreiben und darüber das Y malen. Dieses Wasser mehrmals herstellen und über einen ausgetesteten Zeitraum hin trinken und riechen. Wenn dies

erfolgt ist, nehmen Sie nun versuchsweise wieder den Stoff, gegen den Sie bisher allergisch waren, „Nüsse“, „Milch“, in kleinen Mengen zu sich. Hat dies problemlos funktioniert, dann steigern Sie die Menge.

**Schrittweise
das Allergen**

testen Psychosomatisch: Aggression, Kampfbereitschaft, unterdrückte Wut, etwas Negatives soll ausgeschieden werden.

Allergien bei Kindern

- *Katzenallergie*: Legen Sie die Haare der Katze in ein Einmachglas, schreiben Sie das Umkehrzeichen Sinus auf das Glas und lassen Sie Ihr Kind damit die Wasserübertragung machen. Ergänzend: Lesen Sie dem Kind aus einem Bilderbuch mit Katzen vor und malen dabei den Sinus auf die Bilder.
- *Milchallergie*: Stellen Sie eine Spielzeug-Kuh aus Kunststoff oder Holz, auf die das Umkehrzeichen Sinus gemalt wurde, ins Kinderzimmer und spielen Sie öfter mit dem Kind damit. Ergänzend: Wasserübertragung.
- *Weitere Allergien*: Bringen Sie das Allergen physisch (z. B. Weizen in einem Einmachglas), mit Umkehrzeichen versehen, in den Einflussbereich des Kindes und lassen Sie es die Wasserübertragung machen.

Alternativ: Lassen Sie das Kind, sollte es noch nicht schreiben können, die allergieauslösende Situation oder das Allergen malen bzw. nehmen Sie ein entsprechendes Foto und malen anschließend das getestete Zeichen darauf.

Babys: Nabelkoliken, Schlaflosigkeit, wunder Po, Zahnung

- *Nabelkoliken* bei Babys haben oft mit der Nabelnarbe zu tun, die sich energetisch störend auf die Verdauung auswirkt. Um diese zu entstören, malen Sie einen Querstrich auf den Verband oder auf ein Papiertaschentuch, das Sie auf den Nabel legen. Wir empfehlen, nicht direkt auf die Haut eines Neugeborenen zu malen, die Wirkung stellt sich auch ein, wenn das bemalte Material mit in die Windel gelegt wird. Ergänzung (Homöopathie): Bei Bauchkrämpfen geben Sie als Globuli *Lycopodium* oder eventuell *Nux vomica* oder legen diese einfach nur in die Wiege.
- *Schlaflosigkeit*: Machen Sie eine Informationsübertragung für das Baby. Schreiben Sie „Schlaflosigkeit“ und das Umkehrzeichen Sinus auf einen Zettel und übertragen Sie es auf Wasser/Milch/Tee oder auf arzneimittelfreie Globuli. Verabreichen Sie das auf diese Weise informierte Heilmittel dem Baby. **Machen Sie die Wasserübertragung bei Schlaflosigkeit**
- *Windeldermatitis* (wunder Po): Malen Sie einen Sinus außen auf die Windel. Ergänzung: Po sanft mit Johanniskrautöl einreiben.
- *Zahnung*: Das Wort „Zahnung“ mit Sinus auf einen Zettel schreiben, selbst die Informationsübertragung für das Baby machen und ihm die auf diese Weise informierte Flüssigkeit zu trinken geben. Ergänzung (Homöopathie): *Chamomilla* verabreichen und eine Bernsteinkette umlegen.

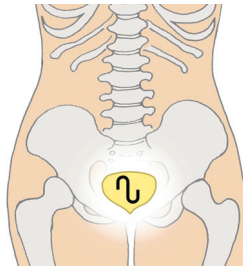
Blase/Reizblase

Die Blase ist das Organ in unserem Körper, bei dem es um das **Lernen Sie** „Loslassen“ von innerem Druck geht, die Kontrolle **loszulassen** loszulassen. Blasenthemen hängen oftmals mit innerem psychischen Stress zusammen, mit der Scham und Angst, sich der Öffentlichkeit zu zeigen.

- *Reizblase*: Machen Sie eine Wasserübertragung mit dem Wort „Reizblase“ und Sinus. Psychische Themen: Innerer Stress, „Was stimmt nicht bei mir, das ich verstecken muss?“ Was ist der Reiz? Wer oder was „reizt“ mich? Wie könnte ich besser damit umgehen? Erlöstes Prinzip: Das, „was brennt“, loslassen können.
- *Kummerblase*: Falls Sie zusätzlich zu Blasenproblemen Kummer, „ungeweinte Tränen“, verspüren, machen Sie die Wasserübertragung mit dem Wort „Kummerblase“ und Sinus. Ergänzung (Homöopathie): *Natrium Muriaticum*.
- *Honeymoon-Reizblase*: Hängt die Reizblase bei Frauen mit zu kurzem Vorspiel beim sexuellen Verkehr zusammen und tritt diese regelmäßig auf, machen Sie eine Wasserübertragung mit dem Wort „Honeymoon-Reizblase“ und Sinus. Ergänzung (Homöopathie): *Staphisagria*.
- *Blasenentzündung durch Kälte*: Machen Sie eine Wasserübertragung mit dem Wort „Blasenentzündung durch Kälte“ und Sinus. Ergänzung (Homöopathie): *Cantharis*.

Zusätzlich zu den Wasserübertragungen hat es sich bewährt, einen Sinus oder ein Y (nach oben oder nach unten offen) direkt auf die Blasenregion zu malen.

Falls das Symptom nicht verschwindet, könnten Amalgambelastung, Pilzinfektionen, Erdstrahlen, Störfelder in den Zähnen oder nicht entstörte Narben die Ursache sein.



Bronchien: Asthma, Bronchitis, Husten

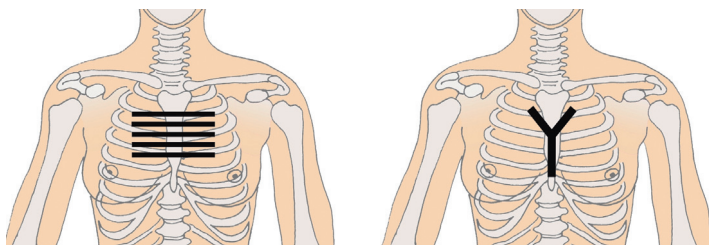
Die Bronchien haben mit unserem Sauerstoffaustausch zu tun.

Probleme mit den Bronchien neigen dazu, chronisch zu werden – deshalb sind hier eine langfristige und regelmäßige Anwendung der PraNeoHom und ergänzende Hilfsmittel besonders wichtig:

**Beugen Sie
chronischen
Beschwerden
vor**

- *Asthma*: fünf parallele, waagrechte Striche, die vorne quer über den Brustkorb verlaufen. Ergänzung (Homöopathie): *Calcium carbonicum*.

- *Bronchitis:* Bei Husten können Sie eines der nachfolgenden Zeichen auf die Haut malen. Finden Sie intuitiv heraus, welches Zeichen für Sie am besten wirkt.
 - ein Kreis mit einem Punkt über den Brustkorb.
 - ein großes Y (schleimlösend).
 - Sinus oder fünf Striche über den Brustkorb.



- *Husten, festsitzend, trocken,* um diesen zu lösen: acht waagrecht Striche und ein Strich etwas versetzt, zwischen den Schulterblättern auf den Rücken gemalt, sodass das Ganze ein Viereck bildet.
- *Husten, nur nachts:* Wenn der Husten nur nachts auftritt, könnte es sich um eine Unverträglichkeit durch chemische Zusätze handeln. Das kann ein neuer Teppich, neue Bettwäsche oder ein Kuscheltier sein. In dem Fall diese entfernen und schreiben Sie den Namen des hustenauslösenden Stoffes auf einen Zettel, versehen ihn mit dem Sinus, und machen Sie die Wasserübertragung.

Psychische Themen: Negative Lebenssicht, Pessimismus, Kommunikationsprobleme, Minderwertigkeitskomplex.

Ergänzend: Atemtherapie, Tai Chi, Bewegung an der frischen Luft.

Tipp: Die Lungen und Bronchien brauchen viel Raum. Sie ertragen es nicht, unter Druck zu stehen. Setzen Sie sich selbst nicht unter Druck und lassen Sie es nicht zu, dass andere Druck auf Sie ausüben.

Erschöpfung

Erschöpfung ist ein Signal, das Sie ernst nehmen sollten. Aufputschmittel schädigen die Leber und andere Organe. Ratsamer ist es, sich immer wieder (kurze) Pausen zum Auftanken zu gönnen.

Bemalen Sie ein T-Shirt mit einem großen roten Y und ziehen dieses an. Oftmals genügt jedoch bei Erschöpfung, sich ein großes rotes, nach oben offenes Y auf der Thymusdrüse nur vorzustellen. Probieren Sie selbst aus, wie gut es Ihnen tut.

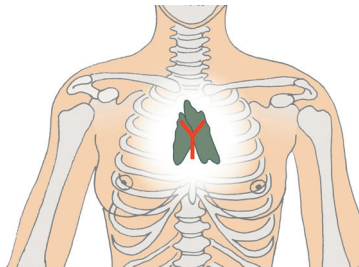
**Ein rotes Y
hilft bei
Erschöpfung**

Alternativ:

- Legen Sie ein Fünf-Minuten-Nickerchen ein oder klopfen Sie Ihre Thymusdrüse drei Minuten lang im Walzertakt.
- Fünf Minuten lang die Ellenbogen aufstützen, Handflächen auf die Augenhöhlen legen.

Psychische Ursache: Was raubt Ihnen Energie?

Tipp: Suchen und finden Sie Blockaden und Energiefresser und machen Sie die Wasserübertragung mit den Themen, die Ihnen Kraft rauben. Erledigen Sie eines nach dem anderen, ohne bereits an die nächste und übernächste Aufgabe zu denken. Üben Sie sich darin, mit den Gedanken ganz im „Hier und Jetzt“ zu sein, bei dem, was Sie gerade tun. Mögliche weitere Ursachen: Elektromog oder Erdstrahlen am Arbeits- oder Schlafplatz, Schwermetallbelastungen, Mykosen oder Lebensmittelunverträglichkeiten.



Frauenleiden

Regelbeschwerden in fruchtbaren Jahren können immer wieder mal vorkommen. Auch in solchen Fällen haben Patientinnen gute Erfahrungen mit der PraNeoHom gemacht.

- *Ausbleiben der Regel:* Ein Ausbleiben der Monatsblutung, ohne dass eine Schwangerschaft vorliegt, kann u. U. wie folgt

behaben werden: Malen Sie einen Sinus außen auf den Ringfinger (Akupunkturpunkt der Keimdrüsen).

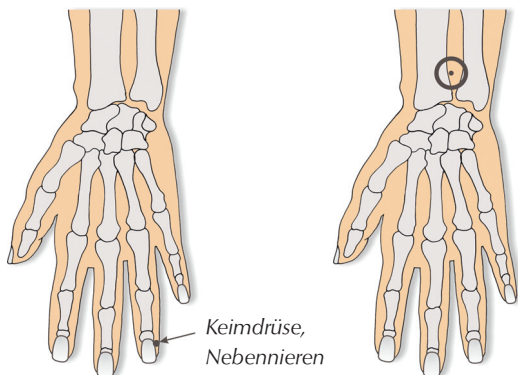
Anmerkung: Sollte keine Verbesserung eintreten, entfernen Sie das Zeichen bitte wieder. Psychosomatisch: Das Symptom tritt oft bei Magersucht, Bulimie auf oder wenn ein Kinderwunsch besteht, der aus irgendeinem Grund nicht erfüllt werden kann. Hier ist nach tiefergehenden Ursachen zu forschen. Ergänzung (Homöopathie): *Pulsatilla* oder *Lac caninum*.

- *Schmerzen vor/während der Regel*: Bei Schmerzen vor oder während der Periode (Prämenstruelles Syndrom) malen Sie ein Zeichen auf das Becken. Das kann der Sinus oder das Y sein. Beim Y testen oder erfühlen Sie, wie herum es gemalt wird. Machen Sie zudem die Wasserübertragung mit dem Wort „Regelschmerzen“ und dem Umkehrzeichen *Sinus*.
- *Wechseljahre*: Die Frau in ihrer Lebensmitte kann durch den Hormonwechsel unter folgenden Symptomen leiden: Hitzewallungen, Schlafstörungen, Scheidentrockenheit, Nachlassen der Libido u. a. Wenn eines dieser Symptome auf Sie zutreffen sollte, machen Sie damit die Wasserübertragung mit Sinus.

Ergänzend:

- Sinus auf die Keimdrüsenpunkte am Ende des Ringfingers außen beidseitig (siehe Abbildung nächste Seite).
- Das Sonnenzeichen auf den sogenannten „Dreifachen Erwärmer“, außen auf das Handgelenk, dort wo die Armbanduhr sitzt, beidseitig.

Falls ein Hormonmangel besteht: Übertragen Sie das Wort „Östrogen“ oder „Progesteron“ mit Y auf Wasser und trinken Sie dieses Heilwasser über einen Zeitraum von ca. 2–3 Wochen mehrmals täglich.



Gallenblase/Kolik

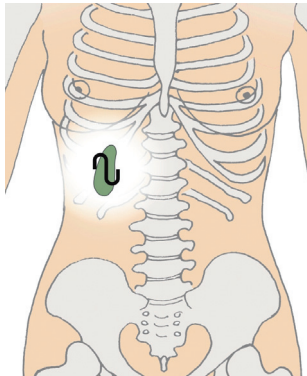
Die Gallenblase speichert die Gallenflüssigkeit, welche in der Leber produziert wird. Gallenkoliken treten plötzlich und oftmals unerwartet auf, was äußerst unangenehm sein kann. Im Akutfall:

- Malen Sie das Umkehrzeichen Sinus auf die Gallenblase.
- Machen Sie zusätzlich die Wasserübertragung, z.B. mit dem Wort „Gallenblase“ und dem Umkehrzeichen Sinus.

Ergänzend einige langfristige Empfehlungen: Nehmen Sie Senf, Artischocken, Rettich, bittere Salate und Gemüsesäfte reichlich zu sich. Verzichten Sie weitgehend auf Fett, Alkohol, Kaffee, Nikotin und Süßigkeiten.

Tipp: In unserer Praxis hat sich folgende Behandlung (basierend auf der Methode „Tibetan Pulsing Healing“) bei Gallensteinen bewährt: Geben Sie Geräusche, Gesänge oder Klänge (ideal: Obertöne) von sich. Dabei vibrieren Sie mit den Händen an der Gallenblase und fühlen dabei den Pulsschlag an der Galle. Dadurch werden die Steine „berührt“ und kommen zum „Schmelzen“. Lassen Sie sich für diese Behandlung mindestens eine Stunde Zeit.

**Bringen Sie
Gallensteine
zum
„Schmelzen“**



Haarausfall

Das Haar ist Ausdruck unserer Vitalität und Lebenskraft. Die Ursachen von Haarausfall sind noch nicht endgültig erforscht, man geht jedoch von verschiedenen Faktoren aus, die Haarausfall auslösen:

- genetische Veranlagung, v. a. bei Männern.
- Verschlackung des Körpers.
- übermäßiger Stress.
- Schwermetallbelastung.
- Hormonbedingt: Schilddrüsenüberfunktion u. a.

Ursachenforschung Schreiben Sie das Wort „Haarausfall und die Ursache“ auf einen Zettel und machen Sie die Wasser-
vornehmen übertragung mit dem Umkehrzeichen Sinus.

Psychosomatisch: Unbewältigte Schocks oder Traumata.

Ergänzend: Reduzieren Sie Stress und stärken Sie Niere und Blase.

Halsschmerzen

Der Hals steht psychosomatisch für unseren Selbstwert und unsere Fähigkeit, die Wahrheit zu sagen und dazu zu stehen. Oft verfälschen wir die Wahrheit oder verschweigen etwas, um den anderen nicht zu verletzen. Für den Umgang mit Halsschmerzen:

- Zeichnen Sie einen Sinus vorn über den gesamten Hals oder rechts und links auf die Mandeln.

- Machen Sie die Wasserübertragung mit dem Wort „Hals-schmerzen“ und dem Umkehrzeichen Sinus.

Psychosomatisch: Neben den bereits erwähnten Zusammenhängen drückt sich im Hals unsere Beziehung zu unserem Vater aus, das ungestillte Bedürfnis, seine Anerkennung oder die einer männlichen Autoritätsperson zu bekommen. Wenn dies ein Thema sein sollte, probieren Sie die Wasserübertragung z. B. mit dem Thema „väterliche Anerkennung“ und Y oder „Mangel an väterlicher Anerkennung“ und Sinus.

Hautkrankheiten

Hautkrankheiten sind unangenehm, da sie sichtbar für jeden sind – hier kann die PraNeoHom gute Unterstützung bieten:

- *Neurodermitis*: Wasserübertragung mit dem Wort „Neurodermitis und Ursache“ und das Umkehrzeichen **Gesunde Sinus** kann bereits eine Linderung ermöglichen. Sollte das Symptom nicht verschwinden, müsste tiefer geforscht werden: Nahrungsmittelallergien, Amalgambelastungen, Schlafplatzstörungen, vorgeburtliche Traumata.
- *Psoriasis/Schuppenflechte*: Die Schuppenflechte ist durch gerötete, sich schuppende Hautstellen gekennzeichnet. Sie ist harmlos, aber oftmals hartnäckig. Versuchen Sie die Wasserübertragung mit dem Wort „Schuppenflechte und Ursache“,

versehen mit einem Sinus. Zudem sind UV-Bestrahlungen hilfreich.

- *Herpes, akut:* Oftmals an spezielle Auslöser gekoppelt (Stress, Sonnenbestrahlung, Erdbeeren etc.). Betrachten Sie ein Foto des Herpes oder übertragen Sie das Wort „Herpes“ mit dem Umkehrzeichen Sinus auf Wasser. Malen Sie darüber hinaus mit einem UV-Stift ein Sinus in die Nähe des Bläschens (nicht direkt darauf). Ergänzend (Homöopathie): *Rhus toxicodendron*. Zudem: Lymph- und Immunsystem stärken, Stress reduzieren.
- *Herpes, vorbeugend:* Wenn ein Ausbruch bevorstehen könnte, übertragen Sie das Wort „Herpes“ mit Y auf Wasser und trinken dieses regelmäßig, mehrmals pro Stunde.

Tipp: Wir können nur immer eins nach dem anderen erledigen.

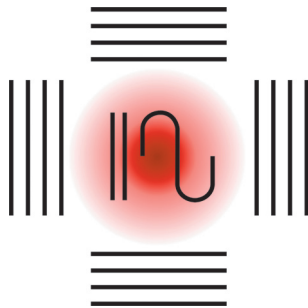
Den Alltag entschleunigen Wenn wir einfach bei dem sind, was wir gerade tun, anstatt uns zu sorgen, was wir alles noch zu tun haben, reduzieren wir automatisch den Stress und sind in Frieden mit der gegenwärtigen Situation.

Ergänzend: Bei allen Hautkrankheiten empfiehlt es sich, eine Darmsanierung zu machen. Der Darm ist die „innere Haut“, die im Zustand der äußeren Haut widergespiegelt wird. Sie können Ihren Dickdarm mit *Okoubaka*, *Basica*, *Symbioflor* unterstützen. Psychosomatisch: Was darf mich nicht berühren? Wogegen wehre ich mich? Wie viel Nähe kann ich zulassen? Wo sind meine Grenzen?

Wichtig bei Kortisonbehandlung: Bei Hautkrankheiten, die durch eine Kortisonsalbe unterdrückt werden, wird die Ausleitung nach innen verschoben, was die Lungen belasten und zu Asthma und Bronchitis führen kann. Daher empfehlen wir sanfte Ursachenforschung- und Behandlung.

Insektenstiche

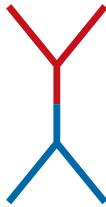
Sowohl bei Insektenstichen – sei es von Moskitos, Wespen, Bienen oder Grasmilben – als auch bei Quallenbrand hat sich die Neue Homöopathie als sehr wirkungsvoll erwiesen. Moskito-
stiche, die mit *Sinus* bemalt werden, hören nach zehn Minuten auf zu jucken. Hilfreich ist es, wenn Sie SOFORT nach dem Stich bzw. Biss mit der Anwendung beginnen. Wenn Sie keinen Stift zur Hand haben, malen Sie das Umkehrzeichen (in der Regel Zwei-Strich-Sinus) mit dem Fingernagel oder visualisieren Sie es konzentriert. Zudem sollten Sie die Wasserübertragung vornehmen.



Ischias

Ischiasschmerz entsteht durch eine Reizung der aus dem Rückenmarkskanal heraustretenden Nerven. Von Stelzl wird in

Eine Sonderform des Ypsilons seinem Buch „Heilen mit kosmischen Symbolen“ das sogenannte Doppel-Y empfohlen: Idealerweise malen Sie den oberen Teil rot, nach oben offen, den unteren blau, nach unten offen großflächig auf die Wirbelsäule. Psychosomatisch: Überbelastung, sich zu viel aufbürden, innerer Druck, etwas ist aus dem Lot geraten oder verklemmt. Das wahrgenommene psychosomatische Thema ergänzend zu der Körperbemalung auf einem Zettel notieren, den Sinus darüber malen und die Information mittels Wasserübertragung trinken.



Knochen: Gelenkprobleme, Arthrose/Arthritis

Knochen bestehen hauptsächlich aus Mineralien, deshalb ist es wichtig, darauf zu achten, dass der Körper nicht entmineralisiert. Gelenkprobleme stellen stets Behinderungen in der Beweglich-

keit und Einsatzfähigkeit des Körpers dar. Mit Hilfe der Zeichen können Sie genau an der entsprechenden Körperstelle ansetzen.

- Malen Sie einen Sinus oder die Verstärkung mit ein oder zwei Strichen auf die Schmerzstelle.
- **Alternativ:** Malen Sie vier bis sieben parallele Striche (je nach Wahrnehmung oder Testung) waagrecht auf das Gelenk.
- Zusätzlich Wasserübertragung, um die psychosomatische Ursache zu beheben: Schreiben Sie auf einen Zettel den Namen des Gelenks/der Körperstelle mit dem entsprechenden Umkehrzeichen.

Ergänzung: Umschläge aus Beinwellwurzel, Johanniskrautöl-Packungen und/oder Weihrauchtabletten (Inhalt: **Unbedingt Boswellia serrata**) verwenden. Reduzieren Sie den **Zucker-**Konsum von Zucker, da dieser Ihre Knochen ent- **konsum ein-**mineralisiert. **schränken**

Psychosomatische Ursache: Gibt es irgendeine Verbindung/Beziehung, die bei Ihnen versteift oder nicht frei beweglich ist?

Kopfschmerz/Migräne

- Ist der Nackenbereich blockiert: Malen Sie einen senkrechten Strich auf die Halswirbelsäule. Sollte sich noch keine Wirkung zeigen, kann auch ein Sinus rechts und links der Halswirbelsäule gemalt werden.

- Hängen die Spannungen mit der Kopfvorderseite zusammen: Malen Sie fünf Querstriche auf die Stirn und die Wangen unterhalb der Augen. Am besten verwenden Sie hierfür die unsichtbaren UV-Stifte.
- Sind die Kopfschmerzen durch Verspannungen in der Schulter bedingt: Malen Sie ein Sinus auf die entsprechende Schulter.
- Machen Sie zudem die Wasserübertragung mit dem Wort „Kopfschmerz/Migräne“.

Mögliche weitere Ursachen: Elektrosmog, Erdstrahlen oder Schwermetallbelastungen, Vergiftungen oder Lebensmittelunverträglichkeiten (wenn z. B. die Migräne immer auftaucht, nachdem Sie Wein und Käse gegessen haben).

Psychosomatisch: Worüber zerbreche ich mir derzeit den Kopf? Kann ich dies loslassen? Trage ich zu viel auf den Schultern? Tipp: Lernen Sie abzuschalten!

Niere/Kolik

Unsere Nieren haben die Aufgabe, das Blut zu reinigen. Sie sind paarweise angelegt.

- *Entzündungshemmung und Nierenstärkung:* Verbinden Sie die Nieren und die darüber liegenden Nebennieren mit einem senkrechten Strich. Dies bewirkt eine Erhöhung der natürlichen Cortisol-Ausschüttung. Cortisol ist ein Hormon, das in

den Nebennieren gebildet wird und entzündungshemmend wirkt.

- *In akuten Fällen:* Bei einer Nierenkolik folgen Sie Ihren eigenen Impulsen: Ruhe oder Bewegung können helfen. Malen Sie das Umkehrzeichen Sinus auf die Haut in Höhe der Niere oder des Harnleiters und machen Sie die Wasserübertragung. Tipp: Reduzieren Sie den Konsum von Kaffee, dafür viel lebendiges Wasser am Tag trinken. Einige Anwender haben gute Erfahrungen mit Birkensaft gemacht. **Nieren spülen durch Wassertrinken**

Psychosomatisch: Weiblichkeit, Beziehung zu Frauen, zur Mutter, Beziehungsprobleme, Dinge, die einem „an die Nieren gehen“, Angst.

Ohrprobleme

Die Ohren haben mit unserer Empfänglichkeit für akustische Eindrücke und unserem Gleichgewicht im Leben zu tun. Nachfolgend zwei praktische Tipps zum Ausprobieren:

- Malen Sie fünf Striche oder einen Sinus vor das betroffene Ohr.
- Machen Sie die Wasserübertragung mit „Ohrproblem“ und Sinus.

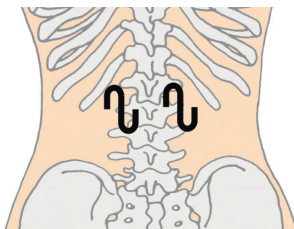
Psychosomatisch: Was kann ich nicht mehr hören? Was zu hören ist schmerzhaft für mich? Wovor habe ich Angst?

Rückenbeschwerden

Bei Rückenbeschwerden, die aus Bewegungsmangel entstehen, versuchen Sie Folgendes:

- Malen Sie einen senkrechten Strich oder Sinus über die schmerzhafte Zone auf die Wirbelsäule.
- Malen Sie einen Strich quer über die Wirbel, die von den Beschwerden betroffen sind. Dadurch werden Nervenenden verbunden und die Schmerzen gelindert.
- Machen Sie eine Wasserübertragung mit dem psychosomatischen Thema, das mit den Rückenschmerzen zusammenhängt. Trinken Sie beispielsweise das Wort „Rückgrat“ oder „Belastung“ mit dem Umkehrzeichen Sinus, später mit Y versehen.

Ergänzend: Wenn Sie Schreibtischarbeiter sind, achten Sie auf einen wirbelsäulenschonenden Schreibtischstuhl. Gehen Sie zur Wirbelsäulengymnastik und trainieren Sie Ihre Rückenmuskeln z. B. durch Yoga oder Schwimmen. Ausreichend Bewegung an der frischen Luft hält Ihren Körper fit und gesund.



Psychosomatisch: Der Rücken steht für die Lasten, die wir tragen, dafür, sich für jemand oder etwas krumm zu legen, für unseren Rückhalt. Fragen Sie sich bei Rückenschmerzen: Welche Last trage ich mit mir herum? Wo fällt es mir schwer, Rückgrat zu zeigen? Wo liegen meine Potenziale, die mir den Rücken stärken?

Schlafstörungen

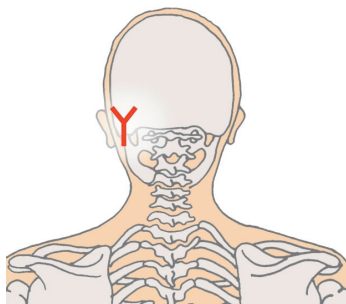
Schlaflosigkeit hängt häufig mit Angst vor Kontrollverlust zusammen. Im Schlaf geben wir die Kontrolle über die Lebensvorgänge an das Unbewusste ab. Um die Angst vor Kontrollverlust loszulassen, hilft es, loslassen zu lernen.

- Schreiben Sie das Wort „Schlafstörungen“ auf einen Zettel und machen Sie damit die Wasserübertragung.
- Malen Sie ein rotes, nach oben offenes Y hinter das linke Ohrläppchen, ca. 1,5 cm nach oben versetzt.

Wenn das Symptom nicht verschwindet, könnte es mit Folgendem zusammenhängen: Mangel an Serotonin, Noradrenalin, Melatonin, Belastungen durch Erdstrahlen oder Elektromog, unverträgliches Bett, Wechseljahre, psychischer Stress.

Psychosomatisch: Was raubt mir den Schlaf?

Sorgen Sie für Entspannung: Hilfreich ist es, sich von belastenden Gedanken zu lösen. Entdecken Sie den Genuss, der darin liegt. Unterstützen Sie diesen Prozess durch progressive



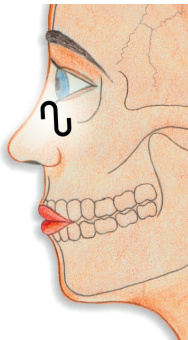
Entspannen und den Dingen freien Lauf lassen Muskelentspannung nach Jakobson oder mit Autogenem Training. Schließen Sie den Tag bewusst ab, z. B. indem Sie Tagebuch schreiben, ein Gutenachtgebet sprechen, beruhigende Musik hören. Akzeptieren Sie die unerledigten Dinge in Ihrem Leben. Belassen Sie für die nächsten acht Stunden alles so, wie es ist. Lassen Sie den Morgen für sich selbst sorgen.

Ergänzender Tipp: Meiden Sie schweres Essen und übermäßigen Alkoholkonsum vor dem Schlafengehen. Gehen Sie vor dem Zubettgehen Spazieren. Blaue Farbe im Schlafbereich wirkt beruhigend.

Schnupfen

Schnupfen kann sehr lästig sein. Die Erfahrung hat gezeigt, dass ein Sinus rechts und links der Nase schnelle Abhilfe schafft.

- *Eine Schnupfen-Nosode selbst herstellen:* Verwenden Sie ein gebrauchtes Taschentuch, mit dem Sie sich geschnäuzt haben, und stecken Sie es in einen sauberen Briefumschlag oder eine Klarsichtfolie. Schreiben Sie darauf „Schnupfen“ und die Umkehrform Sinus. Anschließend nehmen Sie den Briefumschlag in die linke und ein Wasserglas in die rechte Hand. Nach ca. einer Minute befindet sich die Umkehrinformation Ihres Nasensekrets, in dem das Antidot aller vorhandenen Bakterien, Viren und Mykosen enthalten ist, in diesem Wasser und kann als Heilmittel getrunken werden. Sie können mit diesem Heilwasser auch die Nasenschleimhäute befeuchten. Bitte den Vorgang täglich wiederholen, da sich das Sekret verändert und immer der aktuelle Zustand entscheidend ist. Wichtig ist es also, stets ein aktuell an diesem Tag benutztes Taschentuch in den Briefumschlag zu legen.



- *Nasencreme selbst herstellen*: Nehmen Sie den Briefumschlag mit dem geschnäuzten Taschentuch in die linke Hand und halten Sie eine neutrale Creme Ihrer Wahl, Nivea oder auch eine Bio-Hautcreme in der rechten Hand. Nach ein bis drei Minuten ist die Creme fertig und kann im Nasenbereich zur Vorbeugung von Wundwerden aufgetragen werden. Auch diese Creme sollte täglich „aktualisiert“ werden. Beim Übertragen einer neuen Information wird die alte gelöscht. Sie brauchen die Creme demnach nicht wegwerfen, sondern können sie umprogrammieren.

Psychosomatisch: Was oder wen kann ich nicht riechen? Wovon habe ich die Nase voll? Wo stecke ich meine Nase in fremde Angelegenheiten hinein? Spüre ich Druck von Menschen, die in meiner Nähe sind? Gibt es unterdrückte und offene Trauer?

Homöopathisch: *Natrium muriaticum*

Verswindet der Schnupfen nicht, können Allergien (z.B. auf Pollen, Lebensmittelunverträglichkeiten, Hausstaub), Zugluft und Feuchtigkeit die Ursache sein.

Sinusitis

Sinusitis ist eine akute Nasennebenhöhlenentzündung, die oftmals aus einem Schnupfen heraus entsteht. Sollte eine Sinusitis vorliegen, empfiehlt sich homöopathisch *Kalium bichromicum*. Machen Sie zusätzlich die Wasserübertragung mit dem Wort „Sinusitis“ und dem Umkehrzeichen Sinus.

Suchtentwöhnung

Um sich verschiedene Süchte, z. B. das Rauchen, abzugewöhnen, können Sie folgende Methode anwenden:

- Nehmen Sie das Suchtmittel (z. B. Zigarette der bevorzugten Marke) in die linke Hand und ein kleines Fläschchen mit Wasser-Alkohol-Gemisch (Wasser-Apfelessig-Gemisch bei Alkoholikern) in die rechte Hand. Das Verhältnis Wasser-Alkohol bzw. Wasser-Apfelessig ist nicht entscheidend, der Alkohol dient lediglich der Haltbarmachung.
- Prägen Sie die Information auf das Fläschchen mittels Wasserübertragung.
- Statt des Suchtmittels nehmen Sie den Inhalt des Fläschchens tropfenweise ein (z. B. drei Tropfen), immer dann, wenn das Verlangen nach dem Suchtmittel aufkommt.

Ergänzend (Homöopathisch): *Staphisagria* zur Prozessbegleitung.

Alternativ: Schreiben Sie *Sinus* auf das Fläschchen und finden Sie heraus, ob die Wirkung dadurch gesteigert wird.

Weiterer Tipp: Klopfen Sie immer dann, wenn Suchtdruck aufkommt, den Knochen auf der Mitte des Jochbeins, unterhalb der Pupille. Dieser Punkt stimuliert den Magenmeridian und lindert den Suchtdruck.

Tinnitus

Beim Tinnitus aurium (lat. „das Klingeln der Ohren“) nimmt der Betroffene im Inneren unangenehme Geräusche wahr, die keine äußere Schallquelle haben. Dies kann ein Brummtön, Pfeiftöne, Zischen, Rauschen oder Klopfen sein.

- Machen Sie hier die Wasserübertragung mit dem Begriff „Tinnitus und die Ursache“ und Sinus.
- Malen Sie fünf Striche oder einen Sinus unterhalb der Ohren bzw. vor den Ohr läppchen auf. Die richtige Stelle austesten oder intuitiv wählen. In vielen Fällen verschwindet der Tinnitus dann nach einigen Wochen.
- Tagesplan aufstellen: Wann, wodurch erleben Sie das Tinnitus-Geräusch verstärkt, wann vermindert etc. Durch bewusste Beobachtung kann die Ursache gefunden und eingeschränkt werden.
- Meiden Sie akustische Belastungen so weit wie möglich. Um die Wahrnehmung zu verlagern, lauschen Sie beruhigender, leiser klassischer Musik.

Ergänzend: Schwarzen Onyx oder blauen Achat auf die Ohren legen. Ginkgo Aurum (Hervert) oder Ginkgo Tinktur (Alcea) einnehmen.

Psychische Belastungen hinterfragen Psychosomatisch: Häufig tritt ein Tinnitus bei beruflich hochbelasteten Menschen auf. Auch seelische familiäre Belastungen können eine Rolle spielen.

Übergewicht

Übergewicht kann vielfältige Ursachen haben: Genetische Dispositionen, Fehlernährung, Depressionen (Kummerspeck) u. a. Die PraNeoHom kann dazu beitragen, Übergewicht zu reduzieren – wie schnell dies geht, ist unterschiedlich:

- Machen Sie die Wasserübertragung mit dem Satz „Ich nehme ab“, versehen mit einem Y.

Psychosomatisch: Was kann ich tun, um mich besser abzugrenzen? Warum greife ich in den Kühlschrank? Mache ich mich bewusst oder unbewusst unattraktiv? Ist Übergewicht ein Familienthema? Wovon bekomme ich nicht genug?

Zähne

Der Zustand unserer Zähne spiegelt den „Biss“ wider, den wir im Leben haben. Die PraNeoHom ersetzt nicht den Besuch beim Zahnarzt, kann aber Schmerzen lindern und Heilungsprozesse anregen:

- Malen Sie einen Sinus auf ein Foto Ihres Zahnes/Ihrer Zähne bzw. Ihres Zahnfleisches oder auf eine entsprechende Röntgenaufnahme. Machen Sie damit die Wasserübertragung oder schreiben Sie das entsprechende Wort, welches das Zahnproblem exakt beschreibt auf einen Zettel mit einem Sinus.

Die Formulierung dafür könnte so aussehen:

- „Karies Eckzahn oben links“
- „Parodontose Oberkiefer rechts“
- „Zahnschmerz 2. Backenzahn unten links“

Psychosomatisch: Was kann ich nicht mehr beißen bzw. wo
Zahnschmerzen können psychischer Natur sein kann ich mich nicht mehr durchbeißen? Warum zieht sich was zurück bzw. wovon ziehe ich mich zurück (bei Parodontose)? Gibt es eine Amalgam- oder Stoffwechselbelastung? Vertrage ich die Zahnmaterialien in meinem Mund?

Das Testen

Auch wenn Sie in dem Büchlein Vorschläge dafür erhalten haben, wie die Heilzeichen anzuwenden sind, ist es doch wichtig, dass Sie selbst prüfen, ob diese für Sie stimmen. Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit selbst in die Hand. Dazu gehört, das Testen mit der Einhandrute zu erlernen und die eigene Wahrnehmung zu schärfen.

Das Testen mit der Einhandrute

Nehmen Sie eine Einhandrute in die rechte Hand (Linkshänder in die linke Hand) und halten Sie sie entspannt vor sich. Wiederholen Sie immer wieder ein Wort, das für Sie eine positive Bedeutung hat oder denken Sie an etwas Schönes. Beobachten Sie den Ausschlag der Rute. Der Ausschlag, den Sie erhalten haben, steht für „ja“ bzw. „verträglich“.

Danach denken Sie für einen Augenblick an etwas Negatives, Unangenehmes und beobachten wiederum den Rutenausschlag. Der Ausschlag, den Sie nun erhalten haben, steht für „nein“ bzw. „unverträglich“.

Die Rute hat in der PraNeoHom zwei Möglichkeiten, ein „ja“ und ein „nein“ zu signalisieren:

- Horizontal: Menschen, bei denen ein waagerechter Ausschlag „ja“ bedeutet, nennt man „horizontal gepolt“. Wir können den horizontalen Ausschlag als etwas Verbindendes zwischen dem Objekt der Testung und uns ansehen. Das „Nein“ zeigt sich bei den horizontal gepolten Menschen als eine Auf- und Abbewegung der Rute, symbolisch: Eine Trennung zwischen dem Menschen und dem Objekt der Testung.
- Vertikal: Menschen, bei denen sich ein „ja“ in einem senkrechten Ausschlag zeigt, nennt man „vertikal gepolt“. Der Ausschlag ist in diesem Fall mit einem Kopfnicken vergleichbar. Das „Nein“ zeigt sich bei den vertikal gepolten Menschen als ein waagerechter Ausschlag der Rute, symbolisch: ein Kopfschütteln.

Bei horizontal gepolten schwingt die Rute	Bei vertikal gepolten schwingt die Rute
verträglich, positiv = horizontal, waagrecht, hin und her 	verträglich, positiv = vertikal, senkrecht, auf und ab 
 unverträglich, negativ = vertikal, senkrecht, auf und ab	unverträglich, negativ = horizontal, waagrecht, hin und her 

Nach erfolgter Eichung können Sie sich selbst die ersten Fragen stellen und durch die Rute beantworten lassen. Die Rute ist hierbei natürlich lediglich der Anzeiger, das Instrument sind Sie selbst (bzw. Ihr Unterbewusstsein). **Ihr Unterbewusstsein leitet Sie**

Übung: Stellen Sie nun eine Frage, die nur eine positive oder negative Antwort zulässt. Nehmen Sie z.B. einen Apfel in die linke Hand (Linkshänder in die rechte) und fragen Sie sich: Ist dieser Apfel für mich verträglich? Welche Antwort erhalten Sie?

Praktische Tipps zum Testen

Wenn Sie ein Symptom haben und die Zeichen anwenden möchten, dann fragen Sie mit Hilfe der Einhandrute Folgendes ab:

- Ist der Sinus gut für mich (ja/nein)?
- Soll ich das Zeichen einen Tag lang, eine Woche lang, einen Monat lang auf den Körper aufmalen (ja/nein)?
- Ist das Wort, das ich für die Wasserübertragung gefunden habe, das Richtige (ja/nein)?
- Soll ich die Wasserübertragung ein Mal, zwei Mal täglich vornehmen (ja/nein)?
- Soll ich eine ergänzende Maßnahme ergreifen, z. B. Homöopathie, psychosomatische Bearbeitung, Veränderung der Lebensumstände (ja/nein)?

Gelegentlich kann es sein, dass Ihre Testfähigkeit gerade nicht vorhanden ist. Dies kann daran liegen, dass Ihre rechte und **Vertrauen** linke Gehirnhälfte nicht miteinander verbunden **Sie Ihrer** sind, Sie auf einer geopathischen Störung stehen **Testfähigkeit** oder sich in einem Raum mit starkem Elektrosmog-Einfluss aufhalten. Auch psychische Belastungen können die Testfähigkeit verhindern. Um sicherzustellen, dass Ihre Testungen korrekt sind, empfehlen wir daher, vor dem Testen Folgendes zu tun:

- Ziehen Sie mit dem Fingernagel einen Querstrich über Ihren Kopf, um beide Gehirnhemisphären zu verbinden.
- Ziehen Sie einen Längsstrich am Hinterkopf vom höchsten Punkt am Scheitel bis zum Anfang der Wirbelsäule.

Oder Sie wiederholen die Testung zu einem anderen Zeitpunkt, an einem besseren Ort. Manchmal hilft es bereits, ein Glas Wasser zu trinken.

Allgemein:

- Überprüfen Sie Ihre Testfähigkeit, z.B. indem Sie testen, ob Ihre Rute bei „ja“ bzw. dem Gedanken an etwas Positives und bei „nein“ entsprechend ausschlägt.
- Probieren Sie verschiedene Tageszeiten zum Testen aus.
- Achten Sie auf den ersten Impuls, der sich meldet.
- Halten Sie die Testungen kurz. Zu langes Testen führt zu einer Polarisierung und somit zu einem wechselnden Testergebnis.

- Nehmen Sie zum Testen Schmuck, Armbanduhr, eventuell die Brille etc. ab. Ebenso bei einer zu testenden Person.
- Schalten Sie das Handy aus. Entfernen Sie alle Elektrosmog-Entstörgeräte, da diese die Schwingungen und damit die Testungen verändern.
- Je näher Sie am zu testenden Objekt sind, desto zuverlässiger ist das Testergebnis.
- Achten Sie darauf, die Beine nicht zu überkreuzen. Auch die zu testende Person sollte die Beine nebeneinander stellen.
- Achten Sie darauf, dass der Platz, an dem Sie stehen, elektrosmog- und erdstrahlenfrei ist (ggf. Platz wechseln).

Wichtig ist es, absichtslos zu testen, da Sie über den Verstand jedes Ergebnis bewusst oder unbewusst beeinflussen und dadurch auch verfälschen können. Absichtslos Testen kann geübt werden. Obwohl Sie womöglich am Anfang Ihres Testen-Lernens stehen und wissen, dass die Ergebnisse nicht immer korrekt sind, führt der Weg zum Erfolg nur über das hundertprozentige Vertrauen in die eigenen Testungen. Indem wir vertrauen, beeinflussen wir unser Umfeld positiv und optimieren unser Ergebnis. Übung macht den Meister.

Wenn Sie eine Reihe von komplexen Zusammenhängen schnell hintereinander klären möchten, ist die Einhandrute dafür das einfachste und effektivste Hilfsmittel.

Die Autoren



Layena Bassols Rheinfelder

geb. 1958 in Barcelona, Mutter von zwei erwachsenen Kindern, lebt am Ammersee bei München. Sie ist Heilpraktikerin in eigener Praxis, Leiterin des Instituts für PraNeoHom® und Buchautorin. In liebevoller Begleitung erfahren Patienten und Kursteilnehmer, wie sie mit Hilfe der PraNeoHom ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können. Zu Beginn des beruflichen Lebensweges stand ein Studium der Biologie. Danach folgten Prozesse der Selbstfindung und Meditation, „Reisen nach Indien und nach Innen“. Sie lernte verschiedene Heil- und Therapiemethoden, hospitierte bei einer Ärztin und wurde von Andreas Krüger in „Ikonen der Seele, systemische Aufstellungen“ ausgebildet. Im Jahr 2003 schrieb sie die sieben PraNeoHom-Lehrbücher und es entstand das PraNeoHom-Ausbildungssystem. Hier ermuntert Layena Bassols Rheinfelder Menschen dazu, der eigenen Wahrnehmung zu vertrauen, mit sich in Einklang zu leben, aus der Stille zu schöpfen und vor allem die wertvollen Techniken der PraNeoHom® praktisch anzuwenden.

Klaus Jürgen Becker

geboren 1956 in Wiesbaden. Seine Ausbildung zum Diplom-Finanzwirt F.H. in den Siebzigerjahren und seine spätere Tätigkeit als Prokurist bzw. Vertriebsleiter einer Bauträger AG eröffneten in ihm das Bewusstsein von Gesetzmäßigkeiten und Strukturen. Später lernte er systemische Aufstellungen u.a. bei Erika Schäfer, Franz Ruppert und Andreas Krüger kennen. Er ist Autor zahlreicher Publikationen, wie „Nie mehr ärgern“ (1988), „Gelassen das Leben meistern“ (1998), „Ho-ponopono, die Kraft der Selbstverantwortung“ (2009), „Vom Jüngling zum Mann“ (2009). Die PraNeoHom® lernte er durch Layena Bassols Rheinfelder kennen und schätzen. Er wendet die PraNeoHom insbesondere im Zusammenhang mit Coaching- und Lebensberatungsthemen an.



